

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
小中野	公民館活動教室	9月12日	(金)	伝統文化	小中野にここに教室 「工作」	えんぶりの烏帽子を作る	10:00 — 12:00	2:00	青森県立種差少年 自然の家		20
小中野	女性学級	9月4日	(木)	手工芸	編み物教室	帽子づくり	10:00 — 12:00	2:00	田中 美智子		10
小中野	女性学級	9月11日	(木)	手工芸	編み物教室	帽子づくり	10:00 — 12:00	2:00	田中 美智子		10
小中野	女性学級	9月18日	(木)	手工芸	編み物教室	帽子づくり	10:00 — 12:00	2:00	田中 美智子		10
小中野	女性学級	9月25日	(木)	料理	料理教室	高たんぱく・低カロリーの料理作り	10:00 — 13:00	3:00	追切 裕子		15
小中野	高齢者教室	9月4日	(木)	手工芸	八千草大学 「カルトナーージュ」	布を貼るだけ簡単！スマホスタンド	13:30 — 15:30	2:00	秋村 友光子		20
小中野	高齢者教室	9月18日	(木)	移動学習	八千草大学 「移動学習」	外へ出かけよう！（詳細未定）	9:00 — 16:00	7:00	公民館館長		20
小中野	家庭教育学級	9月22日	(月)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングを学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	山道 光子		7
白銀	公民館活動教室	9月8日	(月)	手工芸	竹あかり教室	オリジナル竹あかりを作って楽しもう	10:00 — 12:00	2:00	苫米地 義之		10
白銀	女性学級	9月2日	(火)	手工芸	籐手芸教室	りんご型の小物入れ作り	13:00 — 16:00	3:00	佐藤 かおる		8
白銀	女性学級	9月22日	(月)	手工芸	水引細工教室	基本の結び「あわび結び」で金魚を 作ってみよう	13:00 — 15:00	2:00	矢田部 裕子		9
白銀	女性学級	9月29日	(月)	手工芸	水引細工教室	基本の結び「あわび結び」で金魚を 作ってみよう	13:00 — 15:00	2:00	矢田部 裕子		9
白銀	高齢者教室	9月4日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 湊公民館	講演 はちのへのお寺さん	10:00 — 12:00	2:00	藤田 俊雄	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	20
白銀	高齢者教室	9月11日	(木)	スポーツ	浜通り高齢者教室 in 鮫公民館	ニュースポーツ ボッチャとカラーリングを楽しもう！	10:00 — 12:00	2:00	八戸市 スポーツ推進員	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	8
白銀	高齢者教室	9月18日	(木)	手工芸	浜通り高齢者教室 in 鮫公民館	ちぎり絵 季節のお花をちぎり絵で描いてみよう	10:00 — 12:00	2:00	柳田 キミ子	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	5
白銀	高齢者教室	9月25日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	浜通り歴史講座～なつかしの八戸～	10:00 — 12:00	2:00	八戸市博物館 学芸員	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	20
白銀	市民学校	9月12日	(金)	健康	シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00 — 20:00	1:00	CHIE		15
白銀	市民学校	9月26日	(金)	健康	シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00 — 20:00	1:00	CHIE		15
白銀	市民学校	9月18日	(木)	料理	パン作り教室	人気店の美味しいパン作り	9:30 — 12:30	3:00	管野 泰明		8
白銀	家庭教育学級	9月5日	(金)	家庭教育	水汲み・洗たく体験	地域の人に学ぶ昔の水汲みや洗たく	9:00 — 11:00	2:00	公民館職員		30
白銀	市民IT講習会	9月3日	(水)	ICT	スマホ講習	スマホの基本操作と活用術を学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	ワラビノーツ 藤 加奈子		6
白銀	市民IT講習会	9月4日	(木)	ICT	スマホ講習	スマホの基本操作と活用術を学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	ワラビノーツ 藤 加奈子		6
白銀	市民IT講習会	9月10日	(水)	ICT	スマホ講習	スマホの基本操作と活用術を学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	ワラビノーツ 藤 加奈子		6
