

NANGO

7月5日は「南郷の日」2026

南郷の日 おでかけマップ

期間：7/1水～7/5日

裏面で各施設・お店の情報を紹介中♪

拡大MAP



1 道の駅なんごう

2 ジャズの館南郷

3 八戸市南郷屋内温水プール

4 八戸市南郷体育館

5 八戸市立南郷図書館

6 八戸市南郷文化ホール

7 山の楽校

8 朝もやの館

9 館のやかた

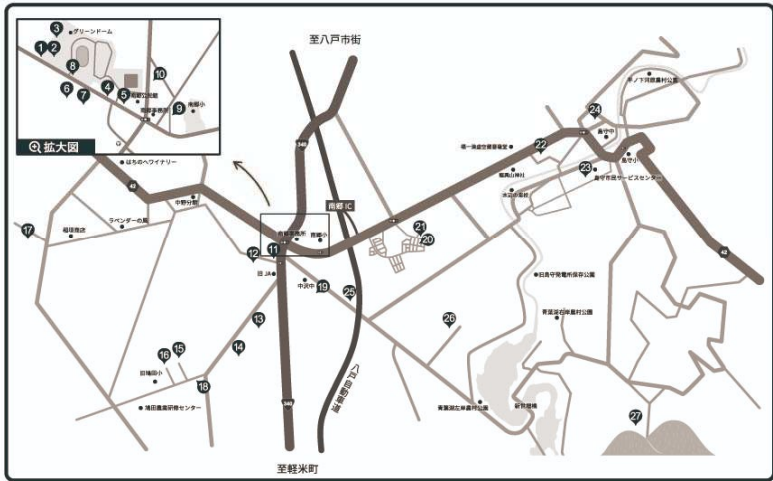
10 八戸市南郷歴史民俗資料館

11 市民の森不習岳

12 青葉湖

南郷の日 施設&ローカルシヨップガイド

7月1日(水)~5日(日)までの期間中、南郷の施設やお店に足を運んでみてはいかがでしょうか。
詳細は各施設・お店へお問い合わせください。



1 道の駅なんごう

直売所 7/1⑧~7/5⑨ 8:00~18:00

新鮮な野菜やお菓子などを販売。濃厚クリームチーズと南郷産のフレッシュなブルーベリーをふんだんに使った道の駅オリジナルスイーツ「紫福の時(大福)」、こだわりの手作りアイス「星のはてな」の南郷産ブルーベリーを使用したさわやかアイスも大注目!

屋台 7/4④、7/5⑨ 11:00~14:00頃まで

7/4④と7/5⑨は、栽培から製粉まで南郷にこだわった「そばの屋台」を営業します。屋台のそば類は50円引きで提供します。悪天候時はジャズの館にて営業。
④グリーンプラザなんごう ☎0178(82)2902

2 ジャズの館南郷

7/1⑧~7/5⑨ 11:00~19:00

期間中、館内BGMのリクエストを受け付けます。所蔵の名盤LP3,000枚とCD3,000枚の中から好きなものをとお選びください。どなたでも無料で入場できますので、待ち合わせや休憩にもご利用ください。
④グリーンプラザなんごう ☎0178(82)2902

3 八戸市南郷屋内温水プール

「アクアピクスタム」
7/4④、7/5⑨ 10:30~11:10

音楽に合わせて体を動かす、水の力を利用した水中エアロビクス、リフレッシュしたい方にオススメです!

「水泳ワンポイントレッスンタイム」
7/4④、7/5⑨ 11:30~12:00

泳ぎのコツを知りたい! 息づきが難しい... 水泳を始めた方大歓迎です。
【受講料】無料(プール使用料は別途必要)
④南郷屋内温水プール ☎0178(82)3310

4 南郷商工会

7/1⑧~7/3③ 9:00~16:00

南郷地域の自慢の商品やサービス等の情報を案内しております。
④南郷商工会 ☎0178(82)2348

5 八戸市南郷体育館

らくらく体操無料体験会
7/6⑥ 10:00~12:00

毎週木曜日に開催しているスポーツ教室の体験版! 無理のない運動の後はストレッチでゆったりと。運動不足解消にいかがですか。
【定員】20人
【受講料】無料 ※要申込 詳細はお問い合わせ下さい。
④南郷体育館 ☎0178(82)2008

6 八戸市立南郷図書館

7/5⑨ 11:00~11:30

絵本の読み聞かせ会を開催。入退室は自由ですので、小さなお子様もお気軽にご参加ください。図書館オリジナルクリアファイルを、150円で販売します。
④南郷図書館 ☎0178(60)8100

7 八戸市南郷文化ホール

7/1⑧ 9:00~16:00

舞台機構や舞台装置、照明・音響機器等についてご案内します。普段見ることのできない、舞台の裏側を見るチャンスです!
④南郷文化ホール ☎0178(60)8080

8 串もち屋

7/4④、7/5⑨ 10:00~16:00

特製のんにく味噌を塗り、炭火でじっくりと焼き上げた、ほかでは味わえない、評判の味噌もちです。香ばしい香りが特徴で、一度食べたらクセになること間違いなし! 1本120円です。※土日のみ営業

