

- 2 路線バス上限運賃化実証実験実施中
- 3 南郷サマージャズフェスティバル 2012
- 4 まちなかを元気に
- 5 国民年金保険の免除制度
- 6 後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ
- 7 八戸市の財政
- 8～ 9 介護保険料納付のお知らせ
- 10～ 11 はじめましょう介護予防
- 12～ 23 おしらせ
- 24～ 29 学・遊・館
- 30 学校(教育)支援ボランティアが行く など



大きく育ちますように!

5月19日、ライオンズクラブ国際協会 332-A 地区の主催で、津波被害を受けた市川地区の防災林に 1000 本のクロマツを植樹しました。植樹には保育園児などが参加し、スコップで掘った穴に 1 本 1 本丁寧に苗を植えていました。

八戸市の人口		4 月末現在	(前月比)
人 □		240,360 人	(21 減)
うち男		115,338 人	(42 増)
うち女		125,022 人	(63 減)
世帯数		104,483 世帯	(334 増)
出生 □		134 人	(25 減)
死亡 □		194 人	(25 減)

◎外国人登録者を含む
◎出生・死亡は 4 月届出分



路線バス上限運賃化実証実験

ただいま実施中!!

便利でお得な
バスをぜひご利用
ください!!

八戸市内のバス運賃が
1乗車あたり
初乗り150円～
上限 **300** 円
50円刻み

8市町村をつなぐバス運賃が
1乗車あたり
初乗り150円～
上限 **500** 円
50円刻み

路線バスの維持活性化を目的に、昨年10月から運賃体系見直しの実証実験を行っています。
いつもはバスを利用しない方も、バスがお得なこの機会に、たまにはバスに乗ってみませんか?

女性運転士も活躍中(南部バス)

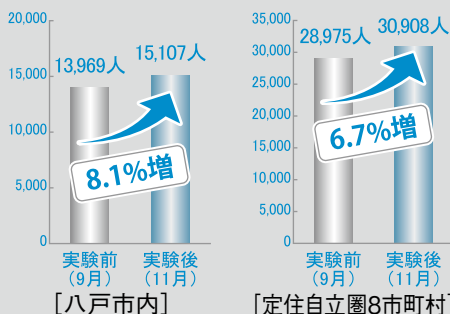
環境に、健康にやさしい
新しいバス生活ははじめよう!!



実証実験の状況(平成23年度)

バス利用者が増えています

平日1日あたりの利用者数の変化



※特別乗車証利用者を除く

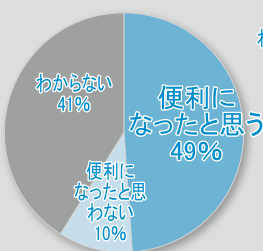
利用者が増えた路線の例

多賀台団地線	16.0%増加
鮫線	8.5%増加
旭ヶ丘線	5.1%増加

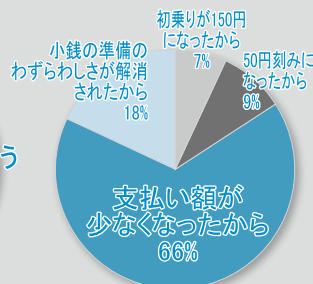
バスが便利になりました

八戸市内でのヒアリング調査では、支払額が減ったことや小銭を用意しなくてよかったことで、バスが便利になったとの声が約半数になりました。
また、路線バスの上限運賃化の継続を求める声も多数ありました。

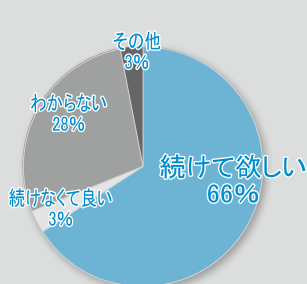
利便性の向上



便利になったと思う理由



今後も続けるべきか



[八戸市内でのヒアリング調査]

乗降実態調査のお知らせ

◆実施期間

前期 平成24年 7月1日～9月30日

後期 平成24年 10月1日～12月25日

◆実験対象路線

100円ワンコインバス路線などの企画路線を除く全ての路線(市営バス・南部バス・十鉄バス)

問い合わせ先

都市政策課 Tel内線 335、339 Fax 41-2302

ホームページもご覧ください!! ▶ <http://www.hachinohebus300500.jp>

◆調査方法

ご乗車の際に、調査員が「調査カード」をお渡しします。

調査カードは記述式ではなく、爪で折り込むことで回答できるようになっています。

降車の際に、降車口近くの調査員が回収いたします。

調査は、実証実験の効果を検証するためのものです。便ごとの調査となるため、行きと帰りの便の両方で、あるいは複数日にわたり調査カードをお渡しする場合があります。

いずれの場合にもご協力くださいますようお願いいたします。

バス利用調査カード	
普通回数券	現金
通学回数券	特別乗車証(はつらつ)
通勤定期	特別乗車証
通学定期	
通3日以上	最近のバス利用回数
通1～2日	利用回数
通勤	バスの利用目的
通学	買物
通院・通所	私用・その他
～14歳	年齢
15～18歳	30～49歳
19～29歳	50～64歳
65歳以上	性別
男性	女性

[調査カードイメージ]

新規開設した「はちモビ」ホームページで市内の主要施設へ簡単アクセス!!

<http://hachi-mobi.jp/>

バスに関するお問合せは中心街のバス総合案内所「モビセン」まで!!

<http://www.hachinohe-mobicen.jp/>

鉄道と路線バスの乗り換えには「八戸圏域公共交通乗り継ぎ案内」が便利!!

<http://www.hachinohe-mobicen.jp/connection/>

Nango

JAZZ 7.28sat

第23回

南郷サマージャズフェスティバル2012

大自然に鳴り響くジャズのサウンド。南郷区特産のおいしい食べ物。野外フェスでしか味わえない独特の空間。八戸市が全国に誇る夏フェス、南郷サマージャズフェスティバルの季節がやってきます。今年人気ヴァイオリニスト寺井尚子が南郷のステージに再び登場するほか、ロックフェスでも人気のクラブジャズバンド、ソイル・アンド・ピンプ・セッションズがファン待望の初登場！さあ！あなたも南郷ジャズで夏フェス気分を味わおう！

さあ！八戸の夏フェスへ！



GRANT STEWART
QUARTET

寺井尚子
クインテット



Photo by Fumiaki Fujimoto



SOIL & "PIMP" SESSIONS

八戸出身

類家心平
4ピースバンド



八戸出身
中嶋錠二(p)

日 時／2012年7月28日(土) 雨天決行

開場12:00 開演14:00 終了20:00(予定)

●オープニング 13:00「南郷スペシャルビッグバンド」

会 場／カッコーの森エコーランド野外ステージ

チケット／一般4,500円 中高生2,500円 小学生以下無料 ●限定3,000枚

■主なチケット販売場所 (八戸市内)

はっち・ユートリー・中合三春屋店・さくら野百貨店八戸店・ラピア・スーパーみなとや各店・八戸市職員生活協同組合各販売所・八戸観光コンベンション協会・はちのへ総合観光プラザ・八戸グランドホテル・八戸パークホテル・八戸プラザホテル・八戸第一ワシントンホテル・道の駅なんこう・ジャズの館南郷・南郷商工会・南郷区内各商店

▶ローソンチケット Lコード：25899

▶ちけっとぴあ Pコード：167-408

▶Webでのチケット購入はジャズフェスホームページから

■前夜祭 アマチュアジャズバンドによる熱いセッションをお楽しみください！

7月27日(金) カッコーの森エコーランド野外ステージ 入場無料 開場18:45 開演19:00 終了20:30 ※前夜祭は無料シャトルバスの運行はありません。※前夜祭はプロの出演はありません。



今年も南郷で最高のひとときを過ごしましょう！ご来場をお待ちしております。

■ホームページ

八戸市ホームページに詳しい情報を掲載しています。

www.city.hachinohe.aomori.jp

■お問い合わせ

南郷ジャズフェスティバル実行委員会 (南郷区役所内)

☎0178-82-2111

※都合により、プログラム・出演者が変更になる場合もありますので御承ください。



■南郷スペシャルビッグバンド

市立中沢中学校ジャズバンド部と南郷文化ホールを拠点に活動するスウィングベリージャズオーケストラの合同バンドが、オープニングを飾ります。

■無料シャトルバスのお知らせ

会場へは、便利な無料シャトルバスをご利用ください。往路は各乗場にて出発の30分前から整理券を配布します。

往路①：三日町「はっち」前

10時30分発 → 11時15分着

12時30分発 → 13時15分着

往路②：八戸駅東口

11時15分発 → 11時45分着

12時30分発 → 13時00分着

復路 (ジャズフェス終了後出発)

会場(南郷公民館前)→三日町→本八戸駅→八戸駅

中心市街地活性化の取り組み

まちなかを元気に

☎まちづくり文化推進室 ☎ 43・9426 FAX 41・2302



なぜ
中心市街地の
活性化が
必要なの？



今後、本格的な少子高齢化・人口減少社会を迎えるにあたり、限られた財源で将来にわたって持続的なまちづくりを進めていくには、都市機能を一定程度集積させるなどの取り組みが求められます。また、中心市街地は、八戸三社大祭や八戸えんぶりなど数多くの祭事が開催されるなど、歴史と伝統を受け継いできた「八戸の顔」でもあります。

こうしたことから、まちなかににぎわいを取り戻すため、市では「八戸市中心市街地活性化基本計画」を策定し、商工団体や商店街などと協力しながら、中心市街地の活性化に取り組んでいます。

はちのへホコテン

5月～10月（7月除く）の最終日曜日に三日町、十三日町の路上を開放し、ステージパフォーマンスや出店を行っています。（主催：はちのへホコテン実行委員会）
今後の開催予定：8/26 ☎、9/30 ☎、10/28 ☎



はっち（八戸ポータルミュージアム）

23年2月のオープン以来、すでに100万人以上の方が来館しています。アートやものづくりのイベント、親子で楽しめるイベントなど、さまざまな催し物を行っています。



本八戸駅通り地区の整備

中心市街地の玄関口でもある本八戸駅通りにおける自主的なまちづくりの推進を図るため、24年3月に地区のまちづくり協議会と市が「本八戸駅通り地区まちづくり協定」を締結しました。



借上市営住宅整備事業

民間事業者が建設した共同住宅を市が市営住宅として借り上げ、まちなか居住を推進しています。同事業で初めて整備された「八戸番町ヒルズ」には24年3月から入居が開始されました。



まちなかへはバスで！
私たちがご案内します。

バスアテンダント デビュー！

バスアテンダントは、バスのPRイベントへ出演するほか、八戸駅やバス車内でバスの乗り方やまちなかのイベント情報、観光情報などをご案内します。

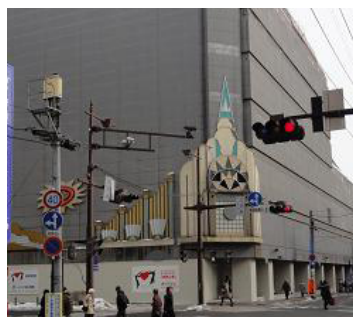
まちなかへのお出かけにはぜひバスをご利用ください。

☎都市政策課 ☎ 内線 339

FAX 41・2302

(有)イニシオ ☎ 71・3181

FAX 71・3182



八日町地区再開発 (予定)

以前から空きビルとなっていた八日町の旧長崎屋ビルが、商業テナントや居住機能を持つ複合ビルとして建て替えられる予定です。

このような取り組みの結果、居住人口や歩行者通行量の減少、空き店舗の増加にも歯止めがかかりつつあります。市では引き続き、商工団体や商店街などとともに各種イベントの実施や民間開発の支援などを通して、中心市街地活性化を進めていきます。

※ 参考（22年度→23年度の推移）

居住人口： 4,476人 → 4,474人（微減）

歩行者通行量： 22,486人 → 24,276人（8.0%増）

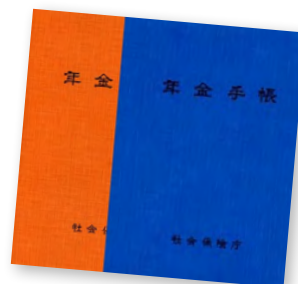
空き店舗率： 19.6% → 19.2%（0.4%減）

国民年金保険料には免除制度があります

国保年金課 ☎ 43・9079 FAX 44・9106 八戸年金事務所 ☎ 43・7369 FAX 45・9329

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「免除制度」「若年者納付猶予制度」「学生納付特例制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けずに保険料を納めないままにしておくと、将来、老齢基礎年金を受けられなくなったり、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。



免除の種類

■全額免除制度・一部免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の全額または一部が免除されます。免除には「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の4つがあります。

■若年者納付猶予制度

学生を除く30歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

■学生納付特例制度

収入が少なく納付が困難な20歳以上の学生は、本人の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

所得基準（前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること）

全額免除・若年者納付猶予	57万円＋（扶養親族等の数×35万円）
4分の3免除	78万円＋（扶養親族等の数×38万円）＋社会保険料控除額など
半額免除・学生納付特例	118万円＋（扶養親族等の数×38万円）＋社会保険料控除額など
4分の1免除	158万円＋（扶養親族等の数×38万円）＋社会保険料控除額など

※特例として失業や天災で被災した場合には、所得に関係なく該当となる場合がありますのでご相談ください。
※前年所得とは、24年度分の免除申請の場合、23年1月1日～12月31日の所得です。

免除・納付猶予の承認を受けると？

	保険料の納付額	年金を受けるとき※
全額免除	全額免除	免除の区分に応じて一定の額が年金額に算定されます。その額は、承認を受ける年度により異なります。
4分の3免除	月額 3,750円	
半額免除	月額 7,490円	
4分の1免除	月額 11,240円	
若年者納付猶予・学生納付特例	全額猶予	反映なし

※免除・納付猶予の承認を受けた期間は、年金を受給するために最低必要な25年の受給資格期間や、障害年金・遺族年金を受給するために必要な期間に含まれます。

保険料の追納

免除・納付猶予・学生納付特例をうけた納付月から10年以内であれば追納することができます。ただし、3年度目からは当時の保険料に加算額がつきます。

ご注意ください

「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」が承認されていても、減額後の保険料を納めずに2年経過すると一部免除が無効（未納と同じ）になります。

その期間分は、老齢・障害・遺族年金を受けるときの受給資格期間に算入されませんので、年金を受給できなくなる場合があります。追納もできませんのでご注意ください。

手続き（申請）について

24年7月～25年6月分の免除・納付猶予申請は7月2日☎から受け付けします。申請期限は、25年7月31日📅です。

なお、24年4月～25年3月分の学生納付特例は受け付け中で、申請期限は25年4月30日📅です。

申請受け付け後、日本年金機構による審査結果が通知されます。

■受付窓口

- ▷市庁本館1階 国保年金課7番窓口
- ▷八戸年金事務所

■持ち物

- ▷年金手帳または基礎年金番号通知書
- ▷はんこ
- ▷離職票または雇用保険受給資格者証（失業した人のみ）
- ▷前年度分の課税（所得）証明書（今年の1月以降に転入した人のみ）
- ▷学生証の写しまたは在学証明書（学生納付特例申請の人のみ）

※代理人が申請する場合には、上記のほかに次のものが必要です。

- ▷住所が異なる人…委任状、代理人の本人確認ができるもの
- ▷住所が同じ人…代理人の運転免許証、健康保険証など代理人の住所が確認できるもの

後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ大切なお知らせ

平成24年度の**後期高齢者医療保険料の通知書**を**7月上旬**にお送りします

申問国保年金課 ☎ 43・9065 FAX 44・9106

保険料の支払い方法（年金引き去り、金融機関で納付、口座振替）により、通知が異なりますのでご注意ください。



年金から引き去りの人
(特別徴収)

