



つかんだぞ！ 日本一 光星学院高校

11月29日㊦に光星学院高校野球部の皆さんが市役所を訪れ、市長に第42回明治神宮野球大会の優勝報告を行いました。田村主将は、「自分たちの粘り強い野球ができた。これで満足せず、また一から練習し、また頂上を目指したい。」と話し、次の目標を見据えていました。

光星学院高校 日本一までの軌跡

スコア 対戦相手

第64回 秋季東北地区高校野球青森県大会

2回戦 10 - 0 五戸
準々決勝 7 - 1 八戸工大一
準決勝 7 - 3 青森山田
決勝 21 - 3 大湊

第64回 秋季東北地区高校野球大会

2回戦 8 - 1 石巻工（宮城）
準々決勝 10 - 0 酒田南（山形）
準決勝 9 - 8 花巻東（岩手）
決勝 3 - 1 聖光学院（福島）

第42回 明治神宮野球大会（高校の部）

2回戦 11 - 8 神村学園（九州代表）
準決勝 7 - 0 鳥取城北（中国代表）
決勝 6 - 5 愛工大名電（東海代表）

平成24年1月号

2011年12月20日発行 No.1241

- 2～3 市長マニフェストの進捗状況
- 4～5 八戸市の財政 23年度上半期
- 6～9 市県民税の申告・確定申告
- 10～14 功労者、善行者、文化・スポーツ賞
- 15 卓越技能者表彰
- 16～23 おしらせ
- 24～26 学・遊・館
- 27 東日本大震災の写真・動画募集
- 28 新うみねこプラン ほか

| 八戸市の人口 | 10月末現在 | | （前月比） | |
|--------|--------|---|-----------|-------|
| | 人 | 口 | 241,401人 | （52減） |
| | うち男 | | 115,880人 | （35減） |
| | うち女 | | 125,521人 | （17減） |
| | 世帯数 | | 103,983世帯 | （40増） |
| | 出生 | | 153人 | （1増） |
| | 死亡 | | 215人 | （59増） |

◎外国人登録者を含む
◎出生・死亡は10月届出分



市長マニフェストの進捗状況

固政策推進課 43・9233 FAX 47・1485

2期目2年間の中間報告

21年10月に投票が行われた八戸市長選挙において掲げた2期目のマニフェストの実現のため、マニフェスト施策を第5次八戸市総合計画後期推進計画に位置づけ、2年間重点的に取り組んできました。

2期目のマニフェストは、

「安心・安全社会の実現」

「さらなる活力創出」

「新たな行財政改革と住民参画」

の3つの柱をもとに、24のマニフェスト項目、100の施策、11の数値目標を掲げています。

この度、2年間の総括を、

①100の施策の実施状況（表1）

②11の数値目標の達成状況（表2）

③24のマニフェスト項目ごとの市民満足度（表1）

という3つの観点から取りまとめ

ましたので、その概要をお知らせします。

なお、詳細は、市政情報コーナー、南郷区役所、各支所・公民館、図書館などでご覧になれます。また、政策推進課では報告書の貸し出しと概要版の無料配布を行っているほか、市ホームページからダウンロードもできます。

市トップ↓市長の部屋

100の施策の実施状況と市民満足度（表1）

※（ ）内はマニフェストの中で前半2年間に取り組むこととした施策数

| マニフェスト項目 | 施策の実施状況 | | | | | | 市民満足度 | | | |
|--------------------|--------------------|------------------|----------------|----------------|------------------|----------------|-------|---|------|-------|
| | 施策数 | 実施区分 | | | | | | | | |
| | | 実施済 実施中 | 実施 予定 | 検討中 | 見直し | | H21 | → | H23 | 伸び率 |
| 1. 安心・安全社会の実現 | 34 (28) | 27 (22) | 1 (1) | 1 (0) | 4 (4) | 1 (1) | | | | |
| [1] 子育て支援の充実 | 5 (3) | 5 (3) | | | | | 0.93 | → | 1.10 | 18.3% |
| [2] 健康・医療ネットワークの完備 | 4 (3) | 3 (3) | | 1 (0) | | | 1.63 | → | 1.82 | 11.7% |
| [3] 安心できる福祉の実現 | 6 (5) | 5 (4) | | | 1 (1) | | 1.09 | → | 1.30 | 19.3% |
| [4] 共生社会の推進 | 5 (5) | 3 (3) | 1 (1) | | | 1 (1) | 1.13 | → | 1.30 | 15.0% |
| [5] 防災社会の構築 | 4 (3) | 4 (3) | | | | | 1.37 | → | 1.57 | 14.6% |
| [6] 防犯体制の強化 | 4 (4) | 3 (3) | | | 1 (1) | | 1.23 | → | 1.57 | 27.6% |
| [7] 青少年教育の質の向上 | 4 (3) | 2 (1) | | | 2 (2) | | 1.28 | → | 1.48 | 15.6% |
| [8] 循環型都市の水準の向上 | 2 (2) | 2 (2) | | | | | 1.39 | → | 1.52 | 9.4% |
| 2. さらなる活力創出 | 37 (32) | 28 (24) | 1 (1) | 2 (1) | 4 (4) | 2 (2) | | | | |
| [1] 地域経済の活性化 | 5 (2) | 5 (2) | | | | | 0.90 | → | 1.11 | 23.3% |
| [2] 雇用の維持・創出 | 4 (4) | 4 (4) | | | | | 0.54 | → | 0.66 | 22.2% |
| [3] 発信型農業の支援 | 4 (4) | 3 (3) | | | 1 (1) | | 1.01 | → | 1.07 | 5.9% |
| [4] 水産業の振興 | 4 (4) | 2 (2) | | | 1 (1) | 1 (1) | 1.10 | → | 1.30 | 18.2% |
| [5] 観光資源の最大限の活用 | 5 (4) | 4 (3) | | | | 1 (1) | 1.29 | → | 1.47 | 14.0% |
| [6] 中心市街地のにぎわい回復 | 5 (5) | 3 (3) | | 1 (1) | 1 (1) | | 0.84 | → | 1.12 | 33.3% |
| [7] 地元大学・学生との連携強化 | 4 (4) | 2 (2) | 1 (1) | | 1 (1) | | 1.18 | → | 1.37 | 16.1% |
| [8] 文化・スポーツの一層の振興 | 6 (5) | 5 (5) | | 1 (0) | | | 1.21 | → | 1.48 | 22.3% |
| 3. 新たな行財政改革と住民参画 | 29 (25) | 26 (23) | 0 (0) | 1 (0) | 2 (2) | 0 (0) | | | | |
| [1] 協働のまちづくりの推進 | 4 (4) | 4 (4) | | | | | 1.43 | → | 1.66 | 16.1% |
| [2] 多様な意見の市政への反映 | 4 (4) | 3 (3) | | | 1 (1) | | 1.15 | → | 1.19 | 3.5% |
| [3] 新しい行財政改革の推進 | 3 (3) | 3 (3) | | | | | 1.18 | → | 1.33 | 12.7% |
| [4] 増税なき歳入の増 | 4 (1) | 4 (1) | | | | | 1.19 | → | 1.29 | 8.4% |
| [5] 市政窓口の改革 | 3 (3) | 2 (2) | | | 1 (1) | | 1.09 | → | 1.22 | 11.9% |
| [6] 行政の危機管理体制の強化 | 2 (2) | 2 (2) | | | | | 1.21 | → | 1.41 | 16.5% |
| [7] 合併効果の最大化 | 5 (5) | 5 (5) | | | | | 1.21 | → | 1.41 | 16.5% |
| [8] 広域連携・自立の促進 | 4 (3) | 3 (3) | | 1 (0) | | | 1.30 | → | 1.58 | 21.5% |
| 計 | 100 (85) | 81 (69) | 2 (2) | 4 (1) | 10 (10) | 3 (3) | | | | |
| 構成比 | 100.0% (100.0%) | 81.0% (81.2%) | 2.0% (2.4%) | 4.0% (1.2%) | 10.0% (11.8%) | 3.0% (3.5%) | | | | |

※市民満足度は、第5次八戸市総合計画の進行管理のため、有識者（総合計画策定に携わった委員及び市政モニター合わせて約250名）を対象に実施したアンケート調査結果を、0・1・2・3点の4段階に数値化したものの平均点

■ 実施している主な施策

| 安心・安全社会の実現 | さらなる活力創出 | 新たな行財政改革と住民参画 |
|--|------------------------------------|--|
| 小・中学生の入院分の医療費助成 (23 年 10 月～) | L N G 輸入基地の立地促進 | 町内会加入促進モデル事業の実施 (22 年度～) |
| ドクターカーの導入 (22 年 3 月) | 「八戸市雇用創出戦略ビジョン」の策定 (23 年 3 月) | 「はちのへ青年倶楽部カダリスタ」、「トーキングカフェ」の開催 (22 年度～) |
| 高齢者の肺炎球菌ワクチン接種費用の助成 (22 年 7 月～) | 農業経営振興センターの設置 (23 年 4 月) | 第 5 次八戸市行財政改革大綱の策定・推進 (21 年度～) |
| 「八戸市虐待等の防止に関する条例」の制定 (23 年 3 月) | 八戸地域プロジェクト（漁船漁業の構造改革）の推進 | 公共施設（子ども交流館、新井田インドアリンク）へのネーミングライツ（施設命名権）の導入 (22 年度～) |
| 小・中学校の耐震化の推進 | フィールドミュージアム八戸構想の推進 | 「八戸市窓口サービス向上指針」の策定・推進 (22 年度～) |
| 八戸地区連合防犯協会を中心とした防犯体制の充実 | 八戸ポータルミュージアム「はっち」の開館 (23 年 2 月) | B C P（市役所業務継続計画：新型インフルエンザ編）の策定 (22 年度) |
| 地域密着型教育の推進 | 八戸市都市研究検討会（市内大学などと共同設置）における調査研究の推進 | 市道西母袋子線の整備 |
| 路線ナンバリング設定やバスマップ配布、運賃上限などによる路線バスの利便性の向上 (22 年度～) | 南郷アートプロジェクトなど、アートのまちづくりの推進 | 定住自立圏における連携施策の推進 (21 年度～) |

■ 11 の数値目標の達成状況（表 2）

※「最新値」は特に記載がない限り 23 年 10 月末現在のデータ

| 数値目標（要約） | 目標値 | 最新値 |
|--|-----------------------------|--|
| 安心・安全社会の実現 | | |
| ① 4 年以内に病後児・病児保育の施設を現在の各 1 か所から各 3 か所に増やす。 | 病後児保育施設 3 施設 病児保育施設 3 施設 | 病後児保育施設 2 施設 病児保育施設 2 施設 ※ 23 年 11 月時点 |
| ② 4 年間で、放課後児童クラブ数を 32 から 50 まで増やす。 | 50 クラブ | 43 クラブ |
| ③ 4 年以内に認知症サポーターの数を現在の 4 倍にするための支援を行う。 | 10,000 人 | 5,778 人 |
| ④ 4 年間で自主防災組織の組織化率を 80% 以上に引き上げる。 | 80.0% | 63.8% |
| ⑤ 23 年度までに市内全小学校で安全・安心マップづくりを進める。 | 47 校 | 47 校 ※ 23 年度予定 |
| ⑥ 4 年以内に、地域密着型教育の実施校を 21 年度の 11 校から全 72 小・中学校（現在：71 校）に拡大する。 | 71 校 | 40 校 |
| さらなる活力創出 | | |
| ⑦ 4 年間でトップセールスによって、さらに 10 社以上の企業を誘致する。 | 10 社 | 4 社 |
| ⑧ 4 年間で八戸港のコンテナ貨物取扱量を 5 万 TEU まで増やす。 | 50,000TEU | 45,430TEU ※ 22 年度実績 |
| 新たな行財政改革と住民参画 | | |
| ⑨ 4 年間でふるさと納税の額を現在の 5 倍にすることを目指す。 | 25,000 千円 | 7,934 千円 |
| ⑩ 4 年間で民間企業広告の収入を現在の 3 倍にすることを目指す。 | 7,000 千円 | 4,157 千円 ※ 22 年度実績 |
| ⑪ 4 年間で市税徴収率を現在の 93.1% から 95% 以上に引き上げることを目指す。 | 95.0% | 92.3% ※ 22 年度実績 |

八戸市の財政

市では、市民の皆さんに市の財政状況を理解していただくために、年2回財政状況を公表しています。
今回は、平成 23 年度予算の 23 年 9 月 30 日現在における執行状況についてお知らせします。

