

☆東公民館は、地域の皆様の「たのしい ためになる たよりになる」館をめざしています。  
 ☆公民館は、地域の住民の集会や学習の場です。生涯学習活動の拠点施設です。

# 東公民館だより

八戸市立東公民館



〒031-0813

八戸市大字新井田字八森平7-67

TEL・FAX 25-2951



皆様には、新しい年を迎え、健やかに  
お過ごしのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、当公民館の諸事業に対しま  
して、多大なるご支援ご協力を賜りまし  
たことに、深く感謝申し上げます。

さて、東公民館は、今年創立三十周年  
を迎え、記念式典を挙行することとして  
おります。これまで歩んできた三十年間  
の歴史の重みを感じながら、今年も、当  
館が生涯学習、社会教育、家庭教育の拠  
点として、地域の皆様から親しまれ、頼  
りにされるよう、魅力あふれる講座等を  
開催してまいります。また、恒例となり  
ました神田山つつじ祭りや東公民館ま  
つりを中心に、地域の活性化につながる  
活動の充実に努めてまいります。引き続  
き地域の皆様のご支援ご協力をよろし  
くお願い申し上げます。

令和八年は干支でいうと午年(うまど  
し)です。正確には丙午(ひのえうま)  
の年です。丙午の年は、「勢いとエネル  
ギーに満ちて、活動的になる」と考えら  
れています。

皆様にとりまして、この一年が幸多き  
一年となりますよう心よりお祈り申し  
上げ、新年のご挨拶とさせていただきます  
す。



八戸市立東公民館

職員一同

## えんぶり鑑賞会

日時：2月15日(日) 10時30分～

場所：東公民館 2階ホール

えんぶり組：東十日市えんぶり組(どうさいえんぶり)

たくさんのご来館お待ちしております！

- 主催：八戸市立東公民館・東公民館運営協力会
- 共催：東地区社会福祉協議会・東地区青少年生活指導協議会

## ☆自主クラブ通信☆

### 東公民館卓球部

第78回八戸市公民館卓球大会  
【11月3日(月)・八戸市体育館】

- 男子団体ダブルス 1部 準優勝
- 女子団体ダブルス 1部 準優勝  
2部 優勝

おめでとうございます！

## 旭ヶ丘小学校 町たんけん学習

10月28日(火)に旭ヶ丘小学校の2年生11名が、公民館を見学し  
にきました。自主クラブの活動を見学した後、館長から公民館の業  
務についての話を聞いて、メモを取ったり質問し  
たり、みなさんととても熱心に取り組んでいました。



## 芳志御礼

11月4日(火)に各自主クラブの代表28名の  
の方々に、各部屋の掃除や整理整頓をしていただき  
ました。お陰様で、普段清掃でき  
ない場所まできれいにすることがで  
きました。ありがとうございました。



## 新刊図書のご案内

新しい本を購入しました。まだ読んでいない方は是非読んでみてください！

- ★『変な絵』 著：雨穴
- ★『変な地図』 著：雨穴
- ★『国宝(上)青春篇』 著：吉田 修一
- ★『国宝(下)花道篇』 著：吉田 修一
- ★『生殖記』 著：朝井 リョウ
- ★『世界一簡単！70歳からのスマホの使いこなし術』  
著：増田 由紀
- ★『大ピンチずかん3』 著：鈴木 のりたけ



### 《本を借りる方は》

窓口にて【東公民館図書カード】の登録をしてください。

- ★借りるときは、図書貸し出しノートに図書名・登録ナンバー・貸出  
日を記入してください。
- ★返すときは、図書貸し出しノートに返却日を記入してから元の場  
所へ本を戻してください。
- ◎新刊の貸し出しは、1人1冊までで返却期限は1週間です。
- ◎旧刊の貸し出しは、何冊でもOKですが返却期限は2週間です。
- ※本に書き込みをしたり折り曲げたりしないようにしてください。  
また、記入漏れや返却忘れなどが無いようお願いいたします。

◆町内会長さん・行政委員さん・班長さん・・・お忙しいところ大変恐縮ですが、回覧下されますようお願いいたします。

◆公民館だよりは、公民館窓口にも置いてありますので、どうぞご利用ください。次号は、4月号(3月下旬)発行予定です。

裏面もあります⇒

# 令和7年度 講座の様子 & 作品紹介

(12月末現在)



**音楽鑑賞教室**  
ハーモニカの演奏を聴きました。



**スマホ教室**  
スマホの基本操作を学びました。



**ストレッチ&ズンバゴールド教室**  
ストレッチで体を伸ばし、音楽に合わせて楽しく踊りました。



**寄せ植え教室**  
4種類の春のお花を寄せ植えました。



**吊るし飾り教室**  
夏の吊るし飾りを作りました。



**PPバンド教室**  
ショルダーバッグを作りました。



**リメイク教室**  
いろいろな生地のお古着を使って帽子を作りました。



**モルック教室**  
3対3のゲームをして盛り上がりました。



**料理教室**  
おもてなし料理3品を作りました。



**藍染教室**  
ストールとエコバッグの藍染をやりました。



**スポーツ吹矢教室**  
的当てゲームや風船当てゲームを楽しみました。



**夏のハットマッサージ教室**  
目・耳・顔のたるみを改善するやり方を教えてもらいました。



**布ぞうり作り教室**  
自分の足に合わせた布ぞうりを作りました。



**フラワー教室**  
リース、ハーバリウム、プリザーブドフラワーの中から好きな物を作りました。



**体軸体操教室**  
体軸を意識して姿勢を整える体操をやりました。



**健康講演**  
健康寿命をのばす「歩く力」をテーマにお話を聴きました。



**健康体操教室**  
頭と体を使って楽しく体操しました。



**歴史教室**  
三戸南部氏の本拠地移転をテーマにお話を聴きました。



**筋膜リリース教室**  
肩こりや腰痛を予防するコリほぐしをやりました。



**冬のハットマッサージ教室**  
目・耳・顔のたるみを改善するやり方を教えてもらいました。



**お正月飾り教室**  
しめ縄飾りを作りました。



**音楽鑑賞教室**  
ピアノとサクソの演奏を聴きました。



**そば打ち教室**  
手打ちそばを作りました。



**生け花教室**  
お正月のお花を生けました。



**HIP HOP教室**  
リズムに乗って楽しく踊りました。



**樹脂ねんど教室**  
ティッシュカバーでミニチュア動物園を作りました。



**レクリエーション教室**  
ディスクンゲームで遊びました。

たくさんのご参加  
ありがとうございました!  
来年度もお楽しみに♪



**お花の教室**  
ハーバリウムを作りました。



**木工クラフト教室**  
貯金箱を作りました。



**スポーツ吹矢教室**  
的当てゲームや風船割りゲームを楽しみました。



◆町内会長さん・行政委員さん・班長さん・・・お忙しいところ大変恐縮ですが、回覧下さいますようお願いいたします。  
◆公民館だよりは、公民館窓口にも置いてありますので、どうぞご利用ください。次号は、4月号(3月下旬)発行予定です。