

平成 26 年 6 月号

2014 年 5 月 20 日発行 No.1270

◎外国人住民を含む
◎出生・死亡は 3 月届出分

八戸市の人口	3月末現在	(前月比)
人口	237,927 人	(846 人減)
うち男	113,997 人	(477 人減)
うち女	123,930 人	(369 人減)
世帯数	105,648 世帯	(78 世帯増)
出生	147 人	(23 人増)
死亡	226 人	(34 人増)

自分を越えた先に
勝利がある

4月 17 日(木)八戸市東陸上競技場
ヴァンラーレ八戸 FC 岩崎大輔選手
(対ソニー仙台 FC 戦)

目次

- 2 第2期八戸市中心市街地活性化基本計画
- 3 市営バスに乗ってでかけよう!
- 4 臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金
- 6 市県民税は年金から特別徴収されます
- 7 法人税の特例や固定資産税の課税免除
- 8 東日本大震災で被災した住宅に係る支援情報
- 9 勤労者福祉サービスセンター
- 10 お知らせ
- 29 学・遊・館
- 34 1年に1度、健診を受けましょう
- 36 郷土の歴史、再発見 など



中心市街地
活性化の
取り組み

第2期八戸市中心市街地活性化基本計画が スタートして1年が経ちました

問 まちづくり文化推進室 国 43・9426 FAX 41・2302

中心市街地は、江戸時代から城下町として栄え、今なお八戸三社大祭や八戸えんぶりなど、八戸を代表する祭事が開催される、歴史と伝統が息づく「八戸の顔」とも言える場所です。この歴史ある中心市街地に再びにぎわいを取り戻すため、市では25年3月に第2期八戸市中心市街地活性化基本計画（計画期間：25年4月～30年3月）を策定し、官民一体となって活性化に取り組んでいます。

本八戸駅

はちのへホコテン

毎年5月～10月（7月を除く）の最終日曜日に開催している、ステージイベントやストリートパフォーマンスを楽しむことができるイベントです。



本八戸駅通り地区街なみ環境整備事業

本八戸駅通りおよびその周辺を整備することにより、中心市街地の玄関口にふさわしい街並を形成します。

25年度から生活道路の美化化や建物の修景が実施されるなど、街並の整備が徐々に進んでいます。



三日町・六日町複合ビル等整備事業

空きビルとなっている旧レック・旧マルマツビルを解体し、商業・オフィスの機能を持つ複合ビルを整備します。

27年2月に現在の空きビルを解体し、27年度から新しいビルの建設に着工する予定となっています。



八日町地区複合ビル整備事業

空きビルとなっている旧長崎屋ビルを解体し、商業・オフィス・居住機能を持つ複合ビルを整備します。

現在は空きビルの解体工事が完了し、26度中に新しいビルの建設に着工する予定となっています。



ご存じですか？「おんてカード」と「まごころ宅配サービス」

問 (株) まちづくり八戸 国 43・5230 FAX 43・5240



中心市街地に車で来街した人が、おんてカード加盟店で1,000円以上のお買い物をすると、加盟駐車場で利用できるおんてカード100円分（飲食店では50円分）が進呈されます。加盟店の駐車券をお持ちになり、お買い物した加盟店に提示してください。



おんてカード加盟店・
加盟駐車場マーク



中心市街地の取扱店からご自宅まで有料で配送するサービスです。配達エリアは市内全域で、午後5時までの受付（南郷区は午後2時まで）で当日中にご自宅までお届けします。お買い物をした後に手ぶらで別の場所に行きたい時や、重い荷物や大きい荷物を持って帰るのが大変な時に便利です。



まごころ宅配サービスの取扱店マーク



市営バスに乗ってでかけよう！

岡運輸管理課 25・5141 FAX 25・5146 因市トップ→市営バス

中心街や郊外ショッピングセンターでのお買い物に 【市内循環線】

中心商店街と郊外のショッピングセンターを均一運賃で運行するバスです。（1周35分）なお、市内循環線の一部のバスは、乗り口・降り口にステップ（階段）のない「ノンステップバス」で運行しています。

料金（全区間均一運賃）

大人150円、小人80円

運行時間

中心街ターミナル（六日町）発	
40分間隔	35分間隔
15:45	9:20
16:25	9:55
17:05	10:30
17:45	11:05
18:25	11:40
	12:15
	12:50
	13:25
	14:00
	14:35
	15:10

※降車時精算

料金 1乗車につき大人100円、小人50円

運行日 11月16日(日)まで毎日

【日曜朝市循環バス（ワンコインバス・いさば号）】

中心街（十三日町、中心街ターミナル）と市内3か所の朝市会場を循環するバスを運行しています。

新鮮な海産物のお買物などにご利用ください。

料金 1乗車につき大人100円、小人50円

運行日 11月30日(日)までの毎週日曜日

便利な等間隔運行

【中心街↔八戸駅】

南部バスと共同運行で中心街と八戸駅を10分間隔で運行しています

（根城大橋経由、田面木・司法センター前経由を交互に運行）。

【中心街↔八戸病院通】

中心街と労災病院通を10分間隔で運行しています（鮫線、岬台団地線を交互に運行）。

【中心街↔八太郎】

南部バスと共同運行で中心街と八太郎を20分間隔で運行しています（中心街と多賀台団地、シルバークリニック、河原木団地（八戸城北病院）間を運行）。

中心街および周辺商業施設などのフリーエリア区間を自由に乗降でき、一日乗り放題の乗車券を1枚300円（小人150円）で大好き評販売中。市内循環線にも利用できます。

種差海岸や日曜朝市の観光に
【種差海岸遊覧バス（ワンコインバス・うみねこ号）】

25年5月24日に三陸復興国立公園に指定された種差海岸、蕪島などをめぐる遊覧バスとして、鮫駅と種差海岸駅間を運行しています。遊歩道の散策などご利用ください。

【お買い物回数券】
お得な定期券や回数券なども販売中

午前10時から午後4時30分の間に降車する場合のみ利用できる回数券です。利用しやすいよう、小額券を組み合わせた1300円分の回数券が1000円で購入できます。

【一日乗車券】
+日祝および毎月25日に市営バス全路線で一日乗り放題の乗車券です。大人券はバス車内でも販売しています（大人600円、小人300円）。

【エコバスポートシリーズ】
小学生や中学生が夏・冬・春休み期間中、市営バス全路線で一日乗り放題の乗車券です。

【エコ通勤定期券】
小学生対象（1枚100円）

△J・エコバスポート

△親子DE探検エコバスポート

△J・エコバスポート

△小学生対象（1枚300円）

△親子DE探検エコバスポート

△小学生対象（1枚600円）

△小学生対象（1枚600円）

△エコ通勤定期券

△エコ通勤定期券

△エコ通勤定期券を持つている人と同伴の家族は、+日祝、お盆期間中および年末年始に、市営バス全路線を1回の乗車につき大人100円、小人50円で乗車できます。

販売所 定期券（共通定期券・エコ通勤定期券）、乗車券（まちバス通勤定期券）、乗車券（まちバス300・一日乗車券・エコバスポート）、回数券（お買物回数券）は、交通部旭ヶ丘営業所、ラピア1階インフォメーション、はちのへ総合觀光プラザ、はつちインフォメーション

コンビニなどにバス接近表示機を設置しています

市営バスでは3月よりバス接近表示機を市内コンビニの数店舗に設置しています。また、バス接近表示機の設置にご協力いただけるお店などを随時募集しています。詳しくは交通部へご連絡ください。

【携帯電話などで検索できます】
【はちのへ市営バス運行情報】

乗車停留所と降車停留所を入力すると、バスの到着時刻や遅れ情報がわかります。また、停留所に一番早く到着するバスもわかります。

※一部ご利用できない機種もあります。情報提供料は無料ですが、別途パケット通信料がかかります。

また、スマートフォンなどの場合、いつもご利用になるバス停をブックマークに登録しますとタッチ一つで検索でき、大変便利です。



【パソコンからも検索できます】
市営バスの詳しい情報は交通部のホームページをご覧ください。

順次開始する予定です

伴う臨時的な措置として、給付金を支給します。

受給することのできる給付金は、子育て世帯臨時特例給付金と臨時福祉給付金のうち、該当となるどちらかです。

臨時福祉給付金

■問福祉・子育て給付金室（臨時福祉給付金担当）

■ 43・9537 FAX 47・0746 E-mail qa-kyufu@city.hachinohe.aomori.jp

対象

- ▷ 26年1月1日に八戸市に住民登録をしていた人
 - ▷ 26年度の市民税（均等割）が課税されない人
- ※市民税（均等割）が課税される人（市外の人も含む）の扶養親族になっている人や生活保護を受給している人は対象外です。

支給額

- ▷ 支給対象者1人につき10,000円
- ▷ 支給対象者で以下に該当する人は、1人につき5,000円を加算
 - ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者
 - ・児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者

申請期間

6月16日㈪～12月15日㈪消印有効

申請方法

- ▷ 申請書は、6月中旬に、市民税が課税されない人などに郵送します。
(申告の遅れなどにより届かない場合はお問い合わせください。申請期間内に、別館7階福祉・子育て給付金室、南郷区役所、各市民サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可。)
 - ▷ 申請は、原則郵送で受付します。(返信用封筒を同封しますのでご利用ください。)
6月16日㈪から当面の間、市庁本館1階市民ホールの臨時福祉給付金特設会場で受付を行います。受付窓口は混み合うことが想定されますので、郵送での申請にご協力ください。
- ※ 26年度の課税状況などの確認を行った結果、申請者が課税されているまたは課税者に扶養されている場合などは、対象外となり支給されませんので、ご了承ください。

申請に必要なもの

- ▷ 申請書
 - ▷ 振込口座が確認できる書類（通帳やキャッシュカードのコピー）
 - ▷ 本人確認書類（運転免許証、健康保険証、住民基本台帳カードなどのコピー）
 - ・支給対象になると思われる人全員分が必要です。
 - ・外国人の住民の本人確認書類は、在留カード、特別永住者証明書などがあります。
 - ▷ 加算できるかどうかの確認書類
 - ・ほとんどの人は提出する必要はありませんが、一部必要となる人がいますので、詳しくは後日郵送される申請書裏面をご覧ください。
- ※対象者を扶養している人が、26年1月1日現在で、八戸市以外の市区町村に住民登録をしていた場合は、その市区町村民税の26年度非課税証明書が必要です。

両給付金の振り込め詐欺にご注意ください

市区町村や厚生労働省などが、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

ご自宅や職場などに市区町村や厚生労働省（の職員）をかたつた不審な電話や郵便が届いたら、最寄りの警察署や八戸市消費生活センター（■ 43・9216）にご連絡ください。

申請書は、6月中旬に
市から対象者へ
郵送します。

支給は、7月中旬から

4月から消費税率が8%に引き上げられたことに

子育て世帯臨時特例給付金

■問福祉・子育て給付金室（子育て世帯臨時特例給付金担当）

■ 43・9540 FAX 47・0746 E-mail qa-kyufu@city.hachinohe.aomori.jp

対象

支給対象者

- ▷ 26年1月1日に八戸市に住民登録をしていた人
- ▷ 1月分の児童手当（特例給付を含む）を受けている人で、26年度課税分の所得が、児童手当の所得制限限度額に満たない人

【対象児童】

支給対象者の26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の対象となる児童

※ 臨時福祉給付金の対象となる児童や生活保護を受給している児童は対象外です。

※ 1月1日に生まれた児童については、2月分の児童手当（特例給付を含む）の対象となつていれば、対象児童に含みます。

※ 特例給付とは、児童手当の所得制限限度額を超えた人で、児童1人あたり月額5,000円を支給しているものです。

支給額

対象児童1人につき10,000円

申請期間

6月16日㈪～12月15日㈪消印有効

申請方法

- ▷ 申請書は、6月中旬に、1月分の児童手当を受給している人に郵送します。
- ▷ 申請は、原則郵送で受付します。（返信用封筒を同封しますのでご利用ください。）
6月16日㈪から当面の間、別館2階こども家庭課前の児童手当現況届特設会場で受付を行います。受付窓口は混み合うことが想定されますので、郵送での申請にご協力ください。

申請に必要なもの

- ▷ 申請書
 - ▷ 振込口座が確認できる書類（通帳やキャッシュカードのコピー）
 - ・児童手当の振込先口座を選択した場合は不要です。
 - ▷ 本人確認書類（運転免許証、健康保険証、住民基本台帳カードなどのコピー）
 - ・児童手当の振込先口座を選択した場合は不要です。
 - ・外国人の住民の本人確認書類は、在留カード、特別永住者証明書などがあります。
- ※ 公務員の申請手続きについては、職場へお問い合わせください。

その他

1月2日以降に八戸市へ転入された人へ

両給付金とも、1月2日以降に八戸市へ転入してきた人は、1月1日の住所地への申請が必要です。詳しくは、前住所地の市区町村へお問い合わせください。

65歳以上の公的年金受給者の皆さんへ 市民税・県民税は年金から特別徴収されます (天引き)

問住民税課 43・9232 FAX 45・6737

1 対象となる人

25年中に老齢基礎年金などの支払いを受けている人で、26年4月1日現在65歳以上(昭和24年4月2日以前生まれ)の人。

ただし、次の場合は、特別徴収(天引き)の対象となりません。

- (1) 26年1月1日以降八戸市内に住所を有しない人
- (2) 26年分の老齢基礎年金などの年額が18万円未満の人
- (3) 市の行う介護保険の特別徴収被保険者でない人
- (4) 所得税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、市民税・県民税の合計額が特別徴収の対象とされた年金の支払金額を超える人

