

警戒レベルと災害時にとるべき行動

平成30年7月に発生した西日本豪雨を教訓に、国は災害のおそれが高まった場合に住民の皆さんが適切な避難行動をとれるよう、災害発生の危険度と避難行動を促す情報を「5段階の警戒レベル」でお知らせすることになりました。

市では、避難のタイミングとなる避難情報を、ほっとスルメール、テレビ、ラジオなどを通じてお知らせします。災害に備え、警戒レベルと各段階でとるべき行動をチェックしましょう。

警戒 レベル	避難情報等 (必要に応じ、市が 発令します)	住民がとるべき行動	住民が自ら行動をとる際の判断に参考となる情報	
			水位情報がある場合	水位情報がない場合
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！	氾濫発生情報	大雨 特別警戒
~~~~~＜警戒レベル4までに必ず避難！＞~~~~~				
4	避難指示	全員避難 災害が発生するおそれが極めて 高い状況等となっており、指定避 難所等への立退き避難を基本と する避難行動をとってください。	氾濫危険情報 (氾濫危険水位 到達時)	・洪水警戒の 危険度分布 (非常に危険)
3	高齢者等避難	高齢者等は避難 避難に時間を要する高齢者等は、 速やかに立退き避難を開始して ください。また、その他の方も立退 き避難の準備をし、自発的に避難 してください。	氾濫警戒情報 (避難判断水位 到達時など)	・洪水警戒 ・洪水警戒の 危険度分布 (警戒)
2		ハザードマップ等で 避難行動を確認	氾濫注意情報 (氾濫注意水位到 達時など)	・洪水警戒の 危険度分布 (注意)
1		災害への心構えを高める		

■避難は、早期の立退き避難が基本です。

避難は、浸水想定区域外の指定避難所等の安全な場所へ移動する「立退き避難」が基本です。ただし、

- ・浸水想定区域外への避難が間に合わない場合は、浸水想定区域内の指定緊急避難場所の避難可能階への避難。
- ・氾濫がすでに始まっている場合など、指定緊急避難場所への移動がかえって危険な場合は、近隣のより安全な場所への避難。
- ・周囲の状況から外出することすら危険な場合には、自宅の２階等へ避難する屋内安全確保。

の各行動をとります。

「早期立退き避難が必要な区域」では、洪水時に家屋を倒壊させるような激しい流れが発生したり、水深が3m以上となるなど、留まることで被害にある可能性があるため、避難情報にしたがって速やかに安全な場所に避難してください。

**防災情報を入手しましょう**

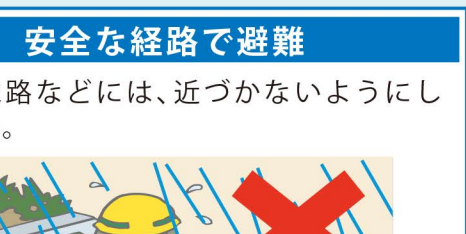
種 類		機 要	
気象情報	テレビ・ラジオ	①NHKデータ放送 リモコンのdボタンを押し、NHKデータ放送「防災・生活情報」などで確認ができます。	
	インターネット パソコン スマートフォン	②気象庁 <a href="https://www.jma.go.jp/">https://www.jma.go.jp/</a>	
	電 話	③青森地方気象台 電話：017-741-7459（自動応答・24時間対応）	
	テレビ・ラジオ	①NHKデータ放送 リモコンのdボタンを押し、NHKデータ放送「防災・生活情報」などで確認ができます。 ④緊急速報メール<登録不要>	
洪水情報	メー ル	⑤ほっとスルメール 市からの大雨や土砂災害の情報をメールで入手できます。 2次コードを読み取って空メールを送信するか、 <a href="mailto:anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp">anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp</a> に空メールを送信	
	インターネット パソコン スマートフォン	⑥青森県河川砂防情報提供システム 河川の水位情報、雨量情報、洪水予報、氾濫警戒情報 登録方法 パ ソ コ ン： <a href="http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/">http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/</a> 携 帯 電 話： <a href="http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/mobile/">http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/mobile/</a> スマートフォン： <a href="http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/smart/">http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/smart/</a>	 携帯電話用  スマートフォン用