☎ 財政課 ☎ 内線 168 FAX 47・0722

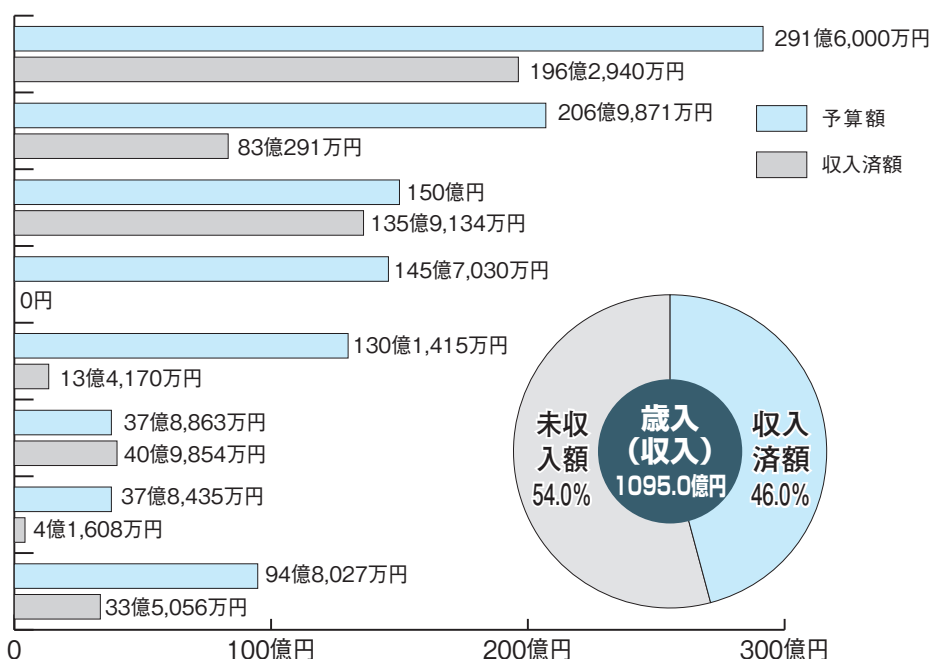


一般会計

一般会計とは、福祉や教育、公共事業など市の基本的事業の収入・支出を経理する会計です。

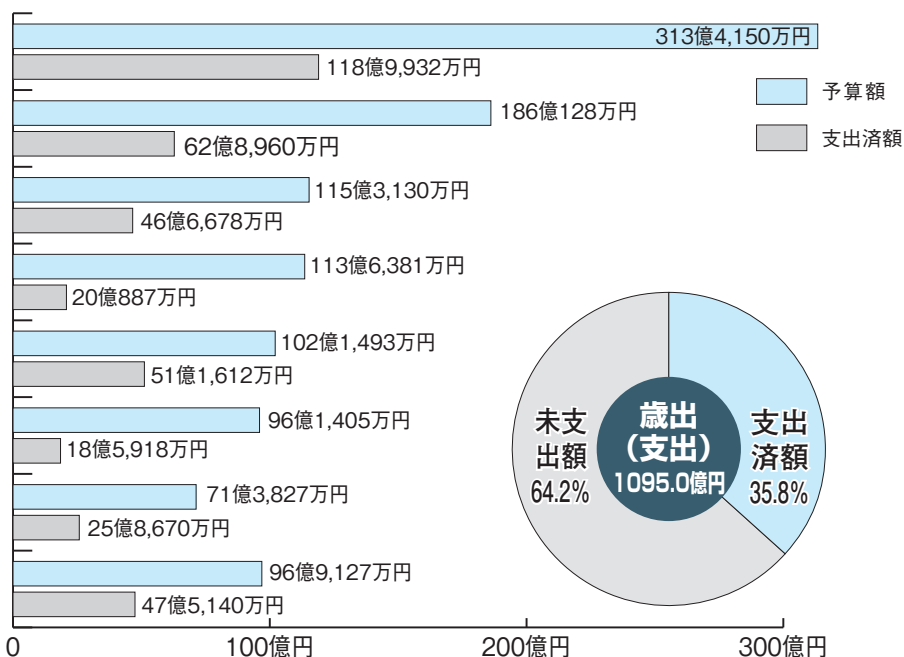
収入

| | |
|-------|----------------------------------|
| 市 税 | 個人や法人に対する市民税、家 や土地に対する固定資産税など |
| 国庫支出金 | 特定の事業に対して国から交 付されるお金 |
| 地方交付税 | 標準的な行政運営が行えるよ うに国から交付されるお金 |
| 市 債 | 公共施設の整備などにかかる 財源を補うための借入金 |
| 県支出金 | 特定の事業に対して県から交 付されるお金 |
| 繰越金 | 前年度から繰り越されたお金 |
| 諸収入 | 市が貸し付けた資金の返済金 など |
| その他 | 市が積み立てた基金からの繰 入金や公共施設の使用料など |



支出

| | |
|--------|---------------------------------|
| 民 生 費 | 高齢者、障がい者、児童に対す る社会保障などに要する経費 |
| 衛 生 費 | 健康の維持増進や、ごみ処理・ し尿処理などに要する経費 |
| 教 育 費 | 学校教育や生涯学習、文化財 保護などに要する経費 |
| 土 木 費 | 道路、河川、公園、住宅など の整備に要する経費 |
| 公 債 費 | 借入金の元金および利子の支 払いに要する経費 |
| 農林水産業費 | 農林水産業の振興などに要す る経費 |
| 総 務 費 | 市税の収納や戸籍事務などに 要する経費 |
| その他 | 消防や商工業振興に要する経 費など |





特別会計

特別会計とは、特定の事業における収入と支出を一般会計と区別して経理する会計です。

| 会計名 | 予算現額 A | 収入済額 B | 収入率 B / A | 支出済額 C | 執行率 C / A |
|-------------|----------------|----------------|-----------|----------------|-----------|
| 国民健康保険 | 263 億 3,662 万円 | 105 億 8,695 万円 | 40.2% | 109 億 7,276 万円 | 41.7% |
| 地方卸売市場魚市場 | 7 億 3,407 万円 | 5,049 万円 | 6.9% | 2 億 2,114 万円 | 30.1% |
| 土地区画整理事業 | 14 億 1,430 万円 | 1 億 2,692 万円 | 9.0% | 3 億 8,881 万円 | 27.5% |
| 学校給食 | 18 億 1,669 万円 | 3 億 6,864 万円 | 20.3% | 7 億 3,465 万円 | 40.4% |
| 下水道事業 | 124 億 8,384 万円 | 13 億 2,614 万円 | 10.6% | 43 億 6,500 万円 | 35.0% |
| 公共用地取得事業 | 7,295 万円 | 0 万円 | 0.0% | 1,465 万円 | 20.1% |
| 駐車場 | 1 億 1,150 万円 | 6,029 万円 | 54.1% | 4,246 万円 | 38.1% |
| 中央卸売市場 | 3 億 135 万円 | 9,466 万円 | 31.4% | 1 億 4,604 万円 | 48.5% |
| 霊園 | 5,499 万円 | 3,556 万円 | 64.7% | 2,218 万円 | 40.3% |
| 農業集落排水事業 | 3 億 1,346 万円 | 2,337 万円 | 7.5% | 1 億 4,894 万円 | 47.5% |
| 介護保険 | 169 億 5,678 万円 | 66 億 7,067 万円 | 39.3% | 66 億 5,129 万円 | 39.2% |
| 国民健康保険南郷診療所 | 1 億 6,816 万円 | 6,341 万円 | 37.7% | 7,372 万円 | 43.8% |
| 住宅用地造成事業 | 902 万円 | 0 万円 | 0.0% | 0 万円 | 0.0% |
| 後期高齢者医療 | 19 億 2,158 万円 | 7 億 2,874 万円 | 37.9% | 7 億 2,852 万円 | 37.9% |
| 計 | 626 億 9,531 万円 | 201 億 3,584 万円 | 32.1% | 245 億 1,016 万円 | 39.1% |



財産の状況

一般会計および特別会計に属する財産は次のとおりです。



土地

7,982,691.74 m²



有価証券 など

154 億 4,025 万円



商標権

3 件



建物

974,013.62 m²



基金

87 億 8,977 万円



車両

349 台



立木

2,407.86 m³



著作権

1 件



企業会計

企業会計とは、独立採算を原則とし、民間企業と同様の経理方式をとる会計です。

市民病院

延患者数 入院 94,364 人 外来 115,423 人 一日平均患者数 入院 516 人 外来 931 人

| 収入 | 予算額 A | 収入済額 B | 収入率 B/A | 支出 | 予算額 A | 支出済額 B | 執行率 B/A |
|-------|----------------|---------------|---------|-------|----------------|---------------|---------|
| 収益的収入 | 141 億 4,414 万円 | 76 億 4,238 万円 | 54.0% | 収益的支出 | 148 億 2,966 万円 | 72 億 2,362 万円 | 48.7% |
| 資本的収入 | 7 億 6,000 万円 | 3 億 1,000 万円 | 40.8% | 資本的支出 | 21 億 7,441 万円 | 8 億 9,018 万円 | 40.9% |

市営バス

乗客数 3,298,271 人 実車走行距離 1,984,825.8 km

| 収入 | 予算額 A | 収入済額 B | 収入率 B/A | 支出 | 予算額 A | 支出済額 B | 執行率 B/A |
|-------|---------------|---------------|---------|-------|---------------|--------------|---------|
| 収益的収入 | 16 億 4,009 万円 | 12 億 5,440 万円 | 76.5% | 収益的支出 | 16 億 9,821 万円 | 7 億 9,009 万円 | 46.5% |
| 資本的収入 | 6,657 万円 | 0 万円 | 0.0% | 資本的支出 | 1 億 5,908 万円 | 4,625 万円 | 29.1% |

※ 1 収益的収支とは、日々の経営活動に伴って発生する収益と、その収益を確保するために要する費用の収支のことです。

※ 2 資本的収支とは、バス車両の購入や医療機器の購入などに要する費用と、その財源の収支のことです。

市民税・県民税の申告 確定申告の受付が始まります

市民税・県民税の申告

☎ 住民税課 ☎ 内線 179、180、181、379
FAX 45・6737

申告会場開設日時

2月1日(水)～3月15日(木)

※土・日・祝を除く

午前9時～午後3時30分

3月11日(日)は受け付けします。

税務署から確定申告書またはお知らせはがきが送付された人で、申告相談が必要な場合は、「八戸商工会館」での受け付けとなります。

市民税・県民税申告会場

公会堂文化ホール 1 階講義室

確定申告

☎ 八戸税務署 ☎ 031・8611 江陽二丁目9-45
☎ 43・0141

作成会場開設日時

2月1日(水)～3月15日(木)

※土・日・祝を除く

午前9時～午後4時

確定申告書作成会場

八戸商工会館3階ホール（堀端町）

確定申告書作成会場は、「所得税（譲渡所得を含む）」「消費税および地方消費税」「贈与税」の申告が必要な人を対象としています。

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

また、この期間中、八戸税務署内には確定申告書作成会場を設置していませんので、ご注意ください。

確定申告について

■確定申告って、なに？

確定申告とは、1年間の所得金額とそれに対する所得税額を計算し、予定納税額や源泉徴収税額の過不足額を精算するための手続きです。

給与所得者は給与支払者が源泉徴収と年末調整手続きをして、1年間の税額を精算するので、通常、確定申告の必要はありませんが、次に該当する人は、確定申告書の提出が必要です。

○主たる給与以外の所得が年額20万円を超える人

○年末調整ですることのできない控除を受ける場合（医療費控除・寄付金控除など）

○その年の給与と受給額が2000万円を超える人

■個人の申告期限と納税期限

| 税の種類 | 申告と納税の期限 |
|-------------|----------|
| 所得税 | 3月15日(木) |
| 消費税および地方消費税 | 4月2日(月) |
| 贈与税 | 3月15日(木) |

■申告書は自分で作成して、郵送または信書便で

確定申告書は自らが正しく計算し申告、納税することが基本です。作

成した申告書などは、郵送などによる提出にご協力ください。
また、送付する際には、添付書類の同封を忘れずをお願いします。

■インターネットを利用できるパソコンをお持ちの人

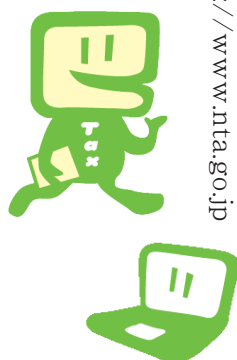
e-Tax（国税電子申告・納税システム）がおすすめです。

① 国税庁ホームページからカンタン申告
② 最高4000円の税額控除（適用は1年分に限り）

③ 添付書類の提出省略
④ 還付金がスピーディー

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

☎ <http://www.nta.go.jp>



■税務相談体制について

国税に関する一般的なご相談は、「電話相談センター」でお答えします。八戸税務署に電話をかけ、音声案内1番を選択すると、「電話相談センター」につながります。



市民税・県民税の申告

について

■市民税・県民税の申告って、なに？

市民税・県民税の申告とは、所得税がかからない人が、市へ行う申告です。国民健康保険の税額や各種手当・行政サービスの負担額の基礎になるため、収入がない人でも申告が必要場合があります。

■申告が必要な人は？

- ① 給与の支払者から給与支払報告書が八戸市に提出されていない人
- ② 営業・不動産・農業などの収入があり、所得税の納付・還付がない人
- ③ 前年中収入がなく、税金上、同世帯の人の誰の扶養にもなっていない人
- ④ 非課税所得（遺族年金・障害年金・恩給・雇用保険など）がある人
- ⑤ 24年1月1日現在、八戸市に住所はないが、市内に家屋敷がある人

■申告が必要ない人は？

- ① 税務署に確定申告をする（した）人
- ② 23年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人

※給与支払報告書に記載されていない医療費控除や扶養控除など各種控除を受ける場合は申告が必要です。

- ③ 23年中の収入が公的年金のみで、次の金額以下の人
▽昭和22年1月2日以後に生まれた人：98万円
▽昭和22年1月1日以前に生まれた人：148万円
- ④ 右記①～③の人と同世帯で扶養に入っている人

■会場で申告する際に必要なもの

| 申告へ出かける前に、□にチェックをしてみましょう | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | ①送付された申告書（会場にもあります） |
| <input type="checkbox"/> | ②はんこ（認め印可） |
| <input type="checkbox"/> | ③給与や年金の源泉徴収票 |
| <input type="checkbox"/> | ④作成した営業・農業・不動産などの収支計算書（収入・支出の明細が判明できるもの） |
| <input type="checkbox"/> | ⑤23年中に支払った国民年金保険料・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・生命保険料・地震保険料・損害保険料・医療費などの控除証明書や領収書など |
| <input type="checkbox"/> | ⑥本人または扶養される人が障がい者などであることを証明するもの（障害者手帳など） |

■郵送による申告にご協力ください

- ① 申告書の送付時に、「郵送申告用の返信用封筒」（ピンク色）を同封していますので、ご利用ください。
 - ② 申告書の書き方は、申告書に同封する「申告の手引」をご覧ください。
 - ③ 添付書類を提出しないと、各種控除の適用が受けられない場合があります。
 - ④ 添付書類は、返却しませんので、原本が必要な人は写しを同封してください。
- ※1月下旬から、市民税・県民税申告用紙と返信用封筒を南郷区役所・各支所にも備え付けています。