2 対象となる年金と税額

対象となる年金は、老齢基礎年金や退職年金などで、この年金所得にかかる市民税・県民税が年金から特別徴収(天引き)されます。

※障害年金や遺族年金は対象となりません。

3 特別徴収の方法

①今年度から特別徴収(天引き)が開始される人

6月・8月は、普通徴収(窓口納付または口座振替)となり、10月から特別徴収が開始されます。

徴収方法	普通徴収(自分で納付)		年金から特別徴収(天引き)		
算出方法	6月	8月	10月	12月	2月
	それぞれ年税額の1/4		それぞれ年税額の1/6		

※普通徴収で納める税額および年金から特別徴収される税額は、6月上旬に発送予定の納税通知書でお知らせします。

②昨年度、特別徴収(天引き)されている人

今年度も引き続き特別徴収されます。

徴収方法	年金から特別徴収(天引き)					
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
算出方法	それぞれ2月に特別徴収した税額と同額			年税額から4月・6月・8月の徴収分を差し引いて3等分した税額		

※年金から特別徴収される税額は、6月上旬に発送予定の納税通知書でお知らせします。

※この制度は、新たな税負担を求めるものではなく、納付方法を変更するものです。

～あおもり生業づくり復興特区制度～ 法人税の特例や固定資産税の課税免除等が受けられます

申問商工政策課 43・9242 FAX 43・2256 E-mail shoko@city.hachinohe.aomori.jp

雇用機会の確保に寄与する事業または設備投資を行う法人や個人事業者が各種要件を満たす場合、税制上の特例措置などが受けられます。要件の確認・手続き方法の詳しい内容については、お気軽にお問い合わせください。

1 対象要件

対象区域（復興産業集積区域）

八戸水産加工団地、臨海工業地帯、桔梗野工業団地、八戸北インター工業団地、漁港地区、長苗代地区、本八戸駅周辺地区、白山台地区、南郷区ほか4地区

対象業種

各種製造業および各種製造業と取引がある関連産業・業種（農林漁業、建設業、金融業、保険業、物品貿易業、宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス業、娯楽業などは除く）

2 法人税等の特例措置

同一事業年度では併用不可	① 資産取得	特別償却	～28年3月末	選択適用 ↔	税額控除	～28年3月末		
		機械装置	即時償却		機械装置	15%		
		建物・構築物	25%		建物・構築物	8%		
機械装置の即時償却の適用期限が、26年3月末から2年間に延長されました。（法人税額の20%が限度）								
② 雇用		雇用者に対する給与等支給額の10%を税額控除できます。（法人税額の20%が限度）						
③ 新規立地		新法人の再投資等準備金積立額の損金算入 (指定5年間の所得金額を限度)		+	再投資した場合の即時償却 (再投資等準備金残高を限度)			
④ 研究開発 資産取得		研究開発用資産について 即時償却		+	即時償却した研究開発用資産の減価償却について 12%を税額控除（通常8～10%）			

3 固定資産税の課税免除

復興推進計画の認定日（24年3月2日）以降、新たに取得した資産の固定資産税を、取得から5年間に限り課税免除します。（市から上記①③④の指定を受けた場合に限る。）

4 活用事業者紹介

■高周波鋳造株式会社

沼館（臨海工業地帯復興産業集積区域）にて、自動車・建設機械・鉄道車両などの鋳物部品を製造。国内立地推進事業費補助金およびあおもり生業づくり復興特区制度による税制上の特例措置を活用し、25年12月に新たな製造ラインを設置（25年度設備投資額：約21億円）。製品の高品質化、製造工程における高効率化、省エネルギー化を図る。また、製造ラインの設置に伴い、24年度から現在までに約50人を増員している。



■しみず食品株式会社

館鼻岸壁に立地していた工場が、東日本大震災の津波により被災。工場および製造機械が全壊。24年9月、東日本大震災事業者再生支援機構の支援が決定。事業再開の準備を進め、25年10月、八戸北インター工業団地（八戸北インター工業団地復興産業集積区域）に新工場を設立。新たに35人を雇用して事業を再開し、あおもり生業づくり復興特区制度による税制の特例措置を活用。現在は新商品開発に取り組んでおり、26年度の発売を予定している。



■サクサシステムエンジニアリング株式会社

北インター工業団地（八戸北インター工業団地復興産業集積区域）にて、ビジネスフォン・IP電話のシステム、各種業務アプリケーションといった情報通信機器等のソフトウェアおよびシステム開発と、最新のIPネットワークに対応した製品のソフトウェアの受託開発を展開。あおもり生業づくり復興特区制度による法人税の特別控除を活用し、現在、被災者を含め約130人を雇用。そのうち、25年度は3人を新規雇用。今後も毎年5～10人程度の新規雇用を予定している。



東日本大震災で被災した住宅に係る支援情報

(市外で被災した人も要件を満たせば対象になります)

申請建築住宅課

被災者住宅再建支援事業、被災者定着促進事業 住宅再建補助金…☎ 43・2111（内線 667）
被災者住宅再建支援制度 利子補給補助金、被災者定着促進事業 賃貸住宅定住補助金…☎ 43・2111（内線 257）
FAX 44・3220 E-mail kenchiku@city.hachinohe.aomori.jp

被災者住宅再建支援事業

東日本大震災で被災した住宅を解体するなどし、耐震性能などが向上された住宅を新たに再建する被災者に、工事費用の一部を補助します。

対象要件（次のすべてに該当すること）

- ▷ 災証明書の被害の区分が全壊・大規模半壊・半壊のどれかである、または福島第一原発事故に伴う被災証明書が発行されている
- ▷ 一戸建の住宅を、市内に新たに再建（新築または購入）する
- ▷ 再建する住宅が、住宅性能表示制度等の耐震等級2以上または断熱等性能等級4（省エネルギー対策等級4を含む）のどちらかを満たしている
- ▷ 再建する住宅の床面積が 50 m²以上である
- ▷ 再建する住宅が、26年4月1日以降に着工または購入し、27年2月27日までに引き渡しを受けられるものである
- ▷ 原則、被災住宅が滅失している
- ▷ 東日本大震災による住宅の被災または原発事故による被災が、住宅再建の直接の動機である

補助額 工事費用の10分の1（限度額100万円。設計料、造成・外構工事費、各種申請手数料および被災住宅の解体費用は除く）

受付期間 12月26日㈮まで

補助件数 36件（先着順）

被災者住宅再建支援制度 利子補給補助金

被災者が、住宅の建設・購入や改修のために金融機関などから融資を受けた場合に、返済利子の一部（最長5年分）を補助します。また、補助対象者が、23年3月11日以前に契約していた住宅ローンもある場合、合わせて補助します。

対象要件（次のすべてに該当すること）

- ▷ 災証明書の被害の区分が全壊・大規模半壊・半壊・一部破損のどれかである
- ▷ 23年3月11日以降に金融機関などから融資を受けて、市内に住宅を建設・購入するか、市内の被災住宅を改修（増改築を含む）する
- ▷ 東日本大震災による住宅の被災が、住宅の建設・購入や改修の直接の動機である

補助額 借入額、利率、返済回数をもとに、一定の基準に当てはめて計算した結果が補助額となります。（詳しくはお問い合わせください）

受付期間 27年2月27日㈮まで

被災者定着促進事業 住宅再建補助金

東日本大震災で被災した住宅を解体するなどし、住宅を再建する被災者に、その費用の一部を補助します。

対象要件（次のすべてに該当すること）

- ▷ 災証明書の被害の区分が全壊・大規模半壊・半壊のどれかである、または福島第一原発事故に伴う被災証明書が発行されている
- ▷ 市内に住宅を再建（新築、増築または購入）する
- ▷ 原則、被災住宅が滅失している
- ▷ 住宅の再建に係る契約を23年3月11日以降に取り交わしている（ただし、契約を25年7月1日以降に取り交わしている場合は、津波浸水区域外に再建するか、津波浸水区域内で宅地のかさ上げなどを行って再建するものであること）
- ▷ 再建する住宅の床面積が50 m²以上で、建築基準法などの関係法令に違反していない
- ▷ 東日本大震災による住宅の被災または原発事故による被災が、住宅再建の直接の動機である

補助額 再建費用の2分の1（以下の限度額あり。設計料、各種申請手数料および被災住宅の解体費用は除く）

新築・増築	津波被災者が浸水区域外の宅地を購入	限度額 400万円
新築住宅	津波被災者が浸水区域内で宅地をかさ上げ	限度額 300万円
購入の場合	その他	限度額 250万円
中古住宅を購入する場合		限度額 200万円

受付期間 27年3月31日㈯まで

被災者定着促進事業 賃貸住宅定住補助金

被災者が、避難のため一時的に住んでいる住宅から、生活の本拠として賃貸住宅（主に公営住宅）に転居し定住する場合、移転費用の一部を補助します。

対象要件（次のすべてに該当すること）

- ▷ 災証明書の被害の区分が全壊・大規模半壊・半壊のどれかである、または福島第一原発事故に伴う被災証明書が発行されている
- ▷ 市内の住宅の賃貸契約を23年3月11日以降に取り交わしていて、その契約期間が1年以上である（公営住宅の場合は23年3月11日以降に入居許可を受けていて、1年以上住む見込みである）
- ▷ 原則として、被災住宅が滅失している
- ▷ 被災者生活再建支援制度のうち、「賃借」の加算支援金を受けておらず、その対象者でもない
- ▷ 他の制度による移転補助金などを受けておらず、その対象者でもない
- ▷ 東日本大震災による住宅の被災または原発事故による被災が、賃貸住宅への転居の直接の動機である

補助額 ▷被災者が2人以上の世帯は16万円
▷被災者が1人の世帯は12万円

受付期間 27年3月31日㈯まで

働く皆さん・経営者の皆さんへ

八戸市勤労者福祉サービスセンターは 八戸圏域の中小企業を応援します



八戸市勤労者福祉サービスセンターは、中小企業で働く皆さんため、事業所単独では実施が難しい福利厚生事業を総合的に実施する互助組織です。

中小企業で頑張る皆さんのライフステージに「潤い」と「やすらぎ」をプロデュースします。

事業内容や制度の趣旨をご理解のうえ、ぜひご入会ください。会員の輪を広げ、「元気」あふれる職場づくりの実現を！

入会のご案内

入会できる人…市内および三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の中小企業（従業員300人以下の会社・工場・商店など）の事業主および従業員

※事業所単位または、3人以上での親睦会として入会してください。

入会金…入会時1人1,000円／会費1人月額1,000円

近隣町村の事業所
も入会できるよう
になりました。

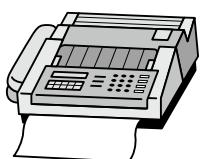


※さらに、10・11月は加入促進月間で、新規加入事業所＆紹介者および追加会員があった現会員事業所に粗品を進呈します。この機会に、ぜひ入会をご検討ください。

会員特典

お得な情報を発信

会報オプネット（年4回）
とFAXオプネット（不定期）
でお得な情報をお知らせします。



祝金・見舞金の給付

結婚・出産・子供の入学・
成人・還暦・結婚記念・勤続・
障がい・傷病・住宅災害
ほか



提携施設の割引特典

市内を中心とした145の
提携施設（26年4月現在）
で利用できる割引特典があ
ります。

全国各地の施設での割引
もあります。

各種融資＆助成

生活資金の融資あっせん、
人間ドック受診料補助・介護サービス利用助成などを
行っています。

また、コンサートチケット・スキーリフト券などの
割引や宿泊・ゴルフなどの助成もあります。

お得なイベント

（会員特別料金で参加できます。）

主な企画事業 野菜とハーブの寄せ植え教室、アイス作り＆BBQ、
ビアパーティー、パン作り教室＆ランチ、ボウリング大会、蕎麦会席の夕べ、
ケーキバイキング、クリスマスパーティー、新春！寿司まつり、
ワインと美食の夕べ



ケーキ
バイキング



寿司まつり

申問八戸市勤労者福祉サービスセンター（雇用支援対策課内）

TEL 71・2145 FAX 43・2256

E-mail opnet@city.hachinohe.aomori.jp

パソコン用：<http://www.kinro-sc-hachinohe.jp>

携帯電話用：<http://www.kinro-sc-hachinohe.jp/m/>



6月のおしゃせ

**青森県母子寡婦福祉連合会主催
各種講習会**

①介護職員初任者研修講習会
**開催日 9月～10月の月～金 (全
15回および通信)**
場所 三幸福祉カレッジ八戸教室
(沼館四丁目4-18)
対象 母子家庭の母、寡婦

城七丁目4-133()
対象 父子家庭の父
※教材費など一部負担あり
※申込書に写真(4×3cm)添付
※定員を上回る申し込みがあつた場合は書類選考などあり
申問①②④は7月25日金～8月15日金、③は6月2日月～13日金に

場所	はつち1階シアター1
内容	知的財産制度概要、商標・ 発明・デザインの注意点、最新 の話題など
定員	30人
申込締切日	6月11日水
【はじめての特許出願】	～まず、何を？次にどうする？～

○ 一个舊職員乃壬首开多講習會
青森県母子寡婦福祉連合会主催
各種講習会

家庭菜園講習会「秋の野菜づくり」

日時 6月29日(日)午前10時～正午

場所 農業経営振興センター多目的研修室

内容 秋に育てる野菜に関する種苗の選び方、種まき、植付け、栽培管理、施肥のポイントなど

定員 80人（家庭菜園初心者向け）

申込 6月27日(金)までに農業経営振興センターへ

TEL 27・9163
FAX 27・9166



市庁代表

TEL 43 · 2111

FAX 45 · 2077

 [http://www.city.
hachinohe.aomori.jp](http://www.city.hachinohe.aomori.jp)

