

2026年10月分

産地

月見積分
肉類

食品名	規格	産地
県産豚もも（3×5cm）	kg	青森県産
県産豚もも挽肉	kg	青森県産
ロースハム	厚さ2mm 巾1cm	アメリカ、チリ、ブラジル他
豚肉ベーコン（1cm）乳・卵不使用	kg	デンマーク、オランダ、ドイツ他
国産若どりもも薄切り 皮なし正肉（3×4cm）	kg	国産
青森県産鶏卵	1箱10kg	青森県産

2026年10月分

産地

月見積分
野菜類

食品名	規格	産地
さつまいも	1個300g以上	茨城
じゃがいも	kg	北海道
長いも 2Lサイズ（優）	1本1kg以上	青森
小松菜	一定量詰め	埼玉 茨城
チンゲンサイ	一定量詰め	青森、茨城
ミニトマト 国産	パック入不可2又は3kg入	青森、岩手
にら	一定量詰め	茨城
にんじん	kg	青森、北海道
ピーマン	小袋不可	青森、岩手
白かぶ	kg	青森
キャベツ	1玉1.5kg以上	青森
きゅうりA級	kg	青森、岩手
ごぼう	kg	青森
生姜	kg	高知
大根	kg	青森
たまねぎ	1玉200～250g	北海道
長ねぎ	kg	青森
はくさい	1玉1.5kg以上	北海道
みつ葉	kg	青森 茨城
ぶなしめじ	kg	長野
なめこ	1kg詰め以上	青森

2026年10月分

産地

月見積分
大豆・蒟蒻

食品名	規格	産地
角こんにゃく 5kg詰以上	kg	群馬県産
つきこんにゃく 5kg詰以上	kg	群馬県産
油揚げ	kg	カナダ・アメリカ・ブラジル
もやし	kg	岩手

2026年10月分

産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
米粉パン小麦不使用	55g/1個	山形
シェル型マカロニ	kg	カナダ、アメリカ
米粉マカロニ	1袋1kg	群馬県他
米粉ひつつみ	1袋500 g	日本
糸こんにゃく（カット）	kg	日本
三角こんにゃく（白）	kg	日本
冷凍 さといも 国産 乱切り	500g詰め	九州
冷凍 じゃがいもダイスカット国産（1.5～2cm）	1kg詰め	北海道
いももちボール	kg	日本
えんどう豆春雨 5cmカット	500 g	ドイツ
金時豆（味付乾燥）	kg	北海道
白いんげん豆ペースト	1kg詰	北海道
大豆水煮（国産）	kg	北海道
大豆ミート（ミンチ）	kg	青森県
クッキングビーンズミックス	1kg入り	メキシコ、ニュージーランド、アメリカ他
冷凍豆腐（ダイスカット）鉄分Ca食物繊維強化	1.5×1.5×1.5cm	日本
冷凍生揚げ（10g）	1個10g程度	日本
冷凍油揚げ5mmカット	1kg詰め以上	アメリカ カナダ
国内産とうふハンバーグ パウ	50 g	日本
白花豆コロッケ	40 g	日本
白花豆コロッケ	60 g	日本
信田煮（たれ込み70g）	70 g 10個パック	日本、アメリカ
野菜とわかめの豆乳よせ	50g	カナダ 他
野菜とわかめの豆乳よせ	60g	カナダ 他
冷凍さやいんげん 2～5cmカット	500g詰め以上	台湾
冷凍かぼちゃ 国産ダイスカット	1kg	北海道産