白銀	市民IT講習会	9月11日	(木)	ICT	スマホ講習	スマホの基本操作と活用術を学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	ワラビノーツ 藤 加奈子		6

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
鮫	公民館活動教室	9月5日	(金)	健康	健康ストレッチ教室	健康は足の裏から	10:00 — 12:00	2:00	山本 直子		10
鮫	公民館活動教室	9月3日	(水)	手工芸	PPバンド教室	花模様のバッグを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	柏崎 隆子		10
鮫	公民館活動教室	9月10日	(水)	手工芸	PPバンド教室	花模様のバッグを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	柏崎 隆子		10
鮫	公民館活動教室	9月26日	(金)	手工芸	草木染め教室	絹のストールを染めてみよう	9:30 — 12:30	3:00	大橋 陽子		10
鮫	高齢者教室	9月4日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 湊公民館	講演 はちのへのお寺さん	10:00 — 12:00	2:00	藤田 俊雄	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	20
鮫	高齢者教室	9月11日	(木)	スポーツ	浜通り高齢者教室 in 鮫公民館	ニュースポーツ ポッチャとカラーリングを楽しもう！	10:00 — 12:00	2:00	八戸市 スポーツ推進員	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	8
鮫	高齢者教室	9月18日	(木)	手工芸	浜通り高齢者教室 in 鮫公民館	ちぎり絵 季節のお花をちぎり絵で描いてみよう	10:00 — 12:00	2:00	柳田 キミ子	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	5
鮫	高齢者教室	9月25日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	浜通り歴史講座～なつかしの八戸～	10:00 — 12:00	2:00	八戸市博物館 学芸員	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	20
鮫	市民学校	9月12日	(金)	踊り(和)	踊り 正調八戸小唄	八戸小唄と三番叟を踊りましょう	10:00 — 12:00	2:00	鮫京宏会 伊藤 和子		20
鮫	市民学校	9月19日	(金)	踊り(和)	踊り 正調八戸小唄	八戸小唄と三番叟を踊りましょう	10:00 — 12:00	2:00	鮫京宏会 伊藤 和子		20
鮫	市民学校	9月26日	(金)	踊り(和)	踊り 正調八戸小唄	八戸小唄と三番叟を踊りましょう	10:00 — 12:00	2:00	鮫京宏会 伊藤 和子		20
上長	公民館活動教室	9月13日	(土)	教養	星の教室	「地球が廻っているということ」を学ぼう	17:30 — 19:30	2:00	八戸工業高等専門学校 丹羽 隆裕	家庭教育学級と 共催	10
上長	女性学級	9月1日	(月)	手工芸	編み物教室	かぎ針編みでお花の円座マットを編もう	9:00 — 12:00	3:00	木村 まゆみ		8
上長	女性学級	9月8日	(月)	手工芸	編み物教室	かぎ針編みでお花の円座マットを編もう	9:00 — 12:00	3:00	木村 まゆみ		8
上長	女性学級	9月22日	(月)	手工芸	編み物教室	かぎ針編みでお花の円座マットを編もう	9:00 — 12:00	3:00	木村 まゆみ		8
上長	高齢者教室	9月3日	(水)	移動学習	上長観音巡り	上長地区の観音様をバスで巡ろう	10:00 — 12:00	2:00	滝尻 善英	上長地区内	20
上長	高齢者教室	9月10日	(水)	健康	運動機能向上教室	楽しく運動しよう	10:00 — 12:00	2:00	高齢者支援センターはく じゅ		25
上長	市民学校	9月18日	(木)	その他	ベンガラ染め体験	ベンガラ染めの手ぬぐいづくりに挑戦し よう	10:00 — 12:00	2:00	渡邊 麻央		8
上長	家庭教育学級	9月13日	(土)	家庭教育	星の教室	「地球が廻っているということ」を学ぼう	17:30 — 19:30	2:00	八戸工業高等専門学校 丹羽 隆裕	公民館活動教室 と共催	30
柏崎	公民館活動教室	9月29日	(月)	手工芸	We Love 柏崎 布ぞうり教室	布ぞうりを作ってみよう	10:00 — 15:00	5:00	山の楽校 岩渕 修一	休憩1時間含む	10
柏崎	女性学級	9月5日	(金)	伝統文化	藍染教室	エコバッグとストールを染めてみよう	9:30 — 12:30	3:00	大橋 陽子		10
柏崎	女性学級	9月12日	(金)	伝統文化	藍染教室	エコバッグとストールを染めてみよう	9:30 — 12:30	3:00	大橋 陽子		10