■おしゃせの見方

■ 申し込み

問 問い合わせ

申問 申し込み・問い合わせ

ホームページ

✉ Eメールアドレス

■ 注意事項

○料金の記載のないものは、すべて無料です。

○「回内線」とある場合は、まず市庁の代表番号(回43・2111)におかけのうえ、

内線番号をお伝

- 市庁の開庁時間
- ▷平日
午前 8 時 15 分～午後 5 時
※市民課の一部窓口は午後 6 時
まで

※収納課窓口（収納業務、納税相談）も午後6時まで（月・火曜日）

100

午前 8 時 15 分～正午
吉尾課の一部窓口

○市庁への郵便は、郵便番号
(〒031・8686) と課名の
みで届きます。

職業訓練センター受講者募集

	ワード3級検定コース	エクセル3級検定コース	PowerPointコース
開講日	6月23日月～7月16日水 毎週月～金の18日間	6月23日月～7月16日水 毎週月～金の18日間	7月10日木～30日水 毎週月～金の12日間 (7月17日木・23日水を除く)
時 間	9:00～12:00	13:30～16:30	18:30～21:00
定 員	20人 (ワードの基本操作ができる人)	20人 (エクセルの基本操作ができる人)	20人 (文字入力・マウス操作ができる人)
受講料	10,800円 (別にテキスト代として1,836円)	10,800円 (別にテキスト代として1,836円)	6,000円 (別にテキスト代として2,160円)
窓口申込	6月3日火～13日金	6月3日火～13日金	6月25日水～7月7日月
電話申込	6月3日火～11日水	6月3日火～11日水	6月25日水～7月3日木

申問申込期間の平日午前9時～午後5時にテキスト代を添えて、八戸地域職業訓練センター（類家二丁目7-40）へ電話申し込みは3日以内にテキスト代の支払いができない場合、キャンセル扱い。（先着順）TEL/FAX 46・3360
URL <http://www.hads.ac.jp>

示 <http://www.hads.ac.jp>

6月の納税 市県民税（第1期）

夜間納稅相談

日時 6月24日火午後5時~7時30分

※毎週月と金は午後6時まで(祝を除く)

場所 収納課



問収納課TEL 43・9173、43・9174、43・9175 FAX 47・0753

八戸市民大学講座（6月分）

- ▷ どなたでも受講できます（受講料・申し込み不要）。
 - ▷ 開場は、原則講演開始1時間前からです。なお、満席の場合は、入場をお断りさせていただく場合もあります。
 - ▷ 6月18日水は託児室を設置します。1週間前までに社会教育課へお申し込みください。

日時	場所	講師・演題
6月7日土 13:30～15:00	南郷文化ホール	まくうちひでお 幕内秀夫氏 (フーズ＆ヘルス研究所代表、管理栄養士) テーマ：粗食のすすめ
6月18日水 18:00～19:30	公会堂	つじい 辻井いつ子氏 (ピアニスト辻井伸行氏の母) テーマ：「今日の風、なに色？」 ～息子・辻井伸行と歩んだ道のり～
6月25日水 18:30～20:00	公会堂 文化ホール	はせべつよし 長谷部剛氏 (株)日本経済新聞社常務取締役、八戸大使) テーマ：アベノミクスはどこへ行くのか～経済報道の観点から～

問社会教育課 TEL 43・9154 FAX 47・4997

南部昔話り部養成講座
第2期生募集

日時 7月8日・22日、8月5日
26日、9月9日（各火）

▽午前の部 午前10時～11時30分
▽夜間の部 午後7時30分～9時

場所 市公民館2階会議室

講師 桝谷伸夫氏

申問 6月27日㈮までに住所、氏名
年齢、電話番号を記入し、郵送
FAXまたは直接市公民館へ

西田 45・1511 FAX 44・7176
④ 031・0075 内丸一丁目
1-1 「八戸市公会堂語り部講座宛」

南部昔コ語り部養成講座
第2期生募集

1

八戸国際交流協会の講座・教室 受講者募集

第 1 回初級英語講座

開講日 6月9日**月**～7月10日**木**の毎週**月****木**
時間 午後7時～8時30分
場所 総合福祉会館
「はちふくプラザねじょう」
講師 チャールズ・チュー国際交流員
定員 20人(先着順)
受講料 一般7,000円、協会員5,000円
(別にテキスト代として1,814円)
申込期間 5月21日**水**～6月6日**金**

ジャパン・デー・イン・ハ戸

日時	6月15日(日)
場所	はっち5階共同スタジオ
内容	市内および近郊に暮らす外国人のための日本文化紹介（書道）
定員	20人（先着順）
※	汚れても良い服装で
申込期間	5月21日(水)～6月11日(水)

外国人のための防災教室

日時	6月29日(日) 午後2時～4時ごろ
場所	はっち5階共同スタジオほか
内容	市内および近郊に暮らす外国人を対象とした防災教室 (関心のある日本人も参加可能)
定員	20人(先着順)
申込期間	5月21日(水)～6月25日(水)
※	英語および中国語の通訳あり

申聞八戸国際交流協会事務局（市民連携推進課内）TEL 43・9257 FAX 47・1485 E-mail renkei@city.hachinohe.aomori.jp

「中核市」についての講演会

当市の中核市への移行に向け、中核市制度の内容を紹介し、市民の皆さんに理解を深めていただくため、講演会を開催します。

問中核市推進室 43・9467 FAX 47・1485

日時 6月28日(土)午後2時～4時

場所 ユートリー1階多目的大ホール

講師 小宮 大一郎氏（総務省自治行政局市町村課長）

TEL	60・8080	FAX	60・8081
開催日	6月28日、7月12日、26日、8月9日、23日、9月13日、27日（各土曜日）	時間	午後0時30分～3時
参加費	500円	開催地	八太郎4号ふ頭P岸壁
問	種差観光協会	TEL	090・7067・1207（柳沢）
FAX	38・2023	FAX	43・2135

乗馬体験in種差海岸	開催日	日時	場所
南郷子ども劇場「びりとブッチャー」のクラウン（＝ピエロ）の「びり」と「ブッチャイー」が繰り広げるエンターテインメントです。	6月21日(土)午後1時30分～	△出港 6月13日(金)午前10時	△入港 6月13日(金)午後6時

TEL	43・9242	FAX	43・2256
申込	6月13日(金)までに商工政策課へ	申込	6月13日(金)までに商工政策課へ
場所	南郷文化ホール	場所	南郷文化ホール
問	南郷文化ホール	問	南郷文化ホール

※対象となる事業者・商品については認定基準があります。

△市が新商品を購入する際、通常の入札制度によらない随意契約による購入が可能となります。（認定自体が購入を約束するものではなく、また商品の品質などを保証するものではありません）

※詳しくはホームページをご覧になるかお問い合わせください。

△生産する新商品は、市のホームページなどで公表され、PR効果が期待できます。

【技術人材研修助成事業】の募集
企業の研究者・技術者が技術の高度化に取り組むため、研究会・研修会などに参加する場合、これに要する費用の一部を助成します。

認定制度

市トップ→産業・ビジネス→商

工業→八戸市新商品特定随意契約

認定制度

△市が新商品を購入する際、通常の入札制度によらない随意契約による購入が可能となります。（認定自体が購入を約束するものではなく、また商品の品質などを保証するものではありません）

△生産する新商品は、市のホームページなどで公表され、PR効

果が期待できます。

※詳しく述べるところではあります。

6月23日～29日は「男女共同参画週間」～家事場のパパチカラ～

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現について、この機会に考えてみませんか？

問市民連携推進課 43・9217 FAX 47・1485

「八戸ウェルカムチケット」への 広告募集

市では、転入者に対し博物館など市内の12施設を各1回無料で利用

できるチケットを配布しています。

このチケットへの広告を募集します。

募集期限 6月13日(木)まで

サイズ・色数 64mm×65mm・4色

※広告はデータで提出

枠数 12枠(申込多数の場合抽選)

掲載料 1枠1万5000円(税込)

掲載の制限 「八戸市有料広告掲載

等に関する基本方針」などにより
掲載できない場合があります。

配布時期 9月1日(月)～27年8月

申込書 申込書

ロード

申込書

市ホームページでダウン

配布予定期数 8000部

申込書

市ホームページでダウン

申込方法	申込書											
審査方法	審査											
申込締切	7月と9月に現地審査											
△個人	△個人	△個人	△個人	△個人	△個人	△個人	△個人	△個人	△個人	△個人	△個人	△個人
▽個人	▽個人	▽個人	▽個人	▽個人	▽個人	▽個人	▽個人	▽個人	▽個人	▽個人	▽個人	▽個人
※秋の緑化大会	(10月下旬予定)											

①主に市内で活動する市民活動団体、地域コミュニティ活動団体、事業者、大学・高専などの学校
②①の団体で構成するグループ

説明会日時 6月24日(火)

午後6時～7時

説明会場 市庁別館2階会議室B

申込 6月24日(火)～7月25日(水)に市

申込書 公園緑地課で配布。市ホー
ムページからダウンロード可

申込書 公園緑地課

申込書 公園緑地課で配布。市ホー
ムページからダウンロード可

で表彰のうえ、入賞作品は、は
ちのへ菊まつり会場に写真展示
します。

平成26年経済センサス－基礎調査、商業統計調査 を一体的に実施します。



▶経済センサス－基礎調査は、全国すべての産業分野における事業所および企業の従業員規模などの基本的構造を全国と地域別に明らかにするもので、「経済の国勢調査」ともいわれ、各種統計調査の基礎となる情報の整備を図ることを目的としています。

▶商業統計調査は、全国の商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的としています。

統計調査員が調査票をお届けしますので、ご協力をお願いします。

※統計調査員は、青森県知事から任命された非常勤公務員です。調査員証を必ず携行しています。

※調査票の記入内容は、統計法により厳重に保護されます。

問広報統計課 43・9219 FAX 47・1485

「元気な八戸づくり」市民提案制度 自由提案募集！

まちづくりや地域の課題解決のために、市民活動団体などと市が対等の立場で協力して取り組むことにより相乗効果が期待できる事業などの提案を募集しています。

企画から実践まで一緒に取り組んでみませんか。

A cartoon illustration of two people, a man and a woman, shaking hands. The man is wearing a blue suit and the woman is wearing a green dress.

市民連携推進課 43・9207 FAX 47・1485

対象	市内在住で、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人
報酬	1回の出席につき8800円（税込）
決定方法	書類選考（必要に応じて面接あり）
申込書	担当課のほか、市庁本館・別館案内、南郷区役所、各公民館・市民サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可（協働のまちづくり推進委員会は八戸市市民活動サポートセンターでも配布）
[第6次八戸市総合計画策定委員会]	市政運営の基本となる将来ビジョンとその実現に向けた具体的な施策や事業を定める、新たな総合計画（第6次）について検討します。
募集人員	3人
任期	委嘱日（7月）～計画策定期間（27年9月）
※会議	は年5～8回程度開催
申問	6月2日（月）～16日（月）に申込書と、「これから八戸市のまちづくり」に対する意見・提案など（800字程度）を郵送、FAX、Eメールまたは直接政策推進課へ TEL 43-9233 FAX 47-1485 E-mail: seisaku@city.hachinohe.aomori.jp
【八戸市環境審議会】	環境保全に関する基本的事項などについて調査審議します。
募集人員	2人
任期	2年間

八戸地域広域市町村圏地域活性化 事業助成金助成事業募集

※会議は年7回程度開催
申込 6月20日(木)までに申込書を郵送、FAX、Eメールまたは直接市民連携推進課へ
E-mail 43・9207(FAX) 47・14865 renkei@city.hachinohe.aomori.jp
【美術館運営協議会】
募集人員 1人
任期 2年間
申込 6月10日(火)までに申込書を郵送、FAX、Eメールまたは直接美術館へ
E-mail 45・83338(FAX) 24・4531 ①031-0031 番町10-4 「八戸市美術館運営協議会宛」

※会議は年3回程度開催
申問 6月6日(金)までに申込書を郵送、FAX、Eメールまたは直接環境政策課へ
回 43・0206 [FAX] 47・07-222
E kankyosei@city.hachinohe.aomori.jp
【協働のおへいぐ推進委員会】

審査・推薦 1 市町村あたり、助成金総額は30万円、助成団体数は原則として3団体まで。申請団体については、市において審査を行い、同組合に推薦します。
申込書 政策推進課で配布。市ホームページからダウンロード可
申問 6月6日(金)までに郵送または政策推進課へ持参
TEL 43・9248
FAX 47・1485

い創出イベントほか）に対し、助成金を交付します。

対象 市内に住所を有し、八戸地域広域市町村圏内で活動をする団体で、営利を目的としない団体で、民間または民間と行政により構成された団体

助成金額 事業費の5分の4以内（一件あたりの上限額は30万円）※申請団体数などによっては、申請どおりの金額が交付されない

県営住宅入居者募集

団地名	戸数	間取り
白銀台団地	1	3LDK
是川団地	1	3DK
河原木団地	6	3K、3LDK
白山台団地	2	3DK

※募集戸数などは変更となる場合があります(5月20日以降確定)。

募集条件

募集条件
3Kは単身または2人以上の世帯、3DKは、2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯

EDRは
家賃

月額 11,600 円～38,700 円程度

券末期間
6月2日

選考方法
応募者多数の場合は立会公開

応募者多数の場合は立会開
抽選(6月末)
入居予定日 8月1日

申間県営住宅等指定管理者
(株)東北産業(八太郎一丁目1-8)

「シンボルツリー保全活動助成金」
交付希望団体等募集

助成対象活動条件

- ▽ 市内における活動であること
- ▽ 地域住民に対し緑化推進の効果が認められること
- ▽ 特定個人および団体のみの利益目的ではないこと
- 助成金額 原則として対象活動費用の2分の1

