

## 令和6年度休日部活動地域移行モデル事業

美術部、総合文化部の合同部活動に関する実践報告について（追加資料）

### 2. 参加者の声

#### 【(1) 顧問】

① 良かった点	・一斉指導後の個別指導 ・ボランティアの方々の語り
② 生徒を参加させるに当たり工夫したこと	・保護者への周知と送迎依頼
③ 今後に向けて	・情報を早めに教えていただけたので、今回参加できました。今後もお願いしたいです。
④ その他	・準備物の充実 ・参加料が安くてよかった。(材料費200円) ・施設設備・・・駐車場が広く無料なので、保護者が安心して送迎できた。

#### ～追加(顧問の声)～

- ・保護者が安心して子どもを預けられる環境づくりが重要である。
- ・誰が、どのように運営するのかの情報がまだ少ない。保護者の理解を進め、新たな形に慣れてもらうための取組が大切になる。
- ・今回、材料費200円でこのように充実した体験ができてとても満足している。
- ・美術部以外の生徒でも参加したいと話していた生徒がいたが、合同部活動なのであきらめてもらった。平日、他の部活動に所属している生徒や学校部活動に所属していない生徒たちが気軽に参加できるようになるとよいと思う。(合同部活動でない場合は、保険が対象外となる。)

---

#### 今後の文化芸術活動の合同部活動について（予定）

##### 1 日 時

- 第3回美術部・総合文化部 合同部活動 1月中旬の日曜日（時間は未定）
- 第4回美術部・総合文化部 合同部活動 2月中旬の日曜日（時間は未定）

##### 2 場 所

街かどミュージアム

##### 3 内 容

映画鑑賞と絵画鑑賞

令和6年度休日部活動地域移行モデル事業

合同部活動に関する実践報告書（陸上競技）

自治体名	八戸市教育委員会	担当課：学校教育課
------	----------	-----------

1. 事業の概要について

(1) 基本情報（令和6年4月末時点）

①中学校数	24	②生徒数	5,385人	③部活動数	運動部	229
					文化部	49

(2) 実施日時・場所

令和6年11月16日（土） ・ 八戸市東運動公園陸上競技場

(3) 実践内容 「八戸市合同部活動（陸上競技）」

(4) 目的 ①八戸市内の中学生が合同部活動を通して地域指導者から専門的・技術的な指導を受けることができる。

②各校の生徒同士が切磋琢磨し、友情を育てるとともに、各種目の基礎・基本を確認したり記録を測定したりして今後の活躍を目指す。

2. 参加者の声 市内16校 180人中 180人が回答

【(1) 顧 問】

Q1 今日の生徒の活動はどうでしたか？	ア とても意欲的に活動。	10
	イ どちらかというと意欲的。	4
	ウ あまり意欲的ではなかった。	0
	エ 意欲的ではなかった。	0
	オ その他	0
Q2 生徒の意欲、技術向上につながりそうですか？	ア つながりそう。	9
	イ どちらかというつつながりそう	5
	ウ あまりつながらない。	0
	エ つながらない。	0
	オ その他。	0
Q3 平日の活動に生かされる内容がありましたか？	ア とても多くあった。	11
	イ どちらかといえばあった。	3
	ウ あまりなかった。	0
	エ なかった。	0
	オ その他	0

Q4 良かった点

- ・ 普段、消極的、内向的な生徒が生き生きと活動していたこと。
- ・ 大会ではいろいろと話せない先生方と情報交換ができたこと。

- ・「他校生と共にやれる」と生徒が喜んでいました。モチベーションが上がります。
- ・小規模校のため定番的なメニューが多いが、本日の練習メニュー、競技ごとの観点が広がったこと。
- ・現役選手から指導を受けることができる点がよかった。
- ・生徒が充実した時間を過ごしている。
- ・技術指導における顧問の負担が軽減された。
- ・部門毎に分かれて細かい内容を教えてもらえる。
- ・他校の生徒からの学びがある。
- ・他校生との関わり（適度な緊張感）。
- ・専門学生の指導による見本等が効果的であった。
- ・地域人材の有効活用が必要。
- ・指導者（大学生）にも指導力向上（社会性スキルアップ）の良い機会。
- ・生徒間の人間関係の構築にプラスになる。
- ・専門スタッフの技術指導が受けられる。
- ・他校の生徒と関わりがもつことができた。
- ・専門的な指導を受け、とてもよい刺激になった。
- ・他校生の練習の取り組み方を見たり一緒に練習したりすることで、自分たちの取組を振り返ることができる。
- ・今後、体力アップや筋力トレーニング等を室内で出来ることを指導していただければと思います。