9 元沢せんべい店

7/1⑧~7/5⑨ 10:00~16:00

定番のチーズのほか、色々なトッピングが楽しめる「もちせんべい」が大人気! 柔らかいせんべいのみみ、ウメ風味のせんべいもオススメです。
④元沢せんべい店 ☎0178(82)2089
④南郷大字市野沢字石窪 32-2

10 南郷モーターズ

7/1⑧~7/4④ 7:30~17:00

ディーゼル以外の小型エンジンなら修理可能! オートバイから発電機・除雪機・刈払機・シニアカー等の実機を各種取り揃えているほか、昔の自転車、バイクを展示しています。(7/5⑨は定休日)
④南郷モーターズ ☎0178(82)2550

11 南郷生鮮市場ヤマザキ

7/1⑧~7/5⑨ 9:00~20:30

新鮮な肉・魚・野菜・果物はもちろん、手作りのお惣菜も品揃えが豊富! 毎日「特売日」、何曜日にも何が特売品なのかは、来店してからのお楽しみ。大人気の手作りパンコーナーもあります。
④南郷生鮮市場ヤマザキ ☎0178(82)2613

12 工藤せんべい店

7/1⑧~7/5⑨ 9:00~17:00

ゴマせんべい、白せんべい、おつゆせんべいなど、色々なおススメ商品があり、道の駅などで販売しています。期間中、本店での購入に限り、サービス品があります。
④工藤せんべい店 ☎0178(82)2821

13 南郷景隆園

7/1⑧~7/5⑨ 9:00~17:00

植木、盆栽、山野草を取り扱っており、キリシマツツジ、ギボウシ、ダイモンジソウ、ヤマキリシマ等、品揃えが豊富です。展示即売もしています。
④南郷景隆園 ☎0178(82)2303

14 いろいろ亭

7/1⑧~7/5⑨ 11:00~14:30
17:00~20:00

各種の定食、丼類、種類など量・味ともに大好評。独自開発の囲炉裏で炭火焼肉もできますので、ご家族やグループでもご利用ください。
※スープがなくなり次第営業終了
④いろいろ亭 ☎0178(82)2979
④南郷大字市野沢字台戦場 1-12

15 ドッグラン てくてくピクニック

7/2②~7/5⑨ 平日13:00~17:00
土日10:00~17:00

安心して利用できる、管理が行き届いたドッグラン。リピーターも多く、5頭の看板犬と仲良く遊ぶことができます。(7/1⑧は定休日)
【料金】1頭500円 毎月1日は無料デー ※混合ワクチン証明必須
④てくてくピクニック ☎090(8614)0407 川向
④南郷大字大森字鳩田向 21-174

16 なんごうゆめファーム

7/1⑧~7/5⑨ 10:00~16:00

農業や化学肥料を使用せず、MOA自然農法で育てた野菜を販売しています。健康への配慮、野菜の美味しさに触れるきっかけになりたいです。主に根菜類を育てています。期間中、お客様にやさやかなサービスができればと考えています。必ず事前にお問い合わせください。「なんごうゆめファーム」で検索をお願いします。インターネット販売、Instagramも行っています。
④なんごうゆめファーム ☎090(9809)4959 鈴木
④南郷大字大森字鳩田向 21-7

17 ひふみハニーファーム

7/1⑧~7/5⑨ 10:00~16:00

花によって風味が異なる各種のハチミツは、美味しく健康や美容にも「プチリ」ハチミツのほか、モロヘイヤードーナツやローヤルゼリーなど、オリジナルの商品を製造、販売しています。
④ひふみハニーファーム ☎0178(82)3107
④南郷大字中野字下平 57-4

18 コーヒースタンドサメノクチ

7/3③~7/5⑨ 10:00~16:00

「農作業に、ちよっといいコーヒーを。」ハンドドリップコーヒーと焼き菓子のテイクアウト専門店。地産地消とおいしさにこだわったメニューでお待ちしております。7/19⑨と7/20⑩はコーヒー全種50円引き。最新情報はInstagramをご覧ください。
④コーヒースタンドサメノクチ
営業日 ⑧⑨⑩⑪
④南郷大字大森字鳩田向 21-60

19 KANEKU BREWERY

7/1⑧~7/3③ 8:30~17:30

八戸市唯一のクラフトビール醸造所。一般的なビールとは違ったテイストの商品を製造しており、全国各地で飲まれています。醸造所でも販売していますので、是非立ち寄りください。土日は道の駅なんごうで、買求めいただけます。
④株式会社カネク醸造 ☎0178(38)5474
④南郷大字市野沢字敷敷 14-2

