

令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (2-1)

白山台公民館

TEL 38-9788

学習の目標： 地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月16日	(木)	種差海岸の楽しみ方	植物からトレッキングまで	9:30 ~ 11:30	2	吉田 博史	10	講義室大		移動学習
7月12日	(金)	おもてなし英語	趣味についての説明	10:00 ~ 12:00	2	David Adam Dickson	10	講義室大		語学
7月26日	(金)		趣味についての説明	10:00 ~ 12:00	2	David Adam Dickson	10	講義室大		語学
9月6日	(金)		肉じゃがの作り方を英語で説明しよう	10:00 ~ 12:00	2	David Adam Dickson	10	講義室大		語学
9月13日	(金)		肉じゃがを英語で解説しながら作ってみよう	10:00 ~ 12:00	2	David Adam Dickson	10	講義室大		語学
7月21日	(日)	音楽鑑賞	ジャズのタベ	15:00 ~ 16:00	1	T-Train	10	ホール		音楽
7月23日	(火)	盆踊り	盆踊りを練習しよう	12:30 ~ 13:30	1	若柳 貴久永 若柳 竹画津	10	和室		踊り(和)
7月28日	(日)	三社大祭 ボランティア教室	三社大祭の笛の練習をしてみよう 参加しよう	15:30 ~ 16:30	1	公民館職員	10	東白山台 山車小屋		音楽
8月1日	(木)		行列の浴衣の着付けを練習してみよう 参加しよう	10:00 ~ 11:00	1	石倉 静子	10	和室		伝統芸能
8月2日	(金)		行列の浴衣の着付けを練習してみよう 参加しよう	10:00 ~ 11:00	1	石倉 静子	10	和室		伝統芸能
8月3日	(土)		行列の浴衣の着付けを練習してみよう 参加しよう	10:00 ~ 11:00	1	石倉 静子	10	和室		伝統芸能
8月29日	(木)	南部昔っこ	読み聞かせ	10:00 ~ 11:00	1	南部昔っこキャラバン隊	10	和室		教養
9月5日	(木)	書道	書を楽しもう①	10:00 ~ 12:00	2	大橋 玉樹	10	講義室大		習字
9月12日	(木)		書を楽しもう②	10:00 ~ 12:00	2	大橋 玉樹	10	講義室大		習字
9月19日	(木)		書を楽しもう③	10:00 ~ 12:00	2	大橋 玉樹	10	講義室大		習字
11月28日	(木)		干支を書く	10:00 ~ 12:00	2	大橋 玉樹	10	講義室大		習字
計		7	16回		25.0H		160人			

令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (2-2)

白山台公民館
TEL 38-9788

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
9月3日	(火)	チア体験	チアリーディングの体験	16:30 ~ 17:30	1	澤村 美里 他2名	10	ホール		健康
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
小計		1	1回		1.0H		10人			
合計		8	17回		26.0H		170人			

令和6年度 女性学級 学習計画書 (2-1)

白山台公民館

TEL 38-9788

学習の目標：女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月5日	(水)	リフォーム	古着のリフォーム	10:00 ~ 12:00	2	三浦 ちゑ	10	講義室大		手工芸
6月19日	(水)		古着のリフォーム	10:00 ~ 12:00	2	三浦 ちゑ	10	講義室大		手工芸
7月3日	(水)		古着のリフォーム	10:00 ~ 12:00	2	三浦 ちゑ	10	講義室大		手工芸
7月17日	(水)		古着のリフォーム	10:00 ~ 12:00	2	三浦 ちゑ	10	講義室大		手工芸
7月31日	(水)		古着のリフォーム	10:00 ~ 12:00	2	三浦 ちゑ	10	講義室大		手工芸
6月12日	(水)	一閑張り	一閑張り	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		手工芸
6月26日	(水)		一閑張り	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		手工芸
7月10日	(水)		一閑張り	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		手工芸
7月24日	(水)		一閑張り	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		手工芸
8月7日	(水)		一閑張り	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		手工芸
8月21日	(水)		一閑張り	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		手工芸
9月4日	(水)		一閑張り	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		手工芸
9月18日	(水)		一閑張り	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		手工芸
9月12日	(木)	スイーツ作り	台湾スイーツ&厚餅	10:00 ~ 13:00	3	橋本 三枝子	10	調理室		料理
10月4日	(金)	バレエ入門	バレエの基礎レッスン	16:30 ~ 18:30	2	森内 倫奈	10	ホール		踊り(洋)
10月5日	(土)		バレエの鑑賞	11:00 ~ 12:00	1	森内 倫奈	10	ホール		教養
計		4	16回		32.0H		160人			