	テレビ・ラジオ	⑧気象庁（大雨警報【土砂災害】）の危険度分布（土砂災害警戒判定メッシュ情報） <a href="https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/index.html">https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/index.html</a>	
	テレビ・ラジオ	⑨気象庁 洪水警報の危険度分布 <a href="https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html">https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html</a>	
土砂災害 情報	インターネット パソコン スマートフォン	⑥青森県河川砂防情報提供システム 河川の水位情報、ライブカメラ映像 <a href="http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/index.html">http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/index.html</a> ⑦青森県土砂災害警戒情報システム 土砂災害警戒情報 <a href="https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/">https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/</a>	 
	テレビ・ラジオ	⑧川の水位情報（危機管理型水位計） パソコンやスマートフォンの画面で水位情報を確認できます。 <a href="https://r.kriver.go.jp">https://r.kriver.go.jp</a>	
	テレビ・ラジオ	⑨川の防災情報 水害・土砂災害「情報のマルチモニタ」 <a href="https://www.river.go.jp/portal/#80">https://www.river.go.jp/portal/#80</a>	
	電 話	③青森地方気象台 注意報、警戒 電話：017-741-7459（自動応答・24時間対応） ⑩土砂災害の恐れがあるときの連絡先 前兆現象を見つけたら、下記にご連絡をお願いします。 八戸市：電話（代表）0178-43-2111（現地警戒：港湾河川課 避難情報等；防災危機管理課）	
避難情報	テレビ・ラジオ	①NHKデータ放送 リモコンのdボタンを押し、NHKデータ放送「防災・生活情報」などで確認ができます。 避難勧告等が発令され、開設避難所、各水位観測所水位情報	
	メー ル	④緊急速報メール<登録不要> （市からの避難情報等） ⑤ほっとスルメール（メールアドレス、2次コードは洪水情報をご覧ください。）	
	インターネット パソコン スマートフォン	⑪八戸市ホームページ <a href="https://www.city.hachinohe.aomori.jp/">https://www.city.hachinohe.aomori.jp/</a>	
	広 報 車 防災行政無線 防災無線 電話	⑫防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。 市内固定電話からは0800-800-7244（通話料無料） 市内固定電話・携帯からは0178-45-1860	

## 避難の心得

避難を行う際にもいろいろな危険が潜んでいます。十分注意して、あわてず、すみやかに避難しましょう。

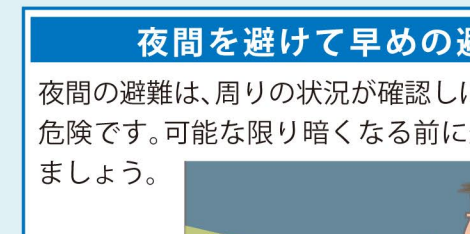
### 正確な情報収集と早めの避難

テレビ、ラジオ等で最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意し、危険を感じたら早めの避難をすることが重要です。



### 動きやすい格好で避難

動きやすい服装で、必要最小限の荷物を避難しましょう。



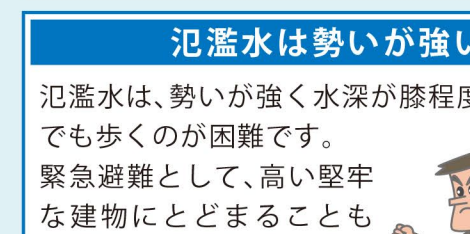
### 安全な経路で避難

河川や水路などには、近づかないようにしましょう。



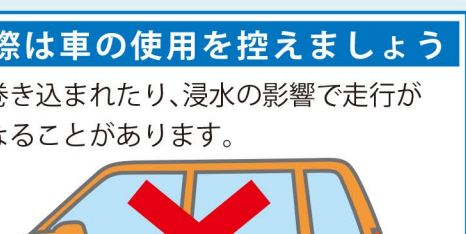
### 夜間を避けて早めの避難

夜間の避難は、周りの状況を確認しにくく、非常に危険です。可能な限り暗くなる前に避難しておきましょう。



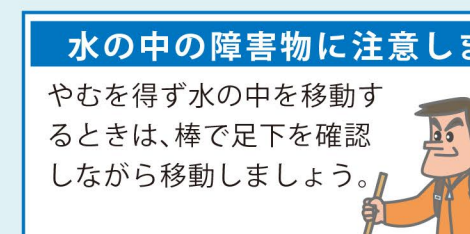
### 履きなれた動きやすい靴を履きましょう

長靴はぬげる危険があります。