今年から変わりました！

年少扶養控除および特定扶養控除上乘せ分の廃止

所得税については平成23年分から、市民税・県民税については24年度から、次の扶養控除が変更となります。

▽扶養控除対象者の年齢が16歳以上となり、年少扶養親族（平成8年1月2日以後生まれ）は扶養控除が受けられません。※障害者控除は、年少扶養親族でも適用されます。

▽特定扶養控除対象者の年齢が16歳～22歳から19歳～22歳となりました。

申告は正しく、お早めに！



■市民税・県民税

住宅借入金等特別税額控除

住宅借入金等特別税額控除は、所得税で住宅ローン控除額を控除しきれない場合、市民税・県民税からも控除することができる制度です。

○対象となる人

▽平成11年から18年までに居住開始した人

▽平成21年から23年までに居住開始した人

※市への控除申告書の提出は不要

○対象とならない人

▽所得税の特定増改築等住宅借入金等特別控除の適用を受けている人

▽平成19・20年に居住開始した人

■年末調整や確定申告の際の

社会保険料控除

23年1月から12月までの間に納付した次の保険料（税）は、所得税および市民税・県民税の算定の際、「社会保険料控除」として所得控除の対象となります。

また、ご家族の分を納めていた場合や、過去に未納や免除となっていた分を23年中に納めた場合も、同様に控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際は、保険料（税）の支払いを証明する書類（証明書や領収書など）が必要になりますので、大切に保管してください。

なお、証明書を紛失した場合は、各担当課へお問い合わせください。

○国民年金保険料

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書または領収書（控除証明書は、日本年金機構から11月上旬に送付済みです。10月以降に今年初めて保険料を納付した人には、2月上旬に送付予定です。）

○国民健康保険税・

後期高齢者医療保険料・介護保険料

納付方法により異なります。

▽普通徴収の場合：保険料（税）を納付した領収証書（納付の控えとなっているもの）

▽口座振替の場合：「口座振替納付額の通知書」（1月上旬に市から送付予定。国保税の年額を一括して口座振替した人には、市から8月中旬にすでに送付済みです。）

▽特別徴収の場合：「公的年金等の源泉徴収票」（1月下旬に年金保険者から送付予定）

※特別徴収の場合、社会保険料控除の対象となるのは、本人の年金から特別徴収されている人のみです。

※障害年金や遺族年金から保険料（税）を特別徴収されている人は、「公的年金等の源泉徴収票」は送付されませんので、納付証明が必要な場合は、各担当課へお問い合わせください。

※保険料（税）の還付がある場合は、還付された額は社会保険料控除の対象となりません。

■65歳以上の公的年金受給者の市民税・県民税は、年金から特別徴収（天引き）します

65歳以上の人の「老齢基礎年金などの公的年金所得にかかる市民税・県民税」は、年金給付の際に特別徴収（天引き）されます。

○対象となる人

その年の4月1日時点で65歳以上の人で、前年中に老齢基礎年金等の支払いを受けた人です。

ただし、年度途中に市民税・県民税額に変更があった場合は、普通徴収へ切り替えとなるため、納税通知書により納付していただきます。

○対象とならない人

介護保険の特別徴収被保険者でない人や、23年分の老齢基礎年金などの年額が18万円未満の人などは対象となりません。

○特別徴収の方法

①特別徴収開始初年度の人

| 普通徴収 | 6月（第1期） | | 8月（第2期） | |
|------|----------------------|-----|---------|--|
| | 年税額の半分を2回に分けて自分で納付 | | | |
| 特別徴収 | 10月 | 12月 | 2月 | |
| | 年税額の半分を3回に分けて年金から天引き | | | |

※8月（第2期）までは、納税通知書による窓口納付（口座振替含む）となります。

②特別徴収が2年目以降の人

| 特別徴収 | 4月 | 6月 | 8月 |
|------|-----------------------------------|-----|----|
| | 8月までの3回は、前年度2月分と同額を年金から天引き | | |
| | 10月 | 12月 | 2月 |
| | 年税額から8月までの分を差し引いた額を、3回に分けて年金から天引き | | |

※前年度に市民税・県民税に変更があり、特別徴収から普通徴収に切り替わった人は、①の方法になります

東日本大震災関連

東日本大震災により被害を受けた方へ

東日本大震災により住宅や家財、自動車などに損害を受けた方は、雑損控除などの適用により、平成22年分または平成23年分のいずれかの年分を選択して所得税の還付や軽減・免除を受けることができます。

また、国税の納付が難しい場合は、猶予を受けることができますので、税務署にご相談ください。

寄附金控除

＜寄附金・義援金を支払った方へ＞

個人の方が国や地方公共団体などに寄附金・義援金を支出された場合、寄附金額の20000円を超える分について一定限度まで市民税・県民税の税額控除が受けられます。

申告には、寄附金の領収書や受領書が必要です。

市民税・県民税や控除について よくある質問

「収入」と「所得」

問…「収入」と「所得」、何が違うの？

答…「収入」から必要経費などを引いたものを「所得」といいます。

▽給与所得：収入－給与所得控除額（※）
▽年金所得：収入－年金所得控除額（※）
※国が定める一定の計算式による額
▽営業所得、農業所得、不動産所得など
…収入－必要経費



医療費控除

問…医療費の支払いが多いと税金が安くなる？

答…23年の1～12月に支払った医療費（補てんされる保険金などを除いた額）が10万円以上（所得200万円未満であれば所得の5%以上）であれば、医療費控除の対象となり、所得金額から差し引くことができます。

申告の際は、医療費の領収書の提示が必要です。あらかじめ計算をしておいてください。

なお、所得税を納めている人は、

医療費控除を受けるための確定申告をしてください。

税金上の扶養

問…扶養に入れる額は、いくらまで？

答…税金上の扶養に入るためには、所得38万円以下（給与収入の場合103万円以下）という制限があります。これを超えた場合は、扶養に入れませんので、年末調整や申告の前には、所得を確認しましょう。

引越と市民税・県民税

問…引越した後はどこに納めればいいの？

答…市民税・県民税は、1月1日現在の住民登録のある市町村へ納めます。したがって、1月2日以降に引越した場合でも、その年の市民税・県民税は引越し前の市町村に納めていただくことになります。

退職後の市民税・県民税

問…市民税・県民税が給与から天引きされていますが、今年3月に会社を辞める予定です。退職後、市民税・県民税の支払いはどのようになりますか？

答…平成23年度の市民税・県民税は、22年中（1～12月）の所得に基づいて課税されています。会社にお

勤めの時は、23年6月から24年5月まで毎月給与から天引きされますが、退職により天引きできなくなるため、4月と5月分の税額が3月に一括で天引きされます。

給与と公的年金の収入がある人の市民税・県民税

問…現在、給与と年金の収入があり、今までは市民税・県民税は全て給与から引かれていました。年金から天引きになるのでしょうか？

答…65歳以上の人の年金収入分の市民税・県民税は年金天引きにとまります。年齢により、市民税・県民税の徴収方法は以下のようになります。

65歳以上の人：給与所得に係る市民税・県民税は今までも給与と天引きですが、年金所得に係る分は、年金から天引きすることとなります。

65歳未満の人：給与所得に係る市民税・県民税と、年金所得に係る市民税・県民税を合わせて、給与から天引きすることができ、対象となる人には、事業所を通じて税額をお知らせします。

問…亡くなった人の市民税・県民税はどうすればいいのでしょうか？

答…1月2日以降に亡くなった人でも、前年中の所得などに対して課税されますので、相続した人がご本人（亡くなった人）の納税義務を引き継ぎ、納めていただくことになります。

※1月1日に亡くなった人は課税されません。

問い合わせ先一覧

| 問い合わせ内容 | 連絡先 |
|-------------|---|
| 市民税・県民税について | 住民税課 ☎内線 179、180、181、379 FAX 45・6737 |
| 確定申告・納税について | 八戸税務署 ☎ 43・0141 |
| 国民年金について | 国保年金課 ☎ 43・9079 FAX 44・9106 |
| 国民健康保険について | 国保年金課 ☎ 43・9384 FAX 44・9106 |
| 後期高齢者医療について | 国保年金課 ☎ 43・9065 FAX 44・9106 |
| 介護保険について | 介護保険課 ☎ 43・9285 FAX 47・0732 |

市への貢献に感謝をこめて



11月4日に平成23年度功労者・善行者表彰式が、11月17日には八戸市文化賞・文化奨励賞・スポーツ栄光賞・スポーツ賞・スポーツ奨励賞表彰式が行われました。
今回表彰された皆さんをご紹介します（順不同・敬称略、カッコ内は23年12月1日現在の年齢、スポーツ栄光賞・スポーツ賞・スポーツ奨励賞は23年12月20日現在の年齢）。



市民または市に密接な関係がある人で、市内外で活躍し、市政や文化、産業、社会福祉などの各分野において市民の模範となり、市の名誉を著しく高めるなどの顕著な功績があった人を表彰します。



にし みきお
西 幹雄
(68)
根城二丁目

八戸市副市長として、市政の進展に尽力し、地方自治の振興に貢献



たなぶ さだお
田名部 定男
(65)
石堂一丁目

青森県議会議員、八戸市議会議員として、市政の進展に尽力し、地方自治の振興に貢献



きくち たけし
菊池 武
(67)
多賀台三丁目

八戸市教育長として、学校教育の充実、社会教育の振興など、市の教育行政の進展に貢献



おおくほ つとむ
大久保 勉
(65)
根城四丁目

八戸圏域水道企業団副企業長として、企業経営の安定化、水道事業の発展に貢献



えびな きみつ
蛭名 喜光
(65)
高州一丁目

長い間、八戸市行政員として、地域住民と行政との連携を図り、市政の進展に貢献



ひろない えいきち
廣内 榮吉
(80)
大字鮫町

長い間、町内会長として、地域社会活動のとりまとめ役として、市政の進展に貢献



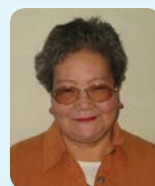
たにむら しゅんじ
谷村 俊二
(78)
石堂二丁目

長い間、町内会長として、地域社会活動のとりまとめ役として、市政の進展に貢献



ふるだて よしみ
古舘 義美
(75)
大字糠塚

長い間、町内会長として、地域社会活動のとりまとめ役として、市政の進展に貢献



もりた しずこ
盛田 静子
(65)
桜ヶ丘四丁目

長い間、統計調査員として、統計業務に従事し、その業務の推進に貢献



と き 土岐 ハルミ
(65)
根城九丁目

長い間、教育者として、児童の健全育成に努め、教育の振興発展に貢献



くらかず たけし 倉敷 毅
(72)
根城九丁目

長い間、私立学校の経営者として、幼児教育の充実に努め、私学の振興に貢献



はやしの さかえ 林野 榮
(77)
大字櫛引

長い間、もの作りをとおして児童生徒の創造力、発想力の向上に尽力し、青少年教育の振興に貢献



いとう さかえ 伊藤 榮
(88)
大字糠塚

長い間、社交ダンスの研さんに励むとともにその普及と後進の育成に努め、地方文化の振興発展に貢献



なかぐき けいじろう 中軸 恵次郎
(号 中軸恵風)
(72)
是川二丁目

長い間、書道の研さんに励むとともにその普及と後進の育成に努め、地方文化の振興発展に貢献



おかむら ようこ 岡村 洋子
(号 泉徳千佳)
(68)
根城六丁目

長い間、日本舞踊の研さんに励むとともにその普及と後進の育成に努め、地方文化の振興発展に貢献



しむら こうすけ 志村 功祐
(69)
大字新井田

長い間、旭ヶ丘地区体育振興会の役員として、地域に根ざした体育の振興発展に貢献



きたまき こうきち 北向 幸吉
(68)
根城三丁目

長い間、管工事業関係団体の要職を歴任し、管工事業界の振興発展に貢献



まち かつお 町 勝男
(69)
大字糠塚

長い間、民生委員児童委員として、地域住民の福祉の向上に貢献



おざき よしてる 尾崎 善輝
(68)
大字湊町

長い間、民生委員児童委員として、地域住民の福祉の向上に貢献



きたやま りょうじ 北山 良二
(68)
沼館一丁目

長い間、保護司として、保護観察や犯罪予防活動に尽力し、地域社会の健全化に貢献



しもうち きゅうげん 下内 久元
(66)
大字妙

長い間、保護司として、保護観察や犯罪予防活動に尽力し、地域社会の健全化に貢献



あらや しゅうすけ 荒谷 祥輔
(68)
長苗代二丁目

長い間、児童福祉施設の経営者として、社会福祉事業の振興に貢献



よしだ ひろし 吉田 洋
(69)
根城九丁目

長い間、学校歯科医として、児童・生徒の口腔管理に尽力し、学校保健衛生の向上に貢献



おおもり おさむ 大森 敏
(65)
西白山台四丁目

長い間、学校薬剤師として、児童・生徒の健康管理に尽力し、学校保健衛生の向上に貢献



おばら けんじろう 小原 謙次郎
(91)
小中野五丁目

長い間、納税貯蓄組合役員として、納税意識の高揚と組合の充実強化に貢献



ふじた しゅうじろう 藤田 正次郎
(65)
下長一丁目

長い間、八戸市消防団長として、市民の生命財産を守るとともに、市の防災安全に貢献





公益のための多額の寄附や、災害発生時における功労・人命救助・各種の奉仕活動による地域社会への貢献など、善行が著しく市民の模範となった人（団体）を表彰します。



すずき つぐお
鈴木 継男
(88)
内丸三丁目

八戸市美術館資料充実のため絵画を寄附



くぼ よねこ
久保 よね子
(74)
諏訪一丁目

八戸市立市民病院療養環境充実のため私財を寄附

マネックスグループ株式会社
東京都千代田区

東日本大震災復興事業の財源として多額の寄付

社団法人大日本水産会
東京都港区

東日本大震災復興事業の財源として多額の寄付

三井物産株式会社
東京都千代田区

東日本大震災復興事業の財源として多額の寄付



たかはし きくぞう
高橋 喜久藏
(82)
白銀台六丁目

長い間、地域の道路の清掃、公園の草取りなどの奉仕活動を継続し、地域の環境美化に貢献



うるしだて ひろみ
漆館 弘美
(74)
大字新井田

長い間、地域のバス停留所待合室の清掃、除雪などの奉仕活動を継続し、地域の環境美化に貢献



いしざわ たえ
石澤 多枝
(59)
長苗代二丁目

長い間、地域の公園の清掃、草取りなどの奉仕活動を継続し、地域の環境美化に貢献



文化賞は、市民または市に密接な関係がある人で、芸術・学術の分野において、長年にわたる功績と全国規模の展覧会などにおいて優れた評価を受けたことなどにより、本市文化の振興に寄与された人（団体）に贈られます。



