

## いかずきんズ ゆるキャラグランプリ 2016 参戦中！



投票期間  
10/24日  
まで



### 1日1回、毎日投票してね!!

今年も、全国各地のゆるキャラ人気No.1をインターネット投票で決める「ゆるキャラグランプリ2016」が行われています。

みんなで「いかずきんズ」を応援しましょう。

※投票方法などは、グランプリ公式ホームページをご覧ください。



ゆるキャラグランプリ

検索

<http://www.yurugp.jp>

投票は、パソコン スマホ 携帯電話 からお願いします！

- 2 三陸ジオパーク・市民の森不習岳に行こう
- 6 八戸市環境・健康フェスタ2016
- 8 下水道を利用しよう
- 10 犬の登録と狂犬病予防注射
- 11 消費者トラブルを防ごう
- 12 9月は町内会加入促進月間です
- 14 八戸市の中核市移行が正式決定しました
- 15 市民まちづくり懇談会を開催します
- 16 北緯40°ナニヤトヤラ連邦 広報紙面交換
- 18 お知らせ・人口
- 26 9月の健康ガイド
- 27 国民健康保険の保険証を更新します
- 28 学遊館・市民伝言板
- 34 あおもり生業づくり復興特区制度
- 35 八戸市の友好都市 蘭州市との交流
- 36 キラっと☆スマイル 八戸ナビ  
誘致企業についてご紹介します

# 八戸の自然を見に行こう



## ジオパークの魅力を知ろう！

ジオパークとは、地質や地形を主な見どころとする「大地の公園（GEO PARK）」のことです。美しい地形や成り立ち、そこに暮らす人々との関わりを楽しみながら体験できる場所で、ジオパークがもつ自然・文化などを守りながら、教育や観光、防災などに活用する取り組みが全国で行われています。また、八戸市を含む青森県、岩手県、宮城県にまたがる三陸ジオパークは、平成25年に日本ジオパークに認定されており、市内では、「燕島（種差海岸」「是川遺跡」がジオサイト（ジオパークの中のみどころ）として登録されています。

しまちゃん



### 市内の主なジオサイト

(地形や地層を観察できる場所など)

なきすな  
鳴砂



#### 種差天然芝生地

なだらかな台地がひろがり、昔から牧畜に利用。数十万年前には現在よりも標高が低く海底だった所が隆起し、平らな地形が生まれたもの



#### 島守盆地

丘陵地域がほとんどを占め、冷涼な気候条件のもと古くから雑穀を中心とした農業が行われている。明治時代以降から積極的に果樹が導入され、現在では県内でも主要な果樹生産地域となっている



#### 燕島

ウミネコ繁殖地として国の天然記念物に指定。1億3,000万年前の海底火山の活動でできた岩石でできている

#### 是川遺跡

全国的に有名な縄文時代の遺跡で、中居、堀田、一王寺の3遺跡の総称。出土品963点が国的重要文化財に指定



#### 青葉湖

28年の歳月をかけて完成した世増ダムのダム湖

見て！ 参加して！ 八戸の自然の魅力を知ろう！

### はちのへジオパーク発見！ 体験！ ジオツアーアイテム

9/18(日)

八戸港と  
種差海岸散策

10/29(土)

八戸の歴史と  
八戸キャニオン

10/30(日)

はちのへ菊まつりと  
階上岳散策

●定員 各ツアー30人(定員になり次第締切)

●対象 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

●参加費 各3,000円(税込み)※ジオパークにちなんだ特製ジオ弁当とお土産付

申込8月22日(月)からFAXまたはEメールで「八戸市観光課はちのへジオパーク発見！ 体験！ ジオツアーアイテム」係 43-9536 FAX 45-5154 E-mail njt60820@hi-net.ne.jp

※ツアーによっては登山や長時間歩行するツアーもございます、詳しくはお問い合わせください。

八戸には魅力あふれる自然の見どころがいっぱい！  
豊かな自然の中で楽しく学びながら、悠久の大地に  
思いを馳せ、新しい発見や体験をしてみては？

## 大地を観察しよう!



イタコマイマイ岩  
(葦毛崎)



### 燕島

およそ1億3,000万年前の大規模な海底火山の活動によってできた島で、ウミネコの繁殖地として国の天然記念物に指定されています。ウミネコの繁殖の様子など、生態を間近で観察できる国内唯一の場所です。



まくらじょうようがん (恵比須浜)



断面を見ると枕を重ねたように見えることから、枕状溶岩とよばれています。

## 海岸の植物を見に行こう!



白岩



種差天然芝生地

### 種差海岸

海底の隆起や、海水面の変動によってつくられた「海成段丘」の海岸です。天然の芝生のほか、「鳴砂」の大須賀海岸や白岩、淀の松原など、さまざまな景観が広がります。



大須賀海岸

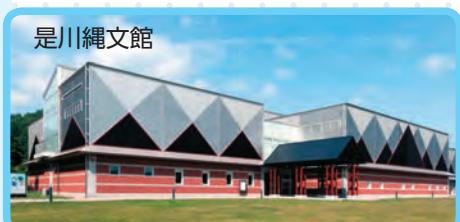


ツリガネニンジン

## 昔の人の生活を知ろう!

### 是川遺跡

東北地方の優れた縄文文化を伝える遺跡です。遺跡の東側には新井田川が流れ、西側には山々が広がっています。こうした立地環境のなかで、縄文時代のはじまりからヒトの活動の様子がみられます。とくに縄文時代のおわりには、高度な漆利用の技術が育まれ、芸術性の高い漆器が作られています。

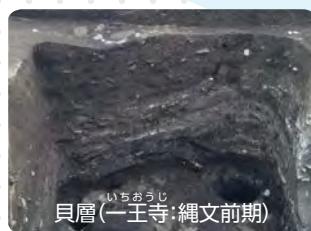


問観光課 TEL43-9536 FAX46-5600

八戸地域では、先史時代から、豊かな「大地の恵み」により人が住み、生活が営まれてきました。



もくたいしちき  
木胎漆器  
(中居・縄文晩期)



いちおうじ  
貝層 (一王寺・縄文前期)

動物の角や骨で  
作られた道具。  
骨角器が発掘  
されたよ!



出土品



かぶさん

八戸市埋蔵文化財センター 是川縄文館  
開館時間 9:00~17:00  
休館日 月曜日/祝日/振替休日の翌日/年末年始  
観覧料 一般250円/高校・大学生150円/  
小・中学生50円  
<http://www.korekawa-jomon.jp/>

ならわづだけ  
市民の森 不習岳で  
自然に触れよう！

市民の森不習岳は、市民生活の保健休養、レクリエーションの場として、昭和53年に開設されました。

森の中には自然をじっくり観察できる林間歩道やキャンプ場、また周囲を一望できる展望台があり、行楽シーズンにはキャンプやハイキングを楽しむ人たちでぎわいます。

また、森林ならではの、さまざまなイベントも開催しており、市民の皆さんが自然に親しむ絶好の施設となっています。

豊かな自然にあふれる市民の森の四季折々の美しさを楽しんでみてはいかがでしょうか。

紅葉を  
楽しもう！

不習岳には、約10,000m<sup>2</sup>という広さの「もみじ園」があります。秋には約300本のもみじがライトアップされますので、夜の紅葉(17:00～19:00)を楽しんでみましょう。



押し葉を作ろう！ きれいな葉を採取できたらやってみよう！

①拾ってきたら、なるべく早く新聞紙や古い雑誌・電話帳などに重ならないように挿みます。



②新聞紙や雑誌などを毎日取り換えるのがきれいに仕上げるポイントです。  
(1週間ほどで仕上がりります)

③仕上がった葉っぱは、湿気らないようにポリ袋などで保管してください。



秋の虫を  
探そう！

ナラ類をはじめとした落葉広葉樹が多い不習岳には、国蝶であるオオムラサキをはじめとして、日本最大のトンボとして知られているオニヤンマなど、たくさんの種類の昆虫が生息しています。

オオムラサキ



オニヤンマ



スジクワガタ



トノサマバッタ



やってみよう！

バッタを棒で釣ってみよう！

バッタのオスがメスに抱きつく習性を利用し、バッタを釣ってみよう！

バッタの大きさくらいの木片にひもを結ぶ



バッタのそばで揺らすと飛び乗ってくるよ！

## 山の実を観察しよう！

春から秋にかけては、山菜やキノコ、木の実がなり、これらは多くの動物たちにとって大切な食料となります。



ぱくたちの分  
も残しておいてね！

ドングリ



オニグルミ



クリ



トチ



マタタビ



やってみよう！



### どんぐりごまを作ろう！

- ①キリなどでどんぐりに穴を開ける。
- ②穴につまようじや竹ひごを刺す



### どんぐりでやじろべえを作ろう！

- ①キリなどでどんぐりに棒を挿すための穴を開けます。
- ②手の部分の穴に枝を挿します。



## そのほかの楽しみ方

### 体験イベント

9/ 4(日)	アウトドアクッキング体験
10/ 2(日)	市民の森音楽祭
10/16(日)	ツリーイング体験
10/23(日)	そば打ち体験
11/ 3(木・祝)	もみじ狩りとネイチャーゲーム
11/17(木)	市民の森不習岳で星空散歩 ～しし座流星群眺めながら～

### 体験工房

自然素材を使ったクラフトづくりをいつでも体験することができます(100円～)。  
※団体での利用も可。  
事前に要相談



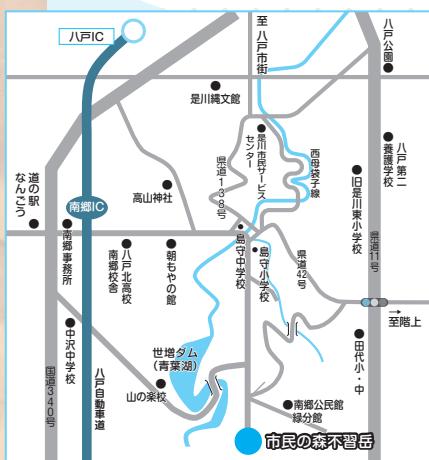
### トレッキング

林間歩道を散策し、市民の森ならではの四季を堪能してみてください。山歩きをしながら花や景色を写真に収めてみては？



### 児童遠足

保育園や幼稚園、小学校などの遠足場所としても利用できます。※要予約



山開き期間 4月～11月  
営業時間 9:00～17:00  
住所 南郷大字島守地内  
【車での所要時間】  
○市中心街から車で約40分  
○南郷ICから車で約15分

### 問総合案内施設

TEL/FAX 83-2146

農林畜産課

TEL 43-9052

FAX 46-5697

### 総合案内施設





八戸市環境・健康フェスタ2016

# 健康まつり& 環境展

入場  
無料

9/25(日)9:50~16:00

八戸市公会堂・公会堂文化ホール

主催／八戸市・八戸市公会堂(指定管理者：(株)アート&コミュニティ)



## オープニング・セレモニー

**市長あいさつ  
よい歯の先輩コンクール表彰式**  
【時間】9:50~10:00  
【場所】公会堂エントランスホール



## 市民フォーラム～市民と共に健康を考える～

**糖尿病とくらし：食事・肥満・血管・くすり**  
【時間】10:00~12:00  
【場所】公会堂ホール  
【講師】玉澤直樹氏  
(独)労働者健康安全機構青森労災病院院長  
生活習慣病センター長／糖尿病内分泌内科

1982年弘前大学医学部卒業後、同大学の内分泌代謝内科に入局し、診療・研究・教育に従事。青森市民病院副院長、青森労災病院副院長を経て、4月より青森労災病院院長を務める。専門は糖尿病・高脂血症・動脈硬化

【主催】八戸市医師会／データー東北新聞社



## ボランティア・市民活動フェスティバル2016

- 日時9/25(日)9:30~16:00
  - 場所市庁前市民広場
  - 内容ボランティアに関するイベント、リサイクルバザー、手づくり品販売
- 問八戸市社会福祉協議会 **TEL**47-2940 **FAX**47-1881



公共交通機関を  
ご利用ください！



▷八戸市中央駐車場は休止中のため、利用できません。

▷八戸市庁別館前駐車場および中央交番隣の代替駐車場を利用しても割引処理は受けられません。

**参加団体** 【健康まつり】八戸市医師会・八戸歯科医師会・八戸薬剤師会・青森県看護協会三八支部・青森県歯科衛生士会三八支部・青森県臨床検査技師会三八支部・青森県栄養士会八戸地区会・八戸市食生活改善推進員協議会・八戸婦人ボランティア「いちいの会」・八戸市レクリエーション協会・青森県歯科技工士会・八戸市老人クラブ連合会・全国健康保険協会青森支部・全国健康保険協会船員保険部・八戸学院大学・八戸学院短期大学・青森県鍼灸マッサージ師会・青森県柔道整復師会・青森県言語聴覚士会八戸支部・八戸市青少年健全育成「愛の一聲」市民会議・八戸市総合健診センター・青森県医療薬務課・八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部【環境展】八戸市環境美化協議会・八戸市環境保全型農業普及推進協議会・青森県環境教育促進協議会・あおもりエコの環スマイルプロジェクト実行委員会



## 健康まつり

### 健康コーナー

「献血・移植医療及び薬物乱用防止」情報コーナー  
ビデオ上映やパンフレット配布による献血・移植医療および薬物乱用防止の普及啓発

### 医師による健康相談

スポーツ健康相談(14:00まで)  
スポーツ障がい、内科的疾患をお持ちの方の運動療法を指導

### 青少年心の相談室

薬剤師による尿検査・お薬相談  
尿検査・薬の相談・パネル展示(アルコール・喫煙・お薬手帳など)

健康いきいき情報コーナー  
ポスター・パンフレットを通して健康情報を提供します

### 言語聴覚士の紹介

嚥下食の紹介、聴力検査や人工喉頭・補聴器などコミュニケーション機器の紹介



### 歯の健康コーナー

歯科衛生士による歯磨き指導  
歯磨き指導、口腔乾燥測定、唾液検査、口臭測定(定員100人)

### 歯の健康相談

入れ歯リサイクル  
入れ歯リサイクル・キャラクター石こう模型プレゼント・指型石こう模型プレゼント・技工パネル・技工物展示

### 食・栄養コーナー

管理栄養士による栄養相談

### 食事バランスガイドと生活習慣病予防

「カムカム簡単レシピ」のパネル展示と試食、クイズコーナー(景品あり)、歯に良い料理のレシピ配付

### みそ汁の塩分濃度測定

ご自宅のみそ汁の塩分を計ってみませんか?カップ半分くらいのみそ汁をお持ちください。



### 測定・健診コーナー

#### 身長・体重・体脂肪・血圧測定

#### 自己採血による血糖測定

血管年齢測定と国保・年金の相談  
※9:30から整理券配布

#### 協会けんぽの紹介と肺年齢・肌年齢測定

パネル展示による協会けんぽの紹介、肺年齢測定、肌年齢測定(定員180人程度)

#### あなたの体内年齢は?

「幸せは健康から」コーナー  
体脂肪計でわかる体内年齢、乳がん・肺がん模型展示、健診PR

#### あなたの健康大丈夫?

体組成・握力・骨密度・血圧の測定、採血なしでの貧血チェックを無料で行います  
(250人限定。9:30から整理券配布)

#### フットプリンターでの体バランス測定



### 体験コーナー

AED 心肺蘇生法の実技指導  
AEDを含む心肺蘇生法実技指導、DVD上映(AED、応急手当)

やってみよう!健康体操教室  
せんべい汁体操の紹介・実践、ハレクのいつまでもはつらつ体操

#### はり・マッサージ体験

(所要時間1人当たり15~20分)

#### 身近なもので楽らく介助

介護実技、高齢者・障がい者用改良衣服の紹介

### その他

#### 寿作品展

老人クラブ会員による手作り作品の展示

#### PRコーナー

各団体のパンフレットなど設置

#### 男女共同参画ってなあに?

男女共同参画についてのアンケート回答で粗品進呈



## 環境展

### ごみ・リサイクルコーナー

3R(スリーアール)コーナー  
ごみの発生抑制、再使用、再生利用について学ぶ

### 不法投棄対策コーナー

～不法投棄は犯罪です～  
不法投棄・不適正排出対策に関するパネル、不法投棄監視カメラ展示

### 建設リサイクル法入門

#### 古着回収コーナー

(10:00~16:00 ※当日限り)  
古着を回収して、リユース・リサイクルを促進します。お持ちいただいた方へ粗品進呈

●場所公会堂地下展示室前(屋外)  
●対象衣類全般(濡れているもの、ぬいぐるみは不可)

※ハンガーは外してください。  
※中身が見える(半)透明な袋で。  
1人2袋まで。

問環境美化協議会(環境政策課)  
TEL43-9362 FAX47-0722



### 食コーナー

八戸市エコファーマー  
エコファーマー制度の紹介と農産物の直売(無くなり次第終了)



### 生活の水コーナー

#### 下水道事業コーナー

▷下水道事業などのパネル展示  
▷排水設備模型の展示  
▷水洗化相談会  
▷水中微生物の観察  
▷クイズ(景品あり)

#### 生活排水コーナー

生活排水パネル展示



### 鑑賞コーナー

#### ごみぜろ 27年度530運動児童作品コンクール入選作品展示

#### 八戸市景観賞

過去の景観賞受賞箇所の紹介とその場所を示したマップの展示

#### 環境事業コーナー

環境政策課の取り組みを紹介

#### エコ通勤定期券 & エコパスポートシリーズ紹介コーナー

### 参加しよう

#### ECO クイズラリー

ECO クイズラリーに参加してエコな賞品をゲットしよう!

