

7・8月 分献立のお知らせ

(基本食)



献立のお知らせは八戸市のホームページでもご覧いただけます。
アクセスはこちらから⇒

検索



◎アレルギー表示の見方について



- ①そば・落花生・かに・くるみは使用していません。
- ②料理ごとに使用しているアレルゲン物質に○印をつけています。
- ③主食(ごはん、パン、めん)は、卵・乳・小麦・そばを扱うところで製造しているため、微量の混入の可能性(コンタミネーション)があります。

2024年度

中学校

Bブロック

八戸市教育委員会 西地区給食センター Tel : 0178(32)7890

日	曜日	はし持参日	献立名	アレルギー表示				使用するおもな食品とからだの中でののはたらき				エネルギー(kcal)	備考	
				卵	乳	小麦	えび	おもに体を作る たんぱく質、無機質を多く含む	おもにエネルギーのもとになる 炭水化物、脂質を多く含む	おもに体の調子を整える カロテン、ビタミンCを多く含む	その他			
1	月	○	ご飯					ご飯				767	彩り野菜の肉団子 : 1人2個	
			牛乳		○			牛乳						
			中華あんかけ豆腐				○	ぶた肉 いか 豆腐	でんぷん サラダ油	白菜 にんじん ねぎ さやいんげん きくらげ しょうが	しょうゆ 中華うま煮の素			
			彩り野菜の肉団子				○	とり肉	パン粉	ごぼう ねぎ				
			小松菜アーモンドあえ				○		アーモンド 砂糖	小松菜 もやし にんじん	しょうゆ			
2	火	○	ご飯					ご飯				753		
			牛乳		○			牛乳						
			にらと卵のみそ汁		○			卵 みそ			にら 玉ねぎ ぶなしめじ			
			とりの照り焼き				○	とり肉						
			ごんざ				○	生揚げ 昆布	里いも 砂糖	大根 にんじん こんにやく	しょうゆ			
3	水	○	三色そうめん(めん)				○		三色そうめん				808	
			三色そうめん				○	かまぼこ			干しいたけ にんじん オクラ ねぎ	しょうゆ		
			牛乳		○			牛乳						
			星形コロッケ				○	とり肉	じゃがいも パン粉 なたね油	玉ねぎ				
			コーンサラダ					ツナ	コーンクリーミードレッシング	キャベツ ブロッコリー きゅうり コーン				
			セタタルト						セタタルト					
4	木	○	ご飯					ご飯				748	子持ちししやも塩焼き : 1人2尾	
			牛乳		○			牛乳						
			キャベツと豆腐のみそ汁					豆腐 みそ			キャベツ 玉ねぎ			
			子持ちししやも塩焼き					子持ちししやも						
			大豆ととり肉の甘辛煮	○			○	大豆 とり肉 うずら卵	じゃがいも サラダ油 砂糖	しょうが にんじん ごぼう さやいんげん	しょうゆ			
5	金	○	ご飯					ご飯				807		
			牛乳		○			牛乳						
			ワンタンスープ				○	とり団子	ワンタン	にんじん 白菜 干しいたけ ねぎ	中華スープの素 しょうゆ			
			だし巻き卵	○			○	卵						
			麻婆なす				○	ぶた肉 大豆ミート 大豆	春雨 サラダ油	なす 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン	麻婆野菜ソース			
8	月	○	ご飯					ご飯				757	ほっけ塩焼きは、骨に気をつけて食べましょう。 	
			牛乳		○			牛乳						
			ほうれん草と玉ねぎのみそ汁					みそ			ほうれん草 にんじん 玉ねぎ			
			ほっけ塩焼き					ほっけ						
			生揚げのカレー炒め				○	ぶた肉 大豆ミート 生揚げ 大豆	砂糖 サラダ油	玉ねぎ にんじん ピーマン 赤ピーマン にんにく	しょうゆ			
9	火	○	ご飯					ご飯				747		
			牛乳		○			牛乳						
			夏野菜入りひつつみ				○	とり肉	ひつつみ じゃがいも	ごぼう にんじん さやいんげん なす 干しいたけ ねぎ	しょうゆ			
			にしん照り煮				○	にしん						
			キャベツのからしあえ	○			○	ちくわ	砂糖	キャベツ もやし きゅうり	しょうゆ			
10	水	○	中華そば				○		中華めん				888	肉しゅうまい : 1人2個
			海藻ラーメン				○	わかめ 昆布 めかぶ なると			しなちく キャベツ もやし ねぎ	塩ラーメンスープの素 中華スープの素		
			牛乳		○			牛乳						
			肉しゅうまい				○	ぶた肉	小麦粉	玉ねぎ				
			カラフルサラダ				○	チーズ	マヨネーズタイプドレッシング	ブロッコリー 枝豆 コーン 赤ピーマン				
			マーラーカオ	○	○			マーラーカオ						
11	木	○	ご飯					ご飯				799		
			牛乳		○			牛乳						
			わかめと豆腐のみそ汁				○	わかめ 豆腐 みそ	板ふ	ねぎ				
			あじカツ				○	あじ	パン粉 なたね油	玉ねぎ				
			切り干し大根の炒め物				○	ぶた肉 油揚げ	サラダ油 砂糖	切り干し大根 こんにやく にんじん さやいんげん	しょうゆ			
12	金		コッペパン				○		コッペパン				869	
			チョコクリーム				○		チョコクリーム					
			牛乳		○			牛乳						
			ミネストローネ				○	ベーコン 大豆	マカロニ じゃがいも 砂糖	玉ねぎ にんじん トマト にんにく	コンソメ			
			オムレツ	○				卵						
			イタリアンサラダ					イタリアンドレッシング	ブロッコリー きゅうり キャベツ 赤ピーマン					
16	火	○	ご飯					ご飯				763	※しじみのからは、食缶に入れましょう。 	
			牛乳		○			牛乳						
			しじみ汁					しじみ 豆腐 みそ			ねぎ			
			いかメンチカツ				○	いか すけとうだら	パン粉 なたね油	玉ねぎ				
			きゅうりともやしの梅あえ					とり肉		もやし 白菜 きゅうり にんじん 梅				