年金から引き去りしている人には、A4サイズの通知書（下の通知書）をお送りします。この通知書では、24年度の保険料年額と、10月・12月・2月に年金から自動的に引き去る金額（本徴収額）をお知らせします。

拡大図

0月	円
8月	円
10月	円
12月	円
2月	円
合計保険料額	円

本徴収額
(前年中の所得に基づいて算定し、仮徴収分を調整した額)

青森県後期高齢者医療広域連合長

後期高齢者医療保険料額決定(変更決定)通知書

この後期高齢者医療保険料額を次のとおり決定(変更)したので通知します。

氏名 八戸太郎 被保険者番号 12345678

日 延和 年 月 日(性別) 決定 年 月 日

由 保険料額を決定しました

平成24年度分の後期高齢者医療保険料額 円

【お問い合わせ先】
〒030-0801 青森市新町2丁目4番1号
青森県後期高齢者医療広域連合
電話 017-721-3821

後期高齢者医療保険料 特別徴収開始(変更・中止)通知書

保険料納付方法等	特別徴収する後期高齢者医療保険料額(八戸市分)
保険料徴収方法	月 変更前 変更後 円
特別徴収義務者	4月 円
特別徴収対象年金	6月 円
特別徴収対象年金 支給額 円	8月 円
	10月 円
	12月 円
	2月 円
	合計保険料額 円

【お問合せ先】
〒031-8686 八戸市内丸1丁目1番1号
八戸市国保年金課 電話0178-43-2111 内線 244・281・282

年金引き去りから口座振替への変更

年金からの引き去りは、市へ申し出ることによって納付方法を口座振替に変更できます。詳しくは、通知書に同封されるお知らせをご覧ください。

後期高齢者医療保険料額決定(変更決定)通知書(見本)

金融機関で納付する人(普通徴収)

金融機関で納付する人には、縦10cm・横18cmの通知書（右下の通知書。紙色はクリーム色で全32ページ）をお送りします。

この通知書では、24年度の保険料年額をお知らせするほか、つづつある納付書により、7月から翌年3月までの毎月（9期）保険料を納めていただきます（口座振替へ切り替え可）。

なお、10月以降の納付書がつづられていない人は、10月・12月・2月に年金から自動的に引き去ります（7月に郵送する通知書の7ページをご確認ください）。

注意！

保険料の口座振替をご希望の人は、国保税を口座振替にしていた人でも、新たに口座振替の申し込みが必要です。

口座振替で納付する人

すでに保険料を口座振替で納めるように申し込んでいる人には、縦10cm・横18cmの通知書（右の通知書。紙色は白で全8ページ）をお送りします。

この通知書では、24年度の保険料年額と口座振替日（7月から翌年3月までの9期）および毎回の振替額をお知らせします。

平成24年度 後期高齢者医療保険料額決定(変更決定)通知書

〒 八戸 太郎 様

普通徴収用
または
口座振替用

被保険者番号(お問い合わせ番号) 12345678

被保険者氏名

決定理由

平成24年度分の後期高齢者医療保険料額 円

青森県後期高齢者医療広域連合長

後期高齢者医療保険料額決定(変更決定)通知書(見本)

八戸市の財政

平成 23 年度予算歳入・歳出等の状況
(24 年 3 月 31 日現在)

市では年 2 回、市の財政状況を公表しています。今回は、平成 23 年度（23 年 4 月 1 日～24 年 3 月 31 日）予算の執行状況についてお知らせします。なお、各数値は 24 年 3 月 31 日現在のものですが、一般会計および特別会計には出納整理期間※がありますので、最終の決算額とは異なります。

※「出納整理期間」とは、未収または未払いの現金について整理するための期間で、24 年 4 月 1 日～5 月 31 日です。

一般会計

①一般会計予算の執行状況

歳 入				歳 出			
科 目	予算現額 (A)	収入済額 (B)	収入率 (B/A)	科 目	予算現額 (A)	支出済額 (B)	支出率 (B/A)
国・県支出金	391 億 6,990 万円	242 億 1,885 万円	61.8%	民生費	305 億 6,913 万円	291 億 9,075 万円	95.5%
市税	296 億 874 万円	295 億 6,589 万円	99.9%	衛生費	187 億 706 万円	149 億 8,697 万円	80.1%
地方交付税	206 億 7,545 万円	206 億 7,545 万円	100.0%	総務費	148 億 8,370 万円	98 億 707 万円	65.9%
市債	105 億 6,980 万円	4 億 9,470 万円	4.7%	教育費	114 億 2,430 万円	84 億 6,039 万円	74.1%
諸収入	35 億 1,016 万円	33 億 7,600 万円	96.2%	土木費	114 億 569 万円	63 億 6,617 万円	55.8%
繰入金	29 億 5,739 万円	27 億 6,299 万円	93.4%	公債費	101 億 2,350 万円	78 億 2,359 万円	77.3%
その他	111 億 310 万円	110 億 4,780 万円	99.5%	その他	204 億 8,116 万円	111 億 4,946 万円	54.4%
計	1,175 億 9,454 万円	921 億 4,168 万円	78.4%	計	1,175 億 9,454 万円	877 億 8,440 万円	74.7%

特別会計

②特別会計予算の執行状況

会計区分	予算現額 (A)	歳入		歳出	
		収入済額 (B)	収入率 (B/A)	支出済額 (C)	支出率 (C/A)
国民健康保険	271 億 8,818 万円	237 億 3,319 万円	87.3%	244 億 1,866 万円	89.8%
地方卸売市場魚市場	6 億 7,096 万円	2 億 3,418 万円	34.9%	5 億 3,641 万円	79.9%
都市計画土地区画整理事業	14 億 1,322 万円	10 億 8,100 万円	76.5%	11 億 3,357 万円	80.2%
学校給食	17 億 9,059 万円	17 億 931 万円	95.5%	16 億 6,728 万円	93.1%
都市計画下水道事業	120 億 4,563 万円	45 億 6,984 万円	37.9%	94 億 6,024 万円	78.5%
公共用地取得事業	2 億 3,404 万円	2 億 3,404 万円	100.0%	8,657 万円	37.0%
都市計画駐車場	1 億 1,325 万円	1 億 1,419 万円	100.8%	1 億 707 万円	94.5%
中央卸売市場	2 億 9,521 万円	2 億 6,335 万円	89.2%	2 億 7,707 万円	93.9%
霊園	5,563 万円	4,515 万円	81.2%	4,614 万円	82.9%
農業集落排水事業	3 億 1,173 万円	2 億 3,653 万円	75.9%	2 億 7,192 万円	87.2%
介護保険	171 億 6,958 万円	158 億 198 万円	92.0%	150 億 4,537 万円	87.6%
国民健康保険南郷診療所	1 億 6,652 万円	1 億 5,286 万円	91.8%	1 億 5,118 万円	90.8%
住宅用地造成事業	902 万円	0 万円	0.0%	0 万円	0.0%
後期高齢者医療	19 億 6,520 万円	19 億 3,933 万円	98.7%	18 億 9,943 万円	96.7%
計	634 億 2,876 万円	501 億 1,495 万円	79.0%	551 億 91 万円	86.9%

企業会計

③自動車運送事業（市営バス）

		予算現額 (A)	収入・支出済額 (B)	収入・支出率 (B/A)
収益的収支※	収入	16 億 7,544 万円	16 億 5,903 万円	99.0%
	支出	16 億 8,024 万円	16 億 3,162 万円	97.1%
資本的収支※	収入	6,471 万円	4,192 万円	64.8%
	支出	1 億 5,855 万円	1 億 5,805 万円	99.7%

④市民病院事業

		予算現額 (A)	収入・支出済額 (B)	収入・支出率 (B/A)
収益的収支※	収入	160 億 3,012 万円	164 億 463 万円	102.3%
	支出	159 億 8,243 万円	157 億 5,770 万円	98.6%
資本的収支※	収入	14 億 1,010 万円	12 億 77 万円	85.2%
	支出	24 億 4,891 万円	22 億 2,841 万円	91.0%

※収益的収支とは、日々の経営活動に伴って発生する収益とその収益を確保するために要する費用の収支のことです。

資本的収支とは、バス車両の購入や医療機器の購入などに要する費用とその財源の収支のことです。

市民1人、(1世帯)あたりでは？

	市民 1 人あたり	1 世帯あたり
支出 (一般会計歳出予算額)	489,201 円	1,129,099 円
税負担 (市税予算額)	123,174 円	284,292 円
市債 (全会計現在高)	739,642 円	1,707,131 円

※ 人口 240,381 人、世帯数 104,149 世帯
(24 年 3 月 31 日現在)

問財政課☎内線 168 FAX 47・0722

65 歳以上の皆さんへ

介護保険料納付のお知らせ

☎ 介護保険課 ☎ 43・9285 ☎ 47・0732

介護保険制度は、皆さんが納める保険料と公費が財源となって運営されています。あなたに介護が必要になったとき、安心してサービスを受けられるように、保険料は忘れずに納めましょう。

65 歳からは第 1 号被保険者

介護保険は 40 歳から加入しますが、65 歳になるまでの保険料は、各医療保険料（国民健康保険、社会保険、共済保険など）に含まれて納付します（このような人を「第 2 号被保険者」といいます）。

65 歳になると介護保険の第 1 号被保険者に切り替わり、保険料の算定と納め方が変わります。

ここでは、第 1 号被保険者となつたときの保険料の算定と納め方についてお知らせします。

いつから納めるの？

保険料は、65 歳になった月（65 歳の誕生日の前日の属する月）から納めることとなります。

〔例〕 7 月 1 日生まれの方は、

6 月分から納め始めます。

7 月 2 日生まれの方は、

7 月分から納め始めます。

65 歳になった当初は、納付通知書による納付（普通徴収）から始まります。年度の途中で他の市区町村から八戸市へ転入してきた場合は、住民登録をした月の分から、八戸市に納めることとなります。

保険料の算定方法は？

65 歳以上の人の保険料は、介護保険事業計画の策定に応じて 3 年ごとに設定されます。

まず、八戸市の介護サービスに要

八戸市の基準額：月額 4,800 円

24 年度介護保険料

所得段階		保険料率	保険料月額	保険料年額
第 1 段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で世帯全員が市民税非課税	基準額 × 0.50	2,400 円	28,800 円
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入の合計が 80 万円以下	基準額 × 0.50	2,400 円	28,800 円
第 3 段階	世帯全員が市民税非課税で、第 2 段階対象者以外	基準額 × 0.75	3,600 円	43,200 円
第 4 段階	本人が市民税非課税で、世帯の誰かに市民税が課税	基準額	4,800 円	57,600 円
第 5 段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 200 万円未満	基準額 × 1.25	6,000 円	72,000 円
第 6 段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 200 万円以上 400 万円未満	基準額 × 1.65	7,920 円	95,040 円
第 7 段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 400 万円以上	基準額 × 2.00	9,600 円	115,200 円

※ 24～26 年度の基準月額額は、青森県の財政安定化基金および八戸市の財政調整基金の取り崩しにより保険料上昇を抑制し、4,800 円に据え置きました。

する費用に基づき、基準額が決まります。そのうえで、所得段階別の保険料が決められます。24 年度介護保険料は右の表のとおりです。

介護サービスを利用していなくても保険料を納めるの？

介護保険制度は、40 歳以上の人が誰でもが加入しなければならぬ制度です。また、現在介護サービスを利用していなくても保険料は納めなければなりません。

保険料を納める方法は？

受給する年金の種類や金額によって、次の2つの方法で納めることになります。なお、納め方を個人で選ぶことはできません。

■納付方法①【普通徴収】

市からの納付通知書により、金融機関窓口などで納める方法です。
普通徴収の対象となるのは、老齢・退職年金、障害年金、遺族年金が、年額18万円（月額1万5000円）未満の人です。

対象となる人には、7月初旬に介護保険料納付通知書を送付します。納付回数は9回で、納期限は次の表のとおりです。

24年度介護保険料の納期限

普通徴収	
期別	納期限
第1期	7月31日 火
第2期	8月31日 金
第3期	10月1日 月
第4期	10月31日 水
第5期	11月30日 金
第6期	12月28日 金
第7期	1月31日 木
第8期	2月28日 木
第9期	4月1日 月

■納付方法②【特別徴収】

年金支給時に自動的に年金から保険料を差し引かれることで納める方法です。

特別徴収の対象となるのは、老齢・退職年金、障害年金、遺族年金が、年額18万円以上の人です。

対象となる人には、7月初旬に介護保険料決定通知書をお送りします。差し引かれる月は、4、6、8、10、12、2月の年6回です。

特別徴収の仮徴収と本徴収

■仮徴収期（4、6、8月）

23年度から継続して特別徴収となる人の仮徴収期は、24年度の保険料が決定する前のため、仮に算定された保険料額として原則23年度2月分と同額の保険料を差し引きします。
※10月からの本徴収額が仮徴収額に比べ大きく増減すると見込まれる人については、6月と8月の徴収額を変更する場合があります。

■本徴収期（10、12、2月）

本徴収期は、24年度の保険料決定額から仮徴収額を除いた残りの額を差し引きします。

※決定通知前の4月と6月に、初めて特別徴収が開始となる人には、「特別徴収開始通知書」をお送りします。

特別徴収の仮徴収と本徴収（23年度から継続して特別徴収の人の場合）

24年度					
4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		
原則として前年度2月分と同額の保険料額を3回納めます。			確定した年間保険料額から仮徴収分を差し引いた額を、3回に分けて納めます。		

※老齢福祉年金などについては、保険料差し引きの対象となりません。

年金が年額18万円以上でも納付書で納めることができます

次のようなときには、納付通知書により納めることになりますので注意してください。

- ▽65歳に到達したとき
- ▽他市町村から転入してきたとき
- ▽収入申告のやり直しなどにより、所得段階が変更になったとき
- ▽年金担保、現況届の未提出などで年金が停止し、保険料の差し引きができなくなったとき

保険料は滞納しないで！

■1年以上滞納すると...

利用者がサービスにかかる費用の全額をいったん自己負担しなければなりません。

償還払い申請により、後で保険給付分（費用の9割）が支払われます（支払い方法の変更を保険証に記載）。

■1年6か月以上滞納すると...

利用者がサービスにかかる費用の全額をいったん自己負担しなければなりません。

償還払い申請をしても、保険給付の一部または全部が一時的に差し止められたり、滞納していた保険料を給付から差し引かれたりします。

■2年以上滞納すると...

通常1割の利用者負担が3割に引き上げられます。

また、高額介護（予防）サービス費、高額医療合算介護（予防）サービス費および特定入所者介護（予防）サービス費の支給が受けられなくなります。

納付が難しいときは...