#### エコの環スマイルプロジェクトコーナー

エッコーケイズ抽選会やもったいない・あおもり県民運動のPR

### 体験(つくる・あそぶ)

#### 環境クラフトコーナー

工作を通して、エコについて楽しく学ぶ

#### つくる!まなぶ!あそぶ!

～エコの森の工作体験～  
工作体験、積み木コーナー、環境活動団体の紹介

#### みる!さわる!あそぶ!

～エコの森のくらしとしごと～  
環境活動団体の紹介、ゲームコーナー



# 下水道を利用しましょう

私たちが使うたくさんの水は、汚れて捨てられます。この汚れた水(汚水)をそのまま海や川へ流すと、その地域の環境は大変悪くなってしまいます。そこで、汚水を集めてきれいに処理してから海や川へ流す、これが下水道の役割なのです。「下水道の日」にちなみ、下水道の役割などについて考えてみましょう。



問下水道業務課 TEL44-8258 FAX47-9065

下水道キャラクター  
スイスイ君

9月10日は  
下水道の日



## 下水道は働いています

私たちは毎日の生活で、たくさん水を使っています。使われた水は下水管に流れ、下水処理場できれいにされ海や川にもどされます。こんな下水道の役割について考えてみましょう。

## もしも、下水道が無かつたら…

今や、あるのが当たり前になつた下水道。もし下水道が無かつたら、どうなつてしまふのでしょうか?

▽トイレや台所など、使って汚れた水は、道路にあふれて、衛生的によくない。  
▽汚れた水はそのまま海や川に流れ、海や川も汚れて魚がいなくなる。  
など、生活排水をそのまま流すと、私たちの生活にも多くの悪影響があるのです。

は汚れ、新井田川・馬淵川など河川や港湾の水質汚濁が急速に進行しました。

今、八戸市の海や川は大変きれいになつてきています。これは、流域の人々の取り組みに加え、汚れた水を下水処理場できれいにして海や川に流しているからです。

下水道には、汚れた水をきれいにし水環境を守るという大切な役割があります。

## 生活環境を快適にします

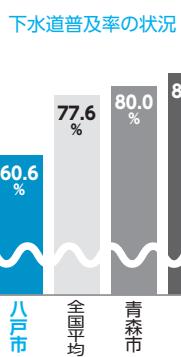
毎日快適に使用している水洗トイレ。炊事や入浴に使った水も、留まることなくすみやかに流れ私たちの生活環境を衛生的に保っています。

もし、生活排水が街の中に溜つてしまったら、臭いがしたり、害虫が発生したり、伝染病が発生したりして快適な生活は當めません。私たちの生活環境を衛生的で快適に保つのも下水道の役割です。

## 下水道を利用しましょう

### 八戸市下水道の普及率

下水道の普及率は、「行政人口に占める下水道が利用できる人口の割合」を表したもので、八戸市の下水道普及率は60.6%と全国平均や青森市、弘前市と比べると大きく下回っており、さらなる下水道の整備、普及への取り組みが必要です。



※27年度末、全国平均は26年度末

### ●対象

①下水道使用可能区域で、未水洗化の住宅を所有または使用している人  
②市税・下水道受益者負担金の滞納がない人  
③償還能力がある人

※そのほか、市内在住の連帯保証人(配偶者を除く)が必要

日 時	場 所
9/ 1(木) 16:00~19:00	大館公民館 会議室
9/ 6(火) 16:00~19:00	桔梗野生活館 会議室
9/ 8(木) 13:30~16:00	市庁別館 2階会議室B
9/13(火) 16:00~19:00	鮫公民館 会議室
9/15(木) 14:00~16:00	瑞豊館 農事研修室 (見積り相談コーナーなし)
9/25(日) 10:00~16:00	公会堂 ホワイエ (見積り相談コーナーなし) 環境展

- ▽浄化槽からの切り替え：40万円
  - ※限度額以内であればその工事額
  - 返済回数 最大70回まで
  - 申込方法 工事を依頼する際に指定業者にお問い合わせください。
- 【水洗化相談会のお知らせ】**
- 市では、水洗化に関する相談会を開催します。市指定業者による「見積り相談コーナー」もありますので、お気軽にご来場ください。
- また、下水道業務課では随時相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

△くみ取りトイレからの改造…  
70万円  
●限度額

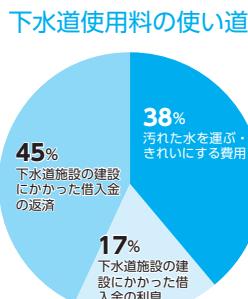


い道

## 下水道使用料の使

どにより、下水道事業は市民の皆さんに支えられています。

長く使うことができる下水道施設の建設費は、長期の借入によって、時間をかけて返済することになります。将来世代を含む施設を使う多くの人に公平に費用を負担していただくことな



下水道使用料の使い道は、38%が「汚れた水をきれいにする費用」、残りが「施設の建設にかかる借入金の返済と利息」となります。家計で例えれば、約6割がローンの返済ともいえます。

下水道使用料の使い道は、38%が「汚れた水をきれいにします。これが下水道使用料です。この汚れた水をきれいにするためにかかる費用を汚れた水を流した人に負担していただいています。」

下水道使用料は、水道料金と雨水の排水をしていますが、下水道事業では汚れた水の処理と雨水の排水をしていますが、同一時期に各家庭や事業所からお支払いしていただいています。

## 下水道使用料の算定方法は…



●申込みに必要なもの

お客様さま番号の分かるもの（検針票や使用料納入通知書など）、通帳、通帳の届出印

○口座振替で

使用料の支払いは皆さんの口座から自動的に引き落とす「口座振替」が便利です。利用を希望する人は、金融機関窓口での手続きをお願いします。

△下水道使用料は、水道使用量をもとに算定します。  
▽井戸水や地下水など、水道水以外の水を使用している場合は、申告により汚水量を認定します。

## 下水道を気持ちよく使うために、ちょっとしたお気づかいをお願いします！



### トイレがつまつて流れないとときは？

たいていの場合は、市販の「ラバーカップ」を使って、つまりを取ることができます。それでも直らないときは、市指定排水設備工事業者にご相談ください。



### ■家庭でできる生活排水対策の例

- ▷三角コーナーなどには、水切り袋をかぶせ調理グズを流さない
- ▷汚れのひどい食器は汚れをふき取ってから、適量の洗剤で洗う
- ▷食べ残しや飲み残しをしない
- ▷米のとぎ汁はそのまま流さず、植木にかけるなどの工夫をする

臨時  
秋

犬の登録と狂犬病予防注射

# 犬の登録と狂犬病予防注射

犬の登録と狂犬病  
予防注射は飼い主  
の義務です！



生後91日以上の飼い犬は、必ず登録をし、毎年度原則4月から6月の間に1回、狂犬病予防注射を行わなければなりません。市では、各地区を巡回し、犬の登録と狂犬病予防注射を行っています。

## 【対象】

- ▷ 登録を済ませていない飼い犬
- ▷ 今年度まだ狂犬病予防注射を済ませていない飼い犬

## 【料金】

- ▷ 登録手数料…3,000円(生涯1回)
- ▷ 注射料金……3,100円  
(注射済票交付手数料を含む)

## 【注意事項】

- ▷ 案内はがきが届いた人は、忘れずにはがきを持って、最寄りの会場へ飼い犬とともににお越しください。
- ▷ 期間中に都合のつかない人は、次のとおり、動物病院で個別に狂犬病予防注射を受けてください。  
※飼い犬の登録が済んでいる場合…案内はがきを持って動物病院へ  
※未登録の場合…保健総務課の窓口で登録を済ませてから動物病院へ  
▷ 飼い犬が死亡したとき、住所が変わったときには、保健総務課へご連絡ください。

## 【巡回日程】

巡回日	地区	会場	時間	巡回日	地区	会場	時間
9/26 (月)	館	堀川生活館	10:00~10:10	10/4 (火)	大館	塩入生活館	10:00~10:10
		鳥沢生活館	10:20~10:30			寺分生活館	10:20~10:30
		一日市生活館	10:40~10:50		白銀	大館公民館	10:40~11:00
		館市民サービスセンター	11:00~11:10			旭ヶ丘浴泉付近	11:10~11:20
		通清水集会所	11:20~11:30			花生活館	11:30~11:40
	根城	坂牛生活館	11:40~11:50		10/5 (水)	町畠地区集会所	13:00~13:10
		松園町地域集会所	13:20~13:30			第二桜ヶ丘集会所	13:20~13:30
		田面木公民館	13:40~13:55			上大久保生活館	13:45~14:00
		南田面木生活館	14:05~14:15			平庭公園(大久保字大山)	14:10~14:20
		ツツジ公園(西白山台三丁目)	14:25~14:35			美保野生活館	14:30~14:40
9/27 (火)	長者	長者森公園付近(北白山台三丁目)	14:45~15:00		白銀	岬台地域集会所	10:00~10:10
		水道公園入口付近(根城七丁目)	15:10~15:20			白銀台生活館	10:20~10:35
		青森県三八支部獣医師会(根城六丁目)	10:00~10:10			白銀公民館	10:45~11:00
		沢里公園(根城一丁目)	10:20~10:35			白銀屯所前(白銀町字三島下)	11:10~11:20
		熊野堂公園(壳市四丁目)	10:45~10:55		湊	湊浜通り生活館	11:30~11:40
	根城	長者公民館	11:05~11:20			湊公民館	13:00~13:10
		大慈寺正門前	11:30~11:40			東消防署付近	13:25~13:40
		みちのく建設前(糠塚字板橋)	11:50~12:00			東運動公園駐車場	13:50~14:00
		鍛冶畠バス停付近	13:30~13:40		鮫	緑ヶ丘市営住宅付近	10:00~10:10
		中央団地バス停付近	13:50~14:00			鮫公民館	10:20~10:30
9/28 (水)	豊崎	泉町生活館	14:10~14:20			鮫町生活館	10:40~10:50
		藤子公園(根城二丁目)	14:30~14:40			浮木寺駐車場(さめ保育園向かい)	11:00~11:10
		滝谷屯所前	10:00~10:10		10/6 (木)	扇ヶ浦バス停付近	11:20~11:30
		豊崎市民サービスセンター	10:20~10:30			白浜屯所前	11:40~11:50
		瑞雲館	10:40~10:50			深久保生活館	13:00~13:10
	上長	正法寺集会所	11:00~11:10		南浜	南浜市民サービスセンター	13:20~13:30
		上長地区市民センター	11:20~11:30			法師浜生活館	13:40~13:50
		笹ノ沢生活館	11:40~11:50			大久喜集会所	14:00~14:10
		大仏屯所前	13:20~13:30			金浜駅バス停付近	14:20~14:30
		尻内中央公園(一番町二丁目)	13:45~13:55			金浜生活館	14:40~14:50
9/29 (木)	市川	尻内生活館	14:05~14:15		10/7 (金)	三八城公園(内丸一丁目)	10:00~10:15
		はちのへ温泉	14:25~14:35			三八城公民館	10:30~10:40
		浜市川苺生産出荷所前	10:00~10:15			壳市第7号公園(壳市字小待)	10:50~11:00
		多賀台団地バス停付近	10:30~10:40			勤労青少年ホーム	11:10~11:20
		市川市民サービスセンター	10:50~11:00		江陽	下水道事務所	11:30~11:40
	下長	新和生活館	11:10~11:20			小中野雨水排水ポンプ場前	13:10~13:20
		轟木生活館	11:30~11:40			小中野公民館	13:30~13:40
		むつ市川町内チビッコ広場	13:00~13:10			伏谷公民館うら側	13:50~14:00
		桔梗野生活館	13:20~13:40			薹館公園(小中野三丁目)	14:10~14:20
		松ヶ丘地域集会所	13:50~14:00		小中野	総合教育センター	10:00~10:15
9/30 (金)	是川	八戸工業用水道管理事務所正門付近	10:00~10:10			類家南ポンプ場付近	10:25~10:35
		長苗代三丁目公園(長苗代三丁目)	10:20~10:30			青葉2号公園(旧類家中央3号公園)	10:45~10:55
		下長市民サービスセンター	10:40~11:00			柏崎公民館	11:10~11:20
		石堂第7号公園(石堂一丁目)	11:10~11:20			廣澤寺駐車場	11:30~11:40
		河原木第6号公園(旧洲先公園)	11:30~11:40		吹上	南類家二丁目公園(南類家二丁目)	13:00~13:10
	下長	八太郎生活館	13:00~13:10			中居林コミュニティセンター	13:20~13:35
		日計生活館	13:20~13:30			吹上公民館	13:50~14:05
		小田生活館	13:40~13:50		10/11 (火)	島守市民サービスセンター	9:50~10:00
		高館小学校正門付近	14:00~14:20			八戸農業協同組合南郷りんごセンター前	10:10~10:20
		海上自衛隊宿舎集会所	14:30~14:40			田代小中学校跡地	10:35~10:45
10/3 (月)	是川	鴨平生活館	10:00~10:10			南郷公民館 緑分館	11:00~11:10
		旧番屋小学校正門付近(是川字番屋)	10:20~10:30			第8区研修センター	11:20~11:30
		八重坂地域集会所	10:45~10:55			鳩田農業研修センター	11:45~11:55
		清水寺駐車場	11:05~11:15			大平生活センター	13:20~13:30
		是川公民館	11:25~11:35		10/12 (水)	南郷公民館 中野分館	13:40~13:50
	大館	是川団地中央集会所前	11:45~11:55			南郷公民館	14:00~14:15
		西山バス停付近	13:10~13:20			グリーンタウン多目的広場	14:25~14:40
		水野生活館	13:30~13:40				
		松館バス停付近	13:50~14:00				
		十日市生活館	14:10~14:20				
		野場屯所前	14:30~14:40				

