

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
小中野	公民館活動教室	8月8日	(金)	健康	小中野にここ教室 「健康」	フレイル予防のお話・健康チェック	10:00 — 12:00	2:00	八戸医療生活協同組合		20
小中野	家庭教育学級	8月8日	(金)	家庭教育	子ども習字教室	夏休みの課題を仕上げよう	13:00 — 15:00	2:00	工藤 紅花		15
小中野	家庭教育学級	8月19日	(火)	家庭教育	子ども工作教室	貯金箱を作ろう	10:00 — 12:00	2:00	鈴木 篤		15
小中野	家庭教育学級	8月20日	(水)	家庭教育	キッズスクール	電気の不思議 電気の実験と工作を楽しもう	13:30 — 15:30	2:00	東北電力(株)		15
小中野	家庭教育学級	8月26日	(火)	家庭教育	子ども料理教室	おいしいパンを作ろう	10:00 — 12:00	2:00	管野 泰明		16
白銀	公民館活動教室	8月18日	(月)	手工芸	ステンドグラス教室	ステンドグラスでミニツリーを作ろう	10:00 — 12:00	2:00	小林 静子		10
白銀	公民館活動教室	8月25日	(月)	手工芸	ステンドグラス教室	ステンドグラスでミニツリーを作ろう	10:00 — 12:00	2:00	小林 静子		10
白銀	女性学級	8月4日	(月)	手工芸	ハワイアンキルト教室	夏らしい柄のポーチ作り	10:00 — 12:00	2:00	松倉 真由美		9
白銀	女性学級	8月19日	(火)	手工芸	籐手芸教室	りんご型の小物入れ作り	13:00 — 16:00	3:00	佐藤 かおる		8
白銀	女性学級	8月26日	(火)	手工芸	籐手芸教室	りんご型の小物入れ作り	13:00 — 16:00	3:00	佐藤 かおる		8
白銀	高齢者教室	8月28日	(木)	音楽	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	ハルモニア『サマーコンサート♪』	10:00 — 12:00	2:00	ハルモニア 杉本 孝幸・杉本 洋子	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	20
白銀	高齢者教室	8月7日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	浜通り歴史講座～八戸藩の歴史～	10:00 — 12:00	2:00	三浦 忠司	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	20
白銀	家庭教育学級	8月1日	(金)	家庭教育	絵画教室	宿題の絵を描こう	13:00 — 16:00	3:00	佐伯 知美		6
白銀	家庭教育学級	8月7日	(木)	家庭教育	絵画教室	宿題の絵を描こう	13:00 — 16:00	3:00	佐伯 知美		6
白銀	家庭教育学級	8月8日	(金)	家庭教育	絵画教室	宿題の絵を描こう	13:00 — 16:00	3:00	佐伯 知美		6
白銀	家庭教育学級	8月4日	(月)	家庭教育	工作教室	オリジナル壁掛け時計作り	13:00 — 15:00	2:00	鈴木 篤史		6
白銀	家庭教育学級	8月20日	(水)	家庭教育	ニュースポーツ	ニュースポーツを楽しもう	13:00 — 15:00	2:00	公民館職員		12
鮫	公民館活動教室	8月20日	(水)	手工芸	PPバンド教室	花模様のバッグを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	柏崎 隆子		10
鮫	公民館活動教室	8月27日	(水)	手工芸	PPバンド教室	花模様のバッグを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	柏崎 隆子		10
鮫	女性学級	8月7日	(木)	健康	夜のシェイプアップ講 座	仕事帰りに汗を流そう Let's エアロビ!	19:00 — 20:00	1:00	CHIE		10
鮫	女性学級	8月21日	(木)	健康	夜のシェイプアップ講 座	仕事帰りに汗を流そう Let's ZUMBA®!	19:00 — 20:00	1:00	CHIE		10
鮫	女性学級	8月28日	(木)	健康	夜のシェイプアップ講 座	仕事帰りに汗を流そう Let's ZUMBA®!	19:00 — 20:00	1:00	CHIE		10
鮫	高齢者教室	8月28日	(木)	音楽	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	ハルモニア『サマーコンサート♪』	10:00 — 12:00	2:00	ハルモニア 杉本 孝幸・杉本 洋子	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	20
鮫	高齢者教室	8月7日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	浜通り歴史講座～八戸藩の歴史～	10:00 — 12:00	2:00	三浦 忠司	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	20