地震などの災害により、住宅、家財またはその他の財産について著しい損害を受けた場合など、特別な事情があると認められたときは、保険料の減免や徴収の猶予を受けられることがあります。

納付が難しいときにはそのままにせず、まずは介護保険課へご相談ください。

※減免申請の受付

7月に通知書が届いた人は、7月24日☎までに申請してください。
8月以降に通知書が届いた人は、随時受付します。

24年度青森県介護支援専門員実務研修受講試験

日時 10月28日☎午前10時開始
場所 八戸工業高等専門学校（八戸会場）

※試験会場への問い合わせはご遠慮ください。

受験資格 保健・医療・福祉分野で5年以上（一部10年）の実務経験かつ900日以上（一部1,800日）の業務従事経験がある人（詳細は「試験案内」に記載）

受験手数料 7,700円

試験案内 7月2日☎から介護保険課、南郷区役所市民生活課、八戸市社会福祉協議会（南郷支局含む）で配布

申込 7月2日☎～31日☎（当日消印有効）に 県社会福祉協議会へ☎017・732・4335 ☎017・777・0015



はじめましょう 介護予防

☎ 八戸市地域包括支援センター（高齢福祉課内）

TEL 43・9189 FAX 43・2442

年とともに表れる「老化」はある程度仕方のないことですが、放っておくと身体は弱まるばかりで、日常生活に支障がでてきます。「ちよつと体の衰えを感じてきた」という今から介護予防に取り組みましょう。

市では、65歳以上の人（要支援・要介護認定者を除く）を対象に、各種の介護予防事業を行っています。

この介護予防事業を利用する人を把握するため、23年度から3年間をかけて地区ごとに65歳以上の人（要支援・要介護認定者を除く）を対象に、「健康自立度に関する調査票」を郵送しています。

自分に当てはまるものをチェックすることで、心と身体の状態を確認することができます。さらに、その調査票の回答から、「介護予防教室の利用が望ましい」という結果が出た人を対象に、市で実施している介護予防教室を紹介します。

③

八戸市から委託を受けている 在宅介護支援センターの一覧

市では、介護予防のための相談を下記の在宅介護支援センターに委託しています。

担当地域	在宅介護支援センター名	
①市川・根岸	寿楽荘	TEL 52・8000
②下長・上長	はくじゅ	TEL 20・4400
③田面木・館・豊崎	たえみ	TEL 22・4760
④長者・白山台	ちょうじゃの森	TEL 46・3775
⑤三八城・根城	みやぎ	TEL 71・2271
⑥小中野・江陽	アクティブ24	TEL 45・3000
⑦柏崎・吹上	八戸市医師会	TEL 71・2251
⑧是川・中居林	修光園	TEL 96・6507
⑨大館・東	福寿草	TEL 25・0100
⑩白銀・湊	八戸グリーンハイツ	TEL 31・0521
⑪白銀南・鮫・南浜	瑞光園	TEL 25・7558
⑫南郷区	なんろく	TEL 82・3855

※「健康自立度に関する調査票」が郵送されない地域にお住まいで、介護予防教室参加希望の人は、地区担当の在宅介護支援センターへご相談ください。

①

24年度「健康自立度に関する調査票」が 郵送される地域

市川、館、柏崎、小中野、白銀、下長、中居林、南浜、南郷区

※すでに市で実施している介護予防教室に参加した人には、「健康自立度に関する調査票」は郵送されません。

②

介護予防教室参加までの流れ

①対象地区の65歳以上の人（要支援・要介護認定者を除く）に、「健康自立度に関する調査票」を郵送します。



②調査票に回答し、返送してください。



③調査票の回答をもとに、現在の心と身体の状態がわかる「結果アドバイス票」が郵送で届きます。



④結果アドバイス票に「介護予防教室への参加をお勧めします」と記載があり、「参加してみたい」という人は、各地区担当の在宅介護支援センターにご連絡ください。

また、介護予防が特に必要な人には、在宅介護支援センターからも連絡します。

実際の介護予防教室（筋力アップ教室）をご紹介します。

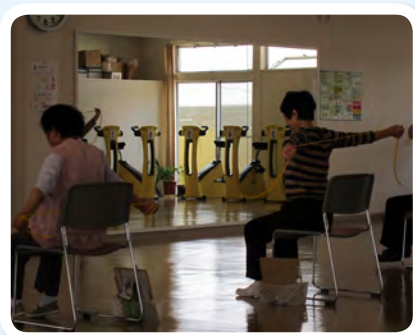
福祉公民館



ストレッチなど、自宅でもできる体操を学びます。



先生と一緒に、ボールなどを使って足腰を鍛えたり、バランス感覚をつけたりしていきます。



足だけでなく、上半身も強化します。



笑いのたえない教室で、参加されている皆さんも仲間ができて、楽しく体操を行っています。

筋力や体力の維持向上を図るために、福祉公民館（類家）、健康スタジオ「フォルツァ」（城下）、南郷保健センターで運動教室を開催しています。

期間：おおむね3～6か月（週1～2回）

※参加費については、お問い合わせください。



トレーニング用のマシンを使って、利用者の体調に合わせた運動をアドバイスします。（南郷区の人のみ利用できます。）



南郷保健センター

介護予防教室に参加している人から、こんな声が聞こえてきました。

通うようになってから、体が軽くなったし、普段の生活でもバス停まで休まず歩くことができるようになりました。

（80歳女性）

教室に通うようになってから、いろいろな人と交流ができ、地域のサロンにも参加するようになりました。

（78歳女性）

このほかに、「認知症予防教室」、「閉じこもり予防教室」、「栄養改善教室」、「お口の健康教室」などもあります。認知症予防教室は2か月、その他の教室はおおむね3～6か月の利用です。



7月のおしらせ



講座・教室

緑の専門相談

日程・内容
▽7月15日 ⑤家庭菜園
時間 午前10時～午後4時
場所 八戸公園緑の相談所
※当日は、電話での相談も可
申込 八戸公園
TEL 96・2932 FAX 96・4631

園芸教室

日程・内容
▽7月1日 ⑤樹木の手入れ
▽7月15日 ⑤山アジサイの魅力
時間 午後1時～4時
場所 八戸公園緑の相談所
定員 40人
申込 八戸公園
TEL 96・2932 FAX 96・4631

市庁代表

TEL 43・2111

FAX 45・2077

URL <http://www.city.hachinohe.aomori.jp>

おしらせの見方

⑤ 申し込み

④ 問い合わせ

③ 申し込み・問い合わせ

② ホームページ

① Eメールアドレス

注意事項

○料金の記載のないものは、すべて無料です。

○「④内線」とある場合は、まず市庁の代表番号（④43・2111）におかけのうえ、内線番号をお伝えください。

○市庁の開庁時間

▷平日：午前8時15分～午後5時

※市民課の一部窓口は午後6時まで
※収納課窓口（収納業務、納税相談）も午後6時まで（⑤・⑥のみ）

▷休日：⑤の午前8時15分～正午
市民課の一部窓口

○市庁への郵便は、郵便番号（⑤031・8686）と課名のみで届きます。

消費者講座

日時 7月25日 ④
午後1時30分～3時30分
場所 市庁別館2階会議室C
テーマ 「最近のお葬式事情」
～もしもの時に備えて～
講師 青森県葬祭事業協同組合員
定員 40人程度
申込 7月2日 ⑤～23日 ⑤に商工政策課へ
TEL 43・9524 FAX 43・2256

勤労青少年ホーム短期講座

初心者のためのヨガ教室

期間 7月6日～20日、8月17日～24日、9月7日～21日、10月5日～26日、11月2日の各⑤（計13回）
時間 午後7時～9時
対象 市内に住所または勤務先がある35歳未満の人
定員 20人
申込 ⑤（⑥を除く）の午後1時～8時に勤労青少年ホーム（沼

親子で一次救命AED講習会

日時 8月9日 ④
午後1時30分～4時30分
場所 八戸市立市民病院2階講堂
講師 今明秀氏（市民病院救命救急センター所長）
対象 市内の小中学生とその保護者
※一般の方でも可
定員 40人（先着順）
※動きやすい服装で
申込 7月13日 ⑤までに健康増進課へ
TEL 内線290 FAX 47・0745

事業者消費安全マイスター養成講座

事業者を対象に、店舗管理や取引、製品安全や表示、消費者保護に関する法令などについて学ぶ講座で、修了者は「消費安全マイス

受講者募集

	ワード3級検定コース	エクセル3級検定コース	アクセス基礎コース
期 間	8月17日⑤～9月10日⑤ 毎週⑤～⑥の17日間		8月17日⑤～9月7日⑤ 毎週⑤⑥⑦の10日間
時 間	午前9時～正午	午後1時30分～4時30分	午後6時30分～9時
定 員	20人（ワードの基本操作ができる人）	20人（エクセルの基本操作ができる人）	20人（表計算ソフトを使用した事がある人）
受講料	10,200円 （別にテキスト代として1,785円）	10,200円 （別にテキスト代として1,785円）	5,000円 （別にテキスト代として2,100円）
申込期間	7月30日⑤～8月6日⑤		

③各申込期間の平日午前9時～午後5時に受講料を添えて、八戸地域職業訓練センター（類家二丁目7-40）へTEL/FAX 46・3360
※電話予約可。ただし3日以内に受講料の支払いができない場合、キャンセル扱い。（先着順・定員になり次第締切）

URL <http://www.hads.ac.jp>

7月の納税

固定資産税（第2期）

国民健康保険税（第1期）

固収納課 TEL 43・9173、43・9174、43・9175 FAX 47・0753

夜間納税相談

日時 7月10日（水）午後5時～7時30分

※ 毎週（水）と（金）は午後6時まで（（木）を除く）

場所 収納課

期間 7月10日（水）、11日（木）、18日（水）、23日（日）
時間 午前10時～午後3時（10日（水）、23日（日）は正午まで）
場所 総合福祉会館（根城）
内容 子どもを預かるうえでの基本知識を学ぶ
対象 健康な18歳以上の人（資格・年齢・性別不問、要申し込み）
費用 2000円（テキスト代）
申込 八戸市ファミリーサポートセ

ファミリーサポートセンター 提供会員養成講習会
 育児の援助を行える人（提供会員）を募集しています。なお、育児の援助を行うには、会員登録と次のすべての講習会への参加が必要です。
期間 7月10日（水）、11日（木）、18日（水）、23日（日）
時間 午前10時～午後3時（10日（水）、23日（日）は正午まで）
場所 総合福祉会館（根城）
内容 子どもを預かるうえでの基本知識を学ぶ
対象 健康な18歳以上の人（資格・年齢・性別不問、要申し込み）
費用 2000円（テキスト代）
申込 八戸市ファミリーサポートセ

ター」として認定し、氏名や企業名などを「広報はちのへ」や市ホームページなどで公表します。
 対象 次の条件を全て満たす人
 ▽市内に本店および販売店舗を有する小売業者に勤務している人
 ▽管理・経営に係る部門を担当している人
 ▽事業主からの推薦があること（事業主の受講も可）
開催期間 8月22日（水）～24日（金）
定員 50人（1社ごとの受講者数の制限はありません）
認定要件 所定の講座をすべて受講すること（レポート提出あり）
申込 商工政策課
 TEL 43・9524 FAX 43・2256

ンター
 TEL 71・2750 FAX 71・2751
 海水浴場を開設します
 ルールを守って施設を大切に利用しましょう。
▽白浜海水浴場
 期間 7月6日（金）～8月26日（日）
▽蕪島海水浴場
 期間 7月22日（日）～8月21日（火）
 ※ごみの持ち帰りにご協力ください。
固観光課
 TEL 43・9252 FAX 46・5600

Let's eat 八戸夏野菜フォーラム
日時 7月7日（土）午前11時～正午
場所 はっち1階はっちひろば
対象 八戸夏野菜に関心のある人
定員 40人（先着順）
【今が旬の八戸ミニトマトのおいしさを語る】
 コーディネーター 三浦由起子氏（BefMパーソナリティ）
 パネリスト 下田尚子氏（nagisa ccaの主宰・野菜ソムリエ）、三浦勝浩氏（ミニトマト生産者）
【今が旬の八戸ミニトマトを はっちで収穫して食べよう】
 プレゼンターおよびメニュー 下田尚子氏・八戸ミニトマトと糠塚きゅうりを使った八戸夏野菜そうめん

※市内のエコファーマーが生産した完熟八戸ミニトマト（限定100パック）の直売を同会場で行います。
 時～午後0時30分に行います。
申込 7月6日（金）までに、農業経営振興センターへ
 TEL 27・9163 FAX 27・9166

第47回地盤工学研究発表会（八戸大会）特別講演会
日時 7月15日（日）
午後3時30分～5時20分
場所 八戸グランドホテル

講演
 ▽「環境研究のいまー地球、地域、そして、災害時の環境ー」
 講師 大垣眞一郎氏（（独）国立環境研究所理事長）
 ▽「縄文人の土木工事ー知恵と工夫に学ぶー」
 講師 岡田康博氏（青森県教育委員会文化財保護課長）
定員 330人（申し込み不要）
固実行委員会事務局（八戸工業大学内）
 TEL FAX 25・8075

八戸市民大学講座（7月分）

- ▷どなたでも受講できます（受講料・申し込み不要）。
- ▷開場は、講演開始1時間前からです。なお、満席の場合は、入場をお断りさせていただく場合もあります。
- ▷7月11日（水）、25日（水）は託児室を設置します。
1週間前までに社会教育課へお申し込みください。

日時	場所	講師・演題
7月4日（水） 18:30～20:00	公会堂 文化ホール	東 垣氏 （（独）海洋研究開発機構 地球深部 探査センター長） 演題：地球深部探査船「ちきゅう」で 知る海底の世界
7月11日（水） 18:30～20:00	公会堂 文化ホール	藤田 智氏 （恵泉女学園大学教授） 演題：知ってビックリ！カラダにおい しい野菜学！
7月18日（水） 18:30～20:00	公会堂 文化ホール	佐々木幹夫氏 （八戸工業大学大学院教授、工学博士） 演題：東日本大震災津波の教訓
7月25日（水） 18:30～20:00	公会堂	阿藤 快氏（俳優、タレント） 演題：熱き人々との出会い

固社会教育課 TEL 43・9154 FAX 47・4997

八戸ふるさと検定 初級試験開催

地元八戸の魅力を再認識するため、チャレンジしてみませんか。

日時 7月8日(日)午前10時～11時30分

申込期間 7月2日(日)まで

試験会場 市スポーツ研修センター（長根公園内）

受験料 一般3,000円 高校生以下1,500円

合格発表 7月25日(水)（ホームページで発表）

申問 (社)八戸観光コンベンション協会 TEL 41・1661 FAX 41・1680

世界の昆虫展

生きているヘラクレスオオカブトなど、世界の昆虫約2,000点を展示します。

日時 7月14日(土)～16日(日)

午前9時～午後4時

場所 八戸公園緑の相談所・展示室
※16日午後1時からお楽しみ抽選会を実施します。小学生以下のお子さんに、午前9時から正午まで展示会場にて抽選券を配布します。

八戸公園

TEL 96・2932 FAX 96・4631

カブトムシ採集大会

日時 7月16日(日)午前9時～

場所 遊園地ゾーン

対象 小学生以下（先着300人まで、当日整理券を配布）
持ち物 虫かご、のりもの券3枚（確認後、遊園地で利用できます。）

※成虫になっていない場合は、さなぎのプレゼントに変更になる場合があります。

八戸公園

TEL 96・2932 FAX 96・4631

八戸公園キャンプ場オープン

開場期間 7月14日(土)～8月26日(日)

※休園日を除く

対象 中学生以下の団体（先生または子ども会などの責任者が同伴すること）、親子（子どもは中学生以下）

申問 公園使用許可申請書に必要事項を記入し、八戸公園へ

TEL 96・2932 FAX 96・4631

八戸公園の開園時間を1時間延長します

期間 7月21日(土)～8月19日(日)

(土・日)

開園時間 午前9時～午後6時
（のりもの券の販売は午後5時まで、遊園地の利用は午後5時45分まで）

※悪天候の場合は、通常どおり午前9時～午後5時まで（のりもの券の販売は午後4時まで、遊園地の利用は午後4時45分まで）

八戸公園

TEL 96・2932 FAX 96・4631

第60回八戸七夕まつり

期間 7月13日(金)～16日(月)