問保健総務課 国43-9375 FAX43-2231

市ホームページ内で「狂犬病予防注射」を検索

# 増えています！消費者トラブル！

くらし交通安全課 TEL43-9524 FAX43-2256

近年、消費者トラブルが年々増加し、手口は巧妙かつ多様化しています。市でも被害が発生し、市民の皆さんからの相談も増加しています。八戸市消費者センターに寄せられた相談のうち3割は、高齢者からの相談です。

市では巧妙化する悪質商法や振り込め詐欺などによる消費者被害の未然防止のため、地域と連携しながら、催しなどに講師を派遣する「出前講座」の実施などの啓発活動を行っています。

また、怪しいと感じたら一人で悩まずにご家族や友人または、八戸市消費者センターにご相談ください。



## 被害を防ぐために市が行っていること

近年、高齢者の消費者トラブルが増加しているため、市ではさまざまな取り組みを行っています。

### 出前講座

#### 詐欺などの被害を防ぐ方法を学んでみませんか？

市では、高齢者の消費者トラブル防止を目的とした出前消費者講座を行っています。  
地域での会合や催し物などさまざまな場面でご利用ください。

**実施日時** 可能な限り受講者の希望に応じますのでご相談ください。

**実施時間** 30分～2時間程度

**実施場所** 市内で受講者の指定する場所(会場のご準備をお願いします。)

**内 容** 悪質商法の事例などを再現した寸劇、替え歌やクイズなどを交えた「断り方」の練習、クーリング・オフはがきの書き方など

**費 用** 無料。会場の大きさによりマイク設備などのご準備をお願いする場合があります。

**申込方法** 電話で受講希望日などを確認後、所定の開催依頼書をくらし交通安全課へ提出してください。 TEL43-9524 FAX43-2256



はちのへ女性まちづくり塾生の会による寸劇

### 重点地区 啓発活動

#### 地域と連携しながら啓発活動を実施しています

市では、26年度から重点地区を定め、地域のさまざまな主体\*と連携しながら、啓発グッズ(シールやクリアファイルなど)を配布するなど啓発活動を行っています。

\*地域の包括サブセンター・在宅介護支援センターなど

#### 28年度の重点地区

市川、根岸、長者、白山台、白銀南、鮫、南浜

### 相談窓口

#### 悪質商法や契約トラブル、多重債務などの相談ができる窓口があります

「悪質商法かも？」と思ったときの対処法や契約を解除するクーリング・オフの仕方などを助言し、問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

#### 八戸市消費生活センター

☎43-9216

市ホームページ内で「消費生活センター」を検索

開設日 (月)～(金)

※(祝)・年末年始除く

受付時間 午前8時15分～午後5時

場所 市庁別館5階(くらし交通安全課内)

相談方法 電話または直接お越しください。

#### 広域相談実施中！

階上町、五戸町、南部町、三戸町、田子町、新郷村、おいらせ町の人からの相談も受け付けています。



かぶさん

9月は“町内会加入促進月間”です

# 私の町内会。

特集

町内会のこと、改めて考えてみませんか？



私も、僕も、  
みんなで参加しよう！  
町内会・自治会



特に、有事の際には町内会が大きな役割を果たします。東日本大震災では、避難所対応や救出・救護活動、炊き出しなど、町内会活動を通じた日頃のつながりが大きな力を發揮しました。いざというとき、“助け合い”と“支え合い”が息づく安全・安心なまちづくりのためにも、ぜひ、町内会・自治会への加入と参加をお願いします。

町内会って？  
安全・安心で快適に生活できるようにするため、同じ町内や地域に暮らす人たちが集まって、運営する組織のことです。具体的な活動として、ごみ集積所をきれいに保つたり、暗い夜道を照らす防犯灯を設置したり、子どもたちや高齢者の見守り、防犯、防災活動など、さまざまな活動を行っています。



## 町内会はなぜ必要なの？



町内会は、住民が地域で安心して暮らしていくために、お互いに協力して自分たちでできることに取り組む上で必要な組織です。

例えば、ごみ集積所や防犯灯の設置・管理も町内会が担っています。

また、災害時には、住民の安否確認や情報収集、支援物資の配布や避難などに大きな役割を果たします。



## 集合住宅に住んでいても町内会に入れるの？



もちろん入れます。ぜひ加入していただきたいと思います。集合住宅に住んでいても、ごみ集積所や防犯灯などは、戸建て住宅にお住まいの方と同じように利用していただいているはずです。また、いざというときも含めて、安全で安心して暮らしていくためには、町内会の一員であるという自覚も大切だと思います。



## 仕事が忙しくて、あまり活動できなくてもいいの？



町内会は、地域に住む人たちの助け合いによって成り立っています。1人ができるることは限られていても、たくさんの人が集まれば、地域にとっての大きな力になります。仕事が休みのときなど、できる範囲で町内会の催しに参加したり、活動に協力したりすることから始めてみませんか。



## どうやって加入するの？



町内会に加入したい！けれど、どこの町内会か分からぬし、連絡先も分からぬ。そんな時は、市民連携推進課にご連絡ください。お住まいの町内会へお取り次ぎします。



## 町内会回覧板

「町内会って何をするの？」「なぜ必要なの？」など、素朴な疑問に答えます。

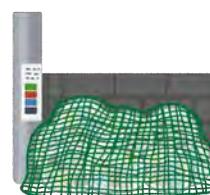


## どんな活動をしているの？ 町内会費の使い道は？



地域の特性や実情に合わせて、さまざまな活動をしています。防犯・防災、高齢者や子供の見守り、青少年のための催し、住民の親睦を深める催し、交通安全や環境美化など、多岐にわたります。

町内会費は、こうした活動や、ごみ集積所・防犯灯の維持管理などに使われています。



## 町内会に入る利点は？



一番の利点は、町内会活動を通して、地域に住む色々な人たちとのつながりができます。

顔見知りが多い地域では、空き巣狙いや放火などを未然に防いだり、不審者から子供を守ったりする可能性も高くなります。さらに、自分1人では解決できない問題を抱えたときには地域のつながりが大きな力になります。



しまちゃん

こちらからも加入の申込手続ができます。  
(市ホームページ加入申込フォームへ)



# 八戸市の 中核市移行が 正式決定 しました



小林眞八戸市長の中核市指定  
申出書を受け取る高市早苗総  
務大臣(4月7日当時)



こかぶくん

6月15日に、当市の中核市指定の政令が公布され、29年1月1日から中核市に  
移行することが正式決定されました。  
これにより、佐世保市(28年4月)に続いて全国で48市目の中核市となります。

## 中核市移行記念シンポジウムを開催します

八戸グランドホテル 2階グランドホール(番町14)

### ■第1部 基調講演

【テーマ】「地方が主役の国づくりに向けて」

【講 師】神野直彦氏(東京大学名誉教授)



神野直彦氏

9/3土  
13:00~16:30  
(受付12:30~)

### ■第2部 「未来のはちのへ」中学生作文コンクール

【内 容】各賞(最優秀賞・優秀賞・特別賞)表彰、最優秀賞作品朗読発表

### ■第3部 パネルディスカッション

【テーマ】より活力ある魅力的なまちを目指して

【コーディネーター】佐藤 勝俊氏(八戸工業高等専門学校 名誉教授)

【アドバイザー】 神野 直彦氏(東京大学 名誉教授)

【パネリスト】 河村 忠夫氏(八戸商工会議所 副会頭)

工藤 恵美子氏(はちのへウィメンズアクション代表)

山本 耕一郎氏(アーティスト)

小林 真(八戸市長)

300人  
(先着順・要申込)

お願い!

駐車場の数に限り  
がありますので、  
できる限り公共交通機関のご利用を  
お願いします。



■8月31日(水)までに電話、FAXまたは市ホームページの申し込みフォームで、  
中核市推進室へお申し込みください。

■問 中核市推進室 ☎43-9467 FAX47-1485 E chuukaku@city.hachinohe.aomori.jp  
■市ホームページ内で「中核市」を検索

「八戸市都市計画マスタープラン」の見直しおよび「八戸市立地適正化計画」の策定に向けた

# 市民まちづくり懇談会を開催します!

市では現在、「八戸市都市計画マスタープラン」の見直しと、新たに「八戸市立地適正化計画」の策定作業を一体で進めています。市民まちづくり懇談会は、地域の皆さんと、まちの現状・課題や20年後の地域の姿について、一緒に考えていくための意見交換の場として開催します。それぞれの地域にお住まい、お勤めの皆さんのご参加をお待ちしています。



問市政課 43-9420 FAX41-2302 E-mail: toshisei@city.hachinohe.aomori.jp  
市ホームページで「市民まちづくり懇談会」を検索

## 都市計画マスタープランとは?

市が目指す20年後の将来像の実現に向けたまちづくりの基本方針で、市民の意見を反映しながら地域特性に応じた将来都市像を明らかにし、その実現に向けた方策を示す指針となるものです。

平成16年3月の策定から10年以上が経過しており、当市を取り巻く社会情勢の変化に対応していくことが必要になっています。



## 立地適正化計画とは?

通院や買い物などの日常生活サービス機能を誘導する区域(都市機能誘導区域)とその周辺に公共交通(バスや電車)などを使って、便利にアクセスできる区域(居住誘導区域)を定め、急激に進行する人口減少・少子高齢化に対応した暮らしやすいまちの構造(コンパクト&ネットワークの都市構造)を目指す計画です。



## 市民まちづくり懇談会開催

テーマ ①この10年間の地域の移りわり(人口・産業・交通・災害など)②まちの現状と地域づくりの課題  
③20年後の地域の姿(将来人口など)④区域設定の考え方

### ■地域ごと ●時間18:30~

日程	場所	日程	場所
9月20日(火)	下長公民館・市川公民館	9月29日(木)	白銀公民館・大館公民館
9月21日(水)	瑞豊館・上長公民館	9月30日(金)	湊公民館
9月23日(金)	小中野公民館・吹上公民館	10月 3日(月)	南浜公民館
9月26日(月)	はっち・根城公民館	10月 4日(火)	南郷公民館
9月27日(火)	田面木公民館・是川公民館	10月 5日(水)	館公民館
9月28日(水)	白山台公民館	10月 6日(木)	鮫公民館

### ■市全体

日程	時間	場所
10月8日(土)	14:00~ 18:30~	市庁別館2階 会議室B

こかぶくん



申し込みは  
不要ですので、  
お気軽に  
ご参加ください!

ですよ!

# 久慈



船頭さんオススメの白山大橋下の眺め



左／ダムサイトから遠方に久慈湾を臨みます  
中／ダム上流部。多くの釣り人が訪れます  
右／ダム上流にある新山根温泉べっぴんの湯。アルカリ性で肌がつるつるに

屋形船に乗って、山間のダム湖を周遊

## 滝ダム湖 遊覧船

### 滝ダム湖 遊覧船

(前日までに要予約)

- 営業期間…～29年3月31日(金)  
※水位低下のため、8月26日(金)～11月6日(日)は休航
- 運行時間…10時・11時・13時・14時・15時
- 料 金…一般 700円、小学生以下 500円、  
3歳未満無料、貸切 15,000円  
(貸切は3日前までに予約)
- 問 滝ダム周辺利活用推進協議会  
(株)ヒカリ総合交通内 ☎ 0194-52-3333

久慈市小久慈町を流れる長内川に造られた滝ダムは、農業用水・発電・治水を兼ねる多目的ダムとして昭和57年に完成。全国的にも珍しい「海が見えるダム」としても知られています。かつては風光明媚な「長内溪流」として知られた渓谷に作られたダム湖。山肌を縫つように進む遊覧船からは、春は新緑、秋は紅葉と季節ごとに魅力的な景色を楽しむことができます。時には、屋形船を貸し切つて絶景を眺めながらの宴会も。太公望たちが訪れていました。

ダムの上流部は、春は渓流釣り、夏は鮎釣りでにぎわう釣りスポット。今シーズンも多くの



### TATSUMIYAMA 音楽祭 2016

- 入場無料
- 日時…8月28日(日)12時30分～
- 会場…中町イベント広場  
(久慈市中町1丁目)
- 問 久慈音楽でまちづくり協議会  
(UNITY内) ☎ 0194-52-1365

久慈・二戸の

「広報紙面交換」

八戸市・二戸市・久慈市は、古くから密接な関係にある地域です。  
この事業は、3市でお互いのまちの魅力を広報紙で紹介し合う交流企画です。  
久慈市の話題が掲載される、広報にのへ、広報はちのへは、各市ホームページでご覧ください。  
二戸市 <http://www.city.ninohe.iwate.jp/> 八戸市 <http://www.city.hachinohe.aomori.jp/>



**左**／登山口手前の湧水「岩誦坊」。ミネラル豊富で延命の水ともよばれている

**中**／稻庭交流センター「天台の湯」

**右**／ダイナミックな36ホール。稻庭高原パークゴルフ場



# おい戸

吹き抜ける緑の風、穏やかな時間

## 稻庭岳へ出かけよう！

### 稻庭高原を もっと楽しむ!

地域団体「岩誦坊クラブ」が稻庭岳トレッキングをナビゲートします。

■日程…11月上旬まで  
※電話予約が必要です

■稻庭交流センター  
「天台の湯」  
☎0195-38-3222

山頂からは岩手山、八甲田連邦や八戸港など360度大パノラマが展望でき、登山の充実感が一層高まります。  
すそ野には、全36ホールの広大なパークゴルフ場を整備。用具一式レンタルできるので、手ぶらで来ても大丈夫！

思いきり遊んだあとは向かいにある準天然トロン温泉「天台の湯」で心身ともにリフレッシュしましょう。

奥羽山系の一角をなす独立峰・稻庭岳（1078m）。戸地域では最も高い山ですが、約40分で登頂できる「ースもあり、気軽にトレッキングを楽しめるのが魅力。登山道はブナやダケカンバなど、やわらかな色彩の広葉樹が広がっています。野生動物も多く、ヤマネなどに出会えることも。

### 遊び×癒しの空間



食の匠・米田カヨさん

### 食の匠・米田カヨさんに習う柳ばっとづくり

農家レストラン「そばえ庵」で郷土料理「柳ばっと」づくりを体験。さらに食の匠のそば打ち実演、赤そば畠観賞、産直お買い物も！  
○日時…9月25日(日)午前10時20分までにIGR二戸駅改札前集合

○旅行代金…大人6,200円(小人5,700円)  
※貸切バス代、昼食代、現地体験代込  
※二戸駅までの交通費は含まれません  
○申込締切日…9月20日(火)  
※詳しいパンフレットを請求し、申し込みください  
問IGR銀河鉄道観光 ☎019-601-9991

### イベント情報

● 時間 9月21日(水)午後1時30分  
● 場所 市庁別館2階会議室  
● テーマ リスクに備えるマネープラン、医療・介護にかかるお金について  
● 講師 消費者講座

