

☆東公民館は、地域の皆様の「たのしい ためになる たよりになる」館をめざしています。
 ☆公民館は、地域の住民の集会や学習の場です。生涯学習活動の拠点施設です。

東公民館だより

八戸市立東公民館
 〒031-0813
 八戸市大字新井田字八森平7-67
TEL・FAX 25-2951

～新年度を迎えて～

うららかな春の日差しが心地よい季節となりました。地域の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、昨年度は、大勢の来館者を迎えて、4年ぶりに「つつじ祭り」や「公民館まつり」、「えんぶり鑑賞会」を開催することができました。実施にあたり多くの方々からお力添えをいただき、誠にありがとうございました。

今年度も、皆様に楽しく取り組んでいただけるような特色ある講座や工夫を凝らした公民館行事等を企画、運営していく所存ですので、多数のご参加をお待ちしております。

新年度になり、職員一同心新たにし、地域コミュニティ及び生涯学習の拠点としての役割を果たすよう努力して参りますので、これまで同様皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

東公民館館長・職員一同

えんぶり鑑賞会

4年ぶりの開催となる、えんぶり鑑賞会が2月17日(土)に行われました。100人を超える方々が訪れ、重地えんぶり組の舞いを楽しんでいました。お陰様で、盛況裡に終わることができました。ありがとうございました。



消防避難訓練実施



大雪の中、ご参加いただきありがとうございました。

5・6月 講座案内

* 4月4日(木)より受付いたします。お問い合わせ・お申し込みは東公民館(25-2951)まで*

- ◎材料費は当日頂きます。締切りを過ぎてからのキャンセルは材料費をいただく場合がございますのでご了承ください。
- ◎当日は、自宅で検温をお願いいたします。高温の方、体調の悪い方は参加をお控えいただくようお願いいたします。その際も、材料費をいただく場合がございますのでご了承ください。
- ◎当日は、水分補給用の飲み物をお持ちください。
- ※諸事情により急遽中止となる場合がありますので、ご了承のうえお申し込みいただくようお願いいたします。

トールペイント教室

～ステンシルで素敵に仕上げよう～
 日 時：5月7日(火)、14日(火)、21日(火)
 10:00～12:00
 講 師：西久保 真美氏
 材料費：1,500円
 持ち物：古くなったタオル1枚
 エプロン
 募集数：10名
 締切り：4月19日(金)



★見本展示中です

※下地の色を2色から選んでいただきます。
 (ベージュ or グレー)

PPバンド教室

～初心者向けカゴバッグ作り～
 日 時：5月22日(水)、29日(水)、6月5日(水)
 9:30～12:30
 講 師：柏崎 隆子氏
 材料費：1,500円
 持ち物：はさみ、30cm定規、洗濯ばさみ10個、目打ち
 募集数：10名
 締切り：5月9日(木)



★見本展示中です

※5色の中から色を選んでいただきます。
 (紫、藤色、ピンク、オレンジ、白)

羊毛フェルト教室

～アニマルバッチを作ろう～
 日 時：6月12日(水)
 10:00～12:00
 講 師：小向 詩子氏
 材料費：800円
 募集数：10名
 締切り：6月7日(金)



★4月中旬に見本展示予定です

リメイク教室

～着物をリメイクしてお気に入りベストを作ろう～
 日 時：6月28日(金)、7月5日(金)、12日(金)
 13:00～16:00
 講 師：川村 則子氏
 材料費：50円(型紙代)
 持ち物：浴衣、着物、反物など(ほどいて持参すること)
 裁縫道具一式
 募集数：6名
 締切り：6月19日(水)



★「ほどき方」の手順についての資料を掲示予定です。詳細については、窓口までお願いいたします。

健康体操教室

～ゴムニクボールとフェイスタオルを使ったストレッチ～
 日 時：6月24日(月)、7月22日(月)
 13:30～15:30
 講 師：武部 貴子氏
 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、5本指ソックス、飲み物、動きやすい服装
 募集数：20名
 締切り：6月20日(木)



春の寄せ植え教室

日 時：6月25日(火)
 10:00～11:00
 講 師：(株)花生植物園
 材料費：1,000円
 持ち物：ゴム手袋、シャベル
 募集数：20名
 締切り：6月17日(月)



**たくさんのご参加
 お待ちしております!**

◆町内会長さん・行政委員さん・班長さん・・・お忙しいところ大変恐縮ですが、各戸にご配布下さいますようお願いいたします。

◆公民館だよりは、公民館窓口にもおいてありますので、どうぞご利用ください。

裏面もあります⇒



令和6年度東公民館講座案内



5月講座

| 講座名 | 日 | 曜日 | 時間 | 講師 |
|------------|----|----|-------------|--------|
| トールペイント教室① | 7 | 火 | 10:00~12:00 | 西久保 真美 |
| トールペイント教室② | 14 | 火 | | |
| トールペイント教室③ | 21 | 火 | | |
| PPバンド教室① | 22 | 水 | 9:30~12:30 | 柏崎 隆子 |
| PPバンド教室② | 29 | 水 | | |