※八戸小唄流し踊りは13日(金)場所 三日町、十三日町、湊町本町

戸商工会議所内）
TEL 43・5230 FAX 43・5240

新処分施設建設現場

夏休み親子見学会

建設中の工事現場やそこで働く大きな工事車両を親子で見学してみませんか。

開催日 7月21日(土)

時間 7月21日(土) 午前10時～

▽2回目 午後2時～

（見学時間は約1時間）

対象 小学生以下のお子さんと保護者

定員 各回10組20人（申込多数の場合抽選）

集合時間・場所

▽1回目 午前9時30分市庁前または、午前9時50分白山台公園駐車場

▽2回目 午後1時30分市庁前または、午後1時50分白山台公園駐車場
※集合場所から現場まではバスで移動

申問

7月9日(日)までに環境政策課へ

TEL 43・9373 FAX 47・0722

公会堂ロビーコンサート

日時 7月31日(火)午後6時30分

場所 公会堂ロビー

出演 三沢フルートアンサンブル、Zodiac nova, pop-machine & Contemporary system

公会堂

TEL 44・7171 FAX 44・7176

ジャパン・デー・イン・八戸

日時 7月22日(日)午後2時～4時

場所 はっち

内容 八戸近郊に暮らす在住外国人のための日本文化の紹介（日本舞踊）

講師 花柳葉昌栄氏

定員 20人（先着順）

参加料 一般 300円

▽協会員 200円

※動きやすい服装で

『新編八戸市史』新刊のお知らせ

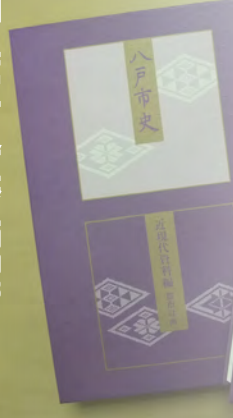
市史編纂室では、『新編八戸市史近現代資料編』の「都市計画」と「戦争」の二冊を発刊しました。

「都市計画」は、明治時代以降に八戸市が近代的都市へとうつりかわるようすを、行政文書を中心にみていったものです。鮫港の築港に始まる港湾整備、新産業都市指定を受けての発展、のちに「八戸方式」と呼ばれ注目された土地画整理事業、行政と市民の協働のまちづくりなどの資料を掲載しています。八戸の「まちづくり」に携わった先人らの想いが詰まった一冊です。

「戦争」は、アジア・太平洋戦争期の八戸地域のようすを、「八戸市公報」や軍関係の公文書、個人の日記や寄せられた貴重な体験談など、多様な資料でまとめたものです。付図として、八戸市内の防空壕やトーチカなど戦争遺跡の分布地図を添付しました。これらは旧陸軍が本土決戦を想定し、多くの市民を動員して建設したもので、その数の多さに驚かされます。

定価 各5600円

取扱場所 市内各書店、市史編纂室、博物館



図書館市史編纂室 TEL 73・3234

住民自治推進懇談会

図市民連携推進課 ☎ 43・9182 FAX 47・1485

「自分たちが地域でできること」や「市と協力してやりたいこと」など、住民の皆さんがまちづくりについて考えていることを市長も交えて一緒に話し合ひましょう。

※ 全体の開催日程は市ホームページに掲載しています。

日程・場所 7月 5日 田面木公民館

7月 20日 館公民館

時間 午後6時30分～8時

☎ 43・9257 FAX 47・1485
E renkei@city.aomori-hachinohe.jp
申請 7月2日(月)～13日(金)に八戸国際交流協会事務局(市民連携推進課内)へ



CO₂削減

ライトダウンキャンペーン

環境省では、日ごろいかに照明を使用しているかを実感し、地球温暖化問題について考える契機にすることを目的に、「ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

市では、次の施設でキャンペーンに参加しますが、市民の皆さんも、職場や家庭でライトダウンを実施してみませんか。

企業や団体は、環境省のホームページから参加団体として登録することが出来ます。

日時 7月7日(土)午後8時～10時
参加施設 △南部会館△是川縄文館△水産会館△中央卸売市場

図環境政策課
☎ 43・9265 FAX 47・0722

雑草を刈り取り快適な環境を

空き地に雑草が茂ると、野犬が住みついたり害虫の発生源となるばかりでなく、ごみの不法投棄や火災、犯罪の原因となることもあります。

土地の所有者、管理者の皆さんは、日頃から見回りなどの適正な管理をお願いします。なお、刈り取った雑草は庭先や空き地で焼却せずに、埋めたり、燃やせるごみの収集日に出したりなど、適切な処理を行ってください。

環境保全課

☎ 43・9375 FAX 47・0722

海区漁業調整委員会委員選挙

日時 8月2日(土)

場所 午前7時～午後6時
指定された投票所

投票できる人 昨年9月に、海区漁業調整委員会選挙人名簿登載の申請をし、選挙人名簿に登載されている人

期日前投票・不在者投票

仕事の都合や旅行、用事などで投票日に行けない人は、期日前投票ができます。また、出張などで市外に滞在する場合は、滞在する市町村の選挙管理委員会に不在者投票ができます。

【期日前投票の期間など】

期間 7月25日(水)～8月1日(水)
時間 午前8時30分～午後8時
場所 市庁本館2階 選挙管理委員会事務局

※投票の際には投票所入場券を持参してください。

図選挙管理委員会事務局

☎ 43・9167 FAX 45・3339

ますます身近に、市営バス



図交通部運輸管理課 ☎ 25・5141 FAX 25・5146 図市トップ→市営バス

7月9日ダイヤ一部改正

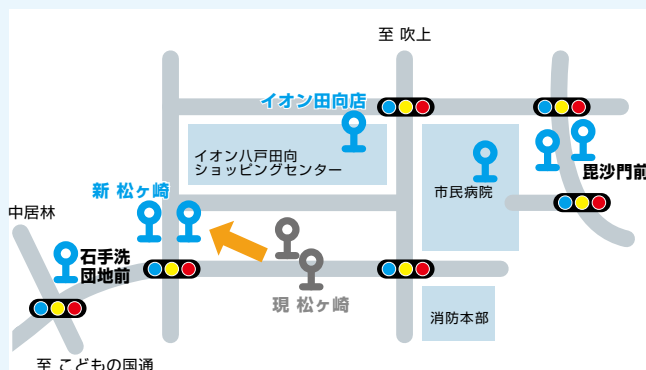
イオン八戸田向ショッピングセンターの開店に伴い、バス利用者の利便性向上のため、ダイヤの一部を改正します。

イオン田向店を経由する系統を新設します

①経由時間帯：9:00 前後～最終便まで
(運行時刻は各系統によって異なります)

②乗り入れる主な系統(往復)

- ▷ (各方面から～) 中心街～吹上～イオン田向店～市民病院～旭ヶ丘営業所(第二桜ヶ丘)
- ▷ 旭ヶ丘営業所～平和病院前～上柳町～イオン田向店～市民病院～旭ヶ丘営業所
- ▷ 鮫～労災病院通～上柳町～大町二丁目～イオン田向店～市民病院
- ▷ ラピアバスセンター～市民センター前～類家南団地～イオン田向店～市民病院～旭ヶ丘営業所
- ▷ 金浜小学校前～労災病院通～四本松～イオン田向店～市民病院
- ▷ 是川団地～石手洗団地前～イオン田向店～市民病院～旭ヶ丘営業所



③新設するバス停：「イオン田向店」→イオン八戸田向ショッピングセンター敷地内に設置します。

④移設するバス停：「松ヶ崎」→イオン田向店への乗り入れに伴い、運行経路を変更するため、移設します。

※ダイヤ一部改正に伴う、冊子型時刻表「ポケットフレンド」の配布と時刻表FAXサービスは、7月2日(日)から開始します。

7月22日㊦夏の全市一斉530運動 ～きれいで住みよいまちづくり～

身近なところから、できる範囲でのご協力をお願いいたします。拾ったごみは、ボランティア袋に分別して入れて、地区の収集日に集積所に出してください。

日時 7月22日㊦午前6時～

岡八戸市環境美化協議会事務局
(環境政策課内)

TEL 43・9362 FAX 47・0722



美化ちゃん

下水道事業受益者負担金・農業集落排水事業分担金の納付

7月は第1期分の納期となっています。対象者には納入通知書を送付しますので、納期内に納めてください。

※7月に第1期(7月納期)分と第2期(12月納期)分を送付します。

第1期分納期 7月2日㊦～31日㊦

対象者 公共下水道、農業集落排水処理施設を使用できる区域の土地所有者または権利者

納付方法 5年分割で年2回(7月と12月)、送付した納付書で市内

の指定金融機関(各銀行、信用金庫および農協)、各市民サービスセンターまたは下水道業務課へ

受益者負担金・分担金の賦課を保留(除外)している皆さんへ

賦課保留(除外)が売買・相続・地目変更などにより条件に該当し

なくなつたときは、速やかに下水道業務課へご連絡ください。

岡下水道業務課

TEL 44・8251 FAX 47・9065

新幹線の走行試験を深夜に行います

JR東日本では、東北新幹線のシステムなどの確認のため、新幹線車両を使用した走行試験を実施します。

日時

▽7月12日㊦午後11時ごろ～13日

㊦午前5時ごろ(仙台～新青森

間1往復)

▽7月21日㊦午後11時ごろ～22日

㊦午前5時ごろ(盛岡～新青森

間片道)

※都合により日程を変更することがあります。

岡東日本旅客鉄道株式会社 盛岡

支社設備部

TEL 019・625・4066

FAX 019・625・1752

東北一斉司法書士無料相談会

司法書士制度140周年にあたり、東北一斉司法書士無料相談会を開設します。登記に関すること、相続、成年後見、借金問題など、法律の関係する悩みごとについてお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

日時 7月28日㊦

午前10時～午後4時

場所 市公民館2階会議室1・2

相談員 司法書士

岡青森県司法書士会

TEL 017・776・8398

FAX 017・774・7156

24年度「元氣な八戸づくり」

市民奨励金交付団体決定

【初動期支援コース】

交付団体(事業名)

▽ぷれジョブ八戸(ぷれジョブへ障

がいのある子どものお仕事体験

活動)の実施)

▽「中居林・グランドゴルフ」で・

コミュニティ」実行委員会(なか

八戸市行政文書・個人情報開示の実施状況

(23年4月1日～24年3月31日)

行政文書・個人情報開示の状況について、八戸市情報公開条例第20条および八戸市個人情報保護条例第41条に基づき、お知らせします。

■行政文書開示請求および開示決定などの状況

区分	請求件数	決定などの状況					
		全部開示	部分開示	全部不開示	不存在	取り下げ	却下
開示請求	189件	91件	78件	0件	17件	3件	0件

■個人情報開示請求および開示決定などの状況

区分	請求件数	決定などの状況					
		全部開示	部分開示	全部不開示	不存在	取り下げ	却下
開示請求	32件	17件	7件	0件	8件	0件	0件
口頭請求	96件	96件	0件	0件	0件	0件	0件
合計	128件	113件	7件	0件	8件	0件	0件

※口頭請求：市職員採用試験や市附属機関委員公募選考の結果については、一定期間、本人が口頭で開示請求できるものです。

■開示決定などへの不服申立て件数 0件

◎開示請求は、本館2階総務情報管理室で受け付けます。

◎市政情報コーナー(本館1階)では、市が作成した統計書などの行政資料を閲覧することができます。

岡総務情報管理室☎内線 143 FAX 45・2077



募

集

子ども水質探検を行う団体募集

生活排水対策に関する啓発活動の一環として、子ども水質探検隊を結成し、子どもたちと共同で河川などの水質調査を行います。

日時 8月9日㊦午前9時～午後

4時(昼食付)

対象 市内の小学校の中学年から高学年で構成される団体(子ど



斎場敷地内全面禁煙のおしらせ

斎場では、健康増進法に基づき、来場者の受動喫煙を防止するため、7月1日(日)から建物内、敷地内を含め全面禁煙となります。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

固市民課 ☎ 43・9193
FAX 46・1517
斎場 ☎ FAX 96・1029

市民参加型 空間放射線量測定会を実施します

固環境保全課 ☎ 内線 589 FAX 47・0722

八戸市では、6月から10月まで、毎月3か所ずつ、市民参加型の空間放射線量測定会を実施しています。



実際に測定器を使って放射線量の測定体験をすることにより、身近な周辺環境の放射線の状況を知る機会になりますので、ぜひご参加ください。

7月の測定会の日程

日時・会場(集合場所)

7月28日(土) 10:00～東運動公園(体育館前広場)
13:30～八太郎ヶ丘公園(公園隣駐車場)
15:30～ちぐさ公園(公園中央)

注意事項

- ▷車での来場はできるだけお控えください。
- ▷当日雨天の場合は中止(小雨決行)

放射線
豆知識

海水中の放射性物質の影響が心配されていますが、八戸港の海水からはこれまで放射性物質は検出されていません。

も会など)
内容 新井田川上流世増ダムの見学、市内河川・水路の水質調査
定員 20人程度
(申込多数の場合抽選)
申問 7月4日(水)までに、団体の名称、世話役の氏名・連絡先を電話またはFAXで環境保全課へ
☎ 43・9107 FAX 47・0722

後期スタディサポーター募集
活動内容 外国語活動・理科・体育などの学習補助および特別支援教育補助
対象 教育に関心のある人(教育・保育・看護・介護などの資格・経験があるとなお可)

任期 8月22日(水)～25年2月20日(水)
報酬 1時間1000円
※半年で600時間程度勤務
決定方法 書類選考および面接
申 7月4日(水)までに、公共職業安定所(ハローワーク)へ
☎ 43・9519 FAX 47・4997

第24回八戸市景観賞募集
地域の特長や魅力、「まち」の美しさや潤いを感じさせる建物やまちなみ、景観づくりに関する活動をしている団体など募集しています。
▽まちなみ空間部門
周囲と調和し優れた景観を形成している建物、まちなみ(歴史や

文化を感じさせるまちなみ、地域のシンボルになっているモニュメント、周囲の景観に配慮したデザイン(看板など)
▽景観づくり部門
良好な景観の保全や創り出している活動(美しい田園や海岸景観の保全活動、花や緑を活かした地域のまちづくり活動など)
応募用紙 市庁本館・別館案内、南郷区役所、各公民館・市民サービスセンター、市民病院、公会堂、図書館、まちの駅、郵便局などで6月下旬に配布。市ホームページからダウンロード可
募集締切 7月31日(火)(消印有効)
申問 応募用紙に必要事項を記入し、

郵送、FAX、Eメール、市ホームページまたは直接まちづくり文化推進室へ
☎ 43・9425 FAX 41・2302
E machi@city.hachinohe.aomori.jp
市トップ↓まちづくり↓八戸の景観↓八戸市景観賞
※「ここからの夕日がきれい」「夜景が素敵!」といった景色は、景観賞の対象ではありません。八戸のビューポイントとして募集しています。
(景観情報ちゃんねる ホ市トップ↓まちづくり↓八戸の景観)

注 消費生活注意報



㊦ 和牛預託商法の二次被害にご注意!