● 開催日 ①9月8日・15日  
②10月6日・20日・27日  
③11月10日・17日・24日  
● 場所 公会堂  
● 講師 申問八戸観光コンベンション協会  
● 料金 ①②③各1000円  
TEL 41-1661 FAX 41-1680  
問観光課 TEL 43-2135

● 時間 9月21日(水)午後1時30分  
● 場所 市庁別館2階会議室  
● 内容 デミ

● 開催日 10月16日・30日、11月20日・27日、12月4日の各(日)  
● 時間 午前10時～正午  
● 場所 市庁別館会議室B・C  
● 内容 地域コミュニケーションアカデミー

● 時間 9月21日(水)午後1時30分  
● 場所 市庁別館2階会議室  
● 内容 女性チャレンジ講座公開講座

● 開催日 9月16日(金)～11月18日  
● 場所 勤労青少年ホーム(沼館)  
● 対象 市内に勤務先を有する35歳以下の人  
● 定員 15人  
● 申込書 市民連携推進課、市庁別館案内、南郷事務所、各公民館・市民サービスセンターで配布。市ホームページからダ

## 講座・教室

### 正調八戸小唄講習会

● 開催日 ①9月8日・15日  
②10月6日・20日・27日  
③11月10日・17日・24日

● 場所 公会堂  
● 講師 まつゑ氏(唄・三味線)▽若柳(いわや)館  
● 料金 京宏氏、高橋政子氏(踊り)●料金 41-1661 FAX 41-1680

## 第3回 ビブリオバトル in ハ戸

「ビブリオバトル」はお気に入りの本を紹介し合い、一番読みたかった本を選ぶ新しい書評会です。

3回目となる今回は、高校生から一般まで3部門で予選会を勝ち抜いた発表者が決勝戦に進み、「全世代対決」で青森、岩手の「チャンプ本」を決定します。

#### ●日時

▷予選会…9月18日(日)(観覧自由)  
▷決勝戦…11月6日(日)(観覧要申込)

#### ●場所

▷予選会(高校生の部)…はっち5階共同スタジオ  
▷予選会(大学生、一般の部)・決勝戦…デーリー東北新聞社

#### ●申込締切日

▷予選会への出場:8月31日(水)まで  
▷決勝戦の観覧:予選会終了後の9月19日(月・祝)にデーリー東北と公式ホームページなどでお知らせ予定

申問デーリー東北新聞社ビブリオバトル係 TEL44-5111

問まちづくり文化推進室 TEL43-9426 FAX41-2302

デーリー東北 ビブリオバトル 検索

## 9月のお知らせ

### ■注意事項

- 申・申問のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。

### ■市庁の開庁時間

- 【平日(月～金)】** 8:15～17:00  
 ※市民課の一部窓口は18:00まで  
 ※収納課窓口(収納業務、納税相談)  
 も18:00まで(月)(金)のみ)  
**【休日】**(土)の8:15～12:00  
 ※市民課の一部窓口

### ■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

ハ戸市の人口	
6月末現在 (前年比)	
人口	234,589人(2人減)
うち男	112,499人(1人減)
うち女	122,090人(1人減)
世帯数	107,347世帯(99世帯増)
出生	132人(15人減)
死亡	188人(19人減)

※外国人住民を含む  
※出生・死亡は6月届出分

## “読み聞かせ”キッズブック事業がはじまります

保護者が絵本の読み聞かせをすることで、親子のふれあいと本に親しみを持つことを目的に、市内書店で使用できる「キッズブッククーポン」を配付します。8月下旬にクーポンと使用方法などを記載したお知らせを対象世帯へ郵送します。



●対象 市に住民登録があり、4月1日現在3歳のお子さん(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)

●クーポン 1人2,000円分(500円券4枚つづり)

●使用期間 9月1日(木)～11月30日(水)

●購入できる本 3歳児からの読み聞かせに適した児童向け絵本

●市内書店 アシーネハ戸店(三春屋内)、アリス書店、伊吉書院全店(西店・類家店)、カネイリ番町店、川村商店、木村書店、くまざわ書店ハ戸店(ピアドゥ内)、書店はちのへ、TSUTAYAハ戸ニュータウン店、成田本店みなと高台店、BOOKS SAITO TSUTAYA根城店、文教堂ハ戸駅店、みなみ書店、未来屋書店ハ戸店(ラピア内) 全15店

問子育て支援課 TEL43-9342 FAX43-2442

**八戸市民大学講座(9月分)**

開催日時: 9月10日(土) 13:30~15:00 / 9月27日(火) 18:30~20:00

会場: 南郷文化ホール / 公会堂

講師・テーマ:

- 花田 景子氏(元フジテレビアナウンサー、貴乃花部屋女将)  
演題: 相撲にみる日本人の心
- 齋藤 隆氏(元統合幕僚長)  
演題: 東アジア安全保障環境 変化への対応

※未就学児の託児あり(要申込み) ●定員50人 ●申込書市民

▶どなたでも受講できます(受講料・申込不要)。  
▶開場は、原則、講義開始1時間前です。なお、満席の場合は入場をお断りさせていただく場合があります。

研修 ●講師 日本経営協会所属講師	講室B・C ●内容 大人の雑談力 20代~40代の女性で、市内在住の人または、市内の事業所などに勤務している人
●対象 ※未就学児の託児あり(要申込み) ●定員50人 ●申込書市民	※未就学児の託児あり(要申込み) ●定員50人 ●申込書市民
連携推進課、市庁本館・別館案内、各公民館・市民サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可	連携推進課へ直接市民連携推進課へ電話での申し込みも可
申問 9月29日(木)までに申込書をEメール、FAX、郵送または直接市民連携推進課へ	申問 9月29日(木)までに申込書をEメール、FAX、郵送または直接市民連携推進課へ電話での申し込みも可
E 43-92117 FAX 47-14855 <a href="mailto:renkei@city.hachinohe.aomori.jp">renkei@city.hachinohe.aomori.jp</a>	E 43-92117 FAX 47-14855 <a href="mailto:renkei@city.hachinohe.aomori.jp">renkei@city.hachinohe.aomori.jp</a>
●日時 9月19日(月・祝)午後3時15分 ●場所 公会堂 ●内容 地元アマチュアオーディオバンドが集まる、市民参加型の音楽イベント	●日時 9月19日(月・祝)午後3時15分 ●場所 公会堂 ●内容 地元アマチュアオーディオバンドが集まる、市民参加型の音楽イベント
ト ●入場料 2000円	ト ●入場料 2000円
TEL 44-7171 FAX 44-7176 <a href="http://www.city.hachinohe.aomori.jp">www.city.hachinohe.aomori.jp</a>	TEL 44-7171 FAX 44-7176 <a href="http://www.city.hachinohe.aomori.jp">www.city.hachinohe.aomori.jp</a>
●市場見学会「ひちば学校女子部」 ●日時 9月24日(土)午前6時50分~8時30分 ●場所 八戸市中央卸売市場 ●内容 セリ見学、模擬せり体験、施設見学、セリ人などをによるミニ講座など ●対象 女性 ●定員 20人 ※お土産付	●市場見学会「ひちば学校女子部」 ●日時 9月24日(土)午前6時50分~8時30分 ●場所 八戸市中央卸売市場 ●内容 セリ見学、模擬せり体験、施設見学、セリ人などをによるミニ講座など ●対象 女性 ●定員 20人 ※お土産付
申問 8月22日(月)~9月9日(金)に電話で中央卸売市場へ※(土)(日)除く TEL 28-88888 FAX 28-8890	申問 8月22日(月)~9月9日(金)に電話で中央卸売市場へ※(土)(日)除く TEL 28-88888 FAX 28-8890
●復興状況市民見学会 ●日時 9月24日(土)午後2時~5時(1時45分市庁本館前集合)・25日(日)午前9時~正午(8時45分市庁本館前集合) ●見学場所 多賀地区津波避難タワー、多賀多目的運動場、多賀地区津波避難路ほか※当日はバス移動。悪天候などで中止または見学場所が変更になる場合あり ●対象 中学生以上 ●定員 各20人	●復興状況市民見学会 ●日時 9月24日(土)午後2時~5時(1時45分市庁本館前集合)・25日(日)午前9時~正午(8時45分市庁本館前集合) ●見学場所 多賀地区津波避難タワー、多賀多目的運動場、多賀地区津波避難路ほか※当日はバス移動。悪天候などで中止または見学場所が変更になる場合あり ●対象 中学生以上 ●定員 各20人



広告

**伝統野菜トークカフェ**

● 日時 9月25日(日)午前11時～午後0時30分 ● 場所 はつちら階段

共同スタジオ ● 内容 市の伝統野菜である八戸食用菊を使ったスイーツづくり体験ほか

▽ 講師：なぎだなおじ氏(フードコム) ● ゲートン協会代表理事)ほか ● 対象 親子2人1組

● 定員 30組 ● 参加費 1,000円 (材料費)

申問 9月23日(金)までに電話、FAX、Eメールで農業経営振興センターへ  
TEL 27-9163 FAX 27-9166  
E nokei@city.hachinohe.aomori.jp

**角笛シルエット劇場**

【公演】

● 日時 9月28日(水)午前10時、午後1時 ● 場所 公会堂 ● 演目 チロヌップのきつね、つのぶえのうた、すてきなうにんぐみ ● 入場料 600円

【影絵教室】

● 日時 9月28日(水)午後5時 ● 場所 公会堂 ● 定員 20人 ● 参加費 500円 ※要申し込み

TEL 44-7171 FAX 44-7176

**9月25日(日)は市内循環バス、うみねこ号、いわば号の無料運行を実施します**

出演者募集

第11回八戸パフォーマンス劇場

**募集**

**八戸駅前駐車場連絡通路への掲示物募集**

● 対象 会社の広告や、イベントのポスターなど ● 掲示場所 連絡通路の壁面(一枚、縦120cm×横90cm程度で、A0サイズ以下のポスター掲示可能) ● 掲示

**29年度県立八戸工科学院学生募集**

● 日時 2月26日(日)午後1時～ ● 場所 公会堂 ● 演目 ジャンル不問。公序良俗に反しない内容

▽ 「市内循環バス」中心街(六日町) → 本八戸駅 → シンフォニー → プラザ → ピアディウ → ハピア → 中心街(六日町)

▽ 「うみねこ号」鮫 → 葦毛崎展望台前 → 白浜海水浴場前 → 種差海岸インフォメーションセンターナ・種差海岸駅

▽ 「いわば号」十三町 → 栄町 → 柳町 → 館島漁港前

※ 運行の詳細は、市ホームページ内で「市営バス」を検索するかお問い合わせください。

問 運輸管理課

TEL 25-5141 FAX 25-5146

市トップ→市営バス

**馬淵川浄化センター見学会**

● 日時 9月10日(土)・11日(日)午前9時～午後4時 ● 場所 馬淵川浄化センター(河原木) ● 内容

処理施設見学、微生物観察・汚泥リサイクルコーナー、DVD上映など ※ 来場者に記念品進呈(公財)青森県建設技術センター馬淵川事業所

TEL 29-11652 FAX 20-33888

問 馬淵川事業所

料 1枚につき年額6万円、月額5000円(1ヶ月未満の場合は料割り)

申問 商工課

TEL 43-9242 FAX 43-2256

容で10分程度のもの ※ 裏方スタッフ体験希望者も募集

申込書(公会堂で配布)を公会堂へ

TEL 44-7171 FAX 44-7176

**【相談内容】**

▽ 事例1 市役所の防災担当部署を名乗る男性から電話があり、「人住まいの方を対象に避難訓練を実施します。家族の方は同居していますか。携帯電話は持っていますか。」と聞かれた。

▽ 事例2 市職員を名乗る男性から電話があり、「医療保険料の還付金が3万5000円発生しております。中には、市職員や銀行員など複数の人物を登場させ電話の内容が本当であると信じ込ま

る」と答えると「通帳かキャッシュカードを持ってスープー○○店のATMへ向かってください。着いたら銀行の担当者から連絡させます。」と言われた。

▽ 事例1のように、家族構成などを聞き出し、詐欺を実行する前に対象者の周囲の状況を探つていません。

▽ 医療費などの還付金がATMで支払われることは絶対にありません。

▽ 一人暮らしの高齢者は特に詐欺の標的になりやすい傾向にあるので、十分に気を付けましょう。

▽ 不用意に住所・氏名・電話番号などの個人情報を教えないようにしましょう。

No.102 **市職員などをかたる不審電話に注意!**

**消費生活注意報**

問 消費生活センター TEL 43-9216

ると思われる不審電話に関する情報も寄せられています。

また、事例2のように、市役所の職員を名乗り、「還付金の手続きをする」と言って、スーパー やコンビニのATMに誘導し、お金を振り込ませようとすると不審な電話に関する相談も増加して

います。中には、市職員や銀行員など複数の人物を登場させ電話の内容が本当であると信じ込ま

せるような手口も見られます。





**28年度「学生まちづくり」助成  
金の交付団体決定**

●対象学生が主体となって行う  
地域振興や地域貢献に関する  
活動

●交付団体名「事業名」(順  
不同) ▷八戸学院短期大学幼稚  
保育学科 差波ゼミ「八戸市にブ  
レーパークを広げよう!」▷八  
戸高専 科学部「コロンブスの  
卵プロジェクト」▷建築デザイ  
ン研究部ADL(八戸工業大学)  
「八戸の魅力を小学生の目で再  
発見」▷八戸学院短期大学 池田  
ゼミナール「八戸ご当地L-IN  
Eスタンプ・グッズの制作」

問市民連携推進課  
TEL 43-9207 FAX 47-1485

**28年度「元気な八戸づくり」市  
民奨励金(まちづくり支援コー  
ス)の交付団体決定**

●対象市民活動団体や地域コ  
ミュニティ活動団体 ●交付団体  
名「事業名」(順不同) ▷八戸ノ  
ルディック・ウォーム俱楽部「フ  
ルディック・ウォークの普及で、  
健康寿命の延伸と元気な街づく  
りを目指す」▷八戸童話会「あ  
のなつす南部弁CD作成事業」  
「八戸緩和ケアを考える会」「緩  
和ケアのカフェ」「もりカフェin  
類家」開設事業】▷八戸ジユニ  
ア・オーケストラ(グリーンコン  
サート)▷八戸地域社会研究



会「若年層世代の地元就業率を  
高めるための職業観等の意識調  
査と課題」

問市民連携推進課

TEL 43-9207 FAX 47-1485

**人権擁護委員の委嘱**

7月1日付けで法務大臣から  
委嘱された人権擁護委員は次の  
とおりです。(いずれも兼任)  
▷松橋雍郎氏 ▷田端常雄氏  
問市民相談室 TEL 43-2148

**女性弁護士による女性のための  
法律相談**

●日時 9月27日(火)午後2時～  
4時 ●場所 市庁舎内会議室  
●対象 事前に電話相談した人  
で、弁護士による法律相談が必  
要と認められる人 ●定員 3人  
(面談 1人30分程度で1回まで)  
問アピオあおもり(青森県男女  
共同参画センター)相談室  
TEL 017-1732-11022