申問八戸市緑化推進委員会事務局
(農林畜産課内)

TEL 43・9052 FAX 46・5697

広告パートナー制度に登録しませんか？

市では、市内に事務所のある事業者などを対象に、市の印刷物や庁舎などに広告の掲載を希望する皆さんに、あらかじめ登録していただく「広告パートナー制度」を実施しています。登録は無料で、各種広告募集情報の提供や先行募集に参加できる特典がありますので、ぜひご登録ください。

申問行政改革推進課 43・2150 FAX 45・2077 四市トップ→産業・ビジネス→有料広告事業→広告パートナー制度

対象樹木	次の基準により委員会がシンボルツリーと認定した樹木
▽樹木の樹種、樹齢、大きさ、経歴などが貴重で、地域に親しまれていること	▽樹木が、市内の公共用地または公共性が高いと認められる土地に生育していること
▽樹木が、法令などの規定により、保存樹、保存樹林などの指定がされていること	▽樹木が、法令などの規定により、保存樹、保存樹林などの指定がされていること
▽その他委員会が適当と認める基準に該当するもの	▽その他委員会が適当と認める基準に該当するもの
対象者	委員会が認定したシンボルツリーについて次の保全活動を行う所有者または団体
助成金額	対象経費の2分の1（農林畜産課内）
申問	八戸市緑化推進委員会事務局
TEL	43・9052 FAX 46・5697
【一般奨学生を募集】	
応募資格	次のすべてに該当する人
①保護者または親権者が市内に引き続き2年以上住所を有する人	①保護者または親権者が市内に引き続き2年以上住所を有する人
②経済的な理由により学資の支払が困難である人	②高校または高専の3年生に在学し、27年度から大学に進学しようとする人
③大学・短大・高専・専修学校（専門課程に限る。一年課程を除く）在校に在学中の人は。（在学採用）または、大学・短大・高専・高校に27年度から進学しようとす	③評定平均が4・5程度の人
申問	10万円
申請書類	在学校または学校教育課で配布。市ホームページからダウンロード可
定員・貸与金額	2人程度・月額

④評定平均が3・0以上の人（高校予約採用は3・5以上の人）	▽大学・短大・高専の4・5年生：在学採用20人程度、予約採用20人程度・月額4万円
※遺児の人は優先枠がありますのでお問い合わせください。	▽専修学校（専門課程に限る。一年課程を除く）：在学採用13人程度・月額4万円
定員・貸与金額	▽高校・高専の1・3年生：在学採用14人程度、予約採用26人程度・月額2万円
応募資格	▽高校または高専の3年生に在学し、27年度から大学に進学しようとする人
①保護者または親権者が市内に引き続き2年以上住所を有する人	①保護者または親権者が市内に引き続き2年以上住所を有する人
②高校または高専の3年生に在学し、27年度から大学に進学しようとする人	②高校または高専の3年生に在学し、27年度から大学に進学しようとする人
③評定平均が4・5程度の人	③評定平均が4・5程度の人
④26年度において、生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税所得割非課税世帯、所得税納付免除の世帯のいずれかに該当する人	④26年度において、生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税所得割非課税世帯、所得税納付免除の世帯のいずれかに該当する人

下水道工事を実施します

四下水道建設課 44・8253 FAX 47・9065

26年度は、次の地区で下水道管埋設工事を実施する予定です。

【交通規制】 交通規制により、特に混雑が予想されるのは、下図の主要道路です。迂回路などによる混雑緩和へのご協力をお願いします。

【説明会の実施】 工事前には、土地の所有者などを対象にした説明会を開催します。工事の概要、下水道受益者負担金、下水道使用料などを説明します。

詳細については、開催前に対象者へお知らせします。

【公共ますの設置申請について】 新築・改築に伴う水洗化のために公共ますが必要なときには申請前に早めの協議をお願いします。申請から設置まで3か月が必要となります。

下水道工事の実施箇所（予定）

▷鮫町字ハンノ木沢、小長根、山西郎蒔目、古馬屋、縦久保▷新井田字塩入、塩入下、岩淵、川原、下鷹待場、木戸場、西平、石動木平、中町、坂、山道、石橋、石仏、妻ノ神、長宝野、市子林、小久保尻、古戸沢▷妙字坂中、野場、油久保、市子林、古戸、黒ヶ沢▷桜ヶ丘一丁目、二丁目、三丁目、四丁目▷大久保字小久保尻、下町畠▷吹上五丁目▷中居林字雷、彦五郎、綿ノ端、平▷田向字向平、毘沙門、毘沙門平、冷水、デントウ平、十二役▷類家字堤下▷石手洗字梨子ノ木平、油久保、京塚▷柏崎二丁目▷長苗代字化石、幕ノ内、二日市、制札前▷柳引字高田▷尻内町字内矢沢、尻内、尻細、沢ノ田、島田、六百刈、メドツ河原、尻内河原▷市川町字桔梗野上、桔梗野官地、尻引前山、桔梗野、尻引堤下

※掲載の箇所はあくまで予定です。実施にあたり変更や取り止めなどが予想されますが、予めご了承願います。

特に混雑が予想される区間

[県道差波新井田線、塩入橋付近]



※図示した以外にも混雑が予想される箇所がありますが、ご理解・ご協力願います。

青森震災アーカイブの運用開始

防災危機管理課 43・9225 FAX 45・0099

http://archive.city.hachinohe.aomori.jp

東日本大震災の記憶を風化させず後世に伝えるため、東日本大震災に関する資料を保存・公開する青森震災アーカイブの運用を開始しました。インターネットで公開していますので、上記ホームページのURLからご覧ください。

樹木などの毛虫は早めの対応を

土地の所有者管理者の皆さん

は、特にこれから時期、樹木を

注視し、毛虫による巣網を見つけ

次第、近隣に拡大する前に、早め

に駆除しましょう。

駆除方法

(例) アメリカシロヒトリ (蛾)

の幼虫の場合

▽木の葉にクモの巣状の巣網が発生し、その中に毛虫が群生して

いたら、殺虫剤を散布するより

も、巣網ごと切り取り、燃やせ

るゴミへ出してください。

▽巣網からの分散が確認できた場

合には薬剤を散布しますが、分

散が進むほど薬剤の散布量や散

布範囲が拡大し、周囲の環境へ

の影響が大きくなりますので、

普段から剪定し、風通しをよく

しておきましょう。

問 環境保全課

TEL 43・9375 FAX 47・0722

青森県電気機械器具製造業最低工賃改正

青森県電気機械器具製造業最低工賃が、5月1日から改正されました。

改正の内容は、3品目3工程

5規格の最低工賃額を、100単位(本・端子・回・個)ごとに、それぞれ、27銭(12円16銭引き上げる(引上率3.07%))3.14%)というものです。

詳しくは、青森労働局ホームページ

ジをご覧になるかお問い合わせください。

問 青森労働局労働基準部賃金室

TEL 017・734・4114

FAX 017・734・5821

http://aomori-rooudoukyoku.jst.mhlw.go.jp/

「女性の権利110番」無料電話
相談

6月の「男女共同参画週間」に

合わせて「女性の権利110番」

無料電話相談を実施します。

日時 6月23日(月)午後1時~4時

相談内容 DV、ストーカー、セ

クハラ、離婚、職場での差別な

ど女性の権利全般

相談方法 電話相談

TEL 080・1661・1697

FAX 017・777・7285

(青森県弁護士会八戸支部)

問 青森県弁護士会事務局

TEL 017・722・3181

法務局休日相談所開設

日時 6月7日(土)

午前10時~午後4時

場所 青森地方法務局八戸支局
地下会議室(根城)

相談内容 土地・建物の登記、土地の境界問題、遺産相続、戸籍の取り扱い、家賃などの供託、借地・

借家、遺言、近所などのトラブル、セクハラ、子どものいじめや体罰

問題など

TEL 022・213・7242
FAX 022・213・7242

家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

問 青森地方法務局八戸支局総務課

TEL 24・3351 FAX 24・3347

(株) 東日本大震災事業者再生支援機構からのお知らせ

(株) 東日本大震災事業者再生支援機構は、東日本大震災で直接(津波や機械故障など)および間接被害(風評被害や売上減少)を受けた事業者(法人・個人)を支援する国機関です。

支援対象事業者 借入金が過大な状況で返済負担が重く、事業継続のために①返済の猶予、②利息負担の軽減、③借入金の圧縮、④新規借入の際に機関が連帯保証の必要な事業者

また、売上・資本金・従業員数が少ない小規模事業者を重点支援対象としています。どのような被害程度、財務内容であれば対象となるかはさまざまのケースがありますので、まずは機関八戸出張所にご連絡ください。

実績 機構設立以降、3月末時点まで全国では411社、八戸市を含む青森県内では43社の支援を決定しています。

問 (株) 東日本大震災事業者再生支援機構(八戸商工会議所内)毎週木担当者駐在

TEL 080・8807・1801
FAX 080・8807・1801



わが家の健康カレンダー訂正

3月に各世帯に配布した26年度

わが家の健康カレンダーの記載に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

【訂正箇所】

▽10ページの特定健康診査・その他健康診査

後期高齢者医療保険の健診項目

支援機関(八戸商工会議所内)毎

週木担当者駐在

TEL 43・9065 FAX 44・9106

広告

電動式生ごみ処理機購入費補助金

問環境政策課 43・9362 FAX 47・0722

家庭から出る生ごみの減量のために、電動式生ごみ処理機を購入する市民の皆さんに補助金を交付します。事前に申請をし、市が指定する販売店から購入することが条件です。補助金額は購入費の3分の1で上限2万円です。



皆さんから好評を
いただいています！

わけてみなイカくん

乳幼兒等醫療費給付

乳幼児等医療費の受給資格は保護者の所得によって判定していますが、7月診療分から所得判定年度を切り替え、26年度（25年分）の所得で判定します。

6月中旬までは、新たに所得要件が該当する可能性がある就学前のお子さんの世帯主に対し申請書を発送しますので、ご確認のうえ申請してください。要件が該当していても、申請しなければ助成は受けられません。なお、現在資格証の交付を受けているお子さんは、手続きの必要はありません。

また、判定に用いる所得限度額は扶養親族などの数によって異なります。自分の所得申告状況を確認し、修正申告を行った場合は、該当になるかの確認をお願いします。

小・中学生のお子さんにちは、入院のみの助成となりますので、入院された際や退院された後、こども家庭課へ助成が受けられるかの確認をお願いします。

問 こども家庭課

TEL 43・9428 FAX 43・2442

幼稚園の子育て支援

幼稚園は3歳の誕生日を迎えると入園できます。また、朝から夕方まで教育時間以外の預かり保育の実施や未就園児（入園前のお子さん）教室の開催、子育てに関する悩み相談にもお答えしています。

各園それぞれが特色を持ちな

がら地域の子育てを応援していく
す。ただし、各園によつて異なり
ますので、詳しく述べるまでは、
八戸市私立幼稚園協会のホームページ
をご覧になるかお問い合わせ
ください。

保護者に弔慰金を支給します	
対象	中学校3学年修了前に父 母を亡くした児童を養育してい る保護者
弔慰金の額	△児童の父または母が死亡した時 △児童の父母が同時に死亡した時 △児童の父・母が死亡し た日から6ヶ月以内 1万円
申請期間	児童の父・母が死亡し た日から6ヶ月以内 2万円
持ち物	保護者のはんこ、保護者 名義の預金通帳、戸籍謄本
申問	こども家庭課
TEL	43・9428
FAX	43・2442
敬老祝金を支給します	26年度の敬老祝金の支給額は次 のとおりです。
▽ 88歳	1万円
▽ 100歳	10万円
対象者には9月1日を基準とし	

問 岸市私立幼稚園協会事務局
TEL 080-6035-8880
FAX 45-2339
TEL 43-9094
FAX 43-2442
http://www.8-youchien.com/
八戸家庭課

TEL 43・9104 **FAX** 43・2442
問 高齢福祉課 て、敬老の日をめどに支給します。
なお、90歳と99歳の支給は廃止
となります。

6歳以上の人の介護保険料特算徴収仮徴収額を変更します

幼稚園の子育て支援

幼稚園は3歳の誕生日を迎える

敬老祝金を支給します

26年度の敬老祝金の支給額は次

幼稚園は3歳の誕生日を迎えると入園できます。また、朝から夕方まで教育時間以外の預かり保育の実施や未就園児（入園前のお子さん）教室の開催、子育てに関する悩み相談にもお答えしています。

各園それぞれが特色を持ちな

▽ 8歳 100歳 10万円

25年度から継続して介護保険料を特別徴収（年金からの差引き）する場合、26年度の保険料が決定する前の4・6・8月（仮徴収期）は、原則として26年2月と同額を差し引きし、10・12・2月（本徴収期）は、保険料決定額から仮徴収額を引いた残りの額を差し引き

广告

消費生活注意報

4 次々と関連商品を売りつける手口に要注意！

NO.34

雑誌広告を見て、9,000円の開運プレスレットを購入した。後日その業者から電話があり、「顔写真をこちらに送れば霊能者が運気を見てあげる。」と言われた。送ってみたところ「先祖の供養をしたほうがよい。しないと親や子どもに災いが降りかかる。」などと言われ、不安になり祈祷料として50万円を振り込んだ。その後も祈祷が必要とのことで祈祷料の振込みを要求された。「誰かに言うと、その人にも災いが起こるので話してはいけない。」と言われたが、あまりに高額な請求におかしいのではないかと感じる。

雑誌広告

サービスなど関連商品の契約をさせられるトラブルの相談が寄せられています。相談者は何らかの不安や悩みを抱え開運ブレスレットなどを購入していますが、その後電話などで悩みを聞きだし、「祈祷をしないとあなたは不幸になる。」などさらに相談者を不安にさせ新たな開運商品の契約を強引に迫るケースも見られます。

