

八戸市合併
20周年!!

7/1(火)~7/6(日)

7月5日は「南郷の日」

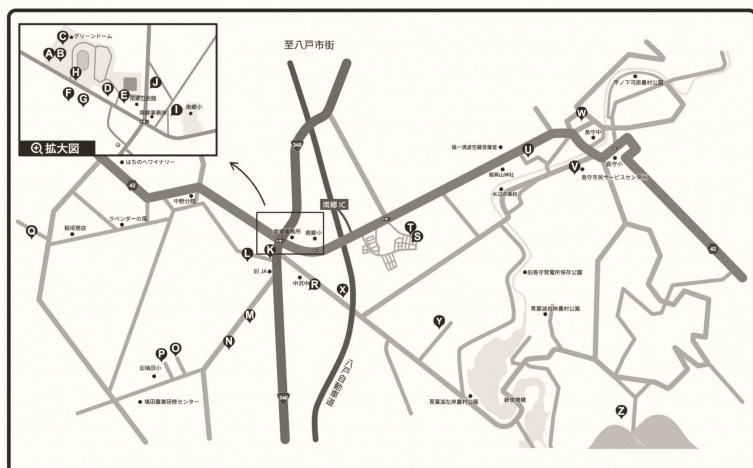
南郷の日 おでかけマップ

裏面で各施設・お店の情報を紹介中♪



南郷の日 施設&ローカルショッピングガイド

7月1日(火)～6日(日)までの期間中、南郷の施設やお店に足を運んでみてはいかがでしょうか。詳細は各施設・お店へお問い合わせください。



A 道の駅なんごう 7/1㊄～7/6㊄

直売所 8:00～18:00

新鮮な野菜やお菓子などを販売。濃厚クリームチーズと南郷産のフレッシュなブルーベリーをふんだんに使った道の駅オリジナルスイーツ「紫福の時(大福)」、横浜町のこだわりアイス「星のはてな」の南郷産ブルーベリーを使用したさわやかアイスも大注目!

屋台 7/5㊄～7/6㊄ 11:00～14:00頃まで

7/5㊄と7/6㊄は、栽培から製粉まで南郷にこだわった「そばの屋台」を営業します。屋台のそば類は20円引きで提供します。

☎グリーンプラザなんごう ☎0178(82)2902

B ジャズの館南郷 7/1㊄～7/6㊄ 11:00～19:00

期間中、館内BGMのリクエストを受け付けます。所蔵の名盤LP3,000枚とCD3,000枚の中から好きなものをお選びください。どなたでも無料で入場できますので、待ち合わせや休憩にもご利用ください。

☎グリーンプラザなんごう ☎0178(82)2902

C 八戸市南郷屋内温水プール 7/5㊄～7/6㊄

アクアビクスタイム

7/5㊄～7/6㊄ 10:30～11:10

音楽に合わせて体を動かす水中エアロビクス。水の力を利用して身体に優しい全身運動です。

水泳ワンポイントレッスンタイム

7/5㊄～7/6㊄ 11:30～12:00

一人ひとりに合ったワンポイント指導で水泳上達へ導きます。

【受講料】無料(プール利用料は別途必要)

☎南郷屋内温水プール ☎0178(82)3310

D 南郷商工会 7/1㊄～7/4㊄

7/1㊄～7/4㊄ 9:00～16:00

南郷地域の自慢の商品やサービス等の情報を案内しております。

☎南郷商工会 ☎0178(82)2348



E 八戸市南郷体育館

トレーニング無料体験会

6/30㊄ ①10:00～11:30 ②13:30～15:00

初心者向けの体験会です。トレーニングマシンの正しい使い方を指導します。

【定員】①②各10人

【受講料】無料※要申込 詳細はお問い合わせください。

☎南郷体育館 ☎0178(82)2008

F 八戸市立南郷図書館

6/30㊄～7/7㊄ 休館中

空調機器設置工事のため臨時休館しています。7/8㊄より通常開館します。

☎南郷図書館 ☎0178(60)8100

G 八戸市南郷文化ホール 7/3㊄7/4㊄7/6㊄9:00～16:00

舞台機構や舞台装置、照明・音響機器等についてご案内します。普段見るのできない、舞台の裏側を見るチャンスです!このチラシをお持ちのお客様に、粗品をプレゼントします。(先着8名)

☎南郷文化ホール ☎0178(60)8080

H 串もち屋 7/1㊄～7/6㊄ 10:00～16:00

特製のんにく味噌を塗り、炭火でじっくりと焼き上げた、ほかでは味わえない、評判の味噌もちです。香ばしい香りが特徴で、一度食べたらクセになること間違いなし!1本100円です。