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
鮫	家庭教育学級	8月1日	(金)	家庭教育	ニュースポーツ	ラダーゲッターをやってみよう	10:00 — 12:00	2:00	大塚 利美		15
鮫	家庭教育学級	8月4日	(月)	家庭教育	子どもパソコン教室	タイピングを学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
鮫	家庭教育学級	8月5日	(火)	家庭教育	子どもパソコン教室	タイピングを学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
鮫	家庭教育学級	8月25日	(月)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングを学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
鮫	家庭教育学級	8月26日	(火)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングを学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
鮫	家庭教育学級	8月6日	(水)	家庭教育	子どもダンス教室	リズムに合わせてダンスを踊ろう	10:00 — 11:00	1:00	佐久間 千陽		20
鮫	家庭教育学級	8月19日	(火)	家庭教育	子どもダンス教室	リズムに合わせてダンスを踊ろう	10:00 — 11:00	1:00	佐久間 千陽		20
上長	高齢者教室	8月27日	(水)	スポーツ	交流教室 カローリング	世代間交流でカローリングをしよう	10:00 — 12:00	2:00	八戸市スポーツ推進委員	家庭教育学級と 共催	15
上長	家庭教育学級	8月22日	(金)	家庭教育	カラダの学校	ボールを使って楽しく身体を動かそう	10:00 — 12:00	2:00	向井 聡洋		10
上長	家庭教育学級	8月27日	(水)	家庭教育	交流教室 カローリング	世代間交流でカローリングをしよう	10:00 — 12:00	2:00	八戸市スポーツ推進委員	高齢者教室と 共催	10
柏崎	市民学校	8月5日	(火)	手工芸	エコクラフト教室	クラフトテープで作る小物	13:00 — 15:00	2:00	金見 純子		6
柏崎	市民学校	8月29日	(金)	教養	ペットのお話	ペットは大切な家族の一員	14:00 — 15:00	1:00	さいがみ動物クリニック 院長 妻神 和憲		20
柏崎	家庭教育学級	8月4日	(月)	家庭教育	こども工作教室	デコスイーツ貯金箱	10:00 — 12:00	2:00	工藤 洋子		10
柏崎	家庭教育学級	8月8日	(金)	家庭教育	こどもレジン教室	レジンで小物を作ろう	9:30 — 12:30	3:00	豊川 まり子	前半8名 後半8名	16
柏崎	家庭教育学級	8月18日	(月)	家庭教育	こどもパソコン教室	タイピングとプログラミングを学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
柏崎	家庭教育学級	8月19日	(火)	家庭教育	こどもパソコン教室	タイピングとプログラミングを学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
大館	家庭教育学級	8月6日	(水)	家庭教育	にこにこ体験	夏休み絵画教室	10:00 — 12:00	2:00	佐伯 知美 佐伯 亜衣		10
大館	家庭教育学級	8月8日	(金)	家庭教育	にこにこ体験	時計を作ろう	10:00 — 12:00	2:00	祝井澤口 智子		12
大館	家庭教育学級	8月19日	(火)	家庭教育	にこにこ体験	ブルブルロボットを作ろう	10:00 — 12:00	2:00	福田 稔 福田 桂		12
大館	家庭教育学級	8月20日	(水)	家庭教育	にこにこ体験	夏休み絵画教室	10:00 — 12:00	2:00	佐伯 知美 佐伯 亜衣		10
大館	市民IT講習会	8月21日	(木)	ICT	スマホ教室	スマホの活用術を学ぼう!!	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		5
大館	市民IT講習会	8月22日	(金)	ICT	スマホ教室	スマホの活用術を学ぼう!!	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		5
下長	高齢者教室	8月28日	(木)	健康	健康教室	老後を豊かに過ごすために 健康チェック有	10:00 — 12:00	2:00	八戸医療生活協同組合		15
下長	家庭教育学級	8月4日	(月)	家庭教育	夏休みの工作	夏の壁掛けリース	10:00 — 12:00	2:00	相田 優子		8

