

あいさつで
笑顔をつなぐ
ホッとステーション

吹上公民館

題字 大久保 康治氏

「あいさつ公民館」
八戸市立吹上公民館
八戸市吹上3-17-3
TEL・FAX 43-2931

4月13日(土)開講式で、2019年度の公民館講座が始まりました。今年は、八戸マンドリンアンサンブルの皆さんによるコンサートでスタートできました。12人のマンドリンの弦の柔らかな音の重なりは、春の訪れと一緒に連れてきてくれました。今年度は31講座を計画しています。料理講座は「プロから学ぶ」ということで、プロの皆さんから、おもてなしランチや行楽弁当など技のレベルアップを目指します。また、田向にあるイタリアンレストランでのワイン講座、毎年好評の移動教室は上北・市内工場見学や浄法寺塗り見学など公民館を飛び出して視野を広げる講座も設定しています。

職員4人は変わりませんので、今年一年どうぞよろしくお願いいたします。



5月・6月の講座案内

申し込み受付中です!

筋力アップ体操教室

日時 5月8日・6月5日(水)
10:00~12:00
【12月まで第1水曜日に実施】
持ち物 ヨガマット・スポーツタオル
中ズック・飲み物
講師 川口 太陽氏

リンパマッサージ教室

～ リンパマッサージで体調を整えよう ～
日時 5月17日・24日・31日(金)
13:00~15:00
持ち物 ヨガマット・飲み物
タオル(汗拭き用)
講師 山本 直子氏

おやこピクス教室

～ 親子で音楽に合わせて、
楽しく体操しましょう♪ ～
日時 5月21日・6月18(火)
【7月以降も
第3火曜日に実施】
10:00~12:00
持ち物 中ズック・飲み物
(未就園児対象)
講師 川口 太陽氏

スマホ講座

～ スマホの使い方を学ぼう ～
日時 5月22日(水) アンドロイド
5月29日(水) アイフォン
9:30~12:30
持ち物 携帯電話各自持参
講師 学職開発(株)



伝統木版画鑑賞講座

～ 広重・国芳の版画の世界を
堪能する ～
日時 5月28日(火)
10:00~12:00
講師 八戸クリニック
街かどミュージアム学芸員
小倉 学氏

寄せ植え教室

～ 春の花で寄せ植えを
楽しみましょう ～
日時 6月11日(火)
10:00~12:00
材料費 700円
持ち物 エプロン・手袋(園芸用)
講師 (株)サンデー



編物教室

～ 手編みで素敵なベストを編もう ～
日時 6月12日・19日・26日(水)
9:30~12:30
材料費 3,000円(予定)
持ち物 カギ針(5号または6号)・ハサミ
講師 久保 治子氏



見本です。
展示も
しています。

レベルアップ料理教室

～ プロから学ぶ 中国料理 簡単おもてなしランチ ～
日時 6月13日(木) 10:00~13:00
メニュー 海老チリソース・青椒肉絲(チンジャオロースー)・他
材料費 1,000円
持ち物 エプロン・三角巾
講師 須田 忠幸氏(八戸プラザホテル 総料理長)

子どもキッチン

～ 旬の食材を知って、おいしい料理を作ろう ～
日時 6月15日(土)
10:00~13:00
講師 沢野 節子氏

※ メニュー等の詳細は、小学校・児童館を通してチラシを配布します。

《平成31年度パークゴルフ教室》

日程 ①4月26日(金) ②5月24日(金) ③6月27日(木)
④7月25日(木) ⑤9月26日(木) ⑥10月24日(木)

場所 大野パークゴルフ場 (公民館出発 9時→大野出発 15時)

参加費 用具のある方 初回1,900円～ 2回目以降1,400円～
用具のない方 初回2,300円～ " 1,800円～
【内訳】①保険代 500円
②昼食代 1,000円 (ざるそば)
1,100~1,200円(ランチ)
③プレー代 400円 (用具有り)
800円 (用具無し)

※ 2回目以降は②+③のみ

申込・実施日の1週間前までに参加費を添えて公民館までお願い致します。

水曜サロン

(公民館運営協議会主宰)

～ 地域の歴史を語り探索する集い ～

日時 毎月第3水曜日
10:00~12:00

※ 参加費無料
(どなたでも、参加できます)