

3月 分献立のお知らせ

(基本食)



献立のお知らせは八戸市のホームページでもご覧いただけます。

アクセスはこちらから⇒

検索



◎アレルギー表示の見方について

- ①そば・落花生・かに・くるみは使用していません。
- ②料理ごとに使用しているアレルゲン物質に○印をつけています。
- ③主食(ごはん、パン、めん)は、卵・乳・小麦・そばを扱うところで製造しているため、微量の混入の可能性(コンタミネーション)があります。



2025年度

小学校

八戸市教育委員会 北地区給食センター Tel : 0178(28)1711

日	曜日	はし持参日	献立名	アレルギー表示				使用するおもな食品とからだの中でののはたらき				エネルギー(kcal)	備考
				卵	乳	小麦	えび	おもに体を作る たんぱく質、無機質を多く含む	おもにエネルギーのもとになる 炭水化物、脂質を多く含む	おもに体の調子を整える カロテン、ビタミンCを多く含む	その他		
2	月	○	ごはん						ごはん			736	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			ひつつみ			○		とりにく	ひつつみ じゃがいも	ごぼう にんじん ほししいたけ ねぎ	しょうゆ		
			さばのみそに					さば みそ					
			やさいのあまずあえ							キャベツ きゅうり もやし			
おいわいクレープ						おいわいクレープ							
3	火		ごはん						ごはん			617	
			ジョア(ストロベリー)		○			ジョア(ストロベリー)					
			ポークカレー		○	○		ぶたにく スキムミルク	じゃがいも サラダあぶら	たまねぎ にんじん	カレールウ ホワイトルウ		
			ベジタブルソテー		○	○		ウインナー ひよこまめ	サラダあぶら	さやいんげん カリフラワー あかピーマン	コンソメ		
			ふくじんづけ			○				だいこん なす れんこん			
ひなあられ						ひなあられ							
4	水	○	ごはん						ごはん			578	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			つぼんじる	○		○		とりにく ちくわ とうふ		だいこん にんじん しょうゆ ほししいたけ ねぎ	しょうゆ		
			ながいものみそそぼろに			○		ぶたにく だいずミート みそ	ながいも さとう	にんじん えだまめ しょうが	しょうゆ		
いそはなたまごまき	○		○		たまご あおのり		にんじん						
5	木	○	ちゅうかそば(めん)			○			ちゅうかめん			607	
			ちゅうかそば			○		ぶたにく なたね わかめ		しなちく ねぎ	ちゅうかスープのもと しょうゆ		
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			はるまき			○		とりにく	こむぎこ なたねあぶら	キャベツ にんじん			
			ブロッコリーのごまあえ			○			ごま	ブロッコリー にんじん	ごまあえのもと		
6	金		コッペパン(1・2ねん まるパン)		○	○			コッペパン			597	ウインナー : ひとり2ほん
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			やさいスープ			○		ベーコン	じゃがいも	たまねぎ にんじん はくさい	しょうゆ		
			ポイルドウインナー					ウインナー					
ビーンズソテー		○	○		だいず	サラダあぶら	えだまめ コーン	コンソメ					
9	月	○	ごはん						ごはん			577	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			にらととうふのみそしる					とうふ みそ		にら たまねぎ にんじん			
			とりつくね			○		とりにく	パンこ	たまねぎ にんじん			
もやしとちくわのいためもの	○		○		ちくわ	サラダあぶら さとう	もやし ピーマン	しょうゆ					
10	火	○	ごはん						ごはん			674	あじフライは、 ほねにきをつけて たべましょう。 ドレッシング : クラス1ほん
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			かきたまじる	○		○		とりにく たまご なたね	でんぶん	にんじん ほししいたけ ねぎ	しょうゆ		
			あじフライ			○		あじ	パンこ なたねあぶら				
			かんこくふうサラダ							ほうれんそう もやし にんじん			
ナムルドレッシング			○			ナムルドレッシング							
11	水	○	ごはん						ごはん			580	
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			どさんこじる			○		ぶたにく みそ	じゃがいも	キャベツ にんじん たまねぎ コーン ねぎ にんにく しょうが	みそラーメンのもと		
			にしんみぞれに			○		にしん		だいこん			
ごぼうとくきわかめのいためもの	○		○		くきわかめ ちくわ	ごま さとう サラダあぶら	ごぼう にんじん こんにゃく	しょうゆ					
12	木	○	ちゅうぼそうどん			○			ちゅうぼそうどん			559	
			ちゃんこうどん			○		とりにく なたね あぶらあげ	でんぶん	だいこん にんじん キャベツ えのきたけ ねぎ	しょうゆ		
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			やさいメンチカツ			○		とりにく ぶたにく	パンこ なたねあぶら	たまねぎ			
			ブロッコリーのソテー					ツナ	サラダあぶら	ブロッコリー きピーマン あかピーマン			
13	金	○	ごはん						ごはん			578	コーンしゅうまい : ひとり2こ
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			わかめとじゃがいものみそしる					わかめ こうやどうふ みそ	じゃがいも	ねぎ			
			きりぼしだいこんいりビビンバ			○		ぶたにく	ごま さとう サラダあぶら ごまあぶら	きりぼしだいこん ほうれんそう もやし にんじん にんにく	やきにくのたれ しょうゆ		
コーンしゅうまい			○		ぶたにく	こむぎこ	たまねぎ コーン						
16	月	○	ごはん						ごはん			577	にくだんご : ひとり2こ
			ぎゅうにゅう		○			ぎゅうにゅう					
			ちゅうかスープ			○		とりにく		にんじん はくさい ねぎ ほししいたけ	ちゅうかスープのもと しょうゆ		
			にくだんご			○		ぶたにく とりにく		たまねぎ			
			だいずのごもくに			○		だいず こんぶ さつまあげ	さとう	にんじん ごぼう こんにゃく	しょうゆ		

「つぼん汁」は、
熊本県の郷土料理です。

「どさんこ汁」は、
北海道の郷土料理です。