とやべ はまこ
鳥屋部 濱子
(号 香翠)
(90)
柏崎三丁目

長年にわたり、書道の研さんを積み、数々の書道展において入賞するとともに、その普及と後進の指導育成に努め、本市文化の振興発展に貢献



すずき ちゅうじろう
鈴木 忠治郎
(号 草舟)
(80)
大字市川町

長年にわたり、書道の研さんを積み、数々の書道展において入賞するとともに、その普及と後進の指導育成に努め、本市文化の振興発展に貢献



みうら としお
三浦 敏雄
(67)
柏崎一丁目

長年にわたり、写真の研さんを積み、数々の写真展において入賞するとともに、その普及と後進の指導育成に努め、本市文化の振興発展に貢献



文化奨励賞は、市民または市に密接な関係がある人で、芸術・学術の分野において優れた業績をあげ、今後の活躍が期待される人（団体）に贈られます。



さとう ちづこ
佐藤 千鶴子
(64)
根城六丁目

洋裁に精励し、昨年 11 月に開催された 2010 全日本洋装技能コンクールにおいて日本商工会議所会頭賞を受賞



スポーツ栄光賞は、市民または市に密接な関係がある人で、各種スポーツの国際大会などで活躍し、市のスポーツ振興に大きく貢献した人（団体）に贈られます。



うの みなみ
上野 みなみ
(20)
鹿屋体育大学 2 年
(八戸工業高校卒)
小中野六丁目

第 26 回ユニバーシアード競技大会（中国）自転車競技女子ポイントレース 20km 第 3 位など



スポーツ賞は、市民または市に密接な関係がある人で、各種スポーツの国際大会や全国規模の大会などで活躍し、市のスポーツ振興に大きく貢献した人（団体）に贈られます。



いけ のりまさ
在家 範将
(22)
日本大学 4 年
(八戸商業高校卒)
根城一丁目

第 17 回全日本距離別スピードスケート選手権大会（長野県）男子 5,000m 優勝、第 83 回日本学生氷上競技選手権大会（北海道）男子 5,000m 優勝など



いけだ しんいちろう
池田 晋一郎
(22)
（助）神奈川県体育館
(八戸高校出身)
神奈川県横浜市

第 83 回日本学生氷上競技選手権大会（北海道）男子 2,000m リレーにおいて優勝



おおくぼ あゆみ
大久保 あゆみ
(23)
（南）塚原フィットネスクラブウイング
(根城中学校出身)
根城一丁目

第 83 回日本学生氷上競技選手権大会（北海道）女子 2,000m リレーにおいて優勝



おおたなか ひとし
大田中 仁志
(20)
日本大学 2 年
(八戸西高校卒)
城下四丁目

第 83 回日本学生氷上競技選手権大会（北海道）チームパシュートにおいて優勝

第 66 回国民体育大会冬季大会 青森県アイスホッケー成年チーム

第 66 回国民体育大会冬季大会アイスホッケー競技会（八戸市）成年の部において優勝

株式会社吉田産業 スピードスケート部

大字廿三日町

第 50 回全日本社会人対抗スピードスケート競技会（八戸市）男子において総合優勝



みうら やすたか
三浦 康嵩
(19)
早稲田大学 2 年
(八戸工業高校卒)
高州二丁目

2010 年全日本チーム対抗自転車競技大会（静岡県）男子 4km 団体追抜競走において優勝



しんざん きょうへい
新山 響平
(18)
八戸工業高校 3 年
大字是川

第 18 回アジア・ジュニア自転車競技選手権大会（タイ）男子 4 km 団体追抜競走において優勝など



くどう としき
工藤 壽紀
(17)
八戸工大一高 2 年
長苗代三丁目

第 35 回全日本高校ボウリング選手権大会（東京都）男子の部において優勝



スポーツ奨励賞は、市民または市に密接な関係がある人で、各種スポーツの全国規模の大会などで活躍し、市のスポーツ振興に大きく貢献した人（団体）に贈られます。



かとう 聡
(46)

青森県立八戸
高等学校教諭
桜ヶ丘四丁目

2010 いわて北上マラソン大会・全日本
マスターズマラソン選手権大会男子 45 ～
49 歳 10km ロードレースにおいて優勝



いわさわ すすむ
岩澤 進
(50)

(株)八戸林産
石堂四丁目

第 56 ～ 66 回青森県民体育大会
陸上競技において優秀な成績を収
めた



かわさき ゆうた
川崎 雄太
(20)

八戸地域広域市町村
圏事務組合消防本部
沼館二丁目

第 50 回全日本社会人対抗スピー
ドスケート競技会（八戸市）3,000m
において第 3 位



よないぐち なるみ
米内口 成美
(19)

目白大学
（八戸西高校卒）
大字長苗代

第 34 回全日本ジュニアスピー
ドスケート選手権大会（岐阜県）
チームパシュートにおいて第 3 位



ささき こうへい
佐々木 晃平
(19)

アレック情報ビジネス学院
売市二丁目

第 66 回国民体育大会冬季大会スケート競技会（八戸市）少年男子 2,000m
リレーにおいて第 3 位



いとう まさよし
伊藤 暢祥
(18)

八戸商業高校 3 年
西白山台一丁目



ひらい けんじ
平井 見治
(18)

八戸高校 3 年
湊高台三丁目

平成 23 年度全国高等学校総合体
育大会レスリング競技大会（岩手
県）55kg 級において第 3 位



くどう りょうじ
工藤 諒司
(18)

光星学院高校 3 年
大字新井田

平成 23 年度全国高等学校総合体
育大会レスリング競技大会（岩手県）
66kg 級において第 3 位

光星学院高等学校硬式野球部
湊高台六丁目

第 93 回全国高等学校野球選手権
大会（兵庫県）において準優勝



功労者・善行者について 〇 総務情報管理室 〇 内線 437 FAX 45・2077

文化賞・文化奨励賞について 〇 まちづくり文化推進室 〇 内線 455 FAX 41・2302

スポーツ栄光賞・スポーツ賞・スポーツ奨励賞について 〇 スポーツ健康課 〇 内線 463 FAX 47・0746

平成
23年度

八戸市卓越技能者表彰

☎ 雇用支援対策課 ☎ 内線 255 ☎ 43・2256



市では、技能尊重の気運を一層高めるとともに、技能の研さんを奨励することを目的に、優れた技能を通じて市の産業の発展に寄与した人を「卓越技能者」として、また、将来の卓越技能者候補の育成を目的に、若く優れた技能者を「技能奨励賞」として表彰しています。

今年度の表彰式が11月15日に行われました。今回表彰された皆さんをご紹介します（順不同・敬称略、カッコ内は23年12月1日現在の年齢）。

技卓 能者越 《4名》



かどはま こうき
角濱 功樹
(46)
【西洋料理人】

西洋料理人として長年従事し、技能の取得・研さんに努めている。冷製料理、魚介料理を得意とし、特に牛舌・鴨肉・鮭などのスモークに関して高い技能を持ち、市内・県内でのコンクールでの入賞歴もあり、現在では、コンクールを企画・審査する立場に回り、後進の指導育成に努め、業界においても高く評価されている。



くどう ゆきお
工藤 幸雄
(72)
【建築板金工】

建築板金工として長年従事し、技能の取得・研さんに努めている。養鶏場と共同で養鶏用餌箱加工製作を行い、当地区の養鶏業の発展に寄与し、また、水産業界の建屋建設や福祉施設などの屋根工事などを数多く手掛け、建築板金業界の第一人者である。さらに、後進の指導育成に努め、業界においても高く評価されている。



ささき たかはる
佐々木 隆治
(57)
【給仕従事者】

給仕従事者として長年従事し、技能の取得・研さんに努めている。サービス一級技能士の資格を持ち、学校や各種団体などを対象とした、テーブルマナーなどの講師を務め、地域の食文化の向上に貢献、また、現在は後進の指導・育成に努め、全国大会優勝者を輩出するなど、業界の発展に大きく貢献しており、業界においても高く評価されている。



しまわき けいこ
嶋脇 啓子
(77)
【和服仕立職】

和服仕立職として長年従事し、技能の取得・研さんに努めている。今は市内では数少ない和服の技能者であり、得意としているリバーシブルの着物の製作は、かなり高度な技術を要するものであり、新技術普及を手掛けた第一人者の一人として、日本の伝統的な技能の伝承に大きく貢献しており、業界においても高く評価されている。



おだしま しげかつ
小田島 重勝
(40)
【中華料理人】

中華料理人として技能の研さんに努めている。地場産品を活用した地域に根付いた広東料理のほか、四川料理や上海料理も積極的に取り入れた幅広いスタイルの中国料理を確立し、2000年の中国料理世界大会において、県代表メンバーとして特等奨励賞（金メダル）を受賞、また、青年部として後進技能者の指導育成に努め、将来の第一人者として期待されている。



ひるこ ちょういち
蛭子 長一
(38)
【西洋料理人】

西洋料理人として技能の研さん努めている。ホテルの調理師として培った知識と技能により、地場産品を取り入れた創作料理を考案し、地域振興食などのコンテストや、郷土料理コンテストなどで数々の表彰を受け、県食材、地場産品の普及に努め、さらに、後進技能者の指導育成に努め、将来の第一人者として期待されている。

奨技 励賞能 《2名》

1月の

おしらせ

市庁代表

TEL 43・2111

FAX 45・2077

URL <http://www.city.hachinohe.aomori.jp>



講座・教室

消費者講座

日時 1月26日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 市庁別館2階会議室C

テーマ 「知って安心」くらしの税金」

講師 東北税理士会八戸支部

定員 40人程度

申込 1月4日(水)～24日(火)に商工政

策課へ

TEL 43・9524 FAX 43・2256

初級外国語講座(英語)

日時 1月17日(火)～2月16日(木)

毎週(火)(木)(計10回)

午後7時～8時30分

場所 福祉公民館(類家)

講師 ナタリー・クルッテンバーク

国際交流員

おしらせの見方

申 申し込み

問 問い合わせ

申問 申し込み・問い合わせ

ホ ホームページ

E Eメールアドレス

注意事項

○料金の記載のないものは、すべて無料です。

○「TEL内線」とある場合は、まず市庁の代表番号(TEL 43・2111)におかけのうえ、内線番号をお伝えください。

○市庁の開庁時間

▷平日:午前8時15分～午後5時

※市民課の一部窓口は午後6時まで

※収納課窓口(収納業務、納税相談)も午後6時まで(月・金のみ)

▷休日:土の午前8時15分～正午
市民課の一部窓口

○市庁への郵便は、郵便番号(〒031・8686)と課名のみで届きます。

勤労青少年ホーム短期講座

お菓子とチョコ作り教室

日時 1月13日(金)～2月17日(金)

毎週(金)(全6回) 午後7時～9時

場所 勤労青少年ホーム(沼館)

対象 市内に住所または勤務先のある35歳未満の人

定員 15人

材料費 3000円(6回分)

申(月)土(祝を除く)の午後1時

～8時に勤労青少年ホームへ来

館のうえ申し込み

勤労青少年ホーム

TEL 22・8612 FAX 45・1083

定員 20人(先着順)

受講料 一般 7000円

▽協会員 5000円

※テキスト代2000円別途

申問 1月4日(水)～13日(金)に八戸国

際交流協会事務局(市民連携推

進課内)へ

TEL 43・9257 FAX 47・1485

第2回一次救命・AED講習会

日時 1月11日(水)

午後1時30分～4時

場所 市民病院2階講堂

講師 今明秀氏(市民病院救命救

急センター所長)

対象 小学生以上(未成年者は保

護者同伴での参加)

定員 40人程度(先着順)

※動きやすい服装で

申問 1月5日(木)までに健康増進課へ

TEL 内線 567 FAX 47・0745

家庭教育研修会

日時 1月18日(水)

午後1時30分～3時

場所 はっち2階シアター2

演題 「子育ては楽しまなくちゃ

もつたいない!」

講師 高野優氏(育児漫画家)

内容 NHK教育テレビで教育番

組の司会を務めた講師が絵を描

きながら子育ての楽しさについ

て講演します。

定員 120人(先着順)

※託児室有・要問い合わせ

申問 社会教育課

TEL 43・9154 FAX 47・4997



催し

ふるさと祭り東京2012

東京ドームで開催される「ふる

さと祭り東京2012」で、八戸

24年八戸市消防出初式

八戸市の消防団員1350人、

車両67台が集合し、観閲、分列行

進を行います。分列行進後、公会

堂において、式典と勇壮な纏振り

やはしご乗りを披露します。

日時 1月22日(日)午前10時

場所 中心街、公会堂



※当日は、各屯所において午前7時に団員召集のためのサイレンを鳴らします。火災と間違わないようにお願いします。

消防本部警備課

TEL 44・2134 FAX 44・1196

八戸市鷗盟大学

第32回大学祭芸能発表会

日時 1月21日(土)午後1時～4時

1月の納税

国民健康保険税(第7期)

夜間納税相談

日時 1月12日(木)午後5時～7時30分
※毎週(木)と(金)は午後6時まで(祝を除く)

場所 収納課

固 収納課 TEL 43・9173、43・9174、43・9175 FAX 47・0753

場所 公会堂文化ホール
内容 コーラス、民謡歌謡、カラオケ、詩吟、日舞、ダンス、太極拳など
固 八戸市鶴田大学事務局
TEL 44・6523

グローバルトークinはっち

在住外国人が八戸に暮らして感じる、八戸の魅力、安心して生活できる社会、市民とともに地域で暮らす社会のあり方などについて、市長と意見交換をします。

日時 1月15日(日)

午後2時～3時15分

場所 はっち1階はっちひろば

テーマ 「共に暮らそう この街で」

トーク参加者 崔修静氏(韓国出身)、趙偉林氏(中国出身)、ムハマド・レドワン・ビン・ロ

ディ氏(マレーシア出身)、ザハラツニサ・エカプツリ氏(インドネシア出身)、ナタリー・クルツケンバーク(米国出身)

コーディネーター 武輪俊彦氏(八戸国際交流協会副会長)