柏崎	女性学級	9月19日	(金)	伝統文化	藍染教室	エコバッグとストールを染めてみよう	9:30 — 12:30	3:00	大橋 陽子		10
柏崎	女性学級	9月19日	(金)	踊り(和)	We Love 柏崎 「正調八戸小唄」講習 会	正調八戸小唄の踊りを習おう	13:00 — 15:00	2:00	泉 紫峰		30

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
柏崎	女性学級	9月26日	(金)	踊り(和)	「We Love 柏崎」 「正調八戸小唄」講習会	正調八戸小唄の踊りを習おう	13:00 — 15:00	2:00	泉 紫峰		30
柏崎	市民学校	9月2日	(火)	手工芸	トールペイント教室	模様をいれてオリジナルの雑貨作り	10:00 — 12:00	2:00	西久保 真美		6
柏崎	市民学校	9月9日	(火)	手工芸	トールペイント教室	模様をいれてオリジナルの雑貨作り	10:00 — 12:00	2:00	西久保 真美		6
柏崎	市民学校	9月16日	(火)	手工芸	トールペイント教室	模様をいれてオリジナルの雑貨作り	10:00 — 12:00	2:00	西久保 真美		6
大館	公民館活動教室	9月8日	(月)	伝統文化	新田城まつり ボランティア教室	行列者の着付けを練習して まつりに参加しよう	13:30 — 15:30	2:00	小柴 仁美		30
大館	公民館活動教室	9月18日	(木)	伝統文化	新田城まつり ボランティア教室	行列者の着付けを練習して まつりに参加しよう	13:30 — 15:30	2:00	小柴 仁美		30
大館	公民館活動教室	9月25日	(木)	伝統文化	新田城まつり ボランティア教室	行列者の着付けを練習して まつりに参加しよう	13:30 — 15:30	2:00	小柴 仁美		30
大館	公民館活動教室	9月29日	(月)	伝統文化	新田城まつり ボランティア教室	行列者の着付けを練習して まつりに参加しよう	13:30 — 15:30	2:00	小柴 仁美		30
大館	女性学級	9月26日	(金)	手工芸	ポーセラーツ教室	ガラス素材のオリジナル食器を作ろう	13:30 — 16:30	3:00	早狩 由美		10
大館	家庭教育学級	9月16日	(火)	家庭教育	共催講座 新井田小学校	4年生 防災教室	10:00 — 12:00	2:00	大瀧 清司		90
大館	家庭教育学級	9月19日	(金)	家庭教育	共催講座 新井田小学校	6年生 新田城の話	10:00 — 12:00	2:00	大館地区自治振興会		90
大館	家庭教育学級	9月25日	(木)	家庭教育	共催講座 新井田小学校	1年生 昔遊び交流会	10:00 — 12:00	2:00	大館地区老人クラブ連合会 鳥谷部 武史		90
下長	公民館活動教室	9月26日	(金)	手工芸	マクラメ編み	タペストリーを編んでみよう	10:00 — 12:00	2:00	林 藍		6
下長	公民館活動教室	9月5日	(金)	教養	歴史教室	野村軍記の生い立ち	13:30 — 15:30	2:00	三浦 忠司		15
下長	公民館活動教室	9月12日	(金)	教養	歴史教室	奥州街道と八戸街道	13:30 — 15:30	2:00	三浦 忠司		15
下長	公民館活動教室	9月29日	(月)	手工芸	藍染教室	ストールを染めてみよう	9:30 — 12:30	3:00	大橋 陽子		10
下長	女性学級	9月10日	(水)	料理	料理教室	五目おこわ、紅しょうがと人参の天ぷら	10:00 — 13:00	3:00	追切 裕子		12
下長	女性学級	9月30日	(火)	手工芸	スタンドグラス	スタンド鏡を作ろう	9:30 — 12:30	3:00	鳥谷部 敦子		6
下長	高齢者教室	9月4日	(木)	健康	ストレッチ体操	ストレッチで体を楽にしよう	10:00 — 12:00	2:00	高山 清美		15
下長	高齢者教室	9月18日	(木)	健康	ストレッチ体操	ストレッチで体を楽にしよう	10:00 — 12:00	2:00	高山 清美		15
下長	市民学校	9月2日	(火)	手工芸	かぎ針編み教室	お花の円座マットを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	木村 まゆみ		10
下長	市民学校	9月9日	(火)	手工芸	かぎ針編み教室	お花の円座マットを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	木村 まゆみ		10
下長	市民学校	9月16日	(火)	手工芸	かぎ針編み教室	お花の円座マットを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	木村 まゆみ		10
吹上	市民学校	9月10日	(水)	料理	スイーツ教室	マロンケーキを作る	10:00 — 13:00	3:00	志村 一雄		16

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
吹上	家庭教育学級	9月29日	(月)	家庭教育	赤ちゃんとママの スキンシップ体操	子どもの発達に合わせた ベビーエクササイズ	10:00 — 12:00	2:00	川口 太陽	親子8組	16
