

八戸学院光星高等学校  
夏の甲子園出場 勝ち取る！

広報 はちのへ

—海と大地が響きあう北の中核都市—

平成 26 年 9 月号

2014年8月20日発行 No.1273



東北フリーブレイズ  
氷上の戦士たちが動き出す！



南郷サマージャズフェスティバル  
ありがとう 25 周年！



#### 目次

- 2 9月28日(日) 健康まつり&環境展
- 4 9月10日は下水道の日
- 6 国民健康保険の保険証を更新します
- 7 法人税の特例や固定資産税の課税免除
- 8 おいでよ！久慈・二戸
- 10 お知らせ
- 21 臨時 犬の登録と狂犬病予防注射
- 22 学・遊・館
- 26 博物館特別展 幕末明治の浮世絵探訪展
- 27 友好都市蘭州市との交流
- 28 発信！地域自慢 など



# 健康まつり&環境展

日時 9月28日(日) 9:50~16:15

参加料無料

〔主催〕八戸市・八戸市公会堂

健康まつり…国保年金課  
環境展……環境政策課

TEL 43-9376 FAX 44-9106  
TEL 43-9265 FAX 47-0722

からだも  
地球も  
元気に  
しよう!



こかぶくん

こうみちゃん

## オープニング・セレモニー

時間 9:50 ~ 10:00

場所 公会堂エントランスホール

- ▷市長あいさつ
- ▷よい歯の先輩コンクール入賞者表彰式



## 講演会 時間 10:00 ~ 12:00 場所 公会堂大ホール

演題 この町に住めることの幸せ〜救急先進地八戸〜

講師 今明秀 (八戸市立市民病院副院長・救命救急センター所長・臨床研修センター所長)

〔講師紹介〕青森市出身。自治医科大学卒業。外科医師、へき地医療従事者、埼玉県川口市立医療センター救命救急センターを経て、2004年から八戸市立市民病院に勤務。ドクターヘリ・ドクターカーの導入に尽力し、地域ナンバーワンの救急施設を築き上げた。“八戸救命”のさらなるブランド化を目指す。



## 市民フォーラム〜市民と共に健康を考える〜

時間 13:00 ~ 15:00 場所 公会堂大ホール

〔共催〕八戸市医師会、デリー東北新聞社

①演題 のぼそう健康寿命  
「ロコモを知ってピン・シャンと!」  
講師 佐々木信之氏  
(佐々木整形外科麻酔科クリニック院長・介護老人保健施設せんだんの丘理事長)

〔講師紹介〕岩手医科大学卒業。秋田労災病院、岩手県立二戸病院などを経て、1975年佐々木整形外科麻酔科クリニックを開業。2013年「被災地健康運動支援とロコモ予防ソング」で、「運動器の10年」世界運動普及啓発推進事業優秀賞を受賞。

②演題 ♪音楽と一緒に楽しくロコモ体操の実践  
講師 鈴木玲子氏  
(東北福祉大学特任准教授)

〔講師紹介〕1997年より特にダンベル体操を柱にした地域健康教室づくりを展開。効果的で安全な運動プログラムの開発や楽しくて機能的なリズム体操の研究開発を行っている。スクエアステップとロコモ予防ソングとロコモ体操「ロコモかしこもサビないで」で全国展開中。



ロコモとは、運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ、和名:運動器症候群)」といいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。(日本整形外科学会公認ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイトより抜粋)

## ごみ減量啓発ステージイベント

時間 15:00 ~ 15:30

場所 公会堂大ホール

環境防衛戦士カブシマックス  
によるパフォーマンス

アクトプロジェクト ToyBoX

## みんなで健康体操

時間 15:30 ~ 16:15

場所 公会堂大ホール

▷ 広げよう健康の「WA」!  
〜座ってできる介護予防体操〜  
八戸市レクリエーション協会

▷ ご当地健康体操!  
「八戸せんべい汁体操教室」  
八戸学院大学・八戸学院短期大学

## ボランティア・市民活動フェスティバル 2014

●日時 9月28日(日)午前9時30分〜午後4時 ●場所 市庁前市民広場 ●内容 ボランティアに関するイベント、リサイクルバザー、各団体の手づくり品の販売など  
八戸市社会福祉協議会  
TEL 47-2940 FAX 47-1881



しまちゃん

## プログラム

場所	催し	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
公会堂エントランスホール	オープニング・セレモニー	9:50 ~ 10:00						
公会堂大ホール	講演会		10:00 ~ 12:00					
	市民フォーラム				13:00 ~ 15:00			
	ごみ減量啓発ステージイベント					15:00 ~ 15:30		
	みんなで健康体操						15:30 ~ 16:15	
公会堂・ 公会堂文化ホール ほか	健康まつり・環境展各コーナー (相談・測定・体験など)			10:00 ~ 16:00				

※ 中央駐車場および市庁別館前駐車場を利用しても割引はできません。

市庁前広場では  
「ボランティア・市民  
活動フェスティバル」  
も開催するよ！



かぶさん

## 公会堂・公会堂文化ホールでの展示コーナー

### 健康まつり

#### 医師による 健康相談

お気軽に  
ご相談  
ください。



#### 歯科医師による 歯の健康相談



**歯科衛生士に  
よる歯磨き指導**  
唾液による歯周病  
検査、口臭測定・  
口腔乾燥測定。

#### 薬剤師による 尿検査・ お薬相談

#### からだ年齢 確かめてみま せんか？

体脂肪、ステップ  
ング、棒反応時間測定

#### 自己採血による 血糖値測定

#### フットプリンター での体の バランス測定 (受付は15:00 まで)

**あなたの健康・  
体力大丈夫？**  
体組成・握力・骨密  
度測定。簡単な貧血  
チェック。  
(受付は15:30 まで)

#### AED 実技指導 青少年 心の相談室

**男女共同参画  
2択クイズ**  
○×クイズで男女  
共同参画について  
勉強しよう。

#### スポーツ 健康相談

スポーツ傷害、内科  
的疾患の人の運動  
療法など。  
(14:00 まで)

#### 看護師による 体脂肪・ 血圧測定



**マッサージ体験**  
鍼灸マッサージ体験で  
心も体もリフレッシュ。  
(受付は15:00 まで)

**身近なもので  
らくらく介助！**  
介護実技、高齢者・  
障がい者用改良衣  
服の展示。

#### 入れ歯 リサイクル

使わなくなった部分  
入れ歯を寄付して  
ください。



**健康いきいき！**  
より健康になる  
ヒントを紹介。  
(禁煙・運動・  
食育など)



#### 食事バランス ガイドと生活 習慣病予防

みそ汁塩分測定、塩  
分控えめヘルシー  
レシピの試食。

コップ半分程度の  
みそ汁を  
お持ちください。



**見直そう！  
塩分コーナー**  
管理栄養士による  
米養・減塩食につ  
いての相談。

**食育**  
豆つかみゲーム、  
パンフレット、食に  
関する相談など。



**国保と年金の紹介  
と血管年齢測定**  
簡単検査で血管年齢  
を測定しよう！



#### 寿作品展

老人クラブ会員の  
手作り作品を展示  
します。

### 環境展

#### 下水道事業 (水洗化相談)

水中微生物の観察  
クイズに参加しよう！  
景品いろいろ！

#### 市民の森不習岳 ～豊かな自然あふれる 森の空間～

自然素材を使った  
木工クラフト体験。

#### 八戸市景観賞 作品とマップの展示。

#### エコ通勤定期券 &エコパスポート シリーズ紹介



子どもとエコの体験

#### 生活排水

生活排水対策に  
ついてのパネル展示。

#### 不法投棄対策 ～不法投棄は犯罪です～



**来て見て触って！  
エコロジー**  
エコな団体の展示。

**八戸市エコ  
ファーマー**  
～環境に優しい農業～

#### 530運動児童 作品コンクール 入選作品展示



どんどん  
お持ち帰りください！

**古着回収**  
家庭で使わなくなった  
古着をリユース・  
リサイクルします。

**ECO  
クイズラリー**  
ECO クイズラリーに  
参加してエコな賞品を  
ゲットしよう。

**環境クラフト**  
環境に関するクラフト  
でエコについて楽しく  
学びましょう。

#### 建設リサイクル 入門コーナー

#### 3R





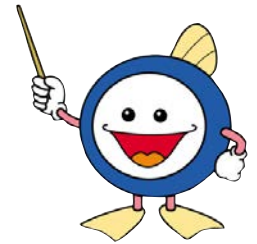


# 9月10日は 下水道の日

☎下水道業務課 ☎44-8258 ☎47-9065

## 「下水道の日」って何？

下水道の全国的な普及を目的として昭和36年に建設省（現国土交通省）、厚生省（現厚生労働省）と関係団体により「全国下水道促進デー」が定められ、平成13年に「下水道の日」と改められました。



下水道キャラクター  
スイスイ君

下水道にはどんな役割があるの？

- ▽まちが清潔になります。
- ▽川や海がきれいになります。
- ▽トイレが水洗になります。
- ▽まちを浸水から守ります。

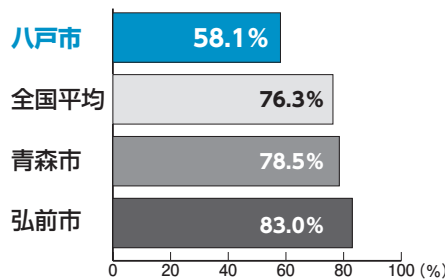
下水道や農業集落排水処理施設は、排水を集めて処理場で処理し、きれいな水にして海や川へ放流する施設です。都市下水路や排水ポンプ場は、道路や宅地に降った雨を川や海へ放流する施設です。



## 八戸市の下水道普及率は？

下水道の普及率は、「行政人口に占める下水道が利用できる人口の割合」を表したものです。

## 下水道普及率の状況



(25年度末、全国平均は24年度末)

八戸市の下水道普及率は58.1%と全国平均や青森市、弘前市と比べると大きく下回っており、さらなる下水道の整備、普及への取り組みが必要です。

## 水洗化工事費の融資あっせん制度あります

市では一日も早く下水道を使用していたくため、水洗化工事費の無利子の融資をあっせんしています。

## 融資の対象者

- ▽下水道使用可能区域で、未水洗化の住宅を所有または使用している人
- ▽市税・下水道事業受益者負担金の滞納がない人
- ▽償還能力がある人で、市内在住の連帯保証人（配偶者を除く）がいる人

## 水洗化相談会を開催

市では、次の日程で水洗化に関する相談会を開催します。市指定業者による「見積り相談コーナー」もありますので、お気軽にご来場ください。また、下水道事務所では随時相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

- 限度額**
- ▽くみ取りトイレ 70万円
- ▽浄化槽 40万円
- ※限度額以内であればその工事額
- 返済回数** 最大70回まで
- 申込方法** 工事を依頼する際に指定業者にお問い合わせください。

日 時	場 所
9月 2日(火) 16:00~19:00	鮫公民館会議室
9月 4日(木) 16:00~19:00	白銀公民館和室
9月 9日(火) 16:00~19:00	大館公民館会議室
9月10日(水) 13:30~16:00	市庁本館1階市民ホール
9月18日(木) 14:00~16:00	瑞豊館農事研修室 (見積り相談コーナーはありません)
9月28日(日) 9:50~16:00 環境展	公会堂ホワイエ (見積り相談コーナーはありません)

## 下水道使用料体系をご確認ください

▽使用料は、水道使用量をもとに算定します。

▽井戸水や地下水など、水道水以外の水を使用している場合は、申告により汚水量を認定します。

## お支払いは便利な口座振替で

使用料の支払いは皆さんの口座から自動的に引き落とす「口座振替」が便利です。

利用を希望する人は、金融機関窓口での手続きをお願いします。

## 【申し込みに必要なもの】

▽水道使用量のお知らせ（検針票）または下水道使用料領収書

▽通帳の届出印

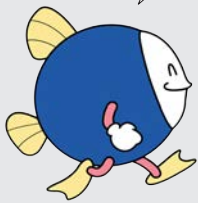
▽通帳



## 1 か月あたりの下水道使用料（税込み）

区 分	基本使用料	超過水量による使用料（１㎡につき）							
	～5㎡	6～10㎡	11～20㎡	21～30㎡	31～60㎡	61～100㎡	101～200㎡	201～300㎡	301㎡～
一般汚水	1,172 円 88 銭	23 円 76 銭	203 円 4 銭	217 円 8 銭	227 円 88 銭	318 円 60 銭	334 円 80 銭	345 円 60 銭	348 円 84 銭
公衆浴場汚水		20 円 52 銭	72 円 36 銭						

下水道を使わない場合は  
届け出を！



TEL 44-8251 FAX 47-9065  
下水道業務課

なお、農業集落排水処理施設の使用・休止などの届け出はお問い合わせください。

※井戸水や地下水など水道水以外の水を使用している場合も同様です。

③水道水などの使用を再開し下水道へ汚水を流すとき：公共下水道使用再開届

②建替えなどで一時的に下水道を使用しないとき：公共下水道使用休止届

①建物解体後、更地にするとき：公共下水道使用廃止届

排水設備整備済の建物にある水栓（不凍栓）は、解体・更地後も水道の使用水量に応じて下水道使用料がかかります。建物解体などで下水道を使わない場合は、次の届け出が必要です。

トイレがつまって  
流れないときは？



たいていの場合は、市販の「ラバーカップ」を使って、つまりを取ることができます。それでも直らないときは、市指定排水設備工事業者にご相談ください。

台所では油や野菜くずなどを流さないようにしましょう。下水管がつまる原因となり、また、処理場の機能低下につながります。



トイレでは、紙はトイレットペーパーを使用し、それ以外のものは流さないようにしましょう。



洗剤は適量を使用し、使い過ぎには注意しましょう。



お風呂や洗面所の髪の毛は、つまるだけでなく、臭いの原因にもなります。流さず取り除きましょう。



# 国民健康保険の保険証を更新します

問国保年金課 TEL 43-9487 FAX 44-9106

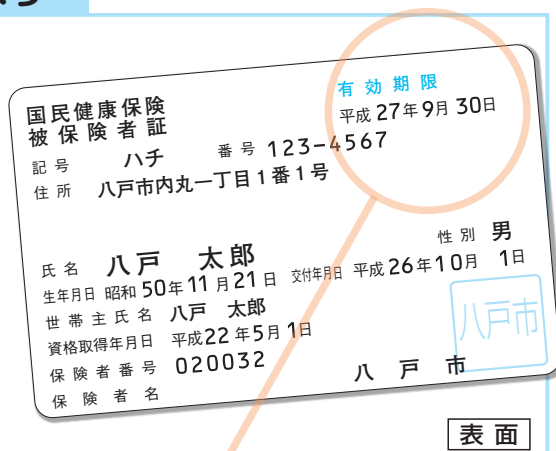
## 新しい保険証は桃色から薄橙色に変わります

国民健康保険被保険者証（保険証）は、10月1日から一斉に更新となります。

新しい保険証は、9月30日までに各世帯に郵送します。保険証は送り状の台紙に貼りつけてありますので、ていねいにはがしてお使いください。

10月になっても届かないときは、国保年金課へご連絡ください。

また、現在お持ちの保険証は、10月1日から使用できませんので、国保年金課（8番窓口）、南郷区役所市民生活課または各市民サービスセンターにお返しください。



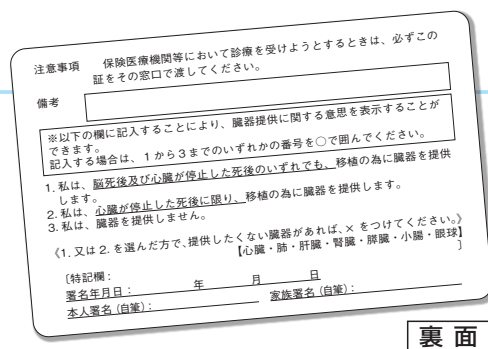
## 保険証の有効期限をご確認ください

新しい保険証の有効期限は、27年9月30日です。ただし、保険証の有効期間内に満75歳となる人や、満65歳となる退職被保険者本人および被扶養者は、個々に期限が設けられています。

