No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	東	公民館活動教室	6月2日	（火）	自然	寄せ植え教室	春の寄せ植え	10:00　ー　11:00	1:00	(株)花生植物園		20
2	東	公民館活動教室	7月17日	（金）	手工芸	念珠作り教室	パワーストーンで念珠作り	10:00　ー　12:00	2:00	工藤　洋子		10
3	東	公民館活動教室	8月7日	（金）	手工芸	パッチワーク教室	ポーチを作ろう	9:30　ー　12:30	3:00	田中　みどり		10
4	東	公民館活動教室	8月21日	（金）	手工芸	パッチワーク教室	ポーチを作ろう	9:30　ー　12:30	3:00	田中　みどり		10
5	東	公民館活動教室	8月28日	（金）	手工芸	パッチワーク教室	ポーチを作ろう	9:30　ー　12:30	3:00	田中　みどり		10
6	東	公民館活動教室	8月24日	（月）	手工芸	クラフトバンド教室	丸いトレー作り	9:30　ー　12:30	3:00	柏崎　隆子		5
7	東	公民館活動教室	8月25日	（火）	手工芸	クラフトバンド教室	丸いトレー作り	9:30　ー　12:30	3:00	柏崎　隆子		5
8	東	公民館活動教室	9月7日	（月）	習字	アート書道教室	アート書道で色紙を書いてみよう	10:00　ー　12:00	2:00	祝井澤口　智子		12
9	東	公民館活動教室	10月8日	（木）	スポーツ	スカットボール教室	転がして決めて体も心もスカッと！	10:00　ー　12:00	2:00	大塚　利美		10
10	東	公民館活動教室	12月18日	（金）	手工芸	つまみ細工教室	クリスマスツリー飾りを作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	長塚　佳子		10

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	東	女性学級	5月21日	（木）	その他	パーソナルカラー教室	自分に合う色を見つけよう	10:00　ー　12:00	2:00	浅川　ふさこ		10
2	東	女性学級	6月5日	（金）	その他	ヘッドマッサージ教室	目・耳・顔のたるみを改善しよう	10:00　ー　12:00	2:00	㈱アルソアデフィ 小田桐　瑞恵		10
3	東	女性学級	6月15日	（月）	手工芸	リメイク教室	ケープ＆ストールを作ろう	9:00　ー　12:00	3:00	飼牛　道子		10
4	東	女性学級	6月22日	（月）	手工芸	リメイク教室	ケープ＆ストールを作ろう	9:00　ー　12:00	3:00	飼牛　道子		10
5	東	女性学級	6月29日	（月）	手工芸	リメイク教室	ケープ＆ストールを作ろう	9:00　ー　12:00	3:00	飼牛　道子		10
6	東	女性学級	7月7日	（火）	手工芸	かぎ針編み教室	麻×裂き編みバッグを作ろう	9:00　ー　12:00	3:00	木村　まゆみ		8
7	東	女性学級	7月14日	（火）	手工芸	かぎ針編み教室	麻×裂き編みバッグを作ろう	9:00　ー　12:00	3:00	木村　まゆみ		8
8	東	女性学級	7月21日	（火）	手工芸	かぎ針編み教室	麻×裂き編みバッグを作ろう	9:00　ー　12:00	3:00	木村　まゆみ		8
9	東	女性学級	10月19日	（月）	健康	骨盤体操教室	骨盤のゆがみを改善しよう	10:00　ー　12:00	2:00	廣谷　洋子		12
10	東	女性学級	10月26日	（月）	健康	骨盤体操教室	骨盤のゆがみを改善しよう	10:00　ー　12:00	2:00	廣谷　洋子		12
11	東	女性学級	12月25日	（金）	生け花	フラワーアレンジメント教室	年末年始にお花を飾ろう	10:00　ー　12:00	2:00	千葉　智子		10

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	東	高齢者教室	6月3日	（水）	健康	健康教室	体のゆがみ改善！指圧マッサージとツボを学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	武部　勝信		10
2	東	高齢者教室	6月10日	（水）	健康	健康教室	体のゆがみ改善！指圧マッサージとツボを学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	武部　勝信		10
3	東	高齢者教室	9月18日	（金）	手工芸	手芸工作教室	お薬手帳とバッグチャームを作ろう	9:30　ー　12:30	3:00	秋村　友光子		10
4	東	高齢者教室	10月7日	（水）	健康	健康体操教室	体を動かしながら脳も活性化しよう	10:00　ー　12:00	2:00	高山　清美		20
5	東	高齢者教室	11月4日	（水）	健康	健康体操教室	体を動かしながら脳も活性化しよう	10:00　ー　12:00	2:00	高山　清美		20
6	東	高齢者教室	12月9日	（水）	健康	健康体操教室	体を動かしながら脳も活性化しよう	10:00　ー　12:00	2:00	高山　清美		20
7	東	高齢者教室	11月17日	（火）	その他	脳活教室	クスリと笑う頭の体操と南部昔ばなし	10:00　ー　12:00	2:00	正部家　光彦		20
8	東	高齢者教室	12月7日	（月）	伝統文化	お正月飾り教室	クラフトバンドのしめ飾り作り	9:30　ー　12:30	3:00	和嶋　和家子		10