定員 50人 ※申し込み不要

固 市民連携推進課

TEL 43・9257 FAX 47・1485

伝統文化伝承事業

地域伝統芸能まつり

日時 1月29日(日)午前10時開演

場所 南郷文化ホール

出演予定 島守駒踊、島守小学校

神楽島守神楽保存会、島守虎舞、荒谷えんぶり、中野神楽、鳩田学

区えんぶり組、民謡保存会、歌謡愛好会、大平大神楽、泉清水えんぶり組、南郷ソーラン南組
固 南郷文化ホール
TEL 60・8080 FAX 60・8081

「ジャズ姫」いちご観光農園開園

一番おいしいいちごを味わえるように完全予約制を実施しています。

開園時期 1月上旬～5月下旬 (火・木・休み)

▽中学生以上 1500円

▽小学生 1300円

▽3歳以上 700円

▽3歳未満 無料(保護者同伴)

※1時間食べ放題

中 泉清水いちご生産組合

TEL 82・2881

青森県明るい選挙啓発ポスター

コンクール作品展

日時 1月12日(木)～19日(木)

(土を除く)

午前8時15分～午後5時(土は正午まで、最終日は午後4時まで)

場所 市庁本館1階市民ホール

内容 23年度のコングレール応募作品のうち、市内各校の応募作品を中心に展示

固 選挙管理委員会事務局

TEL 43・9167 FAX 45・3339

第34回民俗芸能のタベ

日時 1月22日(日)午後5時～7時

(開場午後4時30分)

場所 公会堂文化ホール

23年度 農業講座

農業の生産性の向上と農家経営の安定を図るため、農業の優れた知識や新たな技術を紹介する講座です。

| 日程 | 時間 | 演題 | 講師 |
|-----------|-------------|---------------------------|--|
| 1/24 火 | 13:00～14:30 | 今年の八戸の天候について | 田嶋 研逸氏 (株)吉田産業海洋気象事業部所長 気象予報士) |
| | 14:45～16:15 | トマト・ミニトマトの栽培と高温期対策について | 久保田 維明氏 (株)サカタのタネ 東日本支店 仙台営業所青森県担当) |
| 1/25 水 | 13:00～14:30 | 立ち上がろう!八戸～八戸農業の復興は土づくりから～ | 後藤 逸男氏 (東京農業大学生産環境化学研究室教授) |
| | 14:45～16:15 | トルコギキョウと切り花品目について | 中山 由明氏 (株)ムラカミシード 北日本営業所所長) |
| 1/26 木 | 13:00～14:30 | 野菜の動向と新品種・新技術について | 寺澤 美作穂氏 (カネコ種苗(株)盛岡支店課長) |
| | 14:45～16:15 | 課題研究発表 | 青森県立名久井農業高等学校 |

場所 農業経営振興センター(尻内町字毛合清水29)

※申し込み不要

固 農業経営振興センター TEL 27・9163 FAX 27・9166



暮らし

霊園維持管理料の口座振替

霊園維持管理料の納付は、指定の口座から自動的に支払いができる「口座振替」が便利です。

なお、市外にお住まいで市内金融機関に口座がない人は、「ゆうちょ

出演 中居林大神楽、中野神楽保存会、白銀沖揚音頭保存会、湊虎舞保存会

※市庁本館・別館案内、社会教育課、各地区公民館、南郷区役所、博物館、是川縄文館、図書館、公会堂でチラシを配布します。

固 社会教育課

TEL 43・9465 FAX 47・4997

銀行」のみの取り扱いになります。

口座振替用紙 市内金融機関、市民課内霊園窓口および南郷区役所市民生活課で配布

持ち物 通帳、通帳の届け出印

申込方法 口座振替用紙に記入、押印のうえ、金融機関へ

固 市民課

TEL 43・9193 FAX 46・1517

消防本部・八戸消防署庁舎移転

消防本部および八戸消防署は、12月26日(日)に新庁舎へ移転します。

【新庁舎住所】

〒031-0011

八戸市大字田向字松ヶ崎7-8

(市民病院近く)

固 消防本部管理課

TEL 44・2132 FAX 44・1196

※電話番号は変わりません。



お庭えんぶり観覧席発売

期間 2月17日(金)～20日(月) 時間 ①午後4時～②午後6時～③午後8時～
場所 更上閣(本徒士町) 観覧料 2,000円(八戸せんべい汁・甘酒付き)

申問 1月11日(水)午前9時～(社)八戸観光コンベンション協会へ
TEL 41・1661 FAX 41・1680 (土・日・祝を除く)

エコパスポートシリーズ販売中

冬休み期間中に利用できる、市営バス全路線一日乗り放題のパスポートを販売しています。

券種

▽子ども探検エコパスポート(小学生対象) 1枚100円

▽J・エコパスポート(中学生対象) 1枚300円

▽親子DE探検エコパスポート(小学生とその保護者の2人が対象) 1枚600円

利用期間 12月24日(土)～1月13日(金)
販売場所 旭ヶ丘・大杉平営業所、はっち・チーノ・ラピア各インフォメーション、はちのへ総合観光プラザなど市内各回数券等販売所

※詳しくは、市交通部ホームページをご覧ください。

市交通部運輸管理課

TEL 25・5141 FAX 25・5146

市トップページ↓市営バス

福祉公民館・福祉体育館・身体障害者更生館・児童科学館の臨時休業

工事に伴う停電のため、次の日程で、臨時休業をします。

臨時休業日

▽2月25日(土)・26日(日)(2日間)

▽3月17日(土)～20日(火)(4日間)

施設名 問い合わせ連絡先

福祉公民館 TEL 43・0635 FAX 44・5350

福祉体育館 TEL 43・0635 FAX 44・5350

身体障害者更生館 TEL 44・9100 FAX 44・9382

児童科学館 TEL 45・8131 FAX 45・8132

農業委員会

委員選挙人名簿の登載申請を

選挙権があるのは、市内に住所がある満20歳以上(平成4年4月1日以前の出生者)で、次のいずれかに該当する人です。

▽10アール以上の農地で耕作の業務を営む人

▽耕作の業務を営む人の同居の親族または配偶者で、年間の耕作日数がおおむね60日以上の人

▽10アール以上の農地で耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間の耕作日数がおおむね60日以上の人

申 1月10日(火)までに、申請書を農業委員会事務局(TEL 43・9164)へ

※申請書は農事振興組合長を通じて、もしくは郵送で該当者に配付します。選挙権があるのに配付されない場合や新たに申請したい人は、農業委員会事務局へ

選挙管理委員会事務局

TEL 43・9167 FAX 45・3339



「元気な八戸づくり」市民奨励金

24年度事業の募集

対象事業 構成員5人以上の市民活動団体および地域コミュニティ活動団体が、24年度に実施する公益性のあるまちづくりに関する事業

助成コース・奨励金額

▽初期期支援コース

まちづくり活動を開始しておおむね3年以内の団体の継続的な事業に対し、1団体あたり10万円を限度に助成

▽事業拡大支援コース

3年以上継続してまちづくり活動を行っている団体の事業を発展させることを目的とした事業に対し、1団体あたり50万円を限度に助成(ただし、対象経費の80%以内)

審査 選考委員による書類審査後、公開プレゼンテーションによる審査を実施(4月予定)

募集要項 市庁本館・別館案内、南郷区役所、各公民館・支所、市民活動サポートセンター、はっち、市民連携推進課で配布。市ホームページからダウンロード可

※申し込みや市民活動に関する各種相談にも応じます。

申問 1月23日(月)～2月24日(金)に市

民連携推進課へ

TEL 43・9207 FAX 47・1485

八戸市中央卸売市場テナント募集

募集店舗 74㎡(1店舗)、36㎡(1店舗)、35㎡(1店舗)、28㎡(1店舗)、41㎡(1店舗)

月額使用料 1㎡あたり800円(1300円(税抜)。業種により異なります。店舗営業の資格基準と併せてお問い合わせください。

新井田・妙地区について、地区の皆さんを対象にした説明会を開催します。今後の工事の見通し、下水道受益者負担金、下水道使用料、トイレの水洗化などについて説明します。

日時 1月17日(火)、20日(金)午後6時30分～※説明内容は同じ

場所 大館公民館2階大ホール

対象地区 右図のとおり

新井田字石仏、外久保、館下、前田、山道の全部、新井田字石橋、市子林、市子巻目、妻ノ神、坂、館平、長宝野、出口平、古戸沢の一部、妙字油久保、市子林、坂中、向野場の全部、妙字桶屋平、黒ヶ沢、野場、東、古戸の一部

下水道整備予定の説明会を開催します

新井田・妙地区について、地区の皆さんを対象にした説明会を開催します。今後の工事の見通し、下水道受益者負担金、下水道使用料、トイレの水洗化などについて説明します。

日時 1月17日(火)、20日(金)午後6時30分～※説明内容は同じ
場所 大館公民館2階大ホール

対象地区 右図のとおり

新井田字石仏、外久保、館下、前田、山道の全部、新井田字石橋、市子林、市子巻目、妻ノ神、坂、館平、長宝野、出口平、古戸沢の一部、妙字油久保、市子林、坂中、向野場の全部、妙字桶屋平、黒ヶ沢、野場、東、古戸の一部

問 下水道業務課 TEL 44・8251 FAX 47・9065



太陽光発電システム導入支援事業 公開抽選会

八戸市住宅用太陽光発電システム導入支援事業における応募申込件数が
予定枠の100件を超えたため、公開による「抽選会」を開催します。

日時 1月12日(木)午前10時30分～正午
場所 市庁別館2階会議室C

※抽選結果は、抽選対象となった
応募申込者全員に通知します。

環境政策課
☎ 43・9265 FAX 47・0722

保証金 月額使用料の3か月分
☎ 中央卸売市場

☎ 28・8888 FAX 28・8890

24年度防衛モニター・基地モニター募集

委嘱期間 4月1日～26年3月31日

依頼事項 防衛および自衛隊に関

する意見・要望などの提出、モニ

ター会議への参加など

定員

▽防衛モニター 1人

(40～49歳の女性)

▽基地モニター 5人

(20～59歳の男女)

※応募多数の場合は抽選

対象 八戸航空基地周辺市町村在住

の人 ※公務員を除く

申込 1月13日(金) (必着) までに、住

所、氏名、性別、生年月日、学歴、

職業、電話番号を記入のうえ、は

がき、FAX、Eメールで、海上

自衛隊第2航空群司令部広報室へ

☎ 039・1180 河原木字高館

☎ 28・3011 内線2331

FAX 28・3011 内線2337

☎ 2aw-kohousitu@netnsf.mod.go.jp

http://www.mod.go.jp/msdf/hatinohe/

一般廃棄物処理基本計画素案への意見募集

市では廃棄物処理施策の基本計

画として、八戸市一般廃棄物処理基

本計画の策定を進めており、この計

画の素案への意見を募集します。

この計画は、廃棄物の処理およ

び清掃に関する法律に基づいて策
定するもので、市・市民・事業者が
それぞれの立場で、ごみの減量や再
資源化の促進を図るための基本方
針や数値目標などを示すものです。

素案は、市庁本館・別館案内、
環境政策課窓口、市ホームページ
でご覧になれます。

募集期間 1月16日(日)～27日(金)

住所、氏名、電話番号、ご意見
を記入し、郵送、FAX、Eメー

ルで環境政策課へ

環境政策課

☎ 43・9362 FAX 47・0722

☎ kankyosei@city.hachinohe.aomori.jp

市トップページ→まちづくり→

循環型都市



おむつ代の医療費控除

確定申告の際、医師が発行する

おむつ使用証明書の代わりに、市

が発行する確認書でも、おむつ代

の医療費控除が認められます。

対象 介護保険の要介護認定の申

請をした人で、おむつ代の医療

費控除を受けるのが2年目以降

の人(1年目は医師のおむつ使

用証明書が必要)。

確認事項 要介護認定のために主

治医が作成した意見書の内容が

「ほぼ寝たきり」かつ「尿失禁

の発生可能性あり」であること

注 消費生活注意報



㊦ 外国通貨の買い取り話に関するトラブルについて【相談内容】

1週間前に、A会社から「アフガニスタン通貨」に関するパン
フレットが届いた。翌日、A会社から電話があり、「今のうちに
通貨を買い取っておいて、あとで円に両替すれば儲かるから買っ
てみないか？」と勧誘された。買って大丈夫なものだろうか。

【ポイント】

- ▷ 高齢者や過去に投資トラブルに遭った消費者を狙った、外国通貨の
買い取り話に関する相談が、全国的に多く寄せられています。
- ▷ 「通貨を買うことで貨幣価値が上がり、アフガニスタンの復興の
支援になる」、「資源豊富な国で、政情も安定してきたので必ず価
値が上がる」などというセールストークが使われているようです。
- ▷ 通貨を売る会社と、それを買い取るという会社が共謀して、
消費者の投資欲をあおる「劇場型」と呼ばれる巧妙な手口
もみられます。

【アドバイス】

- ▷ アフガニスタン通貨のほか、過去にはイラク通貨やスーダン通貨の
買い取りに関する相談が寄せられましたが、これらは今のところ日
本の銀行では取り扱いが無く、国内で円に換金することは困難です。
必要がなければ、「いりません」とはっきりと断りましょう。
- ▷ 少しでも不審に感じた場合や、内容がよく分からない場合は、
一人で判断したり、すぐに契約したりせずに、家族や友人、消
費生活センターに相談しましょう。

☎ 消費生活センター ☎ 43・9216

(22～23年中に作成された主治
医意見書に限る)。
※右記以外は、確認書を発行でき
ません。
申請に必要なもの 対象者の介護
保険被保険者証
☎ 介護保険課
☎ 内線583 FAX 47・0732
がん検診受託医療機関の取消
「広報はちのへ」11月号で追加
した医療機関を変更します。
▽メディカルコート八戸西病院
胃がん検診を取消(12月1日(木))
☎ 健康増進課
☎ 43・9061 FAX 47・0745

広告

「広報はちのへ」への
掲載広告を募集しています



この枠は2号広告サイズです
掲載料：80,000円

お問い合わせ
広報統計課
☎ 43-9182
FAX 47-1485





予防接種受託医療機関の追加

わが家の健康カレンダーおよび対象者個別配布ちらしに次の医療機関が追加になりました。
八戸生協診療所 ※予約制
(南類家一丁目 TEL 44・0278)

▽日本脳炎(中学生以上)

図 健康増進課

TEL 内線290 FAX 47・0745

子ども手当の申請はお済みですか?