また、国税の納付状況によって有効期限が異なる場合があります。（有効期限は保険証に記載してあります。）

## 臓器提供意思表示欄を設けています

保険証の裏面に「臓器提供意思表示欄」が設けられています。記入は任意となっており、記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。意思表示した内容について、第三者に知られたくない場合は、同封の「個人情報保護シール」をご利用ください。



## 70～74歳の人々が医療を受けるときは？

70～74歳の人々が医療機関などを受診するときは、これまでどおり、保険証と高齢受給者証を一緒に窓口へ提示してください。



## 職場の健康保険に加入した人へ

今回更新された保険証が届く人は、8月末現在で国保加入中となっている人です。国保に加入していた人が、就職し職場の健康保険に加入したり、その被扶養者となったりした場合は、国保をやめる手続きをする必要があります。

手続きをしないと国民健康保険税と職場の健康保険の保険料の二重払いになってしまうことがありますので、忘れずに届け出をお願いします。

手続き方法は、国保年金課までお問い合わせください。



# ～あおもり生業づくり復興特区制度～ 法人税の特例や固定資産税の課税免除等が受けられます

☎ 商工政策課 ☎ 43-9242 ☎ 43-2256 ✉ shoko@city.hachinohe.aomori.jp

雇用機会の確保に寄与する事業または設備投資を行う法人や個人事業者が各種要件を満たす場合、税制上の特例措置などが受けられます。要件の確認、手続き方法などについては、お問い合わせください。

## 対象要件

### 対象区域（復興産業集積区域）

八戸水産加工団地、臨海工業地帯、桔梗野工業団地、八戸北インター工業団地、漁港地区、長苗代地区、本八戸周辺地区、白山台地区、南郷区ほか4地区

### 対象業種

各種製造業および各種製造業と取引がある関連産業・業種（農林漁業、建設業、金融業、保険業、物品賃貸業、宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス業、娯楽業などは除く）

## 法人税等の特例措置

同一事業年度では併用不可

①	資産取得	<table><tr><td>特別償却</td><td>～28年3月末</td></tr><tr><td>機械装置</td><td>即時償却</td></tr><tr><td>建物・構築物</td><td>25%</td></tr></table>	特別償却	～28年3月末	機械装置	即時償却	建物・構築物	25%	選択適用 ⇔	<table><tr><td>税額控除</td><td>～28年3月末</td></tr><tr><td>機械装置</td><td>15%</td></tr><tr><td>建物・構築物</td><td>8%</td></tr></table> <p>(法人税額の20%が限度)</p>	税額控除	～28年3月末	機械装置	15%	建物・構築物	8%
特別償却	～28年3月末															
機械装置	即時償却															
建物・構築物	25%															
税額控除	～28年3月末															
機械装置	15%															
建物・構築物	8%															
②	雇用	雇用者に対する給与等支給額の10%を税額控除できます。(法人税額の20%が限度)														
③	新規立地	新法人の再投資等準備金積立額の損金算入 (指定5年間の所得金額を限度)	+	再投資した場合の即時償却 (再投資等準備金残高を限度)												
④	研究開発 資産取得	研究開発用資産について 即時償却	+	即時償却した研究開発用資産の減価償却について 12%を税額控除 (通常8～10%)												

## 固定資産税の課税免除

復興推進計画の認定日（24年3月2日）以降、新たに取得した資産の固定資産税を、取得から5年間に限り課税免除します。（市から上記①③④の指定を受けた場合に限る。）

## 指定状況および指定事業者の事業実施計画内容（5月31日現在）

指定根拠	事業用資産取得に係る特別償却・ 税額控除（第 37 条）		被災者等の雇用に係る法人税の特別控除 （第 38 条）			指定件数 合計	
件数（件）	79		94			173	
平成 23 年度	事業用資産などの 投資額（百万円）	663.88	指定事業者の 被災雇用者数 （人）	4,087	うち新規雇用 者数（人）	142	指定 事業者数
平成 24 年度		10,343.09					156
平成 25 年度		19,604.88					
平成 26 年度		2,076.05					
平成 27 年度		1,538.00					
合計		34,225.89					

※ 総投資額 342億2,590万円

## 集積区域別・産業別指定状況（5月31日現在）

### ●集積区域別指定状況

指定根拠	第37条	第38条	合計
八戸水産加工団地	2	6	8
臨海工業地帯	36	33	69
桔梗野工業団地	7	5	12
八戸北インター工業団地	6	6	12
漁港地区	27	21	48
長苗代地区	1	15	16
本八戸周辺地区	3	11	14
白山台地区	1	1	2
南郷区	2	2	4
ほか4地区	3	0	3
合計	88	100	188

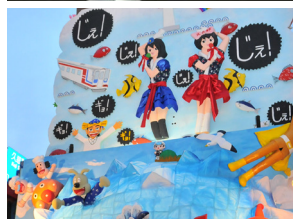
### ●産業別指定状況

指定根拠	第37条	第38条	合計
グリーンイノベーション関連産業	23	15	38
環境	9	8	17
省エネ	0	0	0
ライフイノベーション関連産業	2	4	6
医療	4	8	12
健康食品	4	13	17
エレクトロニクス等先端技術産業	4	13	17
半導体	48	47	95
輸送用機械	0	8	8
地域の特色を生かした「あおもり食産業」	90	103	193
情報サービス関連産業			
合計	90	103	193

※1件の指定でも複数の区域、産業が対象となる場合があるため、指定件数と不一致

昨年9月、アンバーホール前で行われた前夜祭

# でよ! 久慈



左／個性的な見返しも魅力  
中／おはやしに合わせて、ヨイスヨイサの掛け声が響き渡ります  
右／祭りに向け、山車の製作にも力が入ります

豪華絢爛な山車と活気あふれる神輿の競演

## 久慈秋まつり

### まつりの日程など

【前夜祭】9月18日(木)18時～  
アンバーホール駐車場で山車はやし・みこし競演  
【お通り】9月19日(金)16時～  
市街地で山車・みこし運行  
【中日】9月20日(土)14時～  
市街地で郷土芸能大パレード  
【お還り】9月21日(日)14時～  
市街地で山車・みこし運行

TEL 0194 (66) 9200

久慈市観光物産協会

演を、ぜひご覧ください。

全ての山車とみこしが一堂に会する「前夜祭」や、夜の街をライトアップされた山車が運行する「お通り」。夕闇迫る中、盛り上がりも最高潮を迎える「お還り」など、見どころも盛りだくさん。勇壮な山車とみこしの競演を、ぜひご覧ください。

個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。手作りの山車を運行しており、個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

見どころが満載

600年以上の歴史を誇る久慈秋まつり。NHK連続テレビ小説「あまちゃん」の中でも取り上げられ、話題になりました。

祭りの特徴でもある豪華絢爛な山車は、高さ12メートルにも達する巨大なもの。市内の8つの山車組全てで、創意工夫を凝らした手作りの山車を運行しており、個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

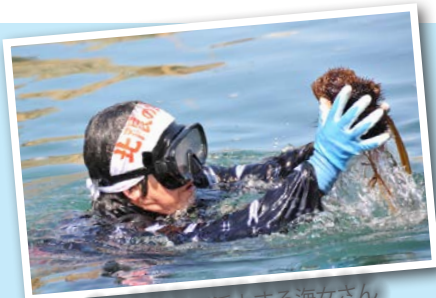
個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

個性あふれる見返しや、大通りでの展開なども見ものです。

二戸・久慈の



ウニを抱えて浮上する海女さん

### 北限の海女素潜り実演

ドラマでも話題となった、小袖の海女さん。海女の分布で、最も北に位置することから「北限の海女」とも呼ばれます。

今は久喜地区と小袖地区だけに残る海女。水深8メートルの海中からウニを採ってくる姿は必見です。

二を採ってくる姿は必見です。

○7月～9月末の土日祝日(平日は要予約) 10:20、11:20、14:20

○久慈市宇部町 小袖海女センター

☎小袖漁業生産部 TEL 0194-54-2151

☎小袖海女センター TEL 0194-54-2261

三圏域連携事業  
「広報紙面交換」

八戸市・二戸市・久慈市は、古くから密接な関係にある地域です。この事業は、3市でお互いのまちの魅力を広報紙で紹介し合う交流企画です。八戸市の話題が掲載される、広報にのへ、広報くじは、各市ホームページでご覧ください。二戸市 <http://www.city.ninohe.lg.jp/> 久慈市 <http://www.city.kuji.iwate.jp/>





座敷わらしの  
かめろく  
ん

おい

二戸

左／前夜祭のフィナーレを飾る打ち上げ花火  
中／約1,000人の参加者で盛り上がる流し踊り  
右／最終日には郷土芸能の競演も



初秋彩る華やかな風流山車

# 二戸まつり

## まつり期間の主な催し

9月4日(木) 19時～・前夜祭、打ち上げ花火、カシオペアフードフェスティバルなど  
9月5日(金) 14時30分～・山車運行、19時～・なにやとやら  
9月6日(土) 14時30分～・山車運行、18時45分～・流し踊り  
9月7日(日) 14時10分～・郷土芸能、14時30分～・山車運行

TEL 0195(23)7210

二戸市商工観光流通課

でお出迎えします。

期間中はイベント盛りだくさん。百人太鼓が見どころの前夜祭に始まり、初日はダンスショーやなにやとやら流し踊り、中日は約1,000人が参加する二戸まつり流し踊り、最終日には郷土芸能と、多彩なイベントでお出迎えします。

神輿を先頭に、各町内会自慢の華やかな山車が市内を3日間練り歩き、沿道に詰めかけた多くの観客を魅了します。

秋の訪れを告げる二戸まつりは、1763年に南部藩主利雄公が、六角形の珍しい神輿を吞香稻荷神社に奉納したのが始まりと言われ、現在は愛宕神社、秋葉神社を加えた「三社大祭」として行われています。

神輿を先頭に、各町内会自慢の華やかな山車が市内を3日間練り歩き、沿道に詰めかけた多くの観客を魅了します。

催し多彩な4日間



楽しい夜にカンパイ!

## 二戸ガンバン NIGHT ! Vol. 4

「二戸ガンバン NIGHT !」は、食べて飲んで二戸の夜を楽しむ街コンです。4回目のテーマはハロウィン!この日だけのスペシャルカボチャメニューも登場します。詳しくは「二戸ガンバン NIGHT」で検索!

○日時…10月4日(土) 18時～21時  
○場所…市内飲食店約20店舗  
○定員…20歳以上の男女各200人  
○参加費…男性4千円、女性3千円  
○申込期限…9月25日(木)  
○同実行委員会 TEL 0195-43-3106

イベント情報



「北緯40° ナニヤトラ連邦」ロゴマーク  
釣具や農具は、三圏域の誇る産業を、また、三つの星は、北緯40°台の同緯度において、同じ星空を見る三圏域の共同性や一体感を象徴します。

## 講座・教室

### 正調八戸小唄講習会

●開催日①9月4日(木)、11日(木)、17日(水)②10月3日(金)、9日(木)、16日(木)③11月5日(水)、13日(木)、20日(木)●時間午前10時～正午●場所公会堂●講師▽若柳京宏氏、高橋政子氏(踊り)●料金1,000円(1か月全3回分の料金です)●関八戸観光コンベンション協会 ☎ 41-1661 ☎ 41-1680

### 消費者講座

●日時9月24日(水)午後1時30分～3時30分●場所市庁別館2階会議室C●テーマ「考えてみよう！マネーライフプラン」●安心なセカンドライフ実現のために●講師日本FP協会青森支部 ●定員40人程度

●申請 9月1日(月)～22日(月)に電話で商工政策課へ ☎ 43-9524 ☎ 43-2256

### 八戸国際交流協会

#### 外国人のための日本語講座

●期間8月26日(火)～27年3月17日(火)の毎週(火)①9月23日、11月4日、25日、12月23日②27年1月27日を除く●時間午後6時30分～8時30分●場所福祉公民館(類家)●対象八戸近郊在住の外国人(初級者～初中級者向け。レベル別に5クラスに分かれます)●受講料4,500円(テキスト代別途。途中からの参加も可。受講料についてはお問い合わせください)●申請 NPO法人みちのく国際日本語教育センター ☎ 080-6051-3109 (馬場) ☎ 47-14805

☎ npo-mijec@ezweb.ne.jp

# 9月のお知らせ

## ■注意事項

- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 市庁の開庁時間  
平日 8:15～17:00  
※ 市民課の一部窓口は18:00まで  
※ 収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月・金のみ)  
休日 (土)の8:15～12:00  
※ 市民課の一部窓口
- 市庁への郵便は、郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

## 八戸市の人口

	6月末現在	(前月比)
人 □	237,869人	( 9人減)
うち男	114,025人	( 17人減)
うち女	123,844人	( 8人増)
世帯数	106,143世帯	( 97世帯増)
出生	145人	( 9人増)
死亡	201人	( 4人減)

外国人住民を含む  
出生・死亡は6月届出分

## 女性チャレンジ講座公開講座

●日時10月10日(金)午後1時30分～5時●場所市庁別館2階会議室B・C●内容クレーム対応研修●講師高芝佳子氏(一般社団法人日本経営協会所属講師)●対象20～40代の女性で、次のいずれかにあてはまる人▽市内の事業所に勤務している人▽再就職や起業したいと思っている人(市内在住)※未就学児の託児あり●定員40人(先着順)●申込書市民連携推進課、市庁本館・別館案内、南郷区役所、各公民館・市民サービスセンター、はつちなどで配布。市ホームページからダウンロード可●申請 9月30日(火)までに申込書をEメール、FAX、郵送または電話で市民連携推進課へ ☎ 43-9217 ☎ 47-1485

☎ renkei@city.hachinohe.aomori.jp

## 職業訓練センター受講者募集

	エクセル応用コース	ワード応用コース	パワーポイントコース
開講日	9月18日(木)～10月9日(木) 毎週(月)～(金)の15日間(祝を除く)	9月18日(木)～10月9日(木) 毎週(月)～(金)の15日間(祝を除く)	9月19日(金)～10月3日(金) 毎週(月)～(金)の10日間(祝を除く)
時間	9:00～12:00	13:30～16:30	13:30～16:30
定員	20人(エクセルの基本操作ができる人)	20人(ワードの基本操作ができる人)	20人(文字入力・マウス操作ができる人)
受講料	9,000円 (別にテキスト代として2,160円)	9,000円 (別にテキスト代として2,160円)	6,000円 (別にテキスト代として2,160円)
窓口申込	9月1日(月)～12日(金)	9月1日(月)～12日(金)	9月2日(火)～16日(火)
電話申込	9月1日(月)～10日(水)	9月1日(月)～10日(水)	9月2日(火)～11日(木)

