長者公民館 自主クラブ一覧

令和8年8月7日現在　　TEL：45-4801

	クラブ名	例会日		講師		代表者	会費	会員数	備考	内容	分類
		曜日	時間	氏名	氏名	氏名					
1	長者楽々くらぶ	第2・4　月	13:30 ～ 15:30	斉藤　あかね		小川　和子	月　500　円	16		健康体操	健康
2	長者公民館書道クラブ	月3回　月	10:00 ～ 12:00			豊巻　時	0　円	3		書道	習字
3	火曜料理クラブ	第1・3　火	10:00 ～ 13:00	工藤　久江		大村　俊子	月　2,000　円	20		料理	料理
4	長者公民館ピンポンクラブ	毎週　火・土	10:00 ～ 12:00			天内　幸己	月　500　円	25		卓球	スポーツ
5	長者公民館詩吟クラブ	毎週　火	13:30 ～ 15:30			宮川　壽子	月　1,500　円	8		詩吟	詩吟
6	長者卓球クラブ	毎週　火	19:00 ～ 21:00			村上　博章	月　250　円	24		卓球	スポーツ
7	長者公民館ヨーガクラブ	毎週　水	10:00 ～ 12:00	獅子内　紀ぬ代		味村　晶子	月　1,000　円	18		ヨガ	健康
8	長者盆踊り愛好会	月2回　水	13:00 ～ 16:00	漆野　静子		根城　ノリヱ	月　1,500　円	10	2回以上活動する月もある	ナニャドヤラ	踊り(和)
9	長者三味線クラブ	毎週　水	17:00 ～ 21:00	赤坂　勉		西久保　雅通	月　3,000　円	16		三味線	音楽
10	ストレッチダンスクラブ	毎週　木	10:30 ～ 12:00	小林　智栄		髙木　美枝子	月　1,000　円	10		健康体操	健康
11	コーラスあじさい	毎週　金	9:30 ～ 12:00	小玉　寿子		高橋　洋子	月　2,000　円	12		コーラス	音楽
12	3B体操ゆりの会	月4回　金	13:00 ～ 16:00	伊藤　甘美		杉山　律子	月　1,500　円	10		3B体操	健康
13	長者公民館囲碁クラブ	毎週　金	13:00 ～ 17:00			淡路　正彦	月　100　円	22		囲碁	テーブルゲーム
14	長者将棋愛好会	毎週　金	18:30 ～ 21:00	松倉　直也	中川　滉生	中川　滉生	年　2,000　円	13	学生・女性は年1000円	将棋	テーブルゲーム
15	チェス英語クラブ	毎週　金	19:00 ～ 21:00	三沢基地関係者		赤坂　英夫	月　1,500　円	14		英会話	語学