

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
小中野	公民館活動教室	4月11日	(金)	健康	小中野にこにこ教室 「開講式・体操」	開講式・楽しく頭と体の体操	10:00 — 12:00	2:00	アクティブ24 成瀬 淳		20
大館	高齢者教室	4月11日	(金)	教養	開講式	チョコレートの世界へようこそ	10:00 — 12:00	2:00	(株)明治		25
大館	家庭教育学級	4月16日	(水)	家庭教育	共催講座 新井田小学校	6年生 俳句教室	10:00 — 12:00	2:00	大館地区自治振興会 刈屋 ひで子		90
大館	家庭教育学級	4月19日	(土)	家庭教育	共催講座 大館児童館	遊びを通して新しいお友達をつくろう	10:00 — 12:00	2:00	鹿原 明仁		40
大館	移動公民館	4月20日	(日)	手工芸	手芸教室	大人のレジン教室	10:00 — 12:00	2:00	長塚 佳子		10
湊	市民学校	4月18日	(金)	健康	健康教室	腰痛を改善しましょう	10:00 — 12:00	2:00	向井 聡洋		10
湊	市民学校	4月22日	(火)	音楽	ミュージックベル コンサート	春のミュージックベルコンサート	11:00 — 12:00	1:00	Fine 畠山 順子他2名	細井千枝子 三浦るみ子	30
是川	公民館活動教室	4月23日	(水)	料理	持ち帰り料理教室 「健康発酵料理」	内臓から美しく！ 発酵食品を使った料理を学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	追切 裕子		16
館	高齢者教室	4月24日	(木)	その他	時代劇教室	監督時代の話とセリフで脳を活性化	10:00 — 12:00	2:00	苔米地 祥宏		30
三八城	公民館活動教室	4月18日	(金)	スポーツ	三八城にこにこ教室	開講式・講話「認知症について」 楽しくレクリエーションしよう	10:00 — 12:00	2:00	地域密着型通所介護きずな 大塚 利美		20
江陽	公民館活動教室	4月14日	(月)	文芸	俳句教室	春の公園で俳句を詠んでみよう	13:00 — 16:00	3:00	吉田 千嘉子		8
江陽	高齢者教室	4月21日	(月)	健康	健康教室 「チェアエクササイズ」	イスに座って手足を動かそう	10:00 — 11:00	1:00	廣谷 洋子		15
江陽	市民学校	4月30日	(水)	健康	体操教室	体軸～体のバランスを整えよう	13:30 — 14:30	1:00	橘 舞		20
田面木	高齢者教室	4月25日	(金)	音楽	ハルモニアコンサート	音楽で巡る世界一周旅行	10:00 — 12:00	2:00	ハルモニア 杉本孝幸・杉本洋子		30
南浜	高齢者教室	4月17日	(木)	健康	健康体操	座ってできる健康体操	10:00 — 12:00	2:00	小西池 郁子	深久保生活館	10
南浜	市民学校	4月24日	(木)	料理	パン作り教室	楽しくパン作りしよう	9:00 — 12:00	3:00	管野 泰明		12
南浜	市民IT講習会	4月14日	(月)	ICT	スマホ教室	はちのへ暮らしアプリを使ってみよう	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
南浜	市民IT講習会	4月15日	(火)	ICT	スマホ教室	はちのへ暮らしアプリを使ってみよう	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
南浜	市民IT講習会	4月16日	(水)	ICT	スマホ教室	はちのへ暮らしアプリを使ってみよう	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
根岸	女性学級	4月17日	(木)	その他	開講式	全国の自然災害に学ぶ	10:00 — 12:00	2:00	八戸市危機管理課	高齢者教室と 共催	15
根岸	高齢者教室	4月17日	(木)	その他	開講式	全国の自然災害に学ぶ	10:00 — 12:00	2:00	八戸市危機管理課	女性学級と共催	15
根岸	市民学校	4月16日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30 — 15:30	2:00	エスプロモ(株)		15
根岸	市民学校	4月22日	(火)	生け花	わくわく講座	花あしらひ(春)	10:00 — 12:00	2:00	花空間クローバー 金川 容子		8
根岸	家庭教育学級	4月24日	(木)	家庭教育	わんぱくランド	端午の節句	10:00 — 12:00	2:00	認定こども園 七色のみち		10

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
根岸	家庭教育学級	4月29日	(火)	家庭教育	すくすくスクール	開講式 パンで簡単お弁当作り	10:00 — 12:00	2:00	管野 泰明		12