令和6年度 女性学級 学習計画書 (2-2)

白山台公民館
TEL 38-9788

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
10月5日	(土)	アクセサリー作り	キーチェーン作り	10:00 ~ 11:00	1	長峰 弥生	10	駐車場		手工芸
10月7日	(月)	大人のストレッチ	大人のシナプソロジー:楽しく笑いながら脳の活性をしよう	10:00 ~ 12:00	2	高山 清美	10	和室		健康
10月21日	(月)		ホルモンバランスを整える呼吸とストレッチ①	10:00 ~ 12:00	2	高山 清美	10	和室		健康
10月28日	(月)		ホルモンバランスを整える呼吸とストレッチ②	10:00 ~ 12:00	2	高山 清美	10	和室		健康
11月21日	(木)	オカリナ	オカリナ鑑賞	10:00 ~ 11:00	1	小沼 美恵子	10	和室		音楽
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
小計		3	5回		8.0H		50人			
合計		7	21回		40.0H		210人			

令和6年度 高齢者教室 学習計画書 (2-1)

白山台公民館

TEL 38-9788

学習の目標： 高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月6日	(木)	男子メン	料理を学び隊・チャーハンとラーメン	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		料理
7月4日	(木)		料理を学び隊・親子丼	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		料理
8月8日	(木)		料理を学び隊・火を使わない料理	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		料理
9月5日	(木)		料理を学び隊・お月見団子	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		料理
10月10日	(木)		料理を学び隊・せんべい汁	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		料理
11月7日	(木)		料理を学び隊・鍋物料理	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		料理
12月5日	(木)		料理を学び隊・クリスマスとお正月の料理	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		料理
6月14日	(金)	巨木めぐり	巨木と史跡巡り	9:00 ~ 16:00	7	山本 光一	10	三戸城	休憩1時間含む	移動学習
6月24日	(月)	音楽鑑賞	アフリカ太鼓	10:00 ~ 12:00	2	羽田 修	10	講義室大		音楽
7月12日	(金)	社会科見学	消防署とデーリー東北新聞社の見学	9:00 ~ 16:00	7	公民館職員	20	八戸消防署・ デーリー東北新聞社	休憩1時間含む	移動学習
8月8日	(木)	ニュースポーツ	スポーツ吹き矢	10:00 ~ 12:00	2	葛西 征三	20	ホール		スポーツ
1月17日	(金)		モルック	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	20	講義室大		スポーツ
7月29日	(月)	布ぞうり	古Tシャツで布ぞうりを作ろう	10:00 ~ 15:00	4	岩淵 修一	10	和室	休憩1時間含む	手工芸
12月2日	(月)	味噌づくり	美味しい手作り味噌	13:30 ~ 15:30	2	公民館職員	10	調理室		料理
12月14日	(土)		美味しい手作り味噌	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	調理室		料理
7月30日	(火)	ヨガ	ヨガ体験	10:00 ~ 12:00	2	小笠原 敬子	10	和室		健康
計		8	16回		44.0H		190人			

令和6年度 高齢者教室 学習計画書 (2-2)

白山台公民館
TEL 38-9788

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
12月24日	(火)	生け花	クリスマス花からお正月花への活け方 の変化を学ぶ	10:00 ~ 12:00	2	荒瀬 豊波	10	講義室大		生け花
12月8日	(日)	音楽鑑賞	ホワイトコンサート	10:30 ~ 11:30	1	船越 真紀子 高橋 恵	20	ホール		音楽
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
小計		2	2回		3.0H		30人			
合計		10	18回		47.0H		220人			

