

7・8月 分献立のお知らせ

(基本食)



献立のお知らせは八戸市のホームページでもご覧いただけます。

アクセスはこちらから⇒

検索



◎アレルギー表示の見方について



- ①そば・落花生・かに・くるみは使用していません。
- ②料理ごとに使用しているアレルゲン物質に○印をつけています。
- ③主食(ごはん、パン、めん)は、卵・乳・小麦・そばを扱うところで製造しているため、微量の混入の可能性(コンタミネーション)があります。

2024年度

小学校

Bブロック 八戸市教育委員会 西地区給食センター Tel : 0178 (32) 7890

日	曜日	はし持参日	献立名	アレルギー表示				使用するおもな食品とからだの中でのほたらき				エネルギー(kcal)	備考
				卵	乳	小麦	えび	おもに体を作る たんぱく質、無機質を多く含む	おもにエネルギーのもとになる 炭水化物、脂質を多く含む	おもに体の調子を整える カロテン、ビタミンCを多く含む	その他		
1	月	○	ごはん					ごはん				615	いろいろやさしいのにくだんご : ひとり2こ
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			ちゅうかあんかけどうふ				○	ぶたにく いか とうふ	でんぷん サラダあぶら	はくさい にんじん ねぎ さやいんげん きくらげ しょうが	しょうゆ ちゅうかうまにのもと		
			いろいろやさしいのにくだんご こまつなアーモンドあえ				○	とりにく	パンこ アーモンド さとう	ごぼう ねぎ こまつな もやし にんじん	しょうゆ		
2	火	○	ごはん					ごはん				607	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			にらとたまごのみそしる	○				たまご みそ		にら たまねぎ ぶなしめじ			
			とりのてりやき ごんざ				○	とりにく なまあげ こんぶ	さといも さとう	だいこん にんじん こんにやく	しょうゆ		
3	水	○	さんしょくそうめん(めん)				○	さんしょくそうめん				704	
			さんしょくそうめん				○	かまぼこ		ほししいたけ にんじん オクラ ねぎ	しょうゆ		
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			ほしがたコロッケ				○	とりにく	じゃがいも パンこ なたねあぶら	たまねぎ			
			コーンサラダ たなばたタルト					ツナ	コーンクリームドレッシング たなばたタルト	キャベツ ブロッコリー きゅうり コーン			
4	木	○	ごはん					ごはん				594	こもちししゃもしおやき : ひとり2び
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			キャベツととうふのみそしる					とうふ みそ		キャベツ たまねぎ			
			こもちししゃもしおやき だいずととりにくのあまからに	○			○	こもちししゃも だいず とりにく うずらたまご	じゃがいも サラダあぶら さとう	しょうが にんじん さやいんげん	しょうゆ		
5	金	○	ごはん					ごはん				620	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			ワンタンスープ				○	とりにく	ワンタン	にんじん はくさい ほししいたけ ねぎ	ちゅうかスープのもと しょうゆ		
			だしまきたまご マーボーなす	○			○	たまご ぶたにく だいずミート だいず	はるさめ サラダあぶら	なす たまねぎ あかピーマン	マーボーやさいソース		
8	月	○	ごはん					ごはん				591	ほっけしおやきは、ほねにきをつけてたべましよう。
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			ほうれんそうとたまねぎのみそしる					みそ		ほうれんそう にんじん たまねぎ			
			ほっけしおやき なまあげのカレーいため				○	ぶたにく だいずミート なまあげ だいず	さとう サラダあぶら	たまねぎ にんじん あかピーマン にんにく	しょうゆ		
9	火	○	ごはん					ごはん				588	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			なつやさしいりひつつみ				○	とりにく	ひつつみ じゃがいも	ごぼう にんじん さやいんげん なす ほししいたけ ねぎ	しょうゆ		
10	水	○	ちゅうかそば				○	ちゅうかめん				642	にくしゅうまい : ひとり2こ
			かいそうラーメン				○	わかめ こんぶ めかぶ なると		しなちく キャベツ もやし ねぎ	しおラーメンスープのもと ちゅうかスープのもと		
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			にくしゅうまい カラフルサラダ				○	ぶたにく チーズ	こむぎこ マヨネーズタイプドレッシング	たまねぎ ブロッコリー えだまめ コーン あかピーマン			
11	木	○	ごはん					ごはん				624	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			わかめととうふのみそしる				○	わかめ とうふ みそ	いたふ	ねぎ			
			あじカツ きりほしだいこんのいためもの				○	あじ ぶたにく あぶらあげ	パンこ なたねあぶら サラダあぶら さとう	たまねぎ きりほしだいこん こんにやく にんじん さやいんげん	しょうゆ		
12	金		コッペパン				○	コッペパン				670	
			チョコクリーム				○	チョコクリーム					
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			ミネストローネ				○	ベーコン だいず	マカロニ じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん にんにく トマト	コンソメ		
			オムレツ イタリアンサラダ	○				たまご	イタリアンドレッシング	ブロッコリー きゅうり キャベツ あかピーマン			
16	火	○	ごはん					ごはん				632	※しじみのからは、しよっかんにいれましよう。
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			しじみじる					しじみ とうふ みそ		ねぎ			
			いかメンチカツ きゅうりともやしのうめあえ				○	いか すけとうだら とりにく	パンこ なたねあぶら	たまねぎ もやし はくさい きゅうり にんじん うめ			

