東公民館 自主クラブ一覧

令和7年4月1日現在

TEL: 25-2951

	クラブ名	例会日		講師		代表者 氏名	会費	会員数	備考	内容	分類
		曜日	時間	氏名	氏名						
1	東公民館卓球愛好会	毎週 月	9:30 ~ 12:30			久保澤 誠一	年 2,000 円	33		卓球	スポーツ
2	ヨガ健康クラブ	毎週 月	14:00 ~ 16:00	吉田 裕		吉田 孝子	月 1,700 円	13		ヨガ	健康
3	パッチワーククラブ	第2・4 火	10:00 ~ 12:30	田中 恵美子		北上 幸子	月 1,300 円	7		パッチワーク	手工芸
4	東吟詠クラブ	毎週 火	13:00 ~ 15:00	石橋 徹		木村 キヨ	月 1,500 円	5		詩吟	詩吟
5	東ストレッチクラブ	毎週 火	19:00 ~ 21:00	小西池 郁子		野崎 れい子	月 2,000 円	10		ストレッチ	健康
6	東公民館卓球部	毎週 火・土	18:00 ~ 22:00			丸山 聖史	月 300 円	26		卓球	スポーツ
7	東3B体操クラブ	毎週 水	10:00 ~ 12:30	伊藤 甘美		大塚 スエ	月 1,000 円	25		3B体操	健康
8	東カラオケクラブ	毎週 水	13:00 ~ 15:00	前川原 チカ子		河原木 武雄	月 1,000 円	29		カラオケ	音楽
9	テンダンスクラブ	毎週 木	9:00 ~ 12:00	鎌倉 敏幸		大友 幹夫	月 1,500 円	15		社交ダンス	踊り(洋)
10	東書道倶楽部	月3回 木	10:00 ~ 12:00	祝井澤口 智子		大石 崇	月 1,500 円	15		書道	習字
11	湊高台ダンスクラブ	毎週 木	19:00 ~ 21:00	野里 淳子		馬場 剛	月 1,500 円	8		社交ダンス	踊り(洋)
12	スマイル	毎週 金	10:00 ~ 12:00	福田 節子		西塚 クニ子	月 1,300 円	18		レクリエーション ダンス	健康
13	囲碁クラブ	毎週 金	13:00 ~ 16:00			阿部 俊夫	年 1,000 円	10		囲碁	テーブル ゲーム
14	東絵手紙クラブ	第3 土	13:00 ~ 16:00	金見 喜久		石藤 久雄	月 700 円	10		絵手紙	絵画
15	東フォークダンスクラブ	第2・4 日	9:00 ~ 13:00			日影 文雄	回 500 円	13		フォークダンス	踊り(洋)
16	東カラテ・キッズ・クラブ	毎週 日	18:00 ~ 21:00	小田 修治		吉田 和孝	月 2,000 円	15		空手	スポーツ