6月講座

| 講座名 | 日 | 曜日 | 時間 | 講師 |
|----------|----|----|-------------|----------|
| PPバンド教室③ | 5 | 水 | 9:30~12:30 | 柏崎 隆子 |
| 羊毛フェルト教室 | 12 | 水 | 10:00~12:00 | 小向 詩子 |
| 健康体操教室① | 24 | 月 | 13:30~15:30 | 武部 貴子 |
| 春の寄せ植え教室 | 25 | 火 | 10:00~11:00 | (株)花生植物園 |
| リメイク教室① | 28 | 金 | 13:00~16:00 | 川村 則子 |

7月講座

| 講座名 | 日 | 曜日 | 時間 | 講師 |
|--------------|----|----|-------------|-------|
| 着付け&盆踊り教室 | 2 | 火 | 10:00~12:00 | 泉 彩菜 |
| リメイク教室② | 5 | 金 | 13:00~16:00 | 川村 則子 |
| リメイク教室③ | 12 | 金 | | |
| 音楽鑑賞教室(オカリナ) | 8 | 月 | 13:00~15:00 | 金沢 一雄 |
| 健康体操教室② | 22 | 月 | 13:30~15:30 | 武部 貴子 |

8月講座

| 講座名 | 日 | 曜日 | 時間 | 講師 |
|----------|----|----|-------------|--------|
| 防災料理教室 | 20 | 火 | 10:00~13:00 | 上原子 澄子 |
| モルック体験教室 | 29 | 木 | 10:00~12:00 | 大塚 利美 |

9月講座

| 講座名 | 日 | 曜日 | 時間 | 講師 |
|----------|----|----|-------------|-------------------|
| 刺しゅう教室 | 2 | 月 | 9:00~12:00 | negnowa主宰 寺井 嘉子 |
| 体軸体操教室① | 5 | 木 | 10:00~12:00 | 橋 舞 |
| 体軸体操教室② | 12 | 木 | | |
| 北欧伝統装飾教室 | 20 | 金 | 10:00~12:00 | oLive Style 辻 千恵美 |

10月講座

| 講座名 | 日 | 曜日 | 時間 | 講師 |
|-------------|----|----|-------------|----------|
| 歴史教室 | 8 | 火 | 10:00~12:00 | 布施 和洋 |
| スポーツ吹矢教室① | 10 | 木 | 10:00~12:00 | 葛西 征三 |
| スポーツ吹矢教室② | 17 | 木 | | |
| 秋の寄せ植え教室 | 15 | 火 | 14:00~15:00 | (株)花生植物園 |
| 免疫力UP!腸活教室① | 22 | 火 | 10:00~12:00 | 堀米 裕子 |
| 免疫力UP!腸活教室② | 29 | 火 | | |

11月講座

| 講座名 | 日 | 曜日 | 時間 | 講師 |
|---------|----|----|-------------|------------|
| 和菓子作り教室 | 6 | 水 | 10:00~12:00 | (名)菓子処 丸美屋 |
| カラダの学校① | 8 | 金 | 10:00~12:00 | 向井 聡洋 |
| カラダの学校② | 15 | 金 | | |
| カラダの学校③ | 22 | 金 | | |
| 切り絵教室① | 13 | 水 | 10:00~12:00 | 大南 累世 |
| 切り絵教室② | 20 | 水 | | |

12月講座

| 講座名 | 日 | 曜日 | 時間 | 講師 |
|----------------------|----|----|-------------|--------------------------------|
| 正月飾り教室 | 3 | 火 | 10:00~12:00 | 上原子 澄子 |
| ビューティー教室 | 4 | 水 | 10:00~12:00 | (株)アルソアデヴィ 小田桐 瑞恵 |
| パン作り教室 | 10 | 火 | 10:00~13:00 | (株)アンジェリーナ 管野 泰明 |
| パソコン教室① | 12 | 木 | 13:00~16:00 | まちのパソコン屋さん 須藤 拓哉 |
| パソコン教室② | 13 | 金 | | |
| 音楽鑑賞教室 (ミュージックベル) | 20 | 金 | 14:00~15:00 | 畠山 順子 Fine 細井 千枝子 三浦 るみ子 |
| 生け花教室 | 27 | 金 | 10:00~12:00 | 工藤 豊蓉 |

1月講座

| 講座名 | 日 | 曜日 | 時間 | 講師 |
|---------------|----|----|-------------|---------------------|
| スマホ&パソコン教室① | 15 | 水 | 13:00~16:00 | まちのパソコン屋さん 須藤 拓哉 |
| スマホ&パソコン教室② | 16 | 木 | | |
| 介護予防教室 | 17 | 金 | 10:00~12:00 | 中村 真由美 |
| 軽体操&ストレッチ教室A① | 22 | 水 | 10:00~12:00 | 小西池 郁子 |
| 軽体操&ストレッチ教室A② | 29 | 水 | | |
| 軽体操&ストレッチ教室B① | 24 | 金 | 13:30~15:30 | 小西池 郁子 |
| 軽体操&ストレッチ教室B② | 31 | 金 | | |