令和6年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

白山台公民館

TEL 38-9788

学習の目標： 教養・生活技術・趣味等、生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
7月7日 (日)	病院の先生のお話	医療の話	10:00 ~ 11:00	1	牛尾 晶	20	ホール		教養
9月26日 (木)	アロマ	癒しのアロマ	10:00 ~ 11:00	1	久慈 和枝	10	講義室大		健康
10月5日 (土)	Ariesショー	バトントワリングの解説と鑑賞	10:00 ~ 11:00	1	小笠原 祐子 小清水 倫子	10	ホール		踊り(洋)
10月5日 (土)	映画鑑賞	映画鑑賞(白マドこどもキャラバン)	12:00 ~ 15:00	3	小倉 学	30	ホール		その他
10月5日 (土)	音楽鑑賞	八戸ジュニア・オーケストラの演奏鑑賞	16:30 ~ 17:30	1	八戸ジュニア・オーケ ストラ	20	ホール		音楽
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	5	5回		7.0H		90人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (2-1)

白山台公民館

TEL 38-9788

学習の目標： 子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実に支援する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月15日	(土)	学び隊	水族館がやってきた	10:00 ~ 12:00	2	八戸市水産科学館 マリエント	10	ホール		家庭教育
7月11日	(木)		児童館で学ぼう・むつわんだいすき	15:30 ~ 16:30	1	公民館職員	10	八戸ニュータウン児童館		家庭教育
8月8日	(木)		児童館で学ぼう	15:30 ~ 16:30	1	公民館職員	10	八戸ニュータウン児童館		家庭教育
9月21日	(土)		お月見団子作り	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	20	調理室		家庭教育
10月12日	(土)		ピザ作り	10:00 ~ 12:00	2	種差少年自然の家	20	調理室		家庭教育
11月14日	(木)		児童館で学ぼう	15:30 ~ 16:30	1	公民館職員	10	八戸ニュータウン児童館		家庭教育
12月12日	(木)		児童館で学ぼう・バスボムを作ろう	15:30 ~ 16:30	1	公民館職員	10	八戸ニュータウン児童館		家庭教育
7月27日	(土)		ウミネコのお話	11:00 ~ 12:00	1	成田 章	10	講義室大		家庭教育
8月1日	(木)		クッキング入門・トライフル作り	10:00 ~ 12:00	2	橋本 三枝子	10	調理室		家庭教育
10月6日	(日)		ベル演奏体験教室	10:30 ~ 11:30	1	中嶋 栄子	10	ホール		家庭教育
8月17日	(土)		タイピング入門	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	10	講義室大		家庭教育
8月18日	(日)		タイピング入門	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	10	講義室大		家庭教育
1月9日	(木)		プログラミング入門	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	10	講義室大		家庭教育
1月10日	(金)		プログラミング入門	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	10	講義室大		家庭教育
1月11日	(土)		プログラミング入門	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	10	講義室大		家庭教育
8月5日	(月)	夏休み体験	上生菓子	10:00 ~ 12:00	2	(名)菓子処丸美屋	10	調理室		家庭教育
計		2	16回		26.0H		180人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (2-2)

白山台公民館
TEL 38-9788

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
7月27日	(土)	夏休み宿題	宿題をしよう	10:00 ~ 11:00	1	公民館職員	10	講義室大		家庭教育
8月1日	(木)		宿題をしよう	9:00 ~ 10:00	1	公民館職員	10	講義室大		家庭教育
7月30日	(火)		お片付けの方法	10:00 ~ 11:00	1	佐々木 奈々	10	講義室大		家庭教育
10月6日	(日)	ビッグバンド演奏	ポーラスタービッグバンドの演奏を鑑賞しよう	16:00 ~ 17:00	1	ポーラスタービッグバンド	10	ホール		家庭教育
12月22日	(日)	冬休み体験	味噌づくり	13:30 ~ 15:30	2	公民館職員	30	調理室		家庭教育
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
小計		3	5回		6.0H		70人			
合計		5	21回		32.0H		250人			

令和6年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

白山台公民館

TEL 38-9788

学習の目標： 初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月20日	(木)	スマホの使い方	スマホのQ&A	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	6	講義室大		ICT
6月21日	(金)		スマホのQ&A	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	6	講義室大		ICT
9月2日	(月)	powerpoint入門	powerpointの使い方	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	6	講義室大		ICT
11月5日	(火)	年賀状作り	年賀状の作り方	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	6	講義室大		ICT
11月6日	(水)		年賀状の作り方	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	6	講義室大		ICT
11月7日	(木)		年賀状の作り方	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	6	講義室大		ICT
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		3	6回		12.0H		36人			