

あいさつで
笑顔をつなぐ

吹上公民館

題字 大久保 康治氏

八戸市立吹上公民館
八戸市吹上3-17-3
TEL・FAX 43-2931

9月の講座案内

6月23日(月) 9:00～受付開始 電話OK

スイーツ教室

～ マロンケーキを作る ～

9月10日(水)

時 間 10:00～13:00

講 師 志村 一雄氏

材料費 1,500円(持ち帰り用箱代込)

持ち物 エプロン・三角巾

定 員 16名

★9月3日(水)以降のキャンセルは返金できません。

マロンクリームを
のせた18cmの
ホールケーキです

スマホ教室

～ QRコード・生活に役立つアプリの使い方を知る ～

9月16日(火) 17日(水) 18日(木)

時 間 10:00～12:00

講 師 森 淑乃氏

資料代 300円

持ち物 自分のスマホ 筆記用具

定 員 8名

★9月9日(火)以降のキャンセルは返金できません。

3日間とも参加できる方



赤ちゃん和妈妈のスキンシップ体操

～ 子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ ～



7月14日・8月18日・9月29日・10月20日・11月17日・12月15日(月)

時 間 10:00～12:00

講 師 川口 太陽氏

持ち物 大判バスタオル・飲み物

受講料 無料

定 員 各回 親子8名

(0ヶ月～12ヶ月対象)

各月の講座終了後より、次回の受付を開始します。

- ・参加したみなさんとコミュニケーションをとりながら、リラックスした雰囲気で行う講座です。
- ・日本マタニティフィットネス協会認定インストラクターがママの産後の心と体の悩みや、お子様の気がかりな事など、個別相談も受け付けます。

夏休み小学生講座

受付開始は6月30日(月)からです。

詳しくは、吹上小学校・中居林小学校に配布する
チラシをご覧ください。

子ども工作教室

～ スイーツデコ貯金箱を作る ～

7月29日(火)

10:00～12:00

子どもパソコン教室

～ フログラミングを学ぶ ～

8月6日(水)・7日(木)

10:00～12:00

子どもクッキング(夏)

～ 夏休みのランチづくり ～

8月20日(水)

10:00～13:00

講座に参加する方へ

- ① 全ての講座で事前予約が必要です。
- ② 材料費は実施1週間前までにお支払ください。
- ③ 欠席や遅刻をされる際は、必ず連絡をお願いします。
- ④ 諸事情により、急遽変更・中止となる場合があります。

申込・問合せは吹上公民館へ
☎ 43-2931
(9:00～17:00)

吹上地区民生委員児童委員協議会よりお知らせ

民児協力フェ

高齢者支援センター(八戸市医師会)
の方が来館するので、健康状態や食生活のことなど相談にのってもらえます。7/15(火)・8/8(金)・9/8(月)
以降も 毎月1回 行っています場 所・吹上公民館
時 間・10時～12時
参加費・無料★問い合わせ先★
日向美津子
☎ 43-8917

子育てサロン

手遊び、季節の歌、絵本の読み聞かせ
などの遊びや、ママのためのストレッチ
などの運動も行います。7/22(火)・8/26(火)・9/30(火)
以降も 毎月1回 行っています場 所・吹上公民館
時 間・10時～12時
参加費・1家族100円
対 象・未就学児と
その親御さん★申込・問合せ先★
日向美津子
☎ 43-8917
(吹上公民館でも申込可)

吹上公民館 自主クラブ一覧

令和7年6月1日現在

	ク ラ ブ 名	例 会 日		講 師 名 氏 名	代 表 者 氏 名	会 費	会員数
		曜日	時間				
1	吹上カラオケクラブ	毎週 月	10:00 ~ 12:00	小西 礼子	出川 清人	月 1,300 円	13
2	吹上着付クラブ	第2・4 月	13:00 ~ 15:30	小平 美津子	上條 京子	月 1,200 円	10
3	吹上太極拳クラブ	毎週 月	13:00 ~ 15:00		中島 さえ子	月 200 円	19
4	シニアレクダンス	毎週 火	13:00 ~ 15:00	鈴木 千代子	中村 恵子	月 1,300 円	15
5	吹上スポーツ吹き矢の会	第2・4 火	15:30 ~ 19:30	葛西 征三	松橋 いく子	月 1,000 円	9
6	吹上3B体操クラブ	毎週 水	13:00 ~ 15:30	伊藤 甘美	斉藤 裕子	月 1,500 円	12
7	吹上卓球クラブ	毎週 水	19:00 ~ 21:00		伊藤 誠	月 大人300円 小・中学生200円	29
8	詩吟クラブ慧風会	毎週 木	10:00 ~ 12:00	大澤 智恵	鈴木 武美	月 1,500 円	9
9	吹上公民館卓球クラブ	毎週 木	10:00 ~ 12:00		上條 京子	月 250 円	17
10	吹上フラダンスクラブ	毎週 木	13:00 ~ 15:00	上井 慎子	石鉢 明子	月 2,000 円	7
11	吹上公民館山野草クラブ	第1・3 木	13:30 ~ 15:30		坂本 晃造	年1,000円 8月・11月～3月は休み	9
12	さわやか体操クラブ	毎週 金	9:30 ~ 11:30	吉崎 路子 中村 真由美	金浜 広子	月 1,000 円	14
13	籐手芸クラブ	第1・3 金	9:30 ~ 12:30	石橋 桂子	寺地 節子	月 1,200 円	10
14	吹上お茶クラブ	第2・3・4 金	9:30 ~ 12:30		鴨沢 夏代	月 1,000 円	10
15	泉歌唱会	毎週 金	13:00 ~ 15:30	野田 令子	濱中 律子	月 1,400 円	28
16	吹上ピンポンクラブ	毎週 土	10:00 ~ 12:00		梅津 正明	月 100 円	18

自主クラブ員の募集をしています

見学・体験は無料です。希望の方はお気軽に公民館までお問い合わせください。一覧表は公民館で差し上げております。

予告！

令和7年度
公民館まつり 開催！

★合同発表会★

10月 4日(土)

10:00～12:00

★作品展示会★

★食品販売他★

10月 5日(日)

10:00～14:00

※ 公民館まつりの詳細は
8月号でお知らせいたします。

避難訓練実施

4月25日（金）13時15分から本年度1回目の避難訓練を行いました。地震発生後、事務室から火災が発生したという想定です。当日活動中の泉歌唱会の28名の方々は、はじめての経験でしたが、

- ・地震の時にはしゃがんで頭を守る
- ・火元はどこなのか放送をよく聞く
- ・活動場所からの避難経路を確認する
- ・自分のバッグを持って避難する

に気を付けながら避難することができました。



ありがとうございました

6月4日（水）に公民館運営協議会の見付様が館庭の草刈りをしてくださいました。

公民館まつり作品展示会
フリーマーケット参加者募集！

10月 5日(日)

10:00～14:00

申し込み期間 7月1日(火)～8月6日(水)

※ 土日祝日除く

- ◆ 場 所 吹上公民館2Fホール
- ◆ 区 画 長テーブル1個
(45×180cm)
- ◆ 品 物 動物・食品・刃物等以外の物
(例：手作り品・リサイクル品など)

吹上公民館まつりフリーマーケット実行委員会

申込先 吹上公民館 TEL 43-2931
月～金 9:00～16:00