



# 本はともだち

## おすすめブックリスト

好きな色をぬってみよう！

よみたいと思ったら 

よみおわったら 

### 1 あおのページ おはなしのせかいをたのしもう！

『ポケモンのしま』(小学館)より



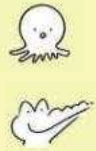
ポケモンのしまでは、ポケモンたちがいつもあなたをまっています。みんなが知っているポケモンはいるかな？

#### 『ポケモンのしま』

ザ・キャビンカンパニー/作・絵 小学館 1,320円



### 2 きいろのページ ちきゅうのうえには ふしぎがいっぱい！

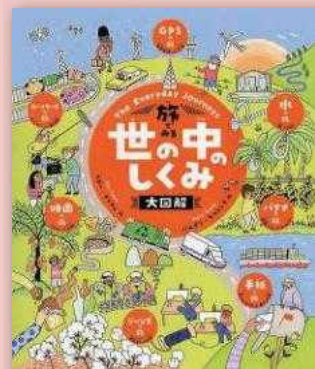


#### 『あつめた・そだてた ずかん ぼくのマメ図鑑』

盛口満/作・絵 岩崎書店 1,650円

わたしたちが毎日お世話になっているお豆。すっかり形をかえて食べているものもあるね。この本にはいろいろなマメが実物大でえがかれています。みんなが大すきなピーナッツやえだまめが、畑ではどうなっているか、見たことがありますか？

### 3 ピンクのページ どんなくらしがあるのかな？



#### 『旅でみる 世の中のしくみ 大図解』

リビー・ドイチュ/作  
バルブリ・ケルトウラ/絵  
ポプラ社 2,178円

朝ごはんを食べたバナナや牛乳はどこからきたのか、知ってる？ のみおわたあととのガラス瓶やトイレでながしたものは、どこに行くんだろう？ 水や電気はどこから？ この本の紙は、どんなふうにしてつくられるの？ 身のまわりのものの20の旅が一目でわかります。

# 1 おはなしのせかいを たのしもう！

好きな色をぬってみよう！

よみたいと  
思ったら

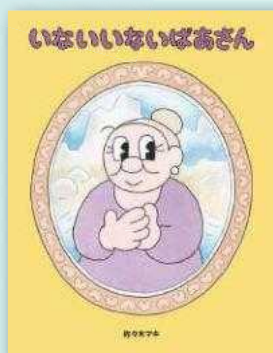


よみおわったら

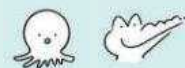


『いないいないばあさん』(偕成社)より

くつ



こんなところや、あんなところにおばあちゃん。つぎはどこだろう、とさがしていたら…こんどはほんとうにいなくなっちゃった!?



『いないいないばあさん』

佐々木マキ / 作 偕成社 1,320円



『おろろん おろろん』

石黒亜矢子 / 作・絵 偕成社 1,430円

おるすばんはたいくつ。ようかいの子どもたちはみんなであつまって、じぶんたちの「おろろん」(ひゃっきやこう)をはじめました。



『おとのさま、にんじゃになる』

中川ひろたか / 作 田中六大 / 絵 佼成出版社 1,320円

ある日、たこにはりついてしゅぎょう中のにんじゃをみたおとのさま、にんじゃのしゅぎょうをやってみたくまりました。おとのさんだゆうとにんじゃやしきに出かけたおとのさま。じつはいがなとくぎもあったりして。



『ハンカチともだち』

なががわちひろ / 作・絵 アリス館 1,540円

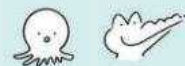
はるちゃんの家のダンスから、みたこともないハンカチができました。よく見ると、ハンカチの上ではかわいい小人がおどっているではありませんか! なぜだか、小人にははるちゃんのきもちがわかるようで…?



