



5月 分献立のお知らせ

(基本食)

献立のお知らせは八戸市のホームページでもご覧いただけます。

アクセスはこちらから⇒

検索



◎アレルギー表示の見方について



- ①そば・落花生・かに・くるみは使用していません。
- ②料理ごとに使用しているアレルゲン物質に○印をつけています。
- ③主食(ごはん、パン、めん)は、卵・乳・小麦・そばを扱うところで製造しているため、微量の混入の可能性(コンタミネーション)があります。

2024年度

小学校

八戸市教育委員会 北地区給食センター Tel : 0178(28)1711

日	曜日	はし持参日	献立名	アレルギー表示				使用するおもな食品とからだの中でののはたらき				エネルギー(kcal)	備考
				卵	乳	小麦	えび	おもに体を作る たんぱく質、無機質を多く含む	おもにエネルギーのもとになる 炭水化物、脂質を多く含む	おもに体の調子を整える カロテン、ビタミンCを多く含む	その他		
1	水	○	ごはん					ごはん				568	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			わかたけじる			○		わかめ		たけのこ	しょうゆ		
			ぶたにくとなまあげのみそいため	○		○		ぶたにく なまあげ ちくわみそ	サラダあぶら さとう	キャベツ チンゲンサイ にんじん たまねぎ しょうが	しょうゆ		
だしまきたまご	○				たまご								
2	木		スパゲッティ			○		スパゲッティ				720	ドレッシング : クラス2ほん
			スパゲッティミートソース			○		ぶたにく だいず	サラダあぶら	たまねぎ ビーマン トマトピューレー	ミートソース		
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			きゅうりともやしのサラダ							きゅうり にんじん もやし			
			バンバンジードレッシング			○			バンバンジードレッシング				
ももかん							もも						
7	火	○	ごはん					ごはん				746	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			こうはくすましじる	○		○		はんぺん とりにく たまご	マロニー	ほししいたけ ほうれんそう ねぎ	しょうゆ		
			こんさいりいわしフライ			○		いわし すけとうだら とりにく	パンこ なたねあぶら				
			にあえ		○	○		とうふ こんぶ	サラダあぶら さとう	だいこん にんじん ごぼう	しょうゆ		
けんさんこめこのかしわもち						かしわもち							
8	水	○	ごはん					ごはん				577	にくだんご : ひとり2こ
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			もやしとあぶらあげのみそじる					あぶらあげ みそ		もやし キャベツ ねぎ			
			いろどりやさいのにくだんご			○		とりにく	パンこ	ごぼう ねぎ			
えだまめとこんにやくのしらあえ			○			ごま	えだまめ こんにやく にんじん	しらあえのもと しょうゆ					
9	木	○	ちゅうかそば			○		ちゅうかめん				664	
			じゃじゃめん			○		ぶたにく みそ	ラード さとう でんぷん	ねぎ しょうが	ちゅうかスープのもと		
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			やさいのうまに			○		こうやどうふ さつまあげ	じゃがいも さとう	にんじん さやいんげん だいこん	しょうゆ		
パインかん							パイン						
10	金	○	ごはん					ごはん				653	こもちししゃも からあげ : ひとり2び
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			こまつなととうふのみそじる					とうふ あぶらあげ みそ		こまつな たまねぎ			
			こもちししゃもからあげ	○		○		こもちししゃも	こむぎこ なたねあぶら	ごぼう にんじん こんにやく	しょうゆ		
きんぴらごぼう			○		ぶたにく	ごま サラダあぶら さとう							
13	月	○	ごはん					ごはん				576	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			ひつつみ			○		とりにく	ひつつみ じゃがいも	ごぼう にんじん ほししいたけ ねぎ	しょうゆ		
			さわらさいきょうやき					さわら みそ					
かぶときゅうりのすのもの						さとう	かぶ きゅうり						
14	火	○	ごはん					ごはん				585	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			なめこととうふのみそじる					とうふ みそ		なめこ だいこん ねぎ			
			つくねハンバーグ	○		○		とりにく		たまねぎ			
こまつなとさつまあげのいためもの			○		さつまあげ	サラダあぶら さとう	こまつな もやし にんじん	しょうゆ					
15	水	○	ごはん					ごはん				602	コーンしゅうまい : ひとり2こ
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			キャベツとなまあげのみそじる					なまあげ みそ		キャベツ にんじん ねぎ			
			きりぼしだいこんいりビビンバ			○		ぶたにく	ごま さとう サラダあぶら ごまあぶら	きりぼしだいこん ほうれんそう もやし にんじん にんにく	やきにくのたれ しょうゆ		
コーンしゅうまい			○		ぶたにく	こむぎこ	たまねぎ コーン						
16	木	○	きしめん(めん)			○		きしめん				596	
			きしめん			○		とりにく あぶらあげ かまぼこ		にんじん ほししいたけ たもぎたけ ねぎ	しょうゆ		
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			しろはなまめコロケ			○	○	しろはなまめ	パンこ なたねあぶら				
れんこんのマヨいため	○		○		ベーコン	サラダあぶら マヨネーズ	れんこん ごぼう にんじん にんにく	しょうゆ					
17	金		コッペパン			○	○	コッペパン				737	ドレッシング : クラス1ほん
			ブルーベリージャム					ブルーベリージャム					
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			さつまいもとまめのとうにゅうスープ			○	○	ベーコン ひよこまめ あかいんげんまめ あおえんどうまめ スキムミルク とうにゅう なまクリーム	さつまいも さとう サラダあぶら	たまねぎ パセリ	ベシャメルソース クリームポタージュ		
			てりやきチキン				○	とりにく					
			アスパラガスサラダ							アスパラガス カリフラワー コーン			
フレンチドレッシング						フレンチドレッシング							

