

☆東公民館は、地域の皆様の
「たのしい ためになる
たよになる」
館をめざしています。
☆公民館は、地域の住民の集会や学習の
場です。生涯学習活動の拠点施設です。

東公民館だより

八戸市立東公民館



〒031-0813

八戸市大字新井田字八森平7-67

TEL・FAX 25-2951

～ 東公民館まつり御礼 ～

10月2日(木)、3日(金)、4日(土)の3日間、「和・話・輪」をテーマに、「第26回東公民館まつり」を開催しました。2日、3日は特別展と作品展示、4日はその他に出店やお楽しみ広場などを実施しました。開催期間中は好天に恵まれ、3日間を通して約650人の来館者で賑わいました。

特別展は、安田勝寿氏による「昭和100年記念 懐かしのサブカル展」を開催しました。テレビ等のメディアで取り上げられたこともあり、多くの方が昭和時代のおもちゃやポスター、レコードジャケット等を懐かしんでいました。その他に自主クラブ、公民館講座、地域有志、東地区小・中学生の素晴らしい作品を鑑賞していただきました。

和室では、八戸市食生活改善推進員協議会の方々が減塩によるおひたしの試食会を行いました。会議室では、東地区社会福祉協議会による読み聞かせや紙芝居が行われ、楽しそうにお話を聴いていました。

屋外では、射的や輪投げ、シャボン玉、クレーンゲームなどの遊びコーナーに多くの人が集まって楽しんでいました。また、焼き鳥や焼きそば、串もち、せんべい焼き、フランクフルト、揚げたこ焼き、棒パン、味付けこんにゃくなどの食べ物も大人気で、ほぼ完売しました。各コーナーに東中学生のボランティアが入り、若い力がおまつりを盛り上げてくれました。

結びに、この公民館まつりを開催するにあたり格別のご理解とご支援を賜りました関係各位に厚くお礼申し上げます。

今後とも公民館まつりを通して、地域の方々の文化活動への興味・関心がますます高まることを期待しますとともに、地域と公民館の連携が深まり、交流の輪が広がることを祈念いたしまして、お礼のことばといたします。

東公民館まつり実行委員会委員長 上條 政樹

東公民館館長 小泉 孝一

～ 東公民館まつりの様子紹介 ～

展示コーナー



読み聞かせ



健康チェック



お楽しみひろば



屋台ひろば



たくさんのご来場
ありがとうございました！

ストーブの使用について

暖房料：1台 1時間 130円

※支払いは原則として、**当日**または**翌日**の**納入**となっておりますので、速やかにお支払いいただくようお願いいたします。

※お帰りの際は、暖房の消し忘れがないように
今一度ご確認をお願いいたします。



公民館からのお知らせ

12月29日(月)～1月3日(土)
は**休館日**となります。

よろしくお願いいたします。



芳志御礼

自主クラブの皆様が9月に公民館周辺の草取りをしてくださいました。お陰様で東公民館まつりをよい環境で迎えることができました。大変助かりました。
ご協力ありがとうございました。



図書の貸し出しについて

個人情報保護の観点から、12月1日(月)より図書の貸し出し方法が変わります。本を借りる際は、窓口までお声がけください。また、本は忘れずに返却していただくようお願いいたします。



12・1月 講座案内

＊11月4日(火)8時30分より受付いたします。お問い合わせ・お申し込みは東公民館（25－2951）まで＊

- ◎申し込みは、**先着順**になります。締切り前に定員に達した場合には、キャンセル待ちとして受付いたします。
- ◎材料費は、当日頂きます。締切りを過ぎてからのキャンセルは材料費をいただく場合がございますのでご了承ください。
- ◎体調の悪い方は、参加をお控えいただくようお願いいたします。その際も、材料費をいただく場合がございますのでご了承ください。
- ◎当日は、水分補給用の飲み物をお持ちください。
- ※諸事情により急遽中止となる場合がありますので、ご了承のうえお申し込みいただくようお願いいたします。

冬のヘッドマッサージ教室

～目・耳・顔のたるみを改善しよう～

日 時：12月3日(水)
10:00～12:00

講 師：(株)アルソアデフィ
小田桐 瑞恵 氏

持ち物：置き型の鏡、飲み物
募集数：10名
締切り：11月25日(火)



お正月飾り教室

～お正月のしめ縄作り～

日 時：12月12日(金)
10:00～12:00

講 師：千葉 智子 氏
材料費：2,500円
持ち物：工作用はさみ、手拭きタオル
募集数：10名
締切り：12月2日(火)

★見本は11月中旬以降に展示予定



そば打ち教室

～手打ちそばを作ろう～

日 時：12月22日(月)
10:00～12:00

講 師：岩渕 修一 氏
材料費：700円
持ち物：エプロン、三角巾、マスク
持ち帰り用の容器
募集数：10名
締切り：12月16日(火)



音楽鑑賞教室

～クリスマスコンサートで癒されよう～

日 時：12月18日(木)
10:00～12:00

講 師：ハルモニア
杉本 孝幸 氏 杉本 洋子 氏

募集数：30名
締切り：12月10日(水)



生け花教室

～お正月のお花を生けましょう～

日 時：12月26日(金)
10:00～12:00

講 師：工藤 豊蓉 氏
材料費：3,000円
持ち物：花器(平たく大きめの物)、はさみ
募集数：10名
締切り：12月15日(月)



たくさんの
ご参加お待ち
しております！

スマホ教室

～スマホの基本操作を学ぼう～

日 時：1月14日(水)、15日(木)、16日(金)
10:00～12:00

講 師：(特非)IT事業センターはちのへ
材料費：200円(資料代として)

持ち物：充電したスマホ、筆記用具
募集数：6名
締切り：1月8日(木)



3日間参加できる方が対象です

血流改善教室

1日目(腸のセルフケアで血流UP)
2日目(服の上からできるゆるゆるリンパケアストレッチ)

日 時：1月22日(木)、29日(木)
10:00～12:00

講 師：堀米 裕子 氏
持ち物：ヨガマットor大判バスタオル、飲み物
体を締めつけない服装

募集数：6名
締切り：1月19日(月)



どちらかみの参加も可能です