#### Q5 実施内容についての要望

- ・何年も前から県大会へ行くと八戸勢が決勝に残らず残念な思いをしていたが、各ブロックの専門の方がこうして教えてくださるのはとてもありがたいです。特に陸上競技の場合は（種目練習に入ると）顧問が全く見る事が出来ないのので、時々このような企画をやってほしい。ありがとうございました。（大学生の皆さんも忙しい中だったとは思いますがよい経験になったことと思います。）
- ・合同部活動としての内容（日々の練習）
- ・基本的なトレーニング（ドリル・補強等）
- ・コミュニケーションを取りながらのトレーニング（ペアでの補強等）
- ・月1回（月末）程度の定期開催
- ・学校申し込みから生徒個人による申込みにする事で教員の負担が減るのではないのでしょうか。
- ・地域移行をするために部活動から陸上クラブという活動には出来ないのでしょうか？
- ・継続的に行う事業として、全体の底上げをねらう事業として今後も進めてもらいたい。
- ・会場までは保護者の協力が必要なため、参加できない生徒もおり回数が増えるとよい。また、定番化していくと顧問の負担が軽減される。

#### Q6 今後に向けて

- ・また、第2回、第3回と冬季だけでもお願いしたいです。
- ・クリニックのような企画もあると良いと思います。
- ・大変貴重な時間をありがとうございました。ぜひ、継続してください。
- ・非常に有意義な時間でしたので、継続して開催していただきたいです。

- ・継続できるとありがたいです。
- ・平日実施の在り方も考えてほしい。
- ・特定に人にだけ負担がかからないような運営になればよいのではないのでしょうか。
- ・シーズンハイ、シーズンオフの時に練習会があるとよい。
- ・テスト週間と重ならないようにしていただければ、参加人数も増えると思う。
- ・地域移行を行っていく動きを進めてもらいたい。
- ・協力できる分はするが、協力してほしい方々や団体もあると思う。(連盟・協会等)

#### Q7 その他

- ・回を重ねて気づいたことが共有されていくとよいと思います。
- ・大変お疲れ様でした。次回もよろしくお願いします。
- ・最初は表情が硬かったが徐々に和らぎ、よい雰囲気での活動が出来ていました。
- ・市内生徒の技術力向上にもつながります。
- ・合同部活動はよい取組だと思し、そうなっていくだろうと思います。八戸市もスピード感をもって進めてほしい。

#### 【(2) 生徒】

① 活動場所までの交通手段	ア 徒歩	4 5
	イ バス	4
	ウ 自家用車	1 2 7
	エ その他	4
② 今回の活動はいかがでしたか？	ア 有意義だった。	1 1 6
	イ 楽しかった。	1 2 9
	ウ また参加してみたい。	1 0 1
	エ つまらなかった。	0
	オ その他。	4
③ 次回の活動で指導してもらいたいことはありますか？	ア 専門的な指導。	9 5
	イ 日頃の練習方法。	1 2 7
	ウ 陸上の楽しさ。	5 4
	エ 特になし。	5
	オ その他	6

### 3. 感想から(生徒)

#### 【短距離】

- ・とてもよい指導ありがとうございます。
- ・今日学んだスタート練習をこれからの練習でも取り組みたいです。
- ・とても楽しかった。いつもの部活よりおもしろく、やったかいがあったのでよかったです。
- ・スタブロなど、個別に教えてくれてありがとうございます。
- ・リレーのバトン受け渡しデモンストレーションは素晴らしかった。
- ・とても分かりやすく楽しく教えてくださってよかったです。
- ・いつもより充実した部活動だったので有り難かった。これからの活動も頑張りたいです。