『～韓国のむかしばなし～  
イワシ大王のゆめ』

チョン・ミジン / 再話  
イ・ジョンギョン / 絵 光村教育図書 1,430円

どうしてヒラメの目が片方に寄っているの? エビのこしが曲がっているのはなぜ? いきものたちのユニークな形のゆらいを伝える、韓国の楽しいむかしばなしです。

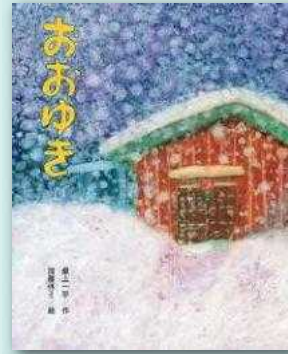




『きみひろくん』

いとうみく／作 中田いくみ／絵 くもん出版 1,210円

きみひろくんはゆうとうせい  
です。おとなにはしっかりし  
た子だ、といわれるし、クラ  
スのみんなにもソンケーされ  
ています。でも、ちょっとこ  
まっています。なぜかぼくに  
だけうそをつくからです。



『おおゆき』

最上一平／作 加藤休三／絵 すずき出版 1,540円

おおみそかのあさ、めを  
さまして、ゆうきはびっく  
りしました。おおゆきで  
たいへんなことになってい  
たからです。こまっている  
ひとをたすけるため、ゆう  
きはどんなおてつだいをし  
たかな？



なんでもあつめるのがすきなミッチ  
がある日、ひろったのはクジラのか  
たちをした木のかけら。それが、ふ  
しぎな夏のはじまりでした。

『ミッチの道ばたコレクション  
セミクジラのぬけがら』

如月かずさ／作 コマツシンヤ／絵  
偕成社 1,320円



『ミッチの道ばたコレクション セミクジラのぬけがら』(偕成社)より



『ねこと王さま』

ニック・シャラット／作・絵 徳間書店 1,760円

ある日、王さまのおしるに「うんのわ  
いできごと」がおき、王さまともだち  
のねこはまちへひっこしてきます。まち  
の生活は何もかもはじめての王さま。少  
しずつ「ふつうの人」のくらしかたをお  
ぼえ、おとなりさんともなかよくなり  
ます。さいごにはいがいなてんかいが。さ  
くしゃがかいた絵もすてき。



『ねこと王さま』(徳間書店)より



『ハロー、ここにいるよ』

エリン・エントラダ・ケリー／作 評論社 1,760円

11歳のヴァージルはとてもは  
づかしがり屋。好きな女の子に、  
ハローと言うこともできない。  
勇気をふるって、自称霊能者の  
カオリに助けを求めると、彼女  
は言った。「暗闇が見えます。」  
暗闇が苦手なヴァージルの願  
いはかなうでしょうか？



『夏休みに、ぼくが図書館で見つけたもの』

濱野京子／作 森川泉／絵 あかね書房 1,320円

本にしか興味のなかった達輝。  
ある日、図書館で会ったクラス  
メイトに本探しを頼まれます。  
それぞれにいろんな事情を持  
った友だちと出会い、一緒に過  
した夏は、達輝の心に、少し  
づつ変化をもたらしました。達  
輝は何を見つけたでしょう？



