

平成26年 11月号  
2014年10月20日発行 No.1275



## 天皇皇后両陛下行幸啓 八戸市を御視察

【写真】9月24日、大勢の市民が歓迎する中、八戸駅に到着された両陛下



### 目次

2	子ども・子育て支援新制度
4	知っていますか？ 国民健康保険のしくみ
8	臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金
9	地域密着型教育
10	市民病院・市営バス 収支決算報告
12	お知らせ
28	学・遊・館
35	はっち市2014
36	発信！地域自慢 など

27年4月からスタート

# 「子ども・子育て支援新制度」

## 幼稚園・保育所の入所手続きが変わります



子ども・子育てをめぐる課題（仕事と子育ての両立・保育所の待機児童・子育ての孤立化など）を解決するため、新しい法律ができました。幼児期の教育や保育、地域の子育て支援の充実を進めていくために、「子ども・子育て支援新制度」が27年4月に全国の市町村で始まります。

新しい制度の仕組みと必要な手続きについて、今月号と来月号でお知らせします。

問こども家庭課 ☎ 43-9094 FAX 43-2442  
市ホームページ内で「子ども・子育て支援新制度」を検索

### 新制度で利用できる教育・保育施設と地域型保育事業の紹介

#### 認定こども園 (0~5歳)

##### 教育と保育を一体的に行う施設

幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持ち、地域の子育て支援も行う。

##### 対象園児

- ▷ 1号認定の園児  
朝～昼すぎの利用
- ▷ 2号・3号認定の園児  
朝～夕の利用



#### 幼稚園 (3~5歳)

##### 幼児期の教育を行う学校

利用できる保護者／制限なし  
対象園児／1号認定の園児 ※  
※新制度に移行しない幼稚園を利用する場合、認定は不要です。



新

#### 地域型保育事業所 (0~2歳)

##### 少人数の単位で、0~2歳の子どもを保育する事業

※認可外保育施設からの移行や新規開設が想定されますが、市内に設置されるかは未定です。

対象園児／3号認定の園児



#### 保育所 (0~5歳)

就労などのため家庭で保育できない保護者に代わって保育する施設

利用できる保護者／共働き世帯など  
対象園児／2号・3号認定の園児



お子さんの認定区分を確認するには、次ページのチャートでご確認ください。

今ある幼稚園や保育所が認定こども園に移行する場合があります。最新の情報は、市ホームページ内で「子ども・子育て支援新制度」を検索するかお問い合わせください。

## 利用したい施設は？認定区分は？



### うちはどうかな？ 早わかりチャート

※ 保護者の就労を例にした場合

施設の利用には認定が必要です。各家庭に合った利用方法を選んでください。

子どもの年齢は？

0～2歳

3～5歳

働き方は？

両親のどちらかが  
働いている

両親とも働いている  
またはひとり親家庭

1ヶ月の就労時間

64 時間  
未満

64 時間  
以上

3号認定

保育所

認定こども園  
(朝～夕)

地域型保育

を利用できます

働き方は？

両親のどちらかが  
働いている

両親とも働いている  
またはひとり親家庭

1ヶ月の就労時間

64 時間  
未満

64 時間  
以上

2号認定

保育所

認定こども園  
(朝～夕)

を利用できます

現在、幼稚園や認定こども園で行われている未就園児教室や、保育所で行われている一時保育などを利用できます。認定は必要ありません。

27年度に向けた認定・利用申込の手続きは、次号でお知らせします。

### 今通園している施設を引き続き利用する場合

今通園している施設	→ 27年4月～	認定手続
幼稚園	新制度へ移行しない幼稚園	不要
	新制度へ移行する幼稚園	必要 施設を通じて案内しますので お待ちください。
	認定こども園へ移行する幼稚園	
保育所	保育所	施設を通じて案内しますので お待ちください。
	認定こども園	
認定こども園	認定こども園	

### 新たに入園・入所、転園などを希望する場合

希望施設 27年4月～	認定手続	認定、入園・入所の手続先
新制度へ移行しない幼稚園	不要	施設
新制度へ移行する幼稚園		施設
保育所		市庁
認定こども園		1号認定：施設 2号・3号認定：市庁
地域型保育（設置未定）		市庁

※ 入園・入所にあたっては、事前に見学や説明会などへの参加をお勧めします。  
(詳細は各施設にお問い合わせください。)

在園児さんは  
こちら

これから入園・入所  
する子はこちら

# のしくみ

国民健康保険（国保）は、他の医療保険に属さない人が加入する保険制度です。

特集4ページで、国保のしくみや八戸市の国保の状況、医療費の現状などをお知らせします。

## 国民健康保険制度の基礎知識

### 国民皆保険制度と国保

「国民皆保険制度」とは、全ての人がいずれかの医療保険制度に加入することで、病気やけがをしたときに、誰もがわずかな負担で医療給付が得られるという仕組みのことです。

その中でも「国民健康保険（国保）」はこの制度の中核として重要な役割を担っています。「国保」は、皆でお金を出し合い、個々の医療費の自己負担を軽減しようという助け合いの制度です。

### 国保のしくみ

国保は主に、国・県などの公費（補助金など）と皆さんからの保険税で運営されています。

国保の保険証で医療を受けるときは、医療費の1～3割が自己負担となります。その残りは国保が負担しています。また、医療費の自己負担分が高額になった場合には、一定額以上の医療費を国保が負担するほか、加入者が出産した時は出産育児一時金、死亡した場合は葬祭費を給付しています。

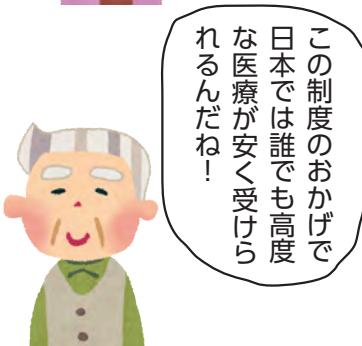
### 国保の加入者

国保は、他の医療保険に属さない人が加入するように法で定められています。

（例）自営業の人・退職して職場の健康保険をやめた人・パートやアルバイトをしていて、職場の健康保険に加入していない人

#### 【八戸市の加入者数】

市民の約3割にあたる65,253人（26年4月末現在）が加入しています。



## 国民健康保険税（保険税）の基礎知識

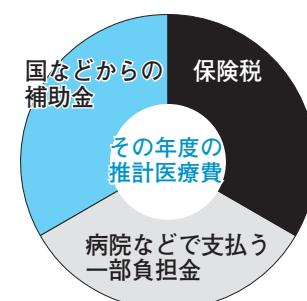
### 保険税はこうして決まります

その年度の推計医療費から、国などからの補助金と皆さんが病院などで支払う一部負担金を差し引いた金額が保険税の総額となります。1世帯あたりの保険税は、①所得割、②均等割、③平等割の3つの合計で算出されます。

- ①所得割…世帯の加入者の所得に応じて計算
- ②均等割…世帯の加入者の人数に応じて計算
- ③平等割…1世帯あたり定額で計算

### 保険税の納税義務者は世帯主

保険税を納める義務は世帯主にあります。そのため、世帯主が国保以外の被保険者であっても、世帯の中に一人でも国保に加入している人がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。





# 知っていますか？ 国民健康保険

## 低所得世帯の 保険税軽減制度

均等割と平等割の税額が、世帯の所得金額により2割、5割、7割の区分で軽減されます。ただし、無申告者がいるなど、所得が不明な世帯は軽減が適用されませんので、所得がない場合でも、世帯主および国保加入者は必ず住民税課へ申告してください。



所得の申告は  
忘れずに

## 非自発的失業者 の保険税の軽減

会社の倒産など事業主の都合により離職した人（非自発的失業者）の保険税については、算定の際に前年の給与所得を30%分とみなして計算する軽減制度が設けられています。対象となるのは、雇用保険受給資格者証の交付を受けていて、①、②のどちらかに当てはまる人です。

- ①特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職者）  
②特定理由離職者（雇い止めなどによる離職者）



会社が  
倒産した！

## 保険税を納めないと…

### 督促

納期限を過ぎると督促が行われ、延滞金などを徴収される場合があります。

それでも滞納が  
続くと

### 短期被保険者証

通常の保険証の代わりに、有効期間の短い「短期被保険者証」が交付されます。

災害など特別な事情により、保険税を納められない場合には、滞納のままにせずお早めに収納課へご相談ください。

### 資格証明書

保険証を返してもらい、代わりに「被保険者資格証明書」が交付されます。医療費はいったん全額自己負担となります。

納期限から1年  
を過ぎると…

### 給付の差し止め

国保の給付が全部、または一部差し止めになります。



## 保険税の納め忘れはありませんか？

納付は便利な口座振替で！

### 便利

一度手続きをすると、自動的に毎年継続されます！

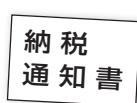
### 安全

現金を持ち歩かなく  
てもよくなり安全！

### 確実

納め忘れがなくなり  
確実に納付！

納税通知書、預貯金通帳、通帳の届出印を持って、市内の金融機関、ゆうちょ銀行でお申込みください。



納期限のご確認を  
お願いします！

- |                   |
|-------------------|
| 第1期納期限…26年 7月31日  |
| 第2期納期限…26年 9月 1日  |
| 第3期納期限…26年 9月30日  |
| 第4期納期限…26年 10月31日 |
| 第5期納期限…26年 12月 1日 |
| 第6期納期限…27年 1月 5日  |
| 第7期納期限…27年 2月 2日  |
| 第8期納期限…27年 3月 2日  |

# これから的生活で次のことにつけてみましょう



医療費を抑えるために  
市国保では次のような事業を行っています。

- ▷ 病気の予防、早期発見・早期治療のため、特定健診・特定保健指導や人間ドックを実施しています。
- ▷ 診療報酬明細書（レセプト）の内容を点検し、適正な請求が行われているか確認しています。
- ▷ 医療機関への受診方法についてのアドバイスや栄養に関する相談などの訪問指導を実施しています。
- ▷ 受診の状況をはがきで各世帯に通知し、医療費についてお知らせしています。

## 健康を維持して

## 医療費を節約しましょう

### 医療費の現状

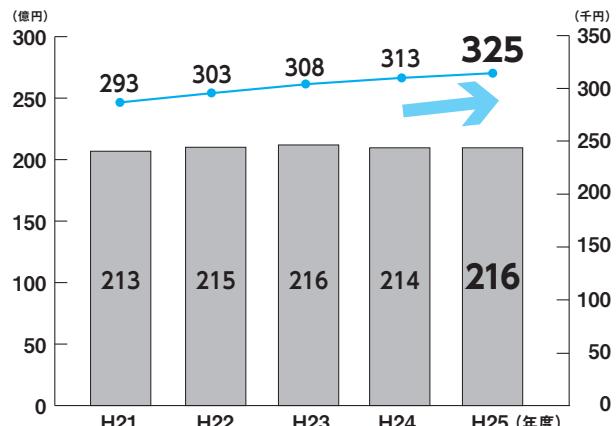
高齢化や医療技術の高度化により、日本の医療費は増加傾向にあります。市国保の25年度総医療費は約215億5544万円で、一人あたりの医療費は約32万5,000円となっており、市国保においても医療費は増加傾向にあります。