- ・分かりやすかった。実際にやってみてくれたし、出来ないところを詳しく教えてくれたりしてありがとうございました。
- ・いつもの部活より短く感じ、「もっと長くやりたい。」と思うくらい楽しく、おもしろかった。
- ・大学生のリレーのバトンパスがすごかった。今日学んだことを意識して部活をしていきたい。
- ・普段の部活では教えてくれる人がいないので、教えてもらってよかった。
- ・陸上の楽しさが分からず、そろそろ辞めようかと思っていましたが、今回の合同部活動は楽しかった。「もう少し頑張ります！」ありがとうございました。
- ・今日は指導してくださりありがとうございました。すごく分かりやすかったです。
- ・とても分かりやすく、これからの参考になりました。また、教えてほしいです。
- ・とても参考になりました。スタブロの飛び出し方、大きく出られる方法を教えてほしい。
- ・Cステップとかうまく出来なかった時に優しく教えていただきありがとうございました。
- ・とても分かりやすく教えてくださり助かりました。また次の機会を楽しみにしています。
- ・スタートの仕方、Aステップなど教えてくれてありがとうございました。
- ・陸上の楽しさを感じることができました。
- ・これからの練習に今日のことを取り入れていきたいです。
- ・今後の練習に使えることやもっと速く走れるコツなどを知れてよかった。
- ・楽しく練習を教えてくださいありがとうございました。
- ・ご指導いただき、ありがとうございました。楽しく練習することができました。
- ・普段とは違う練習方法や考え方があったので、今後取り入れたい。知らないこともあったので助かりました。(Q) 股関節を伸ばすとは、どういうことですか？
- ・アップやスタートを重点的にやってくれて助かった。もっといろいろな練習をやりたい。
- ・学校とは違う練習だったけど、指導が分かりやすく楽しかった。
- ・Aステップ、Cステップやスタブロのやり方を優しく教えていただきありがとうございました。
- ・説明が分かりやすく、とても参考になりました。習ったことを生かし頑張ります。
- ・基礎をたくさん学べたし、特にスタートの仕方は自分でも練習してうまくなりたい。
- ・自分の苦手なところがたくさん見つかった。これから練習し頑張りたい。
- ・他校の生徒と一緒に練習できよかった。もっと練習会を増やしてほしい。
- ・大学生の方が分かりやすく優しく教えてくれて楽しかった。スタブロがうまくなったので嬉しいです。また教えてください。大学生の皆さん、陸上頑張ってください。
- ・100mでのスタートでは背中を丸めないことが大切だと知ることができた。
- ・アップなどの仕方を教えてくださって勉強になりました。ありがとうございました。

#### 【中・長距離】

- ・しっかり練習できたし、他校の人との交流や仲も深まったのでよい機会になりました。最後の鬼ごっこも楽しかったです。今日もらったアドバイスを日頃の練習でも生かせるようにしたいです。教えてくださいありがとうございました。
- ・いつもの練習と違った練習ができ楽しかったです。
- ・教えるのがうまかった。次回は時間を増やしてほしい。
- ・とても楽しかった。次回も参加したいです。
- ・楽しみながら陸上のことについて学ぶことが出来てよかった。これからの学校の練習にも生かしていきたい。
- ・基本の動きからアップの仕方などを、しっかり知ることができ最後には先生たちと鬼ごっこを

して体力づくりや基本を学ぶことが出来たので、とても有意義な時間になりました。

- ・楽しかったです。これから冬になるので、今日教えていただいた筋トレとアップを大切にしたいです。
- ・とっても楽しかったです。時間いっぱい練習したいので、休む時間がもっと短い方がよい。
- ・楽しい指導ありがとうございました。また参加したいです。
- ・ハードルで気を付けることが分かりました。きついところもあったけど、とても楽しかったです。次回も参加したいです。
- ・めちゃ楽しかったです。自主練の仕方、基礎トレとかどんな感じでやればよいか分かった。
- ・他校の人とも関わる事ができてよかったです。とても楽しい部活動でした。陸上がもっと好きになりました。ありがとうございました。
- ・生徒と同じ目線で接してくれて楽しかったです。またいっぱい走りたいです。最高でした。
- ・いつもより分かりやすく、楽しく出来る事がたくさんあってやりがいがありました。的確に指導してくださって、すぐに実行できてとてもよかったです。
- ・最初は緊張したいたけど、やっているうちに楽しくてあっという間の3時間でした。他校の人と交流することがなかなかないので、いい経験になりました。今回の練習メニューを普段の練習にも加え、他の種目の人などにも伝えていきたいです。次回の活動にも参加したいです。ありがとうございました。
- ・ミニハードルの練習がよかったです。
- ・最初、怖かったけど他校生との交流ができて楽しかった。
- ・ハードルを初めて使ってみて、これからの練習でもやろうと思いました。またお願いします。
- ・次回ではタイムを測りたいです。今日は楽しい時間をありがとうございました。