2026年10月分

産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
冷凍 小松菜 3cmカット	500 g 又は1kg詰め	大分
ダイストマト（レトルト）	1.5kg入	イリ7
乾燥パセリ	80g/缶	イリ7
冷凍 赤パプリカ 7mmスライス	1kg詰め	ホルガ
冷凍 黄パプリカ 7mmスライス	1kg詰め	ホルガ
冷凍 ブロッコリー	1kg詰め以上	エクアドル産
冷凍 ブロッコリーミニフローレットカット	1kg詰め以上	エクアドル
冷凍 国産ほうれん草 3cmカット	500g詰め以上	大分
かぼちゃコロッケ50 g	50 g	北海道
かぼちゃチーズフライ	1個40g	日本
冷凍 カリフラワー	1kg詰	メキシコ
冷凍 カリフラワー ミニフローレット	500g詰め以上	エクアドル産
おろし生姜（冷凍）	200g入	鹿児島 宮崎 茨城他
国産 切り干し大根	1 kg入	宮崎
千切りたくあん	1kg又は500 g 入	群馬県他
たけのこ水煮（千切り） タイ産	k g	タイ産
たけのこ水煮（短冊切り） タイ産	k g	タイ産
たけのこ水煮（乱切り） タイ産	k g	タイ
しなちく（細切りメンマ）	固形量1.25kg入り	ベトナム
冷凍コーン	1kg	アメリカ
粒コーン缶詰 1号缶	M・L	タイ
青森県産おろしにんにく（冷凍）	1 袋200 g	青森
国産 ふき水煮	1 kg	秋田
れんこん 水煮 国産	いちよう切り厚さ3mm	佐賀
ハインツアップル缶詰 1号缶	缶	インドネシア産
モモ缶詰（黄桃） 1号缶 ダイスカット	缶	ギリシャ

2026年10月分

産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
りんご(個包装)	30g	青森県
冷凍えのきたけ	kg	長野県
干しいたけ 国産 3mm程度スライス	500g以上	日本
冷凍ぶなしめじ	kg	長野
国産 たもぎたけ水煮	1kg入	北海道
カットワカメ (国産)	200g/袋	三陸
味付けおかか	500g入り	日本
まぐろ油漬けフレーク	1kg	中西部太平洋、インド洋
かのこいか (4×2×1cm)	kg	ペルー
細切り白かまぼこ	500g	アメリカ他
白かまぼこ (乳・卵不使用)	kg	アメリカ
ちくわ (40g)	4kg箱詰め	日本 ロシア
なるとまき (冷凍・白のみ)	1本包装不可	アメリカ、タイ他
さつま揚げ50g～60g (乳・卵不使用)	kg	日本他
さばみぞれ煮	50g 10個パック	日本
さばみぞれ煮	70g 8個パック	日本
にしん照煮 (常温タイプ)	40g 10個パック	ノルウェー
さんま梅煮	38g	国産
国産いわしのみそ煮 (30、45g)	30g 10個又は15個パック	日本
国産いわしのみそ煮 (30、45g)	45g 10個パック	日本
にしん照り煮 (薄味)	40g 10個パック	アメリカ他
にしん照り煮 (薄味)	50g 10個パック	アメリカ他
いわし梅おかか煮	40g 10個パック	国産
さんま開き塩焼き (バラ)	30g	北海道他
さば西京漬け (バラ)	40g	国産
あじフライ	50g	日本

2026年10月分

産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
子持ちししゃもの磯辺フリッター	20 g	ノルウェー
子持ちししゃもフライ	22 g 程度	ノルウェー
ミニフィッシュ アーモンド入り	1個5g	アメリカ 瀬戸内 北九州
煮干し 市販上級品	kg	日本
揚げちりめん（冷凍）	1袋500g	インドネシア
冷凍チキンハム短冊切り	1袋500 g 入れ	日本
ポークウインナー	1本18g程度	アメリカ 日本 カナダ 等
荒挽きつくねFeCa	1kg	日本
コシしゅうまい（ホイル）	18 g 20個パック	青森県他
肉しゅうまい（バラ）	30g程度	日本
肉まん	20 g	日本
ほうれん草まんじゅう	25 g	日本
肉団子	30g+タレ10g 20ヶP	国産
鉄腕国産若鶏と野菜の焼きつくね	1個50g 10ヶP	日本
彩り野菜肉団子	1個25g 20ヶP	青森県
若鶏のピカタ	50 g 10個パック	日本
国内産殺菌液卵（冷凍）	1kg	日本
汁物用殺菌液卵（冷凍）	1kg	日本
Caオムレツ（ホイル）	40g 10個パック	愛知県他
Caオムレツ（ホイル）	60 g 10個パック	愛知県他
厚焼き卵	50g	青森県
厚焼き卵	60～62.5g	青森県
だしまき卵	30 g 10個パック	日本
みそ・ほうれん草入り厚焼き卵	50 g 10個パック	日本
みそ・ほうれん草入り厚焼き卵	60 g 8個又は10個パック	日本
Caたっぷりオムレツ（バラ）	40g	日本

