

2023年5月分

産地

月見積分

肉類

食品名	規格	産地
県産牛モモ・カタ肉 (3×5cm)	kg	青森県産
県産豚もも (3×5cm)	kg	青森県産
県産豚もも挽肉	kg	青森県産
豚肉ベーコン (1cm) 乳・卵不使用	kg	デンマーク他
ウインナーソーセージ	1本18g程度	岩手県産
国産若どりもも薄切り 皮なし正肉 (3×4cm)	kg	国産
国産若どりもも厚切り (3×4×0.5cm)	kg	国産
青森県産鶏卵	1箱10kg	青森県産

2023年5月分

産地

月見積分  
野菜類

食品名	規格	産地	
さつまいも	1個300g以上	茨城、千葉	
じゃがいも	kg	北海道、鹿児島、長崎	
国産 グリーンアスパラガス	kg	青森 岩手	
春菊	一定量詰め	茨城 青森	
ミニトマト 国産	パック入不可2又は3kg入	愛知—熊本	使用なし
にんじん	kg	徳島、静岡	
パセリ	kg	茨城 青森	
ピーマン	小袋不可	茨城	
白かぶ	kg	青森 千葉	
キャベツ	1玉1.5kg以上	千葉、茨城	
きゅうりA級	kg	群馬、栃木、青森	
ごぼう	kg	青森	
青森県産ささがきごぼう	1kg入または5kg入れ	青森	使用なし
生姜	kg	高知	
大根	kg	千葉、青森	
たまねぎ	1玉200~250g	北海道、栃木	
長ねぎ	kg	茨城、群馬、宮城、千葉	
はくさい	1玉1.5kg以上	茨城	
えのきだけ	kg	新潟 長野	
ぶなしめじ	kg	長野 宮城	
なめこ	1kg詰め以上	青森 新潟	

2023年5月分

産地

月見積分  
大豆・蒟蒻

食品名	規格	産地
角こんにやく 5kg詰以上	kg	群馬県産
つきこんにやく 5kg詰以上	kg	群馬県産
糸こんにやく 5kg詰以上	kg	群馬県産
焼き豆腐	kg	カタ <sup>o</sup> ・アメリカ、国産
生揚げ (200g)	kg	カタ <sup>o</sup> ・アメリカ、国産
油揚げ	kg	アメリカ・カタ <sup>o</sup> ・ブラジル産
もやし	kg	岩手県産

2023年5月分

産地

月見積分  
一般・調味

食品名	規格	産地
米粉パン小麦不使用	55g/1個	山形
すこやか黒糖パン	43g	日本 タイ
米粉ひつつみ	1袋500g	岩手県
板麩幅1cmカット	1kg詰め以上	アメリカ オーストラリア カナダ
マロニー 国産5cmカット	kg	北海道
冷凍 さといも 国産 乱切り	500g詰め	愛媛県産
冷凍 じゃがいもダィスカット国産(1.5~2cm)	1kg詰め	日本、北海道
いももちボール	kg	日本 タイ
ポテトのオープン焼き(トマトソース)	60g	北海道
なすとトマトのグラタン	60g	日本
かぼちゃグラタン卵乳不使用	60g	日本
さつまいも天ぷら40g	40g以上	茨城県
白いんげん豆ペースト	1kg詰	北海道
金時豆(煮豆)	kg	北海道
大豆水煮(国産)	kg	北海道
蒸し大豆きざみ(国産)	kg	日本
大豆ミート(ミンチ)	kg	青森県
クッキングビーンズミックス	1kg入り	メキシコ、ニュージーランド、アメリカ他
冷凍豆腐(ダィスカット)鉄分Ca食物繊維強化	1.5×1.5×1.5cm	岐阜県他
冷凍生揚げ(10g)	1個10g程度	日本
高野豆腐 1.5cm角さいの目カット	500g詰め以上	アメリカ
高野豆腐(スライス0.5~0.7g)	1kg詰め以上	カナダ アメリカ
国産大豆カップ納豆 30g からし付	外付	北海道
国産大豆カップ納豆 30g からし無し	外付	北海道
豆乳(調理用)	1L	カナダ
豆乳(Ca)	200ml	日本 カナダ