医療費の増加は、助け合いのしくみである国保の運営にも少なからず影響を与えています。

一人あたりの医療費は  
約 32 万 5 千円

### ■ 市国保医療費の推移

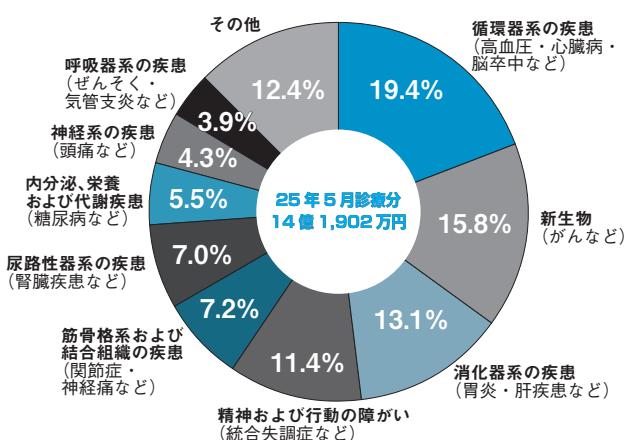
■ 総医療費（億円）  
● 一人あたりの医療費（千円）



### 病気別に見た医療費の割合

市国保の25年5月診療分の医療費を病気別で見ると、「高血圧や心臓病、脳卒中などの循環器系の疾患」や「がんなどの新生物」が医療費の多くを占めています。自分の健康を守る上で、健診や適切な医療を受けることは非常に大切なことです。早期発見・早期治療を心がけましょう。

### ■ 病気別に見た医療費の割合



## バランスのよい食生活と適度な運動

病気になる前に、予防をすることが最高の治療法かつ医療費の節約法です。健康を維持するためには、バランスのよい食生活と適度な運動が効果的です。

日常生活でできる改善策を実践しましょう。



## 「かかりつけ医」をもちましょう

「かかりつけ医」とは日常的な診療や健康管理などを行ってくれる身近なお医者さんのことです。

気軽に相談できるお医者さんが身近にいれば、非常に心強いものです。ぜひ、信頼できる「かかりつけ医」を見つけましょう。



## 休日・夜間の受診は控えましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのもので、医療費も高く設定されています。

## 薬の飲み合わせに注意しましょう

薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。



## 特定健診・特定保健指導を受けましょう

生活習慣病を未然に防ぐため、特定健診を受けましょう。今注目されているメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常といった生活習慣病の危険因子を複数あわせもっている状態をいいます。

ひとつひとつの異常が軽度でも、合併することで動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中など命にかかる病気を引き起します。

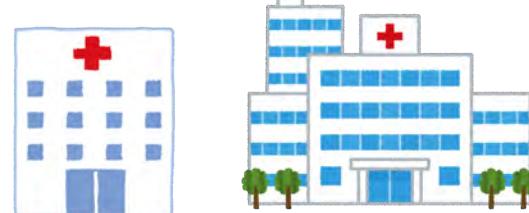
また、健診でメタボリックシンドロームまたはその予備群に判定された人には、特定保健指導の案内が届きますので、医師や保健師、管理栄養士などの専門スタッフの指導を受けながら生活習慣病の改善に取り組みましょう。



## 重複受診は控えましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やしてしまうことになります。

また、医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。



## 後発医薬品（ジェネリック医薬品）を上手に活用しましょう

## 後発医薬品（ジェネリック医薬品）を上手に活用しましょう

後発医薬品とは、年数が経って新薬の特許が切れた後に、他のメーカーが製造し、新薬と成分などが同じであるとして国が承認した医薬品のことです。

後発医薬品は安く購入できるので、医療費を節約することができます。

後発医薬品を希望する場合は、医師または薬剤師に相談してください（後発品がない場合や医師の判断により後発医薬品に変更できないことがあります）。



### 問国保年金課

国保の加入・喪失などについて **TEL 43-9487**

保険税の内容・軽減制度について **TEL 43-9384 FAX 44-9106**

問収納課 納税相談について **TEL 43-9173～9174 FAX 47-0753**

申請手続きはお済みですか？ 申請期限は  
12月15日です



# 2つの給付金



申問 福祉・子育て給付金室 電43-9537 FAX47-0746  
Eqa-kyufu@city.hachinohe.aomori.jp

## 臨時福祉 給付金

対象／住民税が非課税の人  
※課税者の扶養親族や生活保護受  
給者などは除く

金額／1人につき1万円  
※基礎年金や児童扶養手当など  
の受給者は5千円を加算

どちらの給付金も  
26年1月1時点で  
八戸市に住民登録  
がある人が対象に  
なります。

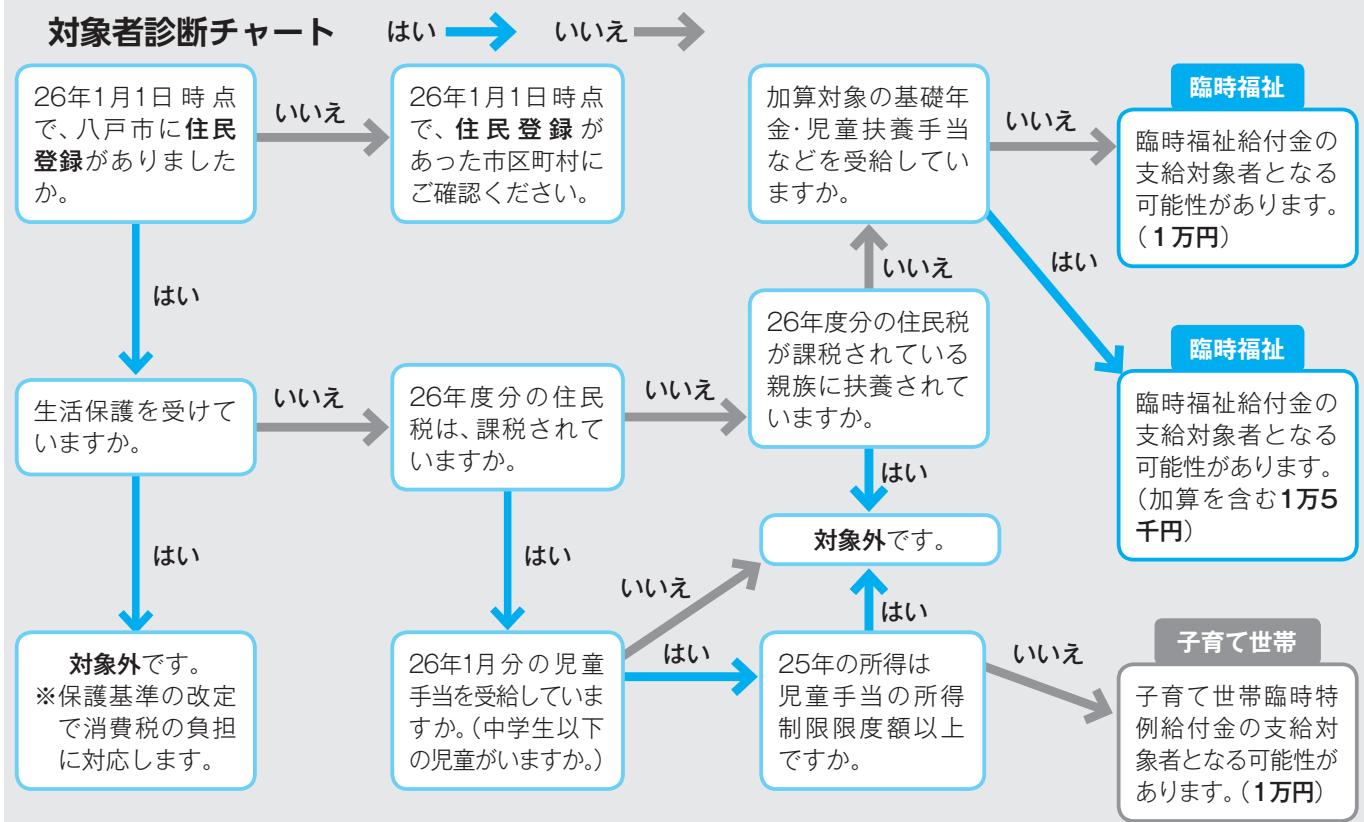
## 子育て世帯 臨時特例給付金

対象／今年1月分の児童  
手当を受給した人  
※児童手当の所得制限限度額以上の  
人や生活保護受給者などは除く

金額／対象児童1人につき  
1万円

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。支給対象となりそうな人で、まだ、申請をされていない場合は、申請書を郵送しますので、福祉・子育て給付金室までご連絡ください。
  - 所得の申告の遅れなどにより、申請書が届かない場合でも、下記の対象に該当する人は、給付金の支給対象となる可能性があります。申請期限（12月15日消印有効）までに申請を行ってください。
  - 両方の給付金が対象となる人は、臨時福祉給付金のみが給付されます。
- ※給付金の支給は、一回限りです。（支給の確認は、通知書を確認するかお問い合わせください。）

### 対象者診断チャート



# 八戸市では「地域密着型教育」に取り組んでいます

□教育指導課 □43-9519 □47-4997

「地域密着型教育」など市の取り組みについてもっと知りたい人は…

## 第1回 教育の広場 in はっちは

～小・中学校の「今」を紹介します！～

日時 12月26日(金) 13:00～17:00

12月27日(土) 9:00～16:00

場所 はっちは

内容

【ステージ】児童生徒の発表、講演会、市教育委員会の施策説明

【展示】「ここが我が校の自慢です！」展、グッジョブ展、市教育委員会の施策説明

【そのほか】学校図書館ブッククリサイクルフェアなど

(予定)



## 「地域密着型教育」とは？

学校・家庭・地域社会が連携し、協力して、地域に貢献できる学校づくりを推進するためのしくみです。



各学校または中学校区ごとに、保護者・地域住民・教職員それぞれから選ばれた代表からなる「地域学校連携協議会」を設置することにより、地域コミュニティの活動やPTA活動との連携を図ります。



## 具体的な取り組みは？

積極的にボランティアを活用します。

校外学習の付添い、本の読み聞かせ、調理実習の補助、学校行事の補助、環境整備、登下校時の安全・安心見守り活動など



## 八戸市の学力が全国・県の平均を上回りました！



文科省が小学校6年生・中学校3年生を対象に毎年行っている「全国学力・学習状況調査」と「生活環境・学習意欲についてのアンケート」の結果をお知らせします。

### 八戸市は小・中ともに全国平均以上の正答率

全国学力・学習状況調査では、国語と算数・数学について、それぞれA・B2種類のテストが実施されました。

Aは子どもたちの基礎力を、Bは応用力を試す問題です。八戸市の子どもたちのテスト結果は、小学校・中学校とも、全国平均および県平均を上回っています。

### 「記述式の問題」に弱い八戸の子どもたち

今回の調査結果で、「示された情報を基に必要な量と残りの量の大小を判断し、その理由を記述する問題」や「資料から適切な情報を得て、伝えたい事実や事柄が明確に伝わるように書く問題」など、記述式の問題の正答率が低いことがわかりました。

### 全国平均より高い生活・学習習慣

学力調査のほかに実施された生活環境・学習意欲についてのアンケート結果からは、定時の就寝、携帯電話やスマートフォンを持っていない、土曜や日曜の学習時間、学習塾に通っていない、家で学校の授業の復習をしている、などの項目が全国平均より高い傾向にあります。

一方、今住んでいる地域の行事に参加している項目は全国平均より低い傾向にあります。

### 家庭と地域で力を合わせた教育を…

市では、児童生徒の自尊感情や自己有用感を育てるための教育に努めています。また、「地域密着型教育」を推進し、地域の教育力を高め、児童生徒の地域に対する誇りと愛着を育てるよう取り組んでいます。

このような取り組みの結果が、今回の全国学力・学習状況調査での良好な結果に出ていると言えるでしょう。

# 支決算報告

25年度収支決算についてお知らせします。



問市民病院管理課 TEL 72-5111 FAX 72-5115

市民病院は、青森県南地域の中核病院として、救命救急医療および周産期医療などの急性期医療をはじめ、一般医療から高度で専門的な医療まで、幅広い医療を提供しています。

地域災害拠点病院、臨床研修指定病院、第2種感染症指定医療機関、地域周産期母子医療センター、地域がん診療連携拠点病院などの役割を担うとともに、地域医療支援病院として、地域完結型の医療体制づくりのため、地域の病院や診療所等との機能分担による連携を進めています。