#### 【障害（ハードル）】

- ・もっとスピードが速く出来るようになる方法が分かった。楽しかったのでまた参加したい。
- ・ハードルドリルがとても難しかったけど「大丈夫だよ。」と優しく声をかけてくれて、やりやすかったです。とても楽しかったです。
- ・ハードルを教えてもらい、アドバイスももらって、とても楽しく練習に生かせるようなことを学びました。また、機会があったら参加したいです。ありがとうございました。
- ・指導内容は難しかったけど、楽しかったし学びになりました。
- ・3歩で走るのとは今までは本番の距離でやろうとしていたけれど、これからは短くしてやってみようと思います。スピード、勢い、リズムなど意識して頑張ります。
- ・3歩で跳んでいた時に、「もっと姿勢をこうした方がいいよ。」と分かりやすく説明してくれてやってみたら、うまく出来て嬉しかった。
- ・ハードルの跳び方の説明が分かりやすかったです。ありがとうございました。
- ・自分の課題を見付けることが出来ました。とても楽しかったです。またお願いします。
- ・ハードルで分かりやすく教えてもらいイメージが付きやすかったです。
- ・ハードルドリルを教えてもらい、学校でもやってみようと思います。新しい友達もでき楽しかったです。ありがとうございました。
- ・ご指導ありがとうございました。ご活躍されている皆様から教えていただいたことを練習でも頑張っていきます。楽しかったです。皆様もお体に気を付けて頑張ってください。
- ・ストレッチなど今までやったことのない練習もあり、今日やったことを家でも頑張りたい。

### 【走高跳】

- ・もっと交流を深めたい。
- ・厳しいと思っていたけど、分かりやすく楽しい練習でした。大学生の人は明るく、優しかったのでとても練習しやすかったです。ありがとうございました。
- ・コツなどを分かりやすく教えてくださりありがとうございました。これからの練習で生かしていきたいと思います。ありがとうございました。
- ・分かりやすい指導をしてくれたおかげで、より高跳びに興味をもつことができました。また、他校生との交流があり楽しかったです。また教えてください。
- ・学校ではなかなか教えてくれる先生がいないので、専門的な指導が受けられなかったけど、今回専門の学生さんに指導してもらい、助走の測り方、リズム、冬期の練習等を教わる事が出来ました。また、教わる機会があれば参加したいです。ありがとうございました。
- ・分かりやすく指導してくれてありがとうございました。
- ・今日聞いた、外で出来ない日にやれる練習方法も参考にしようと思いました。優しく接してくれて嬉しかったです。ありがとうございました。
- ・すごく分かりやすい指導で高跳びが楽しく感じました。記録を伸ばすよう頑張ります。
- ・知らなかったことを教えてもらい、練習方法も聞いたのでこれから出来そうなことがいっぱいありました。今後の練習で生かし頑張りたいです。
- ・楽しく出来たので、次回も教えてください。これからも頑張ってください。
- ・歩数の測り方を知ることができよかった。冬期間の練習に生かしていきたい。
- ・最初はかなり厳しい練習をやらされるかと思っていたけど、優しく、分かりやすく、ちゃんとほめてくれ、楽しい時間でした。ありがとうございました。
- ・今回はこのような大切な機会をつくってくださり、本当にありがとうございました。普段出来ないような跳び方や冬の練習のバウンディングを教えてください、ありがとうございました。
- ・実施にやって見せてくれ、個人的な相談にも親身になって丁寧に対応してくださってありがとうございました。また、教えてもらいたいです。

### 【走幅跳】

- ・踏みきりで意識することをたくさん教えていただきありがとうございました。これから冬期間に入るので練習に生かしていきたい。
- ・跳ぶときのフォームを教えてください。
- ・跳ぶときの姿勢、目線の位置など教えてくださいありがとうございました。
- ・学校ではあまり教えてもらうことが出来ない細かいことを教えてもらった。僕は幅跳びのライバルがいて勝ちたいので、今日の練習で教えてもらったことを生かして記録を伸ばし勝ちたいです。いろいろなことを教えてくださいありがとうございました。
- ・準備運動、高く跳ぶコツ等、今回の練習でたくさんを学びました。
- ・指導がとても丁寧で分かりやすかったです。おかげで距離が伸びたような気がします。次回も参加し、棒高跳びにも生かしていきたい。
- ・技術的なものや、コツをしっかり学ぶことが出来ました。また、専門的なドリルを普段の練習に取り入れたいと思います。今日はありがとうございました。
- ・今日は楽しかったです。距離が伸びました。説明の時に後ろにいたのですが、説明が聞こえな

い時があったのでマイクを使ってほしい。

- ・足の位置、姿勢の説明がありとてもイメージしやすかったので跳びやすかったです。
- ・一つ一つの動きを丁寧に教えてくれて分かりやすかった。
- ・今回の活動で記録が伸びた気がします。また、指導をお願いします。
- ・幅跳びの踏みきり方を分かりやすく教えてくれたこと、嬉しかったです。
- ・踏みきり方や助走のポイントが分かりました。最後に記録を取ってもらいたかった。
- ・大会では1500mに参加していたので幅跳びの練習は初めてでした。分かりやすい説明で勉強になりました。また参加したいです。
- ・着地の仕方、一番遠くへ跳べる歩数等を教えてほしい。
- ・初めてやる練習もあり楽しかった。
- ・コツをたくさん教えてくれてありがとうございました。日々の練習に生かしていきたいです。ありがとうございました。

