

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	白山台	公民館活動教室	6月19日	(木)	語学	おもてなし英語	八戸名産の魚の名前を覚えよう	10:00 - 12:00	2:00	David Adam Dickson		10
2	白山台	公民館活動教室	7月17日	(木)	語学	おもてなし英語	英語で計算をしよう	10:00 - 12:00	2:00	David Adam Dickson		10
3	白山台	公民館活動教室	7月31日	(木)	語学	おもてなし英語	リスニングに挑戦	10:00 - 12:00	2:00	David Adam Dickson		10
4	白山台	公民館活動教室	10月23日	(木)	語学	おもてなし英語	なりきりハロウィーン	10:00 - 12:00	2:00	David Adam Dickson		10
5	白山台	公民館活動教室	8月1日	(金)	伝統文化	三社大祭ボランティア 教室	行列の浴衣の着付けの練習をして祭りに参加しよう	10:00 - 11:00	1:00	石倉 静子 清水 奈穂子		10
6	白山台	公民館活動教室	8月2日	(土)	伝統文化	三社大祭ボランティア 教室	行列の浴衣の着付けの練習をして祭りに参加しよう	14:00 - 15:00	1:00	石倉 静子 清水 奈穂子		10
7	白山台	公民館活動教室	8月3日	(日)	伝統文化	三社大祭ボランティア 教室	行列の浴衣の着付けの練習をして祭りに参加しよう	12:30 - 13:30	1:00	石倉 静子		10
8	白山台	公民館活動教室	8月9日	(土)	踊り(和)	盆踊り	盆踊りを練習しよう	18:00 - 19:00	1:00	若柳 貴久永 若柳 竹絵津		10
9	白山台	公民館活動教室	9月11日	(木)	習字	書道	書を楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	大橋 玉樹		10
10	白山台	公民館活動教室	9月18日	(木)	習字	書道	書を楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	大橋 玉樹		10
11	白山台	公民館活動教室	9月25日	(木)	習字	書道	書を楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	大橋 玉樹		10
12	白山台	公民館活動教室	11月27日	(木)	習字	書道	干支を書く	10:00 - 12:00	2:00	大橋 玉樹		10
13	白山台	公民館活動教室	11月9日	(日)	音楽	音楽体験	ジャズ演奏体験	15:00 - 16:00	1:00	手嶋 久敦		10
14	白山台	公民館活動教室	12月16日	(火)	生け花	生け花	クリスマス花	10:00 - 12:00	2:00	未定		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	白山台	女性学級	6月4日	(水)	手工芸	リフォーム	古着のリフォーム	10:00 - 12:00	2:00	三浦 ちゑ		10
2	白山台	女性学級	6月18日	(水)	手工芸	リフォーム	古着のリフォーム	10:00 - 12:00	2:00	三浦 ちゑ		10
3	白山台	女性学級	7月2日	(水)	手工芸	リフォーム	古着のリフォーム	10:00 - 12:00	2:00	三浦 ちゑ		10
4	白山台	女性学級	7月16日	(水)	手工芸	リフォーム	古着のリフォーム	10:00 - 12:00	2:00	三浦 ちゑ		10
5	白山台	女性学級	7月30日	(水)	手工芸	リフォーム	古着のリフォーム	10:00 - 12:00	2:00	三浦 ちゑ		10
6	白山台	女性学級	7月23日	(水)	手工芸	キーホルダー作り	手作りアクセサリーに 挑戦	10:00 - 12:00	2:00	長嶺 弥空		10
7	白山台	女性学級	10月14日	(火)	健康	大人のストレッチ	ホルモンバランスを 整える呼吸とストレッチ	10:00 - 12:00	2:00	高山 清美		10
8	白山台	女性学級	10月21日	(火)	健康	大人のストレッチ	ホルモンバランスを 整える呼吸とストレッチ	10:00 - 12:00	2:00	高山 清美		10
9	白山台	女性学級	10月28日	(火)	健康	大人のストレッチ	ホルモンバランスを 整える呼吸とストレッチ	10:00 - 12:00	2:00	高山 清美		10
10	白山台	女性学級	11月30日	(日)	料理	スイーツ作り	バタークリーム使いの 冷凍保存ケーキ	10:00 - 13:00	3:00	橋本 美枝子		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メ モ	募集人数
1	白山台	高齢者教室	5月26日	(月)	手工芸	木版画	木版画体験	10:00 - 12:00	2:00	小田桐 常夫		10
