東公民館 自主クラブ一覧

令和8年11月1日現在　　TEL：25－2951

	クラブ名	例会日 曜日	例会日 時間	講師 氏名	講師 氏名	代表者 氏名	会費	会員数	備考	内容	分類
1	東公民館卓球愛好会	毎週　月	9:30 ～ 12:30			阿部　政和	年　2,000　円	35		卓球	スポーツ
2	ヨガ健康クラブ	毎週　月	14:00 ～ 16:00	吉田　裕		吉田　孝子	月　1,700　円	13		ヨガ	健康
3	パッチワーククラブ	第2・4　火	10:00 ～ 12:30	田中　恵美子		北上　幸子	月　1,300　円	6		パッチワーク	手工芸
4	東吟詠クラブ	毎週　火	13:00 ～ 15:00	石橋　敞		木村　キヨ	月　1,500　円	5		詩吟	詩吟
5	東ストレッチクラブ	毎週　火	19:00 ～ 21:00	小西池　郁子		大久保　けい子	月　2,000　円	8		ストレッチ	健康
6	東公民館卓球部	毎週　火土	18:00 ～ 22:00			地代所　香	年　3,600　円	16		卓球	スポーツ
7	東3B体操クラブ	毎週　水	10:00 ～ 12:30	伊藤　甘美		柏　久美子	月　1,000　円	26		3B体操	健康
8	東カラオケクラブ	毎週　水	13:00 ～ 15:00	前川原　チカ子		河原木　武雄	月　1,000　円	25		カラオケ	音楽
9	テンダンスクラブ	毎週　木	9:00 ～ 12:00	鎌倉　敏幸		大友　幹夫	月　1,500　円	12		社交ダンス	踊り（洋）
10	東書道倶楽部	毎週　木	10:00 ～ 12:00	祝井澤口　智子		橘川　実穂子	月　1,500　円	17	月３回	書道	習字
11	湊高台ダンスクラブ	毎週　木	19:00 ～ 21:00	野里　淳子		馬場　剛	月　1,500　円	8		社交ダンス	踊り（洋）
12	スマイル	毎週　金	10:00 ～ 12:00	福田　節子		西塚　クニ子	月　1,300　円	12		レクリエーションダンス	踊り（洋）
13	囲碁クラブ	毎週　金	13:00 ～ 16:00			中居　清八	年　1,000　円	8		囲碁	テーブルゲーム
14	東絵手紙クラブ	第3　土	13:00 ～ 16:00	金見　喜久		石藤　久雄	月　700　円	10		絵手紙	絵画
15	東フォークダンスクラブ	第2・4　日	9:00 ～ 13:00			日影　文雄	回　500　円	12		フォークダンス	踊り（洋）
16	東カラテ・キッズ・クラブ	毎週　日	18:00 ～ 21:00	田村　惣太		吉田　聖	月　2,000　円	15		カラテ	スポーツ