

第40回 小中野公民館まつり

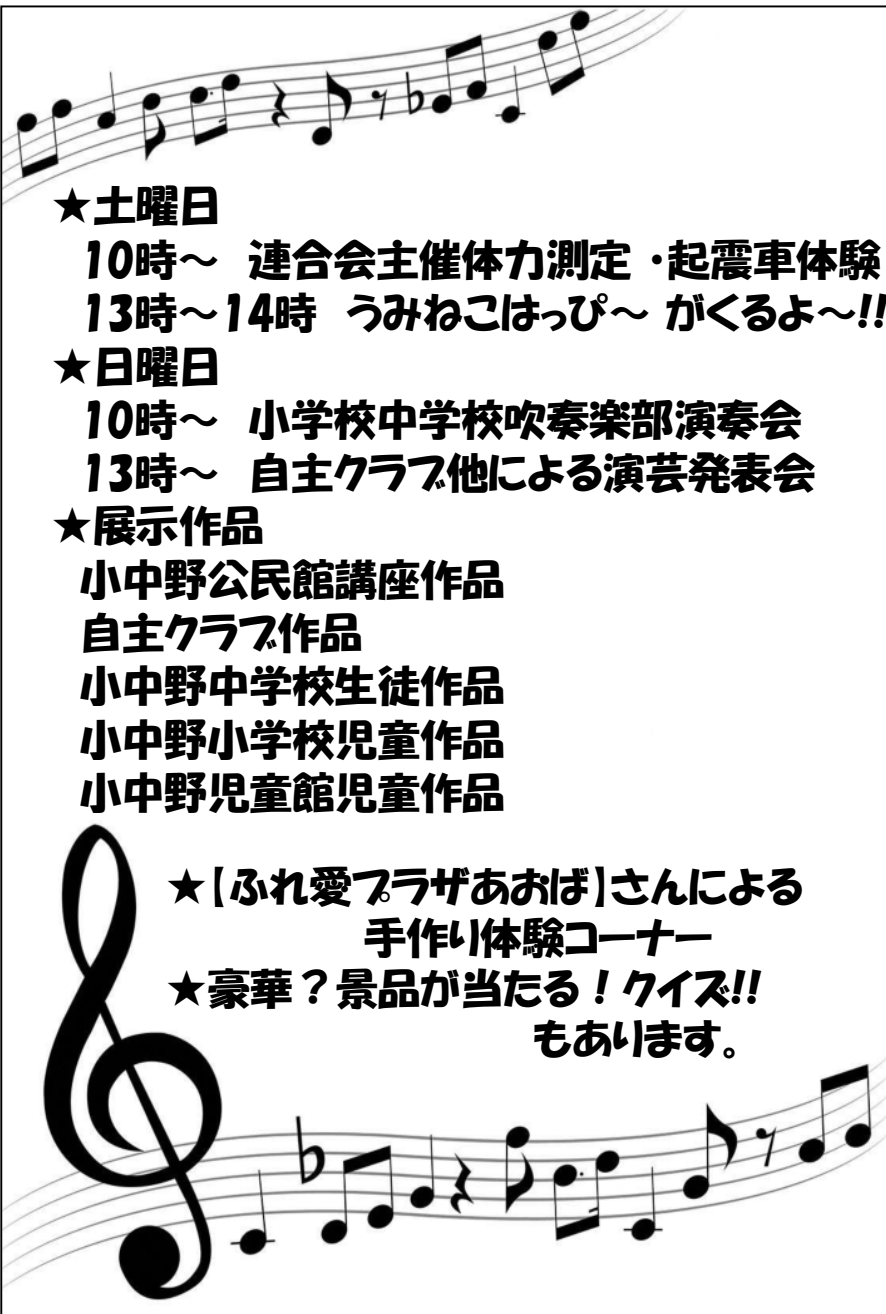
10月26日(土) 両日とも
10月27日(日) 10時~15時

特別展 一閑張り作品展

一閑張りとは、籠などに和紙を張って、防水・防腐効果のある柿渋を塗って仕上げる紙漆細工のことです。
柿渋を塗ることで丈夫になり、また、穴が開いたらそこだけ和紙を張って修復したり、全部はがしてやり直したりする、昔ながらのリユース法で作られた伝統工芸品です。

◎公民館は・仲間づくりの場です。学習文化の場です。

◎裏面にも記事を掲載しておりますので、どごそご覧下さい。



★土曜日
10時~ 連合会主催体力測定・起震車体験
13時~14時 うみねこはっぴ~ がくるよ~!!

