

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	白山台	公民館活動教室	6月18日	(木)	語学	おもてなし英語	英会話に挑戦 「買い物ゲーム」	10:00 - 12:00	2:00	David Adam Dickson		10
2	白山台	公民館活動教室	7月16日	(木)	語学	おもてなし英語	英会話に挑戦 「英語で計算」	10:00 - 12:00	2:00	David Adam Dickson		10
3	白山台	公民館活動教室	7月30日	(木)	語学	おもてなし英語	英会話に挑戦 「リスニングに挑戦」	10:00 - 12:00	2:00	David Adam Dickson		10
4	白山台	公民館活動教室	11月19日	(木)	語学	おもてなし英語	英会話に挑戦 「感謝祭について」	10:00 - 12:00	2:00	David Adam Dickson		10
5	白山台	公民館活動教室	8月1日	(土)	伝統文化	三社大祭ボランティア	行列の浴衣着付けの練習をして祭りに参加しよう	9:30 - 11:30	2:00	石倉 静子 清水 奈穂子		10
6	白山台	公民館活動教室	8月2日	(日)	伝統文化	三社大祭ボランティア	行列の浴衣着付けの練習をして祭りに参加しよう	14:00 - 15:00	1:00	石倉 静子 清水 奈穂子		10
7	白山台	公民館活動教室	8月3日	(月)	伝統文化	三社大祭ボランティア	行列の浴衣着付けの練習をして祭りに参加しよう	12:30 - 13:30	1:00	石倉 静子 清水 奈穂子		10
8	白山台	公民館活動教室	9月3日	(木)	習字	書道	書を楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	大橋 玉樹		10
9	白山台	公民館活動教室	9月10日	(木)	習字	書道	書を楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	大橋 玉樹		10
10	白山台	公民館活動教室	9月17日	(木)	習字	書道	書を楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	大橋 玉樹		10
11	白山台	公民館活動教室	11月26日	(木)	習字	書道	来年の干支を書く	10:00 - 12:00	2:00	大橋 玉樹		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	白山台	女性学級	8月3日	(月)	手工芸	一閑張り	一閑張り「ざるをリメイク」	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
2	白山台	女性学級	8月7日	(金)	手工芸	一閑張り	一閑張り「ざるをリメイク」	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
3	白山台	女性学級	8月17日	(月)	手工芸	一閑張り	一閑張り「ざるをリメイク」	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
4	白山台	女性学級	8月21日	(金)	手工芸	一閑張り	一閑張り「ざるをリメイク」	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
5	白山台	女性学級	9月25日	(金)	健康	ヨガ	ヨガ体験	10:00 - 12:00	2:00	佐々木 寿子		10
6	白山台	女性学級	10月13日	(火)	健康	大人のストレッチ	ホルモンバランスを整える呼吸とストレッチ	10:00 - 12:00	2:00	高山 清美		10
7	白山台	女性学級	10月20日	(火)	健康	大人のストレッチ	ホルモンバランスを整える呼吸とストレッチ	10:00 - 12:00	2:00	高山 清美		10
8	白山台	女性学級	10月27日	(火)	健康	大人のストレッチ	ホルモンバランスを整える呼吸とストレッチ	10:00 - 12:00	2:00	高山 清美		10
9	白山台	女性学級	11月22日	(日)	料理	ケーキ作り	スフレチーズケーキ作り	10:00 - 13:00	3:00	橋本 三枝子		10
10	白山台	女性学級	9月9日	(水)	手工芸	大人のアクセサリ	ブローチとバックチャームを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	長嶺 弥空		10
11	白山台	女性学級	12月25日	(金)	手工芸	キーホルダー作り	デコホイップで作る かわいい冬のキーホルダー作り	10:00 - 12:00	2:00	長嶺 弥空		10
12	白山台	女性学級	未定	未定	手工芸	小物づくり	未定	10:00 - 12:00	2:00	未定		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	白山台	高齢者教室	5月25日	(月)	手工芸	木版画	八戸をテーマにした祭(はがきサイズ)	10:00 - 12:00	2:00	小田桐 常夫		10
2	白山台	高齢者教室	6月8日	(月)	手工芸	木版画	八戸をテーマにした祭(はがきサイズ)	10:00 - 12:00	2:00	小田桐 常夫		10
3	白山台	高齢者教室	6月22日	(月)	手工芸	木版画	八戸をテーマにした祭(はがきサイズ)	10:00 - 12:00	2:00	小田桐 常夫		10
4	白山台	高齢者教室	7月6日	(月)	手工芸	木版画	八戸をテーマにした祭(はがきサイズ)	10:00 - 12:00	2:00	小田桐 常夫		10
5	白山台	高齢者教室	7月27日	(月)	手工芸	木版画	八戸をテーマにした祭(はがきサイズ)	10:00 - 12:00	2:00	小田桐 常夫		10
6	白山台	高齢者教室	6月4日	(木)	料理	男子メシ	臭みを減らす秘伝① もつ鍋料理	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
7	白山台	高齢者教室	7月2日	(木)	料理	男子メシ	冷めてもうまい生姜焼き料理	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
8	白山台	高齢者教室	8月6日	(木)	料理	男子メシ	野菜たっぷり冷やし中華料理 (ゴマたれ)	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
9	白山台	高齢者教室	9月3日	(木)	料理	男子メシ	野菜たっぷり餃子料理	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