吹上	市民IT講習会	9月16日	(火)	ICT	スマホ講座	QRコード・生活に役立つアプリ の使い方を知る	10:00 — 12:00	2:00	みらいクリエイド 森 淑乃		8
吹上	市民IT講習会	9月17日	(水)	ICT	スマホ講座	QRコード・生活に役立つアプリ の使い方を知る	10:00 — 12:00	2:00	みらいクリエイド 森 淑乃		8
吹上	市民IT講習会	9月18日	(木)	ICT	スマホ講座	QRコード・生活に役立つアプリ の使い方を知る	10:00 — 12:00	2:00	みらいクリエイド 森 淑乃		8
湊	公民館活動教室	9月6日	(土)	手工芸	モルタル雑貨教室	ブック型のモルタル雑貨に挑戦	13:00 — 16:00	3:00	加藤 真紀子		10
湊	女性学級	9月1日	(月)	手工芸	プリザーブドフラワー 教室	お正月飾りを作りましょう	10:00 — 12:00	2:00	大澤 幸子		10
湊	高齢者教室	9月4日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 湊公民館	講演 はちのへのお寺さん	10:00 — 12:00	2:00	藤田 俊雄	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	20
湊	高齢者教室	9月11日	(木)	スポーツ	浜通り高齢者教室 in 鮫公民館	ニュースポーツ ポッチャとカラーリングを楽しもう！	10:00 — 12:00	2:00	八戸市 スポーツ推進員	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	8
湊	高齢者教室	9月18日	(木)	手工芸	浜通り高齢者教室 in 鮫公民館	ちぎり絵 季節のお花をちぎり絵で描いてみよう	10:00 — 12:00	2:00	柳田 キミ子	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	5
湊	高齢者教室	9月25日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	浜通り歴史講座～なつかしの八戸～	10:00 — 12:00	2:00	八戸市博物館 学芸員	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	20
湊	市民学校	9月2日	(火)	料理	ケーキ作り教室	フルーツタルトを作りましょう	9:30 — 12:30	3:00	志村 一雄		12
湊	家庭教育学級	9月8日	(月)	家庭教育	ステンドグラス教室	クリスマスに飾るステンドグラスを作り ましょう	9:30 — 12:30	3:00	鳥谷部 敦子		5
是川	公民館活動教室	9月30日	(火)	自然	ガジュマルの苔玉作り	幸せを呼ぶ木「ガジュマル」を使った 苔玉を作ろう	10:00 — 12:00	2:00	梅森 敦子		10
是川	女性学級	9月1日	(月)	手工芸	ハワイアンキルト教室	ブルメリアポーチを作ってみよう	10:00 — 12:00	2:00	松倉 真由美		10
是川	女性学級	9月8日	(月)	手工芸	ハワイアンキルト教室	ブルメリアポーチを作ってみよう	10:00 — 12:00	2:00	松倉 真由美		10
是川	女性学級	9月22日	(月)	手工芸	ハワイアンキルト教室	ブルメリアポーチを作ってみよう	10:00 — 12:00	2:00	松倉 真由美		10
是川	女性学級	9月10日	(水)	踊り(洋)	秋のフラダンス教室	フラダンスで心も体も健康に	13:30 — 14:30	1:00	(株)三沢総合チャームス クール		10
是川	女性学級	9月17日	(水)	踊り(洋)	秋のフラダンス教室	フラダンスで心も体も健康に	13:30 — 14:30	1:00	(株)三沢総合チャームス クール		10
是川	女性学級	9月24日	(水)	踊り(洋)	秋のフラダンス教室	フラダンスで心も体も健康に	13:30 — 14:30	1:00	(株)三沢総合チャームス クール		10
是川	女性学級	9月13日	(土)	手工芸	リメイクしよう！ ペットの服作り教室	初心者さんにも作れるペットの服作り	10:00 — 12:00	2:00	川村 則子		5
是川	女性学級	9月27日	(土)	手工芸	リメイクしよう！ ペットの服作り教室	初心者さんにも作れるペットの服作り	10:00 — 12:00	2:00	川村 則子		5
是川	高齢者教室	9月21日	(日)	手工芸	バスタオルケープ作り	緩和ケアにも活躍 肌ざわり抜群のバスタオルケープ作り	10:00 — 13:00	3:00	島守 愛子		5
是川	高齢者教室	9月28日	(日)	手工芸	バスタオルケープ作り	緩和ケアにも活躍 肌ざわり抜群のバスタオルケープ作り	10:00 — 13:00	3:00	島守 愛子		5
是川	市民学校	9月20日	(土)	絵画	アルコールインクアート 教室	幻想的な色彩アート	10:00 — 12:00	2:00	アトリエFeel 浅川 ふさこ		6

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
館	公民館活動教室	9月4日	(木)	手工芸	古着リメイク教室	太めのパンツを作ろう	13:00 — 16:00	3:00	川村 則子		10