※(水)を除く午前9時～午後4時

**健康・福祉**

●検診日時 10月16日(日) ●検診  
場所 八戸市総合健診センター ●  
対象 40歳～60歳の女性で、次の  
いずれかに当てはまる人 ▷偶数  
年齢(年度年齢)の人 ▷奇数年齢  
で昨年度未受診の人 ▷無料クー  
ポン券を持っている人 ●検査内  
容 ▷視触診 ▷マンモグラフィー  
(乳房X線撮影) ●定員 午前・午  
後各40人 ●申込開始日 9月1  
日(木)午前8時～※要予約(定  
員になり次第受付終了) ●料金  
1400円(市に住民登録があ  
る人) ※無料クーポン券使用可  
能 ●申込先 八戸市総合健診センタ  
TEL 45-9131 FAX 45-9172

問健康づくり推進課  
TEL 43-9061 FAX 47-0745

**老齢基礎年金を満額に近づける  
には**

老齢基礎年金とは、65歳から  
受けられる年金のことです。  
国民年金保険料の納め忘れな  
どにより、保険料の納付期間が  
40年間に満たない場合、満額の  
老齢基礎年金を受け取ることができません。期間が足りない人は、60歳から65歳になるまでの



間に国民年金に任意加入して保  
険料を納めることにより、満額  
に近づけることができます。

国民年金保険料の免除(全額  
免除・一部免除・法定免除)、納  
付猶予、学生納付特例の承認を

受けた期間がある場合は、保険  
料を全額納めた人と比べ、年金  
額が少くなります。これらの  
期間は、10年以内であれば、あ  
とから保険料を納めること(追  
納)ができ、年金額を増やすこ  
とができます。ただし、免除な  
どの承認を受けられた期間の翌  
年度から起算して3年度目以降  
の追納の場合、当時の保険料額  
に経過期間に応じた加算額が上  
乗せされます。また、現在、30年  
9月までの期限で、5年前まで  
の未納分を納めることができる  
後納制度を実施中です。

問八戸年金事務所  
TEL 43-7369 FAX 45-9329

国保年金課  
TEL 43-9079 FAX 44-9106

**健康手帳を交付しています**

広告

40歳以上の人々に、日々の健康管理に役立つ健康手帳を  
交付しています(健診結果記入欄などを掲載)。

【健康づくり推進課窓口、各市民サービスセンターの場合】

●日時 (月)～(金)8:15～17:00

【上記以外の場合(市の健(検)診を受診した人のみ)】

●時間 各健診実施機関などの診療時間内に交付

●場所 総合健診センター、各健診受託医療機関

問健康づくり推進課 TEL 43-9061 FAX 47-0745

## 9月の納税

固定資産税(第3期)・  
国民健康保険税(第3期)

納税相談をご利用ください

- 延長窓口 毎週(月)・(金)午後6時まで※(祝)を除く
- 夜間窓口 9月13日(火)・15日(木)午後5時~7時30分
- 休日窓口 9月11日(日)午前9時~午後4時

問収納課

TEL 43-9173, 43-9174, 43-9175 FAX 47-0753

9/30金までに  
納めましょう!

TEL 43-2179 FAX 45-6737

問住民税課

●届出書の様式市・県ホームページからダウンロード可

△法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度などに異動などがあったとき

△法人を解散・清算したとき

局に届出書の提出が必要です。

法人の設立・変更の届け出はお忘れなく

税

三八地域県民局県税部  
TEL 27-5111 内線210  
FAX 27-3817法人市民税：市ホームページ内で「法人市民税」を検索  
法人県民税、事業税：県ホームページ内で「法人県民税・事業税」を検索

## 雇用

## 建設業退職金共済制度をご活用ください

建設現場で働く方々のための法律に基づく退職金制度です。

●対象建設業を営む人、建設業の現場で働く人 ●掛金310円(日額)

問建設業退職金共済事業本部 TEL 03-16731-2866

8月1日以降から介護休業給付金の「支給額」や「賃金日額の上限額」が変わります。

●変更内容 ▽支給率：開始時の賃金40%から67% ▽賃金日額の上限：45歳から59歳

※介護休業給付金支給申請書には、マイナンバーの記載が必要

問青森労働局職業安定課 TEL 0171-721-12000

## 職業訓練センター受講者募集

	エクセル初心者コース	エクセル初心者コース
開講日	9/13(火)~10/12(水)の18日間 ※9/14と(祝)を除く	10/4(火)~11/9(水)の22日間 ※(祝)と10/17・24・31を除く
時間	13:30~16:30	18:30~21:00
定員	20人	20人
受講料	10,800円 ※別にテキスト代2,160円	10,800円 ※別にテキスト代2,160円
窓口申込	8/30(火)~9/9(金)	9/14(水)~29(木)
電話申込	8/30(火)~9/7(水)	9/14(水)~27(火)

申問申込期間の平日の午前9時~午後5時にテキスト代を添えて、八戸地域職業訓練センター(類家)へ。電話での申し込みは、3日以内にテキスト代の支払いができる場合キャンセル扱い。

TEL/FAX 46-3360



83回

安田  
やすだ  
信  
まこと  
氏(株式会社安田信事務所  
代表取締役社長 ほか)

私は昨年2月に初めて八戸市を訪問させて頂いたのですが、それまでこの地方になんとなく親しんでいた理由は、一つには学生時代、学習院馬術部員として八戸市に近い南部地方の滝沢村で7年間、毎年合宿を行っていたこと、二つには同じ馬術部の後輩であって今も親しくして頂いている常陸宮妃華子殿下が宮家に上る前は青森・津軽のお姫様であったこと、三つには私の親しい先輩が日東化学の八戸工場に長く勤めていたので八戸の話をよくしてくれたことによる。

初めてこの目で見る八戸港及び臨海工業地帯、工業団地、貿易センター、八食センター等の経済前線、そしてお庭えんぶりや種差海岸等の自然や文化の美しさと深さに印象を深くし、八戸の将来に自信を持つに至った。

地の利に加えて強烈な印象を受けたのは、小林市長はじめ八戸市役所の方々の八戸市の発展と繁栄に尽くそうという決意とエネルギーであった。そして、この方々はお役人マインドではなく、企業的ビジネスマインドを持つ実質的にビジネスマンである



1937年東京生まれ(78歳)。学習院大学経済学科卒、米国イリノイ大学院会計学部卒。(株)安田信事務所 代表取締役社長、(株)三和ホールディングス社外取締役、(株)セコム

社外監査役、等々。公益財団法人原美術館理事、学校法人学習院評議員、一般社団法人東京俱楽部理事、等。

国際間の企業の提携や協力への助力を生涯のキャリアとしてきた私が、八戸特派大使として少しでも何かお役に立てると思えば、八戸市と海外との結びつきの分野での助言であるかと思う。それに企業誘致、観光誘致、この地方の宣伝に関する国際関係の促進等があると思うが、この八戸市のチームであれば、常に前向きに、適切に取り組まれると確信している。

## 9月のイベント(公会堂・公会堂文化ホール(市公民館)・南郷文化ホール)

### 公会堂 国内44-7171 FAX44-7176

日	曜	催し物	開演時間	入場料金
3	土	第48回八戸ユニークバレエ 創作発表会	18:00	無料
10	土	八戸聖ウルスラ学院高等学校 音楽科設立50周年記念事業 青島広志のおしゃべりコン サート	13:30	一般 3,000 学生 2,000
11	日	アロハフラ in 八戸 2016	12:30	1,000
14	水	第43回交通安全市民の集い	12:30	要整理券
17	土	八戸ジュニアオーケストラ 第27回定期演奏会	14:00	一般 1,000 高以下 500
18	日	八戸学院光星高等学校 第11回定期演奏会	15:00	無料
19	月 祝	HACHINOHE フォークジャンボリー	15:15	2,000
22	木 祝	T.M.R LIVE REVOLUTION'16 -Route 20-	17:00	7,800
25	日	八戸市環境・健康フェスタ2016 健康まつり&環境展	9:50	無料
28	水	角笛シルエット劇場	①10:00 ②13:00	600

- ▷会員制などの催しについては、掲載していません。
- ▷主催者の都合により、内容が変更となる場合があります。
- ▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
- ▷詳しくは、主催者にお問い合わせください。  
(主催者については、各開催会場にご確認ください。)

### 公会堂文化ホール 国内45-1511 FAX44-7176

日	曜	催し物	開演時間	入場料金
10	土	第3回三音会ピアノコンサート	13:00	無料
11	日	泉徳千佳・花邑一弥・前川原チ カ子 夢ゆめの会	11:00	1,500
17	土	平成28年度三八・上北地区高 等学校演劇合同発表会兼県大 会予選会	9:40	300
18	日		10:00	
19	月 祝	Fortuna ピアノ教室発表会	13:30	無料
22	木 祝	石垣ひろみフラメンコ教室発 表会	15:00	2,500 (当日2,800)
25	日	八戸市環境・健康フェスタ2016 健康まつり&環境展	9:50	無料
27	火	市民大学講座第13講義	18:30	無料

### 南郷文化ホール 国内60-8080 FAX60-8081

日	曜	催し物	開演時間	入場料金
10	土	市民大学講座第12講義	13:30	無料
18	日	第2回 唄と踊りの祭典	11:00	1,000
19	月 祝	人形劇団ブーク 「うかれヴァイオリン」	13:00	無料
22	木 祝	ピアノ・エレクトーン発表会	14:00	無料
		南郷アートジャムフェスタ・ VIVA!BOSSA!!13 青空フェスタ	10:00	無料
25	日	南郷アートジャムフェスタ・ VIVA!BOSSA!!13 ホール公演	17:00	一般 500 高以下 無料 (要整理券)

## 9月の各種相談(無料)

問市民相談室(くらし交通安全課内) 国内43-2111(内線2553、2554)

予約欄に○がある場合は、事前に予約が必要です。それ以外の相談は、当日受付で先着順となります。

場所 ①～⑪は市民相談室(市庁別館5階)、⑫は島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 ☐ 面談による相談 ○要予約

相談名・相談方法	予約	日時	内容
① 一般相談 ☎ ☐		平日の8:15～17:00	市職員・市民相談アドバイザーによる日常生活の中の困り事や心配事などの相談
② 人権相談 ☐		9/7・14・21・28の各(水) 9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員による夫婦・親子・相続など家庭での困り事、暮らしの中の人権問題に関する相談
③ 行政相談 ☐		9/1・8・15・29の各(木) 13:00～16:00	行政相談委員による国・県など行政への困り事、苦情、要望に関する相談
④ 税務相談 ☐		9/5(月)13:00～16:00(1人15分程度)	税理士による相続税・贈与税・譲渡所得税などの相談
⑤ 法律相談 ☐	○	9/12(月)13:00～16:00(1人15分程度) 先着10人 受付開始 9/8(木)8:30から電話で	弁護士による相続、離婚、金銭貸借などの法律問題全般に関する相談(裁判・調停など係争中の人には除く)
⑥ 司法書士相談 ☐		9/26(月)13:00～16:00(1人15分程度) 先着10人	司法書士による相続登記、成年後見、簡易訴訟代理手続きなどの相談
⑦ 行政書士相談 ☐	○	9/20(火)13:00～16:00 受付開始 9/13(火)・14(水)に電話で	行政書士による契約・許認可申請など行政書類手続きに関する相談
⑧ 公証人相談 ☐		9/20(火)9:00～12:00	公証人による遺言・離婚・賃貸借など公正証書に関する相談
⑨ 住宅増改築相談 ☐		9/2・16の各(金)13:00～16:00	住宅相談推進会相談員による住宅の新增改築に関する相談
⑩ 土地家屋調査士相談 ☐		9/6(火)13:00～16:00	土地家屋調査士による土地境界などの悩み、土地に関する相談
⑪ 不動産相談 ☐		9/13・27の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士による不動産売買、アパートなどの賃貸借に関する相談
⑫ 人権相談(南郷地区) ☐		9/13(火)9:00～12:00	人権擁護委員による夫婦・親子・相続など家庭での困り事、暮らしの中の人権問題に関する相談

## 9月のスポーツ・各教室

施設名	イベント・教室	日時	定員・受講料・持ち物など
テクノルアイス パーク八戸  TEL25-5655 FAX25-5657	テクノルアイス パーク八戸 オープン	●営業期間9/4(日)～翌年4/30(日) ※大会などにより時間の変更あり ●通常営業時間9:00～17:45 合その翌日、12/30～翌年1/1まで ●滑走料一般570円、高校生360円、中学生250円、小学生以下150円 ●貸スケート1足300円	 <p>無料開放 9/4(日) 9:00～15:30</p>
	チビッコアイス ホッケー スクール	10/1(土)～11/23(水・祝) 16:00～18:00(全10回) ※時間が変動しますので、詳しくは、お問い合わせください。	●対象既存クラブに在籍していない小学1～4年生 ●定員40人 ●参加費3,000円(保険料含む) ●持ち物ホッケースケート靴(レンタルあり) ●申込開始日9/10(土)9:00～18:00
南部山健康運動 センター  TEL20-5403 FAX20-5404	南部山ウォーク 2016	●開催日10/23(日)(8:30受付開始) ●場所南部山健康運動公園周辺特設8.5kmコース(南部山健康運動センター体育館に集合) ●対象ウォーカマナーや決められたルールを守れる人。健康で8.5km歩ける人(小学生以下は保護者、身体に障がいのある人は介護者同伴) ●定員450人 ●参加費一般500円、高校生以下200円(保険料込み) ●申込受付9/1(木)～10/16(日)9:00～20:00 ■指定申込書に記入し、参加料を添えて各体育施設へ 【各体育施設連絡先】▷南部山健康運動センター(TEL20-5403)▷八戸市体育館(TEL22-7181)▷テクノルアイスパーク八戸(TEL25-5655)▷東体育馆(TEL31-3355)▷屋内トレーニングセンター(TEL20-2990)▷カッコーの森エコーランド(TEL82-3303)	



## 地元チームを応援しよう！

### ヴァンラーレ八戸:セカンドステージホームゲーム日程

試合日	キックオフ	対戦相手	試合会場
9/11(日)	13:00	ファジアーノ岡山ネクスト	東運動公園陸上競技場
10/2(日)	13:00	MIOびわこ滋賀	
10/23(日)	13:00	Honda FC(静岡)	ダイハツスタジアム (市川町字市川後55-1)
11/6(日)	13:00	流経大ドラゴンズ龍ヶ崎(茨城)	
11/13(日)	13:00	栃木ウーヴァFC	

問八戸スポーツ振興協議会事務局(スポーツ振興課内)  
TEL 43-9159 FAX 47-0746



### アジアリーグアイスホッケーリーグ開幕 東北フリークリーズホームゲーム日程(9月)

試合日	フェイスオフ	対戦相手	試合会場
9/10(土)	17:00	日本製紙クレインズ(北海道)	
9/11(日)	15:30		テクノルアイスパーク 八戸
9/22(木祝)	15:30	チャイナドラゴン(中国)	
9/24(土)	17:00		
9/25(日)	15:30		