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
下長	家庭教育学級	8月25日	(月)	家庭教育	夏休みの工作	樹脂ねんど工作	10:00 — 12:00	2:00	祝井澤口 智子		8
下長	家庭教育学級	8月5日	(火)	家庭教育	子どもパン作り教室	パン作りに挑戦しよう	10:00 — 12:00	2:00	管野 泰明		12
下長	家庭教育学級	8月7日	(木)	家庭教育	卓球バレー	卓球バレーで楽しもう	10:00 — 11:00	1:00	下村 真也	下長 スマイルキッズ	12
下長	家庭教育学級	8月21日	(木)	家庭教育	卓球バレー	卓球バレーで楽しもう	10:00 — 11:00	1:00	下村 真也	下長 スマイルキッズ	12
下長	家庭教育学級	8月19日	(火)	家庭教育	ゼンタングル教室	キーホルダーを作ろう	10:00 — 12:00	2:00	田名部 香居		8
吹上	家庭教育学級	8月18日	(月)	家庭教育	赤ちゃんとママの スキンシップ体操	子どもの発達に合わせた ベビーエクササイズ	10:00 — 12:00	2:00	川口 太陽	親子8組	16
吹上	家庭教育学級	8月6日	(水)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングを学ぶ	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
吹上	家庭教育学級	8月7日	(木)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングを学ぶ	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
吹上	家庭教育学級	8月20日	(水)	家庭教育	子どもクッキング(夏)	夏休みのランチづくり	10:00 — 13:00	3:00	追切 裕子		15
湊	高齢者教室	8月28日	(木)	音楽	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	ハルモニア『サマーコンサート♪』	10:00 — 12:00	2:00	ハルモニア 杉本 孝幸・杉本 洋子	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	20
湊	高齢者教室	8月7日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	浜通り歴史講座～八戸藩の歴史～	10:00 — 12:00	2:00	三浦 忠司	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	20
湊	家庭教育学級	8月4日	(月)	家庭教育	親子料理教室	米粉パンでサンドイッチを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	サンライズベーカリー		12
湊	家庭教育学級	8月5日	(火)	家庭教育	子ども工作教室	樹脂粘土でランタンを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	祝井澤口 智子		15
湊	家庭教育学級	8月7日	(木)	家庭教育	子ども将棋教室	将棋に挑戦！	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長		10
湊	家庭教育学級	8月8日	(金)	家庭教育	子ども将棋教室	将棋に挑戦！	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長		10
湊	家庭教育学級	8月18日	(月)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングに挑戦！（初心者）	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長		7
湊	家庭教育学級	8月19日	(火)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングに挑戦！（初心者）	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長		7
湊	家庭教育学級	8月21日	(木)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングに挑戦！（経験者）	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長		7
湊	家庭教育学級	8月22日	(金)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングに挑戦！（経験者）	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長		7
是川	公民館活動教室	8月30日	(土)	教養	講話 「能面作りと私」	～是川出身能面作り20年～	10:00 — 11:00	1:00	是川 定男		15