平成25年度の年間救急患者数は2万3,767人、手術件数は4,049件、分娩件数は1,292件を取り扱い、24年度よりも、救急患者数は179人、分娩件数は261件増加し、ドクターヘリ・ドクターカーの出動件数も増加しています。

平成26年3月には県南地域における分娩医療施設不足に対応するために建設を進めてきた周産

期センター増築棟が竣工し、産科病床数がこれまでの22床から46床に倍増した他、老朽化した医療機器の更新や、看護師・医療技術員等の増員など、医療提供体制の充実に取り組んでいます。

今後とも地域住民の生命と健康を守るとともに、安全で良質な医療の提供に努めてまいります。



## 患者数

平成25年度の市民病院利用者数は、入院患者数で延べ19万7,141人(1日平均540人)となり、24年度と比較し6,424人増加しました。

外来患者数は、延べ26万2,758人(1日平均1,077人)となり、24年度と比較し1万6,164人増加しました。

## 市民病院の25年度決算状況

収入は174億983万円で、24年度に比較し6億317万円増加しました。

支出は168億9,301万円で、24年度に比較し7億5,494万円増加しました。

この結果、収支決算は、24年度と比較して1億5,177万円減少し、5億1,682万円の黒字となりました。



### 収入

- 入院収益
- 外来収益
- 市負担金
- その他

### 支出

- 人件費
- 薬品・材料費
- 維持管理費
- その他

収入 174億983万円

10億6,185万円

15億8,492万円

34億6,692万円

112億9,614万円

支出 168億9,301万円

25億3,538万円

24億5,180万円

36億7,399万円

82億3,184万円

収入-支出=5億1,682万円

25年度

## 企業会計収

市の企業会計（市民病院、市営バス）の

市営バスの利用者は、増加傾向にあります。バス事業を取り巻く環境は、交通手段の多様化や少子化の進展など依然として厳しい状況にあります。

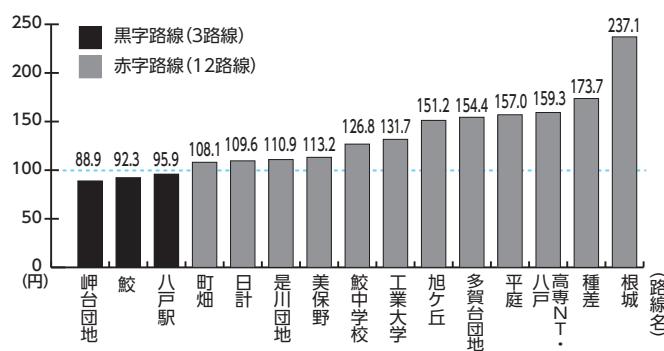
このような状況の中、市営バスでは、通勤・通学・買い物など、皆さんに利用していただけるよう努めています。

問運輸管理課 TEL 25-5141 FAX 25-5146

25年度の市営バスの利用者は、789万6,688人（一日平均約2万1,635人）で、前年度と比較し61万3,246人増加しました。

25年度の路線別営業成績は、全15路線のうち、24年度と比較して、黒字路線が2路線から3路線に増え、残り12路線は赤字路線となりました。

路線別営業係数（100円の収入を得るために要する費用）



## 利便性改善への取り組み

## ■生活に身近な運行ダイヤ！

労災病院通一中心街などの主要幹線の等間隔運行や、南部バス株式会社と共同で、八戸駅一中心街の10分間隔運行、中心街一八太郎の等間隔運行を実施しているとともに、共通定期券の販売をしています。

## ■お得な運賃！

23年10月1日から実施していた、300円を上限運賃とする「路線バス上限運賃化実証実験」は、25年9月30日に終了しましたが、10月1日以降も継続しています。

## ■バスの待合環境を改善！

「はちのへ市営バス運行情報」により、到着予測時刻の案内を行っていましたが、市内3か所のコンビニエンスストアに市営バスの到着予測時刻の案内を行う「バスナビ8」を設置しました。

## 市営バスの25年度決算状況

収入は、15億7647万円（前年度16億976万円）で、うち営業収益が11億5,908万円（前年度11億8,886万円）となりました。

支出は、15億225万円（前年度14億8,216万円）で、うち人件費が8億8,922万円（前年度9億645万円）、物件費が3億9,232万円（前年度3億7,763万円）となりました。

収支決算は7,422万円（前年度1億2760万円）の黒字となりました。



## 収入

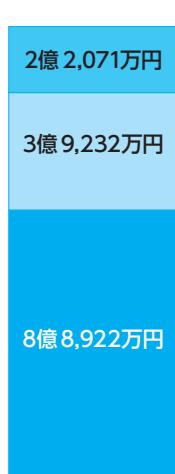
■ 営業収益  
■ 市補助金  
■ その他

## 支出

■ 人件費  
■ 物件費  
■ その他

収入 15億7,647万円

支出 15億225万円



収入－支出=7,422万円

TEL 43-06355  
FAX 44-5350

申問 福祉公民館

上で開講 動靴、タオル※随時募集、10人以  
上  
申問 民館(類家) ● 受講期間 3か月  
人 ● 参加費 各日3000円(お茶  
代 保険代含む)

● 講座名・開講日時 ▶ 新しいス  
トレッチ体操・毎週(火)午後1  
時30分～2時30分 ▶ 動ける体づ  
くりの筋力トレーニング・毎週  
(水)午後1時30分～2時30分 ▶  
エアロビクス・毎週(水)午後2  
時45分～3時45分 ▶ カラオケ教  
室・第1・3(木)午前10時30分  
～午後0時30分 ● 場所 福祉公  
民館(類家) ● 受講料 月額  
1300円 ● 持ち物 運動着、運

## 講座・教室

### 体力・健康づくり講座 (12月期)

● 日時 11月5日(水)午後2時～4時 ● 場所 公会堂文化ホール  
演題「進化の陰の忘れ物」(人  
は「無責任」でいませんか?) ●  
講師 氏家幸作氏(株式会社モビ  
リティolandツインリンクもて  
ぎ安全運転インストラクター)

● 日時 11月12日(水)午前9時～午後2時、19日(火)午前10時～午後3時 ● 場所 総合福祉会館  
「はちぶくプラザねじょう」 ● 内  
容子どもを預かる上での基礎知  
識を学ぶ ● 対象 健康な18歳以上  
の人(資格・年齢・性別不問、要  
申し込み) ● 費用 2000円(テ  
キスト代)※会員登録とすべて  
の講習会への参加が必要です。

### 市民活動サポート・カフェ

● 日時 11月10日(月)、11日(火)  
● 場所 市民活動サポートセンター  
● 情報交流サロン ● 定員 15  
人 ● 参加費 各日3000円(お茶  
代 保険代含む)



TEL 71-2750 FAX 71-2751



TEL 82-38855 FAX 82-28872

### ファミリーサポートセンター 提供会員養成講習会

● 日時 11月7日(金)までに(株)Y  
ANA-総合研究所へ

TEL 51-80808 FAX 51-80930  
E-mail: info@yanai-souken.com

### 高齢者生活支援センター・養成

#### 講座

● 日時 11月21日(金)、28日(金)

12月5日(金)午後1時30分～4  
時30分 ● 場所 島守コミュニティ  
センター ● 対象 南郷区在住の人  
申込講座前日までに在宅介護支  
援センターなんろくへ

# 11月の お知らせ

## ■注意事項

○祝日の振替休日は、(休)と表記  
しています。

○料金の記載のないものは、すべて  
無料です。

## ○市庁の開庁時間

平日 8:15～17:00

※ 市民課の一部窓口は18:00まで  
※ 収納課窓口(収納業務、納税相談  
も18:00まで)(月)(金)のみ)

休日 (土)の8:15～12:00

※ 市民課の一部窓口

○市庁への郵便は、郵便番号(〒031-  
8686)と課名のみで届きます。

## 八戸市の人口

8月末現在		(前月比)
人口	237,794人	(93人減)
うち男	113,998人	(24人減)
うち女	123,796人	(69人減)
世帯数	106,219世帯	(16世帯増)
出生	173人	(18人減)
死亡	199人	(7人増)

外国人住民を含む  
出生・死亡は8月届出分

経営者・起業家・ビジネスリー  
ターのための特別セミナー

● 日時 11月15日(土)午後1時30分～4時30分

● 場所 八戸グラン  
ドホテル ● テーマ 自分ブランド  
の作り方、自分ブランド・企業ブ  
ラックスコーヒー・ジャパン代表  
と講師 岩田松雄氏(元スター  
バックスコーヒー・ジャパン代表  
取締役最高経営責任者) ● 受講  
料 2000円

● 日時 11月7日(金)までに(株)Y  
ANA-総合研究所へ

TEL 51-80808 FAX 51-80930  
E-mail: info@yanai-souken.com

● 日時 11月7日(金)までに(株)Y  
ANA-総合研究所へ

TEL 51-80808 FAX 51-80930  
E-mail: info@yanai-souken.com

申込期間の平日午前9時～午後5時に受講  
料を添えて、八戸地域職業訓練センター(類家二  
丁目)へ。

電話申し込みの場合、3日以内に受講料の支払い  
ができない場合は、キャンセル扱い。(先着順)

TEL/FAX 46-3360 city.hachinohe.aomori.jp

## 職業訓練センター受講者募集

	ギフトラッピング基礎コース	電子会計実務検定コース
開講日	11/20(木)、21日(金)	12/1(月)～9日(火)平日の7日間
時間	9:00～12:00	13:30～16:30
定員	10人	20人(簿記の知識がある人)
受講料	2,500円(材料費込み)	4,200円 (別にテキスト代として2,592円)
窓口申込	10/28(火)～11/11(火)	11/7(金)～21(金)
電話申込	10/28(火)～11/7(金)	11/7(金)～19(水)



問 公園緑地課  
TEL 43-9141  
FAX 47-0746



催し

第43回はちのへ菊まつり

●日時 10月29日(水)～11月3日

(月祝) ●場所 市庁前市民広場、市庁本館1階市民ホール

△奥州菊(八戸菊花会、市内老人クラブ、市内小・中学校)の展示

△懸崖菊、福助、菊盆栽などの菊

花展△菊人形展△もちつき大

会、オカリナ演奏、唄、踊り、野点

(有料)など△26年度「緑と花」花

壇・作文・図画コンクール入賞

作品展示など

新井田川「サケのつかみ取り」  
●日時 11月1日(土)正午～午後2時、2日(日)午前10時～午後2時  
●場所 新井田川さけますふ化場  
●参加費 700円 ●持ち物 長靴・軍手(多少の水濡れに耐える服装でお越しください。)  
天候などの事情により中止または延期となる場合があります。



問 新井田川漁業協同組合  
TEL 25-11029 FAX 25-11041

スウェイングベリー Jazz Party

●日時 11月2日(日)午後2時開演  
●場所 南郷文化ホール  
●出演 スウェイングベリー・ジャズ・オーケストラ(八戸)、長谷川健司

「森のめぐみ展inはちのへ Vol.4」  
県産材フロア

問 八戸市鷗盟大学事務局  
TEL 44-65523 FAX 44-65523

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)

●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

●日時 11月2日(日)午後2時開演  
●場所 南郷文化ホール  
●出演 スウェイングベリー・ジャズ・オーケストラ(八戸)、長谷川健司  
(久慈) ●入場料 一般1000円  
△高校生以下無料(要整理券)  
※市庁前から会場までのシャトルバスを運行します。(要整理券)