7・8月 分献立のお知らせ

(基本食)



献立のお知らせは八戸市のホームページでもご覧いただけます。

アクセスはこちらから⇒

検索



◎アレルギー表示の見方について



- ①そば・落花生・かに・くるみは使用していません。
- ②料理ごとに使用しているアレルゲン物質に○印をつけています。
- ③主食(ごはん、パン、めん)は、卵・乳・小麦・そばを扱うところで製造しているため、微量の混入の可能性(コンタミネーション)があります。

2024年度

小学校

Bブロック 八戸市教育委員会 西地区給食センター Tel : 0178 (32) 7890

日	曜日	はし持参日	献立名	アレルギー表示				使用のおもな食品とからだの中でのほたらき				エネルギー(kcal)	備考
				卵	乳	小麦	えび	おもに体を作る たんぱく質、無機質を多く含む	おもにエネルギーのもとになる 炭水化物、脂質を多く含む	おもに体の調子を整える カロテン、ビタミンCを多く含む	その他		
17	水	○	ちゅうぼそうどん きつねうどん ぎゅうにゅう ぼうぎょうざ ごぼうとえだまめのサラダ			○						618	
18	木	○	ごはん ぎゅうにゅう はくさいとえのきたけのみそしる ほうれんそういりあつやきたまご にくじゃが			○						604	
19	金	○	ごはん ぎゅうにゅう しおとんじる いわししょうがに ひじきとえだまめのもの			○	○					589	毎月19日は食育の日です。
22	月	○	ごはん ぎゅうにゅう にしめ さばみぞれに きゅうりもみ			○						635	
23	火	○	ごはん ぎゅうにゅう ささげのみそしる いわしのサクサクあげ キムチいため			○						690	いわしのサクサクあげは、ほねにきをつけてたべましょう。
24	水	○	ひやしちゅうかそば ひやしちゅうかスープ ぎゅうにゅう ジャーマンポテト ひやしちゅうか(ぐ) れいとうみかん			○						650	冷やし中華の汁は、仕上げに食卓にのせて食べましょう。
25	木	○	ごはん ぎゅうにゅう だいこんとあぶらあげのみそしる やながわもどき こまつなのしそこんぶあえ			○	○					588	ナンは一口大にちぎって、カレーを付けて食べましょう。
26	金		ナン ぎゅうにゅう なつやさいのカレーシチュー ガルバンゾーとコーンのソテー ミニトマト			○	○					599	ミニトマト : ひとり2こ
29	木	○	ごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんとひよこまめのスープ はるまき ピピンバ			○						618	8月の献立です
30	金		ごはん ぎゅうにゅう なつやさいのカレー さんしょくやさいのソテー ミニトマト			○	○					621	ミニトマト : ひとり2こ

※栄養量は、月平均で計算し、八戸市学校給食摂取基準に近い値になるよう考慮した献立を作成しています。

月平均摂取量	624
八戸市摂取基準	650

◎7・8月分の青森県産品は、パン、めん、牛乳、ぶた肉、とり肉、さやいんげん、ミニトマト、にんじん、ピーマン、キャベツ、きゅうり、ごぼう、大根、ねぎ、わらび、ふき、にんにく、梅、大豆ミート、しじみ、いかメンチカツ、彩り野菜の肉団子、ごぼうサラダです。米は八戸産です。(天候により変更になることがあります。)

◎食材産地は、八戸市のホームページで公表しています。

◎加工食品は、使用する主な原材料を載せています。