

2023年12月分

産地

月見積分  
肉類

食品名	規格	産地
県産豚もも (3×5cm)	kg	青森県産
県産豚もも挽肉	kg	青森県産
豚肉ベーコン (1cm) 乳・卵不使用	kg	デンマーク他
国産若どりもも薄切り 皮なし正肉 (3×4cm)	kg	国産
青森県産鶏卵	1箱10kg	青森県産

2023年12月分

産地

月見積分  
野菜類

食品名	規格	産地	
さつまいも	1個300g以上	茨城	
じゃがいも	kg	北海道	
長いも 2Lサイズ(優)	1本1kg以上	青森	
小松菜	一定量詰め	青森、茨城	
ミニトマト 国産	パック入不可2又は3kg入	熊本	使用なし
にら	一定量詰め	栃木 茨城 群馬	
にんじん	kg	青森 千葉 茨城	
パセリ	kg	青森 茨城	使用なし
ピーマン	小袋不可	茨城、宮崎	使用なし
キャベツ	1玉1.5kg以上	青森 千葉 愛知	
きゅうりA級	kg	群馬 高知 宮崎 埼玉 青森 愛知 宮城 千葉	
ごぼう	kg	青森	
青森県産ささがきごぼう	1kg入または5kg入れ	青森	
生姜	kg	高知	使用なし
大根	kg	青森 千葉 神奈川	
たまねぎ	1玉200~250g	北海道	
長ねぎ	kg	埼玉、群馬、茨城 宮城 青森	
はくさい	1玉1.5kg以上	青森 茨城	
みつ葉	kg	青森 茨城	
国産 わらび水煮	水煮又は塩漬け	青森	
みかん	1箱定数	愛媛 和歌山 佐賀	
えのきだけ	kg	長野 新潟	使用なし
ぶなしめじ	kg	長野 新潟	
なめこ	1kg詰め以上	青森 岩手	

2023年12月分

産地

月見積分  
大豆・蒟蒻

食品名	規格	産地
角こんにやく 5kg詰以上	kg	群馬県産
つきこんにやく 5kg詰以上	kg	群馬県産
糸こんにやく 5kg詰以上	kg	群馬県産
生揚げ (200g)	kg	カタ・アメリカ・国産
油揚げ	kg	カタ・アメリカ・ブラジル産
もやし	kg	岩手県産

2023年12月分

産地

月見積分  
一般・調味

食品名	規格	産地
米粉パン小麦不使用	55g/1個	山形
すこやかロールパン	43g	日本
シェル型マカロニ	kg	カナダ <sup>①</sup> 、アメリカ
米粉ひつつみ	1袋500g	岩手県
板麩幅1cmカット	1kg詰め以上	アメリカオーストラリアカナダ <sup>②</sup>
おつゆ用白せんべい 八戸市内業者製造	kg	日本 オーストラリア
マロニー 国産5cmカット	kg	北海道
焼きいもS1/2(バラ凍結)	1個45g~60g	茨城県
焼きいもSS(バラ凍結)	1個60g~90g	茨城県
冷凍 さといも 国産 乱切り	500g詰め	愛媛県産
冷凍 ジャがいも <sup>③</sup> イスカット国産(1.5~2cm)	1kg詰め	北海道
いももちボール	kg	日本 タイ
国産野菜グラタン	60g	日本
大豆水煮(国産)	kg	北海道
蒸し大豆きざみ(国産)	kg	日本
大豆ミート(ミンチ)	kg	青森県
クッキングビーンズミックス	1kg入り	メキシコ、ニュージーランド <sup>④</sup> 、アメリカ他
冷凍豆腐(1.5サイコロカット)	1.5×1.5×1.5cm	愛知 岐阜他
冷凍豆腐(イスカット)鉄分Ca食物繊維強化	1.5×1.5×1.5cm	岐阜県他
冷凍生揚げ(10g)	1個10g程度	日本
冷凍がんもどき(5g)	1個5g程度	カナダ他
高野豆腐(1/6カット)	小袋不可	アメリカ
高野豆腐 1.5cm角さいの目カット	500g詰め以上	カナダ <sup>⑤</sup> アメリカ
国産大豆カップ納豆 30g からし付き	外付	北海道
豆乳(調理用)	1L	日本 カナダ <sup>⑥</sup>
豆乳(Ca)	200ml	日本 カナダ <sup>⑦</sup>