### 氾濫水は勢いが強い

氾濫水は、勢いが強く水深が膝程度であると大人でも歩くのが困難です。緊急避難として、高い堅牢な建物にとどまることも選択肢の一つです。



### 避難の際は車の使用を控えましょう

渋滞に巻き込まれたり、浸水の影響で走行が困難になることがあります。



### 水の中の障害物に注意しましょう

やむを得ず水の中を移動するときは、棒で足下を確認しながら移動しましょう。



## 警戒レベルに相当する防災情報

**洪水に関する情報**（情報の入手先は、左記表参照：①、⑥、⑧、⑨）

次の河川(水位局)ごとに洪水の危険度に応じて水位が設定されており、避難情報発令の目安とされています。

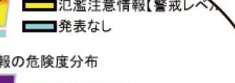
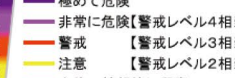
	河川名	水位局名	水防団 待機水位(m)	氾濫注意 水位(m)	避難判断 水位(m) (警戒レベル3相当)	氾濫危険 水位(m) (警戒レベル4相当)
河川水位	馬淵川	櫛引橋(国)	3.00	4.00	6.70	6.90
	馬淵川	櫛引橋上流	1.20	2.10	3.20	4.40
	新井田川	新井田	3.20	3.50	4.20	4.45
	新井田川	島 守	2.30	2.60	3.45	3.80
	浅水川	桜 沢	1.40	1.90	2.10	2.52
	五戸川	尻 引	4.70	5.00	5.30	5.70
	五戸川	川原町	1.60	1.90	3.40	3.70
	奥入瀬川	百 石	3.50	3.80	6.90	7.30
	奥入瀬川	鶴 喰	3.60	3.90	6.60	7.10

避難判断水位は、警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」を発令する目安となる水位です。

氾濫危険水位は、警戒レベル4「避難勧告」を発令する目安となる水位です。

洪水警報の危険度分布（情報の入手先は、左記表参照：⑭）

洪水警報の危険度分布は、洪水警報を補足する情報です。洪水警報等が発表されたときに、この危険度が高まるかを面的に確認することができます。3時間先までの流域雨量指数の予測値が洪水警報等の基準値に到達したかどうかで、危険度を5段階に判定し、色分け表示しています。		
色が持つ意味	住民等の行動の例	内閣府のガイドラインで発令の目安とされる避難情報
極めて危険	流域雨量指数の実況値が過去に重大な洪水被害発生に顕著する流域に近づく	相当する警戒レベル

色が持つ意味	住民等の行動の例	内閣府のガイドラインで発令の目安とされる避難情報	相当する避難レベル
<b>極めて危険</b> すでに警戒基準を大きく超過した基準に到達    警戒基準の目安      - 極めて危険    - 警戒基準（警戒レベル4）を大きく超過した基準に到達    - 警戒基準（警戒レベル4）に到達    - 警戒基準（警戒レベル4）に近づく    - 警戒基準（警戒レベル4）に近づく    - 警戒基準（警戒レベル4）に近づく	流域雨量指数の実況値が過去の重大な洪水発生時に匹敵する値に達するに到達、重大な洪水害がすでに発生しているおそれが高い極めて危険な状況。	—	—
<b>非常に危険</b> 3時間先までに警戒基準を大きく超過した基準に到達すると予想    警戒基準の目安      - 極めて危険    - 警戒基準（警戒レベル4）を大きく超過した基準に到達    - 警戒基準（警戒レベル4）に到達    - 警戒基準（警戒レベル4）に近づく    - 警戒基準（警戒レベル4）に近づく    - 警戒基準（警戒レベル4）に近づく	水位鹿川河川・その河川がさらに増水し、今後急激に、重大な洪水害が発生するおそれが高い。水位が一定の水位を越えている場合には速やかに避難を開始する。	避難指示	4相当
<b>警戒（警戒級）</b> 3時間先までに警戒基準に到達すると予想    警戒基準の目安      - 極めて危険    - 警戒基準（警戒レベル4）を大きく超過した基準に到達    - 警戒基準（警戒レベル4）に到達    - 警戒基準（警戒レベル4）に近づく    - 警戒基準（警戒レベル4）に近づく    - 警戒基準（警戒レベル4）に近づく	水位が一定の水位を越えている場合には、避難の手順が整い次第、避難を開始する。	高齢者等避難	3相当
<b>注意（注意級）</b> 3時間先までに注意級基準に到達すると予想    警戒基準の目安      - 極めて危険    - 警戒基準（警戒レベル4）を大きく超過した基準に到達    - 警戒基準（警戒レベル4）に到達    - 警戒基準（警戒レベル4）に近づく    - 警戒基準（警戒レベル4）に近づく    - 警戒基準（警戒レベル4）に近づく	ハザードマップ等により避難行動を確認する。   今後の情報や雨足の状況、雨の降り方に注意する。	—	2相当
今後の情報等に留意	今後の情報や雨足の状況、雨の降り方に留意する。	—	—