## 下水道工事のお知らせ

28年度は、次の地区で下水道管理設工事を実施する予定です。  
ご協力ををお願いします。

### 【交通規制】

交通規制により、特に混雑が予想されるのは、右下図の主要道路などです。迂回などによる混雑緩和へのご協力ををお願いします。

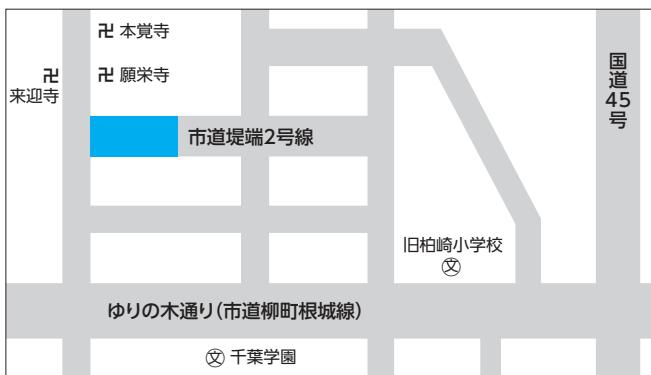
### 【説明会の実施】

工事を始める前には、土地の所有者などを対象にした説明会を開催します。工事の概要、下水道受益者負担金、下水道使用料など、下水道に関することについて説明します。詳しくは、開催前に対象者へお知らせします。

### 【下水道工事の実施箇所(予定)】

▷鮫町字蟻子、上盲久保、古馬屋、ハンノ木沢▷新井田字塩入、西平、妻ノ神、外久保、石橋、岩淵、小久保尻▷妙字油久保、黒ケ沢▷桜ヶ丘二丁目、四丁目▷吹上二丁目▷類家字堤端、堤田▷田向字向平、冷水▷中居林字蓋名池、平、藤ヶ森▷石堂三丁目、四丁目▷尻内町字尻内河原、内矢沢、根市内矢沢、三条目、鴨ヶ池

※公共ますの設置申請:新築・改築に伴う水洗化のために公共ますが必要なときには申請前に協議してください。  
申請してから設置まで3か月間が必要です。



特に混雑が予想される区間…市道堤端2号線沿い

図で示した以外にも混雑が予想される箇所がありますが、ご理解とご協力をお願いします。また、掲載の箇所はあくまで予定です。実施にあたり変更や取り止めなどが予想されますが、ご了承願います。

下水道マスコット・キャラクター スイシイ



問下水道建設課 TEL44-8253 FAX47-9065



9月

健

康

ガ

イ

ド

保健・医療にまつわる情報など、健康づくりに役立つお知らせです

岡健康づくり推進課 TEL43-9271 FAX47-0745



## 母子保健

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込・備考
妊産婦	両親学級 ～初めて、パパ・ママになる方へ～	11日(日) ▷午前の部 9:30～11:30 ▷午後の部13:30～15:30 公会堂文化ホール2階会議室	出産予定日が、28年11/8～29年2/27の初妊婦とその夫。各回24組。先着順	赤ちゃんの育て方、お風呂の入れ方、妊婦体験ジャケット試着	8/31(水)～9/2(金)に健康づくり推進課へTEL43-9271、43-9184
健診	先天性股関節脱臼検診 <b>要予約</b>	毎週(水) 12:00～12:20(受付) 総合健診センター	生後90日～120日 600円	母子健康手帳、乳幼児ハンドブック、バスタオル	総合健診センターTEL45-9131
	1歳6か月児 健康診査	1日～15日生まれ… 6日(火) 16日～28日生まれ…20日(火) 受付12:00～12:45 総合健診センター	27年2月生まれ		対象者には事前にお知らせします。 総合健診センターTEL45-9131
	3歳児健康診査	1日～15日生まれ…13日(火) 16日～31日生まれ…27日(火) 受付12:00～12:45 総合健診センター	25年3月生まれ		
乳 幼 児 相 談	赤ちゃん健康相談	▷2日(金) 長者公民館 ▷14日(水) 根岸公民館	10:15～12:00 (受付10:00～10:15)	4か月～1歳	
	よちよち健康相談	▷28日(水) 福祉公民館 (類家四丁目)	13:15～14:30 (受付13:00～13:15)	1歳～2歳ごろ	
	2～3歳児発達相談 のびのびクラス <b>要予約</b>	15日(木) 9:30～11:30 (初回面接のみ14:00～15:30) はちふくプラザねじょう	概ね2歳～3歳6か月	言葉・行動・情緒などの発達相談、就学に向けた発達相談	健康づくり推進課 TEL43-9271
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス <b>要予約</b>	8日(木) 12:30～15:00 はちふくプラザねじょう	概ね3歳6か月～就学前		
教室	すくすく離乳食 教室	9日(金)、30日(金) 10:30～12:00 福祉公民館(類家四丁目)	3～4か月の赤ちゃんの保護者。25組	講話、離乳食作りの見学・試食(母子健康手帳、筆記用具)	9日は2日(金)まで、30日は23日(金)までに健康づくり推進課へTEL43-9271

## 成人保健

	名称	日時・講師	内容・テーマ	場所・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談	(月)～(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※19日(月・祝)、22日(木・祝)除く	成人の健康、妊産婦の心や体や子育てについての相談	健康づくり推進課窓口 TEL43-9184、43-9271
	栄養士による個人相談	13日(火)、27日(火) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人や子どもの食生活についての相談	健康づくり推進課窓口 TEL43-9184
	こころの健康相談	毎週(水) 13:00～16:00	ストレスや不安、悩みを抱えている人の電話による相談	健康づくり推進課 TEL43-9210(専用電話)
	精神科医師による精神 保健福祉相談 <b>要予約</b>	28日(水)14:30～15:30 ●医師熊谷 輝氏	心の病気で悩んでいる人とその家族の相談(精神科・心療内科に通院されていない方が対象です。)	八戸保健所健康増進課 TEL27-5111(内線304)

### 元気アップ出前健康講座(申込不要)

講座	医師による健康講座	5日(月) 15:00～16:30 ●講師岡田 元氏	知っておきたい心の健康～上手なセルフケアについて～	鮫公民館
	歯科医師&歯科衛生士による講座	29日(木) 13:30～15:30 ●講師岩淵 匠志氏、青森県歯科衛生士会三八支部会員	健口習慣で毎日はつらつ! 毎日笑顔!	白銀公民館
	市民健康づくり講座	21日(水) 14:30～16:00 ●講師中山 信吾氏	気をつけたい子どもの感染症	はっち

八戸市医師会ホームページの「健康一口メモ」に、過去の講演内容を掲載しています。



# 国民健康保険の保険証を更新します

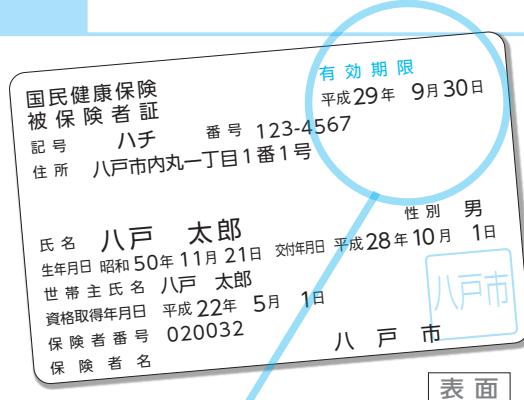
問国保年金課 国43-9487 FAX44-9106

## 新しい保険証は水色から桃色に変わります

国民健康保険被保険者証（保険証）は、10月1日から一斉に更新となります。

新しい保険証は、9月30日までに各世帯に郵送します。保険証は送り状の台紙に貼りつけてありますので、丁寧に剥がしてお使いください。

10月になっても届かないときは、国保年金課へご連絡ください。また、現在お持ちの保険証は、10月1日から使用できませんので、国保年金課、南郷事務所または各市民サービスセンターにお返しください。



表面

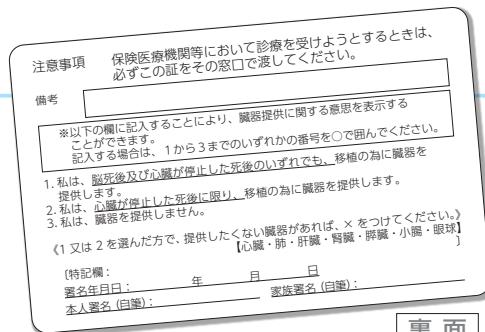
## 保険証の有効期限をご確認ください

新しい保険証の有効期限は、**29年9月30日**です。ただし、保険証の有効期間内に満75歳となる人や、満65歳となる退職被保険者本人および被扶養者は、個々に期限が設けられています。

また、国保税の納付状況によって有効期限が異なる場合があります。（有効期限は保険証に記載しています。）

## 臓器提供意思表示欄を設けています

保険証の裏面に「臓器提供意思表示欄」が設けられています。記入は任意となっており、記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。意思表示した内容について、第三者に知られたくない場合は、同封の「個人情報保護シール」をご利用ください。



裏面

## 70～74歳の人が医療を受けるときは？

70～74歳の人が医療機関などを受診するときは、これまでどおり、保険証と高齢受給者証と一緒に窓口へ提示してください。



## 職場の健康保険に加入した人へ

今回更新された保険証が届く人は、8月末現在で国保加入中となっている人です。

国保に加入していた人が、就職し職場の健康保険に加入したり、その被扶養者となったりした場合は、国保をやめる手続きをする必要があります。

手続きをしないと国民健康保険税と職場の健康保険の保険料の二重払いになってしまることがありますので、忘れずに届け出をお願いします。

手続き方法は、国保年金課までお問い合わせください。



# 9月の 学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料です。
- 各施設の入館料は、一覧表をご覧ください。

## 各施設の入館料一覧

( )内は、20人以上の団体

	一般	大学	高校	中学	小学		
博物館	250円(130円)	150円(80円)	50円(30円)	特別展は料金が異なります。			
史跡根城の広場	250円(130円)	150円(80円)	50円(30円)	本丸のみ有料			
博物館・史跡根城の広場 共通券	400円(260円)	240円(160円)	80円(60円)				
南郷歴史民俗資料館	150円(100円)	100円(50円)	50円(30円)				
美術館	150円(80円)	100円(50円)	50円(30円)	特別展は料金が異なります。			
是川縄文館	250円(130円)	150円(80円)	50円(30円)	特別展期間中は特別展料金 分館(縄文学習館)は無料			
マリエント	300円(150円)	200円(100円)	100円(50円)	入館料は3階のみ	障がい者、 高齢者(65歳以上)は半額		
児童科学館 プラネタリウム観覧料	250円(130円)	150円(80円)	50円(30円)	無料	※(土)(日)(祝)は、市内の中小学生は無料 ※市内在住の高齢者(65歳以上)は半額 ※途中入場はできませんので、上映時間前にお越しください。 団体予約専用には一般の人は、入場できません。		
こどもはつち	100円				障がい者は半額		

## 八戸市博物館

■12・20・23・26 開9:00~17:00 TEL44-8111 FAX24-4557  
■根城字東構35-1 ■hachinohe.ed.jp/haku/ ※入館料あり

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
企画展 「八戸の災害」	9/1(木)~10/2(日)	【内容】防災月間の9月に合わせ、大震災から5年の節目として八戸市における震災当時の新聞記事や写真を中心に紹介
根城史跡ボランティア募集	【内容】史跡根城の広場などでガイドするボランティアを募集中。詳しくは、史跡根城の広場入り口近くのガイドハウス、または博物館へ	

## 史跡根城の広場

■12・20・23・26 開9:00~17:00 TEL41-1726 FAX41-1756  
■根城字根城 47 ■hachinohe-cb.jp/nejo/ ※入場料あり

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
根城おもしろ講座		
ミニ鳥帽子を作ろう	9/4(日) 10:00~12:00	【講師】小坂勝義氏(青森県伝統工芸士)【対象】小学生以上【定員】20組【参加費】600円(材料代)【申込方法】電話で史跡根城の広場へ 要申込
中世の津軽　－北畠氏浪岡城を中心として－	9/18(日) 10:00~12:00	【講師】工藤清泰氏(前青森市浪岡事務所区長)【対象】一般【定員】100人【申込方法】電話で史跡根城の広場へ 要申込

## 南郷歴史民俗資料館

■5~8・12・20・23・26 開9:00~17:00 TEL/FAX83-2443 ■南郷大字島守字小山田7-1 ■hachinohe.ed.jp/haku/nango/ ※入館料あり

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
企画展 「ちょっと昔のゲームたち」	9/4(日)まで	【内容】懐かしいボードゲームやカードゲームを紹介
島守四十八社めぐり	9/2(金) 9:00~16:00 ※当日は9:00までに市庁玄関前 または9:30までに当館前集合	【内容】当館・鶴野明神・薬師如来・虚空蔵菩薩堂など(予定)【定員】24人【持ち物】昼食【申込方法】8/24(水)から電話で 要申込
企画展 「なつかしの絵はがき展」	9/17(土)~29年3/26(日)	【内容】各時代の世情や歴史・文化を記録した絵はがきを紹介

# 八戸市美術館

5・12~16・20・26~30 開9:00~17:00 TEL45-8338 FAX24-4531  
在番町10-4 [city.hachinohe.aomori.jp/art/](http://city.hachinohe.aomori.jp/art/) ※入館料あり

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
イカノフ ICANOF 第14回企画展 「赤城修司+黒田喜夫 一種差デコンタ 2016」	8/26(金)~9/11(日) 10:00~18:00 ※最終日は16:00まで	【内容】災源60キロ圏に住む福島市民、赤城修司「デコンタ:除染土仮置場」の写真展示に、没後30年の詩人、黒田喜夫「地中の武器」が甦る。美術批評家榎木野衣の「赤城論」と哲学思想家鶴飼哲の「黒田論」が炸裂する ※入館料無料
企画展 関連イベント オープニング特別プログラム	①8/26(金)18:00~・美術館 ②27(土)13:00~・ アメリカンダイナーRody's ③28(日)12:00~・美術館	【内容】デコンタ・フォーラム【ゲスト】赤城修司・榎木野衣・鍋屋法水・山川冬樹・鶴飼哲・倉石信乃・金村修・矢野静明・露口啓二・八角聰仁・佐藤英和ほか 【申込方法】②は電話で八戸市美術館へ <a href="#">要申込</a>
八戸市美術館開館30周年記念企画展 「美術館の歩みとこれからの美術創作活動に向けて」	9/17(土)~25(日)	【内容】これまでの歩みを振り返るとともに、かつての美術報受賞作家や若手作家の作品を展示し、これから美術創作活動に向けた取り組みと支援のあり方を探る。会期中に美術報作家や若手作家によるトークイベントを開催。※詳細はお問い合わせください
アーカイブコーナー 「これまでの歩み」	9/17(土)~25(日)	【内容】元税務署の建物を紹介するパネルや、歴代の展覧会ポスターの展示を行い、八戸市美術館のこれまでの歴史を振り返る。
創作教室アートイズ 「光る絵具☆そうじ道具でアート☆」	9/4(日)10:00~11:00 2階 講義室	【講師】佐貫巧氏(八戸学院短期大学幼児保育学科講師)、沼尾大伸氏(幼稚園教諭)【対象】10組20人程度(4~9歳程度)※保護者同伴 【参加費】500円【申込方法】電話で八戸市美術館へ <a href="#">要申込</a>

## 八戸市埋蔵文化財センター 是川縄文館

12・20・23・26 開9:00~17:00 TEL38-9511 FAX96-5392

在是川字横山1 [korekawa-jomon.jp](http://korekawa-jomon.jp) ※入館料あり  
分館(縄文学習館)TEL96-1484