館	公民館活動教室	9月11日	(木)	手工芸	古着リメイク教室	太めのパンツを作ろう	13:00 — 16:00	3:00	川村 則子		10
館	公民館活動教室	9月18日	(木)	手工芸	古着リメイク教室	太めのパンツを作ろう	13:00 — 16:00	3:00	川村 則子		10
館	市民学校	9月3日	(水)	手工芸	刺繍教室	基本からステッチを学び、がま口財布を作ろう	9:00 — 12:00	3:00	寺井 嘉子		10
館	市民学校	9月10日	(水)	手工芸	刺繍教室	基本からステッチを学び、がま口財布を作ろう	9:00 — 12:00	3:00	寺井 嘉子		10
館	市民学校	9月17日	(水)	手工芸	刺繍教室	基本からステッチを学び、がま口財布を作ろう	9:00 — 12:00	3:00	寺井 嘉子		10
館	市民学校	9月24日	(水)	手工芸	刺繍教室	基本からステッチを学び、がま口財布を作ろう	9:00 — 12:00	3:00	寺井 嘉子		10
根城	公民館活動教室	9月11日	(木)	料理	みんなの食育教室	バランスの取れたおいしい料理	10:00 — 12:00	2:00	八戸市食生活改善 推進員協議会		16
根城	青年学級	9月10日	(水)	スポーツ	トランポリン体験	トランポリンレクリエーション	19:00 — 20:00	1:00	院去 公紀	バウンシートラン ポリンパーク	25
根城	青年学級	9月24日	(水)	手工芸	木エクラフト教室	和風ランプ作り	19:00 — 21:00	2:00	工作工房 鈴木 篤史		25
根城	女性学級	9月1日	(月)	手工芸	ソーイング講座	手持ちの布を小物にリメイク	9:30 — 12:30	3:00	川村 則子		8
根城	女性学級	9月8日	(月)	手工芸	ソーイング講座	手持ちの布を小物にリメイク	9:30 — 12:30	3:00	川村 則子		8
根城	女性学級	9月2日	(火)	手工芸	刺繍教室	かわいい刺繍でおしゃれな小物作り	9:30 — 12:30	3:00	寺井 嘉子		8
根城	高齢者教室	9月5日	(金)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 — 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
根城	高齢者教室	9月25日	(木)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 — 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
根城	高齢者教室	9月18日	(木)	教養	空き家発生予防 セミナー	住まいの将来について学ぼう	10:00 — 11:00	1:00	八戸市都市政策課		20
根城	市民学校	9月27日	(土)	手工芸	モルタルインテリア	モルタルでブック型雑貨作り	13:00 — 16:00	3:00	加藤 真紀子		6
根城	家庭教育学級	9月6日	(土)	家庭教育	ねこたね協力講座	モルックを楽しもう	10:00 — 12:00	2:00	戸田 俊	根城三丁目 公園	20
根城	家庭教育学級	9月21日	(日)	家庭教育	ねこたね協力講座	こどもDayキャンプ	9:30 — 16:30	7:00	青少年生活指導協議会	種差少年自然の 家	40
根城	家庭教育学級	9月5日	(金)	家庭教育	ママ&ベビー教室	体軸ベビー体操	10:30 — 11:30	1:00	神代 亜衣子		12
根城	家庭教育学級	9月27日	(土)	家庭教育	根城ぎなん塾 「子どもパソコン教室」	タイピングを学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
三八城	公民館活動教室	9月19日	(金)	手工芸	三八城にこここ教室	文化祭の展示作品を作ろう	10:00 — 12:00	2:00	地域密着型通所介護きず な		20
三八城	公民館活動教室	9月16日	(火)	手工芸	陶芸教室	素焼きした作品に好みの釉薬をかける	13:30 — 15:30	2:00	後村 弘樹		5
三八城	女性学級	9月7日	(日)	健康	リフレッシュヨガ教室	やさしいヨガで体を癒す	10:00 — 11:00	1:00	吉田 加奈子		10

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
三八城	女性学級	9月14日	(日)	健康	リフレッシュヨガ教室	やさしいヨガで体を癒す	10:00 — 11:00	1:00	吉田 加奈子		10
三八城	女性学級	9月26日	(金)	手工芸	糸かけアート教室	糸かけの干支飾り作り	9:30 — 12:30	3:00	関下 千佳子		6
三八城	高齢者教室	9月10日	(水)	手工芸	布貼りアート教室	切って貼る簡単アート	10:00 — 12:00	2:00	和山 淑子		5
三八城	高齢者教室	9月24日	(水)	手工芸	押し絵教室	パーツに布をくるんで貼り作品作り	9:30 — 12:30	3:00	和山 淑子		5
三八城	市民学校	9月2日	(火)	スポーツ	ニュースポーツ教室	ルールを学びポッチャを楽しもう	10:00 — 12:00	2:00	大塚 利美		12
