通算　第215号　　令和8年9月　8日

公民館は
「生涯学習の場」
「情報交換の場」
「いこいの場」
おんでやぁんせ

長者公民館だより（ちょうじゃ）

〒031-0022
八戸市大字糠塚字下道2の1
八戸市立長者公民館
TEL　FAX（0178）45-4801

長者公民館まつり
10月18日（日）
10:30～14:30

展示発表

- 自主クラブ作品【書道クラブ】
- 公民館講座作品
【籐手芸・ラペリスフラワー・編み物】
- 児童生徒作品【長者小・図南小】
- 自主クラブ活動紹介
- 公民館講座の様子紹介

ミニ山車（かねた耳鼻科）
　＊１階ロビーに展示

芸能発表会

3階ホール　12:30～14:20 頃まで

出演者：
- 長者中学校吹奏楽部
- 八戸藩伝神道無念流居合保存会
- 長者公民館自主クラブ
　三味線クラブ
　長者盆踊り愛好会
　詩吟クラブ
　コーラスあじさい
　3B 体操ゆりの会

サンサンルーム長者

- キッズコーナー
- 埋蔵品フリーマーケット

販売コーナー

- お弁当各種
　販売：10:30～なくなり次第終了
- パセリー菜
　新鮮やさい・フルーツ・お菓子　など
　販売：10:30～なくなり次第終了

喫茶・休憩コーナー

- お茶・コーヒーを用意（無料）
- お弁当などの食事や休憩スペースです。

内容が変更になる場合があります。

皆様のたくさんのご来場をお待ちしております！

駐車場の台数には限りがありますので、徒歩などでのご来場に協力ください。
（駐車場は主に公民館隣・平中駐車場（図書館）です）

町内会長さん、行政員さん、班長さん、大変お忙しいところ恐縮に存じますが、回覧をよろしくお願いいたします。

回覧

公民館からのお知らせ

１０月１８日（日）の公民館まつり開催に伴い、準備と片付けの都合で下記のとおり公民館の使用ができません。ご了承ください。

- **１０月１５日（木）　午後：準備のため**
- **１０月１６日（金）　準備のため**
- **１０月１７日（土）　準備のため**
- **１０月１８日（日）　公民館まつり**
- **１０月１９日（月）　午前：後片付けのため**

ご芳志おれ

★ヨーガクラブ講師、獅子内紀ぬ代様よりお花をちょうだいしました。いつもありがとうございます。

★火曜料理クラブの皆さまより、タオル・布巾をちょうだいしました。使わせていただきます。ありがとうございました。

消防訓練を実施

７月１６日（木）、消防訓練を実施しました。地震発生後に１階調理室から出火の想定で、初期消火・消防署への訓練通報・緑地公園への避難誘導を行いました。利用団体・職員併せて３９名が参加し、混乱もなく無事避難することができました。避難後には、館長から避難時の注意点等の話がありました。

参加いただきました皆様、ご協力ありがとうございました。

虎舞　勇壮に

今年も八戸三社大祭期間中、八戸虎舞保存会の皆さんが本館を利用しました。お還りの日、行列に向かう前に公民館前で無病息災・五穀豊穣を祈願し虎舞を演じていただきました。力強く勇壮な舞は、前日までの天気を一変、青空のもと、さわやかな風を運んできました。

講座のご案内

講座は事前に申し込んでから受講してください。当日ですと受講できません。材料費がかからない講座でも事前に申し込みが必要です。申し込みは定員になり次第、締め切らさせていただきます。

体操教室

日　時：10 月　19 日(月)
　　26 日(月)
　　10：00～12：00

内　容：ヨガマットを使ったやさしい体操

定　員：８名

持ち物：動きやすい服装
　　汗ふきタオル
　　飲み物

体操&ストレッチ教室

日　時：11 月　９日（月）
　　16 日（月）
　　10：00～12：00

内　容：冬に向けて筋力アップ

定　員：８名

持ち物：動きやすい服装
　　汗ふきタオル
　　飲み物

そば打ち教室①

日　時：11 月 12 日（木）
　　10：00～13：00

内　容：新そばを打ってみよう

そば打ち教室②

日　時：12 月 25 日（金）
　　10：00～13：00

内　容：年越しそばを打とう

定　員：各６名
材料代：各 1,000 円
持ち物：エプロン・三角巾