制度改正された23年10月以降の子ども手当を受けるためには、該当する全ての人の申請が必要です。

9月分までの手当を八戸市から受けていた人には、11月に申請用紙をお送りしました。

申請が遅れると支払時期が遅れ

たり、受給できない月が発生することもあります。

詳しくは「広報はちのへ」11月号をご覧ください。お問い合わせください。

図 子ども家庭課

TEL 43・9428 FAX 43・2442

麻しん・風しんの予防接種を受けましょう

麻しん・風しんの感染を防ぐための予防接種をなるべく早く受託医療機関で受けましょう。

八戸市民で、次の対象年齢の人は、予防接種が無料になります。

※期間を過ぎると有料になります。

対象年齢

▽第1期
生後12か月～24か月未満の人

▽第2期

24年4月に小学校入学予定の人

(平成17年4月2日)

18年4月1日生まれの人

▽第3期

中学1年生に相当する人

(平成10年4月2日)

11年4月1日生まれの人

▽第4期

高校3年生に相当する人

(平成5年4月2日)

6年4月1日生まれの人

実施期間

3月31日(土)まで

実施場所 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」をご覧ください)

第3期・第4期は個別配布された一覧表をご覧ください。

持ち物 母子健康手帳(第3期・第4期はなくても可)・予診票

図 健康増進課

TEL 内線290 FAX 47・0745

保育園(所)の4月入所受付開始

入所資格 保護者が仕事や病気などのため、家庭で保育ができない未就学児童

申込受付開始日 1月4日(水)

※1月31日までに申し込みした人が優先。3月以降の申し込みは、原則5月以降の入所。

必要書類

▽保育所入所申込書

▽保護者が保育できない状況を証明する書類(就労証明書、求職申込書 など)

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

まだ請求されていない人は、お急ぎください。

対象者 旧ソ連邦またはモンゴル

図 戦後強制抑留者の皆様へ

広告

広報はちのへに

掲載を
お申し込み



介護保険料・後期高齢者医療保険料（第7期）

1月月は介護保険料・後期高齢者医療保険料第7期の納期です。

納付通知書が届いた人は、忘れずに納期限（1月31日㊦）までに納めましょう。

☎ 介護保険料について 介護保険課 ☎ 43・9285 ☎ 47・0732

後期高齢者医療保険料について 国保年金課 ☎ 43・9065 ☎ 44・9106

E keiei@pref.aomori.jp

☎ 017・734・8107
☎ 017・734・9374
☎ 017・734・8107

② 制度説明
▽午後4時30分～5時40分
場所 市公民館会議室1・2・3
申請 青森県商工労働部経営支援課
☎ 017・734・8107
☎ 017・734・9374
☎ 017・734・8107

① 個別相談
▽午後2時30分～4時30分
▽午後6時～7時
日時 1月26日㊦
創業・起業について、関係機関が一堂に集まり合同説明会・相談会を開催します。「フルタイムは無理だけど、空き時間に自分で仕事したい」「創業・起業に関心がある」「独立したいけど、アドバイスが欲しい」など、お気軽にご参加ください。

創業・起業支援制度合同説明・相談会（相談無料）



雇用

国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の人
請求受付期限 3月31日㊦
申請 独立行政法人平和祈念事業特別基金 事業部特別給付金認定担当
☎ 0570・059・204
IP電話、PHSからは
☎ 03・5860・2748
受付時間 月～金 午前9時～午後6時（祝を除く）

23年10月から「求職者支援制度」がスタートしました

雇用保険を受給できない求職者が、支援訓練によるスキルアップを通じて早期就職を目指すための制度です。収入、資産などの一定条件を満たす人に、訓練期間中「職業訓練受講給付金」を支給します。詳しくは、お問い合わせください。
☎ ハローワーク八戸
☎ 22・8609 音声案内42#
☎ 71・1382



税

償却資産の申告は1月31日まで

事業を行っている法人や個人が所有している土地・家屋以外の事業用資産を償却資産といいます。24年1月1日現在、償却資産を所有している人には申告が義務付けられています。適正な固定資産税の算定のため、法定期限の1月31日㊦までに忘れずに申告してください。

また、24年度より、被災代替償却資産（東日本大震災により滅失などした償却資産に代わるものとして取得した償却資産）の課税について特例措置が講じられます。特例措置を受けようとする場合は、所定の様式により申告が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
※期限間近は大変混み合いますので、早めの申告をお願いします。

固定資産税課

☎ 43・9037 ☎ 41・2055

法人住民税・法人事業税・地方法人特別税の届け出

次の場合には、市と三八地域県民局県税部にそれぞれ届出書を提出してください。

- ① 法人を設立したとき
- ② 法人を解散・清算したとき
- ③ 法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度などに異動が生じたとき

届出書 ホームページからダウンロード可

固定資産税課

☎ 内線182 ☎ 45・6737
三八地域県民局県税部
☎ 27・5111 内線208
☎ 27・3817

「広報はちのへ」訂正のお知らせ

次のとおり掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。訂正した「広報はちのへ」を市ホームページに掲載しています。

市トップページ↓広報はちのへ

▽23年12月号（No1240）20ページ

「年末年始市庁の一般業務は休みます」

【各人いこいの家・老人福祉センター馬淵荘】【南郷屋内温水プール、南郷屋内運動場】

【八戸公園、長者まつり広場、グレットタワーみなと】【ジャズの館南郷、南郷朝もやの館 総合情報館】の12月26日㊦業務

正：休業

誤：通常通りの業務

誤：通常通りの業務

広告

有料広告募集中

市では、「八戸市有料広告事業」の一環として、「広報はちのへ」や「市ホームページ」への有料広告を募集中です。地域に密着した広報媒体として、ぜひご活用ください。

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

☎ 広報統計課 ☎ 43-9182 ☎ 47-1485

☎ http://koho8.com/koukoku8nohe

広報はちのへ広告料金

| | |
|------------|----------|
| 縦50×横170mm | 150,000円 |
| 縦50×横80mm | 80,000円 |
| 縦50×横50mm | 55,000円 |

ホームページ広告料金

| | |
|--------|---------|
| トップページ | 月9,800円 |
| 第2階層 | 月5,000円 |



中心街発深夜乗合交通 実証実験を行います

深夜時間帯において、中心街からの帰宅に利用できる乗合サービスの可能性を検証するため、中心街発乗合交通実証実験を行います。

実験期間 1月5日(木)～3月5日(日) (予定)

運行事業者 南部バス(株)

☎ 八戸市地域公共交通会議事務局 (都市政課内)

☎ 内線 339 ☎ 41・2302

実験運行の内容

| 行き先 | のりば | 発車時刻 | 運賃 |
|--------------|-------------------------|---------|---|
| 八戸 ニュータウン | 中心街 ターミナル5番 (六日町) | 22時10分発 | 乗車区間に応じて、 300円、400円 500円、600円 (通常バス運賃の2倍) 南部バス、市営バスの 回数券を使用できます。 |
| 岬台団地 | 中心街 ターミナル2番 (八日町) | 23時10分発 | |
| 河原木団地 | 中心街 ターミナル1番 (三日町) | | |

詳しくは市ホームページをご覧ください。

It's a SHOWTIME!

1月の公会堂・公会堂文化ホール・南郷文化ホールの催し

会員制などの催しについては、掲載していません。

公会堂

☎ 44・7171 ☎ 44・7176

| 日 | 曜 | 催し物 | 開演時間 | 入場料金(円) |
|----|---|------------------------------|--------------------|-----------------------|
| 5 | 木 | 第6回光星学院高等学校 吹奏楽部定期演奏会 | 17:00 | 無料 |
| 6 | 金 | 全国カラオケ王座選手権大会 第6回舞童杯 | 12:00 | 無料 |
| 8 | 日 | 第65回南部芸能祭 | 10:30 | 1,000 |
| 12 | 木 | 「BS日本のうた」 番組公開録画 | 18:00 | 無料 (要申し込み) |
| 14 | 土 | 全日本アンサンブルコンテスト | 10:00 | 800 (午前・午後 入替制) |
| 15 | 日 | 第36回青森県大会 | | |
| 18 | 水 | 愛の輪レクリエーションの集い | 13:30 | 無料 |
| 21 | 土 | 第32回柏崎小学校合同演奏会 | 13:00 | 高以上 500 小 中 300 |
| 22 | 日 | 平成24年八戸市消防出初式 | 11:00 | 無料 |
| 27 | 金 | デーリー東北新聞社主催 第37回入学おめでとう大会 | ① 10:30 ② 13:30 | 整理券 |
| 29 | 日 | 八戸こどもミュージックコンサート | 10:00 | 無料 |

※主催者の都合により変更になる場合があります。

公会堂文化ホール

☎ 45・1511 ☎ 44・7176

| 日 | 曜 | 催し物 | 開演時間 | 入場料金(円) |
|----|---|--|-------|---------|
| 8 | 日 | 沢のぼる芸能愛好会唄と踊りの バラエティショー 新春の舞 | 11:00 | 1,000 |
| 9 | 月 | インフィニート・コラルコ 春を呼ぶコンサート2012 ～三原明人氏をお迎えして～ | 14:00 | 1,000 |
| 21 | 土 | 八戸市鷗盟大学芸能発表会 | 13:00 | 無料 |
| 22 | 日 | 第34回民俗芸能の夕べ | 17:00 | 無料 |
| 29 | 日 | 第36回湊小学校吹奏楽部 定期演奏会 | 14:00 | 300 |

公会堂文化ホール休館のお知らせ

工事のため、1月30日(日)から2月23日(木)まで休館します。

南郷文化ホール

☎ 60・8080 ☎ 60・8081

| 日 | 曜 | 催し物 | 開演時間 | 入場料金(円) |
|----|---|-----------------------|-------|---------|
| 9 | 月 | 藤の音 冬のコンサート | 13:00 | 無料 |
| 29 | 日 | 伝統文化伝承事業 地域伝統芸能まつり | 10:00 | 無料 |

1月の各種相談

※相談は無料です

| 場所 | 相談名 | 日時 | 内容 |
|-----------------------|---------------|--|-------------------------------------|
| 市民相談室 (市庁本館 1階) | 一般相談 | 8:15～17:00 ①②③を除く毎日 | 日常生活の中での困りごとや心配ごとに関すること |
| | 人権相談 | 4日・11日・18日・25日の各② 9:00～12:00、13:00～16:00 | 夫婦・親子・相続など家庭での困りごと、暮らしの中の人権問題に関すること |
| | 行政相談 | 5日・12日・19日・26日の各② 13:00～16:00 | 国・県など行政への困りごと、苦情、要望などに関すること |
| | 税務相談 | 16日② 13:00～16:00 相談時間は15分程度 | 相続税・贈与税・譲渡所得税などに関すること |
| | 法律相談 | 23日② 13:00～16:00 予約受付日19日② 8:30～電話で先着10人迄 裁判・調停など係争中の人は除きます。 | 相続、離婚、金銭貸借などの法律問題全般に関すること |
| | 司法書士 相談 | 30日② 13:00～16:00 相談時間は15分程度 (先着10人) | 相続登記、成年後見、簡易訴訟代理手続きなどに関すること |
| | 行政書士 相談 | 24日② 13:00～16:00 予約受付日17日②・18日③電話で | 契約・許認可申請など行政書類手続きなどに関すること |
| | 公証人相談 | 24日② 10:00～15:00 | 遺言・離婚・賃貸借などの公正証書に関すること |
| | 住宅増改築 相談 | 6日・13日・20日・27日の各③ 13:00～16:00 | 住宅の新增改築に関すること |
| | 土地家屋 調査士相談 | 10日② 13:00～16:00 | 土地境界などの悩み・土地に関すること |
| 南郷区役所 第3会議室 | 不動産相談 | 17日・31日の各② 13:00～16:00 | 不動産売買、アパートなどの賃貸借に関すること |
| | 行政相談 | 10日② 9:00～12:00 | 国・県など行政への困りごと、苦情、要望などに関すること |
| | 人権相談 | 10日② 9:00～12:00 | 夫婦・親子・相続など家庭での困りごと、暮らしの中の人権問題に関すること |

※法律相談・行政書士相談は予約が必要です。それ以外の相談は、当日受付で先着順となります。

☎ 市民相談室 ☎ 内線 149

市民伝言板

洗心美術館 澤田政廣デッサン展 ～私の心の詩～
 日時 1/5 ㊦～4/1 ㊦ 休館日 毎週㊦ (祝開館、翌日振替)
 時間 10:00～16:30 (入館は16:00まで) 入場料 一般
 500円、高校・大学生 300円、小・中学生 100円 函洗
 心美術館 (長苗代上碓田 56-2) ㊦ 27・6570 ㊦ 27・3496
 ㊦ <http://www.kosakagiken.co.jp/senshin/>

鍼灸マッサージ無料治療奉仕

日時 1/29 ㊦ 10:00～12:00、14:00～17:00 場所 ショッ
 ピングセンターラピア 2F ラピアホール ㊦ 青森県
 鍼灸マッサージ師会八戸支部 ㊦ ㊦ 25・7840 (大沢)

「若者の E-ku-ka-n(居場所)」開催

日時 1/24 ㊦、2/23 ㊦、3/22 ㊦ 14:00～16:00 場所
 はっち 5階レジデンス A ※申込不要、無料 ㊦ 不登
 校ひきこもりを考える親の会 ㊦ ㊦ 45・2088 (高橋)