三八城	市民学校	9月11日	(木)	手工芸	編物教室	ジグザグ模様のトートバッグを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	小屋敷 ミツ		5
三八城	市民学校	9月18日	(木)	手工芸	編物教室	ジグザグ模様のトートバッグを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	小屋敷 ミツ		5
三八城	市民学校	9月25日	(木)	手工芸	編物教室	ジグザグ模様のトートバッグを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	小屋敷 ミツ		5
江陽	公民館活動教室	9月19日	(金)	手工芸	着物カルトナーージュ	着物をおしゃれなバッグにリメイク	9:00 — 12:00	3:00	関下 千佳子		8
江陽	女性学級	9月2日	(火)	健康	セルフケア	リンパケア ～おなかもココロもすっきり	9:30 — 11:30	2:00	堀米 裕子	女性限定	6
江陽	女性学級	9月16日	(火)	健康	セルフケア	ゆるゆるストレッチ ～おなかもココロもすっきり	9:30 — 11:30	2:00	堀米 裕子	女性限定	6
江陽	高齢者教室	9月5日	(金)	伝統文化	鑑賞会	名人の落語を聴こう(DVD)	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長		20
江陽	市民学校	9月10日	(水)	健康	体操教室	体軸～体のバランスを整えよう	13:30 — 14:30	1:00	橘 舞		20
長者	公民館活動教室	9月1日	(月)	手工芸	藤手芸教室	普段使いのカバンを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	石橋 桂子		5
長者	公民館活動教室	9月8日	(月)	手工芸	藤手芸教室	普段使いのカバンを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	石橋 桂子		5
長者	公民館活動教室	9月22日	(月)	手工芸	藤手芸教室	普段使いのカバンを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	石橋 桂子		5
長者	公民館活動教室	9月29日	(月)	手工芸	藤手芸教室	普段使いのカバンを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	石橋 桂子		5
長者	高齢者教室	9月5日	(金)	手工芸	編み物教室「マット」	お花のマットを編んでみよう	9:00 — 12:00	3:00	木村 まゆみ		10
長者	高齢者教室	9月12日	(金)	手工芸	編み物教室「マット」	お花のマットを編んでみよう	9:00 — 12:00	3:00	木村 まゆみ		10
長者	高齢者教室	9月19日	(金)	手工芸	編み物教室「マット」	お花のマットを編んでみよう	9:00 — 12:00	3:00	木村 まゆみ		10
長者	市民学校	9月2日	(火)	手工芸	手芸教室②	しし舞い飾りを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	金見 喜久		5
長者	市民学校	9月9日	(火)	手工芸	手芸教室②	しし舞い飾りを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	金見 喜久		5
長者	市民学校	9月16日	(火)	手工芸	手芸教室②	しし舞い飾りを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	金見 喜久		5
田面木	公民館活動教室	9月26日	(金)	音楽	カラオケ教室	プロから学んで楽しく歌おう	13:30 — 15:30	2:00	前川原 チカ子		30

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
田面木	女性学級	9月11日	(木)	手工芸	カルトナーージュ教室	おくすり手帳を作しましょう	9:30 — 12:30	3:00	秋村 友光子		10
田面木	女性学級	9月12日	(金)	料理	パン作り教室	手作りパンを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	(株)アンジェリーナ 管野 泰明		12
田面木	女性学級	9月22日	(月)	手工芸	着物リメイク教室	自分だけの前あきベストを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	川村 則子		8
田面木	女性学級	9月29日	(月)	手工芸	着物リメイク教室	自分だけの前あきベストを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	川村 則子		8
田面木	市民IT講習会	9月4日	(木)	ICT	スマホ教室 応用編	ラインやアプリの活用術 スマホ撮影と保存方法	10:00 — 12:00	2:00	小屋畑 由佳		6
田面木	市民IT講習会	9月5日	(金)	ICT	スマホ教室 応用編	ラインやアプリの活用術 スマホ撮影と保存方法	10:00 — 12:00	2:00	小屋畑 由佳		6