「れんこんのマヨ炒め」は、新しい料理です。

毎月19日は食育の日です。



5月 分献立のお知らせ

(基本食)

献立のお知らせは八戸市のホームページでもご覧いただけます。

アクセスはこちらから⇒

検索



◎アレルギー表示の見方について



- ①そば・落花生・かに・くるみは使用していません。
- ②料理ごとに使用しているアレルゲン物質に○印をつけています。
- ③主食(ごはん、パン、めん)は、卵・乳・小麦・そばを扱うところで製造しているため、微量の混入の可能性(コンタミネーション)があります。

2024年度

小学校

八戸市教育委員会 北地区給食センター Tel : 0178(28)1711

日	曜日	はし持参日	献立名	アレルギー表示				使用するおもな食品とからだの中でのほたらき				エネルギー(kcal)	備考
				卵	乳	小麦	えび	おもに体を作る たんぱく質、無機質を多く含む	おもにエネルギーのもとになる 炭水化物、脂質を多く含む	おもに体の調子を整える カロテン、ビタミンCを多く含む	その他		
20	月	○	ごはん						ごはん			583	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			さんかいじる					ほたて わかめ とうふ みそ		かぶ ぶなしめじ			
			こんさいりしのだに			○		あぶらあげ とりにく		にんじん たまねぎ			
			きりぼしだいこんのいためもの			○		さつまあげ	サラダあぶら さとう	きりぼしだいこん にんじん	しょうゆ		
21	火		おおむぎごはん						おおむぎごはん			705	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			チキンカレー		○	○		とりにく スキムミルク	じゃがいも サラダあぶら	たまねぎ にんじん	カレールウ ホワイトルウ		
			ゼリーいりフルーツポンチ						りんごゼリー	もも パイン			
			ふくじんづけ			○				だいこん なす れんこん			
22	水	○	ごはん						ごはん			589	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			けんちんじる					とうふ あぶらあげ みそ	サラダあぶら	だいこん ごぼう にんじん こんにやく			
			いわしごまみそに					いわし みそ	ごま				
			さやいんげんのいためもの			○			サラダあぶら さとう	さやいんげん もやし にんじん	しょうゆ		
23	木	○	ちゅうぼそうどん			○			ちゅうぼそうどん			586	キャンディチーズ : ひとり2こ
			しおだしとんじるうどん		○	○		ぶたにく とうふ あぶらあげ	サラダあぶら ごまあぶら	ごぼう だいこん にんじん ねぎ しょうが	とりがらスープのもと		
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			コーンフライ			○			こむぎこ パンこ なたねあぶら	コーン			
			ほうれんそうのおかか キャンディチーズ	○		○		ちくわ かつおぶし チーズ		ほうれんそう もやし	しょうゆ		
24	金	○	ごはん						ごはん			595	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			こしねじる					ぶたにく あぶらあげ みそ	さといも サラダあぶら	にんじん ごぼう ねぎ こんにやく ほししいたけ			
			にしんみぞれに			○		にしん		だいこん			
			ひじきのかわりいため	○		○		ひじき ちくわ だいたみート	サラダあぶら さとう	もやし にんじん えだまめ	やきにくのたれ		
27	月	○	ごはん						ごはん			573	ミニトマト : ひとり2こ
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			わかめスープ			○		わかめ いか	ごま	キャベツ もやし ねぎ	ちゅうかスープのもと しょうゆ		
			にくだんごとやさいのあまずいため			○		とりだんご	なたねあぶら さとう でんぶん サラダあぶら	たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ ピーマン	すぶたソース しょうゆ		
			ミニトマト							ミニトマト			
28	火	○	ごはん						ごはん			642	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			だいこんとあぶらあげのみそじる					あぶらあげ みそ	じゃがいも	だいこん にんじん ねぎ			
			さばしょうがに			○		さば		しょうが			
29	水	○	ごはん						ごはん			610	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			すきやき			○		ぶたにく やきどうふ	いたふ さとう	こんにやく はくさい ねぎ ほししいたけ	しょうゆ		
			しらすいりたまごやき	○		○		たまご しらす わかめ					
			ごぶづけ			○		くきわかめ		だいこん にんじん			
30	木	○	ちゅうかそば			○			ちゅうかめん			652	
			みそラーメン			○		ぶたにく みそ	ごま サラダあぶら	キャベツ もやし ねぎ にんじん たら しょうが にんにく	みそラーメンのもと		
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			はるまき			○		とりにく	こむぎこ なたねあぶら	キャベツ にんじん			
			はなやさいサラダ							カリフラワー ブロッコリー			
31	金		こめこパン		○	○			こめこパン			663	ウインナー : ひとり2ほん
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			ポテトスープ			○		ベーコン	じゃがいも	たまねぎ だいこん にんじん パセリ	しょうゆ		
			ポイルドウインナー					ウインナー					
			ビーンズソーテー		○	○		だいたみ	サラダあぶら	えだまめ コーン	コンソメ		

「こしね汁」は、群馬県の郷土料理です。

※栄養量は、月平均で計算し、八戸市学校給食摂取基準に近い値になるよう考慮した献立を作成しています。

◎5月分の青森県産品は、パン、めん、牛乳、ぶた肉、卵、アスパラガス、パセリ、ごぼう、なめこ、大豆ミート、にんにく、ほたて、コーンしゅうまい、つくねハンバーグ、彩り野菜の肉団子、県産米粉の柏もち、りんごゼリー、焼肉のたれです。

米は八戸産です。(天候により変更になることがあります。)

◎食材産地は、八戸市のホームページで公表しています。

◎加工食品は、使用する主な原材料を載せています。

月平均摂取量	630
八戸市摂取基準	650