【アドバイス】
▷お金を払ったからといって運が開けるわけではないことを理解しないとう

△雑誌などを見て自ら購入した開運ブレスレットなどはクーリング・オフの適用はありませんが、その後業者からの電話により勧説された商品や役務についてはクーリング・オフを申し出ることが可能です。

△トラブルにあった場合にはすぐに消費生活センターへご相談ください。また発泡的か勧説があった場合には最寄りの警察にもご相談ください。

間消費生活センターTEL 43・9216

生ごみカラットモニター募集 開環境政策課 43・9362 FAX 47・0722



「生ごみカラット」という通気性のある容器で生ごみを乾燥させ、ごみの減量効果を記録してもらうモニターを募集しています。25年度は、30人にモニタリングし、平均35%の減量効果がみられました。ぜひ、皆さんも生ごみの減量効果を実感してみませんか。

申込期限 6月13日(金) 定員 40人

することになります。

4・6・8月に仮微収する額は、

既に25年6月28日付けて送付した
平成25年度介護保険料決定通知

書」でお知らせしていましたが、
仮微収期と本微収期で1回の微収

額に大きな違いが生じる場合があ
ることから、微収額の均等化を図

るため6月と8月の仮微収額を減
額または増額変更します。変更と
なる人には、5月下旬に「介護保

険料特別徴収(仮微収)額変更通
知書」を送付します。

なお、26年度保険料決定額が、
25年度の保険料額と異なった場合
には、再度10月以降で調整します。

26年度保険料決定額および10月
以降の徴収額については、7月初
旬にお知らせする予定です。

【特定期間】
43・9285 FAX 47・0732

【介護サービス利用料などの軽減
制度があります】
低所得の要介護者などが、介護
保険施設への入所や短期入所サ
ービスを利用したとき、食費、居住費
について利用者負担を軽減します。

【社会福祉法人などによる
利用者負担軽減制度】
社会福祉法人などが、その社会
的役割の一環として、生計維持が困
難な人の利用者負担を軽減します。
【介護保険料】

地震などの災害により、住宅、
家財またはそのほかの財産につい
て著しい損害を受けた場合など、

一定の条件で保険料および利用者
負担額を減免します。

※所得などの条件があります。詳
しくはご相談ください。

【開介護保険課】
43・9292 FAX 47・0732

【開対象の拡大について】
43・9079 FAX 44・9106

【遺族基礎年金・未支給年金の支
給対象の拡大について】
43・9079 FAX 44・9106

【開対象の拡大について】
43・9079 FAX 44・9106

介護保険利用者負担額減免】

国保年金課
TEL 43・9079 FAX 44・9106

市民病院の外来診療は予約が
必要です

市民病院は、24年5月から一部
の診療科を除き完全予約制になり
ました。初診時は、かかりつけ医
の紹介状と、予約が必要です。新
患予約電話にご連絡ください。

【紹介状と予約が必要な診療科】
新患予約電話 43・9079 FAX 44・9106

【紹介状と予約が必要ない診療科】
小児科、皮膚科、緩和医療科、形
成外科、小児外科、呼吸器外科、
眼科

【健診で要精査の場合】
内視鏡など、精密な検査が必要
な場合は予約できます。
他施設でお受けください。
※再来は受診時に次回の予約をお
取りください。

【進学、就職のための健康診断】
再来予約 43・9079 FAX 44・9106

声の広報はちのへ

声の広報はちのへ 市では、視覚障がい者や高齢者のために、朗読ボランティア団体「やまびこの会」が朗読した「広報はちのへ」の音声データをホームページで公開しています。また、視覚障がい1・2級の人には、音声を収録したカセットテープ・CD（デイジー形式）の送付も行っています。該当する人で、テープまたはCDの送付を希望する場合は、広報統計課へ住所・氏名・電話番号・障がいの等級をお知らせください。

申問広報統計課 回 43・9317 FAX 47・1485 市トップ→広報はちのへ→声の広報はちのへ



労働保険年度更新の手続き

労働保険の年度更新（25年度確定保険料と26年度概算保険料の申告・納付手続き）を行う時期となりました。

月2日(月)から7月10日(木)までです。
お早めにお近くの金融機関、郵便局などで手続きをお願いします。
問 青森労働局労働保険徴収室
TEL 0177-734-4145
FAX 0177-734-8124

無業者就労支援窓口開設

「自分に合う仕事が分からぬ」「働きたいけど自信がない」と考えるニートや引きこもりの人などを対象に、就労や職業的自立について相談（無料）を受け付けています。また、登録（無料）した人には継続的な支援も行っています。

対象 15歳～39歳までの無業者およびその家族

場所 十三日町（ヴィアノヴァビ
ル隣）
問 はちのへ若者サポートステー
ション
TEL 51・85582
FAX 51・85583



忘れないで！税証明の委任状

課税証明など市税関係の証明書を代理人が申請する場合は、夫婦親子などのご家族であっても、必ず本人からの委任状が必要です。法人についても代理人が申請する場合は、代表者印が押印された代表者からの委任状が必要となります。また、支社や営業所などによる申請の場合は、代表者（本社からの委任状が必要となります）でご注意ください。

26年度の普通徴収分の「納税通知書」は、6月6日~~金~~に発送予定です。

特別徴収 紹与所得者に代わつて、その給与の支払者が、毎月（6月～翌年5月）の給与から税額を差し引き、取りまとめて納付する方法です。

特別徴収分の「特別徴収税額通知書」は、5月15日~~木~~に事業所へ送付しました。

取納 関係	資産税 関係	住民税 関係
納稅證明書	資產證明書、無資產證明書、住宅用房屋證明書	課稅（所得）證明書、營業證明書

【転出者の納税】

市民税・県民税は、1月1日現在の住民登録のある市区町村へ納めることになります。
26年1月2日以降に当市から転出した場合は、26年度の市民税・県民税は当市に納めることになります。なお、市外から納める場合は、納税通知書に同封の郵便振替用紙をご利用ください。

【退職したときは自分で納付を】

給与所得者（特別徴収の人）が、
退職などにより給与から市民税・
県民税の差し引きができなくなつ
たときは、対象年度の年税額の残
額を、後日送付される納税通知書
で納めることになります。

▽3月に退職した人



税

卷之二

の納税通知書が届きます。
▽ 6月以降に退職予定の人
給与から引ききれなかつた26年

問住民税課 納税通知書が届きます。
度の残額分(27年5月分まで)

自動車税は6月30日(月)までに納付
しましょう

自動車税は6月30日(月)までに最寄りの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアで納めます。また、インターネット上からクレジットカードを利用して納付することもできます。

納税通知書で自動車税を納付した場合は、領収スタンプの押印を受けると、納税証明書として利用できます。クレジットカードで納付した場合には、2週間程度で納税証明書が郵送されます。納税証明書は車検の際に必要になりますので、車検証と一緒に保管し紛失しないようにしましょう。

東日本大震災により被害を受け、やむを得ず解体し抹消登録となつた自動車の被災時の所有者などが、

その代替車両として新たに取得した自動車については、申請により自動車取得税および27年度までの自動車税が非課税となります。詳しく

はお問い合わせください。
問 三八地域県民局納税管理課
FAX 2727・5111内線205
TEL 2727・3817

「八戸市メールマガジン」配信中

市長からのメッセージや市政の出来事、イベント情報や、八戸市がテレビ・雑誌などメディアへ取り上げられる際の情報などを配信します。

右のQRコードか下記URLから登録できます。

携帯電話用 URL <http://koho8.com/8mailMOB>

パソコン用 URL <http://koho8.com/8mailmag>



問広報統計課 43・9317 FAX 47・1485 市トップ→メールマガジン

八戸IT・テレマーケティング 未来創造協議会を紹介します

問産業振興課 43・9048 FAX 43・2256

[八戸IT・テレマーケティング未来創造協議会とは？]

当市における、テレマーケティング関連産業の誘致企業数は10社を超え、東北有数の規模となっています。

これら企業の集積力を活かし、テレマーケティング関連事業者の持続的な発展とともに、八戸地域の雇用拡大や経済の活性化を目指し、2月に設立しました。

[どんなことに取り組むの？]

▷雇用の拡大

雇用機会の更なる創出のため、社会人から学生まで広く市民を対象とした就職相談会を開催します。

▷教育制度の充実

IT基礎に関する講座・インターンシップの受け入れを行い、求職者のスキルアップ支援を行います。

▷子どもを守るインターネットセーフティ事業

有害情報、不審者からの声がけから始まる犯罪、LINEなどのITツールを使った陰湿ないじめなどから子どもを守るため、インターネットセーフティ、情報モラルについての情報提供に取り組みます。



●協議会参加企業（団体）

アフラック保険サービス株、ウォーターワン株、サラウンド株、テルウェル東日本株、トゥルージオ株、ノーザンライツ株、マネックス証券株、株マーシュ、ヤフーカスタマーリレーションズ株、株リゲイン、八戸市、青森県

テレマーケティング関連企業とは、電話・インターネットといった通信回線を利用した業務を行う企業のことです。

▷コールセンター、コンタクトセンター（電話・メールによる相談窓口）

▷ネットリサーチ（ネットアンケート画面作成）

▷モニタリクルーティング（商品モニターの連絡調整）

▷インターネットコマース（ネットショッピングの運営）
など

食育のすすめ

6月と11月は「食育月間」、
毎月19日は食育の日です



市では、「健全で安心な食生活の実現による健康増進と豊かな人間性の育成」を基本方針とする「八戸市食育推進計画」に基づき、市民一人ひとり、家庭、地域、学校・保育関係機関、関係団体、企業などと連携・協力しながら食育を推進しています。

はちのへし食育推進運動 を実践してみましょう！

は 早寝早起き
ち 朝ごはん

ち 地産地消で
の 安心メニュー

の のんびり楽しく
へ みんなで食事

へ ヘルシー料理で
し 健康ながらだづくり

し しっかり野菜を
ゴー 5皿

はちのへ食事バランス ガイドを活用しましょう！

食事バランスガイドは、1日 「何を」「どれだけ」食べたらよいかが一目でわかる食事の目安です。八戸の食文化を活かしたバランスのとれた食生活を心掛け、心にも身体にも、健康的な毎日を送りましょう。

※詳しくは、市ホームページをご覧になるかお問い合わせください。



問健康増進課 43・9271 FAX 47・0745

「ほっとスルメール」のご案内

防災危機管理課 43・9225 FAX 45・0099



地震・気象・火災・防犯などの地域の安全・安心情報を、携帯電話などへ電子メールもしくはスマートフォンなどのアプリへ通知します。情報はメールおよびアプリも同じ内容です。
携帯電話用 QRコードを読み取り、空メールを送信し、返信メールに従い登録してください。
※迷惑メール設定をしている人は、ドメイン「anshin.city.hachinohe.aomori.jp」のメールが受信できるように設定してください。
アプリ (iPhone版、Android版) アプリ検索サイトで「ほっとスルメール」と検索し、インストールしてください。

八戸南部人気質に工一ール
平成14～25年の間、46年ぶりに故郷八戸に住み、その後東京の自宅で1年ですが、12年前の第一印象は、特に中心街は本当に「きれいな街」と映り感心しました。他方周辺の旧住宅地からは埠も住民も消え子供の遊び場も声もなく、一方ハマのメーン通りも似ていて少し寂しい街と感じました。

一方、人も産業も元気一杯で文化活動も多彩、観光資源もあり大変活気ある地域柄に勇気づけられました。やはり八戸人気質の賜、直ぐに3点浮かびます。

①「よそもの」を快く受け入れるオーブンな心→全国から優良企業が進出

②トコトン話し合い（含・裏でも）ねばるところ意気→東北人共通の特徴

③新しい世界にも飛び込む進取の気性

↓学校法人やスポーツ分野など多岐

実はその3点は筆者が18年住んだドイツ社会とよく似た特徴でもあります。②で真正面から議論するかという（むしろ津軽人気質的な？）アプローチの違いはありますが最後までねばるなど共通です。

また東京から八戸を振り返ると、首都圏は圧倒的な財力で全国から人を吸引中という強力なライバルに見えます。そこでシニア世代まで移住のパター

は埠も住民も消え子供の遊び場も声もなく、一方ハマのメーン通りも似ていて少し寂しい街と感じました。

八戸南部人気質に工一ール

第73回 蛇口浩敬



蛇口浩敬



八戸市出身、東北大法卒。東京銀行入行、マーレブルグ大学留学、イスラエル大学院修了、イスラエル支那人、取締役、イスラエル支那人など海外勤務通算18年。その間デュッセルドルフ日本商工会議所会頭、日独経済円卓会議創設などで、ドイツ連邦勲一等十字勲章を受章。横河電機顧問を経て、平成14～25年八戸大学・短期大学学長を歴任。八戸市総合計画委員長、弘前大学諮問会議長、青森県高校グランドデザイン会議長などを務めた。東京在住。76歳

43・9233 FAX 47・1485

市民伝言板

八戸高専公開講座

建設環境工学公開講座シリーズーまちづくり講演ー

日時 6/14 土 13:30～15:30 場所 八戸高専 内容 建築を目指したきっかけ、師から学んだこと、設計活動について 対象 中学生とその保護者、中学教員など 講師 蟻塚 学氏（建築家） 受講料無料 場所 八戸高専 申込 5/19 月～6/9 金（土日を除く）に八戸高専総務課へ TEL 27・7239 FAX 27・9379 E renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