試乗体験  
アートの実演・販売  
アートの実演・販売  
△ワインハツトジャズオーケストラ(弘前)、久慈ブルーノーツ  
△懸崖菊、福助、菊盆栽などの菊  
△菊人形展△もちつき大会、オカリナ演奏、唄、踊り、野点  
(有料)など△26年度「緑と花」花壇・作文・図画コンクール入賞  
作品展示など

券・先着順50人  
問 南郷文化ホール  
TEL 60-8080 FAX 60-8081

第29回南郷産業文化まつり

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後3時  
●場所 南郷  
●内容 体育館、南郷公民館ほか

農産物即売会、各種発表会、各種展示など

問 南郷産業文化まつり実行委員会(南郷区役所地域振興課内)

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日)  
午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)  
●場所 市美術館2階、3階  
●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

八戸市鷗盟大学事務局

TEL 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鷗盟大学祭総合美術展

## 11月の納税

### 固定資産税(4期)・国民健康保険税(5期)

納期限(12月1日(月))までに納めましょう。  
収納課で納税相談を行っていますので、ご利用ください。

#### ■ 納税相談

##### 【延長窓口】

日時 毎週(月)・(金)午後6時まで ※(祝)を除く  
【夜間窓口】

日時 11月27日(木)午後5時~7時30分

### 八戸市納税コールセンター

市では、税の公平性確保と納期内納付の促進を図るため、市税、国保税について、電話による納税案内を行なう「八戸市納税コールセンター」を開設しています。なお、還付金などの案内やATMの操作をお願いすることはありませんので、不審な点がありましたら、開庁時に収納課へ連絡してください。

#### 問収納課

TEL43-9173、43-9174、43-9175 FAX47-0753

### 介護保険料・後期高齢者医療保険料(第5期)

納付通知書が届いた人は、忘れずに納期限(12月1日(月))までに納めましょう。

#### 介護保険料について…

問介護保険課 TEL43-9285 FAX47-0732

後期高齢者医療保険料について…

問国保年金課 TEL43-9065 FAX44-9106

保険料の納付には便利で安全、

納め忘れのない口座振替がおすすめです。

三圏域(八戸市・二戸市・久慈市)連携事業 二戸☆トピックス

### 冬の手わざ習い初め 金田一“きみから草履”づくり

とうもろこし(きみ)の皮で作る草履は、わら草履より肌触りがよく、布草履よりさらっとしていて極上の履き心地です。手仕事の本場・奥南部にのへで、冬の手わざ習い初め。きみ皮の草履作りを基本からお教えします!



日 時 11月16日(日)午前11時~午後4時  
(5分前までに会場にお集まりください。)

集合場所 金田一コミュニティセンター

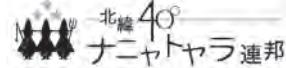
参加費 3,200円  
(材料費、講師料、保険料、昼食代、おやつ代)

※ 詳しくは下記までお問い合わせください。

問銀河鉄道観光

TEL019-654-1489

FAX019-606-5539



● 日時 11月9日(日)午前11時  
午後4時 ● 場所 福祉公民館(類  
似家) ● 無料託児あり(1歳半)就  
学前まで※要予約  
【講演会】● テーマ男と女の暮らし  
し充実物語 仕事も家事も子育  
ても見つけよう あなた流の  
ワーク・ライフ・バランス ● 時間  
午後1時30分~3時30分 ● 講師  
授、NPO法人ファザーリング  
ジャパン顧問)

問三八男女共同参画まつりin八戸  
暮らすまちづくりのために  
「誰もが自分らしくいきいきと

TEL 23-3595 FAX 23-2801

【各種イベント】△三八地域の団  
体によるワークショップ(介護、  
子育てほか)△活動紹介パネル  
展示△キッズコーナー△各種販  
売(お弁当、手作り小物など)  
問青森県男女共同参画センター

TEL 017-732-11085  
FAX 017-732-11073

### 白山台公民館自主クラブ発表会

● 日時 11月9日(日)午後1時  
4時30分 ● 場所 白山台公民館  
ホール ● 内容 合唱、大正琴、空  
手、フラダンスなど、白山台公民  
館で活動している自主クラブに  
よる一年間の成果発表会です。  
※ 事前申し込み不要

● 入場料 ▽ 一般 1,000円 ▽ 大  
学生以下 500円 (全席自由)  
問公会堂  
TEL 44-7171  
FAX 44-7176

● 日時 11月21日(金)午後6時  
彰乃(ソプラノ独唱)、山田(ソプラ  
ノ独唱)、成田(ソプラノ独唱)  
奏、山崎(ソプラノ独唱)、木戸(ソ  
プラノ独奏)、池田(ソプラノ独  
奏)、由佳(ソプラノ独唱)、金田(ソ  
プラノ独唱)、秋果(ソプラノ独  
奏)、美紀(ソプラノ独唱)、祐梨(ソ  
プラノ独唱)、祐(ソプラノ独唱)  
● 特別演奏 小林(ソプラノ独唱)  
菜穂子(ピアノ)、佳(ソプラノ独  
唱)、穂子(ピアノ)、秋(ソプラ  
ノ独唱)、穂(ソプラノ独唱)、美(ソ  
プラノ独唱)、穂(ソプラノ独唱)  
● 入場料 ▽ 一般 1,000円 ▽ 大  
学生以下 500円 (全席自由)  
問公会堂  
TEL 44-7171  
FAX 44-7176

● 日時 11月21日(金)午後6時  
彰乃(ソプラノ独唱)、山田(ソプラ  
ノ独唱)、成田(ソプラノ独唱)  
奏、山崎(ソプラノ独唱)、木戸(ソ  
プラノ独奏)、池田(ソプラノ独  
奏)、由佳(ソプラノ独唱)、金田(ソ  
プラノ独唱)、秋果(ソプラノ独  
奏)、美紀(ソプラノ独唱)、祐梨(ソ  
プラノ独唱)、祐(ソプラノ独唱)  
● 特別演奏 小林(ソプラノ独唱)  
菜穂子(ピアノ)、佳(ソプラノ独  
唱)、穂子(ピアノ)、秋(ソプラ  
ノ独唱)、穂(ソプラノ独唱)、美(ソ  
プラノ独唱)、穂(ソプラノ独唱)

### ハ戸ワイン産業創出フォーラム

#### 日時

11/24(月・休) 午後4時~5時30分

場所 ハ戸グランドホテル3階双鶴の間

定員 100人(先着順・要申し込み)



#### ■市長プレゼンテーション

テーマ ハ戸ワイン産業創出プロジェクトについて

#### ■講演

テーマ ワインの楽しみ方と文化

出 演 パオロ・バッソ氏(第14回世界最優秀ソムリエコンクール第1位)



#### ■トークセッション

テーマ ワイン産業の創出に向けて

出 演 パオロ・バッソ氏、辰巳琢郎氏(日本ソムリエ協会ソムリエ・ドヌール)、澤内昭宏氏(ハ戸ワインフェスティバル実行委員会実行委員長)

申問 11月21日(金)までに農業経営振興センターへ

TEL27-9163 FAX27-9166

八戸市青少年健全育成

- 日時 11月24日(月休)午後1時30分～3時30分 ●場所 総合福祉社会館「はらふくづラザ」ねじよう多目的ホール ●内容 ▷講演（講師：瀧澤透氏（八戸学院大学人間健康学部教授））△児童生徒郷土芸能発表（高館小学校・駒踊りほか）△児童生徒弁論発表 ●主催 八戸市青少年健全育成「愛の一聲」市民会議

問 教育指導課

TEL 43-9461 FAX 47-4997

## 八戸工業大学「研究室めぐり」

●日時 11月26日(水)午後1時30分～3時30分※午後1時20分本館入口集合 ●場所 八戸工業大学

●内容 地域の要望に応えるデザイン開発、話題性のある研究テーマ紹介と見学。（例）完成了ばかりの移動型緊急手術室機能搭載ドクターライカ、3Dプリンタなど） ●定員 20人

申込 11月21日（金）までに（公財）八戸地域高度技術振興センターへ  
TEL 21-213131 FAX 21-211109  
ホ [hachinohe-ip.co.jp/index2.htm](http://hachinohe-ip.co.jp/index2.htm)

### ステージワークショップ 第8回やつてみよう舞台づくり

舞台装置の基礎知識や各装置の実際の操作を学び、27年1月10日（土）に開催される「演劇

八戸いちごマルシテ

- 日時 27年1月6日(火)～9日  
(金)、午後6時～8時 ● 場所 会堂 ● 対象 中学生以上 ● 定員 20人程度

申問 11月1日(土)～12月21日  
(日)までに公会堂へ

TEL 44-7171 FAX 44-7176

**畜産振興セミナー～畜産を活かした地域振興～**

● 日時 11月26日(水)午後1時30分～ ● 場所 八戸プラザホテルアーバンホール

【講演①】 ● テーマ 畜産業を、かつこよくて、感動があつて、稼げる3K産業に ● 出演 宮治男輔氏(NPO法人農家のこせがれネットワーク代表理事)

【講演②】 ● テーマ 飼料用米をめぐる状況と利活用拡大に向けて ● 出演 信岡誠治氏(東京農業大学准教授)

【パネルディスカッション】 ● テーマ 青森県南地域における畜産振興の可能性 ● パネリスト 宮治勇輔氏、信岡誠治氏、丹羽正氏(八戸学院大学副学長)、藤川優里氏(八戸市議会議員)、青野正宣氏(株)青森ポートリーダー代表取締役)

畜産振興セミナー～畜産を活かした地域振興～

申問 11月1日(土)～12月21日  
(日)までに公会堂へ

TEL 44-7171 FAX 44-7176

**【Let's eat 八戸いちご】親子フォーラム** ● 時間 午後1時～2時 ● 定員 12組(先着順)①お話を八戸いちごができてお店にならぶまで ● 出演者 ナビゲーター 小泉亮氏(BFM制作・パーソナリティ)△パネリスト 有馬克美氏(有)マルト有馬代表取締役)、なぎさなおこ氏(ナギサ力フエ、食育料理家)、石田和幸氏(市川地区いちご生産者)②試食イベント八戸いちごの食べくらべ③体験イベント「八戸いちごのミルクレープ」づくり体験 ● プレゼンター なぎさなおこ氏 ● 参加費 親子1組2000円 (材料費)

【そのほか各種イベント】 △八戸いちごスイーツ作り体験(有料)△八戸いちごの販売△八戸いちごごくイズラリー△八戸いちご情報発信コーナー※詳しくはホームページをご覧になるかお問い合わせください。

申問 11月28日(金)までに農業経営振興センターへ

TEL 27-9163 FAX 27-9166

市ホームページ内で「八戸いちごマルシェ」を検索

募集

- **木質ペレットストーブ設置費用助成の2次募集**

● **対象者** 4月1日から27年2月28日までの間に、市内の住宅、店舗などに木質ペレットストーブを設置する人または設置した人たるもの▽未使用品▽展示品、商品などでなく日常的な暖房設備として使用するもの▽木質ペレットのみを燃料とするもの▽木質ペレットを燃焼室へ自動で供給するもの● **助成額** 対象経費の3分の1（上限15万円）※予算の範囲を超える応募があつた場合は抽選

● **申問** 12月26日（金）まで（必着）に応募申込書（市ホームページからダウンロード可）を郵送または直接環境政策課へ

● **回** 43-926055 **FAX** 47-0722

● **市** 市ホームページ内で「木質ペレットストーブ」を検索

● **試験日** ▽学科 27年1月8日（木）▽面接 27年1月9日（金）●

● **場所** 高等看護学院（青葉二丁目）

● **定員** 50人程度 ● **受験資格** ▽高等学校を卒業（見込みを含む）し、准看護師の資格を有する人

● **27年度市立高等看護学院 看護学生募集**

広告パートナー募集

- （免許取得見込み含む）▽准看護師の資格取得後、3年以上の実務経験があり、高等学校卒業程度の学力を有すると認められる人●受験手数料1万円●修業年限2年（全日制）●合格発表27年1月26日（月）午前9時申問12月1日（月）～12日（金）に願書を高等看護学院へ（消印有効）  
TEL 24-371515 FAX 22-4178