I 元沢せんべい店 7/1㊄～7/6㊄ 10:00～16:00

定番のチーズのほか、色々なトッピングが楽しめる「もちせんべい」が大評判!柔らかいせんべいのみみ・ウメ風味のせんべいもオススメです。

☎元沢せんべい店 ☎0178(82)2089

☎南郷大字市野沢字石窪 32-22

J 南郷モータース 7/1㊄～7/5㊄ 7:30～17:00

ディーゼル以外の小型エンジンなら修理可能!オートバイから発電機・除雪機・刈払機・シニアカー等の実機を各種取り揃えているほか、昔の自転車、バイクを展示しています。(7/6㊄は定休日)

☎南郷モータース ☎0178(82)2550

K 南郷生鮮市場ヤマザキ 7/1㊄～7/6㊄ 9:00～20:30

新鮮な肉・魚・野菜・果物はもちろん、手作りの惣菜も品揃えが豊富!毎日が特売日で、何曜日にも何が特売品なのかは、来店してからの楽しみ。大人気の手作りコーナーもあります。

☎南郷生鮮市場ヤマザキ ☎0178(82)2613

L 工藤せんべい店 7/1㊄～7/6㊄ 9:00～17:00

ゴマせんべい、白せんべい、おつゆせんべいなど、色々なオススメ商品があり、道の駅などで販売しています。期間中、本店での購入に限り、サービス品があります。

☎工藤せんべい店 ☎0178(82)2821

M 南郷景隆園 7/1㊄～7/6㊄ 9:00～17:00

植木、盆栽、山野草を取り扱っており、キリシマツツジ、ギボウシ、ダイモンジソウ、ミヤマキリシマ等、品揃えが豊富です。展示即売も行っています。

☎南郷景隆園 ☎0178(82)2303

N いろいろ亭 7/2㊄～7/6㊄ 11:00～14:30 17:00～20:00

日替わりおすすめランチのほか、各種の定食、丼類、麺類など量・味ともに大好評。独自開発の団炉裏で炭火焼肉もできますので、ご家族やグループでもご利用ください。(7/1㊄は定休日)

☎いろいろ亭 ☎0178(82)2979

☎八戸市南郷大字市野沢合戦場 1-12

O ドッグラン てくてくピクニック 7/3㊄～7/6㊄ 平日13:00～17:00 土日10:00～17:00

安心して利用できる、管理が行き届いたドッグラン。リビーターも多く、5頭の看板犬と仲良く遊ぶことができます。(7/1㊄、7/2㊄は定休日)

【料金】1頭500円 毎月1日は無料デー

※混合ワクチン証明書必須

☎てくてくピクニック ☎090(8614)0407 川向

☎南郷大字大森字鳩田向 21-174

P なんごうゆめファーム 7/1㊄～7/6㊄ 10:00～16:00

農業や化学肥料を使用せず、MOA自然農法で育てた野菜を販売しています。健康への配慮、野菜の美味しさに触れるきっかけになりたいです。主に根菜類を育てています。

期間中、お客様にささやかなサービスができればと考えています。必ず事前にお問い合わせください。「なんごうゆめファーム」で検索をお願いします。インターネット販売、Instagramも行っています。

☎なんごうゆめファーム ☎090(9809)4959 鈴木

☎南郷大字大森字鳩田向 21-7

Q ひふみハニーファーム 7/2㊄～7/6㊄ 10:00～16:00

花によって風味が異なる各種の蜂蜜は、美味しくて健康や美容にもパッチリ!蜂蜜のほか、モロヘイやビーとなつてゼリーなど、オリジナルの商品を製造、販売しています。(7/1㊄は定休日)

☎ひふみハニーファーム ☎0178(82)3107

☎八戸市南郷大字大字中野字下平 57-4

R カネク醸造 7/1㊄～7/4㊄ 8:30～17:30

八戸市唯一のクラフトビール醸造所。一般的なビールとは違ったテイストの商品を製造しており、全国各地で飲まれています。醸造所でも販売していますので、是非お立ち寄りください。土日は道の駅なんごうで買い求めいただけます。

☎株式会社カネク醸造 ☎0178(38)5474

☎南郷大字市野沢字数添 14-2

S エステシェービング&ヘッドスパはなゆら 7/1㊄～7/5㊄ 9:00～18:00

顔そり、エステ、ヘッドスパ、白髪染めができるサロン。完全予約制なので、他のお客様の目を気にせずリラックスできます。7/1㊄～7/5㊄のご利用またはご予約で、カット、白髪染め、顔そり、トリートメントのコースが1,000円引きの7,500円でご利用できます。(7/6㊄は定休日)

※予約受付は㊄の定休日可(受付は当日15:00まで)