八戸高専公開講座「メカ no ワールド体験塾 A コース」

日時 6/28 土 9:00～16:10 場所 八戸高専 内容 「メカに生じる現象」と「メカ設計に必要な知識」を、実験をとおして体験する 対象 中学生（中学校教員） 定員 20人（先着順） 受講料無料（別途傷害保険料） 申込 6/9 月～20 金に八戸高専総務課へ TEL 27・7239 FAX 27・9379 E renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

八戸高専公開講座「ジュニアロボット教室」

日時 7/21 月～9:30～12:30 場所 八戸高専 内容 ロボット工作教材セットで、コントロールロボットを製作する 対象 小学5年生以上、中学生（保護者同伴） 定員 20人（先着順） 受講料無料（別途傷害保険料） 申込 6/16 月～7/1 金（土日を除く）に八戸高専総務課へ TEL 27・7239 FAX 27・9379 E renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

あおもり県民カレッジ講座「八戸藩開藩350年・祈りのカタチ～神さま仏さまの履歴～」

日時 6/15 土 13:30～15:30 場所 児童科学館 講師 滝尻善英氏 受講料無料 申込 あおもり県民カレッジ事務局 TEL 017・739・0900 開催日 6月15日（土曜日） 申込 090・7330・3514（村上） FAX 34・2620

潜在看護師就労支援講習会

日時 6/24 水～26 木 9:00～15:30 場所 メディカルコート八戸西病院 内容 基礎看護技術の講習、実技、施設見学など 参加費無料 申込 メディカルコート八戸西病院 TEL 28・4000（藤川）

糖尿病教室

日時 6/25 水 13:00～14:00 場所 メディカルコート八戸西病院 交流ホール テーマ 「さあ始めよう！運動療法」※ 申し込みは不要です。毎月第4水曜日開催予定です。開催日 6月25日（水曜日） 申込 メディカルコート八戸西病院 TEL 28・4000

琴城流大正琴たなばたコンサート

日時 6/27 金 13:00～ 場所 はっちシアター2（入場無料） 主催 友和会、琴勝会、琴華会 申込 TEL/FAX 27・4518（佐々木）

実習船「青森丸」小学生体験航海

日時 7/5 土 8:30～12:15 場所 館鼻岸壁 対象 小学5、6年生（教員か保護者が引率できる人） 定員 30人（先着順）※ 10人以下の場合は中止 内容 八戸港内のクルージング、船内見学、ロープワーク体験 申込 6/20 金までに八戸水産高校へ TEL 33・0023 FAX 33・7559

環境月間行事

省エネルギーセミナー開催

問環境政策課 43・9265 FAX 47・0722



6月は環境月間です。八戸市では、環境月間行事として省エネに関するセミナーを開催します。この機会にライフスタイル・ビジネススタイルの省エネ化について考えてみませんか？

環境月間行事
省エネルギーセミナー
日時 6月27日金
午後2時～
場所 はっち1階
はっちひろば
入場無料



省エネルギー化、二酸化炭素排出量削減のため、市庁本館1階でLED照明を導入しています。



市庁本館1階国保年金課前のようにす

省エネは
お得！

例えば、
60W型の白熱電球を
LED照明に交換すると…



※ 60W型の電球で1日の点灯時間5.5時間、電気代22円/kWhで計算

申込事前にお申し込みが必要です。
氏名、住所（事業所名）、電話番号を環境政策課へお知らせください。（先着順・席は自由席）
問 43・9265 FAX 47・0722

詳しくは、八戸市HP トップページから

省エネルギーセミナー



検索

セミナーの内容は…

家庭でできる省エネのコツ、教えます。

家庭の省エネ・節電を応援するアイディアを紹介します。

節電、生活習慣、自動車の利用のしかた…いろいろな省エネのなかから、あなたの暮らしにあつた省エネスタイルを見つけてみませんか？

講師 溝江康徳氏

市内小学校で教鞭をとり、吹上小学校在任当時、同校が「省エネ教育推進モデル校」に指定される。退職後も、あおもりアースレンジャー、青森県環境教育専門員として環境教育の分野で活動。

事業所でできる省エネのコツ、教えます。

家庭だけでなく、事業所ではどのような省エネができるのでしょうか？

「エネルギーコストを削減したい」、「もっと効果的な省エネは？」という事業者の皆さんへ省エネの進め方や省エネ事例を紹介。

無料で受けられる省エネ診断についてもご案内します。

講師 佐々木秀智氏 (NPO法人CROSS事務局長)

佐々木氏はNPO法人循環型社会創造ネットワークに在籍し、県内約180か所の施設・企業の省エネルギー診断に携わるなど、省エネルギーの分野で活動。

6月の健康教室・健康相談

問健康増進課 **43・9271** FAX **47・0745**

◆お子さんとお母さんの健康教室・健診・相談

内 容	日 時	場 所
赤ちゃん健康相談 (4か月～1歳)	受付 10:00～10:15 相談 10:15～12:00	4日水福祉公民館（類家） 6日金根城公民館 11日水根岸公民館 23日月東公民館
よちよち健康相談 (1歳～2歳ごろ)	受付 13:00～13:15 相談 13:15～14:30	▶育児・栄養相談、身長・体重測定 ▶持ち物 母子健康手帳、バスタオル 乳幼児ハンドブック
2～3歳児発達相談 (のびのびクラス、 概ね2歳～3歳6か月)	19日火 9:30～12:00	総合福祉会館「はちふくプラザねじょう」 ▶ことば・行動・情緒などの 発達相談
3～5歳児発達相談 (あいあいクラス、概ね 3歳6か月～就学前)	12日木 12:30～15:00	▶就学に向けた発達相談 ▶要予約 ■健康増進課 43・9271
1歳6か月児健康診査 (24年10・11月生まれ)	10月16日～31日生まれ…3日火 11月1日～15日生まれ…17日火 受付 12:00～12:45	総合健診 センター
3歳児健康診査 (22年12月生まれ)	1日～15日生まれ…10日火 16日～31日生まれ…24日火 受付 12:00～12:45	※対象者には事 前にお知らせ します。
股関節脱臼検診 (生後90日～120日)	毎週水 受付 12:00～12:20	総合健診センター ■45・9131 (受診料600円) ▶持ち物 母子健康手帳、バスタオル 乳幼児ハンドブック ▶要予約
すくすく離乳食教室 (3～4か月の 赤ちゃんの保護者)	20日木 受付 10:15～10:30 教室 10:30～12:00	福祉公民館（類家） ▶講話、離乳食作りの見学・試食 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶要予約 ■健康増進課 43・9271

◆保健師による健康相談

内 容	日 時	場 所
▷成人の健康について	月～金	健康増進課窓口
▷妊娠婦の心や体について	10:00～12:00	または
▷子育てについて	13:00～16:00	■43・9184 43・9271

◆栄養士による個人相談

内 容	日 時	場 所
生活習慣病が気になる 人や子どもの食生活に ついての相談	10日火、24日火 10:00～12:00 13:00～16:00	健康増進課窓口 または ■43・9184

◆精神科医師による精神保健福祉相談（要予約）

内 容	医 師	日 時・場 所
心の病気で 悩んでいる人と その家族の相談	くまがい あきら 熊谷 輝氏	25日水 14:30～15:30 八戸保健所 健康増進課 ■27・5111 内線 285

◆こころの健康相談

内 容	日 時	場 所
ストレスや不安、 悩みを抱えている人の 電話による相談	毎週火 13:00～16:00	健康増進課 ■43・9210 (専用電話)

◆元気アップ出前健康講座

★歯科医師＆歯科衛生士編（申し込み不要）

内 容	講 師	場 所
お口の健康を保つコツ ～自分の歯で食べる 楽しみと健康を保つ ために～	おくでらあい 奥寺藍氏 (歯科医師) いしだなみおこ 石田菜穂子氏 (歯科衛生士)	25日水 13:30～15:30 下長公民館

★理学療法士編（申し込み不要）

内 容	講 師	場 所
らくらく運動で 健康づくり ～足腰を鍛えてシャ キッと歩く～	わかもとのぞみ 若本望氏 (理学療法士)	26日木 13:30～15:30 鮫公民館

八戸市医師会ホームページの「健康一口メモ」に、過去に開催した医師の健康教室の講演内容を掲載しています。
<http://www.hachinohe.aomori.med.or.jp/ishikai/>

6月の各種相談

※ 相談は無料です

場 所	相 談 名	日 時	内 容
市民相談室 (市庁本館 1階)	一般相談	8:15～17:00 土日祝を除く毎日	日常生活の中での困り事や心配事に関するこ
	人権相談	4日・11日・18日・25日 (各水) 9:00～12:00、13:00～16:00	夫婦・親子・相続など家庭での困り事、暮らしの中の人権問題に関するこ
	行政相談	5日・12日・19日・26日 (各木) 13:00～16:00	国・県など行政への困り事、苦情、要望などに関するこ
	税務相談	2日月 13:00～16:00 相談時間は15分程度	相続税・贈与税・譲渡所得税などに関するこ
	法律相談	9日火 13:00～16:00 相談時間は15分程度 予約受付日5日木 8:30～電話で (先着10人) 裁判・調停など係争中の人は除きます。	相続、離婚、金銭貸借などの法律問題全般に 関すること
	司法書士 相談	16日月 13:00～16:00 相談時間は15分程度 (先着10人)	相続登記、成年後見、簡易訴訟代理手続きなどに 関すること
	行政書士 相談	17日火 13:00～16:00 予約受付日10日水・11日木電話で	契約・許認可申請など行政書類手続きなどに 関すること
	公証人相談	17日火 10:00～15:00	遺言・離婚・賃貸借などの公正証書に関するこ
	住宅増改築 相談	6日・20日 (各金) 13:00～16:00	住宅の新增改築に関するこ
	土地家屋 調査士相談	3日火 13:00～16:00	土地境界などの悩み・土地に関するこ
南郷区役所 第3会議室	不動産相談	10日・24日 (各火) 13:00～16:00	不動産売買、アパートなどの賃貸借に関するこ
	人権相談	10日火 9:00～12:00	夫婦・親子・相続など家庭での困り事、暮らしの中の人権問題に関するこ
	行政相談	10日火 9:00～12:00	国・県など行政への困り事、苦情、要望などに関するこ
島守市民サービス センター保健相談室			

※ 法律相談・行政書士相談は予約が必要です。それ以外の相談は、当日受付で先着順となります。 **問市民相談室 **43・2148****

健康チヤンネル

健康はちのへ21

～みんなで広げよう 健康づくりの輪～

たばこを吸う人も吸わない人も…受動喫煙に気をつけましょう

受動喫煙とは、自分の意思とは関係なく、周囲のたばこの煙を吸い込むことを言い、非喫煙者の健康にも影響します。たばこの煙には、喫煙者が吸い込む主流煙、たばこの先から出てくる副流煙、喫煙者から吐き出される呼出煙の3種類があります。副流煙には主流煙よりも多くの有害物質が含まれています。

たばこを吸う人も吸わない人も、共に暮らしやすくなるよう、以下の目標にチャレンジしてみましょう。



市民のチャレンジ目標

- ①妊産婦・未成年者は喫煙しません。
- ②子ども・妊産婦・未成年者の前では、喫煙しません。
- ③たばこの影響を理解します。
- ④喫煙者は、禁煙にチャレンジします。

第2次健康はちのへ21

知っていますか？「空気クリーン施設認証制度」

青森県では、受動喫煙防止対策として、「屋内（室内）・車内完全禁煙」を実施している施設などに「空気クリーン施設」のステッカーを交付し、掲載希望を確認のうえ、保健所や県のホームページに施設名を掲載しています。

■問八戸保健所 27・5111（代表）

■http://www.pref.aomori.lg.jp/welfare/health/kuukikuri-nshisetu.html

定期予防接種の接種間隔が、 4月1日から変更になりました

定期予防接種の接種間隔が、4月1日から一部変更になりました。対象年齢内で接種がお済みでない人は、母子健康手帳を確認し接種を受けてください。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

予防接種		4月1日から変更になった接種間隔		
ヒブ	生後2～6か月に開始した場合	初回	27日以上、標準的には27日から56までの間隔で3回 ※初回2回目・3回目の接種は、生後12か月に至るまでに行うこととし、それを超えた場合は行わない。その際の追加接種は初回接種終了後、27日以上の間隔で1回	
		追加	初回接種終了後7月以上、標準的には7月から13月までの間隔で1回	
	生後7～11か月に開始した場合	初回	27日以上、標準的には27日から56までの間隔で2回 ※初回2回目の接種は、生後12か月に至るまでに行うこととし、それを超えた場合は行わない。その際の追加接種は初回接種終了後、27日以上の間隔で1回	
		追加	初回接種終了後7か月以上、標準的には7か月から13か月までの間隔で1回	
小児用肺炎球菌	生後2～6か月に開始した場合	初回	標準的には生後12か月までに27日以上の間隔で3回 ※初回2回目・3回目の接種は生後24か月に至るまでに行うこととし、それを超えた場合は行わない。また、初回2回目の接種が生後12か月を超えた場合、初回3回目の接種は行わない。	
		追加	生後12～15か月を標準的な接種期間として、初回接種終了後60日以上の間隔で、生後12か月以降に1回	
	生後7～11か月に開始した場合	初回	標準的には生後12か月までに27日以上の間隔で2回 ※初回2回目の接種は、生後24か月に至るまでに行うこととし、それを超えた場合は行わない。	
		追加	初回接種終了後60日以上の間隔で、生後12か月以降に1回	
四種混合・三種混合		1期初回	20日以上、標準的には20日から56までの間隔で3回	
日本脳炎		1期初回	6日以上、標準的には6日から28日までの間隔で2回	
		1期追加	初回接種終了後6か月以上、標準的にはおおむね1年を経過した時期に1回	

問健康増進課 43・9396 FAX 47・0745

RAB自治体データ放送「あなたの街のデジ便り」で市政情報を配信しています

岡広報統計課 43・9317 FAX 47・1485

市政情報を配信している「あなたの街のデジ便り」は、テレビリモコンの「d」ボタンを押すだけで、簡単に市の情報を確認することができます。

情報表示方法

- ①テレビのチャンネルを青森放送（RAB）に合わせる
- ②リモコンの「d」ボタンを押す
- ③画面に表示された「あなたの街のデジ便り」にカーソルを合わせ、決定ボタンを押す
- ④カーソルを「八戸市」に合わせ、決定ボタンを押す

Let's SPORTS!