	ワード3級検定コース	ワード初級コース	ビジネス実務マナー検定2級受験コース
開講日	9月25日(木)～10月30日(木) 毎週(月)～(金)の22日間(祝と10月8日(水)、15日(水)、22日(水)を除く)	10月6日(月)～31日(金) 毎週(月)(火)(木)(金)の15日間(祝を除く)	10月14日(火)～11月13日(木) 毎週(火)(木)の10日間
時間	18:30～21:00(10月29日(水)、30日(木)は18:30～20:30)	13:30～16:30	9:00～12:00
定員	20人(ワードの基本操作ができる人)	20人	20人
受講料	10,800円 (別にテキスト代として1,836円)	9,000円 (別にテキスト代として2,360円)	2,000円 (別にテキスト代として1,620円)
窓口申込	9月2日(火)～17日(水)	9月18日(木)～10月1日(水)	9月22日(月)～10月3日(金)
電話申込	9月2日(火)～12日(金)	9月18日(木)～29日(月)	9月22日(月)～10月1日(水)

●申請 申込期間の平日午前9時～午後5時にテキスト代を添えて、八戸地域職業訓練センター(類家二丁目7-40)へ電話申し込みは3日以内にテキスト代の支払いができない場合、キャンセル扱い。(先着順) ☎ 46-3360 ☎ hads.ac.jp



## 八戸市民大学講座(9月分)

- ▷どなたでも受講できます(受講料・申し込み不要)。
- ▷開場は、原則講演開始1時間前からです。なお、満席の場合は、入場をお断りさせていただく場合もあります。
- ▷9月24日(水)は託児室を設置します。  
1週間前までに社会教育課へお申し込みください。

日時	場所	講師・テーマ
9月13日(土) 13:30～15:00	公会堂 文化ホール	むらかみ のぶお <b>村上 信夫氏</b> (元NHKエグゼクティブアナウンサー) テーマ:嬉しいことばが自分を変える
9月20日(土) 13:30～15:00	南郷文化 ホール	かどの えいこ <b>角野 栄子氏</b> (童話作家、「魔女の宅急便」原作者) テーマ:「魔女の宅急便」とわたし
9月24日(水) 18:30～20:00	公会堂 文化ホール	かげやま せいこ <b>景山 聖子氏</b> ((社)JAPAN 絵本よみきかせ協会 代表理事、フリーアナウンサー) テーマ:子どもだけでなく、大人のその先の人生を も変える「絵本のよみきかせ方」
9月30日(火) 18:30～20:00	公会堂 文化ホール	きむら きよし <b>木村 清氏</b> ((株)喜代村(すしざんまい)代表取締役社長) テーマ:史上最高値! 1億5,540万円の本鮪を 競り落としたマグロ大王の挑戦人生

☎社会教育課 ☎ 43-9154 ☎ 47-4997

## 催し

健康まつり&環境展プレイベント「小児科医による子ども何でも相談」

●日時9月6日(土)午後2時～4時  
●場所おつち4階  
●国保年金課  
☎ 43-9376 ☎ 44-9106

女優・紺野美沙子の朗読座「公演」  
女優・紺野美沙子さんの朗読に  
☎ 44-7171 ☎ 44-7176

音楽と映像をプラスした、新感覚のステージパフォーマンスです。郷土の作家、三浦哲郎氏の作品と「さがりばな」を上演します。  
●日時9月6日(土)午後2時～4時  
●場所公会堂 ●出演紺野美沙子(朗読)、中村由利子(ピアノ)、大黒亜紗子(ピアノ)、辻良子(チェロ) ●入場料(全席指定・税込)一般3000円、中学生以下1000円  
☎ 44-7171 ☎ 44-7176

南郷アートジャムフェスタ  
VIVA! BOSSA!! 11 in 南郷

●開催日9月28日(日) ●場所南郷文化ホールおよびホール前広場  
※雨天の場合、ホール内で開催  
【青空のフェスタ】

●内容雑貨&フードの青空市、絵本や紙芝居の朗読と音楽ライブ  
●時間午前10時～午後5時  
【ホールイベント】

●内容トルホヴォツコのおはなし  
●時間午後5時～ ●料金(一般1000円、高校生以下無料)  
☎ 60-8080 ☎ 60-8081



第66回八戸市総合体育大会

●期間10月5日(日)、10日(金)～13日(祝) ●競技方法市内地区(27地区)体育振興会 対抗 ●参加資格▽競技開始3か月前までに八戸市に住民登録している人▽児

## 募集

八戸駅前駐車場連絡通路への  
掲示物募集

会社の広告や、イベントのポスターなどを掲示することができ

●掲示場所連絡通路の壁面(一枠は、縦120cm・横90cm程度で、A0サイズ以下のポスターが掲示可能です) ●掲示料1枠につき年額6万円、月額5000円。(1月未満の場合は日割り)

☎ 43-9242 ☎ 43-2256

市ホームページ内で「八戸駅前駐車場」を検索するかお問い合わせください。

広告

## 食生活改善推進員募集

食育の推進と普及・啓発を行う推進員を募集します。

●定員25人 ●対象研修終了後、食生活改善推進員協議会に加入できる人

## 【研修】

●開催日9月18日(木)～12月4日(木)のうちの7日間 ●時間午前10時～午後3時(11月5日、12月4日は午前10時～正午まで) ●場所公会堂文化ホール、市庁別館2階会議室C

## ●内容

▽医師の講演「知って防ごう！生活習慣病」小倉和也氏(はちのへファミリークリニック)  
▽「第2次健康はちのへ21」など、健康づくりについての講話  
▽食品衛生、運動実技、食事バランスガイド、調理実習など  
●申込9月4日(木)までに健康増進課へ  
TEL 43-9184 FAX 47-0745

## 第9回八戸パフォーマンス劇場 出演者募集

●開催日時27年2月22日(日)午後1時～ ●場所公会堂 ●演目ジャンル不問。公序良俗に反しない内容で10分程度のもの※裏方スタッフ体験希望者も募集中  
●申込9月1日(月)～30日(火)までに、申込用紙(公会堂で配布)に記入のうえ、公会堂へ

TEL 44-7171 FAX 44-7176

## 八戸いちごマルシェのイベント 参加事業者募集

●開催日11月29日(土)  
●対象次のすべての条件を満たす人  
▽八戸いちごを使用した飲食物を販売中または今後販売する人  
▽八戸いちごを使用した飲食物の手作り体験の開催に協力できる人  
▽八戸いちごに関する情報発信に協力できる人  
▽八戸市内に本拠を置く飲食物販売者  
▽飲食物の販売に必要な免許・許可などを取得している人  
●募集数5事業者程度(応募多数の場合は書類選考)  
●申込9月30日(火)までに、農業経営振興センターへ  
TEL 27-9163 FAX 27-9166  
市ホームページ内で「八戸いちごマルシェ」を検索するかお問い合わせください。

## JICAボランティア

26年度秋募集「体験談&説明会」  
●日時9月27日(土)午前10時～午後0時30分 ●場所はつち2階シアター2 ●内容JICA(独立行政法人国際協力機構)ボランティア概要説明、青森県出身のボランティア経験者による体験

談発表、応募相談、質疑応答など

問 JICA 東北

TEL 022-2223-4772

FAX 022-2227-3090

市 jica.go.jp/tohoku/index.html

## みちのく潮風トレイルを応援してくれるサポーター募集

●募集内容  
▽トレイルサポーター(情報提供、草刈り、ルートの簡易な補修などをボランティアで行える人)  
▽トレイルパートナー(宿泊や飲食の割引サービス、休憩場所の提供などを行える事業者)  
※詳しくは、お問い合わせください。

●申込観光課  
TEL 43-9252 FAX 46-5600

27年度県立八戸工科学院学生募集

●科名・定員  
▽機械システム工学科 25人  
▽自動車システム工学科 30人  
▽設備システム工学科 20人  
▽制御システム工学科 25人  
●応募資格志望科に対する興味と就職に対する強い目的意識を有する高等学校卒業生(27年3月卒業見込みを含む)  
●就学期間2年間 ●授業料年額11万8800円※教科書・作業服・用品代など2年間で約8～11万円程度必要 ●試験日12月4日(木)

No.86

## 消費生活注意報

大手企業や公的機関をかたる「買え買え詐欺」にご注意!

## 【相談内容】

一週間ほど前、A銀行を名乗る男から「あなたは大手有名企業B社の株を買い取るリストに載っている。購入しないか。」と電話があったが、よく意味がわからず断った。翌日、今度はB社の社員を名乗る男性から「私がB社の株を買い取ることができないので、代わりにあなたの名前前で買ってほしい。もし買ってくれたら、お礼として倍の値段をお支払いする。」と電話があった。悪い話ではないかと思っただが怪しいので「考えてみる。」と伝え電話を切った。さらに翌日、消費生活センターを名乗る人から「B社は信用できるから、もし株を買い取るなら買っておいたほうが良い。」と言われた。公的機関もお墨付きを与えているならと思い、その後、A銀行へ電話し、購入の意思を伝え、指示のあったとおり現金を新聞紙で包んで郵送した。

## 【ポイント】

事例のように複数の人々が次々に登場し、お芝居のように話を展開して消費者を信用させお金を騙し取る手口を「劇場型詐欺」といいます。  
最近では、実在する大手有名企業や公的機関をかたり消費者を信用させようとする手口が目立ちますが、名前を使われた企業が社債などの勧誘を個人向けに行っていることはほとんどありません。

【アドバイス】  
▽公的機関が特定の企業の信用性を個人へお知らせすることはありません。  
▽最近では現金を郵送させる手口が多くなってきたいますが、普通郵便で現金を送ることは禁止されています。  
▽いったん相手にお金を支払ってしまったと取り戻すのは極めて困難です。うまい話には耳を貸さず、きっぱりと断りましょう。

「買え買え詐欺」にご注意!

「相談内容」

## 【ポイント】

事例のように複数の人々が次々に登場し、お芝居のように話を展開して消費者を信用させお金を騙し取る手口を「劇場型詐欺」といいます。  
最近では、実在する大手有名企業や公的機関をかたり消費者を信用させようとする手口が目立ちますが、名前を使われた企業が社債などの勧誘を個人向けに行っていることはほとんどありません。

【アドバイス】  
▽公的機関が特定の企業の信用性を個人へお知らせすることはありません。  
▽最近では現金を郵送させる手口が多くなってきたいますが、普通郵便で現金を送ることは禁止されています。  
▽いったん相手にお金を支払ってしまったと取り戻すのは極めて困難です。うまい話には耳を貸さず、きっぱりと断りましょう。

問消費生活センター ☎ 43-9216



## 暮らし

㊟ 10月6日(月)～11月27日(木)に  
県立八戸工科学院へ  
TEL 28-6811 FAX 28-6815

### 健康まつり&環境展で 古着の回収を行います

●日時 9月28日(日)午前10時～午後4時 ●場所 公会堂地下展示室前(屋外) ●対象品 衣類全般、下着、帽子、靴下 ※ただし、濡れているもの、ぬいぐるみなどは不可。 ※中身が見える(半)透明な袋に入れて、1人2袋まで実施日時に会場へお持ちください。  
㊟ 環境美化協議会(事務局環境政策課)  
TEL 43-9362 FAX 47-0722

### 【9月の納税】納期限(9月30日(火))までに納めましょう。 固定資産税・国民健康保険税(第3期)

#### 【夜間納税相談】

日時 9月9日(火)、11日(木)午後5時～7時30分  
※ 毎週(月)と(金)は午後6時まで(祝を除く)

場所 収納課

#### 【休日納税相談】

日時 9月6日(土)、7日(日)午前9時～午後4時

場所 収納課

㊟ 収納課

㊟ 43-9173、43-9174、43-9175 FAX 47-0753

### 介護保険料・後期高齢者医療保険料(第3期)

9月は介護保険料・後期高齢者医療保険料の第3期の納期です。納付通知書が届いた人は、忘れずに納期限(9月30日(火))までに納めましょう。

介護保険料について…

㊟ 介護保険課 TEL 43-9285 FAX 47-0732

後期高齢者医療保険料について…

㊟ 国保年金課 TEL 43-9065 FAX 44-9106

保険料の納付には便利で安全、納め忘れのない口座振替がおすすめです。

### 「ねんきんネット」で年金見込額 等が確認できます

年金加入記録、将来受給できる年金の見込額の試算、過去に未納や免除・猶予となつて期間の中で、保険料をさかのぼって納付できる期間が確認できます。市役所窓口では、インターネットを利用できない人のために、「ねんきんネット」の確認サービスを実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

㊟ ねんきんネット専用ダイヤル  
0570-058155  
日本年金機構

㊟ nenkin.go.jp  
国保年金課

TEL 43-9079 FAX 44-9106

### 日ごろから災害に備えましょう (9月1日は防災の日)

(8月30日～9月5日は防災週間)

災害はいつ起こるかわかりません。被害を最小限に抑えるために、日ごろからの備えが大切です。「防災の日」を機に、非常持ち出し品の準備や避難場所の確認などを行い、災害に備えましょう。また、家族で防災について話し合い、災害時の緊急連絡先などについて確認しておきましょう。

㊟ 防災危機管理課  
TEL 43-2147 FAX 45-0099

### 穂積建設工業(株)を八戸市消防 団協力事業所に認定しました

協力事業所とは、従業員が消防団員として、2人以上入団して、従業員の消防団活動に配慮し、八戸市消防団に積極的に協力している事業所のことです。

この認定を受けた事業所については、「広報はちのへ」などでお知らせします。

消防団協力事業所の申請は、随時受け付けています。

㊟ 防災危機管理課

TEL 43-2147 FAX 45-0099

消防本部警防課  
TEL 44-2134 FAX 44-1196

### 三圏域連携事業 二戸☆トピックス

#### 新秋ののにへ里山物語 ～古木の栗拾いと古民家見学～

二戸市金田一川のほとりにある栗林で、秋色の山を散策しながら栗やアケビ、きのこなど、里山の恵み探し。直屋造りの古民家も見学します。

- 日時 9月27日(土)午前10時20分
- 集合場所 IGR 二戸駅改札前
- 旅行代金 大人一人3,980円(バス代、体験料、昼食代、保険料込み)

㊟ IGR いわて銀河鉄道(株)銀河鉄道観光  
TEL 019-654-1489



広告



八戸市消防団長から穂積建設工業株式会社へ表示証を授与するようす

## 全国消費実態調査を実施します

本年9月から11月にわたり、「全国消費実態調査」が実施されます。統計調査員が伺った際は、ご協力をお願いします。

なお、調査票の記入内容については統計法により厳重に保護されます。

## 国広報統計課

☎ 43-9219 ☎ 47-1485

## 26年度学生まちづくり助成金交付団体決定

交付団体名	事業名
八戸高専 科学部	コロンブスの卵プロジェクト
八戸工業大学 食品研究会	食品科学的な分析に基づいた海産ふりかけと菊スイーツの提案
メカトロニクス研究会(八戸工業大学)	ラジコン式グライダーを通した科学教育活動事業
八戸学院短期大学 飯田ゼミ	シルクスクリーン印刷技術を用いたグッズ制作
八戸学院大学 人間健康学部熊谷ゼミ	健康な街・八戸 一種差海岸散策の活用一

## 国市民連携推進課

☎ 43-9207 ☎ 47-1485

## 差押不動産の公売のお知らせ

### ●公売財産

### 【売却区分1】

▽吹上五丁目29-11 667㎡

▽同29-16 285・18㎡

▽同29-43 404㎡

▽同29-44 106㎡

▽同29-4の3 1階

123・96㎡

▽同29-4の3 2階24・79㎡

### 【売却区分2】

桜ヶ丘二丁目2-25 19868㎡

※上記公売財産は公簿面積。売却区分ごとに一括換価を予定しています。

●公売予定日9月11日(木)

