

☆東公民館は、地域の皆様の
「たのしい ためになる
たよりになる」
館をめざしています。
☆公民館は、地域の住民の集会や学習の
場です。生涯学習活動の拠点施設です。

東公民館だより

八戸市立東公民館



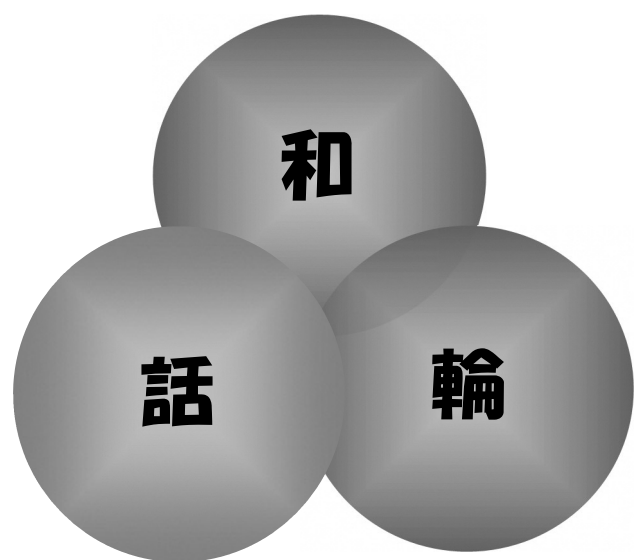
〒031-0813

八戸市大字新井田字八森平7-67

TEL・FAX 25-2951

東公民館まつり開催決定

<テーマ>



～三地区(旭ヶ丘・町畑・湊高台)
の「わ」で作る東公民館まつり～

10月1日(木)、2日(金)

10:00～15:00

2日間は
作品展示のみ
実施です

10月4日(日)

10:00～15:00

※天候等により開催時間が変更になる場合がございます。ご了承ください。

館内コーナー

☆読み聞かせ



☆健康チェック



屋外コーナー

☆朝採れ新鮮野菜



☆屋台ひろば

焼き鳥 焼きそば 串もち

ジュース こんにゃく

フライドポテト など

☆お楽しみひろば

射的 わなげ しゃぼん玉

せんべい焼き



作品展示



☆特別展☆

「からくりおもちゃ展」

馬渡 教二 氏

(元湊中学校校長)



☆公民館講座作品

☆自主クラブ作品



☆東地区住民一般作品

☆東地区小・中学校児童生徒作品

☆八戸第一養護学校児童生徒作品

展示作品募集

手作り作品を東公民館まつりに展示してみませんか？作品は1つからでも展示できます!!

【申込締切】9月18日(金)まで

【作品搬入】9月28日(月)～9月29日(火)

【飾り付け】9月30日(水) 9時～15時まで

【作品搬出】10月4日(日) 15時以降

・会場スペースが限られていますので、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

・東地区の方で、出品を希望する方や詳細については、東公民館までご連絡お願いいたします。

(TEL 25-2951)

抽選会などイベント

盛りだくさん♪

みんなで遊びに来てね!



※各コーナー内容が変更になる場合や数に限りがありますので、ご了承ください。

東公民館クラブ連絡協議会について

7月13日(月)に令和8年度東公民館クラブ連絡協議会が開催されました。公民館の使用や公民館まつりについての確認をしました。

また、同日、消防避難訓練も実施しました。消防署員立ち合いのもと、調理室からの火災発生を想定し行いました。

今回は、クラブの代表者や会員の方など約20名の方々にご参加いただきましたが、混乱もなくスムーズに避難することができました。

ご協力ありがとうございました。



駐車場について

1. 公民館駐車場手狭のため、乗り合いでの来館をお願いします。
2. 公民館前駐車場・つつじ公園駐車場以外は駐車禁止です。

お願い

1. 平日夜間及び土日使用した際は、施錠の確認と警備システムのセットを忘れずにお願いします。
2. エアコンの使用料は1時間単位で130円です。使い終わったら、エアコンが止まるの確認してくださるようお願いいたします。

🍁🍁🍁🍁🍁 10・11月 講座案内 🍁🍁🍁🍁🍁

＊9月1日(火)8時30分より受付いたします。お問い合わせ・お申し込みは東公民館(25-2951)まで＊

◎申し込みは、**先着順**になります。締切り前に定員に達した場合には、キャンセル待ちとして受付いたします。

◎材料費は、当日いただきます。締切りを過ぎてからのキャンセルは材料費をいただく場合がございますのでご了承ください。

◎体調の悪い方は、参加をお控えいただくようお願いいたします。その際も、材料費をいただく場合がございますのでご了承ください。

◎当日は、**水分補給用の飲み物をお持ちください。**

※諸事情により急遽中止となる場合がありますので、ご了承のうえお申し込みいただくようお願いいたします。

健康体操教室

～体を動かしながら脳も活性化しよう～

日 時：10月7日(水)

11月4日(水)

12月9日(水)

10:00～12:00

講 師：高山 清美 氏

持ち物：上履き、飲み物、動きやすい服装
長めのタオル

募集数：20名 ※1回だけの参加もOK!!

締切り：9月29日(火)



骨盤体操教室

～骨盤のゆがみを改善しよう～

日 時：10月19日(月)、26日(月)

10:00～12:00

講 師：廣谷 洋子 氏

持ち物：ヨガマット or バスタオル

汗拭きタオル、飲み物

動きやすい服装

募集数：12名

締切り：10月13日(火)



ご参加お待ちしております！

みそ作り教室

～おいしい手作りみそ～

日 時：11月24日(火)

A：9:00～12:30

(豆を煮る～みそ作り)

B：13:00～15:30

(みそ作り～後片付け)

※豆を煮るところから学びたい方は
Aの受講をおすすめします。

講 師：上原子 澄子氏

材料費：2,000円前後

持ち物：みそたろ

(出来上がり3.5kg)

募集数：A・B各5名

締切り：11月19日(木)

※詳細は職員へお問い合わせください。



スカットボール教室

～転がして決めて体も心もスカット！～

日 時：10月8日(木)

10:00～12:00

講 師：大塚 利美 氏

持ち物：上履き、飲み物、汗拭きタオル

募集数：10名

締切り：9月25日(金)



脳活教室

～クスリと笑う頭の体操と
南部昔ばなし～

日 時：11月17日(火)

10:00～12:00

講 師：正部家 光彦 氏

持ち物：筆記用具

募集数：20名

締切り：11月12日(木)



終活講座

日 時：10月13日(火)

第1部 10:00～12:00

題：「何から始めたら良いか」

第2部 12:00～13:00

題：「将来空き家にしないための方法」

講 師：第1部 佐々木 博一 氏

第2部 八戸市都市政策課

持ち物：筆記用具

募集数：20名

締切り：10月5日(月)



代謝アップ教室

～簡単な運動で代謝を上げよう～

日 時：11月25日(水)、12月2日(水)

10:00～12:00

講 師：エスプロモ(株)

齊藤 あかね 氏

持ち物：ヨガマット or 大きめのバスタオル、上履き、飲み物

動きやすい服装、タオル(長めで厚くないもの)

募集数：8名

締切り：11月18日(水)



◆町内会長さん・行政委員さん・班長さん・・・お忙しいところ大変恐縮ですが、回覧下さいますようお願いいたします。

◆公民館だよりは、公民館窓口にも置いてありますので、どうぞご利用ください。次号は、11月号(10月下旬)発行予定です。