**広告パートナー募集**

市の印刷物や庁舎などに広告の掲載を希望する皆さんに、あらかじめ登録していただく「広告パートナー制度」を実施しています。登録は無料で、各種広告募集情報の提供や先行募集に参加できる特典があります。

●**対象**市内に事務所のある事業者など

**申問**行政改革推進課  
TEL 43-2150 FAX 45-2077  
木市ホームページ内で「広告

広告



## 石綿による疾病の労災補償制度 など

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合は、労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾患は、石綿を吸ってから長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などで亡くなつた人が過去に石綿業務に従事している場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性があります。※詳細は厚生労働省ホームページをご覧になれます。

問 青森労働局労災補償課  
TEL 017-1734-4115  
FAX 017-1734-15821  
TEL 03-3718-8010

## 【被災後期高齢者】医療機関などでの一部負担金免除の取扱期間が延長されました

東日本大震災で被災した後期高齢者医療制度の被保険者で、一定の要件に該当する人には、申請により免除証明書を発行し、その証明書を医療機関窓口で提示することにより、一部負担金の支払いを免除していましたが、この取扱期間が27年3月31日まで延長となりました。

なお、市から免除証明書の交換が2023年3月31日まで延長となりました。

付を受けている人には、期間を延長した証明書を9月に送付しています。

問 国保年金課  
TEL 43-9065 FAX 44-9106

## 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を発行します

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けたためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日に、今年はじめて国民年金保険料を納付した人については、翌年の2月上旬に送付されます。※八戸年金事務所では、今年確定された「年金の日」にちなんで年金相談を受け付ますのでご利用ください。

## 健康・福祉

### 三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）の予防接種をお早めに

市では、三種混合予防接種を実施していますが、四種混合ワクチン（三種混合＋ポリオ）が定期接種に導入されたことから、三種混合ワクチンの販売が順次中止されることとなりました。三種混合ワクチンを接種している人で、必要回数の接種が完了していない人は、早めに接種

ネット等専用ダイヤル（ナビダイヤル）※050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-11144

TEL 0570-1058-1555  
TEL 43-7369 FAX 45-9329  
八戸年金事務所  
TEL 43-9079 FAX 44-9106  
国保年金課

TEL 0120-74-6552  
△児童相談所全国共通ダイヤル  
TEL 0570-1064-0000  
問 こども家庭課  
TEL 43-9342 FAX 43-2442

## 11月は児童虐待防止推進月間

「虐待かな」と思つたら、ためらわずにご連絡をお願いします。

△子ども虐待ホットライン（八戸児童相談所）24時間受付



## 病児・病後児保育をご利用ください

問 こども家庭課 国 43-9094 FAX 43-2442

お子さんが病気の際に、保護者が就労などで保育が困難な場合、一時的に保育します。詳しくは実施施設までお問い合わせください。

### 病児保育

**対象児童** 病気の回復期に至っていないが、当面の症状の急変が認められない場合で、保護者の就労などにより家庭で保育ができない、6か月からおおむね10歳未満のお子さん

**保育時間** (月)～(金)午前8時～午後5時30分

**料金** 1日1,500円(課税額などにより変更あり)

**施設**

△村上こども医院病児保育室「きしゃぽっぽ」  
(小中野四丁目2-8 TEL 090-7068-1133 FAX 41-1134)

△滝沢小児科内科医院病児保育室「ひまわり」  
(根城五丁目3-17 TEL 32-7075 FAX 38-6036)

### 病後児保育

**対象児童** 病気の回復期であるが、集団保育が困難で、保護者の就労などにより家庭で保育ができない、2か月から(「すくすくバンビーノ」は6か月から)おおむね10歳未満のお子さん

**保育時間** (月)～(土)午前8時30分～午後5時

**料金** 1日1,500円(課税額などにより変更あり)

**施設**

△明星保育園病後児保育室「プーさんルーム」  
(白銀町字浜崖13-2 TEL 32-4515 FAX 34-4681)

△中居林保育園病後児保育室「すくすくバンビーノ」  
(石手洗字油久保4-3 TEL 71-8311 FAX 96-4930)

△南壳市保育園病後児保育室「マリーゴールド」  
(壳市一丁目8-10 TEL 45-2625 FAX 45-2629)

しましょつ。

● 対象八戸市民で、生後3か月から90か月(7歳6か月)までの  
人 ● 接種回数(全4回)▽初回20日以上、標準的には20日から56日までの間隔で3回▽追加初回終了後、6か月以上の間隔で1回

● 接種料無料※対象年齢を過ぎると有料です。● 接種場所受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」または5月に個別配布された一覧表に掲載)● 持ち物

母子健康手帳・予診票  
問 健康増進課

TEL 43-9396 FAX 47-0745  
● 追加高齢者インフルエンザ(くどう整形外科クリニック)市四丁目 TEL 47-2411※要予約・毎週(火)・(土) ● 削除子宮頸がん予防ワクチン(八戸城北病院)

問 健康増進課  
TEL 43-9396 FAX 47-0745  
● 「自死遺族のつどい」～大切な人を亡くされたあなたへ～  
「つどい」は、大切な人を亡くした同じ思いを抱えている人が集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのまま話せる安心な場所です。あなたの気持ちを安心できる誰かに話してみませんか。

● 日時 11月8日(土)午後1時30分～3時30分 ● 場所 ユートリー

申 間 青森県立精神保健福祉センター  
TEL 017-787-3957  
FAX 017-787-3956

## 税

### 法人市民税法人税割の税率改正(10月1日以後に開始する事業年度から適用されます。)

地方税法改正により、法人市民税法人税割の税率14.7%を12.1%に引き下げます。

問 住民税課  
TEL 43-2179 FAX 45-6737

### 市民税・県民税は給与天引きで所得税の源泉徴収義務がある

事業主は、市民税・県民税についても同様に事業主が従業員に代わり毎月支払う給与から税額を引き去り、納めることになってます(特別徴収)。事業主は、来年1月末までに市に提出する給与支払報告書を、対象となる従業員の分について特別徴収として提出してください。なお、県と市では、市民税・県民税の特別徴収制度の周知と徹底に取り組んでおり、27年度以降は、特別徴収の義務があると認められる場合は、事業主を特別徴収義務者として指定することができます。

● 現行税率 27年3月以前に最初の新規検査を受けた車両で、新規検査から13年を経過するまで適用されます。● 新税率 27年4月以降に最初の新規検査を受けた車両で、新規検査から13年を経過するまで適用されます。● 重課税率 環境のグリーン化を進める観点から、最初の新規検査から13年を経過した車両(電気自動車等を除く)に対して、28年度から適用されます。

区分	現行税率(年額)	新税率(年額)	重課税率(年額)
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円
乗用	5,500円	6,900円	8,200円
自家用	7,200円	10,800円	12,900円
貨物	3,000円	3,800円	4,500円
自家用	4,000円	5,000円	6,000円

【参考】車検証に記載されている「初度検査年月」が14年12月以前の車両が28年度から重課税率の対象となります。

り、現行税率、新税率、重課税率(28年度から)のいずれかの税率が適用されます。

※最初の新規検査年月とは、車検証に記載されている「初度検査年月」のことです。

● 日時 11月18日(火)午後2時～19日(水)午前10時～午後2時  
● 場所 ラピア1階フエスタプラザ  
● 内容 イラスト・標語・作文・習字の展示

問 八戸税務署総務課  
TEL 43-0141(音声案内2番)  
● 対象 八戸税務署管内市町村の源泉徴収義務者

### 税に関する作品展11月11日～17日は「税を考える週間」

● 期間 11月11日(火)～17日(月)

● 場所 ラピア1階フエスタプラザ  
● 内容 イラスト・標語・作文・習字の展示

問 八戸税務署総務課  
TEL 43-0141(音声案内2番)

● 現行税率 27年3月以前に最初の新規検査を受けた車両で、新規検査から13年を経過するまで適用されます。● 新税率 27年4月以降に最初の新規検査を受けた車両で、新規検査から13年を経過するまで適用されます。● 重課税率 環境のグリーン化を進める観点から、最初の新規検査から13年を経過した車両(電気自動車等を除く)に対して、28年度から適用されます。

## 雇用

### 労働条件相談ほつとライン

27年3月31日まで、労働者、事業主を問わずに無料で相談を受け付けています。

● 相談時間 ▽(月)・(火)・(木)・(金)午後5時～午後10時▽(土)(日)午前10時～午後5時※12月6日(土)正午～午後5時、12月29日～27年1月3日は休み

問 労働条件相談ほつとライン  
TEL 0120-811-610  
FAX 033-800-0120  
● 場所 ホームページ内で「軽自動車税」を検索

● 場所 ホームページ内で「軽自動車税」を検索

● 場所 ホームページ内で「軽自動車税」を検索

● 場所 ホームページ内で「軽自動車税」を検索



## 11月の各種相談

市民相談室 TEL43-2148

場所	相談名	日時	内容
市民相談室 (市庁本館 1階)	一般相談	8:15~17:00 (土)(日)(祝)を除く毎日	日常生活の中での困り事や心配事に関するこ
	人権相談	5日・12日・19日・26日(各(水)) 9:00~12:00、13:00~16:00	夫婦・親子・相続など家庭での困り事、暮らしの中の人権問題に関するこ
	行政相談	6日・13日・20日・27日(各(木)) 13:00~16:00	国・県など行政への困り事、苦情、要望などに関するこ
	税務相談	14日(金)13:00~16:00 相談時間は15分程度	相続税・贈与税・譲渡所得税などに関するこ
	法律相談	10日(月)13:00~16:00相談時間は15分程度 ※ 予約受付日6日(木)8:30~電話で(先着10人) 裁判・調停など係争中の人は除きます。	相続、離婚、金銭貸借などの法律問題全般に 関すること
	司法書士 相談	17日(月)13:00~16:00 相談時間は15分程度(先着10人)	相続登記、成年後見、簡易訴訟代理手続きな どに関するこ
	行政書士 相談	18日(火)13:00~16:00 予約受付日 11日(火)・12日(水)電話で	契約・許認可申請など行政書類手続きに 関すること
	公証人相談	18日(火)10:00~15:00	遺言・離婚・賃貸借などの公正証書に 関すること
	住宅増改築 相談	7日・21日(各(金))13:00~16:00	住宅の新增改築に 関すること
	土地家屋 調査士相談	4日(火)13:00~16:00	土地境界などの悩み・土地に 関すること
	不動産相談	11日・25日(各(火))13:00~16:00	不動産売買、アパートなどの賃貸借に 関すること
南郷区役所 第3会議室	行政相談	11日(火)9:00~12:00	国・県など行政への困り事、苦情、要望など に関するこ
島守市民サービス センター保健相談室	人権相談	11日(火)9:00~12:00	夫婦・親子・相続など家庭での困り事、暮らし の中の人権問題に関するこ

※ 法律相談・行政書士相談は予約が必要です。それ以外の相談は、当日受付で先着順となります。相談は無料です。

スマートフォンで無料動画サイトを見ていたら、気になる広告があつたのでクリックした。初めに「20歳以上ですか」とあつたが気にせず、「はい」をクリックし、サイトに入つていつたところどうやらアダルトサイトだったようで、「登録完了、90日間見放題で9万円、支払期限は3日以内」と表示された。登録の意思是無かつたのでどうしたらよいかと困つていたら、画面の下のほうに「退会の方はこちら」とあったのでクリックしたら、自分のメールアドレスを入力するよう書かれており、そのとおりに操作した。その後自分のメールアドレス宛に登録料の支払いを請求するメールが届き困つている。どうしたらよいか。