各体育施設のスポーツ講座・教室

受講料は、お申し込みの際に各施設へお持ちください。

施設名	講座・教室	日時	募集人員	受講料	持ち物	申込期間
東体育馆 TEL 31・3355 FAX 31・3354	小学校陸上競技教室	7/12 ㈯ 9:00 ~ 12:00	100人 (小学校5・6年生)	無料 (保険は主催者で加入)	・運動できる服装 ・運動靴	6/1 ㈰ ~ 29 ㈰
申し込み方法 ▷個人で申し込みの場合…9:00 ~ 19:00に東体育馆へ ▷学校单位で申し込みの場合…吹上小学校 TEL 44・0528 FAX 71・1379						
南郷カッコーの森エコーランド 南郷屋内温水プール TEL 82・3310 FAX 82・3763	サタデースイミング in 南郷	6/28、7/5・12・19 (毎週 ㈯) 計 4 回 9:00 ~ 10:30	20人 (小学生)	1,000円 (保険料含む)	・水着 ・ゴーグル ・タオルなど ※キャップはセンターで準備します。	6/1 ㈰ ~ 26 ㈯ 9:00 ~ 20:00 ※ ㈪は 17:00まで
	着衣水泳 体験教室 ~水で遊ぼう~	6/29 ㈰ 9:00 ~ 11:00	50人 ※小学3年生以下は保護者同伴	無料	・水着・キャップ ・タオル・着衣上下 ・ビニール袋 ・空ペットボトルなど	6/1 ㈰ ~ 29 ㈰ 9:00 ~ 20:00 ※ ㈪は 17:00まで
八戸市弓道場 TEL 44・3033	市民弓道教室	7/1 ㈫ ~ 9/30 ㈭ ▷一般対象 ※ 中・高生も可(毎週 ㈭) 19:00 ~ 21:00 ▷中・高校生対象 ※ 一般も可 (毎週 ㈯) 13:00 ~ 15:00	約 20 人 ※中・高校生が ㈭ 受講の場合は保護者同伴	3,000円 (テキスト代、保険料含む)	運動できる服装	5/26 ㈪ ~ 6/23 ㈰ に スポーツ振興課へ TEL 43・9159 FAX 47・0746

It's a SHOWTIME!

6月の公会堂・公会堂文化ホール・南郷文化ホールの催し

公会堂

TEL 44・7171 FAX 44・7176 公会堂文化ホール TEL 45・1511 FAX 44・7176

日	曜	催し物	開演時間	入場料金(円)	日	曜	催し物	開演時間	入場料金(円)
1	㈰	八戸ウインドアンサンブル 第28回定期演奏会	16:00	500	1	㈰	心をつなぐミネハハ水の輪 コンサート	18:00	2,000 (当日 2,500)
8	㈰	東海舞踊愛好会	10:30	1,500 (当日 2,000)	6	㈮	八戸仏教会主催 釈尊降誕花まつり	17:00	1,000
15	㈰	八戸プロック講演会 「共に生きる喜びを」	10:00	無料	8	㈰	花美流 夏のおどり	11:00	1,500
18	㈬	八戸市民大学講座第5講義	18:00	無料	14	㈯	第42回八戸北高等学校演劇部 自主公演	17:00	無料
22	㈰	第40回八戸市民合唱祭	13:00	500	15	㈰	第32回八戸高校演劇部・ ギターバンド部合同公演	13:30	無料
24	㈫	熱き心で突っ走れ	14:00	SS席 7,980 S席 5,980	22	㈰	池坊巡回講座	10:00	無料
27	㈮	まつやまちはる 松山千春コンサートツアー 2014	18:30	8,100	25	㈬	八戸市民大学講座第6講義	18:30	無料
28	㈯	アンジェラ・アキ コンサート ツアー 2014	17:30	7,452	29	㈰	第9回日本舞踊を勉強する会 舞踊公演	11:00	1,000
29	㈰	名作こども映画会「勇気あるホタル」とべないホタル」	10:30	500 (2歳児より)					

※主催者の都合により変更となる場合があります。会員制などの催しについては、掲載していません。

南郷文化ホール

TEL 60・8080 FAX 60・8081

日	曜	催し物	開演時間	入場料金(円)
7	㈯	八戸市民大学講座第4講座	13:30	無料
21	㈯	南郷子ども劇場	13:30	無料
		(株)東京堂八戸店ヤマハ音楽教室 ジュニアエレクトーンフェスティバル 2014	13:00	無料
29	㈰	(株)東京堂八戸店ヤマハ音楽教室 エレクトーンステージ 2014	11:00	無料

縄文土器作り教室

日時 6月14日(土)
午前9時30分～午後1時

定員 30人

材料費 600円

※申し込み不要。観覧料が必要です。

観覧料（）内は団体20人以上
 ▽一般 250円（130円）
 ▽高校・大学生 150円（80円）
 ▽小・中学生 50円（30円）
 ※市内の小・中学生は無料。高齢者（市内の65歳以上）・障がい者は半額

【ギャラリートーク】
 日時 6月7日(土)
 ①午前11時～②午後2時～

講師 是川縄文館学芸員
 縄文是川ボランティア
 定員 30人

※日程の途中からの参加も可

是川縄文館

6月の休館日
 ⑨ ⑯ ⑳ ⑳
 開館時間
 9:00～17:00
 是川縄文館
 田 38・9511
 FAX 96・5392
 分館（縄文学習館）
 田 96・1484

6月のはちのへ
 学・遊・館

各施設の講座・イベントなど

第2回 考古学講座

日時 6月21日(土)午後2時～4時

演題 史物語～文化人類学者が語る考古学

講師 スチュアート・ヘンリ氏（放送大学客員教授）

定員 100人

日曜日縄文体験コーナー

開催日 7月13日(日)までの毎週日

時間 午前9時30分～午後4時

内容 文土偶作り・土製耳飾り作り・土器の文様拓本・編布・琥珀勾玉作り・滑石勾玉作り

材料費 100円～1000円

ボランティア養成講座

開催日 6月22日(日)まで

時間 午後2時～4時

内容 是川遺跡について

開催日 6月22日(日)まで

時間 午後2時～4時

内容 是川遺跡のガイドについて

開催日 6月22日(日)まで

時間 午後2時～4時

内容 縄文学習館展示

開催日 6月22日(日)まで

時間 午後2時～4時

内容 縄文土器作り教室

開催日 6月22日(日)まで

時間 午後2時～4時

内容 縄文土器野焼き

開催日 6月22日(日)まで

時間 午後2時～4時

内容 実習

開催日 6月22日(日)まで

時間 午後2時～4時

内容 縄文土器作り実習

開催日 6月22日(日)まで

時間 午後2時～4時

内容 博物館研修

開催日 6月22日(日)まで

時間 午後2時～4時

内容 縄文土器作り実習

開催日 6月22日(日)まで

時間 午後2時～4時

内容 縄文土器野焼き

開催日 6月22日(日)まで

時間 午後2時～4時

内容 実習

開催日 6月22日(日)まで

時間 午後2時～4時

内容 縄文土器作り実習

開催日 6月22日(日)まで

時間 午後2時～4時

内容 実習

史跡根城の広場

6月の休場日
 ⑨ ⑯ ⑳ ⑳
 開場時間
 9:00～17:00

田 41・1726
 FAX 41・1756

博物館クラブ 陶芸教室

日時 6月21日(土)

講師 沼畠優氏（陶芸家）

定員 30人（小学生以上）

材料費 700円

6月21日(土)午後1時30分～3時30分

沼畠優氏（陶芸家）

30人（小学生以上）

700円

博物館

6月の休館日
 ⑨ ⑯ ⑳ ⑳
 開場時間
 9:00～17:00

田 44・8111
 FAX 24・4557

<http://www.hachinohe.ed.jp/haku/>

員会主任学芸員)

定員 100人

日時 6月15日(土)午前10時～正午

講師 根城の広場職員

定員 20組（小学生以上）

材料費 700円

日時 6月15日(土)午前10時～正午

講師 根城の広場職員

定員 20組（小学生以上）

材料費 700円

根城おもしろ講座

体験学習講座「桜染め体験」

「広場のしだれ桜で染めよう！」

日時 6月15日(土)午前10時～正午

講師 根城の広場職員

定員 20組（小学生以上）

材料費 700円

南郷歴史民俗資料館

企画展「ヒロシマ原爆展」開催中

期間 7月21日(日)～

場所 島守市民サービスセンター

階 大広間

<http://www.hachinohe.ed.jp/haku/nango/>

6月の休館日
 ⑨ ⑯ ⑳ ⑳
 開場時間
 9:00～17:00

田 83・2443
 FAX 83・2443

6月の休館日
 ⑨ ⑯ ⑳ ⑳
 開場時間
 9:00～17:00

田 83・2443
 FAX 83・2443

「南郷四十八社巡り」 参加者募集

内容 南郷区島守に伝わる四十八社（虚空蔵菩薩堂・龍興山神社など）の中からいくつかを巡ります。

集合場所 市庁玄関前

日時 6月6日(金)午前9時～午後4時

定員 24人

持ち物 昼食持参

▽海のふしきBOX
中の見えない箱の中に手を入れ、
中に入っている海の生き物を当てて
みよう。

◆4階展示スペース それぞれの種差海岸

国立公園指定一周年を記念して、
約10年間、種差海岸の花、人、
などの四季情景を撮り続けた、
照てる光さんの写真展を開催します。
期間 5月28日(水)～6月27日(金)
青森読売写真クラブ第22回写真展
期間 6月29日(土)～7月26日(土)



**リサイクル
プラザ**

16月の休館日
②⑨⑯⑳⑳
開館時間
9:00～17:00

TEL 70・2396
FAX 23・5396

<http://www.city.hachinohe.aomori.jp/kokki/rplaza/>

着古したTシャツで布ぞうりを作
ります。
日時 6月7日(土)午前9時～正午
定員 4人
持ち物 着古したTシャツ4枚(な
るべく大きいもの)、洗濯ばさみ2
個、裁ちばさみ、30cm定規
申込期間 5月22日(木)～6月6日(金)

新聞紙かご作り教室

新聞紙を使ってかごを作ります。
日時 6月8日(土)、21日(土)
午前9時～正午

定員 4人
持ち物 新聞紙(2日分)
申込期間 5月22日(木)～各開催日の
前日

新聞紙バッグ作り教室

新聞紙を使ってバッグを作ります。

日時 6月22日(土)午前10時～正午

定員 4人
持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規
申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

持ち物 新聞紙(2日分)、30cm定規

申込期間 5月22日(木)～6月21日(土)

「はじめて」本特集
さまざまなジャンルの中から「はじめて」をキーワードにした本を展示・貸し出します。

26年度(第30回)古文書解説講習会

(基礎講座・中級講座)

さまだまんジャンルの中から「はじめて」をキーワードにした本を展示・貸し出します。

期間 6月14日(土)～7月11日(金)

時間 午前10時～11時30分

場所 2階集会室

講師 森越良氏

定員 各25人(先着順)

持ち物 筆記用具

申電話または直接図書館へ

[基礎講座]

開催日 6月28日(土)、7月12日(土)、
26日(土)

内容 初心者を対象に、古文書を読むための基礎知識を学習する。

テキスト代 1000円

販売期間 6月23日(月)～28日(土)

【中級講座】
開催日 8月9日(土)、23日(土)

内容 初級講座で習得した知識、技術を応用し古文書解説技術の向上を目指す。

テキスト代 1000円

販売期間 6月23日(月)～8月9日(土)



図書情報センター

6月の休館日
③
開館時間
10:00～20:00
土日祝～18:00

TEL 70・2600
FAX 70・2601

<http://www.lib.hachinohe.aomori.jp/>

環境絵本

神秘的な自然の風景や迫力ある動物たちの姿を紹介しているDVDを展示・貸し出します。

期間 5月31日(土)～6月29日(日)

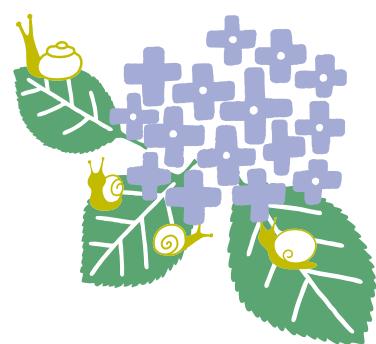
環境月間にちなみ、「食」や「食生活」に関する本を展示・貸し出します。

期間 5月31日(土)～6月29日(日)

▽このポストへ返却した本は、翌日の回収となりますので、当日の貸し出しを希望される場合は、各館へ直接ご返却ください。

▽大型本・紙芝居など返却口に入らないものの、相互貸借の本、破損の恐れのあるCD・DVDは、各館へ直接ご返却ください。

▽このポストへ返却した本は、翌日の回収となりますので、当日の貸し出しを希望される場合は、各館へ直接ご返却ください。



市民の森	
日時	6月15日(日)午前10時～午後1時
内容	ツリーハイキング（ロープを使って木に登る）を体験し、木や森に親します。
申込期限	6月12日(木)
参加費	20人（小学生以上） 500円（昼食、保険代）
ツリーハイキング体験	
山開き期間 4月～11月	
総合案内施設 開館時間 9:00～17:00	
TEL 83・2146 FAX 83・2146	

国蝶　**オオムラサキの森づくり**
日時　6月7日土午前10時～午後1時
内容　オオムラサキ（国蝶）が生息で
きる森をつくるための植樹体験。

オオムラサキの森づくり

はつちのクリスマス企画 参加者募集

日時 6月1日(日)
【ねさがり掘り出し市】

場所 午前10時30分～午後2時
1階はつちひろば

内容 春夏物のおさがり掘り出し市を開催します。小さなお子さんの

成長は早く、すぐ洋服が着られなくなつてゐます。

この機会に掘り出し物を探してみてはいかがでしょうか。

ては？

【親子バス遠足】 詳しくはお問い合わせください。

日時 6月21日(土)

集合場所 1階はつちひろば
内容 バスに乗つて南郷へ行き、

内容 ハニーモード、南紀の街ま
二新幹線で遊んだ後、人形劇を鑑
賞。ミー。

定員 賞します
10組程度（就学前のお子さん）

申込期間　5月20日火～6月10日火
をもつ親子)

問 こどもはつち
TEL 2222・5822
FAX 2222

A cartoon illustration of a yellow school bus with a smiling face. A single child is visible through the window, looking out.

