| No. | 公民館名 | 学級名 | 月　日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内　　容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ　　モ | 募集人数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 白山台 | 公民館活動教室 | 6月18日 | （木） | 語学 | おもてなし英語 | 英会話に挑戦<br>「買い物ゲーム」 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | David Adam Dickson | | 10 |
| 2 | 白山台 | 公民館活動教室 | 7月16日 | （木） | 語学 | おもてなし英語 | 英会話に挑戦<br>「英語で計算」 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | David Adam Dickson | | 10 |
| 3 | 白山台 | 公民館活動教室 | 7月30日 | （木） | 語学 | おもてなし英語 | 英会話に挑戦<br>「リスニングに挑戦」 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | David Adam Dickson | | 10 |
| 4 | 白山台 | 公民館活動教室 | 12月10日 | （木） | 語学 | おもてなし英語 | 英会話に挑戦<br>「感謝祭について」 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | David Adam Dickson | | 10 |
| 5 | 白山台 | 公民館活動教室 | 8月1日 | （土） | 伝統文化 | 三社大祭ボランティア | 行列の浴衣着付けの練習をして祭りに参加しよう | 9:30　ー　11:30 | 2:00 | 石倉　静子<br>清水　奈穂子 | | 10 |
| 6 | 白山台 | 公民館活動教室 | 8月2日 | （日） | 伝統文化 | 三社大祭ボランティア | 行列の浴衣着付けの練習をして祭りに参加しよう | 14:00　ー　15:00 | 1:00 | 石倉　静子<br>清水　奈穂子 | | 10 |
| 7 | 白山台 | 公民館活動教室 | 8月3日 | （月） | 伝統文化 | 三社大祭ボランティア | 行列の浴衣着付けの練習をして祭りに参加しよう | 12:30　ー　13:30 | 1:00 | 石倉　静子<br>清水　奈穂子 | | 10 |
| 8 | 白山台 | 公民館活動教室 | 9月3日 | （木） | 習字 | 書道 | 書を楽しもう | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 大橋　玉樹 | | 10 |
| 9 | 白山台 | 公民館活動教室 | 9月10日 | （木） | 習字 | 書道 | 書を楽しもう | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 大橋　玉樹 | | 10 |
| 10 | 白山台 | 公民館活動教室 | 9月17日 | （木） | 習字 | 書道 | 書を楽しもう | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 大橋　玉樹 | | 10 |
| 11 | 白山台 | 公民館活動教室 | 11月26日 | （木） | 習字 | 書道 | 来年の干支を書く | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 大橋　玉樹 | | 10 |

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月　日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内　　容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ　　モ | 募集人数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 白山台 | 女性学級 | 8月3日 | （月） | 手工芸 | 一閑張り | 一閑張り「ざるをリメイク」 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 2 | 白山台 | 女性学級 | 8月7日 | （金） | 手工芸 | 一閑張り | 一閑張り「ざるをリメイク」 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 3 | 白山台 | 女性学級 | 8月17日 | （月） | 手工芸 | 一閑張り | 一閑張り「ざるをリメイク」 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 4 | 白山台 | 女性学級 | 8月21日 | （金） | 手工芸 | 一閑張り | 一閑張り「ざるをリメイク」 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 5 | 白山台 | 女性学級 | 9月25日 | （金） | 健康 | ヨガ | ヨガ体験 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 佐々木　寿子 | | 10 |
| 6 | 白山台 | 女性学級 | 10月13日 | （火） | 健康 | 大人のストレッチ | ホルモンバランスを整える<br>呼吸とストレッチ | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 高山　清美 | | 10 |
| 7 | 白山台 | 女性学級 | 10月20日 | （火） | 健康 | 大人のストレッチ | ホルモンバランスを整える<br>呼吸とストレッチ | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 高山　清美 | | 10 |
| 8 | 白山台 | 女性学級 | 10月27日 | （火） | 健康 | 大人のストレッチ | ホルモンバランスを整える<br>呼吸とストレッチ | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 高山　清美 | | 10 |
| 9 | 白山台 | 女性学級 | 11月22日 | （日） | 料理 | ケーキ作り | スフレチーズケーキ作り | 10:00　ー　13:00 | 3:00 | 橋本　三枝子 | | 10 |
| 10 | 白山台 | 女性学級 | 9月9日 | （水） | 手工芸 | 大人のアクセサリー | ブローチとバックチャームを作ろう | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 長嶺　弥空 | | 10 |
| 11 | 白山台 | 女性学級 | 12月25日 | （金） | 手工芸 | キーホルダー作り | デコホイップで作る<br>かわいい冬のキーホルダー作り | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 長嶺　弥空 | | 10 |
| 12 | 白山台 | 女性学級 | 未定 | 未定 | 手工芸 | 小物づくり | 未定 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 未定 | | 10 |