## 【ポイント】

▽最近、事例のように、何気なく「はい」をクリックして、アダルトサイト登録になつたという相談が多く寄せられています。

▽電子消費者契約法では、インターネットサイト等の有料サービスの場合、利用前に「有料であるこ

と、「購入の意思確認画面」や「申込内容の確認画面」などを消費者にわかりやすく表示することが定められており、このような画面がない場合には契約の無効を主張できます。

## 【アドバイス】

▽インターネット広告の中には不当なサイトへ誘導するものもありますので、消費者自身もなんとなくクリックせず、画面に何が表示されているかをしっかりと見て、トラブル防止に努めることが大切です。

▽登録料や利用料を請求されても「確認画面」が無ければ契約は有効に成立しているとはいえないのです。応じる必要はありません。

▽万が一、トラブルに遭つた場合

には業者へ連絡したり、お金を支払う前に消費生活センターへご相談ください。

## 消費生活注意報

No.88 インターネットサイトのトラブル  
「いつの間にかアダルトサイト登録に」



## 11月の健康教室・健康相談

### ◆お子さんとお母さんの健康教室・健診・相談

内容	日時	場所
1歳6か月児健康診査 (25年4月生まれ)	1日～15日生まれ…4日(火) 16日～30日生まれ…18日(火) 受付12:00～12:45	場所 総合健診センター ※対象者には、 事前にお知らせ します。
3歳児健康診査 (23年5月生まれ)	1日～15日生まれ…11日(火) 16日～31日生まれ…25日(火) 受付12:00～12:45	
両親学級 (妊娠16～31週の 初妊婦と夫) ～初めて、パパ・ ママになる方へ～	16日(日) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	場所公会堂文化ホール2階会議室 ■11月5日(水)～7日(金)に健康増進 課へ43-9271、43-9184 出産予定日27年1月12日～5月4日 定員各24組(先着順) 内容赤ちゃんの育て方、お風呂の入れ 方、妊婦体験ジャケット試着 ※ご夫婦で参加してください。
赤ちゃん健康相談 (4か月～1歳)	受付 10:00～10:15 相談 10:15～12:00	実施日時・場所 5日(水)福祉公民館(類家) 7日(金)根城公民館 12日(水)根岸公民館 19日(水)南郷保健センター
よちよち健康相談 (1歳～2歳ごろ)	受付 13:00～13:15 相談 13:15～14:30	内容育児・栄養相談、身長・体重測定 持ち物母子健康手帳、バスタオル、 乳幼児ハンドブック
2～3歳児発達相談 (のびのびクラス、 概ね2歳～3歳6か月)	20日(木) 9:30～12:00	場所総合福祉会館 「はちふくプラザねじょう」 内容言葉・行動・情緒などの発達相談、 就学に向けた発達相談 ■健康増進課43-9271※要予約
3～5歳児発達相談 (あいあいクラス、概ね 3歳6か月～就学前)	13日(木) 12:30～15:00	
股関節脱臼検診 (生後90日～120日)	毎週(水) 受付 12:00～12:20	総合健診センター45-9131※要予約 受診料600円 持ち物母子健康手帳、バスタオル、 乳幼児ハンドブック
すくすく離乳食教室 (3～4か月の 赤ちゃんの保護者)	21日(金) 10:30～12:00 福祉公民館 (類家)	内容講話、離乳食作りの見学・試食 持ち物母子健康手帳、筆記用具 ■11月14日(金)までに健康増進課へ 43-9271

### ◆保健師による健康相談

内容	日時	場所
▷成人の健康について	(月)～(金)	
▷妊娠婦の心や体について	10:00～12:00、 13:00～16:00	健康増進課窓口または 43-9184
▷子育てについて	(3日(月・祝)、24日(月・休)を除く)	43-9271

### ◆栄養士による個人相談

内容	日時	場所
生活習慣病が気になる人や子どもの食生活についての相談	11日(火)、25日(火) 10:00～12:00 13:00～16:00	健康増進課窓口または 43-9184

八戸市医師会ホームページの「健康一口メモ」に、過去に開催した医師の健康教室の講演内容を掲載しています。 [hachinohe.aomori.med.or.jpshikai/](http://hachinohe.aomori.med.or.jpshikai/)

## 健康手帳を利用しましょう

市では、40歳以上の市民に、健康手帳を交付しています。健康に過ごすための注意事項・健診結果の記入欄などが載っています。希望者に次の窓口でお渡しします。

**配布場所** 健康増進課、八戸市総合健診センター、  
市内健診受託医療機関

問健康増進課 **43-9061** **FAX 47-0745**

問健康増進課 **43-9271** **FAX 47-0745**

### ◆精神科医師による精神保健福祉相談(要予約)

内容	日時・医師	場所
心の病気で 悩んでいる人と その家族の相談	26日(水) 14:30～15:30 くまがい あきら 熊谷 輝氏	八戸保健所 健康増進課 43-27-5111 内線285

### ◆こころの健康相談

内容	日時	相談窓口
ストレスや不安、 悩みを抱えている人の 電話による相談	毎週(水) 13:00～16:00	健康増進課 43-9210 (専用電話)

### ◆元気アップ出前健康講座 ★医師編

内 容	講師	日時・場所
よく眠れていますか? ～身近な方がうつ病かも しれないと思ったら～	おかだ はじめ 岡田 元氏	5日(水) 14:30～16:00 小中野公民館
気になる肺の病気	くまがい みか 熊谷 美香氏	19日(水) 13:30～15:00 是川公民館

### ◆元気アップ出前健康講座 ★理学療法士編

内 容	講師	日時・場所
ひざ痛・腰痛対策で はつらつ生活	やまもと やすかろう 山本 康博氏	26日(水) 13:30～15:00 南郷公民館

### ◆元気アップ出前健康講座

#### ★歯科医師・歯科衛生士編(申し込み不要)

内 容	講師	日時・場所
大切な歯と口の 健康づくり	かがわ としき 加賀 俊樹氏 (歯科医師) ばば ひろみ氏 (歯科衛生士)	12日(水) 13:30～15:30 上長公民館
加齢でも華麗に食べる ために～かむこと、かめる ということをもう一度 考えてみませんか～	よしだ 雪枝氏 (歯科医師) ばば ひろみ氏 (歯科衛生士)	14日(金) 13:30～15:30 南浜公民館

### ◆社会的ひきこもり講演会

内 容	講師	日時・場所
社会的ひきこもりを理 解するために	ささ ひろし 笛 博氏	30日(日) 13:30～15:00 総合福祉会館 「はちふくプラザ ねじょう」



日々の健康管理に、  
健康手帳を  
ぜひ利用しましょう！

健康チャンネル

## 歯周病を予防しましょう

歯周病で歯を失うことなく、いつまでも自分の歯で食べられるように、今日から歯の健康づくりを始めましょう。



### 歯周病のセルフチェック

こんな症状はありませんか？

- 歯がグラグラする
- 歯が伸びたように感じる
- 歯茎が赤く腫れている
- 歯石がたまっている
- 起きた時口がネバつく
- 口臭が気になる
- 冷たい水などで歯がしみる
- 歯茎から出血する



### 歯周病を予防するためには

#### ①毎日歯磨きをしましょう。

歯の表面についている歯垢に歯周病菌が棲みつきます。正しい歯磨きで、できるだけ磨き残しがないようにしましょう。



#### ②歯周疾患検診を受けましょう。

八戸市民で、40歳・50歳・60歳・70歳の人は無料で検診を受けることができます。市内の受託歯科医院へ直接お申し込みください。(※受託歯科医院は「わが家の健康カレンダー」P11をご覧ください。)



#### ③しっかり噛んで食べましょう。

しっかり噛むことで唾液の分泌が促進され、食べカスが歯に付着するのを防いでくれます。



■健康増進課 ■43-9184 FAX47-0745

## 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券のご利用はお早めに

	生年月日	女性のみ			男女
		子宮頸がん	乳がん	大腸がん	
20歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日生	◎			
22～25歳	昭和63年4月2日～平成4年4月1日生	○			
27～30歳	昭和58年4月2日～昭和62年4月1日生	○			
32～35歳	昭和53年4月2日～昭和57年4月1日生	○			
37～39歳	昭和49年4月2日～昭和52年4月1日生	○			
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生	○	◎	◎	
42～44歳	昭和44年4月2日～昭和47年4月1日生	○			
45歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生		○	◎	
47～49歳	昭和39年4月2日～昭和42年4月1日生		○		
50歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生		○	◎	
52～55歳	昭和34年4月2日～昭和37年4月1日生		○		
55歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生		○	◎	
57～60歳	昭和29年4月2日～昭和32年4月1日生		○		
60歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生		○	◎	

市が実施している子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を7月30日付けで郵送しました。対象者で届いてない人は、ご連絡ください。

利用期限 27年2月27日

対象 表の生年月日で、4月20日現在八戸市に住民票のある人

- ◎…対象者には全員クーポン券が送られます。
- …過去にクーポン券が送られたものの、未利用であった人に送られます。

※クーポン券の対象でない人でも、有料でがん検診を受けることができます。

子宮頸がん検診	1,000円
乳がん検診	1,400円
大腸がん検診	600円

そのほかにも、胃がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診などを実施しています。詳細は「わが家の健康カレンダー」や市ホームページをご覧ください。

■健康増進課 ■43-9061 FAX47-0745 ■市ホームページ内で「平成26年度がん検診」を検索

## 食育のすすめ 11月は食育月間です

～毎月19日は食育の日～



秋にはお米をはじめ、野菜や果物、魚など、私たちの食卓に欠かせない多くの食べ物が旬を迎えます。

旬とは、その食べ物がたくさんとれる上に、1年のうちで最もおいしく、栄養価も高くなる時期のことです。もちろん、地元でとれた新鮮な食材もたくさんお店に出回ります。

この季節ならではのおいしさを味わってみてはいかがでしょうか。

旬の味覚・地元の食材を味わおう！



■健康増進課 ■43-9271 FAX47-0745



## 11月のイベント (公会堂・公会堂文化ホール・南郷文化ホール)

公会堂 44-7171 FAX 44-7176

公会堂文化ホール 45-1511 FAX 44-7176

日	曜	催し物	開演時間	入場料金	日	曜	催し物	開演時間	入場料金
2	日	第53回八戸市小学校音楽祭	10:00	大人500 小・中300	5	水	2014八戸市交通安全セミナー	14:00	無料
3	祝	湊中学校吹奏楽部第51回定期演奏会	15:30	500	9	日	Move リトルピアニストコンサート	14:15	無料
5	水	島津亜矢コンサート	①14:00 ②18:30	6,500	14	金	劇団やませ第40回本公演「うぶごえ—産婆しづ—」	19:00	2,000 (当日2,500)
7	金	第13回青森県中学校総合文化祭八戸・三戸大会	13:00	無料	15	土	吉島・菅原・追切・日向ピアノ教室発表会	13:00	
8	土		10:00		16	日		13:30	無料
9	日	八戸工業大学第一高等学校吹奏楽部第43回定期演奏会	14:00	500	18	火	平成26年分年末調整説明会	14:00	無料
11	火	八戸市民大学第20講義・修了式	18:15	無料	19	水	グルーヴィン楽器音楽教室 ヤマハポピュラーミュージックスクールバンドライブ	①10:00 ②14:00	無料
13	木	八戸工業高等専門学校吹奏楽部 第38回定期演奏会	18:00	500	23	日祝		12:00	500
14	金	ディズニー・オン・クラシックまほうの夜の音楽会2014	19:00	S席8,300 A席7,000	24	月休	第3回あゝ懐かしの昭和歌謡紅白歌合戦	13:00	600 (当日1,000)
16	日	第48回みちのくおどり	13:00	3,000					
19	水	八戸商工会議所女性会創立40周年記念特別講演会	13:30	1,200					
21	金	第35回新人演奏会	18:30	一般1,000 大学生以下500					
23	日祝	民謡お笑い夢の祭典	①12:00 ②17:00	2,000					
24	月休	まほろば幼稚園音楽会	10:30	無料					
27	木	千葉幼稚園・第二千葉幼稚園・第三千葉幼稚園三園合同年長児の集い	10:00	無料					
29	土	第15回はちのへYOSAKOIまつり	①13:00 ②18:00	1,000					
30	日	鈴木雅之コンサート	17:30	7,200					