# 2 ちきゅうのうえには ふしぎがいっぱい！

好きな色をぬってみよう！

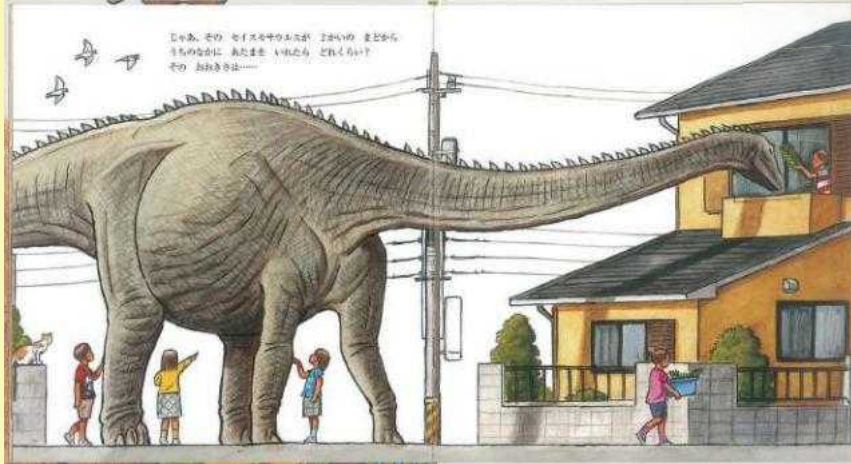
よみたいと  
思ったら



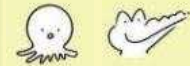
よみおわったら



『きょうりゅうのおおきさってどれくらい？』（福音館書店）より



いっ



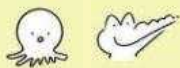
『きょうりゅうの  
おおきさって  
どれくらい？』

大島英太郎／作・絵  
福音館書店 990円

もしきょうりゅうがきみのまちにいたら、どのくらいのおおきさかな？ てでなでてみたら、どんなかんじ？ おおどおりをティラノサウルスがあるいたら、みんなびっくりするだろうね。



いちごを口に入れたときにかんじる「プチプチ」というおとは、なんのおとだかしていますか？この絵本をよんだあとは、ぜひいちごをたべてみて！



『いちご』 荒井真紀／作・絵 小学館 1,650円

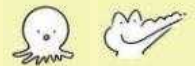


『わたしはみんなの  
おばあちゃん』

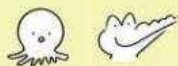
はじめての進化のはなし

ジョナサン・トウイート／作 カレン・ルイス／絵 岩波書店 1,870円

おおむかしのさかなも、ほにゆるいも、みんなわたしたちヒトのそせんです。こえに出して、よんでみたら、しんかのふしぎがわかるかもしれません。



みなさんの知っているカメムシは、「くさい！」でしょうか。でも、実はカメムシには、とってもたくさんのしゅるい種類があり、中にはうつくしいもの、かわったかたちのものもいるんですよ！

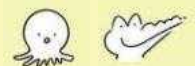


『わたしたちの  
カメムシずかん』 やっかいものが宝ものになった話

鈴木海花／作 はたこうしろう／絵 福音館書店 1,430円



なぞの恐竜デイクイルス、海の王者海竜モササウルス、1冊のなかに、恐竜のひみつがもりたくさん！これを読んだら恐竜博士になれるかも！？



『NHK ダーウィンが来た！  
恐竜スゴすぎクイズ図鑑』

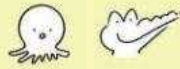
NHK「ダーウィンが来た！」番組スタッフ／編集 NHK出版 1,540円



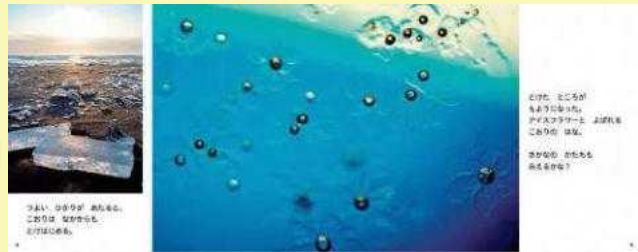
『ふゆとみずのまほう

### こおり』

片平孝／写真・文  
ポプラ社 1,650 円



こおりはさむくなってみずがすがたをかえたもの。やまのみずうみには、ずいぶんいろいろなこおりがあるんだね。どのこおりがいちばんきにいったかな？ ことしのふゆは、きみもおもしろいこおりをさがしてみよう。



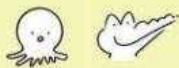
『ふゆとみずのまほう こおり』(ポプラ社)より



### 『かしい単細胞 粘菌』

中垣俊之／文 齊藤俊行／絵  
福音館書店 1,430 円

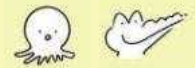
粘菌という名前を聞いたことはありますか？ 菌といってもキノコのような菌類ではありません。1つ1つの細胞が独立した単細胞生物です。ところが、集まると、全体で1つの生き物のように、ふしぎな動きができるのです。まるで、考えているみたい！



### 『自然と人間 海は生きている』

富山和子／作 大庭賢哉／絵 講談社青い鳥文庫 726 円

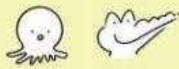
宇宙から見る地球が青いのは、地球の表面の71%が海だから。地球上に生き物がいるのは海のおかげです。日本では昔から、山の村でも海とのつながりを大事にしてきました。今、その海がたいへんなことになっています。地球の未来のために何をすべきか、考えていきましょう。