### 【砲丸投】

- ・投げ方、足の使い方や上半身の使い方を教えてくれてありがとうございました。
- ・投げるときに下半身の筋力が必要なのが分かった。これから筋力をつけたいと思う。
- ・先生方は忙しかったので自分で調べたり、考えたりしないといけなかったけど、今日教えてもらってとても嬉しかったし楽しかったです。
- ・投げ方や補強など必要なものを教えてくださりありがとうございました。
- ・いつも腕でしか投げてなかったので、上半身・下半身が鍛えられた気がします。
- ・トレーニングの方法や投げるコツなど、いろいろなことを教えていただきありがとうございました。教え方が分かりやすく助かりました。日々の練習に取り入れていきたいです。
- ・自分の悪かったところや知らない事を教えてもらったので、今後の練習につなげたい。
- ・今日の内容を日頃の練習で行ってPB出せるよう頑張りたい。ありがとうございました。
- ・学校では教わらないような専門的なことが多く、初めて知ることが多かったです。これからの練習に生かして頑張りたいです。
- ・投げ方を変えようと思っていたので、今日の練習で教わったポイントを参考にフォーム改造に努めたいです。また、冬期間の筋力アップにもチャレンジしたい。
- ・グライド投法の専門的なことを教えていただきありがとうございました。日頃の練習でも頑張りたいと思います。
- ・グライドの足の使い方が分かったので、補強にも力を入れていきたいです。ありがとうございました。
- ・学校ではあまりやらない動きもあった。どこを意識してやればいいのか分かって楽しかった。
- ・知らなかったことを知れたし、きつくて楽しかったです。ありがとうございました。
- ・投げ方を教えてくれてありがとうございました。これからも頑張ります。
- ・他校の人たちもいっしょに陸上が出来て、とても楽しかったです。
- ・普段教えてもらえないことを教えていただき、ありがとうございました。今日学んだことをこれからの練習に取り入れ、いい記録を出せるよう頑張ります。

## 4. 成果と課題

### 【成果】

- ・他校生と一緒に練習し、また日頃の部活動とは違った雰囲気の中ではあったが、笑顔で楽しく練習に取り組む姿が見受けられた。
- ・各ブロック（種目）で専門的な指導を受けることができ、子どもたちの意欲喚起につながった。
- ・顧問、生徒より継続して実施してほしいという要望が多かった。
- ・合同部活動を試行実施したことにより、具体的な課題を見付けることができた。

### 【課題】

#### （1）指導者の確保

- ・今回の合同部活動（陸上競技）では参加者が予想を上回った。八戸学院大学陸上部20人の協力を得ることができたが、他競技で同じような状況になった場合、指導者の確保が難しい状況が予想される。
- ・外部団体（連盟、協会）などをお願いする場合は、組織の特性に合わせて計画を進めることが大切である。
- ・各校の外部指導者、地元大学生を活用していきたい。

#### （2）会場確保

- ・公共施設（長根、東、南部山等）での土曜・日曜開催で合同部活動を実施する場合、各競技団体の大会等が年間で予定されているため会場確保が非常に厳しい。また、陸上競技場は大会以外での貸し切りをしていないため、シーズン中に今回のように全学校の陸上部を集めての合同部活動実施は非常に難しい。

#### （4）費用

- ・指導者への謝礼、会場使用料、薬品代、雑費等をきちんと予算化する必要がある。

#### （5）対象参加者

- ・合同部活動の場合、顧問引率を条件としているが顧問引率が出来ない場合、保護者引率でも参加できるような体制をつくり、今後の地域クラブ化へ向けた準備を進めていく必要がある。

#### （6）会場までの送迎

- ・約8割の生徒が自家用車で参加であった。親の都合で希望しても送迎が無理という理由で参加できない生徒がいた。

#### （7）活動時間

- ・学校部活動同様、3時間で計画を立てた。今後も活動時間内（1h～3h）に終われる練習内容で計画していきたい。

#### （8）顧問の関わり方

- ・今回は大学生が主となって指導を行ったため、顧問はサポートとして参加した。
- ・引率が無理な場合でも他校の教員がいる場合は、保護者引率として他校の教員と連携して取り組むことで、負担軽減につながる。

#### （9）保険関係

- ・野外活動届を提出しての参加を呼び掛ける。（日本スポーツ振興センター対象）