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
<b>開館5周年記念行事</b>		
特別展 「山の縄文世界-中部高地の縄文時代-」	9/4(日)まで	【内容】縄文時代半ば、長野、山梨を中心とする中部高地で育まれた縄文文化の最高峰とされる土器、土偶などの出土品を展示【入館料】特別展会期中は、一般300円(20人以上の団体は180円)。
縄文の布を編む講座	9/3(土)9:30~15:00	【内容】布糸になるカラムシの纖維とりや布編みを体験し、縄文人の布作りについて学ぶ。※汚れても良い服装で【対象】小学4年生以上【定員】10人【持ち物】はさみ、昼食【申込方法】開催日の前日までに電話で <a href="#">要申込</a>
シカの角で釣針作り講座	9/17(土)9:30~13:00	【内容】シカの角を削って縄文時代の釣針を作る※汚れても良い服装で【対象】小学4年生以上【定員】30人【持ち物】軍手【申込方法】開催日の前日までに電話で <a href="#">要申込</a>
日曜日縄文体験コーナー	9/4~10/30の毎週(日) 9:30~16:00	【内容】火起こし、縄文土器・土偶作り、土製耳飾り作り、土器の文様拓本、編布編み、琥珀勾玉・滑石作り【参加費】200円~1,000円

## いのるん通信



### 第21回 縄文土器作りに挑戦したるん！

土器は、縄文人にとって煮炊きなど食べ物を調理するための欠かせない道具で、たくさん作られていました。今回は、約5000年前に北東北で作られていた土器をモデルにし、作り方を学びました。

参加者は、「形を整えるのが難しかったけれど、縄文人がどのように作っていたのか分かりました。縄文人の技術はすごいですね。」と話していました。当館では土器のほかに、土偶や勾玉作り、火起こし体験もできますので、皆さんぜひご参加ください。



粘土ひもをぐるぐる積み上げ、ひびが入らないよう木のヘラで土器の表面をきれいに整えていきます。



1か月ほど乾燥させ、焼き上げて完成となります。壊れず焼け上がるか、最後までドキドキです。

ハ戸ポータルミュージアム **はっち** 13 開9:00~21:00 TEL22-8228 FAX22-8808  
住三日町11-1 E-mail:hacchi@city.hachinohe.aomori.jp Web:hacchi.jp

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
ストリート投げ銭ライブ inはっち	9/14・28の各(水)19:00~20:00 1階 はっちひろば	【内容】市内で活動しているパフォーマーたちによるライブを開催
和日カフェ ~日本文化に親しむ日~	9/18(日)11:00~15:00 3階 和のスタジオ ほか	【内容】毎月第3日曜日は、日本文化に親しむ日。9月はお茶席と生け花体験です。【参加費】一部実費負担あり
はっちの一箱古本市 (本のまち関連イベント)	9/24(土)10:30~16:00 1階 はっちひろば	【内容】個性的なラインナップの古本屋さんが出店。ほかにも、朗読会や和とじワークショップなど盛りだくさん。
横丁オンラインユーシアター サポートスタッフ募集	【開催日】10/7(金)~9(日):夕方~夜【申込方法】電話ではっちへ ※詳細はお問い合わせください	

## こどもはっち

13 開9:30~16:30 TEL/FAX22-5822 住三日町11-1 Web:kodomohacchi.com  
※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
はちのへおもちゃ病院	9/11(日)10:00~12:00 5階 共同スタジオ	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理。1人1点まで。 ※部品交換した時など実費負担あり(50円~300円)
不登校・ひきこもり交流会 及び相談会	9/11(日)14:00~16:00 5階 レジデンスA	【内容】不登校やひきこもりと呼ばれる状態にある子どもから大人、その家族、そして支援する立場にある方たちの交流会
大人のためのおりがみ講座 「てまり」製作	9/15(木)10:00~12:00 十三日町フラワーエイトビル3F	【内容】折り紙の基本的な折り方を学びながら、素敵な作品を作る 【対象】保護者、子育て支援に関わる人など【定員】20人【参加費】100円【申込方法】8/20(土)から電話で 要申込
秋のこども文化祭り in 南郷	9/19(月・祝)13:00~14:20 南郷文化ホール	【内容】人形劇団ブークが、「うかれバイオリン」「霧と風からきいた話」を演目として、優れた子ども文化・生の舞台を演出
秋・冬物！おさがり掘り出し市	9/25(日)10:30~13:00 1階 はっちひろば	【内容】おさがりの子ども服などを低価格で提供※子ども服のおさがりを無料で提供してくださる人を募集。引取期間:8/25(木)~9/16(金)

## 視聴覚センター 児童科学館

5・12・20・26 開8:30~17:00 TEL45-8131 FAX45-8132  
住類家四丁目3-1 Web:kagakukan-8.com ※プラネタリウムは有料

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
プラネタリウム 有料	9/3(土)~30(金) 団体のみ要申込	時間 火~金 土・日・祝日 10:00 団体専用 11:00 一般 13:30 15:00 一般 【内容】ハ戸の海と空から ※9/11(日)13:30~は、特別プラネタリウム「季節の星空散歩～初秋の星空～」を投影

### 9/10(土)スペシャルナイト

楽しめナイト劇場	16:00~ 17:30~	【内容】ふしぎの国のアリス 【内容】プロフェッショナル仕事の流儀名人戦 森内俊之VS羽生善治
夜のプラネタリウム	17:00~(英語版) 18:00~(日本語版)	【内容】ハ戸の海と空から 【内容】ハ戸の海と空から
市民星空観望会	18:00~19:45	【内容】初秋の星空(火星・土星・秋の星座・月 ほか)

### 9/24(土)スペシャルナイト

楽しめナイト劇場	16:00~ 17:30~	【内容】世界名作アニメ ダンボ 【内容】天国へのシート
夜のプラネタリウム	17:00~(日本語版) 18:00~	【内容】ハ戸の海と空から 【内容】星空散歩「初秋の星空」(生解説)
市民星空観望会	18:30~19:45	【内容】初秋の星空(夏の大三角・秋の四辺形 ほか)
おたのしみ劇場	10:00~11:00	【実施日・内容】▷9/4(日)日本のおばけ話「百目のあずきとぎ」、世界のおとぎ話「白雪姫/赤い靴」ほか▷11(日)ドナルドダック▷18(日)まんが日本昔ばなし「耳なし芳一/三年寝太郎」ほか、お月様とうさぎ▷19(月・祝)スプーンおばさん10▷22(木・祝)スプーンおばさん11▷25(日)スプーンおばさん12
科学館KIDS工房	毎週(土)(日)(祝) 10:00~16:00	【内容】マカラントラップ・布バッジ・プラ板キーホルダー作りなどの工作を用意【参加費】無料~200円(申し込み不要で、小学3年生以下は保護者同伴)
映像利用鑑賞会	9/21(水)13:30~16:00 市立図書館 2階集会室	【内容】DVD上映「くちづけ」
映像利用学習会	9/24(土)13:00~15:00	【演題】井原西鶴と太宰治【講師】佐久間寛氏(ハ戸聖ウルスラ学院教諭)

## 八戸市立図書館

休20・23～30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで  
TEL22-0266 FAX71-1312 在糠塚字下道2-1 lib.hachinohe.aomori.jp

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など												
キッズブッククーポン ～絵本と出会おう～	9/1(木)～22(木・祝)	【内容】キッズブッククーポンの本選びの参考に、キッズブック推薦絵本と図書館員おすすめの読み聞かせ絵本を展示・貸出												
いきいきシニアライフ！	9/10(土)～10/10(月・祝)	【内容】敬老の日にちなみ、シニアライフを応援する本を展示・貸出												
現代を読む	9/21(水)～10/30(日)	【内容】現代の社会問題や世界情勢を知るための本を展示・貸出												
市史講座「ふるさとくてく旅 鮫村編」	9/17(土)10:00～12:00 集合場所 鮫駅前	【講師】高橋晃(八戸市文化財審議委員) 【定員】25人 【申込方法】8/22(月)から電話で図書館歴史資料グループへ TEL/FAX73-3234 【要申込】												
第6回八戸市図書館を使った調べる学習コンクール作品募集		【内容】図書館の本などをを使った調べる学習の作品を募集。上位入賞作品は、全国コンクールへ出品 【募集期間】9/1(木)～10/2(日) 【対象】小・中学生※応募者全員に参加賞あり 【応募方法】小学生はB4、中学生はA4までの用紙で50ページ以内 【テーマ】は自由で、調べるときに使った「本のタイトル」「書いた人の名前」「出版社」「出版年」を明記 【写真】写真を付けるときは「撮った人の名前」を明記 【会場】市立図書館、南郷図書館、図書情報センター、各小・中学校、公民館で配布の「応募カード」を添える 【作品】作品は、直接各図書館または学校へ												
特別図書整理(蔵書点検など)のため休館します	9/23(金)～30(金) ※休館に伴う貸出冊数と期間の変更があります	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対象</th> <th>期間</th> <th>貸出数</th> <th>貸出期間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>図書・雑誌</td> <td>9/9(金)～9/22(木・祝)</td> <td>8冊</td> <td>23日間</td> </tr> <tr> <td>CD</td> <td>9/9(金)～9/22(木・祝)</td> <td>3点</td> <td>23日間</td> </tr> </tbody> </table>	対象	期間	貸出数	貸出期間	図書・雑誌	9/9(金)～9/22(木・祝)	8冊	23日間	CD	9/9(金)～9/22(木・祝)	3点	23日間
対象	期間	貸出数	貸出期間											
図書・雑誌	9/9(金)～9/22(木・祝)	8冊	23日間											
CD	9/9(金)～9/22(木・祝)	3点	23日間											

## 八戸市図書情報センター

休20・23・30 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで TEL70-2600  
FAX70-2601 在尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
男性作家と女性作家	9/1(木)～29(木)	【内容】ティーンズ文庫から人気のある図書を選び、展示・貸出
おはよう おひさま、おやすみ おつきさま	9/1(木)～29(木)	【内容】太陽や月、星に関する絵本や、「寝る」「起きる」「朝」「夜」をキーワードにした絵本を展示・貸出
CD展示コーナー「I ❤ PIANO」	9/1(木)～29(木)	【内容】クラシックからジャズ・ポップスまで色々なジャンルのピアノ曲を特集

## 八戸市立南郷図書館

休20・23・30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで  
TEL60-8100 FAX60-8130 在南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
敬老の日特集	9/1(木)～29(木)	【内容】敬老の日にちなんだ本を集めて展示・貸出
こんなときどうする？	9/1(木)～29(木)	【内容】防災の日に関連した本を集めて展示・貸出
ぬいぐるみのおとなり会	お預かり期間:9/17(土)～22(木・祝) お泊り日:9/23(金) お渡し期間:9/24(土)～29(木)	【内容】ぬいぐるみがお仕事やおはなし会をしている姿を撮影し、後日ぬいぐるみと写真をお渡し 【定員】50人※お預かり期間内に直接南郷図書館へ

## 八戸公園

休5・12・20・26 開9:00～17:00 TEL96-2932 FAX96-4631  
在十日市字天摩33-2

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
<b>園芸教室</b>		
敬老の日のフラワーアレンジメント	9/18(日)13:00～16:00 緑の相談所 研修室	【講師】千葉智子氏(フラワーサークルcoco主宰) 【定員】20人 【参加費】1,000円(材料費) 【持ち物】花ばさみ、持ち帰り用の袋 【申込締切日】9/16(金) 【申込方法】電話で八戸公園へ 【要申込】
キクの作り方～奥州菊の秋の管理～	9/25(日)13:00～16:00 緑の相談所 研修室	【講師】工藤亮悦氏(八戸菊花会) 【定員】40人※当日申込可 【申込方法】電話で八戸公園へ 【要申込】
緑の専門相談 「庭木の剪定」	9/4(日)10:00～16:00 緑の相談所	【相談員】秋山芳輝氏(八戸造園建設業協会) ※時間内(12:00～13:00除く)に来園または電話での相談

## 八戸公園内 三八五・こども館

休5・12・20・26 開9:00～16:30 TEL96-3480 FAX96-4631  
在十日市字天摩33-2

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
<b>サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室)</b> ※申込不要・当日受付		
森の乗り物らんど	9/4(日)9:45～12:00	【内容】八戸公園の木で小さなおもちゃを作る 【対象】小学生以下 【定員】30人(当日受付)
敬老の日プレゼント工作	9/11(日)9:45～12:00	【内容】木のメダルにおじいさんやおばあさんの顔をつけてプレゼントを作る 【対象】小学生以下 【定員】30人(当日受付)

## 青葉湖展望交流施設 山の楽校

5・12・20・26 開8:00~17:00 TEL/FAX 82-2222  
南郷大字島守字北ノ畠6-2



### 市民の森 不習岳

山開き期間 4月~11月 開8:00~17:00 TEL/FAX 83-2146  
南郷大字島守字外田山19

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
アウトドアクッキング体験	9/4(日) 10:00~13:00 市民の森不習岳	【内容】ピザ釜を使った、手作りピザの調理など【定員】50人【参加費】500円(昼食・保険代)【申込方法】9/1(木)までに電話で <b>要申込</b>

### ハ戸リサイクルプラザ

5・12・20・26 開9:00~17:00 TEL 70-2396 FAX 23-5396  
柳引字山田山1-1 city.hachinohe.aomori.jp/koiki/ripura/

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
エコ玉ねぎ染め教室	9/10(土) 9:00~12:00	【内容】玉ねぎの皮を使って、布を染めます。【定員】5人【持ち物】白布1枚(天然繊維素材でTシャツや手ぬぐいなど)【申込方法】8/29(月)~開催日の前日までに電話で <b>要申込</b>
エコ布ぞうり作り教室	9/11(日)・24(土) 9:00~12:00	【内容】着古したTシャツを使い、布ぞうりを作ります。【定員】各5人【持ち物】着古したTシャツ4枚(なるべく大きいもの)、洗濯ばさみ2個、布切りばさみ、30cm定規【申込方法】8/29(月)~開催日の前日までに電話で <b>要申込</b>

### 八戸市水産科学館マリエント

5~7 開9:00~17:00 TEL 33-7800 FAX 33-7801  
鮫町字下松苗場14-33 marient.org ※3階のみ有料

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
9月の企画展	絶滅危惧種展 9/10(土)~10/31(月) 3階 展示室	【内容】絶滅危惧種の水生生物について、生体の水槽飼育やパネル・資料などを展示
	夜のマリエント「秋」 9/17(土)~19(月・祝) 17:00~19:00 3階 展示室	【内容】展示室の照明を減灯し、水槽の照明での展示ランタン片手に幻想的な空間を散策。
	スルメイカ展 10月下旬まで(予定) 3階 展示室	【内容】普段あまり目にすることのない生きたイカを展示※海況により展示できない場合あり
	「ちきゅう」たんけんクラブ 「ハ戸ジオパーク」大研究 9/10(土)	【内容】種差海岸を散策しながら三陸のジオパーク、またサバの生態・ブランド化への取り組みを学習

3階 ★見て体験する  ※「体験できます」コーナー 体験希望者はスタッフまで	魚眼図	
	魚眼図	随時
	デンキウナギで「ハロウイン」点灯	毎週(日)(祝) ①10:30~②13:00~③15:00~
	深海水圧実験	毎週(日)(祝) ①11:00~②14:00~
	魚への餌付け&じゃんけん大会	毎週(日)(祝) 12:00~
	アーチャーフィッシュで水鉄砲	毎週(日)(祝) 12:00~
4階 ★やって体験する		
	△ワークシートに挑戦	△タッチ水槽
	△ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽	△エサやり体験
	△海のふしきBOX(中の見えない箱に手を入れ、中に入っている海の生き物を当てよう)	
ハ戸工業大学第二高等学校美術コース秀作展	9/2(金)~10/7(金) 4階展示ホール	【内容】ハ戸工業大学第二高等学校美術コースの卒業生と在校生の優秀作品を展示

