



白山台公民館だより

第56号 令和5年6月発行
白山台公民館
八戸市北白山台五丁目2-5
☎0178-38-9788



令和5年度講座紹介(7月~10月)



病院の先生のお話

7月2日(日) 11時~12時
ワクチンのお話

宿題をしよう&アート入門

7月24日(月) 10時~12時

はらぺこ青虫のカード・ 写真立て

7月24日(月) 13:30~15:30

浮世絵観賞と講話

7月20日(木) 10時~12時
ホットサロン協賛

宿題をしよう&種差海岸を知る

7月25日(火) 10時~12時

バレエ入門

7月25日(火) 14時~16時

モルックで遊ぼう!

7月26日(水) 10時~12時
ニュースポーツです

クッキング入門 (ココアケーキ)

7月27日(木) 10時~12時

おもてなし英語

- ① 7月28日(金) 10時~12時
- ② 8月18日(金) 10時~12時

子どもタイピング入門

8月5日(土) 6日(日)
(2日間コース) 10時~12時
ブラインドタッチを覚えよう!

三社大祭着物の着付け

8月1日(火) 9:30~10:30

クッキング 入門(親子 カレー)

8月8日(火)
10時~12時

おどり教室

8月8日(火) 15:30~16:30

ストレッチ

(介護予防につなげよう)

9月1,8,15,22日(金) 10時~12時

イングリッシュ ハンドベルを 聴こう

8月17日(木) 10時~11時
ほっとサロン協賛

和菓子作り

8月18日(金) 10時~12時
練り切りを作ろう!

茶道体験

8月18日(金) 13時~15時

ベビーマッサージ

8/21(月)28(月)9/4(月)
10時~12時

3か月~1歳未満の赤ちゃん
とママ対象

書道教室

9月7,14,28日(木)
10時~12時

音楽鑑賞

八戸ジュニア・オーケストラ
9月30日(土) 10時~11時

バトンチーム Aries ショー

9月30日(土) 11時~12時

麻雀 7月~

7/10(月)27日(木) 8/7(月)24日(木) 9/11(月)21日(木) 10/16(月)26日(木) 13:30~15:30



※詳細は公民館にお問い合わせ下さい

※講座一覧表は公民館にあります、必要な方持ち帰りください



白山台公民館 自主クラブ一覧

令和5年5月17日現在

TEL: 38-9788

クラブ名	例会日		講師		代表者	会費			会員数	内容
	曜日	時間	氏名	氏名	氏名					
1 白山台社交ダンスクラブ	毎週	月 18:30 ~ 21:00	沼口 典司		相間野 和義	月	1,500	円	13	社交ダンス
2 コール・ルフラン	毎週	月 13:00 ~ 15:00	前川原 裕子		嶋野 優子	月	2,500	円	18	コーラス
3 いきいき太極拳クラブ	第2・4	月 9:30 ~ 12:30			石橋 忠幸	回	600	円	28	太極拳
4 小原流白山台生け花クラブ	月3回	火 9:30 ~ 13:00	荒瀬 豊波		木村 洋子	月	1,500	円	10	生け花 (小原流)
5 白山台大正琴クラブ	第1・2・3	火 9:30 ~ 12:00	佐々木 和子		鳴海 百合子	月	2,700	円	4	大正琴
6 デトックスストレッチ	毎週	火 13:00 ~ 15:30	吉崎 路子		杉澤 知恵	月	1,000	円	20	ストレッチ
7 おどりクラブ	第1・2・3	火 12:00 ~ 15:00	若柳 貴久永		出貝 静香	月	2,000	円	6	日本舞踊
8 チアリーディングクラブ	毎週	火 16:30 ~ 19:30	澤村 美里	高崎 梨瑚	中嶋 智子	月	2,000	円	14	チアリーディング
9 白山台オハイアリイフラ	毎週	水 9:00 ~ 13:00	蛸名 満喜子		中野 章子	月	2,300	円	25	フラダンス
10 無上意会空手道クラブ	毎週	水 19:00 ~ 21:30	藤田 晶博	佐々木 勝美	佐々木 勝美	月	3,000	円	15	空手
11 白山台カラオケクラブ	第1・2・3	木 10:00 ~ 12:00	前川原 チカ子		上村 武蔵	月	1,800	円	14	カラオケ
12 白山台ハッピーダンス愛好会	毎週	木 13:00 ~ 14:30	中出 ミチ		畑山 房子	月	1,000	円	24	ダンス
13 おもてなしクラブ	第2・4	金 13:00 ~ 15:00	泉 泉晶		村岡 紀代子	月	1,500	円	6	日本舞踊
14 白山台ストレッチクラブ	毎週	金 13:00 ~ 14:50	吉崎 路子		田嶋 忍	月	800	円	27	ストレッチ
15 ハートビート	毎週	金 18:00 ~ 21:30	奈良 大介		羽田 修	1回	250	円	13	アフリカ太鼓
16 白山台囲碁クラブ	毎週	土 13:00 ~ 17:00			奥野 秀樹	1回	300	円	20	囲碁
17 茶道クラブ	月2回	土 10:00 ~ 13:00	河原木 宗洵		久保田 幸枝	月	1回 2,000 2回 3,000	円	6	茶道 (表千家)

【公民館からお願い】

コロナも5類になりましたが、基本的な感染予防対策（手洗い、手指消毒、換気など）の励行についてご理解・ご協力をお願いします。

公民館まつりのバザー用

寄付のお願い



ご家庭で不要になった品物を御提供下さい。平日9時～16時まで公民館事務室

で受け付けております。

白山台公民館 ☎ 0178-38-9788

お花ありがとうございます



佐々木 政隆様



佐々木 政隆様

小原流白山台生け花クラブ



令和5年度 移動図書館のご案内（公民館駐車場）

7/7（金）8/4（金）9/8（金）10/10（金）（14:20～15:00）

