

☆東公民館は、地域の皆様の
「たのしい ためになる
たよりになる」
館をめざしています。
☆公民館は、地域の住民の集会や学習の
場です。生涯学習活動の拠点施設です。

東公民館だより

八戸市立東公民館



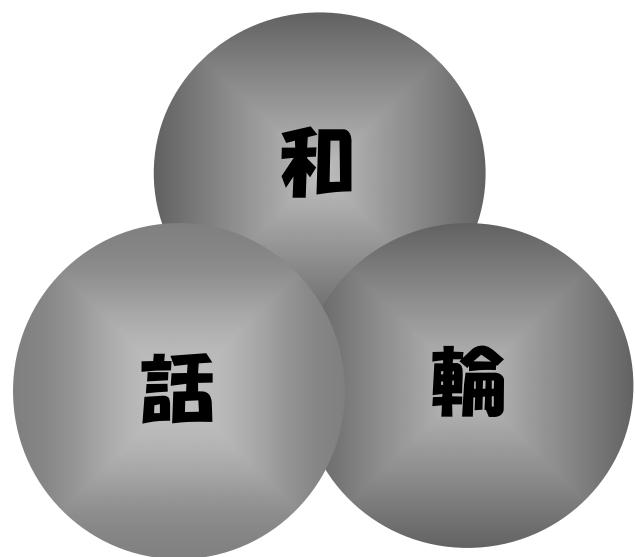
〒031-0813

八戸市大字新井田字八森平7-67

TEL・FAX 25-2951

東公民館まつり開催決定

<テーマ>



～三地区(旭ヶ丘・町畑・湊高台)
の「わ」で作る東公民館まつり～

10月2日(木)、3日(金)
10:00～15:00

2日間は
作品展示のみ
実施です

10月4日(土)
10:00～15:00

※天候等により開催時間が変更になる場合がございます。ご了承ください。

館内コーナー

☆読み聞かせ



☆健康チェック



屋外コーナー

☆朝採れ新鮮野菜



☆屋台ひろば

焼き鳥 焼きそば 串もち

ジュース こんにゃく

フライドポテト など

☆お楽しみひろば

射的 わなげ しゃぼん玉

せんべい焼き



作品展示

☆特別展

「昭和100年記念
懐かしのサブカル展」

安田 勝寿 氏

☆公民館講座作品

☆自主クラブ作品

☆東地区住民一般作品

☆東地区小・中学校児童生徒作品



抽選会などイベント

盛りだくさん♪

みんなで遊びに来てね！



展示作品募集

手作り作品を東公民館まつりに展示してみませんか？作品は1つからでも展示できます!!

【申込締切】9月19日(金)まで

【作品搬入】9月29日(月)～9月30日(火)

【飾り付け】10月1日(水) 9時～15時まで

【作品搬出】10月4日(土) 15時以降

・会場スペースが限られていますので、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

・東地区の方で、出品を希望する方や詳細については、東公民館までご連絡をお願いいたします。

(TEL 25-2951)

※各コーナー内容が変更になる場合や数に限りがありますので、ご了承ください。

東公民館クラブ連絡協議会について

7月14日(月)に令和7年度東公民館クラブ連絡協議会が開催されました。公民館の使用や公民館まつりについての確認をした後、役員の改選を行い、昨年度と同様の会長・副会長が選任されました。

また、同日、消防避難訓練も実施しました。消防署員立ち合いのもと、調理室からの火災発生を想定し、公民館職員が初期消火・消防への通報・非常放送・避難誘導等を行いました。終了後には、水消火器による消火訓練を行いました。今回は、クラブの代表者や会員の方など約20名の方々にご参加いただきましたが、混乱もなくスムーズに避難することができました。ご協力ありがとうございました。

今後とも公民館活動に、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



駐車場について

当公民館の駐車場はたいへん狭く、詰めて駐車しても13台しか停められません。つつじ公園の駐車場が空いているときは、そちらに停めても構いませんが、それでも駐車台数は限られています。そのため以下のことにつきましてご留意くださいますようお願いいたします。

1. 大人数で公民館を使用する際は、なるべく相乗りでお出ください。
2. 駐車場が満車のときは、事務室までお話しください。
3. 「隣の臥牛荘」や「向かいの広い駐車場」には、**駐車しない**でください。

10・11月 講座案内

＊9月1日(月)8時30分より受付いたします。お問い合わせ・お申し込みは東公民館（25－2951）まで＊

◎申し込みは、**先着順**になります。締切り前に定員に達した場合には、キャンセル待ちとして受付いたします。

◎体調の悪い方は、参加をお控えいただくようお願いいたします。

◎当日は、水分補給用の飲み物をお持ちください。

※諸事情により急遽中止となる場合がありますので、ご了承のうえお申し込みいただくようお願いいたします。

体軸体操教室

～姿勢を整え思いっきり腰をのぼそう～

日 時：10月16日(木)、23日(木)

13:00～15:00

講 師：橘 舞 氏

持ち物：ヨガマット or バスタオル、
上履き、汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装

募集数：20名

締切り：10月9日(木)



健康講演

～健康寿命をのぼす

「歩く力」について～

日 時：11月5日(水)

14:00～15:30

講 師：旭ヶ丘近江整骨院

院長 近江 俊正 氏

持ち物：上履き、動きやすい服装

募集数：20名

締切り：10月29日(水)



歴史教室

三戸南部氏の本拠地移転

～聖寿寺館から新三戸城へ～

日 時：11月18日(火)

10:00～12:00

講 師：布施 和洋 氏

持ち物：筆記用具

募集数：20名

締切り：11月10日(月)



健康体操教室

～頭と体を使って楽しく体操しよう～

日 時：11月11日(火)

10:00～12:00

講 師：高山 清美 氏

持ち物：ヨガマット or 大きめのバスタオル、
上履き、飲み物、動きやすい服装、
タオル(長めで厚くないもの)

募集数：20名

締切り：10月31日(金)



筋膜リリース教室

～コリをほぐして肩こりや腰痛を予防しよう～

日 時：11月27日(木)、12月4日(木)、11日(木)

10:00～12:00

講 師：向井 聡洋 氏

持ち物：ヨガマット or バスタオル、汗拭きタオル、飲み物、
フォームローラー(持っている方)、動きやすい服装

募集数：10名

締切り：11月19日(水)



たくさんのご参加お待ちしております！

◆町内会長さん・行政委員さん・班長さん・・・お忙しいところ大変恐縮ですが、回覧下さいますようお願いいたします。

◆公民館だよりは、公民館窓口にも置いてありますので、どうぞご利用ください。次号は、11月号(10月下旬)発行予定です。