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月　日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内　　容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ　　モ | 募集人数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 白山台 | 高齢者教室 | 5月25日 | （月） | 手工芸 | 木版画 | 八戸をテーマにした祭(はがきサイズ) | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 小田桐　常夫 | | 10 |
| 2 | 白山台 | 高齢者教室 | 6月8日 | （月） | 手工芸 | 木版画 | 八戸をテーマにした祭(はがきサイズ) | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 小田桐　常夫 | | 10 |
| 3 | 白山台 | 高齢者教室 | 6月22日 | （月） | 手工芸 | 木版画 | 八戸をテーマにした祭(はがきサイズ) | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 小田桐　常夫 | | 10 |
| 4 | 白山台 | 高齢者教室 | 7月6日 | （月） | 手工芸 | 木版画 | 八戸をテーマにした祭(はがきサイズ) | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 小田桐　常夫 | | 10 |
| 5 | 白山台 | 高齢者教室 | 7月27日 | （月） | 手工芸 | 木版画 | 八戸をテーマにした祭(はがきサイズ) | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 小田桐　常夫 | | 10 |
| 6 | 白山台 | 高齢者教室 | 6月25日 | （木） | 料理 | 男子メシ | 臭みを減らす秘伝①<br>もつ鍋料理 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 7 | 白山台 | 高齢者教室 | 7月2日 | （木） | 料理 | 男子メシ | 冷めてもうまい生姜焼き料理 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 8 | 白山台 | 高齢者教室 | 8月6日 | （木） | 料理 | 男子メシ | 野菜たっぷり冷やし中華料理<br>(ゴマたれ) | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 9 | 白山台 | 高齢者教室 | 9月3日 | （木） | 料理 | 男子メシ | 野菜たっぷり餃子料理 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 10 | 白山台 | 高齢者教室 | 10月8日 | （木） | 料理 | 男子メシ | 堅い肉も柔らかくする秘伝②<br>ステーキ料理 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 11 | 白山台 | 高齢者教室 | 11月5日 | （木） | 料理 | 男子メシ | 衣がカラッと揚がる秘伝③<br>天ぷら料理 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 12 | 白山台 | 高齢者教室 | 12月3日 | （木） | 料理 | 男子メシ | パーティー料理<br>ビーフシチュー | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 13 | 白山台 | 高齢者教室 | 11月26日 | （木） | 料理 | 手作り味噌 | 手作り味噌作り | 13:30　ー　15:30 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 14 | 白山台 | 高齢者教室 | 12月12日 | （土） | 料理 | 手作り味噌 | 手作り味噌作り | 13:30　ー　15:30 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 15 | 白山台 | 高齢者教室 | 1月29日 | （金） | スポーツ | ニュースポーツ | モルック体験 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月　日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内　　容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ　　モ | 募集人数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 白山台 | 市民学校 | 7月23日 | （木） | 教養 | 健康講座 | 老人ホームの種類と利用方法 | 10:00　ー　11:30 | 1:30 | 八戸医療生活協同組合 | | 10 |
| 2 | 白山台 | 市民学校 | 10月1日 | （木） | スポーツ | バトントワリング | バトントワリング体験 | 16:30　ー　17:30 | 1:00 | 小清水　倫子 | | 10 |
| 3 | 白山台 | 市民学校 | 11月29日 | （日） | 音楽 | 音楽体験 | ジャズ音楽体験 | 16:00　ー　17:00 | 1:00 | 手嶋　久敦 | | 10 |
| 4 | 白山台 | 市民学校 | 12月13日 | （日） | 音楽 | 音楽体験 | ウインターコンサート | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 船越　真紀子 | | 10 |