2月講座

| 講座名 | 日 | 曜日 | 時間 | 講師 |
|---------------|---|----|-------------|--------|
| 軽体操&ストレッチ教室A③ | 5 | 水 | 10:00~12:00 | 小西池 郁子 |
| 軽体操&ストレッチ教室B③ | 7 | 金 | 13:30~15:30 | 小西池 郁子 |

家庭教育学級(東っ子クラブ)

| 講座名 | 月日 | 曜日 | 時間 | 講師 |
|-----------|-------|----|-------------|------------------|
| 木工クラフト教室 | 7月29日 | 月 | 10:00~12:00 | 鈴木 篤史 |
| サンドアート教室 | 7月31日 | 水 | | 増田 直子 |
| 笑える南部弁教室 | 8月1日 | 木 | | 榎谷 伸夫 |
| HIP HOP教室 | 8月2日 | 金 | | ダンススタジオ ONE MOVE |
| スノードーム教室 | 8月6日 | 火 | | 長塚 佳子 |
| ニュースポーツ教室 | 8月8日 | 木 | | 山邊 みゆき |
| 樹脂ねんど教室 | 8月9日 | 金 | | 祝井澤口 智子 |



★年間講座予定表です。掲載の講座につきましては、日時・内容等変更が生じる場合がありますのでご了承ください。講座の詳細や申し込みにつきましては、今後発行予定の公民館だよりでご確認ください。



東公民館自主クラブ紹介

| | クラブ名 | 例会日 | | 会費 |
|----|--------------|--------|-------------|---------|
| | | 曜日 | 時間 | |
| 1 | 東公民館卓球愛好会 | 毎週 月 | 9:30~12:30 | 年2,000円 |
| 2 | ヨガ健康クラブ | 毎週 月 | 14:00~16:00 | 月1,700円 |
| 3 | パッチワーククラブ | 第2・4 火 | 10:00~12:30 | 月1,300円 |
| 4 | 東吟詠クラブ | 毎週 火 | 13:00~15:00 | 月1,500円 |
| 5 | 東ストレッチクラブ | 毎週 火 | 19:00~21:00 | 月2,000円 |
| 6 | 東公民館卓球部 | 毎週 火・土 | 18:00~22:00 | 月300円 |
| 7 | 東3B体操クラブ | 毎週 水 | 10:00~12:30 | 月1,000円 |
| 8 | 東カラオケクラブ | 毎週 水 | 13:00~15:00 | 月1,000円 |
| 9 | 東書道倶楽部 | 毎週 木 | 10:00~12:00 | 月1,500円 |
| 10 | 湊高台ダンスクラブ | 毎週 木 | 19:00~22:00 | 月1,500円 |
| 11 | スマイル | 毎週 金 | 10:00~12:00 | 月1,300円 |
| 12 | 囲碁クラブ | 毎週 金 | 13:00~16:00 | 年1,000円 |
| 13 | 東絵手紙クラブ | 第2 土 | 13:00~16:00 | 月700円 |
| 14 | 東フォークダンスクラブ | 第2・4 日 | 9:00~13:00 | 回500円 |
| 15 | 東カラテ・キッズ・クラブ | 毎週 日 | 18:00~21:00 | 月2,000円 |

◎東公民館自主クラブ一覧表を窓口でお渡ししております。
◎入会手続きは、各クラブの代表者とのやり取りになりますので、興味のある方は一度見学にお越しください。また、日程の変更等がある場合があります。お問い合わせは、東公民館までお願いいたします。

☎25-2951

令和6年度ひがし子育てひろば年間予定表

- ◆場 所 八戸市立東公民館 2階ホール
 - ◆受付時間 9:30~9:55(時間厳守) ◆活動時間 10:00~11:30
 - ◆参加費 子どもひとり100円(12月クリスマス会は300円)
 - ◆参加資格 未就学児とその保護者(付添人)
- 要予約⇒☎34-0894 工藤までお申し込みください。

| 月日 | 活動内容(予定) |
|-----------|--------------------------|
| 5月11日(土) | 開講式 大きくなったかな? (成長手形スタンプ) |
| 6月8日(土) | 工作(七夕飾り) |
| 7月13日(土) | 自由遊び |
| 9月14日(土) | かんたん工作 |
| 10月12日(土) | 戸外あそびとお散歩 (神田山で秋をさがそう) |
| 11月9日(土) | クリスマス飾りを作ろう |
| 12月14日(土) | クリスマス会 (要予約) 締切12月2日(月) |
| 1月11日(土) | お家で出来るかんたん遊び |
| 2月8日(土) | 節分だ、鬼さんと一緒に遊ぼう |
| 3月8日(土) | 閉講式 子育ておしゃべり会 |

◎都合により、開催日時及び活動内容の変更もあります。
◎咳、発熱のある方は受付いたしません。
◎マスク着用をお願いいたします。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、色々と約束事があります。ご協力よろしくお願いたします。