※物件・入札方法などの詳細は、お問い合わせください。

### 国収納課

☎ 43-9175 ☎ 47-0753

●対象車両ロータリー除雪車1台、除雪ドーザー1台、除雪トラック1台

### ●入札参加受付期間8月20日(水)～9月26日(金)●入札日10月20日(月)

### ●入札契約検査課

☎ 43-2158 ☎ 43-2722

市ホームページ内で「公用車等の売却」を検索するかお問い合わせください。

## 生活排水対策のすすめ

### ●家庭でできる生活排水対策例

▽調理くずは、水切り袋をかぶせた三角コーナーを使い、排水に流さない。

▽使用済みの揚げ油は、固める

か、紙などにしみこませて燃やせるごみに出す。(植物性の食用油は液状のまま、拠点回収を行っている。)

▽汚れのひどい食器などは、汚れをふき取ってから洗う。

▽食べ残しや飲み残しをしない

▽洗剤は、適量を使用する。

また、生活排水の汚れをさらに減らすために、浄化槽の維持管理を専門の業者に委託しましょう。

### 国環境保全課

☎ 43-9107 ☎ 47-0722

## 青森県東部海区漁業調整委員会選挙人名簿登載の申請を

選挙権があるのは、平成6年12月6日までに生まれ、市内に住所または事業所があり、次のどちらかに該当する人です。

▽年間90日以上漁船を使用して漁業を営んでいる、または従事している人

▽年間90日以上海藻漁業に従事している人(漁船を使用していなくてもよい)

申9月1日(月)～5日(金)に、申請書を選挙管理委員会事務局または各公民館・市民サービスセンターへ

☎ 43-9167 ☎ 45-2077

## 漁港をきれいに利用しましょう

八戸漁港では、「ごみ」の不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は景観を損ねるばかりでなく、水質や土壌の汚染など環境への影響も心配されます。

漁港を快適に利用できるように「ごみ」の不法投棄は絶対に止めましょう。

☎ 21-1077 ☎ 20-1105

## 県が管理する河川内樹木の自己伐採と利用の申し込み

県が管理する河川に繁茂する支障木を自己伐採し、利用することができます。

●対象県内に住所を有する住民(団体、企業を含む)

申所定の様式「雑木伐採・利用申込書」を二八地域県民局地域整備部長宛に提出

☎ 27-5154 ☎ 27-4715

青森県庁ホームページ内で「雑木伐採」を検索するかお問い合わせください。

## 木のある暮らしに最大60万円分のポイントをプレゼント

●対象(9月30日(火)購入分まで)

▽木造住宅の新築・増築・購入で最大30万円分

▽内装・外装の木質化で最大30万円分

## 暮らしの無料法律相談会

●期間9月10日(水)～16日(土)(日祝を除く) ●場所最寄りの法律事務所または電話相談 ●相談内容多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめなど ●予約方法青森県弁護士会事務局へ「暮らし

暮らしの無料法律相談会」を予約してください。

☎ 0570-6661799 (午前9時～午後5時)

☎ https://mokusai-points.jp

▽木製製品、木質ベレットストーブ、薪ストーブの購入で最大10万円分

※木材利用ポイントは林野庁による事業です。ホームページをご覧ください。

申国木材利用ポイント事務局

☎ 0570-6661799 (午前9時～午後5時)

☎ https://mokusai-points.jp

暮らしの無料法律相談会

暮らしの無料法律相談会

暮らしの無料法律相談会

暮らしの無料法律相談会

暮らしの無料法律相談会

暮らしの無料法律相談会

暮らしの無料法律相談会

暮らしの無料法律相談会

暮らしの無料法律相談会

暮らしの無料法律相談会



とこころの相談希望」とお電話ください。※要予約

【**申問**】9月1日(月)～9日(火)(土)を除く(土)の午前9時～午後5時まで  
に青森県弁護士会事務局へ

TEL 017-777-7285

## 女性弁護士による女性のための法律相談

青森県男女共同参画センターは、八戸市を会場に無料法律相談(面接相談)を実施します。

●日時 10月28日(火)午後2時～4時  
●場所 市庁舎内会議室 ●対象 事前に電話相談した人で、弁護士による法律相談が必要と認められる人 ●定員 3人(1人30分程度) ※法律相談(面接相談)は1人1回まで。

㊟ アピオあおもり(青森県男女共同参画センター)相談室

TEL 017-732-11022

(水を除く午前9時～午後4時)

## 健康・福祉

### 受託医療機関の変更

【追加】歯周疾患検診

八戸市国民健康保険南郷診療所(南郷区大字島守字梨子ノ久保25㊟82-2211)

【変更】各種予防接種

伴内科心臓血管クリニック(移転) 売市二丁目・売市一丁目

【**削除**】各種予防接種、胃がん検診、大腸がん検診

山道内科医院

【**削除**】各種予防接種

石橋産婦人科内科医院(閉院)

岡健康増進課

TEL 43-9396 FAX 47-0745

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部助成が終了します

市で行っている高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成は、国の制度変更により、9月30日(火)で終了します。対象者で接種を希望する人は、事前に健康増進課へ申し込んで、9月30日までに接種を受けてください。

●対象 八戸市民で接種日において75歳以上の人(脾臓摘出者を除く) ※前回の接種から5年経過していない人は医師に相談してください。 ●助成額 2000円(接種料金は医療機関により異なります。接種料金から助成額を差し引いた金額を医療機関の窓口でお支払いください。)

●接種方法 接種前に健康増進課で予診票の交付を受けてから、受託医療機関で接種を受けてください。(交付された予診票は9月30日までしか使用できません。)

●助成回数 生涯1回限り ●期間 9月30日まで ※10月から始まる国の制度は、市の助成事業とは対象者などが異なります。

詳細は、改めて広報などでお知らせする予定です。

岡健康増進課

TEL 43-9396 FAX 47-0745

## 日曜日に乳がん検診をします

●日時 10月19日(日) ●検診場所 八戸市総合健診センター ●対象 30歳～61歳の女性 ●検査内容 ①視診・触診(全員) ②乳腺超音波(30～39歳) ③乳房X線撮影(マンモグラフィ) (40歳～61歳) ●受診人数 午前、午後各60人 ●受付 9月1日(月)より開始。定員になり次第受付終了。 ●料金 八戸市民1400円 ※乳がん検診無料クーポン券使用可

㊟ 八戸市総合健診センター

TEL 45-9131 FAX 45-9172

岡健康増進課

TEL 43-9061 FAX 47-0745

## ビジョンバン眼科医療支援車両による眼科健診

ビジョンバンとは、有事の際に実際に活動する眼科医療支援車両のことです。

●日時 9月25日(木)午後1時～3時、10月19日(日)午後1時～3時

●場所 はつち番町スクエア内駐車場 ●対象 眼科健診希望者 ●定員 40人(当日先着順) ●主催 青森県眼科医会・宮城県眼科医会

岡熊谷眼科内

TEL 72-1111 FAX 32-6003

## 渡航外来をご存知ですか？

「留学前に診断書が欲しい」「時差と飲み薬の関係は？」市民病院渡航外来は、国際学会認定医の担当により、海外へ出る前から帰国後まで健康で安全に過ごせるお手伝いをします。

## 内容

▽行先に応じた情報提供  
▽渡航前のワクチン接種  
▽各種英文書類の発行  
▽帰国後の健康相談と診察  
【**申問**】市民病院総合診療科渡航外来(※要予約) TEL 72-5111

## 9月20日(土)バスの日記念イベント

岡運輸管理課 TEL 25-5141 FAX 25-5146 ㊟市トップ→市営バス

### 市内循環バスの無料運行

市内中心街やピアドウ、シンフォニープラザ、ラピアなどを巡る市内循環バスを無料運行します。

右回り(計16便) 中心街→本八戸駅→シンフォニープラザ→ピアドウ→ラピア→中心街  
▷中心街(六日町) 午前9時20分発～午後3時10分発 35分間隔で運行  
▷中心街(六日町) 午後3時45分発～午後6時25分発 40分間隔で運行

### ワンコインバス・うみねこ号の無料運行

八戸市が誇る三陸復興国立公園・種差海岸・蕪島などを巡るワンコインバス・うみねこ号を無料運行します。

この機会にバスを利用して、種差海岸を散策してみたいはいかがでしょうか！

往路 →

鮫⇨葦毛崎展望台⇨白浜海水浴場⇨種差海岸インフォメーションセンター⇨種差海岸駅

← 復路

### 鮫→種差海岸駅(往路) 計7便

鮫発	10:00	10:48	12:17	12:52	13:46	14:57	15:44
種差海岸駅着	10:28	11:16	12:45	13:20	14:14	15:25	16:12

### 種差海岸駅→鮫(復路) 計7便

種差海岸駅発	10:36	11:24	12:53	13:28	14:22	15:33	16:20
鮫着	11:04	11:52	13:21	13:56	14:50	16:01	16:48



**看護力再開発講習会**

●期間 10月21日(火)～28日(土)

(日を除く5日間) ●場所 八戸市

立市民病院・介護老人保健施設

●内容 最新の看護の知識や技

術の習得を支援する講義(3日

間)・病院・介護老人保健施設で

の実習(2日間)。※最終日には、

就業相談も有。●対象 看護職(助

産師・保健師・看護師・准看護師)

の資格をもち、再就業したいが、

ブランクが長く不安がある人。

就業中だが、最新の技術・情報を

学びたい人

●申込 青森県看護協会ナースセン

ター

☎ 017-1723-4580

FAX 017-1735-3836

**雇用****知っていますか？建退共制度**

建設業退職金共済制度は、建

設現場で働く人たちのために、

「中小企業退職金共済法」という

法律により国が作った退職金制

度です。

●加入できる事業主 建設業を営

む人 ●対象となる労働者 建設業

の現場で働く人 ●掛金 310円

(月額)

●特長

▽国の制度なので安全・確実、申

込手続きは簡単です。

▽経営事項審査で加点評価の対

象となります。

▽掛金の一部を国が助成します。

▽掛金は事業主負担となります

が、法人は損金、個人では必要経

費として扱われ、税法上全額非

課税となります。

▽事業主が変わっても退職金は

企業間を通算して計算されます。

▽自社の福利厚生に便利な提携

施設の割引サービスが利用でき

ます。

●特例措置 建退共では地震など

により災害救助法が適用された

皆さんに対し、各種手続きの特

例措置を実施しています。

●建設業退職金共済青森支部

☎ 017-1732-6152

FAX 017-1722-7617

〒020-0001 青森市中央1-1-1

〒020-0001 青森市中央1-1-1

〒020-0001 青森市中央1-1-1

〒020-0001 青森市中央1-1-1

〒020-0001 青森市中央1-1-1

〒020-0001 青森市中央1-1-1

〒020-0001 青森市中央1-1-1

〒020-0001 青森市中央1-1-1

〒020-0001 青森市中央1-1-1

〒020-0001 青森市中央1-1-1

〒020-0001 青森市中央1-1-1

〒020-0001 青森市中央1-1-1

〒020-0001 青森市中央1-1-1

**税****法人の設立・変更の届け出は忘れなく**

次の場合には、市と三八地域県

民局に届出書の提出が必要です。

▽法人を設立したとき

▽法人を解散・清算したとき

▽法人の所在地、名称、代表者、

資本金、事業年度などに異動が

生じたとき

●届出書の様式 市および県ホー

ムページからダウンロード可

●住民税課

☎ 43-2179 FAX 45-6737

三八地域県民局課税第一課

☎ 27-5111 内線2008

FAX 27-3817

●法人市民税については、市

ホームページ内で「法人市民税」

を検索してください。

法人県民税については、県ホー

ムページ内で「法人県民税」を検

索してください。

**八戸市納税コールセンター**

市では、税の公平性確保と納

期納付の促進を図るため、市

税、国保税について、電話によ

る納税案内を行う「八戸市納税

コールセンター」を開設してい

ます。なお、還付金などの案内や

ATMの操作をお願いすること

はありませんので、不審な点が

ありましたら、開庁時に収納課

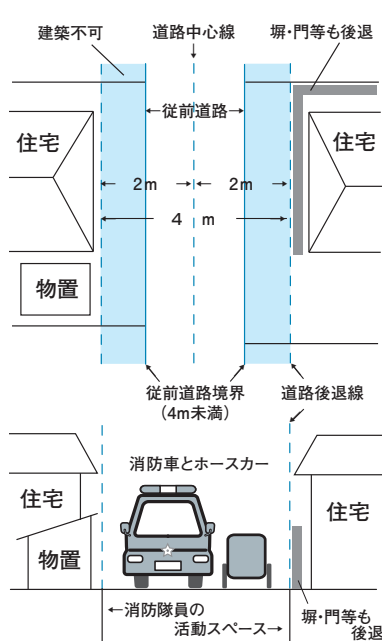
へ連絡してください。

●収納課

☎ 43-9174 FAX 47-0753

**建物を建てる時などはご注意を**

●建築指導課 ☎ 43-9137 FAX 41-2302



南郷区を除く八戸市内で、幅員(道路の幅)が4m未満の道路に接する敷地に建物を建てる場合、建物の軒、門、塀、フェンスなどは、道路の中心線から2m以内に建築または築造することはできません。これを道路後退といい、後退位置を道路後退線といいます。建物を建てた後で門、塀などを築造する場合も同様です。

道路後退線内に建築(築造)すること(後退線内に残したままにすることを含む)は、建築基準法違反となるばかりでなく、地震や火災などの発生時に住民避難や消火活動の妨げとなり、生命の安全や財産の保全に支障をきたすことになるのでやめましょう。また、建築物や工作物を建築(築造)する際は、建築主事または指定確認機関の確認を受け、工事現場には確認を受けた旨を表示しなければなりません。

なお、南郷区でも建物の種類や規模により確認申請が必要な場合がありますので、ご注意ください。

**法律相談**

(多重債務、交通事故、相続、離婚問題)

**薫る風法律事務所**

弁護士 橋本 薫(青森県弁護士会所属)

資力や震災時の居住地により、個人の方は無料で法律相談を受ける事が可能です。相談のご予約時に、基準に該当するかどうかを確認させていただきます。

場所：八戸市堤町1番地大丸ビル2階(ヴィアノヴァ隣り)

電話：0178-24-2345

広告



## 9月の健康教室・健康相談

☎健康増進課

☎ 43-9271

☎ 47-0745

### ◆お子さんとお母さんの健康教室・健診・相談

内容	日時	場所
両親学級 (妊娠16～31週の 初妊婦と夫) ～初めて、パパ・ ママになる方へ～	21日(日) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	場所 公会堂文化ホール 2階会議室 ☎9月10日(水)～12日(金)に健康増進課へ ☎43-9271、43-9184 出産予定日11月17日～27年3月9日 定員各24組(先着順) 内容 赤ちゃんの育て方、お風呂の入れ方、 妊婦体験ジャケット試着 ※ご夫婦で参加してください。
赤ちゃん健康相談 (4か月～1歳)	受付 10:00～10:15 相談 10:15～12:00	実施日・場所 3日(水)福祉公民館(類家) 5日(金)根城公民館 10日(水)根岸公民館 17日(水)南郷保健センター
よちよち健康相談 (1歳～2歳ごろ)	受付 13:00～13:15 相談 13:15～14:30	内容 育児・栄養相談、身長・体重測定 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、 乳幼児ハンドブック
2～3歳児発達相談 (のびのびクラス、 概ね2歳～3歳6か月)	18日(水) 9:30～12:00	場所 総合福祉会館「はちふくプラザねじょう」 内容 言葉・行動・情緒などの発達相談、 就学に向けた発達相談 ☎健康増進課☎43-9271※要予約
3～5歳児発達相談 (あいあいクラス、概ね 3歳6か月～就学前)	11日(水) 12:30～15:00	
1歳6か月児健康診査 (25年2月生まれ)	2月 1日～15日生まれ… 2日(火) 2月16日～28日生まれ…16日(火) 受付12:00～12:45	場所 総合健診センター ※対象者には、 事前にお知らせ します。
3歳児健康診査 (23年3月生まれ)	1日～15日生まれ… 9日(火) 16日～31日生まれ…30日(火) 受付12:00～12:45	
股関節脱臼検診 (生後90日～120日)	毎週(水) 受付 12:00～12:20	総合健診センター☎45-9131※要予約 受診料600円 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、 乳幼児ハンドブック
すくすく離乳食教室 (3～4か月の 赤ちゃんの保護者)	19日(金) 10:30～12:00 福祉公民館 (類家)	内容 講話、離乳食作りの見学・試食 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ☎9月12日(金)までに健康増進課へ ☎43-9271