～「隠し財産が見つかった」って本当?～

【相談内容】和牛預託の契約をしていたA社が破産手続きに入り、預けたお金は戻らないだろうと落ち込んでいたところに、B社から「A社の隠し財産が見つかった。被害金額を取り戻してあげるの、別の優良債権を買わないか。」という電話があった。信用できるだろうか。

【ポイント】

- ▷和牛預託商法とは、「高額の配当が出る」などとうたって和牛オーナーを募る商法です。
- ▷過去に和牛預託商法で被害にあった人に対し、「隠し財産が見つかった」、「預託金を取り戻せる」などといって、手数料を要求したり、新たな債権を購入させるなど、二次被害が疑われる相談が全国的に多く寄せられています。

【アドバイス】

- ▷業者のセールストークをうのみにせず、契約しないようにしましょう。
- ▷何度も繰り返し電話がかかってくるがありますが、きっぱりと断りましょう。
- ▷業者に指定された預金口座にお金を支払ってしまった場合は、すぐに警察や金融機関に連絡しましょう。

固消費生活センター ☎ 43・9216

「元気な八戸づくり」市民提案制度 自由提案募集

まちづくりや地域の課題解決のために、市民活動団体などと市が対等の立場で協力して取り組むことにより相乗効果が期待できる事業などの提案を募集しています。

固市民連携推進課 ☎ 43・9207 FAX 47・1485

みんなでつくろう地域の輪 町内会活動に参加しよう！

固市民連携推進課

☎ 43・9182 FAX 47・1485

青森県原子力モニター募集

県では、県民が原子力について正しく理解し、判断していく環境を整えていくために県が行う原子力広聴広報活動の企画、立案の参考とするため、青森県原子力モニターを募集します。

定員 9人（20～30歳代、40～50歳代、60歳以上、各3人ずつ）

※申込多数の場合抽選

対象 市内在住で過去に旧原子燃料サイクルモニターを経験したことがない人

任期 2年間（25年度末まで）

申請 7月12日（必着）までに、氏名、郵便番号、住所、職業、性別、生年月日、電話番号を記入し、郵送、FAX、Eメール、または直接政策推進課へ

☎ 43・9260 FAX 47・1485

E seisaku@city.hachinohe.aomori.jp

24年度慰霊巡拝参加者募集

戦没者の遺族を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行います。（主催 厚生労働省）

実施地域 ▽東部ニューギニア▽北ボルネオ▽トラック諸島▽マリアナ諸島▽フィリピン▽マニラ

※申込方法、各日程、費用など詳しくはお問い合わせください。

申請 福祉政策課

☎ 内線592 FAX 47・0746



高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用を一部助成しています

市では、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部助成を、24年度も引き続き行っています。対象者で接種を希望する人は、事前に健康増進課へお申し込みください。

対象 八戸市民で接種日において75歳以上の人（脾臓摘出者を除く）

※前回の接種から5年経過していない人は医師に相談してください。

助成額 2000円（接種料金は医療機関により異なります。）

接種方法 接種前に健康増進課に申し込み、予診票の交付を受けてから、受託医療機関で接種を受けてください。医療機関の接種料金を助成額を差し引いた金額を医療機関の窓口でお支払

いくください。

助成回数 生涯1回限り

接種期限 25年3月31日（日）まで

申請 健康増進課

☎ 内線290 FAX 47・0745

【追加された医療機関】

菅原内科医院（予約制）

（窪町 ☎ 46・3355）

【取消になった医療機関】

日本脳炎を追加

せきあい内科 子宮頸がんを取消

八戸のこと 考えてみませんか

市では、下記の審議会などの委員を募集しています。

対象（共通） ▽市内在住で、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人
▽各委員会・審議会委員の推薦を依頼している団体に所属していない人

報酬 1回の出席につき8,800円（税込み） ※ 交通費の支給はありません

決定方法 書類選考（必要に応じて面接あり）

申込書 担当課のほか、市庁本館・別館案内、南郷区役所、各公民館・市民サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可（協働のまちづくり推進委員会は八戸市市民活動サポートセンターでも配布）

八戸市復興計画推進市民委員会

政策推進課 ☎ 43・9260 FAX 47・1485 E fukko@city.hachinohe.aomori.jp

東日本大震災からの復興に向けた具体的な施策や事業を定めた、八戸市復興計画の推進について審議します。

定員 1人以内 任期 2年間（7月～26年3月）会議は年5回程度

☎ 6月20日（水）～7月4日（水）に、申込書に必要事項を記入し、「八戸市の創造的復興」について、あなたの考えを800字程度にまとめた文章を添えて、郵送・Eメールまたは直接政策推進課へ

協働のまちづくり推進委員会

市民連携推進課 ☎ 43・9207 FAX 47・1485 E renkei@city.hachinohe.aomori.jp

「元気な八戸づくり」市民奨励金対象事業等の審査・評価を行うほか、協働のまちづくり推進に関する施策の検討を行います。

定員 1人 任期 選任時（7月）から2年 会議は年7回程度

☎ 7月9日（日）までに、申込書に必要事項を記入し、郵送・FAX・Eメールまたは直接市民連携推進課へ

八戸市緑の審議会

公園緑地課 ☎ 43・9141 FAX 47・0746 E koen@city.hachinohe.aomori.jp

緑の保全および創出に関する事項について、調査、審議します。

定員 1人 任期 2年以内 会議は年3回程度

☎ 6月25日（金）～7月13日（金）（必着）に、申込書に必要事項を記入し、「八戸市の緑豊かなまちづくりについて」の小論文を添えて、郵送・FAX・Eメールまたは直接公園緑地課へ

広告パートナー制度に登録しませんか？

市では、市内に事務所のある事業者などを対象に、市の印刷物や庁舎などに広告の掲載を希望する皆さんに、あらかじめ登録していただく「広告パートナー制度」を実施しています。登録は無料で、各種広告募集情報の提供や先行募集に参加できる特典がありますので、ぜひご登録ください。

申問行政改革推進課 TEL 43・2150 FAX 45・2077 市トップ→事業者向け→有料広告事業→広告パートナー制度

※当院で既に子宮頸がん予防ワクチンを接種している人のみ、引き続き接種可能です。

【名称変更になった医療機関】

(変更前) 古町医院

(変更後) みずほクリニック

※接種できるワクチンは変更ありません。

健康増進課

TEL 内線 290 FAX 47・0745

食育に関するアンケートにご協力を

市では、第2次八戸食育推進計画を策定するにあたり、市民の皆さんの食生活の現状をお聞きするため、「食育に関するアンケート」を実施します。アンケートが届いた場合はご協力お願いします。

対象 無作為抽出した市民1000人

発送日 6月下旬

提出締切日 7月上旬

健康増進課

TEL 内線 210 FAX 47・0745

自死遺族のつらい

大切な人を亡くされたあなたへ

大切な人を自死で失うことは、とてもつらいことです。あなたの気持ちや自分の胸のうちだけに話しておかず、安心できる誰かに話してみませんか。「つらい」は、大切な人を亡くした同じ思いを抱えている人が集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのまま話せる安心な場所です。

日時 7月21日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 ユートリイ4階研修室

申問 青森県立精神保健福祉センター

TEL 017・787・3957

FAX 017・787・3956

ひとり親家庭リフレッシュ支援事業

ひとり親家庭の人がレクリエーションや休養のため、県が指定する宿泊施設を利用する場合、費用の一部を助成します。

対象

▽県内在住の母子家庭の母および

父子家庭の父、現に扶養されて

いる20歳未満の子ども

▽父母のいない20歳未満の子ども

指定施設 ラ・プラス青い森(青

森市)、帰帆荘(青森市)、アヴァ

ンセふくち(南部町)、市民の

森やすらぎ荘(三沢市)、大間

町海峡保養センター(大間町)

助成額 一泊分の宿泊料相当額

大人(中学生以上) 4600円、

子ども3600円まで

※食料などは自己負担

申込書(こども家庭課で配布)

に必要な書類を添付し、利用日の

2週間前までに県こどもみらい

課へ郵送

①030・8570 青森市長島

一丁目1-1

TEL 017・734・9303

FAX 017・734・8091

TEL 43・9428 FAX 43・2442

身体障がい者の巡回診査と

更生相談

日時 7月12日(木) 午前9時～11時

場所 福祉体育館(類家)

実施科目 肢体不自由

対象 次のいずれかに該当する人

▽身体に障がいがあり、身体障害

者手帳の交付を受けた人

▽身体障害者手帳を持っているが、

八戸市民保養所「洗心荘」からのお知らせ

エアコンが設置され、より快適になりました。

格安！健康レジャープラン
(6月～9月限定)

焼山を拠点として自然を楽しんでみませんか？

利用料金 大人1人 5,500円
子ども1人 3,500円
(1泊2食付)

※1室に2人以上利用する場合の料金。

1室に1人の場合は、6,000円

※予約の際に「健康レジャープラン」で宿泊とお伝えください。

八戸市国民健康保険加入者などへの宿泊助成や、毎週水曜日の日帰りシャトルバス、シャトルバスセット宿泊などのプランも用意しています。

申問八戸市民保養所 洗心荘

TEL 0176・74・2146 FAX 0176・74・2910

十和田市大字法量字焼山 64-184

高齢者お二人で宿泊特別企画

助成対象者 2人の年齢を合わせて130歳以上の人(夫婦、友人、兄弟など)

利用料金 1人 5,000円(1泊2食付)
※予約の際に「特別企画」で宿泊とお伝えください。



健康増進課

TEL 43・9106 FAX 22・4810

▽生活・医療・施設入所などの相談を希望する人

▽身体障がい者で補装具の交付・修理を受けた人

現在の状態が手帳に記載されている程度と変わったと思われる人

介護保険料・後期高齢者医療保険料（第1期）

7月分は介護保険料・後期高齢者医療保険料第1期の納期です。

納付通知書が届いた人は、忘れずに納期限（7月31日^火）までに納めましょう。

☎ 介護保険料について…介護保険課 ☎ 43・9285 ☎ 47・0732

後期高齢者医療保険料について…国保年金課 ☎ 43・9065 ☎ 44・9106



雇用

7月1日に改正育児・介護休業法が全面施行されます

【改正のポイント】

▽3歳までの子を養育する労働者は、育児と仕事との両立のため請求すれば、育児短時間勤務制度（1日6時間勤務とする制度）や、所定外労働の免除（所定の労働時間を超えた残業を免除）を利用することができま

※短時間勤務は会社はこの制度の規定がないと利用できませんが、事業主は制度を整備する義務があります。

▽要介護状態の家族を介護する労働者は、家族の世話をするため、対象家族1人の場合は年に5日、2人以上の場合は年に10日まで、年休とは別に休暇が取れます。

☎ 青森労働局雇用均等室

☎ 017・734・4211

☎ 017・777・7696

創業・起業支援制度合同説明会・無料相談会

関係機関が集まり、合同説明会・相談会を開催します。創業や起業、独立後のアドバイスが欲しい人などお気軽にご参加ください。

開催日 7月11日^水

個別相談会 午後2時30分～4時

30分、午後6時～7時

制度説明会

午後4時30分～5時30分

創業者事例発表

午後5時30分～6時

場所 市公民館会議室1・2・3

申請 青森県商工労働部地域産業課

☎ 017・734・9374

☎ 017・734・8107

E chikisangyo@prefaomori.jp

労働保険年度更新の手続き

労働保険の年度更新（23年度確定保険料と24年度概算保険料の申告・納付手続き）を行う時期となりました。

24年度の申告・納付期限は、7月10日^火までです。お早めにお近くの金融機関・郵便局などで手続きをお願いします。

☎ 青森労働局総務部労働保険徴収室

☎ 017・734・4145

☎ 017・734・8124

入国警備官募集

受験資格

▽警備官 24年4月1日において

高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない人および25年3月までに高校または中等教育

学校を卒業見込みの人

▽警備官（社会人）昭和47年4月2日以降に生まれた人

受付期間

▽インターネット

7月24日^火～8月2日^木

▽郵送または持参

7月30日^日～8月7日^火

第1次試験

9月30日^日

第1次合格発表

10月17日^水

第2次試験

10月30日^火

11月1日^木

最終合格発表

11月27日^火

☎ 仙仙台入国管理局総務課

☎ 022・2556・6076

三戸郡福祉事務組合職員

（社会福祉士等有資格者）募集

職種 知的障害支援施設の支援職員

申請 7月11日^水～8月1日^水（必着）に三戸郡福祉事務組合事務局へ

☎ 77・3311 ☎ 77・2486

住宅建築施工科9月期受講生募集

青森職業能力開発促進センター

八戸実習場では、被災地域の離職者などの再就職を図ることを目的とした施設内職業訓練「住宅建築施工科」の受講生を募集します。

応募資格 雇用保険受給者で受講開始日に所定給付日数の残日数が一定以上ある人およびハローワークに求職の申し込みをしている人

訓練期間 9月10日^日～25年3月8日^金

定員 15人

受講料 無料（テキスト代等別途）

☎ 8月15日^水までに、八戸公共職業安定所（ハローワーク八戸）へ

☎ 8月15日^水までに、八戸公共職業安定所（ハローワーク八戸）へ

☎ 8月15日^水までに、八戸公共職業安定所（ハローワーク八戸）へ

☎ 8月15日^水までに、八戸公共職業安定所（ハローワーク八戸）へ

☎ 8月15日^水までに、八戸公共職業安定所（ハローワーク八戸）へ

☎ 8月15日^水までに、八戸公共職業安定所（ハローワーク八戸）へ

☎ 8月15日^水までに、八戸公共職業安定所（ハローワーク八戸）へ

☎ 8月15日^水までに、八戸公共職業安定所（ハローワーク八戸）へ

☎ 8月15日^水までに、八戸公共職業安定所（ハローワーク八戸）へ

☎ 8月15日^水までに、八戸公共職業安定所（ハローワーク八戸）へ

☎ 青森職業能力開発促進センター 八戸実習場

☎ 73・55335 ☎ 73・5536

☎ http://www3.jed.or.jp/aomori/poly/



税

差押財産のインターネット公表

県では、差押財産をインターネットオークションで売却するインターネット公表を実施しています。これにより、だれでも、いつでも公売に参加できます。

☎ 三八地域県民局県税部納税管理課

☎ 27・51111 内線205

☎ 27・3817

☎ http://www.prefaomori.jp/life/tax/top.html

「広報はちのへ」訂正のお知らせ

次のとおり掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。訂正した「広報はちのへ」をホームページに掲載しています。

☎ トップページ「広報はちのへ」

▽24年6月号（No1246）22ページ

「自動車税の納期内納付のお願い」本文中

の自動車税の納期限

正…7月2日^日

誤…6月29日^金

誤…6月29日^金

誤…6月29日^金

誤…6月29日^金

誤…6月29日^金

誤…6月29日^金

誤…6月29日^金

誤…6月29日^金

市民伝言板

八戸小唄流し踊り講習会

7/13 ㊥開催の第42回八戸小唄流し踊りに広く市民の皆さんに参加していただけるように講習会を開催します。
日時 7/4 ㊥ 13:30～15:00 **場所** はっち1階はっちひろば **参加費** 無料 **固** 東奥日報社八戸支社 ㊥ 70・2222 ㊥ 70・2223

オストメイト社会適応訓練講習会

日時 7/8 ㊥ 13:00～15:30 **場所** 総合福祉会館（根城）3階大会議室 **内容**▷講話 誰もが知っておくべきストマー医療の原点（講師：八戸赤十字病院医師 藤澤健太郎氏）▷皮膚・排泄ケア認定看護師によるオストメイト相談会 **対象** ストーマ（人工肛門・膀胱）をつけている人、家族、一般 **固** (社)日本オストミー協会青森県支部三八地区 ㊥ ㊥ 20・6444