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	東	市民学校	5月18日	（月）	健康	ストレッチ＆ズンバゴールド教室	初心者も体力に自信のない人もラテンのリズムを楽しもう	10:00　ー　12:00	2:00	伊原　真寿美		20
2	東	市民学校	6月1日	（月）	健康	ストレッチ＆ズンバゴールド教室	初心者も体力に自信のない人もラテンのリズムを楽しもう	10:00　ー　12:00	2:00	伊原　真寿美		20
3	東	市民学校	9月1日	（火）	手工芸	コサージュ作り教室	素敵なコサージュを作ろう	10:00　ー　13:00	3:00	上原子　澄子		10
4	東	市民学校	9月2日	（水）	絵画	切り絵教室	「鶴の舞」を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	大南　累世		8
5	東	市民学校	9月9日	（水）	絵画	切り絵教室	「鶴の舞」を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	大南　累世		8
6	東	市民学校	9月8日	（火）	教養	歴史教室	南部の歴史	10:00　ー　12:00	2:00	滝尻　侑貴		20
7	東	市民学校	10月13日	（火）	教養	終活講座	何から始めたら良いのか	10:00　ー　12:00	2:00	佐々木　博一		20
8	東	市民学校	10月13日	（火）	教養	終活講座	将来空き家にしないための方法	12:00　ー　13:00	1:00	都市政策課		20
9	東	市民学校	11月24日	（火）	料理	みそ作り教室	おいしい手作りみそ	10:00　ー　15:00	5:00	上原子　澄子		10
10	東	市民学校	11月25日	（水）	健康	代謝アップ教室	簡単な運動で代謝を上げよう	10:00　ー　12:00	2:00	エスプロモ(株) 斉藤　あかね		8
11	東	市民学校	12月2日	（水）	健康	代謝アップ教室	簡単な運動で代謝を上げよう	10:00　ー　12:00	2:00	エスプロモ(株) 斉藤　あかね		8
12	東	市民学校	12月15日	（火）	料理	料理教室	おもてなし料理	10:00　ー　13:00	3:00	上原子　澄子		16

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	東	家庭教育学級	7月28日	（火）	家庭教育	レジン工作教室	レジンのキーホルダー作り	10:00　ー　12:00	2:00	秋村　友光子		20
2	東	家庭教育学級	7月29日	（水）	家庭教育	コラージュフレーム教室	写真立ての飾り付け	10:00　ー　12:00	2:00	木村　まゆみ		20
3	東	家庭教育学級	7月31日	（金）	家庭教育	HIP　HOP教室	楽しく踊ろう	10:00　ー　12:00	2:00	ダンススタジオ ONE　MOVE		20
4	東	家庭教育学級	8月3日	（月）	家庭教育	樹脂ねんど教室	おもしろ時計を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	祝井澤口　智子 野中　裕子		20
5	東	家庭教育学級	8月4日	（火）	家庭教育	工作教室	万華鏡を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	工藤　洋子		20
6	東	家庭教育学級	8月5日	（水）	家庭教育	レクリエーション教室	いろいろなゲームで遊ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	山邉　みゆき		20

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	東	市民IT講習会	5月12日	（火）	ICT	スマホ教室	スマホの基本操作とAIについて学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	（特非）IT事業センター はちのへ		6
2	東	市民IT講習会	5月13日	（水）	ICT	スマホ教室	スマホの基本操作とAIについて学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	（特非）IT事業センター はちのへ		6
3	東	市民IT講習会	5月14日	（木）	ICT	スマホ教室	スマホの基本操作とAIについて学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	（特非）IT事業センター はちのへ		6
4	東	市民IT講習会	1月12日	（火）	ICT	スマホ教室	スマホの基本操作とグーグルサービスの使い方を学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	（特非）IT事業センター はちのへ		6
5	東	市民IT講習会	1月13日	（水）	ICT	スマホ教室	スマホの基本操作とグーグルサービスの使い方を学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	（特非）IT事業センター はちのへ		6
6	東	市民IT講習会	1月14日	（木）	ICT	スマホ教室	スマホの基本操作とグーグルサービスの使い方を学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	（特非）IT事業センター はちのへ		6