A simple line drawing of two children, a boy with brown hair and a girl with blonde hair, standing side-by-side.



和田カブエ、水無月、	日時
参加料	6月15日(日)午前11時～午後3時
一部、実費負担あり	
場所	3階和のステージオほか
内容	今月は江戸千家不白会による お茶席と小原流の生け花体験に、 元「水戸黄門」監督苦米地祥宏氏 による時代劇ワークショップです。

日時	場所	内容
6月14日(土)午前11時～午後5時	4階リビング4	毎月第2土曜日は「はつちのものづくりワークショッピング」。
		緩やかで心地よい音楽が流れる空間で、ものづくりのワークショップや食のスタジオによるオリジナルカードを楽しめます。はつちの「ものスター」を身近に触れていただく絶好の機会です。
費など)	一部、実費負担あり（材料費など）	参加料

申込期限	定員	内容	日時
6月4日水	50人	オオムラサキの森づくり きる森をつくるための植樹体験。	6月7日(土)午前10時～午後1時

国保と後期高齢者医療制度の加入者の皆さんへ

自分の健康を保つため、 1年に1度、必ず健診を受けましょう

問国保年金課①八戸市国保特定健診に関すること 国 43・9376 FAX 44・9106
②後期高齢者健診に関すること 国 43・9065 FAX 44・9106



健診を受けるメリット

- 1 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早期に発見できます。
- 2 特定健康診査では、健診結果のレベルに合わせた「特定保健指導」が受けられます。
- 3 生活習慣病の早期発見・重症化の予防により、ご家庭の医療費を抑えられます。

健診の種類	八戸市国保特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	八戸市国民健康保険加入者（40～74歳）	後期高齢者医療加入者（75歳以上） ※一定の障がいがある65～74歳の人で、後期高齢者医療制度に加入している人を含む
個人負担額	無料	
検査項目	問診・身体診察・計測（身長・体重・腹囲）・血压測定・血液検査（肝機能・脂質・血糖検査※1）・尿検査・心電図検査・貧血検査・腎機能検査（血清クレアチニン）・痛風検査（尿酸）・聴力検査・眼底検査※2・眼圧検査※2（尿酸・聴力・眼圧検査は、八戸市総合健診センター受診時のみ） ※1 25年度の健診から血糖検査(HbA1c)の表記が変わりました。国際的に使用されているNGSP値に変更したため、これまでの健診より約0.4%高く表記されます。以前の健診結果と比較する際にはご注意ください。 ※2 医師が必要と認めた人	問診・身体診察・計測（身長・体重）・血压測定・血液検査（肝機能・脂質・血糖検査※1）・尿検査・心電図検査※2・貧血検査※2・眼底検査※2
健診場所	次のいずれかの機関で、年度内（4月～翌年3月）に1回のみ無料で健診を受けられます。 【1】八戸市総合健診センター（青葉二丁目17-4） 【2】受託医療機関（受託医療機関は次ページに掲載） ※八戸市総合健診センターでは、この健診の対象者であれば誰でも受診できます。ただし、受託医療機関で受診できるのは、65歳以上の人と40歳以上の障がいのある人に限られます。	
申込方法	【1】八戸市総合健診センターで受診する場合（次のア・イのいずれか） ア) 電話・FAXで直接、総合健診センターへお申し込みください。 国 45・9131（予約受付時間：午前8時～午後4時45分）FAX 45・9172 イ) 町内の保健推進員を通じて配布する「健診だより」の申込書でお申し込みください。 ※ 各地区的優先日は、3月に各家庭に配布した「わが家の健康カレンダー」に記載しています（地区優先日にはバスの送迎があります）。 ※ 健診だよりは、各地区的優先日の2か月ほど前に配布されます。 【2】受託医療機関で受診する場合 予約などが必要な場合もありますので、直接、各受託医療機関へお申し込みください。 ※ 健診を受診する当日は、必ず保険証をお持ちください。 ※ 健診を受診する機関が、がん検診を実施していれば、健診と同時に申し込むことができます。	
備考	▷ 健診の結果、「特定保健指導」が必要な人には、別にお知らせします。 ▷ 国保人間ドックとは重複して受診できません。	22年4月から、生活習慣病で服薬治療中の人も対象となりました。

※上記以外（全国健康保険協会・共済組合など）の健康保険加入者は、次ページの「八戸市国保・後期高齢者医療以外の健康保険に加入している人の特定健診」をご覧ください。

※生活保護を受給しているなどの理由により医療保険に加入していない人は、直接、健康増進課へお問い合わせください。（健康増進課 国 43・9061 FAX 47・0745）

健康診査を受けられる受託医療機関

前ページの各健康診査は、八戸市総合健診センターのほか、下記の受託医療機関で受診できます。受託医療機関には、電話などで直接お申し込みください。

※ 受託医療機関で受診できるのは、65歳以上の人と40歳以上の障がいのある人に限られます。

※ 各健康診査は、それぞれ年度内（4月～翌年3月）に1回のみ無料で受診できます（すでに、八戸市総合健診センターで受診した人およびこれから受診予定の人は、受託医療機関で同じ種類の健診を今年度は受けられません）。

受託医療機関一覧

受託医療機関名	所在地	電話番号	受託医療機関名	所在地	電話番号
A B Eビルクリニック	本徒士町	22・7927	高橋医院	番町	71・3123
荻生内科医院	亮市二丁目	24・4613	ちょうじやの森内科クリニック	糠塚字下道	43・6516
奥寺消化器科外科	尻内町字八百刈	27・0555	長谷川内科胃腸科医院	上徒士町	22・3215
おっとも脳神経クリニック	柏崎四丁目	41・1115	八戸城北病院	石堂一丁目	20・2222
春日井内科医院	小中野四丁目	43・0418	八戸生協診療所	南類家一丁目	44・0278
かねた内科耳鼻科医院	本鍛冶町	43・7770	はちのへ西脳神経クリニック	尻内町字鴨ヶ池	20・8122
岸原病院	柏崎六丁目	45・8111	はらだクリニック	南部町大字苦米地字白山堂	60・1661
黒田内科胃腸科医院	柏崎三丁目	45・7777	平賀内科医院	根城一丁目	22・8209
下長内科クリニック	下長三丁目	28・5040	メディカルコート八戸西病院	長苗代字中坪	28・4000
菅原内科医院	窪町	46・3355	八木橋外科医院	城下四丁目	46・1151
鈴木内科医院	尻内町字八百刈	27・2752	やわたクリニック	八幡字下樋田	32・7333
総合リハビリ美保野病院	大久保字大山	25・0111			

国保人間ドックも受けられます

「国保人間ドック」は、国保特定健康診査の検査項目に、超音波検査、胃がん・肺がん・大腸がん検査などを追加したものです。

30歳以上の国民健康保険に加入している人であれば、**八戸市総合健診センターで年度内（4月～翌年3月）に1回受診**できます（個人負担額は右表のとおり）。

なお、国保特定健康診査や住民健診の胃がん・肺がん・大腸がん検査と年度内に重複して受診することができないので、事前に受診を希望する検査項目を確認のうえ、お申し込みください。

※ 国保人間ドック受診当日は、必ず、国保の保険証をお持ちください。
※ 予約の状況によって、受診できるのは数か月先になる場合があります。

■八戸市総合健診センター 45・9131 FAX 45・9172（予約受付時間：午前8時～午後4時45分）

区分	個人負担額
30～39歳	6,000円
40～69歳	3,000円 ※市民税非課税世帯の人は無料（26年7月までは25年度の課税区分で判断します。）
70～74歳	無料 ※70歳の人は、1日生まれの人は誕生日から、それ以外の人は翌月から無料となります。

八戸市国保・後期高齢者医療以外の健康保険に加入している人の特定健診

それぞれの医療保険者が特定健診を実施していますので、保険証に記載されている「保険者の名称」を確認のうえ、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

なお、全国健康保険協会（青森支部）の被扶養者については、右のとおりです。

全国健康保険協会 被扶養者

対象	40～74歳
健診場所	受診券に同封の「実施機関一覧」でご確認ください。
申込方法	事前にご希望の実施機関へ電話予約
個人負担	無料
検査項目	身体測定・理学的検査・血圧測定・尿検査・血液検査 ※実施機関によっては、住民健診の各種がん検診もあわせて受診することができます（有料）。

■全国健康保険協会 017・721・2723 FAX 017・721・2668



八戸市国民健康保険の「特定健診」・
「国保人間ドック」を受けた人に、ス
ポーツクラブや温泉など、心身の健
康を応援する施設（右の協働事業者）
の優待クーポンをプレゼントします。
この機会にぜひ受診しましょう。

実施期間（クーポンプレゼント期間）

27年3月末まで

協働事業者

フィットネスクラブ ウィング八戸、はちえ
きキャンバス in 八日町、グランドサンピア
八戸、八戸シーガルビューホテル花と月の
渚、ゆりの木ボウル、マンタ健康クラブ

郷土の歴史、再発見

史跡根城跡を中心とした中世の八戸地方をクローズアップ

10年度から始まつた市史編さん事業も最終年度を迎へ、「中世資料編」「通史編III近現代」「通史編I 原始・古代・中世」と、最新刊を次々と刊行します。今日は「資料編」全14巻の最終巻となる「中世資料編」の時代に注目してみましょう。

知りておきたい八戸の中世



「中世の糠部」(入間田宣夫「糠部の駿馬」「北日本中世社会史論」より)

全国でも珍しい「戸」と「門」の地名 中世の時代、八戸を含む岩手県北部を
れる日本最大の郡でした。成立は、平安
れています。糠部には「九戸四門の制」
戸」の9つの「戸」と、東・西・南・北
た。現在も「四戸」と4つの「門」を吟味
これら地名は、糠部の産業の中心が
て地域を編成し、このように名付けられ
の馬は名馬で知られていました。

中世の時代、八戸を含む岩手県北部から青森県の東半分は「糠部」と呼ばれる日本最大の郡でした。成立は、平安時代後期（11世紀後半頃）と考えられています。糠部には「九戸四門の制」と呼ばれる制度があり、「一戸」から「戸」の9つの「戸」と、東・西・南・北の4つの「門」に編成されています。現在も「四戸」と4つの「門」を除く8か所の地名が残っています。これらの地名は、糠部の産業の中心が馬産であったため、馬牧を中心として地域を編成し、このように名付けられたと考えられています。当時、糠部の馬は名馬で知られていました。

「新編八戸市史 中世資料編」は、本冊と別冊の2冊合わせて900ページを超える資料集です。平安時代後年に始まり、南部師行が八戸發祥の地というべき根城を拠点としたのち、根城南部氏が遠野へ移るまでの動向を示す資料を収録しています。市内各書店、図書館、博物館にて販売予定です。

地元スポーツチームを
応援しよう！

26年度より八戸スポーツ振興協議会に支援対象チームとして加入した青森ロッジについて紹介します。

アスムとして加入した青森ワッツについて紹介します。
青森ワツツは、24年7月に設立され、青森スポーツクリエイション株式会社が運営しています。青森県全域をホームとする青森県初のプロバスケットボールチームで、2013-2014シーズンからbjリーグに新規参入しました。チーム理念として、レベルの高いバスケットボールを皆さんに楽しんでもらうこと、また、スポーツエンターテイメントとして地域に根ざし地域を盛り上げ活性化していくことを目指しています。

試合会場では選手たちの迫力プレイはもちろんのこと、ワツツ専属のチアダンスチーム「ブルーリングス」のダンスで一体となって楽しめるなど、会場全体が盛り上がっています。ぜひ皆さんも試合会場へ足を運んで、青森ワツツを応援しませう！

青森スポーツクリエイション(株) TEL 017-763-0551 FAX 017-763-0552 <http://www.aomori-wats.com>

青森ワツツの紹介 ～アツいぜ !!! 青森バスケ～



目指せ bj リーグチャンピオン ! Go Go WAT'S !

ヴァンラーレ八戸 FC 6月のホームゲーム

試合日	キックオフ	対戦相手	試合会場
6月8日(日)	13:00	ヴェルスピ大分	五戸町ひばり野運動公園陸上競技場

※ホームゲームに合わせ、シャトルバスを運行しています。
運行経路などは、市ホームページをご確認ください。
※チケット情報の詳細は、ヴァンラーレ八戸FC ホームページをご覧ください。

問(株)ヴァンラーレ八戸 82・2925 FAX 82・2926
ホ <http://www.vanraure.net/>