点字学習会

実施日・内容▷7/11 ㊥点字の組み立てと読み方▷7/12 ㊥点字の書き方1▷7/13 ㊥点字の書き方2▷7/17 ㊥点字の書き方3▷7/18 ㊥点字の読み書きの応用、視覚障がい者の情報機器 **時間** 17:30～19:30 **場所** 八戸盲学校（柏崎六丁目29-24）**参加費** 125円 **定員** 12人程度（高校生以上）**申固** 7/2 ㊥までに、氏名・住所・電話番号・高校生は学校名を電話またはFAXで八戸盲学校（福沢）へ ㊥ 43・3962 ㊥ 43・3942

NHKこども将棋大会

日時 7/22 ㊥ 10:00～16:00 **場所** NHK八戸支局ハナミズキホール **対象** 小学生（棋力による3クラス制）駒の動かし方のわかる程度児童も歓迎 **参加料** 無料 **申固** 氏名・電話番号・学校名・学年を、電話・FAX・はがきでNHK八戸支局へ ㊥ 031-0051 八戸市堤町4-7 ㊥ 43・9211 ㊥ 45・9200

公開講座

八戸高専公開講座

【こどもロボット教室】

日時 7/16 ㊥㊥ 9:30～12:30 **内容** ロボット工作教材セットで、コントロールロボットを製作する **対象** 小学5、6年生、中学生（小学生は保護者同伴）**定員** 20人（先着順）**費用** 無料（傷害保険料50円別途）**申込期間** 6/18 ㊥～7/2 ㊥（㊥㊥を除く）

【ミニチュアブリッジコンテスト】

日時 7/21 ㊥ 10:00～15:30 **内容** ブリッジコンテストを実施し、橋の種類や構造、強さの秘密などを理解してもらう **対象** 中学生 **定員** 20人（先着順）**費用** 無料（傷害保険料50円別途）**申込期間** 6/20 ㊥～7/12 ㊥（㊥㊥を除く）

【メカ no ワールド体験塾Aコース】

日時 7/21 ㊥ 9:00～16:10 **内容** 「メカに生じる現象」と「メカ設計に必要な知識」を実験をとおして体験する **対象** 中学生（中学生教員）**定員** 20人（先着順）**費用** 無料 **申込期間** 7/2 ㊥～13 ㊥（㊥㊥を除く）

【第二種電気工事士技能試験事前講習会】

日時 7/21 ㊥ 22 ㊥ 9:30～12:00、13:00～15:30、24 ㊥ 25 ㊥ 18:15～20:45 **内容** 第二種電気工事士技能試験受験者のための事前講習会 **対象** 24年度第二種電気工事士技能試験受験者 **定員** 20人（先着順）**受講料** 7,400円（問題集代1,260円別途）**申込期間** 7/3 ㊥～5 ㊥

場所 八戸工業高等専門学校

申固 八戸工業高等専門学校総務課 ㊥ 27・7239 ㊥ 27・9379
E renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

7月の各種相談

※ 相談は無料です

場 所	相 談 名	日 時	内 容
市民相談室 (市庁本館 1階)	一般相談	8:15～17:00 ㊥㊥㊥を除く毎日	日常生活の中での困りごとや心配ごとに関すること
	人権相談	4日・11日・18日・25日の各㊥ 9:00～12:00、13:00～16:00	夫婦・親子・相続など家庭での困りごと、暮らしの中の人権問題に関すること
	行政相談	5日・12日・19日・26日の各㊥ 13:00～16:00	国・県など行政への困りごと、苦情、要望などに関すること
	税務相談	2日 ㊥ 13:00～16:00 相談時間は15分程度	相続税・贈与税・譲渡所得税などに関すること
	法律相談	9日 ㊥ 13:00～16:00 予約受付日5日 ㊥ 8:30～電話で(先着10人) 裁判・調停など係争中の人は除きます。	相続、離婚、金銭貸借などの法律問題全般に関すること
	司法書士 相談	23日 ㊥ 13:00～16:00 相談時間は15分程度(先着10人)	相続登記、成年後見、簡易訴訟代理手続きなどに関すること
	行政書士 相談	17日 ㊥ 13:00～16:00 予約受付日10日 ㊥・11日 ㊥電話で	契約・許認可申請など行政書類手続きなどに関すること
	公証人相談	17日 ㊥ 10:00～15:00	遺言・離婚・賃貸借などの公正証書に関すること
	住宅増改築 相談	6日・20日の各㊥ 13:00～16:00	住宅の新增改築に関すること
	土地家屋 調査士相談	3日 ㊥ 13:00～16:00	土地境界などの悩み・土地に関すること
南郷区役所 第3会議室 島守市民サービス センター保健相談室	不動産相談	10日・24日の各㊥ 13:00～16:00	不動産売買、アパートなどの賃貸借に関すること
	行政相談	10日 ㊥ 9:00～12:00	国・県など行政への困りごと、苦情、要望などに関すること
	人権相談	10日 ㊥ 9:00～12:00	夫婦・親子・相続など家庭での困りごと、暮らしの中の人権問題に関すること

※ 法律相談・行政書士相談は予約が必要です。それ以外の相談は、当日受付で先着順となります。

固 市民相談室 **内線** 149

◆お子さんとお母さんの健康教室・健診・相談

内 容	日 時	場 所
両親学級 (妊娠 16～31 週の 妊婦と夫) ～初めて、パパ・ ママになる人へ～	15 日 ㊤ 9:30～14:30	公会堂文化ホール 2 階会議室 ㊤ 7 月 4 日 ㊤～6 日 ㊤に健康増進課 へ ☎ 43・2111 内線 510、294 (先着 35 組：出産予定日 9 月 10 日 ～12 月 31 日) ▶赤ちゃんの育て方、お風呂の入れ方 ▶妊婦体験ジャケット試着 ※夫婦そろっての参加となります。
赤ちゃん健康相談 (4 か月～1 歳)	受付 10:00～10:15 相談 10:15～12:00	4 日 ㊤ 福祉公民館 (類家) 6 日 ㊤ 根城公民館 11 日 ㊤ 根岸公民館
よちよち健康相談 (1 歳～2 歳ころ)	受付 13:00～13:15 相談 13:15～14:30	▶育児・栄養相談、身長・体重測定 ▶持ち物 母子健康手帳、乳幼児 ハンドブック、バスタオル
2～3 歳児発達相談 (のびのびクラス、 2 歳～概ね 3 歳 6 か月)	26 日 ㊤ 9:30～12:00	総合福祉会館 (根城) ▶言葉・行動・情緒などの 発達相談
3～5 歳児発達相談 (あいあいクラス、概ね 3 歳 6 か月～就学前)	12 日 ㊤ 12:30～15:00	▶就学に向けた発達相談 ▶要予約 ㊤健康増進課 ☎ 43・9271
1 歳 6 か月児健康診査 (22 年 12 月生まれ)	1 日～15 日生まれ…3 日 ㊤ 16 日～31 日生まれ…17 日 ㊤ 受付 12:00～12:45	総合健診 センター ※対象者には、 事前にお知 らせします。
3 歳児健康診査 (21 年 1 月、2 月 生まれ)	1 月 1 日～15 日生まれ…10 日 ㊤ 1 月 16 日～31 日生まれ…24 日 ㊤ 2 月 1 日～15 日生まれ…31 日 ㊤ 受付 12:00～12:45	
股関節脱臼検診 (生後 90 日～120 日)	毎週 ㊤ 受付 12:00～12:20	▶要予約 総合健診センター ☎ 45・9131 (受診料 600 円) ▶持ち物 母子健康手帳、乳幼児ハ ンドブック、バスタオル
すくすく離乳食教室 (3～4 か月の 赤ちゃんの保護者)	13 日 ㊤ 10:30～11:45	福祉公民館 (類家) ▶講話、離乳食作りの見学・試食 ▶要予約 ㊤健康増進課 ☎ 43・2111 内線 210

◆保健師による健康相談

内 容	日 時	場 所
▷妊娠婦の心や体について ▷子育てについて ▷成人の健康について	㊤～㊤ 10:00～12:00 13:00～16:00	健康増進課窓口 または ☎ 43・2111 内線 510、517

◆栄養士による個人相談

内 容	日 時	場 所
生活習慣病が気になる 人や子どもの食生活に ついての相談	10 日 ㊤・24 日 ㊤ 10:00～12:00 13:00～16:00	健康増進課窓口へ

◆精神科医師による精神保健福祉相談 (要予約)

内 容	医 師	日 時・場 所
心の病気で 悩んでいる人と その家族の相談	くまがい あきら 熊谷 輝氏	25 日 ㊤ 14:30～15:30 八戸保健所 健康増進課 ☎ 27・5111 内線 287

◆こころの電話相談

内 容	日 時	場 所
ストレスや不安、 悩みを抱えている人の 電話による相談	毎週 ㊤ 13:00～16:00	健康増進課 ☎ 43・9210 (専用電話)

◆元気アップ出前健康講座 (申し込み不要)

内 容	講 師	日 時・場 所
歯科医師 & 歯科衛生士編 今日からはじめる歯と 口の健康づくり	たちばな さだやす 立花 禎康氏 ばば 馬場ひろみ氏	4 日 ㊤ 13:30～15:30 大館公民館
歯科医師 & 歯科衛生士編 お口の健康を考えて みましょう!	いしおか みちひさ 石岡 道久氏 ばば 馬場ひろみ氏	6 日 ㊤ 13:30～15:30 三八城公民館
理学療法士編 理学療法士直伝! しっかり貯筋体操	いしばし なかつぐ 石橋 積貢氏	13 日 ㊤ 13:30～15:00 根城公民館
健康運動指導士 & 栄養士編 中高年のための健康 維持の秘訣! ～体操と食生活～	さいとう 齊藤あかね氏 健康増進課 栄養士	5 日 ㊤ 13:30～15:30 江陽公民館

八戸市医師会ホームページの「健康一口メモ」に、過去に開催した医師の健康教室の講演内容を掲載しています。
http://www.hachinohe.aomori.med.or.jp/ishikai/

健康はちのへ 21

(健康) チャンネル

ロコモ予防で健康寿命を延ばそう!

最近よく耳にするロコモティブシンドローム (運動器症候群：通称ロコモ) とは、骨や関節、筋肉などの運動器が衰え、介護が必要になったり、そうなる危険性が高くなった状態のことです。ロコモは加齢、運動不足などによるバランス機能や筋力の低下、骨や関節の病気などが原因で進行します。健康で充実した生活を送るために「ロコモ」を予防しましょう

🔍 ロコモチェック

- ① 家の中のやや重い仕事に困難
(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- ② 2kg 程度の買い物をして持ち帰るのが困難
- ③ 片脚立ちで靴下が履けない
- ④ 家の中でつまずいたり滑ったりする
- ⑤ 15 分くらい続けて歩けない
- ⑥ 階段を上るのに手すりが必要である
- ⑦ 横断歩道を青信号で渡りきれない

1 つでも当てはまれば、ロコモの心配があります。今日からトレーニングを始めましょう。

🏃 ロコトレ (ロコモーショントレーニング)

ロコトレは、運動器に適度なストレスを与え鍛えるための体操です。膝や腰に痛みがあったり、体に心配なことがある場合は、医師に相談してから始めましょう。

開眼片脚立ち

バランス感覚を鍛え、脚を丈夫にします。
▷ 転倒しないよう必ずつかまるものがある
場所で行いましょう。
▷ 目を開けた状態で、床につかない程度に
片足を上げます。

ロコトレにおすすめのスポーツ

膝や腰にあまり負担をかけず、筋力やバランス力を鍛えられるスポーツがおすすめです。(ラジオ体操、ウォーキング、水泳、卓球など)

健康増進課 ☎ 43・9184 FAX 47・0745



左右 1 分間
ずつを
1 日 3 回

施設名	講座・教室	日時	定員	受講料	持ち物	申込期間
南部山健康 運動センター TEL 20・5403 FAX 20・5404	スイミング講座 小学生コースⅠ期	7/24 火～27 金 (計4回) 10:00～12:00	小学生 60人	800円 (保険料含む)	・水着 ・ゴーグル ・タオル ・飲料水 ※キャップはセンターで 用意します	7/8 日 9:00～ ※火は17:00まで (電話申込不可)
	スイミング講座 小学生コースⅡ期	8/7 火～10 金 (計4回) 10:00～12:00	小学生 60人	800円 (保険料含む)		
	スイミング講座 水中運動コース Ⅱ期	8/28・9/11・25・ 10/23・11/13・27の 各火(全6回) 10:00～11:30	女性20人 (16歳以上)	3,000円 (保険料含む)	・水着 ・タオル ・飲料水 ※キャップはセンターで 用意します	7/23 月～8/26 日 9:00～20:00 ※火は17:00まで
長根公園 水泳プール TEL 24・5025 岡八戸市体育館 TEL 22・7181 FAX 22・7183	長根公園 水泳プール開場！ 皆さん待望のプールオープンです。どうぞご利用ください。					
	開場期間 7/7 土～8/31 金 開場時間 10:00～18:30 ※7/31 火、8/2 水・4 土は10:00～14:00 8/13 月～16 水は10:00～17:00 休場日 7/10 火・17 火、8/1 水・3 金・18 土・ 21 火・28 火	利用料 ▷一般・大学生 330円 ▷高校生 220円 ▷中学生 110円 ▷小学生以下 50円		無料開放 7/7 土 10:00～16:00		
※水泳に適さない水温・気温の場合は、開場時間を変更したり、休場したりすることがあります。						
東運動公園 陸上競技場 岡東体育館 TEL 31・3355 FAX 31・3354	7月1日 日 東運動公園内 車両進入禁止 ユニバースカップ2012 第12回八戸ちびっこマラソンが7月1日 日 に開催されます。 大会当日は、公園内の一部がコースとなるため、車両等の進入禁止・通行止めとなります。午後1時ごろには全面解除となる見込みです。また、犬などの散歩もレースの妨げになり大変危険なため、ご遠慮ください。					

ヴァンラーレ八戸FC 7月のホームゲーム

試合日	キックオフ	対戦チーム	試合会場
7月1日㊦	13:00	FCガンジュ 岩手	南郷 陸上競技場

岡八戸スポーツ振興協議会事務局(スポーツ健康課内)

☎ 43・9159 FAX 47・0746

試合については…

特定非営利活動法人クロバーズ・ネット

☎ 82・2925 FAX 82・2926

☎ <http://www.vanraure.com/football>



It's a SHOWTIME!

