

2026年1月分

産地

月見積分

肉類

食品名	規格	産地
県産豚もも (3×5cm)	kg	青森県産
県産豚もも挽肉	kg	青森県産
豚肉ベーコン (1cm) 乳・卵不使用	kg	デンマーク他
ワインナーソーセージ	1本18g程度	岩手県産・焼肉産
国産若どりもも薄切り 皮なし正肉(3×4cm)	kg	国産
青森県産鶏卵	1箱10kg	青森県産

2026年1月分

産地

月見積分

野菜類

食品名	規格	産地
さつまいも	1個300g以上	茨城
じゃがいも	kg	北海道
長いも 2Lサイズ (優)	1本1kg以上	青森
小松菜	一定量詰め	茨城
せり	kg	
にら	一定量詰め	茨城
にんじん	kg	茨城
ピーマン	小袋不可	宮崎
白かぶ	kg	
JAハ戸干し菊 (1年もの)	kg	
キャベツ	1玉1.5kg以上	愛知 千葉
きゅうりA級	kg	栃木
ごぼう	kg	青森
大根	kg	千葉
たまねぎ	1玉200~250g	北海道
長ねぎ	kg	埼玉 群馬 千葉 栃木 青森
はくさい	1玉1.5kg以上	茨城
いよかん	1個200~250g程度	
えのきだけ	kg	新潟
ぶなしめじ	kg	長野
なめこ	1kg詰め以上	

2026年1月分

産地

月見積分
大豆・蒟蒻

食品名	規格	産地
角こんにゃく 5kg詰以上	kg	群馬県産
つきこんにゃく 5kg詰以上	kg	群馬県産
油揚げ	kg	カナダ・アメリカ・ブルジル
もやし	kg	岩手

2026年1月分

産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
乾燥千切りめかぶ 花めかぶ	100g	三陸産
米粉パン小麦不使用	55g/1個	山形
糸こんにゃく (カット)	kg	日本
冷凍 さといも 国産 亂切り	500g詰め	愛媛県産
冷凍 じゃがいもダイスカット国産(1.5~2cm)	1kg詰め	日本、北海道
えんどう豆春雨 5cmカット	500 g	ドイツ
ポテトのオーブン焼き(ハヤシソース)	50 g	北海道
ポテトコロッケ60 g	60 g	北海道
白いんげん豆ペースト	1kg詰	北海道
大豆水煮 (国産)	kg	北海道
蒸し大豆きざみ (国産)	kg	メキシコ
大豆ミート (ミンチ)	kg	青森県
冷凍豆腐(ダイスカット)鉄分Ca食物繊維強化	1.5×1.5×1.5cm	日本
冷凍生揚げ (10g)	1個10g程度	日本
冷凍油揚げ 5mmカット	1kg詰め以上	アメリカ カナダ
高野豆腐極小 (きざみ)	1袋500g	アメリカ カナダ
おからの煮物コロッケ	50 g	佐賀県他
おからの煮物コロッケ	60g	佐賀県他
野菜とわかめの豆乳よせ	50g	カナダ 他
野菜とわかめの豆乳よせ	60g	カナダ 他
いりごま 黒	kg	ミャンマー他
冷凍さやいんげん 2~5cmカット	500g詰め以上	台湾
冷凍 小松菜 3cmカット	500 g 又は1kg詰め	九州産
冷凍 青梗菜 3cmカット	1kg詰め	大分
乾燥パセリ	80g/缶	イタリア
冷凍 赤パプリカ 7mmスライス	1kg詰め	ホルトガル

2026年1月分

産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
冷凍 黄パプリカ 7mmスライス	1kg詰め	ポルトガル
冷凍 ブロッコリー	1kg詰め以上	エクアドル産
冷凍 ブロッコリーミニフローレットカット	1kg詰め以上	エクアドル
冷凍 国産ほうれん草 3cmカット	500g詰め以上	大分
冷凍 むきえだまめ 台湾・インドネシア・ベトナム産	kg	ベトナム産
冷凍 カリフラワー	1kg詰	メキシコ
冷凍 カリフラワー ミニフローレット	500g詰め以上	エクアドル
おろし生姜(冷凍)	200g入	鹿児島 宮崎 茨城他
千切りたくあん	1kg又は500g入	宮崎 鹿児島他
しなちく(細切りメンマ)	固形量1.25kg入り	ベトナム
冷凍コーン	1kg	アメリカ
粒コーン缶詰 1号缶	M・L	タイ
青森県産おろしにんにく	100g以上 一定量詰め	青森
国産けの汁水煮	1kg	青森 秋田他
モモ缶詰(黄桃) 1号缶 ダイスカット	缶	ギリシャ
りんご(個包装)	30g	青森県
カットりんごスライス	kg	青森県
冷凍えのきたけ	kg	長野県
干しこいたけ 国産 3mm程度スライス	500g以上	日本
冷凍ぶなしめじ	kg	長野
すきこんぶ(八戸または岩手県産)	kg	岩手
三陸産刻み昆布	500g/袋	三陸産
カットワカメ(国産)	200g/袋	宮城、岩手
海藻サラダ(国産)	kg	日本
レトルトたらこ	kg	アメリカ
まぐろ油漬けフレーク	1kg	中西部太平洋、インド洋