1月の健康教室・健康相談

㊦ 健康増進課 ㊦ 43・9271 ㊦ 47・0745

◆お子さんとお母さんの健康教室・健診・相談

| 内 容 | 日 時 | 場 所 |
|--|---|--|
| 両親学級 (妊娠 16～31 週の 妊婦と夫) | 22 日 ㊦ 9:30～14:30 | 公会堂文化ホール 2 階会議室 ㊦ 1 月 11 日 ㊦～13 日 ㊦に健康増進 課へ ㊦ 43・2111 内線 510、294 (先着 35 組：出産予定日 3 月 20 日～7 月 9 日) ▶赤ちゃんの育て方、お風呂の入れ方 ▶妊婦体験ジャケット試着 |
| 赤ちゃん健康相談 (4 か月～1 歳) | 受付 10:00～10:15 相談 10:15～12:00 | 6 日 ㊦ 根城公民館 11 日 ㊦ 根岸公民館 18 日 ㊦ 福祉公民館 (類家) 20 日 ㊦ 白銀公民館 |
| よちよち健康相談 (1 歳～2 歳ころ) | 受付 13:00～13:15 相談 13:15～14:30 | ▶育児・栄養相談、身長・体重測定 ▶持ち物 母子健康手帳、乳幼児 ハンドブック、バスタオル |
| 幼児相談 のびのびランド (2 歳～概ね 3 歳 6 か月) | 19 日 ㊦ 9:30～12:00 | 総合福祉会館 (根城) ▶言葉・行動・情緒などの 発達相談 ▶就学に向けた発達相談 ▶要予約 ㊦健康増進課 ㊦ 43・2111 内線 294 |
| 3 歳児相談 あいあいランド (概ね 3 歳 6 か月～就学前) | 12 日 ㊦ 12:30～15:00 | |
| 1 歳 6 か月児健康診査 (22 年 6・7 月生まれ) | 6 月 16 日～30 日 生まれ…17 日 ㊦ 7 月 1 日～15 日 生まれ…31 日 ㊦ 受付 12:00～12:45 | 総合健診 センター ※対象者には、 事前にお知 らせします。 |
| 3 歳児健康診査 (20 年 7 月生まれ) | 7 月 1 日～15 日 生まれ…10 日 ㊦ 7 月 16 日～31 日 生まれ…24 日 ㊦ 受付 12:00～12:45 | |
| 股関節脱臼検診 (生後 90 日～120 日) | 毎週 ㊦ 受付 12:00～12:20 | ▶要予約 総合健診センター ㊦ 45・9131 (受診料 600 円) ▶持ち物 母子健康手帳、乳幼児 ハンドブック、バスタオル |
| すくすく離乳食教室 (3～4 か月の 赤ちゃんの保護者) | 13 日 ㊦ 10:30～11:45 | 福祉公民館 (類家) ▶講話、離乳食作りの見学・試食 ▶要予約 ㊦健康増進課 ㊦ 43・2111 内線 210 |

◆保健師による健康相談

| 内 容 | 日 時 | 場 所 |
|--|--|---|
| ▶妊産婦の心や体について ▶子育てについて ▶成人の健康について | ㊦～㊦ (2 日 ㊦㊦、 3 日 ㊦、9 日 ㊦㊦は 除く) 10:00～12:00 13:00～16:00 | 健康増進課窓口 または ㊦ 43・2111 内線 510、517 |

◆栄養士による個人相談

| 内 容 | 日 時 | 場 所 |
|------------------------------------|---|----------|
| 生活習慣病が気になる 人や子どもの食生活 についての相談 | 10 日 ㊦・24 日 ㊦ 10:00～12:00 13:00～16:00 | 健康増進課窓口へ |

◆精神科医師によるこころの健康相談 (要予約)

| 内 容 | 医 師 | 日 時 場 所 |
|-----------------------------|-------------------|--|
| 心の病気で 悩んでいる人と その家族の相談 | くまがい あきら 熊谷 輝氏 | 25 日 ㊦ 14:30～15:30 八戸保健所 健康増進課 ㊦ 27・5111 内線 285 |

◆こころの健康相談

| 内 容 | 日 時 | 場 所 |
|-----------------------------------|---------------------|------------------------------|
| ストレスや不安、 悩みを抱えている人の 電話による相談 | 毎週 ㊦ 13:00～16:00 | 健康増進課 ㊦ 43・9210 (専用電話) |

◆市民健康づくり講座 (申し込み不要)

| 内 容 | 講 師 | 日 時 場 所 |
|------------|--------------------|------------------------------|
| 認知症の症状と予防法 | おおさと たかお 大里 孝夫氏 | 29 日 ㊦ 13:30～15:00 はっち |

八戸市医師会ホームページの「健康一口メモ」に、過去に開催した医師の健康教室の講演内容を掲載しています。
<http://www.hachinohe.aomori.med.or.jp/ishikai/>

Let's SPORTS!

体育施設のスポーツ講座・教室

主催 エスプロモ株式会社 (八戸市運動公園体育施設指定管理者)

受講料は、お申し込みの際
に施設へお持ちください。

| 施設名 | 講座・教室 | 日 時 | 募集人員 | 受 講 料 | 持 ち 物 | 申し込み |
|--|---------------------|---|---|--------------------|----------------------|-----------------------|
| テクノアイス パーク新井田 (新井田インドアリンク) ㊦ 25・5655 ㊦ 25・5657 | フィギュア教室 初心者コースⅡ期 | 2/2～3/29 の毎週 ㊦ ▶15:00～15:45 ▶16:00～16:45 ▶17:00～17:45 の 3 コース | 4 歳～小学生 各コース 50 人 (既存のクラブに 在籍していない人) | 2,000 円 (保険料含む) | ・スケート靴 ・帽子 ・手袋 | 1/14 ㊦～ 9:00～18:00 |

東北フリーブレイズ 1 月のホームゲーム

| 日程 | フェイスオフ | 対戦チーム | 試合会場 |
|-----------|--------|--------------|------------------------------|
| 1/7 ㊦、8 ㊦ | 午後 4 時 | vs 日光アイスバックス | テクノアイスパーク新井田 (新井田インドアリンク) |

チケット購入については、東北アイスホッ
 ケークラブ(株)へお問い合わせください。
 ㊦ 20・0600 ㊦ 20・0601
 ㊦ <http://www.freeblades.jp>

㊦ 八戸スポーツ振興協議会 (スポーツ健康課内) ㊦ 43・9159 ㊦ 47・0746

ご注意ください！学・遊・館の各講座・教室・クラブなどは、事前申し込みが必要です。

「こども手づくり新聞コンクール2011」作品展示
 期間 1月8日(日)～13日(金)
 場所 1階シアター1
 内容 こどもたちが、「はっち、まちなか」をテーマに作った新聞を、はっちに展示し、来館者の皆さんの投票でナンバー1を決定します。

親子で聴いて歌おう、子守唄
 日時 1月14日(土)午前11時～正午
 場所 2階シアター2
 内容 東京音楽大学の立原ちえ子さん

はっちのお正月 おもちつき
 開催日 1月5日(土)
 場所 1階はっちひろば
 内容 もちつきを楽しむだけでなく、小正月の飾りであるまゆ玉を一足先に飾ります。

はっち
<http://hacchi.jp>

1月の休館日①⑩
 こどもはっち
 ①～③⑩⑪⑭⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
 開館時間
 9:00～21:00
 ②③～19:00
 TEL 22・8228
 FAX 22・8808

1月の

はちのへ

がく ゆう がん
学・遊・館

各施設の講座・イベントなど

冬休みおたのしみ劇場
 1月12日(土)までの冬休み期間中、いろいろなアニメなどを上映します。

おたのしみ劇場

| 日時 | 毎週(土)午前10時～11時 |
|--------|--------------------|
| 8日(日) | 日本昔ばなし 三枚のお札 ほか |
| 15日(日) | 日本昔ばなし おむすびころりん ほか |
| 22日(日) | 日本昔ばなし だんだらぼっち ほか |
| 29日(日) | 日本昔ばなし かじ屋のばばあ ほか |

児童科学館
<http://www.kagakukan-8.com>

1月の休館日
 ①～③⑬⑮⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
 開館時間
 8:30～17:00
 TEL 45・8131
 FAX 45・8132

による子守唄コンサートです。プロが歌う子守唄を聴いて楽しむだけでなく、一緒に体を動かして楽しみます。園こどもはっち TEL FAX 22・5822

和日カフェー日本文化に親しむ日
 日時 1月15日(日)午前10時～午後4時
 場所 3階和のスタジオほか
 内容 いけばな体験など、観て、体験して楽しめる企画です。

詩人・村次郎パネル展
 期間 1月9日(日)～16日(土)まで
 ※最終日は午後6時まで
 会場 3階ギャラリー3
 内容 八戸市出身の詩人、村次郎の生涯と作品をパネル展示で紹介します。

| 1月28日(土) | 1月14日(土) |
|--|---|
| 楽しまナイト劇場 ▷八戸えんぶり 保存編・伝承編(仲町えんぶり組) ▷八戸えんぶり 保存編・伝承編(重地えんぶり組) 16:30～17:00 | 綾小路きみまろ 爆笑!エキサイトライブ1、2(DVD上映) 17:00～ |
| 夜のプラネタリウム アストロボーイ 鉄腕アトム～月面基地・消えたロボットの謎～ 日本語版 17:00～ 冬の星空(生解説) 18:00～ | 白くまベンが見た星たち～太陽・月が消える?～ 英語版 17:00～ アストロボーイ 鉄腕アトム～月面基地・消えたロボットの謎～ 日本語版 18:00～ |
| 市民星空観望会 冬の星座(月・木星・冬の三大星 ほか) 17:00～18:45 | 冬の星座(月・木星・オリオン大星雲 ほか) 17:00～18:45 |

1月のスペシャルナイト
 開催日 1月14日(土)、28日(土)
 内容 表のとおり(すべて無料)

お楽しみ映画会
 日時 1月19日(土)午後1時30分～4時
 場所 図書館2階集会室
 作品 NHK「シルクロード」・郷土の映像いろいろ

科学館KIDS工房
 消しゴムねんど、スーパーストール作り、手作りえんぴつなど、さまざまな工作を用意しています。
 日時 (土)午前10時～午後4時
 材料費 100円程度(体験内容により異なります)
 ※小学校3年生以下は保護者同伴
 ※1月12日(土)までの冬休み期間中は、毎日開催します。

プラネタリウム
 内容は西へ再現・古代隊商の旅・シルクロード 第16集「騎馬の道はるか」

入館料 (一)内は団体20人以上
 ▽一般 250円(1300円)
 ▽高校・大学生 150円(80円)
 ▽小・中学生 50円(30円)
 ※市内小・中学生は無料。高齢者(市内の65歳以上)・障がい者は半額

博物館
<http://www.hachinohe.ed.jp/naku/>

1月の休館日
 ①～④⑩⑬⑮⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
 開館時間
 9:00～17:00
 TEL 44・8111
 FAX 24・4557

特別プラネタリウム
季節の星空散歩「冬の星空」
 日時 1月15日(日)午後1時30分～
 ※生解説・観覧無料

プラネタリウム上映時間

| 時間 | 火～金 | 土・日・祝 |
|-------|-----|-------|
| 10:00 | 団体 | 一般 |
| 11:00 | | |
| 13:30 | | |
| 15:00 | 一般 | 一般 |

※途中入場はできません。
 ※団体の回一般の方は入場できません。

「アストロボーイ 鉄腕アトム 月面基地・消えたロボットの謎」
 1月12日(土)までの冬休み期間中は休館日を除き、1日4回一般投影を行います。
1月の投影番組
 「アストロボーイ 鉄腕アトム 月面基地・消えたロボットの謎」

考古学講座
日時 1月14日(土) 午後2時～4時
講師 大島直行氏
定員 100人
(伊達市噴火湾文化研究所所長)

是川縄文館
<http://www.korekawa-jomon.jp>

1月の休館日
①～④⑩⑬⑮⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

開館時間
9:00～17:00

是川縄文館
TEL 38・9511
FAX 96・5392

分館(縄文学習館)
TEL 96・1484
FAX 96・6361

| | |
|---------------|--------------------|
| 28日(土)～29日(日) | 「DOOR」ハ工大K科3年イラスト展 |
| 27日(金)～29日(日) | 第5回若手篆刻協会八戸展 |
| 20日(金)～22日(日) | 第40回ふれあい作品展 |
| 6日(金)～8日(日) | 第48回八戸市中学校生徒美術展 |

1月の市民ギャラリー

※市内小・中学生は無料。高齢者(市内の65歳以上)・障がい者は半額

▽小・中学生 50円(30円)
▽高校・大学生 100円(50円)
▽一般 150円(80円)
入館料 (一)内は団体20人以上

美術館
<http://www.city.hachinohe.aomori.jp/art/>

1月の休館日
①～③⑩⑬⑮⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

開館時間
9:00～17:00

TEL 45・8338
FAX 24・4531

新春特別企画
期間 1月1日(日)～3日(火)
「南極の氷にさわるう」

水産科学館 マリエント
<http://www.marient.org>

1月の休館日
なし

開館時間
9:00～17:00

TEL 33・7800
FAX 33・7801

※別途、学習会も予定しています。
講師 △① 是川縄文館館長
△②～⑤ 是川縄文館学芸員

| | |
|------------|------------|
| ① 1月17日(火) | 是川遺跡ガイド研修Ⅰ |
| ② 1月21日(土) | 是川遺跡ガイド研修Ⅱ |
| ③ 1月24日(火) | 是川遺跡ガイド研修Ⅲ |
| ④ 1月28日(土) | 是川遺跡ガイド研修Ⅳ |
| ⑤ 1月31日(火) | 縄文土器作り研修 |

ボランティア養成講座(全12回)
開催日・内容(1月分)

内容 火起こし・土器の文様拓本・編布・琥珀勾玉作り(粘土を使う体験に関しては要相談)
材料費 200円～1000円

縄文の布を編む教室
日時 1月21日(土) 午前9時30分～正午
定員 30人
材料費 200円

冬季日曜日縄文体験コーナー開催中
日時 3月25日(日)まで
午前9時30分～午後3時

◆4階展示スペース
独立行政法人海洋研究開発機構
「ハガキにかこう海洋の夢」入選作品展
期間 1月31日(火)まで

入館料 (一)内は団体20人以上
▽一般・大学生 300円(150円)
▽高校生 200円(100円)
▽小・中学生 100円(50円)
※高齢者(65歳以上)・障がい者は半額
※館内バリアフリー、車いす対応トイレ、オストメイト設備あり
※入館料は3階のみ

今月のしおりコーナー
1月は「2012年 辰年しおり」です。

大人気!「体験できます!」コーナー
▽タッチ水槽
▽ドクターフィッシュ「ガラ・ルフア」水槽
▽デンキウナギでお正月ツリ・点灯
▽さかなの餌やり体験(随時実施)