### ◆保健師による健康相談

内容	日時	場所
▷成人の健康について ▷妊娠婦の心や体について ▷子育てについて	(月)～(金) 10:00～12:00 13:00～16:00 (15日(月)祝、23日 (火)祝を除く)	健康増進課窓口 または ☎43-9184 43-9271

### ◆栄養士による個人相談

内容	日時	場所
生活習慣病が気になる人や子どもの 食生活についての相談	9日(火) 10:00～12:00 13:00～16:00	健康増進課窓口 または ☎43-9184

### ◆精神科医師による精神保健福祉相談(要予約)

内容	日時・医師	場所
心の病気で 悩んでいる人と その家族の相談	24日(水) 14:30～15:30 くまがい あきら 熊谷 輝氏	八戸保健所 健康増進課 ☎27-5111 内線285

### ◆こころの健康相談

内容	日時	相談窓口
ストレスや不安、 悩みを抱えている人の 電話による相談	毎週(水) 13:00～16:00	健康増進課 ☎43-9210 (専用電話)

### ◆市民健康づくり講座

内容	日時・医師	場所
増えている大腸がん	10日(水) 13:30～15:00 うつみ けん 内海 謙氏	はっち
肺の生活習慣病 COPDを 知っていますか?	25日(水) 13:30～15:00 やすがひら ひでお 安ヶ平 英夫氏	はっち

### ◆元気アップ出前健康講座

#### ★歯科医師&歯科衛生士編

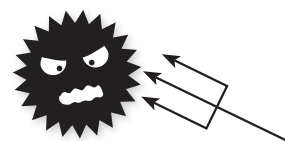
内容	講師	日時・場所
口から元気! はじめよう、 お口のお手入れ	さきき まこと 佐々木 信氏 (歯科医師) ばば ひろみ氏 馬場 ひろみ氏 (歯科衛生士)	11日(水) 13:30～15:30 田面木公民館

八戸市医師会ホームページの「健康一口メモ」に、過去に開催した医師の健康教室の講演内容を掲載しています。☎ hachinohe.aomori.med.or.jp/ishikai/

#### 健康チャンネル

## 9月はがん征圧月間です

女性のがん罹患率で最も高いのが乳がんですが、早期に発見し、  
治すことができるがんです。以下の内容を実践してみましょう。



#### ①乳がん自己検診を行いましょ!

乳がん自己検診とは、自分で乳房を見たり触れたりして検診することです。生理が終わった1週間後に、また、閉経後の人は日を決めて、行いましょう。乳房に「しこり」「ひきつれ」「くぼみ」「変色」など、気になる症状がある場合は、外科を受診しましょう。

#### ②乳がん検診を受けましょ!

場所・申込先	八戸市総合健診センター☎45-9131☎45-9172	
検診日	毎週(水)(金) (受付時間12:15～12:45)	
検査項目	①視診・触診	30歳以上の女性全員
	②乳腺超音波検査	30～39歳の偶数年齢の人 30～39歳の超音波検査初診の人
	③乳房X線撮影 (マンモグラフィー)	40歳以上の偶数年齢の人 40歳以上のX線撮影初診の人
	※②と③は医師が必要と認めた場合も実施	
料金	①視診・触診400円②乳腺超音波検査1,000円③乳房X線撮影1,000円 ※次に当てはまる人は無料です。 ▷70歳以上の人▷65～69歳で後期高齢者医療保険に加入している人 ▷生活保護世帯の人▷市民税非課税世帯の人	

### がん予防

～市民のチャレンジ目標～

- ▷乳がんの自己検診を月1回実施します。
- ▷年に1回はがん検診を受け、精密検査は必ず受けます。

☎健康増進課

☎43-9271 ☎47-0745

## 市民伝言板

### アンチエイジングフィットネス参加者募集(妊活中の人もどうぞ!)

日時毎週(月)(水)(土) 13:00 ~ 14:10 場所西村産婦人科  
クリニック内スタジオ受講料 1回 500円 ※ 要予約  
☎ 西村産婦人科クリニック ☎ 22-3901 ☎ 22-3948

### 健康増進ボウリングスクール

#### ～ボウリングで健康&仲間づくり～

日時▷午前コース 8/25(月)、28(木) 10:00 ~▷午後  
コース 8/27(水)、29(金) 13:30 ~▷夜コース 8/29  
(金) 20:00 ~ 場所ゆりの木ボウル受講料無料(別途  
テキスト代、傷害保険料) ☎ 健康増進ボウリング  
教室ゆりの木ボウル事務局(北村) ☎ 45-1022  
☎ 45-1019

### 第3回むつぼしの朗読会「言の葉を紡いで」

日時 9/15(月)祝 13:30 ~ 16:00 場所はっち1階  
シアター1 入場料無料 ☎ 青森県点訳・朗読赤十字  
奉仕団八戸分団むつぼし友の会朗読部(石橋)  
☎ ☎ 46-2781

### 骨と関節の日 市民公開講座

日時 9/20(土) 13:30 ~ 16:00 場所公会堂文化ホー  
ル演題「しびれや痛みの原因となるくび・こしの病気」  
講師村上秀樹氏(岩手医科大学整形外科学講座講師)  
入場料無料 園あらい整形外科リハビリテーションク  
リニック ☎ 71-3000 ☎ 71-3022

### あおもり県民カレッジ三八学友会講座

日時 9/26(金) 13:30 ~ 15:30 場所市公民館 2階会議  
室演題「南部弁は面白い」講師 佐谷伸夫氏 受講料無料  
☎ あおもり県民カレッジ事務局 ☎ 017-739-0900  
☎ 017-739-2570

### 潜在看護師就労支援講習会

日時 10/7(火)~9(木) 9:30 ~ 15:30 場所メディカルコ  
ート八戸西病院 定員 5人 受講料無料 ☎ メディカル  
コート八戸西病院(藤川) ☎ 28-4000 ☎ 20-4962

### 青森県産のお肉を使った料理教室

日時 9/27(土) 10:00 ~ 13:00 場所林料理学校(根城五  
丁目) 定員 30人(申込多数の場合抽選) 参加費無料持  
ち物エプロン、三角巾、筆記用具 ☎ 9/10(水)必着まで  
に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、往復はがき  
で青森県食肉事業協同組合連合会へ ※ 往復はがき 1枚  
で2人まで申し込み可 ☎ 030-0113 青森市第二問屋町  
3-5-25 ☎ 017-729-8078 ☎ 050-1197-8559

### 八戸工業大学バイオ環境工学科 公開講座

#### 「牛乳とヨーグルトを科学しよう」

日時 9/28(日) 10:00 ~ 12:30 場所八戸工業大学対  
象小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 30人受  
講料 200円 ☎ 8/20(水)~9/22(月)に、住所・氏名・  
性別・年齢・職業・電話番号・FAX番号・Eメール  
アドレスを明記し、FAXまたはEメールで八戸工業  
大学バイオ環境工学科公開講座係へ ☎ 25-6825  
E kouza@bio.hi-tech.ac.jp

### 八戸高専建設環境工学公開講座

#### ～環境都市・建築デザイン事始め五講シリーズ～

#### 【建築模型】

日時 9/27(土) 13:30 ~ 16:30 場所八戸高専対象中  
学生とその保護者、中学教員 定員 15人(先着順)  
受講料無料(別途傷害保険料) ☎ 9/4(木)~19(金)  
(土)(日)除く)に八戸高専総務課へ ☎ 27-7239  
☎ 27-9379 E renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

#### 【防災】

日時 10/4(土) 10:00 ~ 15:30 場所八戸高専対象中  
学生とその保護者、中学教員 定員 16人(先着順)  
受講料無料(別途傷害保険料) ☎ 9/16(火)~29(月)  
(土)(日)除く)に八戸高専総務課へ ☎ 27-7239  
☎ 27-9379 E renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

### 市民連携推進課からのお知らせ

#### 「元気な八戸づくり」市民提案制度自由提案募集!

☎ 市民連携推進課 ☎ 43-9207 ☎ 47-1485

まちづくりや地域の課題解決のために、  
市民活動団体などと市が対等の立場で、  
協力して取り組むことにより相乗効果が  
期待できる事業などの提案を募集してい  
ます。

企画から実践まで一緒に取り組んでみ  
ませんか?



#### 住民自治推進懇談会

☎ 市民連携推進課 ☎ 43-9182 ☎ 47-1485

「自分たちが地域でできること」や「市と協力してやりたい  
こと」など、住民の皆さんがまちづくりについて考えて  
いることを市長も交えて一緒に話し合ひましょう。

開催日・場所 9月25日(水) 鮫公民館

時間 午後6時30分~8時

※ 全体の開催日程は市ホームページに掲載。

☎ 市ホームページ内で「住民自治推進懇談会」を検索して  
ください。

### ヴァンラーレ八戸 FC 9月のホームゲーム

試合日	キックオフ	対戦相手	試合会場
9月21日(日)	13:00	佐川印刷 京都	五戸町ひばり野運動 公園陸上競技場

試合について...

☎ 株式会社ヴァンラーレ八戸

☎ 82-2925 ☎ 82-2926

☎ vanraure.net

#### ホームゲームシャトルバスを運行します

八戸スポーツ振興協議会では、両チームのホームゲーム  
に合わせ、シャトルバスを運行します。運行日時・経路な  
どについては、市ホームページをご覧ください。

その他の問い合わせ...

☎ 八戸スポーツ振興協議会事務局

(スポーツ振興課内)

☎ 43-9159 ☎ 47-0746



## 9月のイベント（公会堂・公会堂文化ホール・南郷文化ホール）

公会堂 ☎44-7171 ☎44-7176

日 曜	催し物	開演時間	入場料金(円)
6 土	紺野美沙子の朗読座	14:00	一般 3,000 中以下 1,000
7 日	第33回東北ハーモニカ フェスティバル	12:00	一般 1,000 高以下 無料
13 土	第46回八戸ユニーク バレエ創作発表会	18:00	無 料
14 日	アロハフラ in 八戸 2014「anapa」～輝	12:30	800
15 月 祝	八戸学院光星高等学校吹奏 楽部 第9回定期演奏会	15:30	無 料
17 水	細川たかし 長山洋子 ふたりのビッグショー	①13:30 ②17:30	SS 6,500 S 5,500
21 日	ONE DANCE vol.7	15:00	指定3,000 自由2,000 (自由当日 2,500)
23 火 祝	八戸ジュニアオーケストラ 第25回記念定期演奏会	14:00	一般 1,000 高以下 500
25 木	第41回交通安全 市民の集い	13:00	無 料 (要整理券)
26 金	ピョートル・ドミトリエフ と仲間たち～クラシック名 曲の散歩道～	18:30	4,500
28 日	八戸市環境・健康フェスタ 2014 ～健康まつり & 環境展～	9:50	無 料

公会堂文化ホール ☎45-1511 ☎44-7176

日 曜	催し物	開演時間	入場料金(円)
6 土	平成26年度第54回三八・上 北地区高等学校 演劇合同 発表会兼県大会予選会	9:40	無 料
7 日		10:00	
9 火	こでりゆうしょう 小寺隆 韶 追悼公演	19:00	大人1,800 学生1,000 (当日200増)
10 水	どらまぐる～ぶ川	19:00	
11 木	第17回公演「亀」	14:00	
12 金	第16回八戸聖ウルスラ学院 高等学校音楽科定期演奏会	18:30	500
13 土	八戸市民大学講座第13講義	13:30	無 料
14 日		19:00	2,000
15 月 祝	ダンスワグライブ「OUT」	17:00	
20 土	骨と関節の日市民公開講座	13:30	無 料
21 日	第20回リトルジョイント コンサート	16:00	500
23 火 祝	いちごファミリークラブ ダンシングフェアリーズ	10:30	無 料
24 水	八戸市民大学講座第15講義	18:30	無 料
28 日	八戸市環境・健康フェスタ 2014 ～健康まつり & 環境展～	9:50	無 料
30 火	八戸市民大学講座第16講義	18:30	無 料

※主催者の都合により変更となる場合があります。会員制などの催しについては、掲載していません。

南郷文化ホール ☎60-8080 ☎60-8081

日 曜	催し物	開演時間	入場料金(円)
14 日	第9回県南三曲 (琴・三絃・尺八)演奏会	10:30	無 料
20 土	八戸市民大学講座第14講義	13:30	無 料
23 火 祝	スタッカートの会音楽会	13:00	無 料
28 日	南郷アート・ジャム・フェスタ VIVA!BOSSA!! 11 in 南郷 ①フェスタ ②ホールイベント	①10:00 ②17:00	ホール イベント 一般1,000 高以下無料



### 地元チームを応援しよう！

#### 東北フリーブレイズ 9月のホームゲーム

アジアリーグアイスホッケー 2014-2015 シーズンは9月開幕！

試合日	フェイスオフ	対戦相手	試合会場
6 日(土)	17:00	アニヤンハルラ	テクノロアイスパーク 八戸
7 日(日)	15:00	アニヤンハルラ	
9 日(火)	19:00	アニヤンハルラ	
20 日(土)	17:00	クレインズ	
21 日(日)	15:00	クレインズ	
23 日(火)祝	15:00	クレインズ	



チームキャラクターブレイジー

アジアリーグアイスホッケーは、今シーズンから1チーム増え9チームとなり、6回戦制の計48試合制となります。

試合について…

☎東北アイスホッケークラブ株式会社八戸オフィス

☎ 71-1161 ☎ 45-2623

☎ freeblades.jp

## 各体育施設のスポーツ講座・教室

受講料は、お申し込みの際に各施設へお持ちください。

施設名	講座・教室	日時	定員	受講料	持ち物	申込期間
テクノアイス パーク八戸 ☎25-5655 ☎25-5657	テクノアイス パーク八戸がオープン 開場期間 9/10(水)～27年4/30(木) 開場時間 9:00～17:45(初日～16:30) ※9/28(日)9:00～16:15は無料開放 休場日 毎週(木)(木が祝の場合はその翌日)、 12/30～翌年1/1まで				利用料 ▷一般・大学生 570円 ▷高校生 360円 ▷中学生 250円 ▷小学生以下 150円 貸しスケート靴 1足300円	
八戸市武道館 ☎22-6689 八戸市体育館 ☎22-7181 ☎22-7183	少年・少女 レスリング教室	10/4～11/1の(出)(日)、 10/13(月)(祝)(全10回) 10:00～12:00	30人 (5歳～中学生)	2,000円 (保険料)	・運動できる服装 ・タオル ・飲料水 ・底の薄い室内 シューズ	9/11(木)～10/2(木) 9:00～20:00 (水は除く。 (日)は17:00まで)
東運動公園 東体育館 ☎31-3355 ☎31-3354	小学生 野球教室 (軟式)	10/5(日)9:00～12:00 ※悪天候の場合、会場を 屋内トレーニングセン ターに変更	100人 (小学4～6年生)	500円 (保険料含む)	・グローブ ・スパイク (運動靴可) ・運動できる服装	8/31(日)～9/23(火)(祝) 9:00～19:00 ※(水)は17:00まで
	体力レベル チェック	10/9(木) 午前の部9:00～11:30 午後の部13:00～15:30	各20人 (20～79歳)	500円 (保険料含む)	・運動できる服装 ・室内用運動靴	9/1(月)～30(火) 9:00～19:00 ※(水)は17:00まで