10	白山台	高齢者教室	10月8日	(木)	料理	男子メシ	堅い肉も柔らかくする秘伝② ステーキ料理	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
11	白山台	高齢者教室	11月5日	(木)	料理	男子メシ	衣がカラッと揚がる秘伝③ 天ぷら料理	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
12	白山台	高齢者教室	12月3日	(木)	料理	男子メシ	パーティー料理 ビーフシチュー	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
13	白山台	高齢者教室	11月26日	(木)	料理	手作り味噌	手作り味噌作り	13:30 - 15:30	2:00	公民館職員		10
14	白山台	高齢者教室	12月12日	(土)	料理	手作り味噌	手作り味噌作り	13:30 - 15:30	2:00	公民館職員		10
15	白山台	高齢者教室	1月29日	(金)	スポーツ	ニュースポーツ	モルック体験	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	白山台	市民学校	7月23日	(木)	教養	健康講座	老人ホームの種類と利用方法	10:00 - 11:30	1:30	八戸医療生活協同組合		10
2	白山台	市民学校	10月1日	(木)	スポーツ	バトントワリング	バトントワリング体験	16:30 - 17:30	1:00	小清水 倫子		10
3	白山台	市民学校	11月29日	(日)	音楽	音楽体験	ジャズ音楽体験	16:00 - 17:00	1:00	手嶋 久敦		10
4	白山台	市民学校	12月13日	(日)	音楽	音楽体験	ウインターコンサート	10:00 - 12:00	2:00	船越 真紀子		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	白山台	家庭教育学級	6月6日	(土)	家庭教育	学び隊(児童館)	白山台公民館に水族館がやってくる	10:00 - 12:00	2:00	八戸市水産科学館 マリエント	白山台公民館 ホール	10
2	白山台	家庭教育学級	8月5日	(水)	家庭教育	学び隊(児童館)	和菓子に挑戦(ねりきり)	10:00 - 12:00	2:00	(名)菓子処 丸美屋	白山台公民館 調理室	10
3	白山台	家庭教育学級	8月10日	(月)	家庭教育	学び隊(児童館)	クッキング入門(フルーツサンド)	10:00 - 12:00	2:00	橋本 三枝子	白山台公民館 調理室	10
4	白山台	家庭教育学級	12月20日	(日)	家庭教育	学び隊(児童館)	手作り味噌づくり	13:30 - 15:30	2:00	公民館職員	白山台公民館 調理室	10
5	白山台	家庭教育学級	8月6日	(木)	家庭教育	子どもタイピング入門	タイピングを習得する	10:00 - 12:00	2:00	(特非) IT事業センター はちのへ		7
6	白山台	家庭教育学級	8月7日	(金)	家庭教育	子どもタイピング入門	タイピングを習得する	10:00 - 12:00	2:00	(特非) IT事業センター はちのへ		7
7	白山台	家庭教育学級	8月10日	(月)	家庭教育	子どもタイピング入門	タイピングを習得する	10:00 - 12:00	2:00	(特非) IT事業センター はちのへ		7
8	白山台	家庭教育学級	8月11日	(火)	家庭教育	子どもタイピング入門	タイピングを習得する	10:00 - 12:00	2:00	(特非) IT事業センター はちのへ		7
9	白山台	家庭教育学級	8月10日	(月)	教養	映画鑑賞	子ども映画鑑賞会	13:00 - 16:00	3:00	街かどミュージアム 小倉 学		10
10	白山台	家庭教育学級	11月29日	(日)	教養	映画鑑賞	懐かしの映画鑑賞会(字幕)	13:00 - 16:00	3:00	街かどミュージアム 小倉 学		10
11	白山台	家庭教育学級	8月23日	(日)	スポーツ	ニュースポーツ	親子モルック教室	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
12	白山台	家庭教育学級	12月24日	(木)	家庭教育	冬休み体験教室	3B体操	10:00 - 11:00	1:00	杉本 留美子		10
13	白山台	家庭教育学級	12月25日	(金)	家庭教育	冬休み体験教室	視野を広げるトレーニング ビジョントレーニング	10:00 - 11:00	1:00	久慈 和枝		10
14	白山台	家庭教育学級	1月4日	(月)	家庭教育	子ども プログラミング入門	プログラミング体験	10:00 - 12:00	2:00	(特非) IT事業センター はちのへ		7
15	白山台	家庭教育学級	1月5日	(火)	家庭教育	子ども プログラミング入門	プログラミング体験	10:00 - 12:00	2:00	(特非) IT事業センター はちのへ		7

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
16	白山台	家庭教育学級	1月6日	(水)	家庭教育	子ども プログラミング入門	プログラミング体験	10:00 - 12:00	2:00	(特非) IT事業センター はちのへ		7

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	白山台	市民IT講習会	6月22日	(月)	ICT	スマホの使い方	スマホ活用 初級編	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
2	白山台	市民IT講習会	6月23日	(火)	ICT	スマホの使い方	スマホ活用 初級編	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
3	白山台	市民IT講習会	7月13日	(月)	ICT	スマホの使い方	スマホ活用 中級編	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
4	白山台	市民IT講習会	7月14日	(火)	ICT	スマホの使い方	スマホ活用 中級編	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
5	白山台	市民IT講習会	11月18日	(水)	ICT	年賀状作り	パソコンで作る 来年の年賀状作り	9:30 - 12:30	3:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7