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月　日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内　　容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ　　モ | 募集人数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 白山台 | 家庭教育学級 | 6月6日 | （土） | 家庭教育 | 学び隊(児童館) | 白山台公民館に水族館がやってくる | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 八戸市水産科学館<br>マリエント | 白山台公民館<br>ホール | 10 |
| 2 | 白山台 | 家庭教育学級 | 8月5日 | （水） | 家庭教育 | 学び隊(児童館) | 和菓子に挑戦（ねりきり） | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | (名)菓子処 丸美屋 | 白山台公民館<br>調理室 | 10 |
| 3 | 白山台 | 家庭教育学級 | 8月10日 | （月） | 家庭教育 | 学び隊(児童館) | クッキング入門（フルーツサンド） | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 橋本　三枝子 | 白山台公民館<br>調理室 | 10 |
| 4 | 白山台 | 家庭教育学級 | 12月20日 | （日） | 家庭教育 | 学び隊(児童館) | 手作り味噌づくり | 13:30　ー　15:30 | 2:00 | 公民館職員 | 白山台公民館<br>調理室 | 10 |
| 5 | 白山台 | 家庭教育学級 | 8月6日 | （木） | 家庭教育 | 子どもタイピング入門 | タイピングを習得する | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | （特非）IT事業センター<br>はちのへ | | 7 |
| 6 | 白山台 | 家庭教育学級 | 8月7日 | （金） | 家庭教育 | 子どもタイピング入門 | タイピングを習得する | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | （特非）IT事業センター<br>はちのへ | | 7 |
| 7 | 白山台 | 家庭教育学級 | 8月10日 | （月） | 家庭教育 | 子どもタイピング入門 | タイピングを習得する | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | （特非）IT事業センター<br>はちのへ | | 7 |
| 8 | 白山台 | 家庭教育学級 | 8月11日 | （火） | 家庭教育 | 子どもタイピング入門 | タイピングを習得する | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | （特非）IT事業センター<br>はちのへ | | 7 |
| 9 | 白山台 | 家庭教育学級 | 8月10日 | （月） | 教養 | 映画鑑賞 | 子ども映画鑑賞会 | 13:00　ー　16:00 | 3:00 | 街かどミュージアム<br>小倉　学 | | 10 |
| 10 | 白山台 | 家庭教育学級 | 11月29日 | （日） | 教養 | 映画鑑賞 | 懐かしの映画鑑賞会(字幕) | 13:00　ー　16:00 | 3:00 | 街かどミュージアム<br>小倉　学 | | 10 |
| 11 | 白山台 | 家庭教育学級 | 8月23日 | （日） | スポーツ | ニュースポーツ | 親子モルック教室 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | 公民館職員 | | 10 |
| 12 | 白山台 | 家庭教育学級 | 12月24日 | （木） | 家庭教育 | 冬休み体験教室 | 3B体操 | 10:00　ー　11:00 | 1:00 | 杉本　留美子 | | 10 |
| 13 | 白山台 | 家庭教育学級 | 12月25日 | （金） | 家庭教育 | 冬休み体験教室 | 視野を広げるトレーニング<br>ビジョントレーニング | 10:00　ー　11:00 | 1:00 | 久慈　和枝 | | 10 |
| 14 | 白山台 | 家庭教育学級 | 1月4日 | （月） | 家庭教育 | 子ども<br>プログラミング入門 | プログラミング体験 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | （特非）IT事業センター<br>はちのへ | | 7 |
| 15 | 白山台 | 家庭教育学級 | 1月5日 | （火） | 家庭教育 | 子ども<br>プログラミング入門 | プログラミング体験 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | （特非）IT事業センター<br>はちのへ | | 7 |

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月　日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内　　容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ　　モ | 募集人数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 白山台 | 家庭教育学級 | 1月6日 | （水） | 家庭教育 | 子ども<br>プログラミング入門 | プログラミング体験 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | （特非）IT事業センター<br>はちのへ | | 7 |

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月　日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内　　容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ　　モ | 募集人数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 白山台 | 市民IT講習会 | 6月22日 | （月） | ICT | スマホの使い方 | スマホ活用　初級編 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | （特非）IT事業センター<br>はちのへ | | 7 |
| 2 | 白山台 | 市民IT講習会 | 6月23日 | （火） | ICT | スマホの使い方 | スマホ活用　初級編 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | （特非）IT事業センター<br>はちのへ | | 7 |
| 3 | 白山台 | 市民IT講習会 | 7月13日 | （月） | ICT | スマホの使い方 | スマホ活用　中級編 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | （特非）IT事業センター<br>はちのへ | | 7 |
| 4 | 白山台 | 市民IT講習会 | 7月14日 | （火） | ICT | スマホの使い方 | スマホ活用　中級編 | 10:00　ー　12:00 | 2:00 | （特非）IT事業センター<br>はちのへ | | 7 |
| 5 | 白山台 | 市民IT講習会 | 11月18日 | （水） | ICT | 年賀状作り | パソコンで作る<br>来年の年賀状作り | 9:30　ー　12:30 | 3:00 | （特非）IT事業センター<br>はちのへ | | 7 |