## 南部山ウォーク 2014 開催

開催日時 10月26日(日)(午前8時30分受付開始)  
場 所 南部山健康運動公園周辺 特設8.5km コース  
集合場所 南部山健康運動センター体育館  
対 象 ウォークマナーや決められたルールを守れる  
人。健康で8.5km 歩ける人(小学生以下は保護  
者、身体に障がいのある人は介護者同伴)  
定 員 450人  
参 加 料 大人500円、高校生以下200円(保険料含む)  
申込受付 9月21日(日)～(午前9時～午後5時)

☎南部山健康運動センター ☎ 20-5403 ☎ 20-5404

☎各体育施設に備え付けの申込書に記入のうえ、参加料を  
添えて各体育施設へ

## 【各体育施設】

南部山健康運動センター ☎20-5403 ☎20-5404  
八戸市体育館 ☎22-7181 ☎22-7183  
テクノアイスパーク八戸 ☎25-5655 ☎25-5657  
東体育館 ☎31-3355 ☎31-3354  
屋内トレーニングセンター ☎20-2990 ☎20-4535  
カッコーの森エコーランド ☎82-3303 ☎82-3761

## 9月の各種相談

☎市民相談室 ☎43-2148

場所	相談名	日時	内容
市民相談室 (市庁本館 1階)	一般相談	8:15～17:00 (土)(日)(祝)を除く毎日	日常生活の中での困り事や心配事に関すること
	人権相談	3日・10日・17日・24日(各(火)) 9:00～12:00、13:00～16:00	夫婦・親子・相続など家庭での困り事、暮らしの中 の人権問題に関すること
	行政相談	4日・11日・18日・25日(各(木)) 13:00～16:00	国・県など行政への困り事、苦情、要望などに 関すること
	税務相談	1日(月)13:00～16:00 相談時間は15分程度	相続税・贈与税・譲渡所得税などに関すること
	法律相談	8日(月)13:00～16:00 相談時間は15分程度 ※予約受付日4日(木)8:30～電話で(先着10人) 裁判・調停など係争中の人は除きます。	相続、離婚、金銭貸借などの法律問題全般に 関すること
	司法書士 相談	22日(月)13:00～16:00 相談時間は15分程度(先着10人)	相続登記、成年後見、簡易訴訟代理手続きなどに 関すること
	行政書士 相談	16日(火)13:00～16:00 予約受付日 9日(火)・10日(水)電話で	契約・許認可申請など行政書類手続きに 関すること
	公証人相談	16日(火)10:00～15:00	遺言・離婚・賃貸借などの公正証書に関すること
	住宅増改築 相談	5日・19日(各(金)) 13:00～16:00	住宅の新増改築に関すること
	土地家屋 調査士相談	2日(火)13:00～16:00	土地境界などの悩み・土地に関すること
南郷区役所 第3会議室	行政相談	9日(火)9:00～12:00	国・県など行政への困り事、苦情、要望などに 関すること
島守市民サービス センター保健相談室	人権相談	9日(火)9:00～12:00	夫婦・親子・相続など家庭での困り事、暮らしの中 の人権問題に関すること

※ 法律相談・行政書士相談は予約が必要です。それ以外の相談は、当日受付で先着順となります。相談は無料です。



# 臨時 犬の登録と狂犬病予防注射

受けようワン!

環境保全課 TEL 43-9375 FAX 47-0722

生後 91 日以上飼育した犬は、必ず登録をし、毎年度原則 4 月から 6 月の間に 1 回、狂犬病予防注射を行わなければなりません。市では、各地区を巡回し、犬の登録と狂犬病予防注射を行っています。

## 【対象】

- ▷登録を済ませていない飼育犬
- ▷今年まだ狂犬病予防注射を済ませていない飼育犬

## 【料金】

- ▷登録手数料…3,000 円(生涯 1 回)
- ▷注射料金……3,100 円
- (注射済票交付手数料を含む)

## 【注意事項】

- ▷案内はがきが届いた人は、忘れずにはがきを持って、最寄りの会場へ飼育犬とともにお願いします。
- ▷期間中に都合のつかない人は、次のとおり、動物病院で個別に狂犬病予防注射を受けてください。
- ※ 飼育犬の登録が済んでいる場合…案内はがきを持って動物病院へ
- ※ 未登録の場合…環境保全課の窓口で登録を済ませてから動物病院へ
- ▷飼育犬が死亡したとき、住所が変わったときには、環境保全課へご連絡ください。



## 巡回日程

巡回日	地区	会場	時間
9/24 水	館	堀川生活館	10:00 ~ 10:10
		烏沢生活館	10:20 ~ 10:30
		一日市生活館	10:40 ~ 10:50
		館市民サービスセンター	11:00 ~ 11:10
		通清水集会所	11:20 ~ 11:30
		坂牛研修館	11:40 ~ 11:50
	根城	松園町地域集会所	13:20 ~ 13:30
		田面木公民館	13:40 ~ 13:55
		南田面木生活館	14:05 ~ 14:15
		ツツジ公園(西白山台三丁目)	14:25 ~ 14:35
		長者森公園付近(北白山台三丁目)	14:45 ~ 15:00
		水道公園入口付近(根城七丁目)	15:10 ~ 15:20
9/25 木	根城	青森県三八支部獣医師会(根城六丁目)	10:00 ~ 10:10
		根城公民館	10:20 ~ 10:35
		熊野堂公園(売市四丁目)	10:45 ~ 10:55
	長者	長者公民館	11:05 ~ 11:20
		大慈寺正門前	11:30 ~ 11:40
		みちのく建設前(糠塚字板橋)	11:50 ~ 12:00
		鍛冶畑バス停付近	13:30 ~ 13:40
		中央団地バス停付近	13:50 ~ 14:00
		泉町生活館	14:10 ~ 14:20
		藤子公園(根城二丁目)	14:30 ~ 14:40
9/26 金	豊崎	滝谷屯所前	10:00 ~ 10:10
		豊崎市民サービスセンター	10:20 ~ 10:30
		瑞豊館	10:40 ~ 10:50
	上長	正法寺集会所	11:00 ~ 11:10
		上長地区市民センター	11:20 ~ 11:30
		笹ノ沢生活館	11:40 ~ 11:50
		大仏屯所前	13:20 ~ 13:30
		尻内中央公園(一番町二丁目)	13:45 ~ 13:55
		尻内生活館	14:05 ~ 14:15
		はちのへ温泉	14:25 ~ 14:35
9/29 月	市川	浜市川厚生産出荷所前	10:00 ~ 10:15
		多賀台団地バス停付近	10:30 ~ 10:40
		市川市民サービスセンター	10:50 ~ 11:00
		新和生生活館	11:10 ~ 11:20
		轟木生活館	11:30 ~ 11:40
		むつ市川町内チビッコ広場	13:00 ~ 13:10
		桔梗野生活館	13:20 ~ 13:40
		松ヶ丘地域集会所	13:50 ~ 14:00
9/30 火	下長	八戸工業用水道管理事務所正門付近	10:00 ~ 10:10
		長苗代三丁目公園(長苗代三丁目)	10:20 ~ 10:30
		下長市民サービスセンター	10:40 ~ 11:00
		石堂第 7 号公園(石堂一丁目)	11:10 ~ 11:20
		河原木第 6 号公園(旧 洲先公園)	11:30 ~ 11:40
		八太郎生活館	13:00 ~ 13:10
		日計生活館	13:20 ~ 13:30
		小田生活館	13:40 ~ 13:50
		高館小学校正門付近	14:00 ~ 14:20
		海上自衛隊宿舎集会所	14:30 ~ 14:40
10/1 水	是川	鴨平生活館	10:00 ~ 10:10
		旧 番屋小学校正門付近(是川字番屋)	10:20 ~ 10:30
		八重坂地域集会所	10:45 ~ 10:55
		清水寺駐車場	11:05 ~ 11:15
		是川公民館	11:25 ~ 11:35
		是川団地中央集会所前	11:45 ~ 11:55
		西山バス停付近	13:10 ~ 13:20
		水野生活館	13:30 ~ 13:40
		松館バス停付近	13:50 ~ 14:00
		十日市生活館	14:10 ~ 14:20
	大館	野場屯所前	14:30 ~ 14:40

巡回日	地区	会場	時間
10/2 木	大館	塩入生活館	10:00 ~ 10:10
		寺分生活館	10:20 ~ 10:30
		大館公民館	10:40 ~ 11:00
		旭ヶ丘浴泉付近	11:10 ~ 11:20
		花生生活館	11:30 ~ 11:40
	白銀	町畑地区集会所	13:00 ~ 13:10
		第二桜ヶ丘集会所	13:20 ~ 13:30
10/3 金	白銀	上大久保生活館	13:45 ~ 14:00
		平庭公園(大久保字大山)	14:10 ~ 14:20
		美保野生活館	14:30 ~ 14:40
		岬台地域集会所	10:00 ~ 10:10
	白銀	白銀台生活館	10:20 ~ 10:35
		白銀公民館	10:50 ~ 11:05
		白銀屯所前(白銀町字三島下)	11:15 ~ 11:25
	湊	湊浜通り生活館	11:35 ~ 11:45
		湊公民館	13:00 ~ 13:10
		東消防署付近	13:25 ~ 13:40
10/6 月	鮫	東運動公園駐車場	13:50 ~ 14:00
		緑ヶ丘市営住宅付近	10:00 ~ 10:10
	南浜	鮫公民館	10:20 ~ 10:40
		鮫町生活館	10:50 ~ 11:00
		浮木寺駐車場(さめ保育園向かい)	11:10 ~ 11:20
		扇ヶ浦バス停付近	11:30 ~ 11:40
		白浜屯所前	11:50 ~ 12:00
		深久保生活館	13:00 ~ 13:10
		南浜市民サービスセンター	13:20 ~ 13:30
		法師浜生活館	13:40 ~ 13:50
10/7 火	三八城	大久喜集会所	14:00 ~ 14:10
		金浜駅バス停付近	14:20 ~ 14:30
		金浜生活館	14:40 ~ 14:50
	江陽	三八城公園(内丸一丁目)	10:00 ~ 10:15
		三八城公民館	10:30 ~ 10:40
	小中野	売市第 7 号公園(売市字小待)	10:50 ~ 11:00
		勤労青少年ホーム	11:15 ~ 11:30
		下水道事務所	13:00 ~ 13:10
	小中野	小中野雨水排水ポンプ場前	13:20 ~ 13:30
		小中野公民館	13:40 ~ 13:50
10/8 水	柏崎	伏谷医院うら側	14:00 ~ 14:10
		墓館公園(小中野三丁目)	14:20 ~ 14:30
		総合教育センター	10:00 ~ 10:15
	吹上	類家南ポンプ場付近	10:25 ~ 10:35
		青葉 2 号公園(青葉三丁目)	10:45 ~ 10:55
		※ 旧 類家中央 3 号公園	
	南郷区	柏崎公民館	11:10 ~ 11:20
		廣澤寺駐車場	11:30 ~ 11:40
		南郷家二丁目公園(南郷家二丁目)	13:00 ~ 13:10
		中居林コミュニティセンター	13:20 ~ 13:35
10/9 木	南郷区	吹上公民館	13:50 ~ 14:05
		島守市民サービスセンター	9:50 ~ 10:00
		八戸農業協同組合南郷りんごセンター前	10:10 ~ 10:20
		田代小中学校跡地	10:35 ~ 10:45
		南郷公民館 緑分館	11:00 ~ 11:10
		第 8 区研修センター	11:20 ~ 11:30
		鳩田農業研修センター	11:40 ~ 11:50
		大平生活センター	13:20 ~ 13:30
		南郷公民館 中野分館	13:40 ~ 13:50
		南郷公民館	14:00 ~ 14:15

# 9月の学・遊・館

- 学・遊・館の各講座、教室、催しなどは、各施設へ事前申し込みが必要です。
- イベントなどの詳細は各施設にお問い合わせください。
- 料金は記載のないものは、無料です。
- 市外局番 0178

## 是川縄文館

館是川字横山1

TEL 38-9511 FAX 96-5392

分館(縄文学習館) TEL 96-1484

〒96-1484

TEL 8、16、22、24、29  
開9時〜17時

## 特別展「トートムボールのびと開催中」

●期間9月15日(月)祝まで ●観覧料(一)内は団体20人以上▽一般300円(180円)▽高校・大学生150円(80円)▽小・中学生50円(30円)※市内小・中学生は無料。高齢者(市内在住の65歳以上)・障がい者は半額。※常設展示室と併せて観覧できます。

## 縄文の布を編む講座

●日時9月6日(土)午前9時30分〜午後3時 ●定員30人 ●材料費200円

## シカの角で釣針作り教室

●日時9月20日(土)午前9時30分〜午後1時 ●材料費200円

## 日曜日縄文体験コーナー

●開催日8月31日(日)〜10月26日(日)の毎週(日) ●時間午前9時30分〜午後4時 ●内容火起こし、土器の文様拓本、編布編み、縄文土器・縄文土偶・土製耳飾り・琥珀勾玉・滑石勾玉作り ●材料費100円〜1000円

## 博物館

TEL 8、16、22、24、29  
開9時〜17時

館根城字東構35-1

TEL 44-8111 FAX 24-4557

〒96-1484

〒96-1484

## ミニパネル展「八戸の災害」

●日時9月1日(月)〜30日(火) ●入館料(一)は団体20人以上▽一般250円(130円)▽高校・大学生150円(80円)▽小・中学生50円(30円)※市内小・中学生は無料。高齢者(市内の65歳以上)・障がい者は半額

## 八戸の食に関する資料大募集!

27年秋に八戸の食文化に関する特別展を開催する予定です。調査・展示のために、寄贈または貸し出ししてくださる資料を募集します。

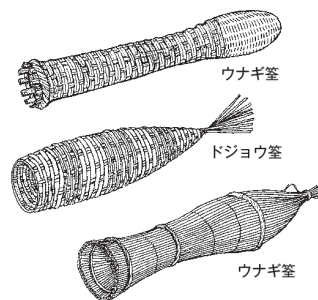
## 募集する資料

▽日々の食生活がわかる家計簿  
または日記(昭和40年代以前)  
▽明治〜昭和の食生活が分かる写真(食卓風景、年中行事の風景など)  
▽家内酒造道具(ドブクロなど)

▽朝市・行商の商売道具・販売日誌などの記録

▽南部煎餅製造道具

▽山菜採取道具、淡水漁具、狩猟道具



※資料の寄贈・貸し出しに対して謝礼、使用料金はお支払いできません。また、諸権利を侵害する恐れのある場合等はお断りします。

●10月31日(金)までに電話、FAXまたは封書で博物館へ  
TEL 039-1166 根城字東構35-1

## 史跡 根城の広場

TEL 8、16、22、24、29  
開9時〜17時

館根城字根城47

TEL 41-1726 FAX 41-1756

〒96-1484

〒96-1484

## 根城おもしろ講座 体験学習講座「えんぶりミニ烏帽子づくり」

【新図柄】

●日時9月7日(日)午前10時〜正午 ●講師小坂勝義氏(青森県伝統工芸士) ●定員20組(小学生以上) ●材料費1000円

## いのるん通信 ⑨

## ～合掌土偶をつくってみたよ!～

今回は土曜日体験教室「合掌土偶作り」のようすを紹介します。粘土ヒモをつなぎ合わせながら土偶の形を作ります。

参加した市内在住の侑希君・快成君・至恩くんは、「腕を曲げて合掌のポーズを作る時に、ヒビが入らないようにするのが難しかったけど、楽しかった!また作りに来たい!」と元気いっぱい話してくれました。