### 『地図で見る 日本の地震』

山川徹／文 寒川旭／監修 偕成社 2,200 円

日本には地震のない土地はあるのでしょうか？ 答えはこの本の中に！ 日本列島はどのようにしてできたか、プレートって何？ 地震が起こるしくみなど、なぜ日本に地震が多いのかがわかります。そして、記録に残っている最も古い地震から昨年の山形県沖地震まで、地震の歴史を学べます。

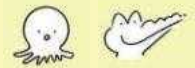


### 『ギョギョギョ！

### おしえて！ さかなクン②』

さかなクン／著・絵 朝日学生新聞社 1,045 円

魚のおもしろい生態や、ふしぎな名前の由来、そしておいしい食べ方まで、さかなクンのとにかく「すごい(すごい)」知識がたっぷりつまっています。魚の動きや特ちょうを観察してかれたイラストにも「ギョ注目(ご注目)」！

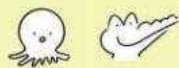


### 『数字はわたしのことば

ぜったいにあきらめなかった  
数学者ソフィー・ジェルマン』

シェリル・バードー／作 パーバラ・マクリントック／絵  
ほるぷ出版 1,760 円

女の子はお勉強なんてするものではない、数学なんて勉強すると、みんなの笑い者になる。今から200ほど前のフランスのことです。これはそんな時代に大好きな数学を1人で本を読んで学び、誰も解いたことのない問題に挑戦したソフィーという女の子のお話です。



# 3 どんなくらしがあるのかな？

好きな色をぬってみよう！

よみたいと  
思ったら



よみおわったら



『もっと しごとば』

鈴木のりたけ / 作・絵  
ブロンズ新社 1,870円

ふだん見ることができないいろいろな仕事のうらがわを見せてくれます。和菓子職人とパン職人、水族館と水産加工場を、くらべてみるのもおもしろいね。絵の中には、ダジャレやかくれたアイテムなど、遊びがいっぱい。すみずみまで楽しめるよ！



『おうち』

中川ひろたか / 作 岡本よしろう / 絵 金の星社 1,430円

おうち。いってきます、ていってでかけて、ただいまってかえってくるころ。おうちにかえるってどういうことだろう。おうちにかえるとなんでほっとするのかな。



絵本  
『江戸のたび』

太田大輔 / 作・絵 講談社 1,760円

昔の人はどうやってたびをしたのかな？ お江戸からお伊勢さんまで雲に乗ったようかいこそう妖怪小僧が案内します。おサムライさんから子どもまで、いろいろな人がたびをしているよ。よく見ると妖怪小僧のなかまたちも歩いています。ぜんぶ見つけられるかな。



『お蚕さんから糸と綿と』

大西暢夫 / 文・写真 アリス館 1,650円

みなさんはお蚕さんかいこを育てたことはありますか？人間の手によって、大事に育てられるお蚕さん。むしゃむしゃと、葉っぱをちからいっぱい食べて育ったお蚕さんは、いつしかキラキラと輝くうつくしいきぬ絹糸となります。



『いたずらのすきなけんちくか』(小学館)より



『いたずらのすきなけんちくか』

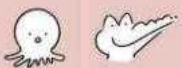
安藤忠雄 / 原作 はたこうしろう / 絵 小学館 1,760円

けんちくかのしごとって、どんなことをするんだろう。そのしつもんしつもんにこたえてくれたのは、とつぜんあらわれた、“いたずらのすきなけんちくかのおじさん” だったのです。





この本をよむと、きつと、かくじつに、ぜったいに、たぶん、もしかして、ひょっとすると、「よい子」になれるかもしれません。



『よい子れんしゅう帳』

おかべりか/作・絵  
福音館書店 1,430円



本がどのようにしてできるか、知っていますか？ 青い鳥文庫で人気作家の担当をする編集者が、企画の段階から本屋さんで読者の手にわたるまで奮闘します。99%以上リアル！ 青い鳥文庫のでき方を青い鳥文庫で読めるので、イラストや活字や製本についても実物でわかりますよ。