2	白山台	高齢者教室	6月2日	(月)	手工芸	木版画	木版画体験	10:00 - 12:00	2:00	小田桐 常夫		10
3	白山台	高齢者教室	6月16日	(月)	手工芸	木版画	木版画体験	10:00 - 12:00	2:00	小田桐 常夫		10
4	白山台	高齢者教室	7月7日	(月)	手工芸	木版画	木版画体験	10:00 - 12:00	2:00	小田桐 常夫		10
5	白山台	高齢者教室	7月14日	(月)	手工芸	木版画	木版画体験	10:00 - 12:00	2:00	小田桐 常夫		10
6	白山台	高齢者教室	6月5日	(木)	料理	男子メシ	料理を学び隊 漬け物チャーハン、 インスタントラーメン野菜盛り	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
7	白山台	高齢者教室	7月3日	(木)	料理	男子メシ	料理を学び隊 脇役パスタ	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
8	白山台	高齢者教室	8月7日	(木)	料理	男子メシ	料理を学び隊 冷やし中華	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
9	白山台	高齢者教室	9月4日	(木)	料理	男子メシ	料理を学び隊 ギョーザ、たまごスープ	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
10	白山台	高齢者教室	10月9日	(木)	料理	男子メシ	料理を学び隊 燻製、おいなり、さしみ	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
11	白山台	高齢者教室	11月6日	(木)	料理	男子メシ	料理を学び隊 豚汁と栗ご飯	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
12	白山台	高齢者教室	12月4日	(木)	料理	男子メシ	料理を学び隊 パーティー料理	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
13	白山台	高齢者教室	6月13日	(金)	移動学習	自然散策	青葉湖等巡り	9:00 - 16:00	7:00	公民館職員		10
14	白山台	高齢者教室	8月8日	(金)	移動学習	社会科見学	自衛隊駐屯地、蕪島、八戸港クルージング	9:00 - 16:00	7:00	公民館職員		10
15	白山台	高齢者教室	11月21日	(金)	スポーツ	ヨガ	ヨガ初級体験	10:00 - 12:00	2:00	佐々木 寿子		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
16	白山台	高齢者教室	12月6日	(土)	料理	手作りみそ	手作りみそ作り	13:30 - 15:30	2:00	公民館職員		10
17	白山台	高齢者教室	12月11日	(木)	料理	手作りみそ	手作りみそ作り	13:30 - 15:30	2:00	公民館職員		10
18	白山台	高齢者教室	12月14日	(日)	音楽	音楽体験	ウインターコンサート&合唱体験	10:00 - 12:00	2:00	船越 真紀子 高橋 恵		10
19	白山台	高齢者教室	1月16日	(金)	スポーツ	ニュースポーツ	モルック体験	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	白山台	市民学校	5月15日	(木)	教養	ビジョントレーニング	数字ゲームで楽しいひととき	10:00 - 11:00	1:00	久慈 和枝		10
2	白山台	市民学校	7月6日	(日)	教養	病院の先生の話	医療の話	10:00 - 11:00	1:00	未定		10
3	白山台	市民学校	8月21日	(木)	茶道	お抹茶	お抹茶で涼をとる	10:00 - 11:00	1:00	川守田 いつみ		10
4	白山台	市民学校	10月2日	(木)	スポーツ	バトントワリング	バトントワリング体験	16:30 - 17:30	1:00	小笠原 祐子 小清水 倫子		10
5	白山台	市民学校	11月9日	(日)	教養	映画鑑賞	映画鑑賞会	12:00 - 15:00	3:00	街かどミュージアム 小倉 学		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	白山台	家庭教育学級	6月14日	(土)	家庭教育	学び隊(児童館)	水族館がやってきた	10:00 - 12:00	2:00	八戸市水産科学館 マリエント		10
2	白山台	家庭教育学級	7月10日	(木)	家庭教育	学び隊(児童館)	児童館で学ぼう(盆踊り)	15:30 - 16:30	1:00	若柳 貴久永 若柳 竹絵津		10
3	白山台	家庭教育学級	9月20日	(土)	家庭教育	学び隊(児童館)	ピザ作り	10:00 - 12:00	2:00	種差少年自然の家		20