## 南郷文化ホール 60-8080 FAX 60-8081

日	曜	催し物	開演時間	入場料金
2	日	スwingベリーJazz Party	14:00	一般1,000 高校生以下無料 (要整理券)
8	土	南郷産業文化まつり「ステージ発表会」	13:00	無料
9	日	よい子のつどい「成道会」	13:00	無料
30	日	ドレミピアノ教室発表会	12:30	無料

※主催者の都合により変更となる場合があります。  
会員制などの催しについては、掲載していません。

## 各体育施設のスポーツ講座・教室

施設名	講座・教室	日時	定員	受講料	持ち物	申込期間
南部山健康運動センター 20-5403 FAX 20-5404	スイミング講座 小学生サタデースイミングⅢ期	11/29～12/20の毎週 (土)(全4回) 午前の部10:00～11:30 午後の部13:30～15:00	20人 (小学生)	500円 (保険料 含む)	水着、ゴーグル、 タオル、飲料水 (帽子はセンター で用意します)	11/9(日)～27(木) 9:00～20:00 ※(水)は17:00まで
テクノルアイスパーク八戸 25-5655 FAX 25-5657	親子スケート教室	11/29、30、12/6、7の 各(土)・(日) 9:30～11:30(全4回)	親子100人 (4歳以上)	800円 (保険料 含む)	スケート靴、 帽子、手袋	11/15(土)～ 9:00～18:00
屋内トレーニングセンター 20-2990 FAX 20-4535	小・中学生 ソフトボール教室	12/20(土)、27年1/17 (土)、2/11(水・祝) 9:00～12:00(全3回)	100人 (小学4年 ～中学3年 生の女子)	1,000円 (保険料 含む)	グローブ、スパイク(運動靴可)、 寒くない服装	11/8(土)～30(日) 9:00～20:00 ※(木)は17:00まで (先着順)



# はちのへ教育・文化週間

11月3日の「文化の日」を中心とした「はちのへ教育週間」に開催するイベントを紹介します。

詳しくは、各イベント・講座を掲載しているページをご覧ください。



## 11/3(月・祝) 施設の無料開放

文化の日のため、入館(場)料を無料とします。●対象博物館・史跡根城の広場・南郷歴史民俗資料館・是川縄文館・児童科学館プラネタリウム間各施設

## さわやか八戸あいさつ運動 街ぐるみ編

間教育指導課

TEL 43-9461 FAX 47-4997

## あいさつ運動

中学生のボランティアを中心に、あいさつ運動と非行防止の啓発活動を実施

●日時 11/3(月・祝) ●場所 JR八戸駅・湊地区・八食センター

## 諸運動

「さわやかなあいさつをする」「返事をきちんとする」「履物を揃える」「ごみ拾いをする」などの活動を実施

●期間 11/1(土)~7(金) ●場所 市内各小・中学校

## 八戸市青少年健全育成 「市民の集い」

間教育指導課

TEL 43-9461 FAX 47-4997

講演、児童・生徒による伝統芸能発表、弁論発表などを行なう。●開催日

11/24(月・休) ●場所 総合福祉会館「はちふくプラザねじょう」

## 八戸市民大学講座第20講義

間社会教育課

TEL 43-9154 FAX 47-4997

●日時 11/11(火) 18:30~20:00

●場所 公会堂 ●講師 ロバート・キャンベル氏(日本文学研究者、東京大学大学院教授)

## 博物館

TEL 44-8111 FAX 24-4557

特別展「幕末明治の浮世絵探訪展」

一幕末の歴史絵から明治の開化絵まで  
開催中

●期間 11/3(月・祝)まで

## 南郷歴史民俗資料館

TEL FAX 83-2443

企画展「そばづくり道具展」開催中

●期間 27年3/29(日)まで

## 南郷文化財巡り

●日時 11/6(木) 9:00~16:00

## 美術館

TEL 45-8338 FAX 24-4531

コレクション展Ⅲ「受け継がれるもの  
~濱田庄司と二人の息子~」

●期間 11/8(土)~12/14(日)

## 是川縄文館

TEL 38-9511 FAX 96-5392

企画展「海と火山と縄文人」開催中

●期間 11/24(月・休)まで

## 企画展考古学講座

●日時 11/8(土) 14:00~16:00

## 冬季日曜日縄文体験コーナー

●日時 11/2(日)、9(日)、16(日)、  
23(日・祝)、30(日) 9:30~15:00

## 26年度八戸市遺跡調査報告会

●日時 11/15(土) 14:00~16:00

## 児童科学館

TEL 45-8131 FAX 45-8132

特別プラネタリウム「季節の星空散歩」

●日時 11/9(日) 13:30~ ※観覧無料

## 映像利用学習会

## 「空から八戸を見てみよう」

●日時 11/1(土) 13:00~15:00

## 図書館

TEL 22-0266 FAX 71-1312

## 秋の読書週間企画展示

「八戸藩の350年を読む」開催中

●期間 11/14(金)まで

## 八戸藩開藩350年記念講演会

●日時 11/1(土) 10:00~11:30

## 秋の朗読会「三浦文学を楽しむ」

●日時 11/1(土) 14:00~15:00

## 八戸藩開藩350年記念古文書展

●期間 11/2(日)~6(木)

## 第五回八戸市史講座

間市史編纂室 TEL FAX 73-3234

市史編纂事業の成果を市民に紹介するための講座です。

●日時 11/15(土) 10:00~12:00

## 南郷図書館

TEL 60-8100 FAX 60-8130

## 秋の読書週間企画展示

「わらべうた・ことばあそび」

●期間 11/1(土)~22(土)

## 秋のおはなし会

●日時 11/3(月・祝) 14:00~15:00

## なつかし遊び豆知識

●日時 11/16(日) 14:00~14:30

## 図書情報センター

TEL 70-2600 FAX 70-2601

秋の読書週間企画展示「南部の殿様」  
開催中

●期間 11/22(土)まで

## 絵本展示「図書館特集」

●期間 11/1(土)~22(土)

## 総合教育センター

### 市民英会話教室②

ネイティヴスピーカーとの英会話を楽しむ

●日時 11/11(火)、12(水) 18:00~  
20:00 ●申込締切日 11/4(火)

間教育指導課

TEL 43-9519 FAX 47-4997

### 市民パソコン教室②

インターネットで情報を検索したり、  
Wordで案内状を作成

●日時 11/11(火)、12(水) 13:30~  
16:30 ●申込締切日 11/4(火)

間総合教育センター

TEL 46-0521 FAX 46-1155

## 南郷文化ホール

TEL 60-8080 FAX 60-8081

## スwingベリー Jazz Party

●日時 11/2(日) 14:00~

## 公会堂

TEL 44-7171 FAX 44-7176

## ディズニー・オン・クラシック ~まほうの夜の音楽会2014

「ライオン・キング」、「アナと雪の女王」などの名曲を NY ブロードウェイで活躍するヴォーカリストたちとフルオーケストラの演奏でお送りします。

●日時 11/14(金) 19:00~

## 第35回新人演奏会

●日時 11/21(金) 18:30~

## はっち

TEL 22-8228 FAX 22-8808

## ストリート投げ銭ライブ in はっち

●日時 11/5(水)、19(水) 19:00~



## 和日カフェ

●日時 11/16(日) 11:00~15:00

# 防災特集

～日ごろから災害への備えを～



間防災危機管理課 43-2147 FAX 45-0099

## 台風や大雨の際は土砂災害・洪水に注意してください！

### 確認しましょう

住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」か、また「浸水想定区域」か事前に市ホームページなどで確認を！

市ホームページ内で「土砂災害に備えて」と「八戸市洪水災害ハザードマップ」を検索

#### (例) 土砂災害ハザードマップ



市では、土砂災害警戒区域や避難所などを記載した土砂災害ハザードマップを地区ごとに作成し、ホームページで公開しています。日ごろから確認しておきましょう。ハザードマップは対象となる地区的公民館に設置しています。

市ホームページ内で「八戸市土砂災害ハザードマップ」を検索

### 災害情報に注意しましょう

雨が降り出したら、ラジオ・テレビ、ほっとスルメールなどで土砂災害警戒情報や洪水情報を早めに入手するよう心掛けましょう！

#### 「ほっとスルメール」の登録

地震・気象・火災・防犯などの地域の安全・安心情報を、携帯電話などへEメールもしくはスマートフォンなどのアプリへ通知します。情報はメールおよびアプリ共に同じ内容です。



▷携帯電話用 QRコードを読み取り、空メールを送信し、返信メールに従い登録してください。

※迷惑メール設定をしている人は、ドメイン「anshin.city.hachinohe.aomori.jp」のメールが受信できるように設定してください。

▷アプリ (iPhone版、Android版) アプリ検索サイトで「ほっとスルメール」と検索し、インストールしてください。

### 避難するタイミング

▷土砂災害警戒情報が発表されたら、早めに避難所へ！(避難所へ避難できない場合は、2階へ避難しましょう。土砂は建物を突き抜けます。)

▷洪水の場合も浸水の避難勧告や避難指示が発表されたら、速やかに避難を！

## 11月5日は津波防災の日です

毎年11月5日は、23年6月に制定された「津波対策の推進に関する法律」により「津波防災の日」と定められています。津波の怖さを正しく理解し、海岸で大きな揺れを感じたり、津波警報が発表されたらどのように行動するかを日頃から家族や地域で話し合っておきましょう。

間青森地方気象台 017-741-7413 FAX 017-741-7577

### 「津波防災の日」写真展開催

昭和35年(1960年)に八戸を襲ったチリ地震津波と、東日本大震災の市内の被災状況を撮影した写真を展示します。

日時 11月5日(水)～12日(水)

場所 市庁本館1階市民ホール



新井田川右岸に打ち上げられた漁船  
(チリ地震津波)



白浜海水浴場の被害状況  
(東日本大震災)

## 防災行政無線の訓練放送

訓練実施日時 11月28日(金)午前11:00頃

※ 災害などにより訓練が中止となる場合があります。

訓練で行う放送 市内123か所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

### 【放送内容】

▷上りチャイム音▷「これは、テストです。」  
×3▷「こちらは、ぼうさいはちのへです。」  
▷下りチャイム音

## 住民自治推進懇談会

「自分たちが地域でできること」や「市と協力してやりたいこと」など、住民の皆さんがあちづくりについて考えていることを市長も交えて一緒に話し合いましょう。

### 開催日・場所

▷ 11月19日(水)ハピネスやくら(館地域)

▷ 11月27日(木)瑞豊館(豊崎地域)

時間 午後6時30分~8時

※ 全体の開催日程は市ホームページに掲載

問市民連携推進課 TEL 43-9182 FAX 47-1485

市ホームページ内で「住民自治推進懇談会」を検索

## 「元気なハ戸づくり」 市民提案制度 自由提案募集

まちづくりや地域の課題解決のために、市民活動団体などと市が対等の立場で協力して取り組むことにより相乗効果が期待できる事業などの提案を募集しています。

企画から実践まで一緒に取り組んでみませんか?