☎はなゆら ☎0178(82)3645

☎南郷大字市野沢字山陣屋 6-22

T 昼間食堂 kawaro かわろ 7/2㊄～7/6㊄ 11:00～14:40

メニュー数は少ないですが、お店のアレンジで『定食の定番メニュー』がひと味違う趣で味わえます。民家を改装した和モダンな店内やインテリアもぜひお楽しみください。おススメはメインの小鉢が3、4品付いた『日替り小鉢 kawaro 定食』900円(税込)です。期間中は食事された方にコーヒー無料サービス。チラシをご持参ください。(7/1㊄は定休日/㊄のほか第2・4㊄は定休日)

☎kawaro ☎080(9393)6000

☎南郷大字市野沢字山陣屋 9-39

U 朝もやの館・館のやかた 7/1㊄～7/6㊄

朝もやの館・森の直売所 朝もやの館 9:00～17:00
森の直売所 9:00～18:00

朝もやの館は「島守田園空間博物館」の拠点です。直売所では、地元のお菓子や野菜、果物のほか、日曜日限定で焼きたての「串もち」と「田楽豆腐」を販売。レストランでは名物の南郷蕎麦も味わえます。

☎館のやかた 8:30～16:30

中世城館跡にある「館のやかた」は茅葺きの古民家で、自由に見学できます。展望台から見える田園風景は、懐かしい牧歌的な眺めで、四季折々の素晴らしさがあります。

☎朝もやの館 ☎0178(80)8088

V 八戸市南郷歴史民俗資料館 7/1㊄～7/6㊄ 9:00～17:00

「昭和」の街並みや家電製品など、様々な資料を展示しています。また、戦時中の貴重な資料も展示しています。(入館受付16:30まで)

☎南郷歴史民俗資料館 ☎0178(83)2443

W 西モータース 7/1㊄～7/5㊄ 8:00～17:00

ベストコンディションで乗っていただくため、毎日頑張っています。期間中は、整備費用のナッキースタンプが2倍!車検の予約者に特別割引券2,000円相当をプレゼント、オイルキープ友の会のカタログギフトポイントも、もちろんプレゼントします。(7/6㊄は定休日)

☎西モータース ☎0178(83)2256

X 米ぬか酵素風呂 あるがまま～癒～ 7/2㊄～7/6㊄ 9:00～19:00

シャワー室・個室休憩室完備で手ぶらOKの施設です。米ぬか酵素風呂に15分入ると、2時間のランニングと同様の効果が期待できます。米ぬかの柔らかなベッドで、サウナや岩盤浴とは違う温かく身体を包まれるような心地良さを体感してください。チラシをご持参の方に、エイジングバックをプレゼント!

※他券及びクーポンの併用不可・1人1回のみ※要予約(7/1㊄は定休日)

☎あるがまま～癒～ ☎090(8612)9890

☎南郷大字市野沢字山崎 2-5

Y 山の楽校 7/1㊄～7/6㊄ 山の楽校 8:30～16:30 レストラン 11:00～14:00

年間を通して、そば打ち体験楽校を開催しています。期間中、レストランでお食事をされた方に、空くじ無しのかじ引きをご用意しています。恒例のひまわりの花見週間は、7月下旬に開催予定です。

☎山の楽校 ☎0178(82)2222

Z 市民の森不習岳 7/1㊄～7/6㊄ 8:00～17:00

体験交流施設や、ピザ窯と炊事場があるキャンプ場、360°のパノラマ展望台などがあり、美しい自然を満喫できます。

☎市民の森総合案内施設 ☎0178(83)2146

道の駅なんごう直売所 7/1㊄～7/6㊄

森のおかしやさん 休業日はInstagramをご確認ください。

南郷や地元の果物をふんだんに使用した、賢沢で美味しいパン・デニッシュが自慢です。主に道の駅なんごうで販売しています。時間になると多くの人が集まり、すぐに売り切れるほどです。「もりばん」が2025年4月、八戸市諏訪3丁目にオープンしたばかり。イートインスペースあり。

砂倉菓子店

南郷の老舗菓子店。昔ながらの虚空蔵名物おこしや本そばまんじゅうのほか、南郷の特産品を使った様々なお菓子を造っています。中でも人気の焼きトナツは一度試す価値あり!商品は、道の駅なんごう等で販売しています。

いずみり農園

南郷のお米やりんご等の農作物や、りんごジュースを作っています。瓶のりんごストレートジュースは、シンプルながら可愛らしい商品で、お土産としても人気です。道の駅なんごうで販売中です。ブルーベリーも取り扱っています。

☎グリーンプラザなんごう ☎0178(82)2902

詳しい地図は
こちらから



【制作】
なんごうプラザ株式会社
株式会社アート&コミュニティ

【主催】
森と水のサソクチュアリ連絡協議会