是川	公民館活動教室	8月30日	(土)	音楽	音楽鑑賞	未定	11:00 — 12:00	1:00	未定		15
是川	市民学校	8月20日	(水)	手工芸	ステンドグラス教室	ステンドグラスでサンキャッチャー作り	13:00 — 16:00	3:00	VIVACE 伊勢 ゆかり		10
是川	市民学校	8月22日	(金)	手工芸	編み物教室	かぎ針編みで冬に活躍！ニット帽作り	9:00 — 12:00	3:00	Charm 木村 まゆみ		5
是川	市民学校	8月29日	(金)	手工芸	編み物教室	かぎ針編みで冬に活躍！ニット帽作り	9:00 — 12:00	3:00	Charm 木村 まゆみ		5

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
館	家庭教育学級	8月4日	(月)	家庭教育	ランタン作り	樹脂粘土でランタン作り	10:00 - 12:00	2:00	祝井澤口 智子		8
館	家庭教育学級	8月7日	(木)	家庭教育	ニュースポーツを 体験しよう	ポッチャを体験しよう	10:00 - 12:00	2:00	大塚 利美		20
館	家庭教育学級	8月21日	(木)	家庭教育	ニュースポーツを 体験しよう	ポッチャを体験しよう	10:00 - 12:00	2:00	大塚 利美		20
根城	青年学級	8月6日	(水)	教養	環境出前講座 (一般公開講座)	地球温暖化について学ぼう	19:00 - 21:00	2:00	八戸市環境政策課		40
根城	青年学級	8月27日	(水)	スポーツ	ニュースポーツ体験	ポッチャに挑戦	19:00 - 21:00	2:00	大塚 利美		25
根城	高齢者教室	8月7日	(木)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 - 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
根城	高齢者教室	8月22日	(金)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 - 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
根城	家庭教育学級	8月8日	(金)	家庭教育	根城ぎんなん塾 「読み聞かせ教室」	紙芝居とお話	10:00 - 12:00	2:00	図書奉仕会		20
根城	家庭教育学級	8月19日	(火)	家庭教育	根城ぎんなん塾 「手作りパン教室」	親子でおいしいパンを焼こう	10:00 - 12:00	2:00	管野 泰明		16
根城	市民IT講習会	8月25日	(月)	ICT	スマホ中級講座	基本操作 中級編	10:00 - 12:00	2:00	ワラビノーツ 藤 加奈子		6
根城	市民IT講習会	8月26日	(火)	ICT	スマホ中級講座	基本操作 中級編	10:00 - 12:00	2:00	ワラビノーツ 藤 加奈子		6
三八城	公民館活動教室	8月8日	(金)	スポーツ	三八城にここに教室	楽しくレクリエーションしよう	10:00 - 12:00	2:00	沼田 幸子		20
三八城	公民館活動教室	8月19日	(火)	手工芸	陶芸教室	オリジナル作品を作ろう	13:30 - 15:30	2:00	後村 弘樹		5
三八城	女性学級	8月22日	(金)	手工芸	リフォーム教室	着物でリバーシブルジレを作る	9:30 - 12:30	3:00	佐藤 千鶴子		6
三八城	女性学級	8月29日	(金)	手工芸	リフォーム教室	着物でリバーシブルジレを作る	9:30 - 12:30	3:00	佐藤 千鶴子		6
三八城	女性学級	8月24日	(日)	健康	リフレッシュヨガ教室	やさしいヨガで体を癒す	10:00 - 11:00	1:00	吉田 加奈子		10
三八城	女性学級	8月31日	(日)	健康	リフレッシュヨガ教室	やさしいヨガで体を癒す	10:00 - 11:00	1:00	吉田 加奈子		10
三八城	家庭教育学級	8月17日	(日)	家庭教育	子ども工作教室	夏休みの宿題を作ろう	10:00 - 12:00	2:00	和山 淑子		5
江陽	公民館活動教室	8月6日	(水)	手工芸	羊毛フェルト教室	シマエナガのブローチを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	小向 詩子		8
江陽	女性学級	8月19日	(火)	健康	セルフケア	腸もみ ～おなかもココロもすっきり	9:30 - 11:30	2:00	堀米 裕子	女性限定	6
江陽	市民学校	8月22日	(金)	手工芸	布ぞうり作り	布ぞうりを作ろう	9:00 - 16:00	7:00	朝市工房福ふく	休憩1H含む	5
江陽	家庭教育学級	8月21日	(木)	家庭教育	子ども絵画教室	夏休みの絵を描こう	13:00 - 16:00	3:00	佐伯 知美		6
江陽	家庭教育学級	8月7日	(木)	家庭教育	子ども工作教室	スノードーム作り	13:30 - 15:30	2:00	長塚 佳子		12