7月の公会堂・公会堂文化ホール・南郷文化ホールの催し

※会員制などの催しについては、掲載していません。

主催者の都合により変更になる場合があります。

公会堂 ☎ 44・7171 FAX 44・7176

日	曜	催し物	開演時間	入場料金(円)
1	㊦	第3回あおもりチャリティ フラショー	12:30	800
7	㊦	第54回青森県吹奏楽コンクール	10:00	大人1,000 中以下600
8	㊦	第32回八戸地区大会		
11	㊦	湊中学校校内合唱コンクール	10:30	無料
12	㊦	八戸第二中学校合唱祭	12:30	無料
13	㊦	下長中学校校内合唱コンクール	10:00	無料
15	㊦	生田箏曲 松操会初代鈴木操富 慈50回忌追善 三代鈴木操良慈 チャリティコンサート	13:00	無料
16	㊦	週末よしもと八戸 お笑い夏まつり!!	12:00	3,500 (当日500増)
18	㊦	八戸第三中学校校内合唱 コンクール	10:30	無料
19	㊦	根城中学校校内合唱コンクール	10:30	無料
21	㊦	八戸東高校表現科10周年記念公演	13:00	無料
22	㊦	人の輪 心の和 チャリティ公演 舞踊と演奏の集い	11:00	1,000
25	㊦	八戸市民大学講座第10講義	18:30	無料

公会堂文化ホール ☎ 45・1511 FAX 44・7176

日	曜	催し物	開演時間	入場料金(円)
4	㊦	八戸市民大学講座第7講義	18:30	無料
5	㊦	サエラコンサートツアー2012 「ロマンチック東北!」	18:30	4,000
11	㊦	八戸市民大学講座第8講義	18:30	無料
15	㊦	平成24年度日本民謡協会 八戸中央支部第29回民謡民舞 発表会	11:00	1,000
16	㊦	八戸東高校第6回音楽部 定期演奏会	14:00	300
18	㊦	八戸市民大学講座第9講義	18:30	無料
22	㊦	第26回南部民謡手踊全国大会	10:30	1,000
27	㊦		15:00	
28	㊦	カワイ音楽教室八戸地区発表会	10:00	無料
29	㊦		10:30	

南郷文化ホール ☎ 60・8080 FAX 60・8081

日	曜	催し物	開演時間	入場料金(円)
8	㊦	第19回ヴォーカリーズの会 発表会	14:00	無料
14	㊦	NHK全国学校音楽コンクール 八戸地区大会	14:00	大人700 中以下500

7月の

はちのへ

学・遊・館

各施設の講座・イベントなど

<http://www.korekawa-jomon.jp>

是川縄文館

7月の休館日
⑨ ⑪ ⑬ ⑮ ⑰ ⑲ ⑳ ㉑
開館時間
9:00～17:00
是川縄文館
TEL 38・9511
FAX 96・5392
分館(縄文学習館)
TEL 96・1484

是川縄文館を無料開放します

開館から1周年となる7月10日(火)は、観覧料が無料になります。

是川縄文館1周年記念行事開催

「学芸員とめぐる是川遺跡ツアー」

日時 7月7日(土)、8日(日)

①午前10時～②午後1時(2時間30分程度)

※雨天の場合、是川縄文館バックヤードツアーを実施

「縄文グッズ抽選会」

日時 7月8日(日)

午前9時30分～午後5時

対象 日曜日縄文体験コーナー参加者(火起こし・文様拓本除く)

※家族連れ・団体は1回まで。当日の体験コーナーは時間制となります。

※午後3時まで抽選券配布

(抽選券が無くなり次第終了)

「いのちをのぞくふし」プレゼント

日時 7月10日(火)午前9時

対象 展示観覧者

※先着20人。景品が無くなり次第終了。家族連れは1個まで。団体は対象外

「是川縄文館バックヤードツアー」

日時 7月10日(火)

①午前10時～②午後2時(2時間程度)

「縄文グッズ販売フェア」

期間 7月10日(火)～24日(火)(休館日を除く)

時間 午前10時～午後4時

合掌土偶作り教室

日時 7月14日(土)午前9時30分～正午

定員 30人

材料費 2000円

ボランティア学習会(全2回)

日時 7月7日(土)、14日(土)

午後2時～4時

定員 30人

※6月30日土に開催予定の「ボランティア学習会」は、7月に変更になりました。

日曜日縄文体験コーナー開催中

期間 7月15日(日)までの毎週日

時間 午前9時30分～午後4時

内容 火起こし・縄文土器作り・縄文土偶作り・土製耳飾り作り・土器の文様拓本・編布・琥珀勾玉作り

材料費 1000円～10000円

「夏休み縄文体験コーナー」開設

日時 7月21日(土)～8月18日(土)の毎週

⑨ ⑪ ⑬ ⑮ ⑰ ⑲ ⑳ ㉑ 午前9時30分～午後4時

※内容・材料費は「日曜日縄文体験コーナー」と同じです。

是川縄文館「触れる」プログラム

工芸的に優れた縄文文化の出土品を直接手に取ってご覧になれるプログラムです。目の不自由な人をはじめ、誰でも利用できます。

内容 是川遺跡出土縄文土器・漆塗りの道具(複製品)など

※漆塗りの道具の利用は、事前にお問い合わせください。

<http://www.city.nachinohe.aomori.jp/art/>

美術館

7月の休館日
⑨ ⑪ ⑬ ⑮ ⑰ ⑲ ⑳ ㉑
開館時間
9:00～17:00
TEL 45・8338
FAX 24・4531

コレクション展「福勢喜一展」

開催中

期間 7月16日(日)～

入館料 (一)内は団体20人以上

▽一般 1500円(80円)

▽高校・大学生 1000円(50円)

▽小・中学生 50円(30円)

※市内小・中学生は無料。高齢者(市内の65歳以上)・障がい者は半額

企画展「和井田要展」

躍動する文字

期間 7月21日(土)～8月19日(日)

入館料 (一)内は団体20人以上

▽一般 1500円(80円)

▽高校・大学生 1000円(50円)

▽小・中学生 50円(30円)

※市内小・中学生は無料。高齢者(市内の65歳以上)・障がい者は半額

夏休み！美術館①

「ワイヤーアート教室」

日時 7月22日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 美術館講義室

講師 三浦きよ美氏

対象 小学生と保護者

定員 24人

材料費 5000円

夏休み！美術館②

「切り絵を楽しもう！」

日時 7月29日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 美術館講義室

講師 中澤均氏

対象 小学3年生以上

定員 20人

材料費 5000円

7月の市民ギャラリー

6月29日(金)～7月1日(日)	第23回大日本書芸院八戸地区連合書道展
6日(金)～8日(日)	第2回実の会油絵作品展
6日(金)～8日(日)	下村正二油絵教室
6日(金)～8日(日)	日本書学館八戸地区書友会第28回書道展
13日(金)～15日(日)	第4回樹の会展
13日(金)～15日(日)	蛇川和子・角直人二人展

<http://www.hachinohe.ed.jp/haku/>

博物館

7月の休館日
⑨ ⑬ ⑲ ⑳ ㉓

開館時間
9:00 ~ 17:00

TEL 44・8111
FAX 24・4557

市民講座①「江戸時代における八戸藩の災害」

日時 7月15日⑤午後2時～4時
講師 七崎修氏（八戸市史調査研究員）
定員 80人
申 6月24日⑤午前9時～電話受付

博物館クラブ

「からくり貯金箱を作ろう」

日時 7月21日⑤午前9時～正午

講師 高橋みのる氏（木工作家）
対象 小学生以上の親子

定員 15組
材料費 1000円

申 7月1日⑤午前9時～電話受付

「草木染め」

「昔の人はどんな色を着ていたの」

日時 7月22日⑤午前10時～午後1時
講師 天内みどり氏
定員 15組

材料費 600円（ハンカチ2枚付き）
※希望者は、Tシャツ1枚程度持参可

申 6月24日⑤午前9時～電話受付

「ガラス工作」

「世界は〇△□にあふれてる」

日時 7月28日⑤

午後1時30分～3時30分
講師 石橋忠三郎氏（ガラス工芸家）

対象 小学生以上の親子

定員 15組

材料費 1500円

申 6月24日⑤午前9時～電話受付

「縄文の櫛を作ろう」

①型作り②色付け

日時 ①7月29日②8月5日⑤
午後1時30分～3時30分

講師 博物館学芸員
対象 小学5年生以上

定員 15人（両日参加できる人）
申 6月24日⑤午前9時～電話受付

<http://www.hachinohe-cb.jp/neio/>

史跡 根城の広場

7月の休館日
⑨ ⑬ ⑲ ⑳ ㉓

開場時間
9:00 ~ 17:00

TEL 41・1726
FAX 41・1756

根城おもしろ講座

「ミニ合掌土偶を作ろう」

日時 7月1日⑤午前10時～正午
講師 淵沢秀岳氏（民芸品制作者）
対象 小学生以上

定員 20組
材料費 500円

申 7月3日⑤（必着）までに、住所、氏名、電話番号（FAX番号）を記入のうえ、「教育公開講座受講希望」と明記して、はがきまたはFAXで総合教育センターへ

「郷土玩具作りに挑戦」

「八幡馬を作ろう」

日時 7月15日⑤午前10時～正午
講師 大久保直次郎氏（八幡馬作家）
対象 小学生以上

定員 20組
材料費 900円

「竹細工」

「水・ゴム鉄砲を作ろう」

日時 7月29日⑤午前10時～正午

講師 三浦敏彰氏
対象 小学生以上

定員 20組
材料費 500円

<http://www.hachinohe.ed.jp/>

総合教育センター

7月の休館日
第2・4⑤
毎週⑤・㉓

開館時間
8:15 ~ 17:00

TEL 46・0521
FAX 46・1155

教育公開講座

日時 7月7日⑤午前9時30分～正午
講師 高山恵子氏（NPO法人えじそんくらぶ代表）
内容 「発達障がいのある子を支える全ての方」と題し、ADHDなどの発達障がいのある子をどのように理解し、どう育て、どう支援すればよいのか、本当の支援についてお話いただきます。

定員 120人（先着順）
申 7月3日⑤（必着）までに、住所、氏名、電話番号（FAX番号）を記入のうえ、「教育公開講座受講希望」と明記して、はがきまたはFAXで総合教育センターへ

TEL 031・0803 諏訪一丁目2-41

郷土民俗歴史資料館

7月の休館日
⑨ ⑬ ⑲ ⑳ ㉓

開館時間
9:00 ~ 17:00

TEL 83・2443
FAX 83・2443

「南郷文化財巡り」参加者募集

南郷区の文化財（一里塚、虚空蔵菩薩堂、島守発電所跡など）を巡り、歴史を紹介します。

日時 7月6日⑤午前9時～午後4時
集合場所 市庁玄関前
定員 24人
持ち物 昼食

企画展「なつかしのオモチャ名品展」

「安田勝寿コレクションより」開催中

期間 8月26日⑤まで
内容 プリキのオモチャ、ウルトラマン・仮面ライダーの人形などなつかしのオモチャの名品を紹介します。

常設展
戦時中に多くが処分された日米親善人形「青い目の人形」。島守小学校に残っていたメリーちゃんを紹介しています。

入館料（一）内は団体20人以上
▽一般 150円（100円）
▽高校・大学生 100円（50円）
▽小・中学生 50円（30円）
※市内小・中学生は無料。高齢者（市内の65歳以上）・障がい者は半額

25 広報はちのへ 平成24年（2012年）7月号

リサイクルプラザ

7月の休館日
②⑨⑪⑬⑮⑰⑲⑳㉑㉓㉕㉗㉙㉚㉜㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

開館時間
9:00～17:00

TEL 70・2396
FAX 23・5396

エコ布ぞうり作り教室

着古したTシャツで布ぞうりを作ります。

日時 7月7日㊴午前9時～正午

定員 4人

持ち物 着古したTシャツ4枚（なるべく大きいもの）、洗濯ばさみ2個、裁ちばさみ、30cm定規

申込期間 6月22日金～7月6日金

エコたわし作り教室（手芸初心者向け）

洗剤なしでもきれいに洗えて手にもやさしいエコたわしを作ります。

日時 7月8日㊵午前9時～正午

定員 4人

持ち物 毛糸（アクリル100%、並太、30g程度）、かぎ針1本（7～7.5号）

申込期間 6月22日金～7月7日土

じゃばらファイル作り教室

使用済みの封筒と厚紙を使ってじゃばらファイルを作ります。

日時 7月16日㊶午前9時～正午

定員 4人

持ち物 長3封筒（4枚）または角2封筒（4枚）、厚紙（縦30cm×横40cm）程度、（薄目のダンボールでも可）、布（縦30cm×横40cm）程度

申込期間 6月22日金～7月15日日

夏休み親子リサイクル体験教室

普段見ることのできない工場内を見学したあと、ペットボトルで風車を作ります。

開催日 7月28日㊴、29日㊵

時間 ①午前9時30分～正午

②午後1時30分～4時

定員 各部親子10組（小学生以上）

持ち物 六角形の500mlペットボトル（キャップ付き）2個、針金ハンガー2個、軍手

※動きやすく、多少汚れてもかまわない服装、歩きやすい靴で

申込期間 6月22日㊴～各開催日の前日

<http://www.lib.hachinohe.aomori.jp>

図書館

7月の休館日
⑬⑰⑳㉑㉓㉕㉗㉙㉚㉜㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

開館時間
9:00～19:00
㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺～17:00

TEL 22・0266
FAX 71・1312

夏休みおすすめ本展

自由研究や工作など、夏休みの宿題に役立つような本や、ぜひ夏休みに読んでほしい本を展示・貸し出します。

期間 7月1日㊴～8月19日㊵

ロンドンオリンピック特集

オリンピックやオリンピック競技にちなんだ本を展示・貸し出します。

期間 7月20日㊶～8月12日㊶

調べるっておもしろい！

図書館を使った調べる学習講座
図書館の本を使って「調べ学習」

にチャレンジ！

日時 7月7日㊴午前10時～11時30分

場所 2階集会室

講師 中村雅胤氏（元八戸聖ウルスラ学院小学校校長）

対象 小学3年～6年生・保護者

定員 30人

※同日午後1時～4時に、「調べ学習相談会」を1階児童コーナーで行います。

夏のおはなし会

日時 7月21日㊴午前10時～11時15分

場所 2階集会室

対象 おおむね3歳以上

協力 八戸子どもの本の会（申し込み不要）

夏休み調べ学習相談会

実施日 7月21日㊴、26日㊴、8月4日㊴、9日㊴

時間 午前9時～午後4時

場所 1階児童コーナー

対象 小・中学生

情報センター

7月の休館日
⑬⑰⑳㉑㉓㉕㉗㉙㉚㉜㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

開館時間
10:00～20:00
㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺～18:00

TEL 70・2600
FAX 70・2601

カバー曲特集～歌い継がれる名曲～

当館所蔵のCDの中から、カバー曲を収録したものを展示・貸し出します。

期間 7月1日㊴～30日㊵

夏絵本

夏を題材にした絵本を展示・貸し出します。

期間 7月1日㊴～30日㊵

夏のおはなし会

日時 7月28日㊴

午後6時15分～6時45分

対象 小学生（保護者同伴。おはなしを楽しめるお子さんであれば幼児でも可）

場所 CD視聴コーナー前

※申し込み不要。当日午後6時5分までにこ来館ください。

南郷図書館

7月の休館日
⑬⑰⑳㉑㉓㉕㉗㉙㉚㉜㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

開館時間
9:00～19:00
㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺～17:00

TEL 60・8100
FAX 60・8130

Listen to JAZZ

南郷サマージャズフェスティバルに合わせ、定番や人気のCDと本を展示・貸し出します。

期間 7月1日㊴～30日㊵

調べる学習応援特集

「調べる学習コンクール」の過去の受賞作品と、夏休みの自由研究に役立つ図書を展示・貸し出します。

期間 7月1日㊴～8月30日㊴

第7回NANA号てんもん教室

講師を招いて夏休みの期間に見られる星座の紹介と、星の観察を行います。

7月28日	7月14日
楽しみナイト劇場	
アルプスの少女ハイジ ハイジとクララ 世界名作アニメ 白雪姫 16:00～ 17:30～	アルプスの少女ハイジ アルムの山 ちゅうらうみ ～沖縄美ら海水 族館への招待～ 16:00～ 17:30～
夜のプラネタリウム	
ガチャピン・ムックのプラネタ リウムで遊んじゃおう！ 日本語版 17:00～ 夏の星空（生解説） 18:00～	Star Gazing Tour in Summer 英語版 17:00～ ガチャピン・ムックのプラネ タリウムで遊んじゃおう！ 日本語版 18:00～
市民星空観望会	
「夏の星空（月・土星・七タの星 ～夏の大三角 ほか）」（夏休み 中の星空観測についてのお話） 18:30～19:45	「夏の星空（火星・土星・七タの 星～夏の大三角 ほか）」（夏休 み中の星空観測の仕方について のお話 ほか） 18:00～19:45