『青い鳥文庫が できるまで』

岩貞るみこ/作 藤田香/絵 講談社青い鳥文庫 770円



なん 難民という言葉を見たことがありますか？ 紛争や弾圧で命の危険を感じ、生きのびるために、やっとの思いで日本にやってきた7人のみなさん。家族や親戚、友人たちのことを心配し、平和だった昔のことを思い出しながら、それぞれの故郷の味を紹介してくれます。



『故郷の味は 海をこえて』

『難民』として日本に生きる』

安田菜津紀/著・写真  
ポプラ社 1,540円



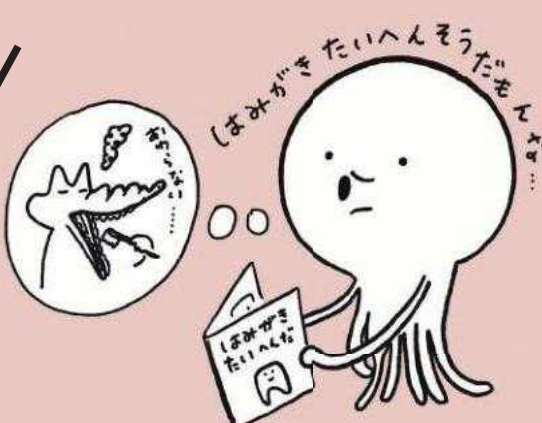
おやつは何が好きですか？日本全国、その土地どくどくのおやつがあります。ここでは各都道府県から代表となるおやつを一つずつ紹介。あれがない、と言われそうだけどそこは勘弁。中には自宅で作れそうなものも。さて、青森県代表は何でしょう？ 当ててみて。



『にっぽんのおやつ』

白央篤司/著 理論社 1,540円

よみおわった本は友だちとこうかんしてみよう。  
あたらしいはっけんがあるかも！



こんな本もあるよ！

か  
500 円以下で買える

ショートショートのひろば



ショートショートって…？

ひとつひとつのおはなしがとっても  
みじかい小説のこと。どのおはなし  
からよんでも大丈夫！

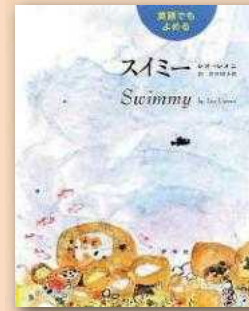
『きまぐれロボット』

星新一／作 角川文庫 418 円（税込）

『ノックの音が』

星新一／作 新潮文庫 473 円（税込）

英語で読んでみよう！



国語の教科書でもおなじみの『スイミー』。  
谷川俊太郎さんの日本語訳と原文の英語が両方楽しめます。ぜひ、どちらも声に出して読んで楽しんでね。

英語でもよめる 『スイミー Swimmy』

レオ・レオニ／作 谷川俊太郎／訳 好学社 1,870 円

2020 年度マイブック推進事業

## マイブッククーポンのつかいかた

マイブッククーポンでかえない本は？

コミック・ざっし・さんこうしょ・じてん  
もんだいしゅう・ドリル・ゲームの本

つかうときに気をつけることは？

おつりができません。  
(図書カードといっしょに使えます。)

マイブッククーポンをつかえる本屋さん？

- ①アリス書店 ②伊吉書院 西店 ③伊吉書院 類家店 ④カネイリ番町店 ⑤川村商店 ⑥木村書店
- ⑦くまざわ書店八戸店 ⑧書店はちのへ ⑨ TSUTAYA 八戸ニュータウン店 ⑩成田本店みなと高台店
- ⑪文教堂八戸駅店 ⑫みなみ書店 ⑬未来屋書店八戸店



### みつびせいし はちのへこうじょう 三菱製紙八戸工場

このブックリスト「本はともだち」は八戸にある三菱製紙八戸工場で作られた紙を使っています。

八戸工場は今から 50 年前、河原木地区にやってきました。今では約 1500 人の人が、絵本やカレンダーなどに使用される紙の生産にたずさわっています。

写真提供・八戸工場大学

制作 八戸市教育委員会 教育指導課

協力 八戸ブックセンター 森 花子  
八戸工業高等専門学校 戸田山 みどり  
八戸市立図書館  
八戸市学校司書