

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	長者	公民館活動教室	6月15日	(月)	手工芸	藤手芸教室	かごバスケットをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	石橋 桂子		5
2	長者	公民館活動教室	6月22日	(月)	手工芸	藤手芸教室	かごバスケットをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	石橋 桂子		5
3	長者	公民館活動教室	6月29日	(月)	手工芸	藤手芸教室	かごバスケットをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	石橋 桂子		5
4	長者	公民館活動教室	7月6日	(月)	手工芸	藤手芸教室	かごバスケットをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	石橋 桂子		5
5	長者	公民館活動教室	7月13日	(月)	手工芸	藤手芸教室	かごバスケットをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	石橋 桂子		5
6	長者	公民館活動教室	10月19日	(月)	健康	体操教室	ヨガマットをつかったやさしい体操	10:00 — 12:00	2:00	小西池 郁子		8
7	長者	公民館活動教室	10月26日	(月)	健康	体操教室	ヨガマットをつかったやさしい体操	10:00 — 12:00	2:00	小西池 郁子		8
8	長者	公民館活動教室	11月9日	(月)	健康	体操&ストレッチ教室	冬に向けて筋力アップ	10:00 — 12:00	2:00	小西池 郁子		8
9	長者	公民館活動教室	11月16日	(月)	健康	体操&ストレッチ教室	冬に向けて筋力アップ	10:00 — 12:00	2:00	小西池 郁子		8

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	長者	女性学級	5月20日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	紫陽花の飾りをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	鈴木 淑子		5
2	長者	女性学級	5月27日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	紫陽花の飾りをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	鈴木 淑子		5
3	長者	女性学級	6月3日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	紫陽花の飾りをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	鈴木 淑子		5
4	長者	女性学級	6月10日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	紫陽花の飾りをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	鈴木 淑子		5
5	長者	女性学級	6月17日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	紫陽花の飾りをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	鈴木 淑子		5
6	長者	女性学級	6月24日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	紫陽花の飾りをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	鈴木 淑子		5
7	長者	女性学級	7月1日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	紫陽花の飾りをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	鈴木 淑子		5
8	長者	女性学級	7月8日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	紫陽花の飾りをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	鈴木 淑子		5
9	長者	女性学級	7月15日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	紫陽花の飾りをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	鈴木 淑子		5
10	長者	女性学級	7月22日	(水)	手工芸	ラペリスフラワー教室	紫陽花の飾りをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	鈴木 淑子		5
11	長者	女性学級	7月24日	(金)	手工芸	ラペリスフラワー教室	紫陽花の飾りをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	鈴木 淑子		5
12	長者	女性学級	7月27日	(月)	手工芸	ラペリスフラワー教室	紫陽花の飾りをつくろう	9:30 — 12:30	3:00	鈴木 淑子		5

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	長者	高齢者教室	5月11日	(月)	踊り(和)	ナニヤドヤラ教室	サッサナニヤドヤラを覚えよう	13:00 — 14:00	1:00	正調八戸盆踊保存会		20
2	長者	高齢者教室	5月18日	(月)	踊り(和)	ナニヤドヤラ教室	サッサナニヤドヤラを覚えよう	13:00 — 14:00	1:00	正調八戸盆踊保存会		20
3	長者	高齢者教室	5月25日	(月)	踊り(和)	ナニヤドヤラ教室	サッサナニヤドヤラを覚えよう	13:00 — 14:00	1:00	正調八戸盆踊保存会		20
4	長者	高齢者教室	6月1日	(月)	踊り(和)	ナニヤドヤラ教室	サッサナニヤドヤラを覚えよう	13:00 — 14:00	1:00	正調八戸盆踊保存会		20
5	長者	高齢者教室	6月8日	(月)	踊り(和)	ナニヤドヤラ教室	サッサナニヤドヤラを覚えよう	13:00 — 14:00	1:00	正調八戸盆踊保存会		20
6	長者	高齢者教室	6月15日	(月)	踊り(和)	ナニヤドヤラ教室	サッサナニヤドヤラを覚えよう	13:00 — 14:00	1:00	正調八戸盆踊保存会		20
7	長者	高齢者教室	8月31日	(月)	手工芸	編みもの教室	がま口ポーチを作ろう	9:00 — 12:00	3:00	木村 まゆみ		8
8	長者	高齢者教室	9月7日	(月)	手工芸	編みもの教室	がま口ポーチを作ろう	9:00 — 12:00	3:00	木村 まゆみ		8
9	長者	高齢者教室	9月14日	(月)	手工芸	編みもの教室	がま口ポーチを作ろう	9:00 — 12:00	3:00	木村 まゆみ		8
10	長者	高齢者教室	11月12日	(木)	料理	そば打ち教室	新そばを打ってみよう	10:00 — 13:00	3:00	山田 秀夫		6
11	長者	高齢者教室	12月25日	(金)	料理	そば打ち教室	年越しそばを打とう	10:00 — 13:00	3:00	山田 秀夫		6

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	長者	市民学校	5月11日	(月)	音楽	コーラス教室	パートにわかれて歌ってみよう	10:00 — 12:00	2:00	小玉 寿子		15
2	長者	市民学校	5月18日	(月)	音楽	コーラス教室	パートにわかれて歌ってみよう	10:00 — 12:00	2:00	小玉 寿子		15
3	長者	市民学校	5月25日	(月)	音楽	コーラス教室	パートにわかれて歌ってみよう	10:00 — 12:00	2:00	小玉 寿子		15
4	長者	市民学校	6月1日	(月)	音楽	コーラス教室	パートにわかれて歌ってみよう	10:00 — 12:00	2:00	小玉 寿子		15
5	長者	市民学校	5月15日	(金)	踊り(和)	長者音頭教室	長者音頭を覚えよう	10:00 — 11:00	1:00	長者良々会		10
6	長者	市民学校	5月18日	(月)	踊り(和)	長者音頭教室	長者音頭を覚えよう	10:00 — 11:00	1:00	長者良々会		10
7	長者	市民学校	6月8日	(月)	踊り(和)	長者音頭教室	長者音頭を覚えよう	10:00 — 11:00	1:00	長者良々会		10
8	長者	市民学校	1月18日	(月)	料理	和菓子づくり教室	花びら餅と上生菓子を作ろう	10:00 — 12:00	2:00	合名会社 菓子処 丸美屋		8

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	長者	家庭教育学級	7月29日	(水)	家庭教育	こどもレジン教室	キーホルダーをつくろう	10:00 — 12:00	2:00	長塚 桂子		10
2	長者	家庭教育学級	8月21日	(金)	家庭教育	こどもクッキング	涼やかな和菓子をつくろう	10:00 — 12:00	2:00	合名会社 菓子処 丸美屋		8
3	長者	家庭教育学級	8月24日	(月)	家庭教育	移動水族館	海の生物について知ろう	10:00 — 12:00	2:00	八戸市水産科学館 マリエント		10
4	長者	家庭教育学級	8月25日	(火)	家庭教育	樹脂粘土教室	ランタンをつくろう	10:00 — 12:00	2:00	祝井澤口 智子		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	長者	市民IT講習会	9月2日	(水)	ICT	スマホ教室①	初歩より少しステップアップ	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センターはちのへ		6
2	長者	市民IT講習会	9月3日	(木)	ICT	スマホ教室①	初歩より少しステップアップ	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センターはちのへ		6
3	長者	市民IT講習会	9月9日	(水)	ICT	スマホ教室②	初歩より少しステップアップ	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センターはちのへ		6
4	長者	市民IT講習会	9月10日	(木)	ICT	スマホ教室②	初歩より少しステップアップ	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センターはちのへ		6