## 種差海岸インフォメーションセンター

なし 開9:00~17:00 51-8500 51-8501

鮫町字棚久保14-167 [tanesashi.info](http://tanesashi.info)

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
企画展 秋を楽しむ種差・階上	9/1(木)~10/31(月)	【内容】「種差海岸」、「階上早生そば」が登場する数多くの文学作品や、秋ならではの体験プログラムを紹介
貝殻を使ってオリジナルチャームを作ろう	9/3(土)~25(日)	【内容】貝殻にビーズやリボンで飾り付けをして、自分だけのチャームを作ろう【参加費】200円
種差海岸を ガイドさんと歩こう	9/3(恵比須浜)・10(中須賀)・ 17(大須賀海岸)・24(田村崎)の各(土) 10:30~12:45	【内容】種差インフォメーションセンター発着で、地元のガイドさんと種差海岸の魅力を再発見(各1~2時間程度)【定員】各10人 【参加費】500円※ワンコインバス乗車の場合は自己負担
種差海岸ガイド研修会 受講者募集	【実施日】9/19(月・祝)、10/15(土)、11/16・13・20の各(日)	【場所】南浜公民館【内容】種差海岸の魅力を伝えるためのガイド技術や基礎講習など【定員】20人 申問観光課 43-9536
THE鮫 歩いてイガった! 夕焼けトレッキング	9/24(土)15:20~17:45 受付14:50~15:15 集合場所:葦毛崎展望台	【内容】葦毛崎展望台から蕪島までの表情豊かな海岸線をガイドさんとトレッキング。終了後は魚市場でイカの水揚げ見学とその場で新鮮なイカを食する。最後は蕪島をバックに夕焼け鑑賞。※天候により水揚げ見学を中止する場合あり【対象】小学生以上【定員】20人 【参加費】小学生600円、中学生以上1,000円※小学生未満無料【申込方法】9/23(金)までに電話で 要申込

### 福祉機器・介護用品の使い方&介護講座

●日時9/2(金)10:00~15:00 ●場所はちふくプラザねじょう  
●内容最新の福祉機器などの使い方や相談。介護講座(10:30、11:30、13:00)  
●参加費無料  
申問八戸市社会福祉協議会 TEL47-2940 FAX47-1881

### 青森県産のお肉を使った料理教室

●日時9/3(土)10:00~13:00(予定) ●場所林料理学校(根城五丁目)  
●定員30人(申込多数の場合抽選) ●参加費無料  
●持ち物エプロン、三角巾、筆記用具  
申問8/27(土)(消印有効)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、青森県食肉事業協同組合連合会へ※2人まで申込可①030-0113青森市第二問屋町3-5-25 TEL017-729-8078 FAX050-1197-8559

### 海上自衛隊八戸航空基地祭

●日時9/4(日)8:30~15:30 ●場所海上自衛隊八戸航空基地  
●内容航空機地上展示、航空機飛行展示、海上自衛隊大湊音楽隊演奏会ほか※イベント内容は都合により変更する場合があります。  
問海上自衛隊第2航空群司令部広報室TEL28-3011(内線2331)

### 八戸工業高等専門学校

環境都市・建築デザインコース公開講座  
【ブリッジコンテスト】●日時9/10(土)10:00~15:30  
●場所八戸高専 ●内容身近な材料で橋の模型を作製し、その強度やデザインを競い合う ●対象中学生とその保護者、中学校教員 ●定員16人 ●参加費500円(傷害保険料)  
申問電話、メールで8/31(水)まで八戸高専総務課「地域連携係」へ(土・日除く)※ホームページから申込可 TEL27-7239 FAX27-9379 E renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp  
【防災】●日時10/1(土)10:00~15:30 ●場所八戸高専  
●内容東日本大震災のメカニズムや被害状況についての講演、復興事業の見学を行う ●対象中学生とその保護者、中学校教員 ●定員16人 ●参加費500円(傷害保険料)  
申問電話、Eメールで9/7(水)~21(水)に八戸高専総務課「地域連携係」へ(土・日・祝除く)※ホームページから申し込み可 TEL27-7239 FAX27-9379 E renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

## 市民伝言板

### 青森労災病院公開講座

●日時9/10(土)10:00~11:30 ●場所青森労災病院中央待合ホール  
●演題胃ガンにならないためには ●講師石橋文佳氏(青森労災病院第二消化器内科部長) ●参加費無料※申込不要  
問青森労災病院医事課 TEL33-1551 FAX33-3277

### 住宅などの相続対策消費者セミナー

●日時9/19(月・祝)13:00~15:00 ●場所ラピア2階ラピアホール  
●講師沼田桃子氏(青森県司法書士会会長)  
●定員60人 ●参加費無料※同日1階フェスタラピアでは不動産に関する無料相談なども行います。  
申問9/1(木)から電話で(公社)青森県宅地建物取引業協会へ TEL017-722-4086 FAX017-773-5180

### あおもり県民力レッジ 三八地区地域キャンパス講座

●日時①9/20(火)13:30~15:00②9/27(火)18:00~19:00 ●場所①はっちシアター②データー東北ホール  
●内容①講演「八戸はこれからが面白い~地域の歴史に未来がある~」、講師:古館光治(是川縄文館館長)  
②演奏会「ニューヨークの風 邦楽コンサート~温故知新」  
奏者:D世界的に活躍しているニューヨーク在住のラルフ・サミュエルソン氏、エリザベス・ブラウン氏による尺八  
△京都市在住の峰岸一水氏による一弦琴 ●参加費無料  
申あおもり県民力レッジ事務局 TEL017-739-0900 FAX017-739-2570  
問三八学友会事務局 TEL090-7330-3514

### 一般社団法人青森県作業療法士会公開講座

●日時9/24(土)14:00~15:30 ●場所はちふくプラザねじょう  
●演題がんのリハビリテーション  
●講師新谷亨氏(十和田市立中央病院リハビリテーション科作業療法士) ●参加費無料※申込不要  
問(一社)青森県作業療法士会広報部 TEL/FAX0172-39-5987

事業者の皆様向け税制上の特例措置のご案内

# な り わ い あおもり生業づくり復興特区制度

八戸市内の事業者が各種要件を満たす場合、東日本大震災復興特別区域法に基づく市の指定等を受けることにより、税制上の特例措置等を受けることができます。

この制度による固定資産税の課税免除につきましては、これまで対象となる資産の取得期間は28年3月31日までとされておりましたが1年延長し、29年3月31日までとなりました。

## 対象要件

### 対象区域(復興産業集積区域)

八戸水産加工団地、臨海工業地帯、桔梗野工業団地、八戸北インター工業団地、漁港地区、長苗代地区、本八戸周辺地区、白山台地区、南郷地区ほか4地区

### 対象業種

各種製造業および各種製造業と取引がある関連産業・業種  
●対象外の業種 農林漁業、建設業、小売業、金融業、保険業、不動産業、宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス業、娯楽業など

## 法人税の特例措置

同一事業年度では併用不可	① 資産取得	機械装置、建物などを取得した場合に、特別償却または税額控除できます。				
		特別償却		税額控除		
	② 雇用	取得時期	31年3月31日まで	31年4月1日～33年3月31日	取得時期	
	③ 新規立地	機械装置	50%	34%	31年4月1日～33年3月31日	
	④ 研究開発資産取得	建物・構築物	25%	17%	機械装置	15%
(税額控除は法人税額の20%が限度。20%を超えた金額については、4年間の繰越控除が可能)						
指定期間	31年3月31日まで	31年4月1日～33年3月31日	(税額控除は法人税額の20%が限度)			
控除率	10%	7%				
新設された一定の要件を満たす法人に限り、指定後5年間、課税を繰延べします。		新設法人の再投資等準備金積立額の損金算入 (指定後5年間、所得金額を限度)				
+ 再投資等した場合には即時償却 (再投資等準備金残高を限度)						
開発研究用資産を取得した場合に、特別償却および税額控除ができます。						
取得時期	31年3月31日まで	31年4月1日～33年3月31日	左記開発研究用資産の償却額の10%～30%を税額控除 (最大、税額の30%控除)			
特別償却率	50%	34%	+ +			

## 固定資産税の課税免除

復興推進計画の認定日(24年3月2日)以降、平成29年3月31日までに新たに取得した資産の固定資産税を、取得から5年間に限り課税免除します。(市から上記①③④の指定を受けた場合に限ります。)

## 事業税・不動産取得税等の課税免除

市から上記①③④の指定を受けた事業者は、要件を満たす場合、県税(個人事業税・法人事業税・不動産取得税等)の課税免除措置の適用を受けることができます。(三八地域県民局県税部 ☎27-4455)

申問商工課 ☎43-9242 FAX43-2256 E shoko@city.hachinohe.aomori.jp  
市ホームページ内で「生業づくり」を検索

# 八戸市の友好都市

# 蘭州市との交流

## 友好都市提携までの経緯

八戸市と蘭州市の交流は、昭和58年、第4次八戸市各界友好訪中団による蘭州市訪問がきっかけとなり始まりました。

八戸ガス株式会社による都市ガスの技術協力、青少年交流、視察団受け入れなどと交流が広まるなか、蘭州市から友好交流締結について提案があり、平成10年4月14日、当時の中里信男八戸市長一行4名が蘭州市を訪問し、友好交流協議書を締結しました。

## 教員海外派遣交流事業が始まりました

27年度からは、新たに教員海外派遣交流事業が始まりました。

昨年11月に八戸市の小・中学校の教員2名が蘭州市を訪問し、今年の5月には、蘭州市の教員2名が来ハしました。

それぞれ2週間の滞在中は複数の学校を訪問し、授業参観や学校行事への参加、教員および子どもたちとの文化・教育交流を行いました。

## 青少年海外派遣団が蘭州市を訪問しました

5月27日～6月3日に、八戸市の中学2年生29人が、蘭州市を訪問しました。一行は、段広平副市長を表敬したほか、蘭州市第七、第四十九中学校訪問、ホームステイなどにより蘭州市の人達と交流し、親交を深めました。

問市民連携推進課 固43-9257 FAX47-1485  
市ホームページ内で「友好都市」を検索



蘭州市(中国甘肃省の省都)

【位置】北京から南西に約1,800km、黄河上流に位置  
【気候】標高約1,600mの高原地帯に位置し、  
冬は乾燥して寒く、夏は涼しい  
【人口】約360万人(八戸市約23万5千人)  
【時差】日本との時差はマイナス1時間



蘭州には  
給食がないので  
驚いていたよ!

かぶさん

私たち派遣団は、一年の中で最も気候が良いと言われる時期に蘭州市を訪問しました。五日間、快晴の空のもと、蘭州市の人々は私たちをあたかも古くから友だちのように、そして家族の一員として優しく大らかに包み込んでくれました。

蘭州市は、街の中心を黄河がゆったりと流れ、漢民族をはじめとする多くの民族が仲良く暮らすかつてのシルクロードの交通の要所であります。現在は、全国の幸福度調査の上位に位置し、いわゆる「中国人が住んでみたい都市」のリストテンに入る、伸びゆく豊かな都市であります。来年には地下鉄が完成する予定であり、また蘭州市人民政府を郊外の空港近くに移転する計画も持ち上がっているとのことでした。



チーという香草がふんだんに使われ、風味豊かなラーメンでした。  
そして、料理といっしょに飲む「三泡台」というお茶があります。大きな氷砂糖がひとたまり、干しうどろ、ナツメくるみ、クコの実、竜眼(果実)などの素材にお湯を足すたびに、甘い香りが変化し、何度も楽しめます。湯飲み蓋をずらして具材を押さえながら、お茶をするのがコツのようです。



[キラっと☆スマイル 八戸ナビ]  
では、仕事と生活等を両立し、活躍している女性を紹介します。

## キラっと★スマイル 八戸ナビ ②

問市民連携推進課 ☎43-9217 FAX47-1485

今回は、株式会社青森銀行八戸支店  
ニュータウン出張所長 駒井政子さんにお話をうかがいました。

### ○プロフィール

昭和54年に入行、県内各支店での勤務を経て、4月、八戸ニュータウン出張所長となりました。八戸市での勤務は、白銀支店次長、川支店長、下組町支店長としての勤務(平成17年～25年)以来で、現在2度目の単身赴任生活です。

### ○両立生懶で大変だったこと

娘の保育園のお迎えを近所の方にお願いしたり、単身赴任中の私に代わって、実姉が娘の高校受験や大学の入学式に行ってくればりと周囲に助けられました。

### ○両立生懶で嬉しかったこと

娘が中学生の頃、「お母さん、部下の意見を引き出すには、○○さん、あなたの意見を聞かせてくれない?」と聞えればいいんだって」フレビでやつてたよ」と私はアドバイスしてくれました。

あの頃、娘は、何かと寂しい思いをしていたと思いまやが、働く親の姿を見ていてくれたんだな、とても嬉しかったです。



八戸ニュータウン出張所の皆さんと駒井さん(前列右)

また、職場での上司、先輩、同僚に恵まれ、支えられて今があると思っています。お客様にも応援していただききました。お客様に喜んでいただけるのが何よりのやりがいです。

### ○女性が働き続けるために

出産・子育て、参観日、子どもが、責任が重いと感じての足を踏む女性は多いと思ひます。がその不安を取り除き、田指ビジョンを持てるようにアドバイスするのも大切だと思います。背中を押してやった女性は、一步前に進む勇気が必要になりますが…。

当行では、今年4月から、女性活躍推進室を設置していますが、私も後輩女性たちがイキイキと活躍できるようバックアップしていくかたと思っています。

## 誘致企業についてご紹介します ③

問産業労政課 ☎43-9048 FAX43-2256

市では、地域産業の活性化・高度化、雇用の拡大を目的として、企業誘致を積極的に推し進めています。ここでは、八戸市に進出された各企業から、仕事内容や立地場所等についてご紹介いただきます。

### (株)マーシュ

私たちは、「マーケティングリサーチ」と呼ばれる市場調査を行う会社です。市場調査として実施される座談会や、会場調査へ参加する一般消費者モニターを募集する「モニタリーグルート業務」を得意としています。

アンケートや座談会を通じ、生活者の本当の声を企業やメーカーに届け、商品開発などへ役立ててもらう。それが私たちマーシュの仕事です。

**所在地** 三日町2 青銀・明治安田生命ビル7F

〈本社:東京都渋谷区渋谷1-2-5 MFPR渋谷ビル3F (株)マーシュ〉

http://www.marsh-research.co.jp

### 北日本造船(株)

弊社は、東北以北では最大規模の造船所で、世界の海で活躍する商船を製造しています。職場は、主に営業・設計・製造・検査・生産管理・総務・資材・安全管理等の部門に分かれています。

また、造船製造過程には多くの工程が存在し、その工程ごとに専門性も異なってきます。製造現場だけでも例を挙げれば、溶接・電機・塗装・左官・足場組立・大工等々。多くの方がそれぞれの分野で活躍しています。

**所在地** 本社:江陽3-1-25 北沼工場:河原木字北沼15-14 豊洲工場:豊洲7-11

http://www.kitanihonship.co.jp