是川縄文館マスコットキャラクター いのるん

おかげさまで  
是川縄文館来館者  
**10万人**達成!  
ありがとるん♪



次回の土曜日体験教室は、「シカの角で釣針作り(9月20日(土))」を開催します。

縄文体験の予約受付中! 是川縄文館 TEL 38-9511 FAX 96-5392



根城おもしろ講座 歴史講演  
「戦国期の根城家臣団く永禄から天正まで」

●日時 9月14日(日)午前10時～正午  
●講師 菅野文夫氏(岩手大学教育学部社会科教育課教授) ●定員 100人

南郷歴史民俗資料館 ☎8、16、22、24、29  
☎9時～17時  
☎南郷区大字島守字小山田7-1  
☎FAX 83-2443  
☎hachinohe.ed.jp/haku/nango/

「島守四十八社巡り」参加者募集  
南郷区島守に伝わる四十八社(高山神社・虚空蔵菩薩堂など)の中からいくつかを巡ります。

●日時 9月5日(金)午前9時～午後4時 ●集合場所 市庁玄関前 ●定員 24人(定員になり次第締め切り) ●持ち物 昼食 ●申込開始 日 8月24日(日)

企画展「そばづくり道具展」開催中  
●期間 8月2日(土)～27年3月29日(日)

美術館 ☎8、16、22、24、29  
☎9時～17時  
☎番町10-4  
☎45-83308 ☎24-45331  
☎city.hachinohe.aomori.jp/art/

企画展Ⅲ ICANOF 第12回企画展「矢野静明ー種差enclave」

●期間 8月22日(金)～9月15日(月)  
●時間 午前9時～午後6時 ●入場料 無料

コレクション展Ⅱ「素材の造形美」

●期間 9月20日(土)～10月26日(日)  
●入館料 (一)内は団体20人以上

▽一般 150円(80円)▽高校・大学生 100円(50円)▽小・中学生 50円(30円)※市内小・中学生は無料。高齢者(市内の65歳以上)・障がい者は半額

9月の市民ギャラリー

19日(金)～21日(日)	八戸女流絵画会展
19日(金)～21日(日)	第2回個展白川俊男
26日(金)～28日(日)	第23回錦の会 日本画作品展
26日(金)～28日(日)	第36回イーゼル会 絵画展

児童科学館

☎1、8、16、22、29  
☎8時30分～17時  
☎南郷区四丁目3-1  
☎45-8131 ☎45-8132  
☎sakkan8.com

おたのしみ劇場

●時間 午前10時～11時  
●実施日・内容

▽7日(日) みんながおしえてくれました ジャングル大帝「約束」  
▽14日(日) シートン動物記「ギザ耳うさぎ」リトルモンスター①「ナンシーと恐竜」ほか  
▽15日(月) 祝イソップワールド1「旅のはじまり」ほか、山ねずみロッキーチャック  
▽21日(日) ぞくぞく村のオバケたち①「ミイラのラムさん」ほか  
▽23日(火) 祝トムとジェリー「目茶苦茶ゴルフ」ほか

## 9月のスペシャルナイト

13日(土)	
楽しまナイト劇場	だいじょうぶだいじょうぶ 16:00～ ネコのミヌース 17:30～
夜のプラネタリウム	「わたしは月のだいくさん」(25年度宇宙の日作文コンテスト入賞作品参考) 英語版 17:00～ 日本語版 18:00～
市民星空観望会	初秋の星空(土星・夏の大三角・二重星ほか) 18:00～19:45 皆既月食のお話ほか
27日(土)	
楽しまナイト劇場	どんぐりと山猫 16:00～ 黄金狂時代 17:30～
夜のプラネタリウム	「わたしは月のだいくさん」(25年度宇宙の日作文コンテスト入賞作品参考) 日本語版 17:00～ 星空散歩 初秋の星空(生解説) 18:00～
市民星空観望会	初秋の星空(土星・夏の大三角・二重星ほか) 18:30～19:45

※スペシャルナイトは全て無料です。

▽28日(日) イソップ物語3「こな屋とロバ」ほか

プラネタリウム

9月の投影番組「わたしは月のだいくさん」(25年度宇宙の日作文コンテスト入賞作品参考)

時間	火～金	土・日・祝
10:00	団体	一般
11:00		
13:30		
15:00	一般	

※途中入場はできませんので、上映時間前にお越しください。  
※団体の回は一般の人は、入場できません。

●観覧料 (一)内は団体20人以上  
▽一般・大学生 250円(130円)▽高校生 150円(80円)▽中学生 50円(30円)▽小学生以下 無料※(土)(祝)は、市内の中学生は無料※9月2日(火)～5日(金)はプラネタリウム番組入れ替えのため投影は行いません。

科学館KIDS工房

マカロンストラップ、布パズ作り、プラ板キーホルダーなど、さまざまな工作を用意しています。

●日時(土)(日) 午前10時～午後4時 ●参加費 無料～200円※小学3年生以下は保護者同伴

特別プラネタリウム 季節の星空散歩

●日時 9月14日(日) 午後1時30分  
●内容 初秋の星空(生解説)

市立図書館「映像利用鑑賞会」

市立図書館で、講演や映像上映を行います。

●日時 9月17日(水) 午後1時30分～4時 ●場所 市立図書館2階集会室 ●内容 16ミリフィルム「裸の大將放浪記」

映像利用学習会 八戸のイタコ

●日時 9月20日(土) 午後1時～3時 ●定員 100人 ●講師 江刺家均氏(青森県いたこ巫技伝承保存協会会長)

リサイクルプラザ ☎1、8、16、22、29  
☎9時～17時  
☎南郷区山田山1-1  
☎70-22096 ☎23-53996  
☎city.hachinohe.aomori.jp/koki/ripura/

エコ布ぞうり作り教室

●日時 9月6日(土)、14日(日) 28日(日) 午前9時～正午 ●定員 4人 ●持ち物 着古したTシャツ4枚(なるべく大きいもの)、洗濯ばさみ2個、裁ちばさみ、30cm定規  
●申込期間 8月22日(金)～各開催日の前日



ペットボトル風車作り教室

●日時 9月21日(日) 午前10時～正午 ●定員 4人 ●持ち物 6角型の500mlペットボトル(キャップ付き)2個、針金ハンガー2個、軍手 ●申込期間 8月22日(金)～9月20日(土)

## 図書館

図16、24、29、30  
 開9時～19時(土)祝17時まで  
 図22、02、66 FAX71-1312  
 図11 hachinoheamor.jp

## 休館のお知らせ

9月29日(月)～10月3日(金)は、特別図書整理(蔵書点検)のため休館します。

休館に伴い、次の期間中、貸出数と貸出期間を変更します。

	期間	貸出数	貸出期間
図書	9月15日(月)～ 28日(日)	8冊	3週間
雑誌	9月22日(月)～ 28日(日)	2点	2週間
AV	9月22日(月)～ 28日(日)	2点	2週間
資料	9月22日(月)～ 28日(日)	2点	2週間

## 山の恵みを知ろう！

収穫の秋に備え、きのこや山菜といった山の恵みに関する本を展示・貸し出しします。

●期間 8月30日(土)～9月21日(日)

## 秋に持ち越さない、夏バテ解消本

夏バテによる疲れが取れない方へおすすすめな本を展示・貸し出しします。

●期間 8月30日(土)～9月21日(日)

## シニア世代に贈る本

快適なセカンドライフを送るためのシニア向け本を展示・貸し出しします。

●期間 9月17日(水)～10月13日(月)

## サイエンスっておもしろい！

身近な科学の話題や新常識など、サイエンスに関する本を展示・貸し出しします。

●期間 9月17日(水)～10月13日(月)

## 第3回市史講座

●日時 9月21日(日)午前10時～正午  
 ●場所 2階集会室 ●演題 八戸の港づくりー明治・大正・昭和ー

●講師 小龍勇氏(八戸ペンクラブ会員) ●定員 50人程度(申し込み不要)

図市史編纂室 図FAX73-3234

## 図書情報センター

図16、24、30  
 開10時～20時  
 (土)祝18時まで  
 図70-2600 FAX70-2601

## ミステリー

国内・外国のミステリー小説を展示・貸し出しします。

●期間 8月30日(土)～9月29日(月)



## 女の子が主人公の絵本

女の子が主人公で活躍する絵本を展示・貸し出しします。

●期間 8月30日(土)～9月29日(月)

## 南郷図書館

図16、24、30  
 開9時～19時  
 (土)祝17時まで  
 図南郷区大字市野沢字中市野沢39-1  
 図60-81000 FAX60-8130

## 八戸をいしく食べよう

八戸市に馴染み深い食材を使ったレシピ本を展示・貸し出しします。

●期間 8月30日(土)～9月29日(月)

## 閉架のお宝

閉架書庫の中からスタッフのおすすめ本を集めて展示・貸し出しします。

●期間 8月30日(土)～9月29日(月)

## 講談社「おはなし隊」キャラバンカーがやってくる！

●日時 9月14日(日)午後2時30分～3時30分頃 ●内容 全国をまわっている移動図書館です。大人も子どもも楽しめるおはなし会もあります。 ●対象 幼児、児童 ※予約不要

## インスタント朗読会

●日時 9月中の毎週(日)、(祝) ●内容 午後のランダムな時間に館内にて30分前後の小説を朗読します。 ●対象 一般

## ぬいぐるみのお泊まり会

●預かり期間 9月20日(土)～23日(火) ●お泊まり日 9月24日(水) ●お渡し期間 9月25日(木)～29日(月) ●対象 一般

内容ぬいぐるみがお仕事やおはなし会をしている姿を撮影し、後日ぬいぐるみと写真をお渡しします。 ●定員 50人(先着順)

## 八戸公園

図1、8、16、22、29  
 三八五こども館 開9時～17時  
 図十市字天摩33-2  
 八戸公園  
 図96-2932 FAX96-4631  
 三八五こども館  
 図96-3480 FAX96-4631

## 緑の専門相談

●実施日・内容 ▽9月7日(日)庭木の剪定 ▽9月21日(日)家庭果樹の手入れ ●時間 午前10時～午後4時 ●場所 八戸公園緑の相談所 ※当日は、電話での相談も可

## 園芸教室

●日時 9月21日(日)午後1時～4時 ●場所 八戸公園緑の相談所 ●内容 山野草の育て方・秋の手入れ・植え替え ●定員 40人

## 秋の山野草展

●期間 9月13日(土)～15日(月) ●時間 午前9時～午後5時 ※15日のみ午前9時から午後4時 ●場所 八戸公園緑の相談所

## くらふとらんど

●実施日・内容 ▽9月7日(日)「敬老の日メダル工作」公園の樹の輪を使った敬老の日工作です。

▽9月21日(日)「星降る！森の乗り物ランド」公園の樹や木の実を使った工作です。

●時間 午前10時～正午 ●場所 八戸公園三八五こども館 ●定員 20人(小学生以下・先着順) ※当日受付

## 市民の森不習岳

山開き期間  
 4月～11月  
 開9時～17時  
 図南郷区大字島守字外田山19  
 図FAX83-2146

## アウトドアフッキング体験

山の食材を使った鍋やピザなどを調理し秋の味覚を味わいます。  
 ●日時 9月21日(日)午前10時～午後1時 ●定員 50人 ●参加費 500円(昼食・保険代) ●申込期限 9月18日(木)





## 山の楽校

☎1、8、16、22、29  
☎8時〜17時  
☎南郷区大字島守字北ノ畑6-2  
☎82-2222 ☎82-2222

## 9月の講座

講座	日時	受講料
そばうち 体験楽校	7日(日) 9:00〜12:00	1000円〜 1200円
布ぞうりの 楽校	14日(日) 9:00〜15:00	2800円
彼岸団子の 楽校	15日(月)祝 9:00〜12:00	1500円
EMせつけん 楽校	21日(日) 9:00〜12:00	1500円

## 水産科学館 マリエント

☎11、12  
☎9時〜17時  
☎鮫町字下松苗場14-33  
☎33-7800 ☎33-7801  
☎marient.org

## 入館料

( )内は団体20人以上  
▽一般・大学生3000円(1500円)  
▽高校生2000円(1000円)  
▽小・中学生1000円(500円)  
※高齢者(65歳以上)・障がい者は半額 ※入館料は3階のみ

## ◆3階展示室

## 魚たちのハロウィン展

ハロウィンでおなじみのお化け、透明人間、ガイコツなどを連想させ、名前や姿・形からハロウィンをイメージさせる魚たちを展示します。

●期間9月3日(水)〜10月31日(金)  
スルメイカ展

●期間10月下旬まで

「マリンレンジャー」による魚への餌付け&じゃんけん大会

●日時毎週(日)、(祝)正午〜

「体験できます」コーナー

▽デンキウナギで「ジャックランタン」点灯 ●日時毎週(日)、(祝)午前10時30分〜②午後1時〜③午後3時〜▽深海水压実験 ●日時毎週(日)、(祝)①午前11時〜②午後2時〜▽ワークシートに挑戦! (海の生き物について楽しく学べます。)▽アーチャーフィッシュで水鉄砲▽タッチ水槽▽ドクターフィッシュ「ガラルフア」水槽▽エサやり体験▽海のふしぎBOX(中が見えない箱に手を入れ、中に入っている海の生き物を当ててみよう!)※体験希望者はお気軽にスタッフまで



## ◆4階展示スペース

## さめ保育園

園児作品展〜7年の軌跡〜

●期間9月1日(月)〜19日(金)

青森読売写真クラブ

第23回写真展

●期間9月20日(土)〜10月18日(土)

## はっち

☎9  
☎9時〜21時  
☎こどもはっち  
☎9時30分〜16時30分  
☎22-8228 ☎22-88008  
☎hacchi.jp

## 第4回魚ラボ会

●日時9月6日(土)午後6時30分〜8時30分 ●場所5階共同スタジオ ●内容釣りに夢中のフィッシングガールと八戸の釣り人をゲストに迎え、釣りの楽しみ方を語ります。

## 第5回魚ラボ会

●日時9月28日(日)午後4時30分〜6時 ●場所1階シアター1 ●内容写真家の田附勝氏とトラクトドライバーの夏坂照夫氏をゲストに、「魚を運ぶオトコの美学」魚とデコトラ」をテーマにトラク裝飾の美学と哲学などを語り合います。



## ストリート投げ銭ライブ in はっち

●日時9月10日(水)、24日(水)午後6時〜9時 ●場所1階はっちひろば ●内容毎月のはっちひろばで、市内で音楽活動をしているパフォーマーたちによるライブを開催しています。

## 月1回のはっちものスタ

## プチフェスティバル

●日時9月13日(土)午前10時〜午後4時 ●場所4階リビング4 ●参加費一部、実費負担のものあり ●内容毎月第2(土)は、はっち4階がものづくりのワークショップ、食のスタジオによるオリジナルフードの提供、そして、緩やかで心地よい音楽が流れる空間になります。