20 エステシェービング&ヘッドスパはなゆら

7/1⑧~7/4④ 9:00~17:00

顔そり、エステ、ヘッドスパ、白髪染めができるサロン。7/1⑧~7/5⑨のご利用またはご予約、当チラシを見たお客様に限り、お顔そり付き美白エッセンスジェルとヘッドスパのセットを特別価格7,500円でご提供いたします。(7/5⑨は定休日)
※予約受付は⑩⑪の定休日でも可(受付は当日15:00まで)
④はなゆら ☎0178(82)3645 (完全予約制)
営業時間 9:00~17:00
④南郷大字市野沢字山陣屋 6-22

21 昼間食堂 kawaro かわろ

7/1⑧~7/5⑨ 11:00~14:30 (L.O.14:00)

メニュー数は少ないですが、お店のアレンジで「定食の定番メニュー」が旨いと味違うと味わえます。民家を改装した和モダン店内やインテリアもぜひお楽しみください。おススメはメインの小鉢が3,4品付いた「日替り小鉢 kawaro 定食」900円(税込)です。期間中はお食事をされた方にコーヒー無料サービス。チラシをご持参ください。(毎週④、⑤、④⑤定休日)
④kawaro ☎080(9393)6000
④南郷大字市野沢字山陣屋 9-39

22 朝もやの館・館のやかた

7/1⑧~7/5⑨ 朝もやの館 9:00~17:00
森の直売所 9:00~18:00

朝もやの館は「島守田園空間博物館」の拠点です。直売所では、地元のお菓子や野菜、果物のほか、日曜限定で焼ききた「串もち」と「田楽豆腐」を販売。レストランでは名物の南郷蕎麦も味わえます。
④館のやかた 7/1⑧~7/5⑨ 8:30~16:30

中世城跡跡にある「館のやかた」は茅葺きの古民家で、自由に見学できます。展望台から見える田園風景は、懐かしい牧歌的な眺めで、四季折々の素晴らしさがあります。
④朝もやの館 ☎0178(80)8088

23 八戸市南郷歴史民俗資料館

7/1⑧~7/5⑨ 9:00~17:00

「昭和」の街並みや家電製品など、様々な資料を展示しています。また、戦時中の貴重な資料も展示しています。(入館受付16:30まで)
南郷の日の7/5⑨は入館無料です。
④南郷歴史民俗資料館 ☎0178(83)2443

24 西モーターズ

7/1⑧~7/4④ 8:00~17:00

ベストコンディションで乗っていただくため、毎日頑張りしています。期間中は、整備費用のナキスタンプが2倍! 車検の予約者に特別割引券2,000円相当をプレゼント、オルキープ友の会のカタログギフトポイントも、もれなくプレゼントします。(7/5⑨は定休日)
④西モーターズ ☎0178(83)2256

25 米ぬか酵素風呂あるがまま~癒~

7/1⑧~7/5⑨ 9:00~18:00

シャワー室・個室休憩室完備で手ぶらOKの施設です。米ぬか酵素風呂に15分入ると、2時間のランニングと同様の効果が期待できます。米ぬかの柔らかなベッドで、サウナや岩盤浴とは違う、温かき身体を包まれるような心地よさを体感してください。チラシをご持参の方に、オリジナルのヌカハニパックをプレゼント!
※他券及びクーポンの併用不可・1人1回のみ
※要予約
④あるがまま~癒~ ☎090(8612)9890
④南郷大字市野沢字山崎 2-612

26 山の楽校

7/1⑧~7/5⑨ 山の楽校 8:30~16:30
レストラン 11:00~14:00

年間を通して、そら打ち体験学校を開催しています。期間中、レストランでお食事をされた方に、空くじ無しのくじ引きをご用意しています。恒例の花見の花見週間も、7月下旬に開催予定です。
④山の楽校 ☎0178(82)2222

27 市民の森不習岳

7/1⑧~7/5⑨ 8:00~17:00

体験交流施設や、ピザ窯と炊事場があるキャンプ場、360°のパノラマ展望台などがあり、美しい自然を満喫できます。
④市民の森総合案内施設 ☎0178(83)2146

道の駅なんごう直売所

7/1⑧~7/5⑨

森のおかしやさん

南郷や地元の果物をふんだんに使用した、贅沢で美味しいパン・デニッシュが自慢です。主に道の駅なんごうで販売しています。時間になると多くの人が集まり、すぐに売り切れるほどです。
「もりばん」が2025年4月、八戸市諏訪3丁目オープン。イトインスペースあり。休業日はInstagramをご確認ください。

砂倉菓子店

南郷の老舗菓子店。昔ながらの虚空蔵名物おこしや本そばまんじゅうのほか、南郷の特産品を使った様々なお菓子を造っています。中でも人気の焼きドーナツは一度試す価値あり! 商品は、道の駅なんごう等で販売しています。

食工房むらた

手作りのお菓子を販売しています。豆大福やもちもちなど多くのお客様に愛されており、道の駅なんごうの直売所にてお買い求めいただけます。ブルーベリーのパンケーキに出会えた方はラッキーです。
④グリーンプラザなんごう ☎0178(82)2902

詳しい地図はこちらから

Check!

【制作】
なんごうプラザ株式会社
株式会社アート&コミュニティ
【主催】
森と水のサンクチュアリ連絡協議会