

あいさつで
笑顔をつなぐ

吹上公民館

題字 大久保 康治氏

八戸市立吹上公民館
八戸市吹上3-17-3
TEL・FAX 43-2931

1月・2月の講座案内

11月20日(木)受付開始
電話でもOK!!講座に
参加する
方へ

- ① 全ての講座で**事前予約**が必要です。
- ② **材料費**は実施1週間前までにお支払いください。
- ③ **欠席や遅刻**をされる際は、必ず連絡をお願いいたします。
- ④ 諸事情により、急遽変更・中止となる場合があります。

講座の申込・問合せは吹上公民館へ
☎43-2931 (9:00~17:00)

社 会 科 見 学

～ 八戸清掃工場でエコを学ぶ～

1月20日(火)

みなさんの家庭から出された燃えるゴミはどこに運ばれてどのように処分、有効活用されているのか見てみませんか。

行 先：八戸清掃工場

日 程：9:15	(公民館集合)
9:30	(// 出発)
10:00～11:00	(清掃工場 見学)
11:15	(// 出発)
11:45	(公民館到着予定)

参加費：無料

定 員：20名

公民館の駐車スペースには限りがありますので、
お車での来館はご遠慮ください。

※事前の申し込みが必要です

ス マ ホ 講 座

～ ネット検索・QRコード・カメラ

人気のアプリの使い方などを知る～

1月27日(火)・28日(水)・29日(木)

時 間：10:00～13:00

講 師：森 淑乃 氏

資料代：300円

持ち物：スマホ、筆記用具

定 員：8名

(3日間とも受講できる方)

★ 1月19日(月)以降のキャンセルは返金できません。



スマホを使ったことがあるけれど、ラインなどアプリの使い方をもっと知りたいという方、ぜひこの機会に！

お ん が く 講 座

～ 音楽で楽しく脳トレーニング～

2月10日(火)

時 間：10:00～12:00

講 師：おんがく♪倶楽部

定 員：20名

懐かしの曲を聴く！一緒に歌う！楽器を演奏してみる！など全身で音楽をたのしみましょう！

健 康 教 室

～ 認知症予防の指圧マッサージ～

2月4日(水)

時 間：10:00～12:00

講 師：武部 勝信 氏

持ち物：ヨガマット又は大判バスタオル、動きやすい服装、水分補給の飲み物

定 員：20名



冬休み小学生講座

子どもクッキング

～ パンづくりに挑戦～

1月7日(水)**10:00～12:00****受付開始は11月25日(火)**

詳しくは、吹上小学校・中居林小学校に配布するチラシをご覧ください。

ありがとうございました

11月12日(水)に公民館自主クラブ員16名と職員で館内外の清掃をしました。窓の棧の土の掃き出しだけの予定でしたが落ち葉はき掃除もお願いしました。

急な変更でしたが、前向きな協力で時間内で終わることができました。

ありがとうございました。



吹上小学校町探検

10月29日(水)に、吹上小学校2年生7名が生活科の学習で来館しました。

当日活動していた吹上子育てサロンを見学し、利用者の皆さんとも楽しく交流する姿がみられました。子どもたちは、活発に質問したりメモを取ったりしながら真剣に学んでいました。

八戸地区交通安全協会
吹上支部

交通安全協会吹上支部は9月21日、交通安全青森県民大会にて交通安全功労団体八戸地区として表彰されました。

来年5月の4500日死亡事故0を目標に活動しています。

避難訓練実施

11月10日(月)本年度2回目の避難訓練を行いました。地震発生後、事務室から火災が発生したという想定です。

当日活動中のカラオケクラブ13名と民児協カフェの11名の方々は初めての経験でした。避難する時の注意点を気をつけながら訓練することができました。

最後にAEDの設置場所の確認と収納ボックスの開け方、使い方を学びました。



吹上公民館まつり

たくさんのご来場とご協力
ありがとうございました！

10月4日（土）合同発表会
10月5日（日）作品展示会

吹上3B体操クラブ



是川音頭保存会



吹上フラダンスクラブ



吹上太極拳クラブ



吹上地区社会福祉協議会
高齢者ほっとサロン



吹上カラオケクラブ



さわやか体操クラブ



詩吟クラブ慧風会



シニアレクダンス



泉歌唱会



公民館講座作品



スマホ教室



籐手芸クラブ



吹上公民館
山野草クラブ



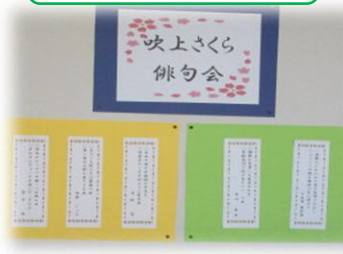
吹上地区民生委員児童
委員協議会コーナー



吹上お茶クラブ
お茶席



吹上さくら俳句会



吹上児童館



吹上保育園



キッズコーナー



吹上おやじの会の屋台



吹上着付クラブ



着付実演コーナー



食品販売コーナー

食品販売には一中生と
市内高校生ボランティア
19名が参加し活気づ
きました。



＜販売の協力＞
吹上卓球クラブ
吹上公民館卓球クラブ
吹上ピンポンクラブ
吹上スポーツ吹き矢の会
公民館運営協議会

9組が
出店しました！

フリーマーケット