1月の企画展
◆3階展示室
ゆく年・くる年 特別企画
～水の中の七福神～
期間 12月27日(火)～24年1月30日(日)
大好評!「マリンレンジャー」による魚への餌付け&じゃんけん大会
日時 ①(初)正午
②(初)正午
ワークシートをといて、プレゼントをもらおう!
3階企画展のワークシートに挑戦!問題をとくと、スタンプがもらえます。企画展5回分のスタンプを集めると、すてきなプレゼントがもらえます。

エコ布ぞうり作り教室
着古したTシャツで布ぞうりを作ります。
日時 1月14日(土)、28日(土)
午前9時～正午
定員 各回4人
持ち物 着古したTシャツ4枚(なるべく大きいもの)、洗濯ばさみ2個、裁ちばさみ、30cm定規
申込期間 各開催日の前日まで

リサイクルプラザ

1月の休館日
①～③⑩⑬⑮⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

開館時間
9:00～17:00

TEL 70・2396
FAX 23・5396

4階展望レストラン「千陽」
TEL 33・7828
▽昼の部 午前11時30分～午後3時
▽夜の部 お問い合わせください。
※月曜定休(祝日の場合は翌日)
年末年始休業 12月29日(木)～1月3日(火)

新春お振る舞い
～元旦くじら汁お振る舞い～
新年を祝って、郷土の味「くじら汁」のお振る舞いをいたします。
開催日 1月1日(日)
24年度の4階展示ホール利用者募集
あなたの作品を展示してみませんか。

郷土民俗 歴史資料館

1月の休館日
①～④⑩⑬②③③③
開館時間
9:00～17:00

TEL 83・2443
FAX 83・2443

企画展「冬の遊び」

「そりのいろいろ」開催中

冬の代表的な遊び「そり」の、いろいろな形を紹介します。

展示期間 3月25日(日)まで

常設展

戦時中に多くが処分された日米親善人形「青い目の人形」。島守小学校に残っていたメリーちゃんを紹介しています。

入館料 (一)内は団体20人以上

▽一般 150円(100円)

▽高校・大学生 100円(50円)

▽小・中学生 50円(30円)

※市内小・中学生は無料。高齢者(市内の65歳以上)・障がい者は半額

総合教育センター

1月の休館日
①～③ 第2・4⑤
毎週⑥・⑦
開館時間
8:15～17:00
TEL 46・0521
FAX 46・1155

ALTと話そう②

期間 1月11日(水)、12日(木)

時間 ①午前9時～ ②午前10時～

③午前11時～ ④午後1時～

⑤午後2時～ ⑥午後3時～

(各45分)

※それぞれの時間で内容が異なります。複数の時間帯の受講可

内容 簡単な英会話や英語を使ったゲームなどを通じて、英語に親しむ

講師 外国語指導助手(ALT)

対象 市内の小・中学生

①1月5日(木)(必着)までに、氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・希望する月日と時間帯を記入し、電子メール、FAX、はがきのいずれかで総合教育センターへ
②031・0803 諏訪一丁目2-41
E webmaster@hec-hachinohe.ed.jp

図書館

1月の休館日
①～④⑩③①
開館時間
9:00～19:00
土⑥⑦～17:00
TEL 22・0266
FAX 71・1312

<http://www.lib.hachinohe.aomori.jp>

まだまだ新刊!2011年出版本

2011年に出版された本の中から、おすすめの本を展示・貸し出します。

期間 1月5日(木)～30日(日)

新成人に贈る本

成人の日にちなみ、新成人におすすめの本を展示・貸し出します。

期間 1月5日(木)～15日(日)

芥川賞・直木賞受賞作品展

第146回の発表に合わせ、歴代の受賞作品を展示・貸し出します。

期間 1月16日(月)～30日(日)

南郷図書館

1月の休館日
①～④⑩③①
開館時間
9:00～19:00
土⑥⑦～17:00
TEL 60・8100
FAX 60・8130

冬のすてきな生活

冬にちなんだ小説や一般書の展示・貸し出します。

期間 1月5日(木)～30日(日)

1年のスタート展示

お正月に関する本や、新しい事にチャレンジしたくなるような本の展示・貸し出します。

期間 1月5日(木)～30日(日)

BOOK福袋

赤ちゃんから大人まで世代別のおすすめ本2冊を詰め合わせた、中身の見えない「BOOK福袋」を貸し出します。

期間 1月5日(木)～12日(木)

八戸コンタックスクラブ新春写真展

八戸コンタックスクラブによる新春写真展を開催します。

期間 1月5日(木)～30日(日)

休館のお知らせ

2月1日(水)～3日(金)は、特別図書整理(蔵書点検)のため休館します。休館に伴い、次の期間中、貸出数と貸出期間を変更します。

| 対象 | 期間 | 貸出数 | 貸出期間 |
|------|-----------------|-----|------|
| 図書雑誌 | 1月17日(火)～30日(日) | 8冊 | 3週間 |
| AV資料 | 1月24日(火)～30日(日) | 4点 | 2週間 |

図書情報センター

1月の休館日
①～④⑩③①
開館時間
10:00～20:00
土⑥⑦～18:00
TEL 70・2600
FAX 70・2601

ロングセラー特集

長い間、多くの方々に読まれ愛されているロングセラー本を展示・貸し出します。

期間 1月5日(木)～30日(日)

冬絵本特集

そり遊びや雪など、冬に関する絵本を展示・貸し出します。

期間 1月5日(木)～30日(日)

山の楽校

1月の休館日
①～③⑩⑬②③③③
開館時間
8:30～16:30
TEL 82・2222
FAX 82・2222

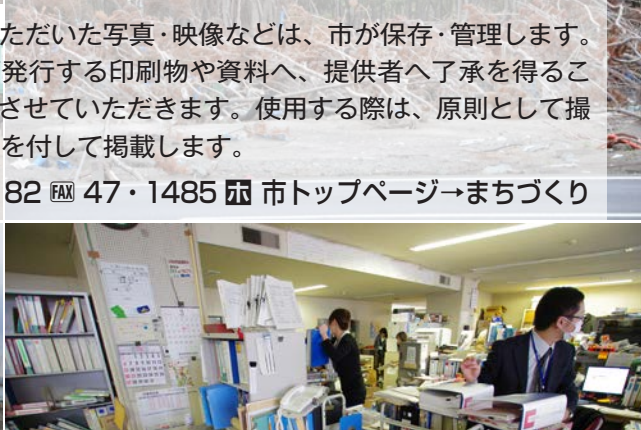
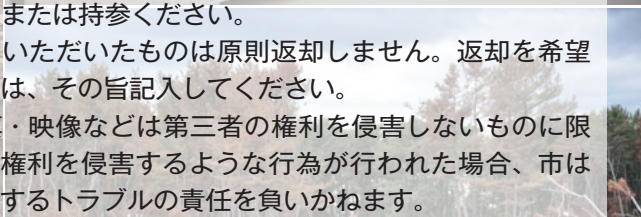
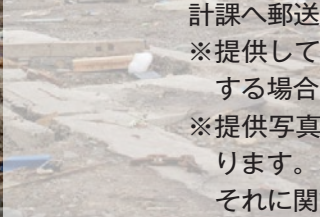
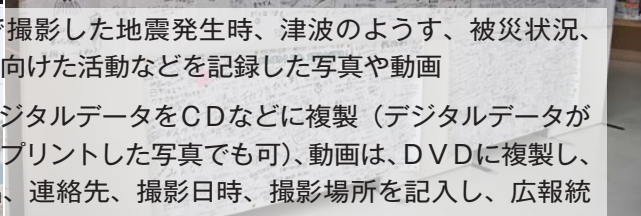
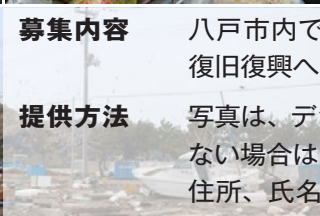
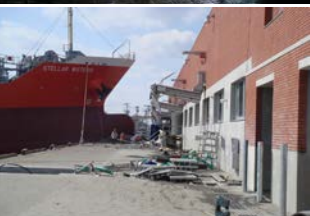
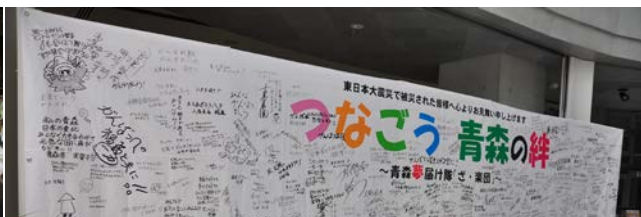
山の楽校1月の講座

| 講座 | 日時 | 受講料 |
|--------------------------|--------------------------------------|-------|
| 炭焼きの楽校 ※窯入れと窯出しの2回の講座 | 8日(日)(窯入れ) 22日(日)(窯出し) 午前9時～正午 | 1500円 |
| 新春そば打ち 楽校 | 9日(月)⑦ 午前9時～正午 | 1000円 |
| どんと祭り | 15日(日) 午前9時～午後2時 | なし |
| 竹スキーの楽校 | 29日(日) 午前9時～正午 | 1500円 |
| 豆の楽校(豆腐編) | | |



次の世代へ伝え、今後の防災対策に生かすために 東日本大震災に関する 写真や動画の提供を お願いします。

市では、市民の皆さんが撮影した東日本大震災に関連する写真・動画を募集します。
東日本大震災の被災・復旧・復興の記録を保存・公開することによって、震災の教訓を次の世代に伝え、
災害に強い八戸市にするためにも、ご協力をお願いします。



募集内容

八戸市内で撮影した地震発生時、津波のようす、被災状況、
復旧復興へ向けた活動などを記録した写真や動画

提供方法

写真は、デジタルデータをCDなどに複製（デジタルデータが
ない場合はプリントした写真でも可）、動画は、DVDに複製し、
住所、氏名、連絡先、撮影日時、撮影場所を記入し、広報統
計課へ郵送または持参ください。

※提供していただいたものは原則返却しません。返却を希望
する場合は、その旨記入してください。

※提供写真・映像などは第三者の権利を侵害しないものに限
ります。権利を侵害するような行為が行われた場合、市は
それに関するトラブルの責任を負いかねます。

提供写真・ 映像の利用

提供していただいた写真・映像などは、市が保存・管理します。
また、市が発行する印刷物や資料へ、提供者へ了承を得ること
なく使用させていただきます。使用の際は、原則として撮
影者の氏名を付して掲載します。

☎ 広報統計課 ☎ 43・9182 ☎ 47・1485 ☎ 市トップページ→まちづくり

新うみねこプラン

環境政策課 ☎ 43・9265 FAX 47・0722

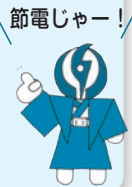
市における二酸化炭素排出量削減のためには市民・事業者・行政が連携して取り組みを行う必要があります。新うみねこプランではそれぞれが重点的に取り組むべき二酸化炭素排出量削減対策を定めています。このうち、市民の皆さんに日常生活において取り組んでいただく二酸化炭素排出量削減アクション5項目をご紹介します。

皆さん、全市を挙げて地球温暖化防止対策に取り組みましょう。



①家庭での消費エネルギーの節減

- ▷冷暖房機の適正な使用
(目標：暖房時 20℃ 冷房時 28℃)
- ▷省エネルギー型家電製品への買い替え
- ▷LED 照明への切替
- ▷ガス調理器、給湯器の適切な使用



②太陽光発電システムの導入や住宅の省エネルギー化

- ▷太陽光発電システムの導入
- ▷太陽熱温水器の導入
- ▷省エネルギー住宅の導入
(住宅の断熱化、気密性の向上)
- ▷コージェネレーション設備の導入



③自動車利用の見直し

- ▷自家用車利用の自粛
(自転車の使用、公共交通機関の利用)
- ▷自動車の適正使用
(アイドリングストップ、エコドライブ)
- ▷低燃費車への乗り換え



④ごみの減量化、リサイクルの推進

- ▷ごみの分別と減量化
- ▷リサイクルの推進



わけてみなイカくん

⑤緑化の推進

- ▷地域の緑化運動への参加
- ▷植樹運動への参加



新うみねこプランとは、市が平成 22 年 2 月に作成した地球温暖化防止のための地域計画です。

健康はちのへ 21 アルコールと健康

健康チャンネル

健康増進課 ☎ 43・9184 FAX 47・0745

昔から「酒は百薬の長」と言われ、適度の飲酒は疲労感を和らげ、コミュニケーションを円滑にするとされています。しかし、多量の飲酒は、肝炎、痛風、ビタミン欠乏症、脳卒中、がんなどのリスクを高めます。さらに女性は男性に比べて、より少ない飲酒量でまた、より短期間でアルコール依存症や肝炎などをおこすといわれています。市の多量飲酒者の割合は、男性は 14 年度 11.8%、21 年度 7.2%、女性は 14 年度 0.7%、21 年度 1.0%となっており、男性は減少していますが、女性は増加しています。

アルコールと上手につきあい、健康に過ごすため、「適正飲酒」を実践し、年 1 回は健康診査を受けましょう。

適正飲酒量の目安

- ・日本酒 (15 度) 1 合弱 (170 ml)
- ・ビール (5 度) 中びん 1 本程度 (500 ml)
- ・焼酎 (25 度) 100 ml
- ・ワイン (12 度) グラス 2 杯弱 (1 杯 120 ml)
- ※女性や 65 歳以上の方は、より少ない量がよいでしょう。
- ※飲酒習慣のない人に飲酒を推奨するものではありません。

多量飲酒者の割合 (八戸市)

| | 14 年度「健康はちのへ 21」計画策定時 | 21 年度 | 24 年度目標値 |
|----|-----------------------|-------|----------|
| 男性 | 11.8% | 7.2% | 8.3% 以下 |
| 女性 | 0.7% | 1.0% | 0.4% 以下 |

※多量飲酒：1 日に日本酒 3 合以上
「健康はちのへ 21」計画 中間評価・後期計画より

- 1 談笑し 楽しく飲むのが基本です
- 2 食べながら 適量範囲でゆっくりと
- 3 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- 4 つくろうよ 週に二日は休肝日
- 5 やめようよ きりなく長い飲み続け
- 6 許さない他人への無理強い・イッキ飲み
- 7 アルコール 薬と一緒に危険です
- 8 飲まないで 妊娠中と授乳期は
- 9 飲酒後の運動・入浴 要注意
- 10 肝臓など 定期検査を忘れずに

社団法人アルコール健康医学協会