4	白山台	家庭教育学級	10月11日	(土)	家庭教育	学び隊(児童館)	クレープ作り	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		20
5	白山台	家庭教育学級	11月20日	(木)	家庭教育	学び隊(児童館)	児童館で学ぼう(お抹茶)	15:30 - 16:30	1:00	川守田 いつみ		10
6	白山台	家庭教育学級	12月11日	(木)	家庭教育	学び隊(児童館)	児童館で学ぼう	15:30 - 16:30	1:00	公民館職員		10
7	白山台	家庭教育学級	7月24日	(木)	家庭教育	学び隊(公民館)	絵を描こう	15:00 - 17:00	2:00	須川 優希		10
8	白山台	家庭教育学級	7月28日	(月)	家庭教育	学び隊(公民館)	クッキング入門・ゼリー作り	10:00 - 12:00	2:00	橋本 美枝子		10
9	白山台	家庭教育学級	8月4日	(月)	家庭教育	学び隊(公民館)	上生菓子	10:00 - 12:00	2:00	(名)菓子処丸美屋		10
10	白山台	家庭教育学級	8月7日	(木)	家庭教育	学び隊(公民館)	野菜でクレヨン作り	10:00 - 11:00	1:00	加来 聡伸		10
11	白山台	家庭教育学級	7月28日	(月)	家庭教育	子どもタイピング入門	タイピングを取得する	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
12	白山台	家庭教育学級	7月29日	(火)	家庭教育	子どもタイピング入門	タイピングを取得する	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
13	白山台	家庭教育学級	1月5日	(月)	家庭教育	子どもプログラミング 入門	プログラミング体験	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
14	白山台	家庭教育学級	1月6日	(火)	家庭教育	子どもプログラミング 入門	プログラミング体験	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
15	白山台	家庭教育学級	1月7日	(水)	家庭教育	子どもプログラミング 入門	プログラミング体験	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
16	白山台	家庭教育学級	7月29日	(火)	家庭教育	夏休み宿題	宿題をしよう	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
17	白山台	家庭教育学級	7月30日	(水)	家庭教育	ニュースポーツ	子どもモルック教室	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
18	白山台	家庭教育学級	8月6日	(水)	家庭教育	映画鑑賞	映画を観て感想を話す	12:00 - 15:00	3:00	街かどミュージアム 小倉 学		10
19	白山台	家庭教育学級	12月21日	(日)	家庭教育	冬休み体験教室	味噌づくり	13:30 - 15:30	2:00	公民館職員		10
20	白山台	家庭教育学級	12月25日	(木)	家庭教育	冬休み体験教室	3B体操	15:00 - 17:00	2:00	杉本 留美子		10
21	白山台	家庭教育学級	12月26日	(金)	家庭教育	冬休み体験教室	ビジョントレーニング (紙風船、迷路遊び)	10:00 - 12:00	2:00	久慈 和枝		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	白山台	市民IT講習会	6月16日	(月)	ICT	スマホの使い方初級編	スマホQ & A	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
2	白山台	市民IT講習会	6月17日	(火)	ICT	スマホの使い方初級編	スマホQ & A	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
3	白山台	市民IT講習会	7月7日	(月)	ICT	スマホの使い方中級編	スマホQ & A	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
4	白山台	市民IT講習会	7月8日	(火)	ICT	スマホの使い方中級編	スマホQ & A	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
5	白山台	市民IT講習会	11月7日	(金)	ICT	年賀状作り	来年の年賀状作り	9:30 - 12:30	3:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7