田面木	市民IT講習会	9月18日	(木)	ICT	スマホ教室 応用編	ラインやアプリの活用術 スマホ撮影と保存方法	10:00 — 12:00	2:00	小屋畑 由佳		6
田面木	市民IT講習会	9月19日	(金)	ICT	スマホ教室 応用編	ラインやアプリの活用術 スマホ撮影と保存方法	10:00 — 12:00	2:00	小屋畑 由佳		6
市川	公民館活動教室	9月11日	(木)	音楽	ギター教室	ギター少年に戻ろう！	10:00 — 12:00	2:00	熊谷 直音		4
市川	女性学級	9月5日	(金)	手工芸	パッチワーク教室	季節のタペストリーを作しましょう	9:30 — 12:30	3:00	田中 みどり		12
市川	女性学級	9月19日	(金)	手工芸	パッチワーク教室	季節のタペストリーを作しましょう	9:30 — 12:30	3:00	田中 みどり		12
市川	女性学級	9月26日	(金)	手工芸	パッチワーク教室	季節のタペストリーを作しましょう	9:30 — 12:30	3:00	田中 みどり		12
市川	高齢者教室	9月9日	(火)	手工芸	カルトナーージュ教室	スマートフォンスタンド作りに挑戦！	9:30 — 12:30	3:00	秋村 友光子		10
市川	市民学校	9月22日	(月)	料理	手打ちそば	手打ちそばを作ろう	10:00 — 12:00	2:00	岩渕 修一		10
市川	家庭教育学級	9月25日	(木)	家庭教育	キッズ教室	未就学児と親子が一緒に触れ合う	10:00 — 11:00	1:00	認定こども園 轟木保育園		30
南浜	公民館活動教室	9月8日	(月)	手工芸	手芸教室	オリジナルフェルトで作品を作ってみよう	13:00 — 15:00	2:00	中崎 つぐみ		6
南浜	女性学級	9月4日	(木)	手工芸	手芸教室	かぎ針でマフラーを編もう	13:00 — 15:00	2:00	深川 喜美代		6
南浜	女性学級	9月11日	(木)	手工芸	手芸教室	かぎ針でマフラーを編もう	13:00 — 15:00	2:00	深川 喜美代		6
南浜	市民学校	9月18日	(木)	手工芸	アクセサリ教室	千支のパワーストーンでプレスレット作り	10:00 — 12:00	2:00	工藤 洋子		10
南浜	家庭教育学級	9月10日	(水)	家庭教育	ミニミニ水族館	海の生き物に触れてみよう	10:00 — 11:00	1:00	八戸市水産科学館 マリエント	おおきこども園	15
南浜	移動公民館	9月7日	(日)	踊り(洋)	レクダンス	公民館まつりに向けて練習しよう	10:00 — 12:00	2:00	磯島 綾子	白浜生活センター	10
根岸	公民館活動教室	9月18日	(木)	スポーツ	卓球教室	卓球のレベルアップと体力作り	10:00 — 12:00	2:00	佐藤 菊光		15
根岸	公民館活動教室	9月22日	(月)	料理	ワイン講座	ワインを楽しもう	18:00 — 20:00	2:00	八戸プラザホテル 金子 慎也		15
根岸	女性学級	9月5日	(金)	手工芸	PPバンド教室	PPバンドでかごバッグ作り	9:30 — 12:30	3:00	成田 紀子		8

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
根岸	女性学級	9月12日	(金)	手工芸	PPバンド教室	PPバンドでかごバッグ作り	9:30 — 12:30	3:00	成田 紀子		8
根岸	女性学級	9月19日	(金)	手工芸	PPバンド教室	PPバンドでかごバッグ作り	9:30 — 12:30	3:00	成田 紀子		8
根岸	女性学級	9月9日	(火)	料理	和菓子教室	季節の和菓子を作ろう	10:00 — 12:00	2:00	(名)菓子処 丸美屋		20
根岸	高齢者教室	9月2日	(火)	教養	わたしと家族の 「そうぞく」講座	最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう	10:00 — 12:00	2:00	明治安田		10
根岸	高齢者教室	9月16日	(火)	伝統文化	南部花形組子教室	南部花形組子で壁掛け時計を作ろう	10:00 — 12:00	2:00	館タテグエ芸 館 功		10
根岸	高齢者教室	9月29日	(月)	踊り(洋)	簡単HIPHOPで 体を動かそう	HIPHOPを楽しく踊ろう	11:00 — 12:00	1:00	中村 篤史	家庭教育学級と 共催	5
根岸	市民学校	9月17日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30 — 15:30	2:00	エスプロモ(株)		15
根岸	市民学校	9月3日	(水)	音楽	おもてなしライブ	音楽で脳トレ	13:30 — 14:30	1:00	市川・根岸地区高齢者支 援センター ミライフル		10
根岸	市民学校	9月24日	(水)	移動学習	わくわく講座	八戸のリサイクルを学ぶエコツアー	10:00 — 15:30	2:00	八戸市環境政策課		15
根岸	市民学校	9月30日	(火)	生け花	わくわく講座	花あしらい(秋)	10:00 — 12:00	2:00	花空間クローバー 金川 容子		8