★日曜日
10時~ 小学校中学校吹奏楽部演奏会
13時~ 自主クラブ他による演芸発表会

★展示作品
小中野公民館講座作品
自主クラブ作品
小中野中学校生徒作品
小中野小学校児童作品
小中野児童館児童作品

★[ふれ愛フラザあおぼ]さんによる
手作り体験コーナー
★豪華?景品が当たる!クイズ!!
もあひます。

お食事処

ちらし寿司
いなり太巻き寿司
おにぎり
みみっこ汁
焼きそば
串こんにやく
串だんご
おはぎ
ワッフル
あまざけ
コーヒー
ジュース
みしまバナナサイダー
チョコバナナ
フランクフルト
わたあめ

※諸事情により
変更になる場合も
あります。

主催：小中野公民館・小中野町内連合会
共催：小中野公民館自主クラブ・地区老人クラブ連合会・地区子ども会育成連合会
地域有志【なでしこ小中野】の皆さん

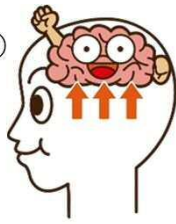
10月～12月の講座案内と募集

◎小中野にここ教室◎

- ★日程：毎月第二金曜日10時～12時
- ★参加対象：おおむね60歳以上
- ★参加料：無料（内容によって、材料費が必要）

- ◆月 日：10月11日(金)
- ◇時 間：10時～12時
- ◆講 師：中村 真由美氏
- ◇募集締切：10月4日(金)
- ◆内 容：脳を活性化して、認知・運動機能の向上を期待する、健“幸”体操

**参加料
無料**



◎ベビービクス教室◎

～親子でスキンシップ～

- ◆日 時：10月21日(月) 10:30～11:30
- ◇講 師：武部 貴子氏
- ◆募集人数：15組
- ◇募集締切：10月15日(火)
- ◆持ち物：飲み物・バスタオル
(必要な方は、子どもの着替え)

※お子様の対象年齢は、首が座っている3ヶ月～1歳前後です。

親子とも動きやすい服装で、スカート不可。
乳児は裸ですが、気温によっては肌着着用です。
お腹のマッサージもするので、授乳は自宅で早めに済ませてきてください。



◎講 演◎

～天皇の神事について～

- ◆日 時：11月7日(木) 13:30～15:30
 - ◇講 師：浪打 真彦氏（川口神社禰宜）
 - ◆募集人数：20名
 - ◇募集締切：11月5日(火)
- 即位に伴う神事について、講演していただきます。
※高齢者教室 共催

どなたでも参加できます。お誘いあわせの上ご参加ください。

◎健康体操教室◎

～ゆっくりストレッチと青竹ビクス～

- ◆日 時：11月21・28日(木) 10時～11時
- ◇講 師：武部 貴子氏
- ◆募集人数：20名
- ◇募集締切：11月14日(木)
- ◆持ち物：ヨガマット・飲み物
長めの汗拭きタオル

※動きやすい服装で、5本指ソックスの着用をお願いします。

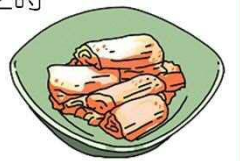
**男女
問わず
参加
OK!**



◎韓国漬物教室◎

～キムチの種とカクテキを作る～

- ◆日 時：11月14日(木) 10時～12時
- ◇講 師：金本 良枝氏
- ◆募集人数：20名
- ◇募集締切：11月6日(水)
- ◆材料費：1000円
- ◇持ち物：エプロン・三角巾・手拭き
タッパー2個かフリーザーバッグ(大)2枚



◎しめ飾り作り教室◎

～手作りのしめ飾りで新年を迎えよう～

- ◆日 時：11月28日(木) 13:30～15:30
- ◇講 師：寿の会（沼館・城下地区老人クラブ）の皆様
- ◆募集人数：10名
- ◇募集締切：11月20日(水)
- ◆材料費：大：350円（約54cm）中：200円（約40cm）
- ◇持ち物：持ち帰り用の袋、必要な方はゴム手袋

※わらがついてもいい服装でご参加下さい。
申込時にサイズと個数をお知らせください。
高齢者教室と共催

◎年賀状などの作り方◎

～ワード・エクセル・インターネットを学ぼう～

- ◆日 時：12月2・3・4・5日(月～木) 13時～16時
- ◇講 師：山道 光子氏
- ◆募集人数：10名
- ◇募集締切：11月25日(月)

※パソコンは貸出します。



◎子どもパソコン教室◎

～プログラミングに挑戦～

- ◆日 時：12月7日(土) 9時～12時
- ◇講 師：山道 光子氏
- ◆募集人数：10名
- ◇募集締切：11月29日(月)

※パソコンは貸出します。



◎料理教室◎

～プロから学ぶ正月料理～

- ◆日 時：12月10日(火) 10時～13時
- ◇講 師：柏木 哲夫氏（八戸プラザホテル）
- ◆募集人数：16名
- ◇募集締切：12月2日(月)
- ◆材料費：1000円
- ◇持ち物：エプロン・三角巾・手拭き

おしなが

牛肉の八幡巻
エビの具足煮
汁もの
ごはん
他一品

◎お問合せ・お申込は、小中野公民館までお願いします。
材料費は、講座当日にお願いします。
講座間近になってのキャンセルは、材料費を頂く場合もありますのでご注意ください。
電話 22-2877
(土日祝祭日除いて、8時30分～17時)

ご芳志御礼

軽米賜洋様（生花クラブ講師）
お花を飾っていただきました
ありがとうございます



職場体験 お疲れ様でした

7月2日～4日の3日間、小中野中学校2年生の會津君と西村君が職場体験学習を行いました。
盆踊りのポスター作り・講座体験・講師の補助など、多方面でお手伝いを頑張ってくれました。元気な返事と、一生懸命仕事に向き合う姿勢は、私たちにも良い刺激になりました。二人にとって、将来を考えるキッカケのひとつになればとてもうれしく思います。グッジョブ中、ご支援・ご理解いただいた来館者の皆様、ありがとう