2026年1月分

産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
冷凍ベビーほたて	1kg詰め	青森県
ほたて貝柱水煮	kg	青森県
細切り白かまぼこ	500 g	アメリカ他
白かまぼこ（乳・卵不使用）	kg	アメリカ
ちくわ（40 g）	4kg箱詰め	日本 ロシア
なるとまき（冷凍・白のみ）	1本包装不可	アメリカ、タイ他
さつま揚げ50g～60 g（乳・卵不使用）	kg	タイ インド マレーシア等
さばの味噌煮	50g 10個パック	日本
さめの煮つけ（ボイル）	30g 10個パック	青森県
さわら西京漬（バラ）	30 g	韓国
さわら西京漬（バラ）	40 g	韓国
さば照り焼き（ボイル）	40g 10個パック	日本
さば照り焼き（ボイル）	50g 10個パック	日本
国産いわしみぞれ煮（冷凍）	35g 10個又は15個パック	日本
国産いわしみぞれ煮（冷凍）	45g 10個パック	日本
にしんみそ煮薄味（冷凍）	40g 10個パック	ルウェー
にしんみそ煮薄味（冷凍）	50g 10個パック	ルウェー
子持ちししゃもフライ	22 g 程度	ルウェー
ミニフィッシュ アーモンド入り	1個5g	アメリカ瀬戸内 北九州
煮干し 市販上級品	kg	日本
ポークワインナー	1本18g程度	アメリカ 日本 カナダ 等
荒挽きつくねFeCa	1kg	日本
肉団子	30g+タレ10g 20ヶP	国産
春巻（鉄強化）	50 g	国産
国内産殺菌液卵（冷凍）	1kg	日本
Caオムレツ（ボイル）	40g 10個パック	愛知県他

2026年1月分

産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
Caオムレツ(ボイル)	60g 10個パック	愛知県他
だしまき卵	30g 10個パック	日本
だしまき卵	40g 10個パック	兵庫県他
県産厚焼き卵	40g	青森
県産厚焼き卵	50g	青森県
県産厚焼き卵	60~62.5g	青森
生クリーム	1000ml	北海道
ソーフルプレーン	1個100ml	北海道
チーズD E鉄分	1個5g 1袋30個入	オーストラリア、ニュージーランド、日本他
サラダ油	1.5kg詰	アメリカ ブラジル他
なたね油 シリコーン添加不可	16.5kg詰	オーストラリア
ラード	200g入	国産
お米deバナナのスティックケーキ	1個25g	日本
雪にんじん蒸しパン	1個30g	日本
【月】プリン卵乳不使用	1個40g	日本
トマトケチャップ	ヒロタイプ 3kg入	アメリカ等
【1L】笑顔でランチドレッシング イタリアン	1L	日本
【1L】笑顔でランチドレッシング 香りごま	1L	日本
【1L】ドレッシング棒棒鶏	1L	日本
カレー粉	1缶400g詰	インド他
カレーペースト	450g	日本
煮干しだしパック	1kg	日本
鶏ガラスープ(顆粒)	500g/本	日本他
和え物用甘酢	1L	日本
塩ラーメンスープの素(創味)	1.8L	日本他
彩り野菜のミンチカツ (Fe・Ca)	40g	日本

2026年1月分

産地

月見積分
一般・調味

食品名	規格	産地
彩り野菜のミンチカツ (Fe・Ca)	60 g	日本
ボロニアカツ	40 g	日本
ボロニアカツ	50 g	日本
あじ松葉開きフライ	40 g	日本他
あじ松葉開きフライ	50 g	日本他
ごまごぼうサラダ	1kg	日本
白玉もち バラ凍結	kg	タイ