## 音のスタジオ Lesson 1コンサート

●日時9月14日(日)午後3時〜5時 ●場所2階シアター2 ●内容は「音のスタジオ」を利用している市内の音楽家の皆さんが、一堂に会したライブを開催します。

## はっちの一箱古本市

●日時9月20日(土)午前10時30分〜午後4時30分 ●場所1階はっちひろば ●内容八戸では初となる「一箱古本市」。本好きな皆さんが「一日だけの古本屋さん」になって、それぞれ一箱分の古本を販売する古本市です。館内別会場では、「ピプリオバトル in 八戸予選会」も開催。



## 和日カフェ

〜日本文化に親しむ日〜

●日時9月21日(日)午前11時〜午後3時 ●場所3階和のスタジオほか ●内容9月は茶道宗偏流によるお茶席と、(公財)岡田茂吉美術文化財団による生け花体験です。 ●参加費実費負担(材料費など)

## こどもはっち

## 秋冬物のおさがり掘り出し市

●日時9月14日(日)午前10時30分〜午後0時30分 ●場所5階共同スタジオ ●内容安くてもかわいなおさがりがいっぱいあります。おさがりの無料提供品の募集も随時行っています。

## ピンクのドラゴン

●日時9月20日(土)①午前10時30分〜正午②午後1時30分〜3時 ●場所総合福祉会館大会議室 ●内容人形劇団ブークによる楽しい人形劇です。 ●定員各回200人(先着順) ●申込受付開始日8月20日(水)

## 講談社「おはなし隊」キャラバン

カーがやってくる! ●日時9月21日(日)午前10時〜11時 ●場所は「ちち裏番町スクエア」 ●内容全国をまわっている移動図書館です。 ※予約不要

特別展

# 幕末明治の浮世絵探訪展

－幕末の歴史絵から明治の開化絵まで－

会期 9月27日(土)～11月3日(月・祝) 場所 博物館(特別展示室・講義室)

固博物館 ☎44-8111 ☎24-4557



(上)三代歌川広重「東京名所之内 銀座通煉瓦造鉄道馬車往復図」明治15(1882)年

(下)楊洲周延「上野公園開花ノ図」明治20(1887)年頃

幕末から明治の浮世絵は、ユーモアがたっぷり情報で満載です。歌川広重・三代歌川豊国・歌川国芳たちの歴史絵、武者絵、風刺画により幕末の世相を紹介します。そして、明治維新や文明開化のようすを、三代歌川広重、月岡芳年、小林清親たちのジャーナリズム的な開化絵や新聞錦絵により紹介します。

## ■講演会

▷幕末明治の浮世絵・鑑賞のツボ

日時 10月5日(日)午後1時30分～3時30分

講師 山下伸氏(元倉敷芸術科学大学客員教授)

▷浅井コレクションの見どころ

日時 10月25日(土)午後1時30分～3時30分

講師 浅井収氏(浅井コレクション継承者)

## ■主な展示資料

歌川広重「伊勢名所二見ヶ浦の図」

山崎年信「豊臣関白拝賀図」

大蘇芳年「皇国一新見聞誌 浦賀亞船来航」

歌川芳幾「横浜英吉利西商館繁栄図」

二代歌川国輝「上州富岡製糸場」

小林清親「帝国議事堂炎上之図」

大蘇芳年「名誉新談 井伊左中將軍直輔」

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

会期中の休館日 9月29日(月)、10月14日(火)・20日(月)・27日(月)

入館料 一般300円(180円)、高校・大学生150円(80円)、小・中学生50円(30円)

( )内は20人以上の団体料金。市内の小・中学生は無料。高齢者(市内在住65歳以上)、障がい者は半額

※10月11日(土)(史跡根城まつり)、11月3日(月・祝)(文化の日)は無料開放します。





青少年海外派遣団一行は、劇や踊り、民族楽器の演奏などで歓迎してもらったんだって。写真は英語劇「サル大暴れ」。



お返しに「よさこいソーラン」を披露したんですって！

一行は、市内視察のほか、蘭州市第五中学校や蘭州市外国語学校の訪問、ホームステイなどにより蘭州市の人たちと交流し、親交を深めました。

蘭州市を訪問しました。

26年6月3日、10日の日程で、

八戸市の中学2年生ら30人が、蘭

## 青少年海外派遣交流事業

訪問団は、青少年交流の継続

や、教諭の相互研修等についての

協議を行い、白山台中学校や八戸

工業高等専門学校視察を行いま

した。

訪問団は、青少年交流の継続

や、教諭の相互研修等についての

協議を行い、白山台中学校や八戸

工業高等専門学校視察を行いま

した。

訪問団は、青少年交流の継続

や、教諭の相互研修等についての

協議を行い、白山台中学校や八戸

工業高等専門学校視察を行いま

した。

訪問団は、青少年交流の継続

や、教諭の相互研修等についての

協議を行い、白山台中学校や八戸

工業高等専門学校視察を行いま

した。

訪問団は、青少年交流の継続

や、教諭の相互研修等についての

協議を行い、白山台中学校や八戸

工業高等専門学校視察を行いま

した。

## 蘭州市教育代表団一行の来八

26年1月20日、22日に、蘭州

市教育代表団一行6人（団長：王

得明 蘭州市職業技術学院院长）が

八戸市を訪れました。

訪問団は、青少年交流の継続

や、教諭の相互研修等についての

協議を行い、白山台中学校や八戸

工業高等専門学校視察を行いま

した。

訪問団は、青少年交流の継続

や、教諭の相互研修等についての

協議を行い、白山台中学校や八戸

工業高等専門学校視察を行いま

した。

訪問団は、青少年交流の継続

や、教諭の相互研修等についての

協議を行い、白山台中学校や八戸

▽時差 日本との時差はマイナス1時間

▽人口 約314万人（八戸市約23万7000人）

▽気候 標高約1600mの高原地帯に位置し、冬は乾燥して寒

く、夏は涼しい

▽位置 北京から南西に約1800km、黄河上流に位置

▽平成10年4月14日友好都市協議書締結

【蘭州市（中国甘肅省の省都）】

高速道路の工事も進んでいて、完成後は、今の鉄道では重慶まで2日かかるところ、5時間で行けるようになるとのこと！

どんな街並みが変わっていく蘭州市ですが、日暮れ時になつて、夕焼けに染まる黄河のほとりに涼みにやってくる人々や、屋台で友人、家族と食事をし、語らう人々のようすは、以前と変わっていないように見えました。

【蘭州市（中国甘肅省の省都）】

高速道路の工事も進んでいて、完成後は、今の鉄道では重慶まで2日かかるところ、5時間で行けるようになるとのこと！

どんな街並みが変わっていく蘭州市ですが、日暮れ時になつて、夕焼けに染まる黄河のほとりに涼みにやってくる人々や、屋台で友人、家族と食事をし、語らう人々のようすは、以前と変わっていないように見えました。

【蘭州市（中国甘肅省の省都）】

高速道路の工事も進んでいて、完成後は、今の鉄道では重慶まで2日かかるところ、5時間で行けるようになるとのこと！

どんな街並みが変わっていく蘭州市ですが、日暮れ時になつて、夕焼けに染まる黄河のほとりに涼みにやってくる人々や、屋台で友人、家族と食事をし、語らう人々のようすは、以前と変わっていないように見えました。

【蘭州市（中国甘肅省の省都）】

高速道路の工事も進んでいて、完成後は、今の鉄道では重慶まで2日かかるところ、5時間で行けるようになるとのこと！

どんな街並みが変わっていく蘭州市ですが、日暮れ時になつて、夕焼けに染まる黄河のほとりに涼みにやってくる人々や、屋台で友人、家族と食事をし、語らう人々のようすは、以前と変わっていないように見えました。

【蘭州市（中国甘肅省の省都）】

高速道路の工事も進んでいて、完成後は、今の鉄道では重慶まで2日かかるところ、5時間で行けるようになるとのこと！

どんな街並みが変わっていく蘭州市ですが、日暮れ時になつて、夕焼けに染まる黄河のほとりに涼みにやってくる人々や、屋台で友人、家族と食事をし、語らう人々のようすは、以前と変わっていないように見えました。

【蘭州市（中国甘肅省の省都）】

高速道路の工事も進んでいて、完成後は、今の鉄道では重慶まで2日かかるところ、5時間で行けるようになるとのこと！

どんな街並みが変わっていく蘭州市ですが、日暮れ時になつて、夕焼けに染まる黄河のほとりに涼みにやってくる人々や、屋台で友人、家族と食事をし、語らう人々のようすは、以前と変わっていないように見えました。

【蘭州市（中国甘肅省の省都）】

高速道路の工事も進んでいて、完成後は、今の鉄道では重慶まで2日かかるところ、5時間で行けるようになるとのこと！

どんな街並みが変わっていく蘭州市ですが、日暮れ時になつて、夕焼けに染まる黄河のほとりに涼みにやってくる人々や、屋台で友人、家族と食事をし、語らう人々のようすは、以前と変わっていないように見えました。

【蘭州市（中国甘肅省の省都）】

高速道路の工事も進んでいて、完成後は、今の鉄道では重慶まで2日かかるところ、5時間で行けるようになるとのこと！

どんな街並みが変わっていく蘭州市ですが、日暮れ時になつて、夕焼けに染まる黄河のほとりに涼みにやってくる人々や、屋台で友人、家族と食事をし、語らう人々のようすは、以前と変わっていないように見えました。

【蘭州市（中国甘肅省の省都）】

高速道路の工事も進んでいて、完成後は、今の鉄道では重慶まで2日かかるところ、5時間で行けるようになるとのこと！

どんな街並みが変わっていく蘭州市ですが、日暮れ時になつて、夕焼けに染まる黄河のほとりに涼みにやってくる人々や、屋台で友人、家族と食事をし、語らう人々のようすは、以前と変わっていないように見えました。

【蘭州市（中国甘肅省の省都）】

高速道路の工事も進んでいて、完成後は、今の鉄道では重慶まで2日かかるところ、5時間で行けるようになるとのこと！

どんな街並みが変わっていく蘭州市ですが、日暮れ時になつて、夕焼けに染まる黄河のほとりに涼みにやってくる人々や、屋台で友人、家族と食事をし、語らう人々のようすは、以前と変わっていないように見えました。

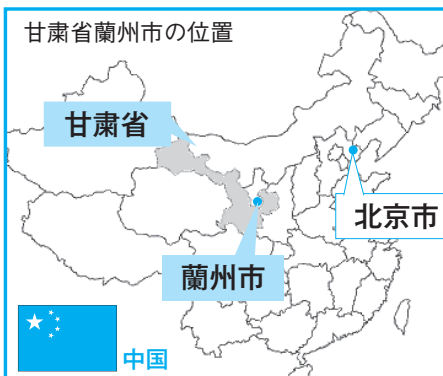
これは外国語学校の時間割表。  
2時間以上あるお昼休みには、みんな家で昼を食べて、お昼寝してくるんだって！いいな～。



蘭州市外国語学校作息时间表

上 午			到 校
7:20	7:30	8:00	早 読
8:10	8:10	8:55	第一节课
9:05	9:05	9:50	第二节课
9:50	9:50	10:15	課 間 操
10:15	10:15	11:00	第三节课
11:10	11:10	11:55	第四节课
11:55			放 学
下 午			到 校
2:20	2:30	3:15	第一节课
3:25	3:25	4:10	第二节课
4:10	4:10	4:30	課 間 操
4:30	4:30	5:15	第三节课
5:25	5:25	6:10	第四节课
6:10			放 学

甘肅省蘭州市の位置



地下鉄工事のようす



発信！地域自慢⑫  
類家地区

芭蕉堂まつり ～地域の公園で文芸を楽しむ～

毎年6月に行われている「芭蕉堂まつり」について、類家連合町内会（東類家、西類家、南類家、北類家、中類家）の松橋三夫会長にお話を伺いました。

○「芭蕉堂公園（類家二丁目5-15）」とは

昭和12年、北村益（明治元年～昭和26年 政治家）の古稀を記念して建立された公園で、芭蕉の句碑や筆塚など俳聖松尾芭蕉の敬仰、その正風俳諧を鎮守する公園です。「百仙堂公園」と称されていましたが、平成16年に古くから呼ばれていた「芭蕉堂公園」の名称に改称されました。お堂の中には、宮本重良作の木彫像「旅人芭蕉」像が配置されています。

○「芭蕉堂まつり」について

平成16年の公園改称を機に、しばらく中断されていたおまつりが、二十数年ぶりに復活し、今年で11回目となりました。おまつりのメインイベントである文芸大会では、短歌、俳句、川柳の3部門に、市内外から800点近い作品が寄せられます。おまつり当日は、文芸大会の表彰式のほか、作品が展示され、皆さんで鑑賞します。

また、お堂の「旅人芭蕉」像が公開されるほか、詩吟、尺八演奏、野点を楽しむことができます。

○地域でつくるおまつり

このおまつりは、地域の皆さんのおまつりです。文芸作品は、市内外問わず寄せられますが、地域の小・中学校、高等学校からも寄せられます。会場の準備は、地域の山車組の皆さんに作品の展示パネルの準備、防犯協会の皆さんには、

交通安全もかねて制服での見守り、また婦人部の皆さんに野点や出店の準備・運営をいただいています。特に、婦人部の皆さんには、足を向けて寝ることができません。詩吟や尺八演奏も、地域と縁のある皆さんにお願いしています。おまつり当日は、地域の子どもたちも集まり、表彰式の後にゲームをしたり、出店の食べ物を買ったりして楽しめます。準備は大変ですが、皆で楽しみながら行っています。楽しみながらやらなければ、続きません。

○今後について

地域の皆さんに楽しんでもらえるおまつりを継続していくとともに、現在も地域の小学生が、地域学習として公園を見学して勉強していますが、地域の中学生や高校生の皆さんにも、改めてこの公園について知ってもらう機会があればと思います。



にぎわう芭蕉堂公園



尺八演奏

園市民連携推進課 ☎ 43-9182 FAX 47-1485



サイドイベント「三上博史語らいの夜」



開所式でのテープカットのようす

みちのく潮風トレイル踏破認定制度スタート

昨年11月に八戸ー久慈間で一部開通したみちのく潮風トレイルで、踏破認定制度がスタートしました。各市町に13か所のチェックポイントがあり、トレッキングして通過した際にスタンプを押すもので、市町区間ごとにピンバッジと達成証明書、全線踏破でワッペンと踏破認定書がもらえます。



	施設名	チェックポイント	スタンプ帳
八戸市	はちのへ総合観光プラザ	—	○
	蕪嶋神社	○	○
	ホロンパイル	○	○
	種差海岸インフォメーションセンター	○	○
階上町	フォレストピア階上、坂下商店、観音茶屋 東門、野村酒店	○	○
洋野町	ひろの水産会館、松橋酒店、大久保商店	○	○
久慈市	久慈道の駅、侍の湯さのこ屋、小袖海女センター	○	○

☎ <http://www.env.go.jp/jishin/park-sanriku/trail/index.html>

種差海岸インフォメーションセンター ☎ 51-8500

開館時間 9:00～17:00（～11月）、9:00～16:00（12月～3月）

種差海岸インフォメーションセンターから  
観光課 ☎ 43-9252 FAX 46-5600  
7月12日、種差海岸インフォメーションセンターが待望のオープンを迎えました。オープンに際して、式典のほか、種差マルシェや俳優の三上博史さんが琵琶奏者の友吉鶴心さんの演奏にあわせて、種差海岸にまつわる民話などを朗読するなどさまざまなイベントが開催され、多くの人でにぎわいました。  
センターでは、季節ごとの体験プログラムを実施し、来るたびに新しい種差の魅力に触れることができる施設を目指していますので、ぜひ皆さんお越しください。

はちのへ