2026年10月分　　産地

月見積分
肉類

食品名	規格	産地
県産豚もも（3×5cm）	kg	青森県産
県産豚もも挽肉	kg	青森県産
ロースハム	厚さ2mm　巾1cm	ｱﾒﾘｶ、ﾁﾘ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ他
豚肉ベーコン（1cm）乳・卵不使用	kg	ﾃﾞﾝﾏｰｸ､ｵﾗﾝﾀﾞ､ﾄﾞｲﾂ他
国産若どりもも薄切り　皮なし正肉(3×4cm)	kg	国産
青森県産鶏卵	1箱10kg	青森県産

2026年10月分　　産地

月見積分
野菜類

食品名	規格	産地
さつまいも	1個300g以上	茨城
じゃがいも	kg	北海道　青森
長いも　2Lサイズ（優）	1本1kg以上	青森
小松菜	一定量詰め	埼玉　茨城
チンゲンサイ	一定量詰め	青森、茨城
ミニトマト　国産	ﾊﾟｯｸ入不可2又は3kg入	青森、岩手
にら	一定量詰め	茨城
にんじん	kg	青森、北海道
ピーマン	小袋不可	青森、岩手
白かぶ	kg	青森 岩手
キャベツ	1玉1.5kg以上	青森
きゅうりA級	kg	青森、岩手
ごぼう	kg	青森
生姜	kg	高知
大根	kg	青森
たまねぎ	１玉200～250g	北海道
長ねぎ	kg	青森
はくさい	1玉1.5kg以上	北海道　岩手
みつ葉	kg	青森　茨城
ぶなしめじ	kg	長野
なめこ	1kg詰め以上	青森

2026年10月分　　産地

月見積分
大豆・蒟蒻

食品名	規格	産地
角こんにゃく 5kg詰以上	kg	群馬県産
つきこんにゃく 5kg詰以上	kg	群馬県産
油揚げ	kg	カナダ・アメリカ・ブラジル
もやし	kg	岩手

2026年10月分　　産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
米粉パン小麦不使用	55g/1個	山形
シェル型マカロニ	kg	ｶﾅﾀﾞ、ｱﾒﾘｶ
米粉マカロニ	1袋1kg	群馬県他
米粉ひっつみ	1袋500ｇ	日本
糸こんにゃく（カット）	kg	日本
三角こんにゃく（白）	kg	日本
冷凍　さといも　国産　乱切り	500g詰め	九州
冷凍　じゃがいもﾀﾞｲｽｶｯﾄ国産(1.5～2cm)	1kg詰め	北海道
いももちボール	kg	日本
えんどう豆春雨　５ｃｍカット	500ｇ	ドイツ
金時豆（味付乾燥）	kg	北海道
白いんげん豆ペースト	1kg詰	北海道
大豆水煮（国産）	kg	北海道
大豆ミート（ミンチ）	kg	青森県
クッキングビーンズミックス	1kg入り	ﾒｷｼｺ、ﾆｭｰｼﾞｰﾗﾝﾄﾞ、ｱﾒﾘｶ他
冷凍豆腐(ﾀﾞｲｽｶｯﾄ)鉄分Ca食物繊維強化	1.5×1.5×1.5cm	日本
冷凍生揚げ（10g）	1個10g程度	日本
冷凍油揚げ５㎜カット	1kg詰め以上	ｱﾒﾘｶ ｶﾅﾀﾞ
国内産とうふﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ　ﾊﾞﾗ	50ｇ	日本
白花豆コロッケ	40ｇ	日本
白花豆コロッケ	60ｇ	日本
信田煮（たれ込み70g）	70ｇ　10個ﾊﾟｯｸ	日本、ｱﾒﾘｶ
野菜とわかめの豆乳よせ	50g	ｶﾅﾀﾞ他
野菜とわかめの豆乳よせ	60g	ｶﾅﾀﾞ他
冷凍さやいんげん　2～5cmｶｯﾄ	500g詰め以上	台湾
冷凍かぼちゃ　国産ダイスカット	1kg	北海道産