2023年12月分

産地

月見積分  
一般・調味

食品名	規格	産地
国内産とうふハンバーグ パラ	50 g	茨城県他
国内産とうふハンバーグ パラ	60 g	茨城県他
白花豆コロッケ	40 g	北海道
根菜入り信田煮	50 g 10個パック	日本 アメリカ他
国産小松菜の豆乳よせ	50g	カナダ他
国産小松菜の豆乳よせ	60g	カナダ他
無塩カシューナッツ	1個10g 1袋40個入	インド他
冷凍さやいんげん タイ・アメリカ産 2~5cmカット	500g詰め以上	タイ
冷凍 さやえんどう 国産	500g詰め以上	日本
冷凍かぼちゃ 国産ダイスカット	1kg	北海道
冷凍 小松菜 3cmカット	1kg詰め	大分
冷凍大根菜1~3cmカット	kg	長崎
冷凍 青梗菜 3cmカット	1kg詰め	大分
ダイストマト（レトルト）	1.5kg入	イタリア
3色パプリカスライス	500g詰め以上	宮城県
冷凍 ブロッコリー	1kg詰め以上	エクアドル産
冷凍 ブロッコリーミニフローレットカット	1kg詰め以上	エクアドル
冷凍 ブロッコリー茎ダイスカット	1kg	エクアドル
冷凍 国産ほうれん草 3cmカット	500g詰め以上	大分
かぼちゃチーズフライ	1個40g	北海道
かぼちゃチーズフライ	1個60g	北海道
冷凍 むきえだまめ 国産	kg	北海道産
冷凍 カリフラワー ミニフローレット	500g詰め以上	エクアドル
おろし生姜（冷凍）	200g入	宮崎 鹿児島 熊本他
国産 切り干し大根	1 kg入	宮崎産
たけのこ缶詰 1号缶 国産 孟宗筍	ホール M・L	愛媛県他

2023年12月分

産地

月見積分  
一般・調味

食品名	規格	産地
しなちく（細切りメンマ）	固形量1.25kg入り	ベトナム
冷凍コーン	1kg	アメリカ
粒コーン缶詰 1号缶	M・L	タイ
ヤングコーン缶詰 1号缶	カット	タイ
青森県産おろしにんにく	100g以上 一定量詰め	青森
白菜キムチ	1kg	日本
国産 ふき水煮	1kg	青森 秋田 岩手他
れんこん 水煮 国産	いちょう切り厚さ3mm	山口 徳島他
いちごジャム ダイエタリーファイバー	1個15g	日本 イジプト アメリカ等
パインアップル缶詰 1号缶	缶	タイ
りんご(個包装)	30g	青森県
冷凍えのきたけ	kg	長野県
乾燥きくらげ 国産 5mm程度スライス	1袋100g入	静岡 香川 愛知 九州
干しいたけ 国産 3mm程度スライス	500g以上	日本
きざみのり(2mm幅)	100g	日本
角切り昆布 2cm角	1袋500g	北海道
すきこんぶ（八戸または岩手県産）	kg	普代産
しぐれ昆布	1kg	北海道
ぷるぷる寒天 耐熱タイプ	kg	南米 地中海沿岸 東アジア 日本
ひじき（国産）加圧加熱殺菌処理	kg	国産
カットワカメ（国産）	200g/袋	宮城、岩手
海藻サラダ（国産）	kg	日本
むすびめ	kg	北海道
まぐろ油漬けフレーク	1kg	タイ
かのこいか（4×2×1cm）	kg	ペルー
ちくわ（40g）	4kg箱詰め	日本 ロシア