7月のスペシャルナイト

映像利用学習会 救急救命講習会
日時 7月7日 午前9時～正午
講師 八戸消防署職員
定員 40人

児童科学館

7月の休館日
②⑨⑪
開館時間
8:30～17:00

TEL 45・8131
FAX 45・8132

http://www.kagakukan-8.com

日時 7月21日 午後7時～9時
場所 2階バルコニー
材料費 100円（雨天の場合のみ）
申込期限 7月20日金まで
※雨天の場合は、星座の解説と星座
早見盤の作成を行います。

お楽しみ映画会
日時 7月5日、19日
午後1時30分～4時
場所 八戸市立図書館 2階集会室
解説 大久保和兼氏
上映内容
▽5日 世界遺産「エジプト」、世
界遺産「トルコ」、日本の美と心「奈
良の名刹 唐招提寺」
▽19日 世界遺産「ギリシャ」、世
界遺産「ハンガリークローアチア」、
日本の美と心「京都の名刹 平等院」

プラネタリウム

7月の投影番組
「ガチャピン・ムックの
プラネタリウムで遊んじゃおう！」

※夏休み期間中（7月21日～8月21
日）は1日4回一般投影を行います。

観覧料

プラネタリウム上映時間		
時間	火～金	土・日・祝
10:00	団 体	一 般
11:00		
13:30		
15:00	一 般	

※途中入場はできませんので、上映時間前にお越しください。

※団体の回は一般の人に入場できません。

観覧料

（ ）内は団体20人以上
▽大人・大学生 250円（130円）
▽高校生 150円（80円）
▽中学生 50円（30円）
▽小学生以下 無料
※土日祝は、市内の中学生は無料に
なりました。
※4月1日から、小学生以下が無料に
なりました。

特別プラネタリウム
季節の星空散歩「夏の星空」
日時 7月8日 午後1時30分～
※生解説・観覧無料

おたのしみ劇場

日時	毎週 午前10時～11時
1日	山ねずみロッキータック「みど りが森のまじご」 日本むかしばなし「七タものがたり」
8日	山ねずみロッキータック「いば らやしきのピーターウさぎ」 10ぴきのかえるのなつまつり
15日	山ねずみロッキータック「きつ ねのレッドの大失敗」 にじいろのさかなうけん編

※22日、29日は夏休みおたのしみ
劇場の番組を上映します。

夏休みおたのしみ劇場

夏休み期間中（7月21日～8月21
日）は、いろいろなアニメなどを上映
します。

時間 午前10時～午後4時

科学館KIDS工房

キーホルダー作り、手作りえんぴ
つ、消しゴムねんどなど、さまざま
な工作を用意しています。

日時 毎週 午前10時～午後4時
材料費 100円程度（体験内容に
より異なる）
※小学校3年生以下は保護者同伴
※夏休み期間中（7月21日～8月
21日）は、毎日開催します。

わくわくサイエンス

ミステリーツアー

日時 7月28日 午後0時30分～4時
講師 蒔田増美氏
定員 25人
参加費 800円
持ち物 タオル、筆記用具、虫除け、
長そで、長ズボン

山の楽校

7月の休館日
②⑨⑪⑬⑯
開館時間
8:30～16:30

TEL 82・2222
FAX 82・2222

山の楽校7月のイベント

講座	実施日時	受講料
そばうちの 楽校	8日 午前9時～正午	1000円
梅漬けの 楽校	15日 午前9時～正午	1500円
布ぞうりの 楽校	15日 午前9時～午後2時	2800円
杏の甘酢漬け の楽校	15日 午後1時～4時	2500円
EM石けんの 楽校	16日 午前9時～正午	1000円
そば人養成の 楽校	22日 午前9時～正午 ※11月までの長期講座	1家族 1万円

そば人養成の楽校 11月まで定期的
に続く講座で、そばの栽培から収
穫まで学ぶことができます。

産科学館 水科マリエント

7月の休館日
なし

開館時間
9:00～18:00

TEL 33・7800
FAX 33・7801

7月の企画展

◆3階展示室

水の生き物 おもしろ企画展

水の中の三社大祭

期間 7月7日(土)～8月8日(水)
夜のマリエント

水槽の照明だけの幻想的な世界を、ぜひご覧ください。

期間 7月27日(金)、28日(土)、8月3日(日)、4日(土)、11日(土)、16日(木)

時間 午後6時～8時
スルメイカ展示

期間 7月下旬～10月中旬

大好評!「マリンレンジャー」による
魚への餌付け&じゃんけん大会

開催日時 ①(土)正午
大人気!「体験できます!」コーナー

▽タッチ水槽

▽ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽
▽デンキウナギで「梅雨ツリ」点灯

日時 毎週①(土)①午前10時30分

②午後1時 ③午後3時

▽深海水压実験

日時 毎週①(土)

①午前11時 ②午後2時

▽さかなの餌やり体験 ※随時開催

今月のしおりコーナー

7月は「七夕しおり」です。

入館料 (一)内は団体20人以上

▽一般・大学生 300円(150円)

▽高校生 200円(100円)

▽小・中学生 100円(50円)

※高齢者(65歳以上)・障がい者は半額

※入館料は3階のみ

◆4階展示スペース

八戸南高校展「南高校30年の歩み」

期間 7月23日(日)～8月17日(金)

4階展望レストラン「千陽」

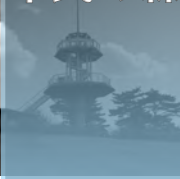
TEL 33・7828

▽昼の部 午前11時30分～午後3時

▽夜の部 予約のみとなります。

※月曜定休(祝の場合は翌日)

市民の森



山開き期間
4月～11月

総合案内施設
開館時間
9:00～17:00

TEL 83・2146
FAX 83・2146

組み立て飛行機大会と バーベキューを楽しむ

日時 7月28日(土)午前10時～午後1時

内容 自然の中で組み立て飛行機を

飛ばして飛距離を競います。大会

終了後はバーベキューを楽しみま

す(小雨決行)。

定員 100人

参加費 500円(バーベキュー代、

組み立て飛行機代、保険代)

※お代わりは別料金となります。

申込期限 7月25日(水)まで

はっち

7月の休館日 ⑩
こどもはっち
③ ⑩ ⑭ ⑮

開館時間
9:00～21:00

TEL 22・8228
FAX 22・8808

はっちのセタ

【たなばた短冊カフェ】

開催期間 7月4日(水)～19日(木)

場所 1階はっちひろば

内容 短冊に來館者の皆さんの願いを

書いてもらいます。井上澄子さんら

裂織作家による南部裂織の短冊も展

示します。

【箏の音色に願いをこめて

東風セタコンサート】

日時 7月6日(金)午後6時30分～7時

場所 1階はっちひろば

出演 中しまりん氏(箏奏者)

内容 全国的に活躍する中しまさん

によるコンサートです。

【meguコンサート】

日時 7月7日(土)

午後6時30分～7時30分

場所 2階シアター2

出演 megu(シンガーソングライ

ター)

入場料 500円(チケットは6月

20日(水)からはっちで販売)

内容 八戸を拠点として活躍する

ミュージシャンのmeguさんによる

コンサートです。

【南部弁で楽しむプラネタリウム】

日時 7月7日(土)

①午後2時 ②午後2時30分

③午後3時 ④午後3時30分

場所 2階ギャラリー2

出演 関下齊氏、久保田てつ子氏

内容 プラネタリウムを使って、南

部の昔話や、星座などにまつわる

お話をします。

【手打ちそば×地酒×JAZZ

フェスタ】

日時 7月8日(日)午前10時～午後4時

場所 1階はっちひろば、ギャラリー1

内容 八戸・十和田・二戸・階上の

手打ちそばを食べ比べします。さ

まざまな蔵の日本酒とジャズ演奏

も楽しめます。

【星のかんむりをつくろう】

日時 7月13日(金)～16日(日)

午前10時～午後6時

場所 4階リビング4

内容 お子さんがかぶれる星のかんむ

りを製作するワークショップです。

【第2回サロントーク「三社大祭

直前!まちなか山車小屋巡り」

日時 7月14日(土)午後1時30分～4時

集合場所 1階インフォメーション前

ガイド 沼田昌敏氏(八戸観光コン

ベンション協会事務局長)

定員 20人(先着順)

内容 三社大祭の面白さや特色など

のお話しを聞きながら、中心街周

辺の山車小屋を巡るツアーです。

【たなばた茶会】

日時 7月14日(土)午後5時～8時

場所 1階はっちひろば

お茶代 400円

内容 裏千家阿房宮青年部が七夕な

らではのお茶会を開きます。

「はっちツアーズ」

日時 7月15日(日)午前11時～正午

集合場所 1階インフォメーション前

参加料 100円(申し込み不要)

内容 ボランティアガイドと一緒に、館内の展示やショップなど、オススメ情報を聞きながら巡るツアーです。

「豊嶋裕子ピアノコンサート」

「ピアノの調べ…星空に願う」

日時 7月15日(日)

①午後4時～5時

②午後6時～7時(2回公演)

場所 2階シアター2

出演 豊嶋裕子氏(ピアニスト)、彩藤陽子氏(シャンソン歌手)ほか

入場料 500円(チケットは6月20日水からはつちで販売)

内容 七夕にちなんだ曲や映画音楽などをお楽しみください。

「七夕にバイヤベース」

2日限りのバイヤベース!

日時 7月15日(日)、16日(月)

午後4時～9時

場所 1階はっちひろば、ギャラリー1

内容 はっちひろばが、この日限りのスペシャルレストランに変身します。ここでは味わえない特別なバイヤベースも登場します。

「演劇集団 アフタフバーバン」

こどもワークショップ

開催日 7月16日(月)

場所 2階シアター2

①午前11時～正午

「ここにこはたいへんだ!」

対象 4～6歳の親子ワークショップ
定員 25組(先着順)

内容 親子で紙や布を使って体いっぱい遊びます。

②午後2時～3時30分

「あそびでつながろう!!」

対象 中学生・高校生
定員 20人(先着順)

内容 ボランティアに興味のある中高生向けのコミュニケーションワークショップです。

こどもはっちの夏祭り

日時 7月28日(土)午前10時～午後3時

内容 おみこしかつぎやバルーンアートショーなどお楽しみ企画がいっぱいです。

和日カフェー日本文化に親しむ日

登録者・団体募集

7月、2月を除く毎月第3日曜日に開催している「和日カフェー」日本文化に親しむ日」に参加し、気軽に日本文化に親しめる企画を実施できる個人や団体を募集します。

対象 日本舞踊や茶道、書道など、日本文化の普及・振興に関わる活動をしている人で、和日カフェーの趣旨を理解し、参加する意欲のある個人・団体

協力内容 和日カフェーで、自主企画イベントの実施や、日頃活動している内容を披露してもらいます。

申込書(はっち、市庁本館・別館案内、各公民館・市民サービスセンターで配布。はっちホームページからダウンロード可)に記入し、はっちへ

夏!! 海フェスタ'12

今年もやります!



7/8(日) 種差海岸観光まつり

10:00～14:00 青い海と緑の芝生、種差海岸の初夏の風を楽しもう

場所 種差海岸天然芝生地中央一帯
内容 児童たこ揚げ大会、よさこいソーラン、種差音頭、芝生運動会、歌謡ショーほか、地元特産海産物販売

☎種差観光協会 ☎090・7067・1207 (柳沢)

8/4(土) 漁師うまいもん 8/5(日) みなと博ランカイ

11:00～17:00 東北の元気発信! 気になる! 漁師料理がやってくる

場所 館鼻岸壁
内容 東北地方沿岸地域の漁師料理の提供、販売、昔懐かしいにぎわうみなとまちの風景を再現した会場、加藤登紀子コンサート(無料)

☎特定非営利活動法人 ACTY ☎24・7670

7/22(日) さめ浜まつり

10:00～15:00 ウミネコ舞う燕島の砂浜で、故郷の伝承文化にふれ、思いっきり遊ぼう 正調八戸小唄と一緒に踊ろう

場所 燕島海浜公園および周辺

内容 浜鍋(100円)、ホヤ・ウニの直売、山車の運行など

☎さめ浜まつり実行委員会 ☎090・5353・5509 (佐々木)

8/19(日) 八戸花火大会

19:00～20:30 がんばろう、八戸! がんばろう、みなと! 夏祭の締めくくりは花火大会

*天候不良の場合は8月26日(日)に延期します。

場所 館鼻岸壁
☎八戸観光コンベンション協会 ☎41・2855



☎はちのへ海フェスタ事業実行委員会 (ACTY 内) ☎24・7670 ☎38・8021

学校(教育)支援ボランティアが行く

教育支援ボランティアの活動内容は？

教育支援ボランティアの活動内容(分野)は、次のとおりです。

- ▽学習指導補助
- ▽部活動の指導補助
- ▽環境整備
(図書室、学校施設など)
- ▽登下校安全指導 など

教育支援ボランティアの活動は無償？

▽活動は全て無償となります。
▽万が一の事故に備え、登録者には、ボランティア保険に加入してもらいます(手続きおよび保険料は市負担)。

バスケット部での熱い指導！



「今日は俳句の日」
文化部での俳句指導



「部活動指導補助」活動紹介

市内小中学校に設置されている運動部や文化部において、顧問や練習などをサポートしています。

主に次の活動を行っています。

- ▽児童生徒への技術指導補助
 - ▽試合などの付き添い
 - ▽道具類の修繕 など
- 部活動指導補助は、心と体を鍛える児童・生徒を温かく見守る心強い味方といえます。

次回は、読み聞かせボランティアを紹介します。



固社会教育課 ☎ 43・9154 FAX 47・4997

種差海岸・
国立公園指定はもうすぐ！

自然公園制度について

固観光課 ☎ 内線 524 FAX 46・5600

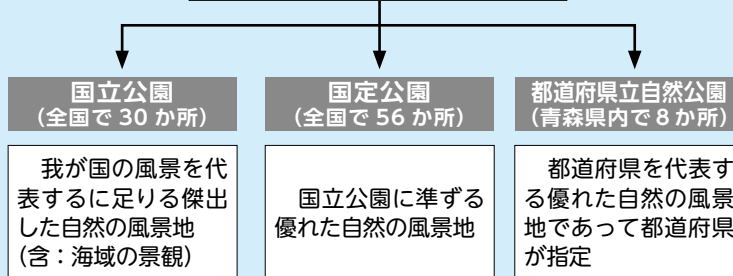


<日本を代表する国立公園>



上：富士山(富士箱根伊豆国立公園)
下：上高地(中部山岳国立公園)

自然公園法(昭和32年制定)



当市を代表する自然観光資源である種差海岸は、25年早期の国立公園指定を目指して作業が進められています。今回は、自然公園制度についてご紹介します。

自然公園には「国立公園」「国定公園」「都道府県立自然公園」の3種類があり、種差海岸は昭和28年に青森県立自然公園として指定されています。国立公園には、富士山がある富士箱根伊豆国立公園をはじめとして、全国で30か所が指定されています。

種差海岸は、すでに県立自然公園に指定されており、国立公園化に伴う新たな規制の予定もないことから、農林業や水産業も含み、日常生活はこれまでと同様です。種差海岸が国立公園に指定されることは、富士山や知床といった、全国的にも有名な自然景観と同等の評価がされたことになります。