2026年10月分　　産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
冷凍　小松菜　3cmカット	500ｇ又は1kg詰め	大分
ダイストマト（レトルト）	1.5kg入	ｲﾀﾘｱ
乾燥パセリ	80g/缶	ｲﾀﾘｱ
冷凍　赤パプリカ　７mmスライス	1kg詰め	ﾎﾟﾙﾄｶﾞﾙ
冷凍　黄パプリカ　７mmスライス	1kg詰め	ﾎﾟﾙﾄｶﾞﾙ
冷凍　ブロッコリー	1kg詰め以上	エクアドル産
冷凍　ブロッコリーミニフローレットカット	1kg詰め以上	ｴｸｱﾄﾞﾙ
冷凍　国産ほうれん草　3cmカット	500g詰め以上	大分
かぼちゃコロッケ50ｇ	50ｇ	北海道
かぼちゃチーズフライ	1個40g	日本
冷凍　カリフラワー	1kg詰	メキシコ
冷凍　カリフラワー　ミニフローレット	500g詰め以上	エクアドル産
おろし生姜（冷凍）	200g入	鹿児島 宮崎 茨城他
国産　切り干し大根	１kg入	宮崎
千切りたくあん	1kg又は500ｇ入	群馬県他
たけのこ水煮（千切り）　タイ産	ｋｇ	タイ産
たけのこ水煮（短冊切り）　タイ産	ｋｇ	タイ産
たけのこ水煮（乱切り）　タイ産	ｋｇ	タイ
しなちく（細切りメンマ）	固形量1.25kg入り	ﾍﾞﾄﾅﾑ
冷凍コーン	1kg	ｱﾒﾘｶ
粒コーン缶詰　1号缶	Ｍ・Ｌ	ﾀｲ
青森県産おろしにんにく(冷凍)	１袋200ｇ	青森
国産　ふき水煮	１kg	秋田
れんこん　水煮　国産	いちょう切り厚さ3mm	佐賀
ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ缶詰　１号缶	缶	ｲﾝﾄﾞﾈｼｱ産
モモ缶詰（黄桃）　１号缶　ダイスカット	缶	ｷﾞﾘｼｬ

2026年10月分　　産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
りんご(個包装)	30g	青森県
冷凍えのきたけ	kg	長野県
干ししいたけ　国産　3㎜程度スライス	500g以上	日本
冷凍ぶなしめじ	kg	長野
国産　たもぎたけ水煮	1kg入	北海道
カットワカメ（国産）	200g/袋	三陸
味付けおかか	500g入り	日本
まぐろ油漬けフレーク	1kg	中西部太平洋、インド洋
かのこいか（4×2×1ｃｍ）	kg	ﾍﾟﾙｰ
細切り白かまぼこ	500ｇ	ｱﾒﾘｶ他
白かまぼこ（乳・卵不使用）	kg	ｱﾒﾘｶ
ちくわ（40ｇ）	4kg箱詰め	日本 ﾛｼｱ
なるとまき（冷凍・白のみ）	1本包装不可	ｱﾒﾘｶ、ﾀｲ他
さつま揚げ50g～60ｇ（乳・卵不使用）	kg	日本他
さばみぞれ煮	50g　10個ﾊﾟｯｸ	日本
さばみぞれ煮	70g　8個ﾊﾟｯｸ	日本
にしん照煮（常温タイプ）	40g　10個ﾊﾟｯｸ	ﾉﾙｳｪｰ
さんま梅煮	38ｇ	国産
国産いわしのみそ煮(30、45ｇ)	30ｇ10個又は15個ﾊﾟｯｸ	日本
国産いわしのみそ煮(30、45ｇ)	45ｇ　10個パック	日本
にしん照り煮（薄味）	40g　10個ﾊﾟｯｸ	ｱﾒﾘｶ他
にしん照り煮（薄味）	50g　10個ﾊﾟｯｸ	ｱﾒﾘｶ他
いわし梅おかか煮	40g　10個パック	国産
さんま開き塩焼き（バラ）	30ｇ	北海道他
さば西京漬け（バラ）	40ｇ	国産
あじフライ	50ｇ	日本

2026年10月分　　産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
子持ちししゃもの磯辺フリッター	20ｇ	ﾉﾙｳｪｰ
子持ちししゃもフライ	22ｇ程度	ﾉﾙｳｪｰ
ミニフィッシュ　アーモンド入り	1個5g	ｱﾒﾘｶ 瀬戸内 北九州
煮干し　市販上級品	kg	日本
揚げちりめん（冷凍）	1袋500g	ｲﾝﾄﾞﾈｼｱ
冷凍チキンハム短冊切り	1袋500ｇ入れ	日本
ポークウインナー	1本18g程度	ｱﾒﾘｶ 日本 ｶﾅﾀﾞ等
荒挽きつくねFeCa	1kg	日本
ｺｰﾝしゅうまい（ﾎﾞｲﾙ）	18ｇ　20個ﾊﾟｯｸ	青森県他
肉しゅうまい（バラ）	30g程度	日本
肉まん	20ｇ	日本
ほうれん草まんじゅう	25ｇ	日本
肉団子	30g＋ﾀﾚ10g　20ヶP	国産
鉄腕国産若鶏と野菜の焼きつくね	1個50g　10ヶP	日本
彩り野菜肉団子	1個25g　20ヶP	青森県
若鶏のピカタ	50ｇ　10個ﾊﾟｯｸ	日本
国内産殺菌液卵（冷凍）	1kg	日本
汁物用殺菌液卵（冷凍）	1kg	日本
Caオムレツ(ﾎﾞｲﾙ)	40g　10個ﾊﾟｯｸ	愛知県他
Caオムレツ(ﾎﾞｲﾙ)	60ｇ　10個パック	愛知県他
厚焼き卵	50g	青森県
厚焼き卵	60～62.5g	青森県
だしまき卵	30ｇ　10個ﾊﾟｯｸ	日本
みそ・ほうれん草入り厚焼き卵	50ｇ　10個ﾊﾟｯｸ	日本
みそ・ほうれん草入り厚焼き卵	60ｇ8個又は10個ﾊﾟｯｸ	日本
Caたっぷりオムレツ(ﾊﾞﾗ)	40g	日本