2023年5月分

産地

月見積分  
一般・調味

食品名	規格	産地
白花豆コロッケ	40 g	北海道
白花豆コロッケ	60 g	北海道
おからの煮物コロッケ	50 g	佐賀県他
おからの煮物コロッケ	60g	佐賀県他
アーモンドカル	1個8g	アメリカ
無塩ミックスマッツ	1個15 g	アメリカ ベトナム インド
冷凍さやいんげん タイ・アメリカ産 2~5cmカット	500g詰め以上	タイ
冷凍 さやえんどう 国産	500g詰め以上	日本
冷凍 小松菜 3cmカット	1kg詰め	大分
冷凍 青梗菜 3cmカット	1kg詰め	九州
ダイストマト（レトルト）	1.5kg入	イタリア
冷凍 赤パプリカ 7mmスライス	1kg詰め	ポルトガル
冷凍 黄パプリカ 7mmスライス	1kg詰め	ポルトガル
4色ピーマン	500g詰め以上	九州
冷凍 ブロッコリー	1kg詰め以上	エクアドル産
冷凍 ブロッコリーミニフローレットカット	1kg詰め以上	エクアドル
冷凍 ブロッコリー茎ダイスカット	1kg	エクアドル
冷凍 国産ほうれん草 3cmカット	500g詰め以上	大分
かぼちゃコロッケ50 g	50 g	北海道
冷凍 むきえだまめ 国産	kg	北海道
冷凍 グリンピース	1kg詰め以上	アメリカ
冷凍 カリフラワー ミニフローレット	500g詰め以上	エクアドル
国産 かんぴょう	500g/袋	栃木
冷凍県産ささがきごぼう	500g詰以上	青森県
おろし生姜（冷凍）	200g入	宮崎 鹿児島 熊本他
国産 切り干し大根	1 kg入	宮崎産

2023年5月分

産地

月見積分  
一般・調味

食品名	規格	産地
刻みたくあん	1kg入	宮崎 鹿児島他
たけのこ缶詰 1号缶 国産 孟宗筍	ホ-ル M・L	愛媛県他
たけのこフルツユ 国産 孟宗筍	5kg以上定量詰	熊本
しなちく（細切りメンマ）	固形量1.25kg入り	ベトナム
冷凍コーン	1kg	アメリカ
粒コーン缶詰 1号缶	M・L	タイ
ヤングコーン缶詰 1号缶	カット	タイ
青森県産おろしにんにく	100g以上 一定量詰め	青森
白菜キムチ	1kg	日本
国産 ふき水煮	1kg	青森 秋田 岩手他
れんこん 水煮 国産	いちよう切り厚さ3mm	国産
山菜ミックス水煮	1kg	新潟県
棒餃子	40g	群馬県他
みかん缶詰 1号缶 国産	粒はMサイズ	日本
オレンジ(個包装)	35g	アメリカ他
パインアップル缶詰 1号缶	缶	タイ
あまくさ晩柑	1個300~360g	熊本
ブルーベリージャム	1個15g	日本 加ダ
ほぐしえのきだけ	kg	長野
乾燥きくらげ 国産 5mm程度スライス	1袋100g入	日本
干しいたけ 国産 3mm程度スライス	500g以上	岩手
国産 たもぎたけ水煮	1kg入	北海道
すきこんぶ（八戸または岩手県産）	kg	宮古産
しそ味ひじき Fe強化	500g	日本 韓国 ベル他
塩こんぶ	1袋250g	北海道
ぷるぷる寒天 耐熱タイプ	kg	南米 地中海沿岸 東アジア 日本

2023年5月分

産地

月見積分  
一般・調味

食品名	規格	産地
乾燥ひじき（国産）	kg	日本
カットワカメ（国産）	200g/袋	宮城 岩手 徳島 兵庫
味付けおかか	500g入り	日本
まぐろ油漬けフレーク	1kg	中西部太平洋、インド洋
まぐろフレーク油漬(500g)	500g/1袋	中西部太平洋等
冷凍ベビーほたて	1kg詰め	青森
かのこいか（4×2×1cm）	kg	ﾊﾞﾙｰ
白かまぼこ（乳・卵不使用）	kg	アメリカ
あられはんぺん(赤)	kg	ｱﾒﾘｶ
あられはんぺん(白)	kg	ｱﾒﾘｶ
ちくわ（40g）	4kg箱詰め	日本
なるとまき（冷凍・白のみ）	1本包装不可	ｱﾒﾘｶ、ﾀｲ他
さつまあげ50g～60g（乳・卵不使用）	kg	ﾀｲ ｲﾝﾄﾞ ｱﾒﾘｶ等
いかメンチカツ（ソース味）	60g	北海道 ﾊﾞﾙｰ 青森
さば塩焼き（ボイル）	30g 10個ﾊﾟｯｸ	岩手
さばみぞれ煮	50g 10個ﾊﾟｯｸ	ﾉﾙｳｴｰ
さばみぞれ煮	70g 8個ﾊﾟｯｸ	ﾉﾙｳｴｰ産
ほっけの塩焼き	30g 1個ﾊﾟｯｸ	ｱﾒﾘｶ産
ほっけの塩焼き	40g 1個ﾊﾟｯｸ	ｱﾒﾘｶ産
ほっけ照焼き（バラ）	40g バラ	ｱﾗｽｶ
ほっけ照焼き（バラ）	50g バラ	ｱﾗｽｶ
いわし三平煮（ボイル）	40g 10個ﾊﾟｯｸ	北海道青森県沖太平洋
いわし三平煮（ボイル）	50g 10個ﾊﾟｯｸ	北海道青森県沖太平洋
あじの煮つけ(ボイル)	50g 10個ﾊﾟｯｸ	ｽﾍﾟｲﾝ他
さわら西京焼（ボイル）	30g	韓国
さわら西京焼（ボイル）	50g	韓国