長者	市民学校	8月27日	(水)	手工芸	手芸教室①	干支のフレームアートを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	小向 詩子		5

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
長者	家庭教育学級	8月18日	(月)	家庭教育	こどもクッキング②	生どらやきを作ろう	10:00 — 12:00	2:00	(名)菓子処 丸美屋		8
田面木	市民学校	8月5日	(火)	料理	カレー教室	夏野菜を使ったスパイスカレーを作ろう	10:00 — 13:00	3:00	かふえ ぴこていり 羽田 修		16
田面木	家庭教育学級	8月7日	(木)	家庭教育	こどもパソコン教室	スクラッチプログラムで遊びましょう	10:00 — 12:00	2:00	山道 光子		6
田面木	家庭教育学級	8月19日	(火)	家庭教育	夏休みおこと教室	おことをひいてみよう	13:00 — 15:00	2:00	下館 由恵子		15
田面木	家庭教育学級	8月20日	(水)	家庭教育	夏休みおこと教室	おことをひいてみよう	13:00 — 15:00	2:00	下館 由恵子		15
田面木	家庭教育学級	8月21日	(木)	家庭教育	こども工作教室	オリジナルペン立てを作ろう	10:00 — 12:00	2:00	工作工房 鈴木 篤史		12
市川	公民館活動教室	8月7日	(木)	健康	ヨガ教室	ヨガで体調を整えよう	10:00 — 12:00	2:00	エスプロモ 石鉢 満美子		8
市川	公民館活動教室	8月19日	(火)	教養	歴史講座	長七谷地貝塚と縄文時代を学ぼう	9:30 — 12:30	3:00	社会教育課文化財グループ 出町 拓也 他	場所: 是川縄文館	20
市川	家庭教育学級	8月8日	(金)	家庭教育	ゼンタングル教室	ゼンタングルを描いてみよう	10:00 — 12:00	2:00	公民館職員		6
市川	家庭教育学級	8月22日	(金)	家庭教育	パン教室	手作りパンに挑戦しよう	10:00 — 12:00	2:00	アンジェリーナ 管野 泰明		8
南浜	公民館活動教室	8月18日	(月)	手工芸	手芸教室	羊毛フェルトでオリジナルフェルトを作ろう	13:00 — 15:00	2:00	中崎 つぐみ		6
南浜	公民館活動教室	8月25日	(月)	手工芸	手芸教室	羊毛フェルトでオリジナルフェルトを作ろう	13:00 — 15:00	2:00	中崎 つぐみ		6
南浜	家庭教育学級	8月5日	(火)	家庭教育	ヒップホップダンス	ヒップホップを踊ってみよう	10:00 — 11:00	1:00	ダンススタジオワンムーブ	南浜児童館	10
南浜	移動公民館	8月31日	(日)	踊り(洋)	レクダンス	公民館まつりに向けて練習しよう	10:00 — 12:00	2:00	磯島 綾子	白浜生活センター	10
根岸	女性学級	8月29日	(金)	手工芸	PPバンド教室	PPバンドでかごバッグ作り	9:30 — 12:30	3:00	成田 紀子		8
根岸	高齢者教室	8月5日	(火)	踊り(洋)	簡単HIPHOPで 体を動かそう	HIPHOPを楽しく踊ろう	13:30 — 14:30	1:00	中村 篤史	家庭教育学級と 共催	5
根岸	高齢者教室	8月7日	(木)	スポーツ	モルック大会	モルックで頭と体を動かそう	10:00 — 12:00	2:00	八戸市スポーツ推進委員		5
根岸	市民学校	8月20日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30 — 15:30	2:00	エスプロモ(株)		15
根岸	市民学校	8月6日	(水)	音楽	おもてなしライブ	音楽で脳トレ	13:30 — 14:30	1:00	市川・根岸地区高齢者支 援センター ミライフル		10
根岸	市民学校	8月27日	(水)	料理	わくわく講座	食命人から身土不二を学ぶ	10:00 — 13:00	3:00	八戸プラザホテル 須田 忠幸		15
根岸	家庭教育学級	8月21日	(木)	家庭教育	わんぱくランド	親子でおもちゃ作り	10:00 — 12:00	2:00	認定こども園 こもれびのもり幼稚園		10
根岸	家庭教育学級	8月5日	(火)	家庭教育	すくすくスクール	HIPHOPを楽しく踊ろう	13:30 — 14:30	1:00	中村 篤史	高齢者教室と 共催	5
根岸	家庭教育学級	8月7日	(木)	家庭教育	すくすくスクール	モルック大会	10:00 — 12:00	2:00	八戸市スポーツ推進委員		6
白銀南	女性学級	8月4日	(月)	手工芸	クラフトバンド教室	網代編みのマルシェバッグに挑戦	9:00 — 12:00	3:00	和嶋 和家子		8

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
白銀南	女性学級	8月18日	(月)	手工芸	クラフトバンド教室	網代編みのマルシェバッグに挑戦	9:00 — 12:00	3:00	和嶋 和家子		8