2026年10月分　　産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
Caたっぷりオムレツ(ﾊﾞﾗ)	60g	日本
生クリーム	1000ml	北海道
ソフールプレーン	1個100ml	北海道
型抜きチーズ	1個15g	ｵｰｽﾄﾗﾘｱ、ﾆｭｰｼﾞﾗﾝﾄﾞ、日本他
ピピピチーズ	1個5g　1袋40個入	ｵｰｽﾄﾗﾘｱ、ﾆｭｰｼﾞﾗﾝﾄﾞ、日本他
サラダ油	1.5kg詰	ｱﾒﾘｶ ﾌﾞﾗｼﾞﾙ他
なたね油　シリコーン添加不可	16.5kg詰	ｵｰｽﾄﾗﾘｱ
お米deレモンマフィン	1個20g	日本
南郷産ブルーベリー大福	1個30g	日本
【月】プリン卵乳不使用	1個40g	日本
ミニゼリー(Fe洋梨)	1個21g　1袋40個入	秋田 ｵｰｽﾄﾘｱ他
ミニゼリー(Feﾋﾟｰﾁ)	1個21g　1袋40個入	日本 ｱﾒﾘｶ
ミニゼリー(Feｱｾﾛﾗ)	1個22g　1袋40個入	ﾌﾞﾗｼﾞﾙ ﾍﾞﾄﾅﾑ
杏仁豆腐	1kg	日本
白ワイン	1.8L	ﾁﾘ、ｱﾙｾﾞﾝﾁﾝ、ﾌﾗﾝｽ、ｽﾍﾟｲﾝ
だし酢	1.8L	日本
コンソメスープ	500g詰以上	日本 ｱﾒﾘｶ等
コンソメスープ28品目不使用	500g詰以上	日本
トマトケチャップ	ﾋﾟﾛｰﾀｲﾌﾟ3kg入	ｱﾒﾘｶ他
韓国ナムルドレッシング	1本300ml	日本
【1L】笑顔でﾗﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｲﾀﾘｱﾝ	1L	日本
【1L】笑顔でﾗﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｻｳｻﾞﾝｱｲﾗﾝﾄﾞ	1L	日本
【1L】笑顔でﾗﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾝｸﾘｰﾐｰ	1L	日本
【1L】ドレッシング棒棒鶏	1L	日本
【1L】ドレッシング韓国ナムル	1L	日本
カレー粉	1缶400g詰	ｲﾝﾄﾞ他

2026年10月分　　産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
昆布と鰹のだしパック	kg	日本、ﾌｨﾘﾋﾟﾝ
中華うま煮の素	1kg袋	北海道
鶏ガラスープ(顆粒)	500ｇ/本	日本 ｱﾒﾘｶ他
粉末塩ラーメンスープ	500ｇ/袋	日本
和え物用甘酢	1L	日本
味付刻み梅	1袋500ｇ	青森 群馬 和歌山
焼肉のたれ	2.2kg/本	日本他
スタミナ源たれ	2kg/本	青森他
塩ラーメンスープの素(創味)	1.8L	日本他
みそラーメンの素	2kg	日本他
彩り野菜のミンチカツ（Fe・Ca）	40g	日本
彩り野菜のミンチカツ（Fe・Ca）	60ｇ	日本
ポテトとお米のささみカツ	50ｇ	日本
ボロニアステーキ	40ｇ	日本
ボロニアステーキ	50ｇ	日本
和風コロッケ	50ｇ	北海道
いわし開き立田	30ｇ	国産
いわし開き立田	40g	国産
Ca・Feたっぷりのアジカツ	40ｇ	日本
Ca・Feたっぷりのアジカツ	50ｇ	日本
ごまごぼうサラダ	1kg	日本
ワンタン	1kg詰め以上	ｱﾒﾘｶ ｶﾅﾀﾞ ｵｰｽﾄﾗﾘｱ

2026年10月分　　産地

不調（月）見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
国産野菜ぎょうざ（鉄強化）	20g	日本