2023年5月分

産地

月見積分  
一般・調味

食品名	規格	産地
さわらスタミナ源たれ漬（バラ）	30 g	韓国
にしん照り煮（薄味）	40g 10個パック	アメリカ他
にしん照り煮（薄味）	50g 10個パック	アメリカ他
煮干し 市販上級品	kg	千葉 茨城
揚げちりめん（冷凍）	1袋500g	タイ
ウインナー（輪切り幅1cm）	kg	千葉 群馬他
とりささみ水煮	kg	宮崎 鹿児島
荒挽きつくねFeCa	1kg	兵庫県他
肉しゅうまい（ボイル）	30g程度 20個パック	日本
コシしゅうまい（ボイル）	18 g 20個パック	青森県
にらまんじゅう（バラ）	30 g	北海道 青森他
鉄腕国産若鶏と野菜の焼きつくね	1個50g 10ヶP	日本
とりのしょうが焼き	40g 10個パック	宮崎県他
とりのしょうが焼き	60 g 10個パック	宮崎県他
春巻き（ごま不使用）	50 g	日本
うずら卵1kg 国産	1Kg	愛知 静岡 熊本
国内産殺菌液卵（冷凍）	1kg	宮城県
Caオムレツ（ボイル）	40g 10個パック	日本
Caオムレツ（ボイル）	60 g 10個パック	日本
しらす入り玉子巻き	50g 10個パック	群馬県他
だしまき卵	40 g 10個パック	日本
みそ・ほうれん草入り厚焼き卵	50 g 10個パック	日本
みそ・ほうれん草入り厚焼き卵	60 g 8個又は10個パック	日本
Caたっぷりオムレツ（バラ）	40g	日本
Caたっぷりオムレツ（バラ）	60g	日本
県産厚焼き卵	50g	青森県



2023年5月分

産地

月見積分  
一般・調味

食品名	規格	産地
県産厚焼き卵	60～62.5g	青森
生クリーム	1000ml	北海道
プロセスチーズ	1kg	ニュージーランド <sup>®</sup> 他
型抜きチーズ	1個15g	オーストラリア、ニュージーランド <sup>®</sup> 、日本他
チーズDE鉄分	1個5g 1袋30個入	オーストラリア、ニュージーランド <sup>®</sup> 、日本他
ベビーチーズ Fe、Ca入り 14g	1個14g	オーストラリア等
サラダ油	1.5kg詰	アメリカブラジル
なたね油 シリコン添加不可	16.5kg詰	カナダ
ラード	200g入	国産
お米de国産いちごのスティックケーキ	1個25g	日本
県産米粉の柏もち（葉なし）	1個30g	青森県
チーズドッグ	1個40g	日本他
ココアワッフル	1個28g	日本
ミニゼリー（Fe洋梨）	1個21g 1袋40個入	秋田 オーストラリア
ミニゼリー（Fe <sup>2+</sup> -子）	1個21g 1袋40個入	長野 山形 アメリカ
白ワイン	1.8L	刊、アルゼンチン、フランス、スペイン
コンソメスープ	500g詰以上	日本 アメリカ等
トマトケチャップ	ピロタイプ <sup>®</sup> 3kg入	アメリカ他
サウザンアイランドドレッシング	300ml	アメリカ ブラジル カナダ <sup>®</sup> 他
かつおだしパック（かつお節24%以上）	kg	日本、フィリピン
中華うま煮の素	1kg袋	北海道
鶏ガラスープ（顆粒）	500g/本	日本 アメリカ他
ガラパック 老鶏（ロウチー）	500g詰以上	日本
麻婆豆腐の素甘口	1.1kg入	日本
麻婆豆腐の素辛口	1.1kg入	日本
味付刻み梅	1袋500g	青森 群馬 和歌

2023年5月分

産地

月見積分  
一般・調味

食品名	規格	産地
焼肉のたれ	2.2kg/本	日本他
酢豚ソース(リケン) 1150g	1150g/1本	日本
塩ラーメンスープの素(創味)	1.8L	日本他
ちゃんぽんスープ	1.8L	日本他
エビグラタン	60g	日本、インド、ベトナム
ボロニアカツ	50g	兵庫県他
鮭フライ(味付き)	40g	北海道
鮭フライ(味付き)	50g	北海道
根菜入りいわしフライ	50g	岩手県
根菜入りいわしフライ	60g	岩手県
白身魚フライ(Fe・Ca・DF)	40g	アメリカ他
白身魚フライ(Fe・Ca・DF)	60g	アメリカ他
ごぼうサラダ	1kg	青森
ワンタン	1kg詰め以上	アメリカ カナダ オーストラリア

2023年5月分

産地

月見積分  
味噌・醤油

食品名	規格	産地
白みそ	10kg箱入	アメリカ・カタ・タイ・日本