白銀南	女性学級	8月25日	(月)	手工芸	クラフトバンド教室	網代編みのマルシェバッグに挑戦	9:00 — 12:00	3:00	和嶋 和家子		8
白銀南	家庭教育学級	8月6日	(水)	家庭教育	子ども工作教室	樹脂ねんどでオリジナルの時計作り	10:00 — 12:00	2:00	祝井澤口 智子		8
白銀南	家庭教育学級	8月8日	(金)	家庭教育	子ども工作教室	レジンのキーホルダー作り	10:00 — 12:00	2:00	工藤 洋子		8
白銀南	家庭教育学級	8月20日	(水)	家庭教育	子ども工作教室	夏のスノードーム作り	10:00 — 12:00	2:00	長塚 佳子		8
東	公民館活動教室	8月19日	(火)	スポーツ	スポーツ吹矢教室	スポーツ吹矢を楽しもう	10:00 — 12:00	2:00	葛西 征三		15
東	公民館活動教室	8月26日	(火)	スポーツ	スポーツ吹矢教室	スポーツ吹矢を楽しもう	10:00 — 12:00	2:00	葛西 征三		15
東	女性学級	8月20日	(水)	その他	ヘッドマッサージ教室	目・耳・顔のたるみを改善しよう	10:00 — 12:00	2:00	(株)アルソアデフィ 小田桐 瑞恵		10
東	高齢者教室	8月18日	(月)	伝統文化	藍染教室	ストールとエコバッグの藍染	9:30 — 12:30	3:00	大橋 陽子		8
東	高齢者教室	8月25日	(月)	伝統文化	藍染教室	ストールとエコバッグの藍染	9:30 — 12:30	3:00	大橋 陽子		8
東	家庭教育学級	8月1日	(金)	家庭教育	レクリエーション教室	体を動かすゲームを楽しもう	10:00 — 12:00	2:00	山邊 みゆき		20
東	家庭教育学級	8月5日	(火)	家庭教育	お花の教室	お花のアレンジメントを楽しもう	10:00 — 12:00	2:00	マーラリッシュ 山沢 幸子		20
東	家庭教育学級	8月6日	(水)	家庭教育	木エクラフト教室	貯金箱を作ろう	10:00 — 12:00	2:00	鈴木 篤史		20
東	家庭教育学級	8月7日	(木)	家庭教育	スポーツ吹矢教室	スポーツ吹矢に挑戦してみよう	10:00 — 12:00	2:00	葛西 征三		15
白山台	公民館活動教室	8月1日	(金)	伝統文化	三社大祭ボランティア 教室	行列の浴衣の着付けの練習をして祭りに参加しよう	10:00 — 11:00	1:00	石倉 静子 清水 奈穂子		10
白山台	公民館活動教室	8月2日	(土)	伝統文化	三社大祭ボランティア 教室	行列の浴衣の着付けの練習をして祭りに参加しよう	14:00 — 15:00	1:00	石倉 静子 清水 奈穂子		10
白山台	公民館活動教室	8月3日	(日)	伝統文化	三社大祭ボランティア 教室	行列の浴衣の着付けの練習をして祭りに参加しよう	12:30 — 13:30	1:00	石倉 静子		10
白山台	公民館活動教室	8月9日	(土)	踊り(和)	盆踊り	盆踊りを練習しよう	18:00 — 19:00	1:00	若柳 貴久永 若柳 竹絵津		10
白山台	高齢者教室	8月7日	(木)	料理	男子メシ	料理を学び隊 冷やし中華	10:00 — 12:00	2:00	公民館職員		10
白山台	高齢者教室	8月8日	(金)	移動学習	社会科見学	自衛隊駐屯地、蕪島、八戸港クルージング	9:00 — 16:00	7:00	公民館職員		10
白山台	市民学校	8月21日	(木)	茶道	お抹茶	お抹茶で涼をとる	10:00 — 11:00	1:00	川守田 いつみ		10
白山台	家庭教育学級	8月4日	(月)	家庭教育	学び隊(公民館)	上生菓子	10:00 — 12:00	2:00	(名)菓子処丸美屋		10
白山台	家庭教育学級	8月7日	(木)	家庭教育	学び隊(公民館)	野菜でクレヨン作り	10:00 — 11:00	1:00	加来 聡伸		10
白山台	家庭教育学級	8月6日	(水)	家庭教育	映画鑑賞	映画を観て感想を話す	12:00 — 15:00	3:00	街かどミュージアム 小倉 学		10

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
南郷	高齢者教室	8月24日	(日)	音楽	音楽鑑賞会	マンドリンコンサート	13:30 ー 14:30	1:00	高橋 克雄		20
南郷	家庭教育学級	8月5日	(火)	家庭教育	夏休み子ども陶芸	粘土で自由に作ってみよう	13:00 ー 15:00	2:00	杉山 道子		7
南郷	家庭教育学級	8月19日	(火)	家庭教育	夏休み子ども陶芸	粘土で自由に作ってみよう	13:00 ー 15:00	2:00	杉山 道子		7
南郷	家庭教育学級	8月22日	(金)	家庭教育	夏休み子ども科学工作	ブルブルロボットを作ろう！	10:00 ー 12:00	2:00	リトルデスク 福田 桂		6
瑞豊館	女性学級	8月6日	(水)	手工芸	洋裁教室	チュニックを作りましょう	13:00 ー 16:00	3:00	川村 則子		5
瑞豊館	市民学校	8月25日	(月)	教養	出前講座	地球温暖化の現状について学びましょう	13:00 ー 15:00	2:00	八戸市環境政策課		18