2026年10月分

産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
Caたっぷりオムレツ(ﾊﾞﾗ)	60g	日本
生クリーム	1000ml	北海道
ソフールプレーン	1個100ml	北海道
型抜きチーズ	1個15g	オーストラリア、ニュージーランド、日本他
ピピピチーズ	1個5g 1袋40個入	オーストラリア、ニュージーランド、日本他
サラダ油	1.5kg詰	アメリカ ブラジル他
なたね油 シリコーン添加不可	16.5kg詰	オーストラリア
お米deレモンマフィン	1個20g	日本
南郷産ブルーベリー大福	1個30g	日本
【月】プリン卵乳不使用	1個40g	日本
ミニゼリー(Fe洋梨)	1個21g 1袋40個入	秋田 オーストリア他
ミニゼリー(Feﾋﾟｰﾅ)	1個21g 1袋40個入	日本 アメリカ
ミニゼリー(Feｱﾅﾎﾗ)	1個22g 1袋40個入	ブラジル ベトナム
杏仁豆腐	1kg	日本
白ワイン	1.8L	チリ、アルゼンチン、フランス、スペイン
だし酢	1.8L	日本
コンソメスープ	500g詰以上	日本 アメリカ等
コンソメスープ28品目不使用	500g詰以上	日本
トマトケチャップ	ﾋﾟﾛｰﾀｲﾌﾞ 3kg入	アメリカ他
韓国ナムルドレッシング	1本300ml	日本
【1L】笑顔でﾗﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ イタリアﾝ	1L	日本
【1L】笑顔でﾗﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｻﾞﾝｱｲﾗﾝﾄﾞ	1L	日本
【1L】笑顔でﾗﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ﾕｰﾝｸﾘｰﾐｰ	1L	日本
【1L】ドレッシング棒棒鶏	1L	日本
【1L】ドレッシング韓国ナムル	1L	日本
カレー粉	1缶400g詰	インド 他

2026年10月分

産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
昆布と鰹のだしパック	kg	日本、フィリピン
中華うま煮の素	1kg袋	北海道
鶏ガラスープ(顆粒)	500 g /本	日本 アメリカ他
粉末塩ラーメンスープ	500 g /袋	日本
和え物用甘酢	1L	日本
味付刻み梅	1袋500 g	青森 群馬 和歌山
焼肉のたれ	2. 2kg/本	日本他
スタミナ源たれ	2kg/本	青森他
塩ラーメンスープの素(創味)	1. 8L	日本他
みそラーメンの素	2kg	日本他
彩り野菜のミンチカツ (Fe・Ca)	40g	日本
彩り野菜のミンチカツ (Fe・Ca)	60 g	日本
ポテトとお米のささみカツ	50 g	日本
ボロニアステーキ	40 g	日本
ボロニアステーキ	50 g	日本
和風コロッケ	50 g	北海道
いわし開き立田	30 g	国産
いわし開き立田	40g	国産
Ca・Feたっぷりのアジカツ	40 g	日本
Ca・Feたっぷりのアジカツ	50 g	日本
ごまごぼうサラダ	1kg	日本
ワンタン	1kg詰め以上	アメリカ カナダ オーストラリア

2026年10月分

産地

不調（月）見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
国産野菜ぎょうざ（鉄強化）	20g	日本