2023年12月分

産地

月見積分  
一般・調味

食品名	規格	産地
なるとまき（冷凍・白のみ）	1本包装不可	アメリカ、タイ他
さつまあげ50g～60g（乳・卵不使用）	kg	タイ、インド、アメリカ等
さばの味噌煮	50g 10個パック	ノルウェー産
さばの味噌煮	70g 8個パック	ノルウェー産
ほっけ照焼き（バラ）	40g バラ	アラスカ
ほっけ照焼き（バラ）	50g バラ	アラスカ
いわし梅醤油煮（薄味）	40g 10個パック	日本
いわしレモン煮（ポイル）	40g	日本
さわら西京焼（ポイル）	30g	韓国
さわらスタミナ源たれ漬（バラ）	30g	韓国
さば梅おかか煮	30g 10個パック	八戸
さば梅おかか煮	40g 10個パック	八戸
煮干し 市販上級品	kg	長崎県他
冷凍チキンハム短冊切り	1袋500g 入れ	兵庫県他
肉しゅうまい（ポイル）	30g程度 20個パック	日本
肉しゅうまい（バラ）	30g程度	日本
肉まん	20g	オーストラリア
国内産つくねハンバーグ	60g 10個パック	青森 岩手 北海道
星型ハンバーグ（バラ）	1個60g	日本
照り焼きチキン	50g 10個パック	ブラジル、タイ、刊
春巻（鉄強化）	50g	国産
国内産殺菌液卵（冷凍）	1kg	宮城県
Caオムレツ（ポイル）	40g 10個パック	日本
Caオムレツ（ポイル）	60g 10個パック	日本
五目厚焼き卵	50g	青森県
五目厚焼き卵	60g～62.5g	青森県

2023年12月分

産地

月見積分  
一般・調味

食品名	規格	産地
トマトオムレツ50 (バラ)	50g	日本 ｲﾀﾘｱ他
県産厚焼き卵	40g	青森
生クリーム	1000ml	北海道
型抜きチーズ	1個15g	オーストラリア、ニュージーランド <sup>®</sup> 、日本他
サラダ油	1.5kg詰	アメリカ <sup>®</sup> ブラジル <sup>®</sup> カナダ <sup>®</sup>
なたね油 シリコーン添加不可	16.5kg詰	オーストラリア
ラード	200g入	国産
CaMgパテキャラメル	1個15g	アメリカ他
カルシウムバニラウエハース	6.5g/個	日本 オーストラリア ｲﾀﾘｱ他
サンタのおくりもの	1個40g	日本他
クリスマスケーキチョコ卵乳小麦不使用	1個30g	カナダ他
クリスマスケーキ (チョコレート)	1個20g	マレーシア他
ミニゼリー (Fe <sup>+</sup> -子)	1個21g 1袋40個入	山梨 山形
トマトケチャップ	ピロータイプ <sup>®</sup> 3kg入	アメリカ他
ごまクリーミードレッシング	300ml	アメリカ カナダ <sup>®</sup> ナイジェリア <sup>®</sup> 他
サウザンアイランドドレッシング	300ml	アメリカ ブラジル カナダ <sup>®</sup> 他
カレー粉	1缶400g詰	インド他
うどん用カレーフレーク	1kg	日本他
複合調味料	1kg	インドネシア ｲﾀﾘｱ 等
かつおだしパック (かつお節24%以上)	kg	日本、フィリピン
中華うま煮の素	1kg袋	北海道
ガラパック 老鶏 (ロウチー)	500g詰以上	日本
チゲの素	1270g入	日本
唐辛子スープの素	1Kg	日本
味付刻み梅	1袋500g	群馬青森和歌山
スタミナ源たれ	2kg/本	青森



2023年12月分

産地

月見積分  
一般・調味

食品名	規格	産地
塩ラーメンスープの素(創味)	1.8L	日本他
みそラーメンの素	2kg	日本他
白和えの素	1kg	日本
彩り野菜のミンチカツ (Fe・Ca)	40g	日本
彩り野菜のミンチカツ (Fe・Ca)	60 g	日本
ポテトとお米のささみカツ	50 g	熊本県他
プチ星形コロッケ (Fe・Ca)	30g	日本
星形コロッケ (Fe・Ca)	50g	日本
いかねぎカツ	40g	ペルー他
いかねぎカツ	50 g	ペルー他
白身魚フライ (Fe・Ca・DF)	40g	アメリカ他
Ca・Feたっぷりのアジカツ	40 g	日本
Ca・Feたっぷりのアジカツ	50 g	日本
ごぼうサラダ	1kg	青森

2023年12月分

産地

月見積分  
味噌・醤油

食品名	規格	産地
白みそ	10kg箱入	米国、加 <sup>ろ</sup> 、日本、 <sup>外</sup>