根岸	市民学校	9月10日	(水)	教養	歴史講座	八戸の民俗芸能	10:00 — 12:00	2:00	八戸市社会教育課 中尻 貴之		15
根岸	家庭教育学級	9月13日	(土)	家庭教育	すくすくスクール	畳でコースターを作ろう	10:00 — 12:00	2:00	中沢畳店 中沢 光嗣		8
根岸	家庭教育学級	9月29日	(月)	家庭教育	すくすくスクール	HIPHOPを楽しく踊ろう	11:00 — 12:00	1:00	中村 篤史	高齢者教室と 共催	5
白銀南	公民館活動教室	9月19日	(金)	料理	男の料理教室	家庭料理をマスターしよう	15:00 — 17:00	2:00	岩見 美恵子		8
白銀南	女性学級	9月24日	(水)	手工芸	つまみ細工教室	つまみ細工の門松作り	10:00 — 12:00	2:00	長塚 佳子		8
白銀南	女性学級	9月29日	(月)	手工芸	レジン教室	レジンのネックレス作り	10:00 — 12:00	2:00	祝井澤口 智子		8
白銀南	高齢者教室	9月22日	(月)	健康	いきいき教室	声出し健康法	10:00 — 12:00	2:00	白銀南公民館 館長		15
東	公民館活動教室	9月8日	(月)	手工芸	布ぞうり作り教室	自分の足に合わせた布ぞうり作り	13:30 — 16:30	3:00	柏崎 隆子		6
東	公民館活動教室	9月9日	(火)	手工芸	布ぞうり作り教室	自分の足に合わせた布ぞうり作り	13:30 — 16:30	3:00	柏崎 隆子		6
東	公民館活動教室	9月10日	(水)	手工芸	布ぞうり作り教室	自分の足に合わせた布ぞうり作り	13:30 — 16:30	3:00	柏崎 隆子		6
東	女性学級	9月29日	(月)	生け花	フラワー教室	お花のアレンジメントを楽しもう	13:30 — 15:30	2:00	マーラリッシュ 山沢 幸子		20
白山台	公民館活動教室	9月11日	(木)	習字	書道	書を楽しもう	10:00 — 12:00	2:00	大橋 玉樹		10
白山台	公民館活動教室	9月18日	(木)	習字	書道	書を楽しもう	10:00 — 12:00	2:00	大橋 玉樹		10
白山台	公民館活動教室	9月25日	(木)	習字	書道	書を楽しもう	10:00 — 12:00	2:00	大橋 玉樹		10

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
白山台	高齢者教室	9月4日	(木)	料理	男子メン	料理を学び隊 ギョーザ、たまごスープ	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10
白山台	家庭教育学級	9月20日	(土)	家庭教育	学び隊(児童館)	ピザ作り	10:00 - 12:00	2:00	種差少年自然の家		20
南郷	公民館活動教室	9月5日	(金)	伝統文化	南部菱刺し教室	りんご型のペン立てを作しましょう	10:00 - 12:00	2:00	南部菱刺し 西野刺っ娘の会		8
南郷	公民館活動教室	9月12日	(金)	伝統文化	南部菱刺し教室	りんご型のペン立てを作しましょう	10:00 - 12:00	2:00	南部菱刺し 西野刺っ娘の会		8
南郷	公民館活動教室	9月18日	(木)	絵画	パウダーアート教室	きれいな色粉をつけて絵を仕上げる	10:00 - 12:00	2:00	和山 淑子		5
南郷	女性学級	9月11日	(木)	伝統文化	ベンガラ染め	手ぬぐいをお花のような模様に染めよう	13:30 - 15:30	2:00	渡邊 麻央		8
南郷	女性学級	9月24日	(水)	手工芸	編み物教室	かぎ針でベストを編もう	9:00 - 12:00	3:00	小向 詩子		8
南郷	高齢者教室	9月26日	(金)	移動学習	移動教室	九戸城跡見学	9:00 - 16:00	7:00	公民館職員	二戸市	20
南郷	移動公民館	9月2日	(火)	教養	グリーンタウン 南部弁教室	南部弁で笑い話	10:00 - 12:00	2:00	榎谷 伸夫	グリーンタウン 集会所	15
瑞豊館	市民学校	9月17日	(水)	料理	ロールケーキ作り	ロールケーキに挑戦しましょう	10:00 - 13:00	3:00	お菓子の家リーベシムラ 志村 一雄		10
瑞豊館	市民学校	9月26日	(金)	料理	料理教室	身体に良い料理	10:00 - 13:00	3:00	八戸市食生活改善推進員 協議会 豊崎地区		16
瑞豊館	移動公民館	9月8日	(月)	移動学習	エコツアー	エコツアーに出かけましょう	9:00 - 15:00	6:00	八戸市環境政策課		18
瑞豊館	市民IT講習会	9月3日	(水)	ICT	スマホ教室	スマホの便利機能を学びましょう	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
瑞豊館	市民IT講習会	9月4日	(木)	ICT	スマホ教室	スマホの便利機能を学びましょう	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
瑞豊館	市民IT講習会	9月11日	(木)	ICT	スマホ教室	スマホの便利機能を学びましょう	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6