問市民連携推進課

TEL 43-9207 FAX 47-1485

## 外国人住民用「ほっとスルメール」登録者募集中 Disaster Prevention Information Email in English and Easy Japanese

市では、気象情報・緊急情報などを、外国人住民の皆さん向けに、英語・やさしい日本語※で配信しています。

※やさしい日本語とは、一般的な日本語よりも簡単で、外国人の皆さんにも分かりやすい日本語です。

Hotto Suru Email is a service that sends out disaster and safety information to cell-phone and PC email addresses. Services are available in English and Easy Japanese.

外国人のお友達に「ほっとスルメール」のことを教えてあげてくださいね!



### 料金

登録料および情報利用料は無料です。  
ただし、通信料は利用者の負担となります。

### 配信情報および配信言語

- ①津波情報  
津波警報・津波注意報、津波に伴う避難情報
  - ②緊急情報  
地震・台風などの災害情報、避難勧告・指示や避難所開設情報
  - ③ライフライン情報  
電気・ガス・水道の事故などに関する情報
  - ④火災発生情報(希望者のみ)
- 
- ①日本語、英語、やさしい日本語で配信
  - ②③英語またはやさしい日本語から選択
  - ④日本語のみ

### 登録方法

登録の希望者は、次の項目を記入してお申し込みください。

▷ 名前 ▷ 住所 ▷ 電話番号 ▷ Eメールアドレス  
▷ 希望の言語(英語・やさしい日本語) ▷ 火災情報の有無

### Cost

Registration and information services are free.  
However, telecommunication fees remain.

### Information Sent

- ① Tsunami Information  
tsunami advisories / warnings, evacuation information
- ② Emergency Information  
earthquakes, typhoons, evacuation advisories/warnings, the opening and location of evacuation centers
- ③ Lifeline Information  
problems with electricity, gas and water
- ④ Fire Disaster Information (optional)

- ① available in Japanese, Easy Japanese and English
- ②③ available in English or Easy Japanese
- ④ only available in standard Japanese

### How to Register

Please apply with the following information.

- name · address · phone number · email
- desired language (English or Easy Japanese)
- whether or not you wish to receive fire disaster information

### 申・問 Contact

市民連携推進課 国際交流グループ

Citizen Collaboration Promotions Section International Relations Group

〒 031-8686 Hachinohe Uchimaru 1-1-1 TEL 43-9257 FAX 47-1485

E renkei@city.hachinohe.aomori.jp

11/3(月・祝)は、文化の日のため、  
入館(場)料を無料とします。



対象となる施設は、  
博物館  
史跡根城の広場  
南郷歴史民俗資料館  
是川縄文館  
児童科学館  
プラネタリウム  
です!



## 各施設の入館料一覧 ( ) 内は、20人以上の団体

	一般	大学	高校	中学	小学		
博物館	250円(130円)	150円(80円)		50円(30円)		特別展は料金が異なります。	市内の小・中学生は無料 障がい者、市内在住の高齢者 (65歳以上)は半額
史跡根城の広場	250円(130円)	150円(80円)		50円(30円)		本丸のみ有料	
博物館・史跡根城の広場 共通券	400円(260円)	240円(160円)		80円(60円)			
南郷歴史民俗資料館	150円(100円)	100円(50円)		50円(30円)			
美術館	150円(80円)	100円(50円)		50円(30円)		特別展は料金が異なります。	
是川縄文館	250円(130円)	150円(80円)		50円(30円)		特別展期間中は特別展料金 分館(縄文学習館)は無料	
水産科学館マリエント	300円(150円)	200円(100円)		100円(50円)		入館料は3階のみ	障がい者、 高齢者(65歳以上)は半額
児童科学館 プラネタリウム観覧料	250円(130円)	150円(80円)	50円(30円)	無料		※(土)(日)(祝)は、市内の中学生は無料 ※途中入場はできませんので、上映時間前にお越しください。 団体予約専用には一般の人は、入場できません。	

## 博物館

4、10、17、25 9:00～17:00 根城字東構35-1 44-8111  
24-4557 hachinohe.ed.jp/haku/ ※入館料有り

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
特別展「幕末明治の浮世絵探訪展」—幕末の歴史絵から明治の開化絵まで—開催中	11/3(月・祝)まで	●内容明治維新や文明開化のようすを紹介 ●入館料特別料金になります。一般300円(団体180円)大学生以下は入館料と同じ料金です。
市民講座「見えざる森の暮らし—北上山地・村の民俗生態史—」	11/29(土)13:30～15:30	●講師岡恵介氏(東北文化学園大学教授) ●定員60組
八戸の食に関する資料追加募集!		●内容27年秋に開催する特別展開催に伴い、調査・展示のために、寄贈または貸し出ししてくださる資料を探しています。●対象資料▷日々の食生活がわかる家計簿または日記(昭和40年代以前)▷明治～昭和の食生活がわかる写真(食卓風景、年中行事の風景など)▷室内酒造道具(ドブロクなど)▷朝市・行商の商売道具・販売日誌などの記録▷南部煎餅製造道具▷山菜採取道具、淡水漁具、狩猟道具 27年3月31までに、電話、FAXまたは封書で博物館へ※資料の寄贈・貸し出しに対して謝礼、使用料金はお支払いできません。また諸権利を侵害する恐れのある場合などはお断りいたします。

## 史跡根城の広場

4、10、17、25 9:00～17:00 根城字根城47 41-1726  
41-1756 hachinohe-cb.jp/nejo/ ※入館料有り

行事名	日時
いつでも体験できます! (2日前までに予約してください)	
八幡馬の絵付け	●所要時間約30分 ●材料費1,200円
えんぶりミニミニ鳥帽子作り	●所要時間約60分 ●材料費600円
えんぶり人形の絵付け	●所要時間約90分 ●材料費1,000円



## 南郷歴史民俗資料館

4、10、17、25 9:00～17:00 南郷区大字島守字小山田7-1  
83-2443 hachinohe.ed.jp/haku/nango/ ※入館料有り

行事名	日時	内容・定員・対象など
「南郷文化財巡り」 参加者募集	11/6(木) 9:00～16:00 ●集合場所市庁玄関前	●内容南郷区の文化財(一里塚、虚空蔵菩薩堂、当館など)を巡り、歴史・文化を紹介します。●定員24人 ●持ち物昼食持参 ●申込開始日10/24(金)～
企画展「そばづくり道具展」 開催中	3/29(日)まで	●内容そばの栽培から食事に使われる道具などの資料を展示し、そばづくりに関わる生活や文化について紹介します。

## 美術館

休4~7、10、17、25 開9:00~17:00 住番町10-4 電45-8338  
FAX24-4531 ホ[city.hachinohe.aomori.jp/art/](http://city.hachinohe.aomori.jp/art/) ※入館料有り

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
コレクション展Ⅲ「受け継がれるもの～濱田庄司と二人の息子～」	11/8(土)～12/14(日)	●内容 現代の陶芸に大きな影響を与えた濱田庄司の作品と共に、彼の二人の息子の作品を紹介します。
大人のエンジョイアート「シルクスクリーン」	11/30(日)、12/7(日) 13:00～16:00	●定員 20人(小学校3年生以上) ●講師 平川則昭氏 ●参加費 700円
11月の市民ギャラリー	①10/31(金)～11/3(月・祝) 第51回八戸市美術展 ②11/8(土)～9(日) 第35回八戸市鷗盟大学総合美術展 ③11/22(土)～24(月・休) 月花の書心展一きのう きょう一 ④11/28(金)～30(日) 八戸コンタックスクラブ25回記念写真展～書と写真の融合～	

## 是川縄文館

休4、10、17、25 開9:00～17:00 住是川字横山1 電38-9511  
FAX96-5392 ホ[korekawa-jomon.jp](http://korekawa-jomon.jp) ※入館料有り  
分館(縄文学習館) 電96-1484 ※入館料無し

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など								
企画展「海と火山と縄文人」開催中	11/24(月・休)まで	●内容 是川縄文館と東京大学の共同研究成果を通して、縄文時代前半の環境変動を縄文人はどう乗り越えたのかを紹介します。								
企画展考古学講座「海と火山と縄文人」	11/8(土)14:00～16:00	●内容 開催中の企画展にちなみ、是川縄文館と東京大学の共同研究の成果について講演を行います。●講師 辻誠一郎氏(東京大学大学院新領域創成科学研究科教授) ●定員 100人								
26年度遺跡調査報告会	11/15(土)14:00～16:00(出土品展示場は13:00～16:30)	●内容 26年度中に八戸市内の遺跡で行った発掘調査の成果を報告します。●定員 100人								
ドングリを食べる教室	11/29(土)、9:30～12:00 是川縄文館分館	●定員 30人(小学4年生以上) ●材料費 200円 ●持ち物 エプロン								
冬季日曜日縄文体験コーナー	11/2～30までの毎週(日) 9:30～15:00	●内容 火起こし、土器の文様拓本、編布編み、琥珀勾玉・滑石勾玉作り ※粘土を使う体験については要相談 ●料金 200円～1,000円(展示観覧料は別途必要)								
合掌土偶の貸出期間中は複製品を展示します	国宝「合掌土偶」が次の展示会で展示されます。貸出期間中、当館の国宝展示室では複製品やほかの優品の展示を予定しています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>展示会名</th> <th>場所</th> <th>展示期間</th> <th>貸出期間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日本国宝展</td> <td>東京国立博物館</td> <td>10/15(水)～12/7(日)</td> <td>9月下旬～12月下旬</td> </tr> </tbody> </table> <p>※貸出期間中に当館を有料観覧した人には、当館の特別招待券(またきてね券)を配布します。</p>	展示会名	場所	展示期間	貸出期間	日本国宝展	東京国立博物館	10/15(水)～12/7(日)	9月下旬～12月下旬
展示会名	場所	展示期間	貸出期間							
日本国宝展	東京国立博物館	10/15(水)～12/7(日)	9月下旬～12月下旬							

## いのるん通信

### 10 ~縄文まつりに参加したよ!~

今回は、8月24日(日)に是川縄文館分館を主会場に行われた「第19回これかわ縄文まつり」について紹介します。

さまざまな催し物の中、大盛況だったのが「縄文の里を歩こう会」。今年は8月から始まった一王寺遺跡の発掘調査現場を見学しました。貝がらや土器がたくさん見つかった遺跡の解説や、遺物の説明がありました。また、毎年恒例トチ餅お振る舞いも大人気! 子どもたちもおいしそうに食べていました。

10月25日(土)の「トチの実を食べる教室」ではアク抜きをしてトチ餅などを作り、試食をします。ぜひこちらもご参加ください♪



つきたてのトチ餅おいしい～!

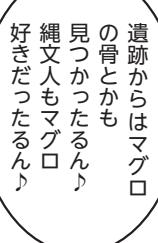


発掘調査現場のようす



魚をとる道具もみつかったよ!

是川縄文館マスコット  
キャラクター いのるん



遺跡からはマグロ  
の骨とか  
見つかったるん  
縄文人もマグロ  
好きだったるん

縄文体験の予約受付中! 開是川縄文館 電38-9511 FAX96-5392

## 種差海岸インフォメーションセンター

年末年始(12月29日～1月3日) 開9:00～17:00 鮫町字  
棚久保14-167 電51-8500 FAX51-8501 [tanesashi.info](http://tanesashi.info)

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
昭和にタイムスリップ! 紙芝居がやってくる	11/9(日)①13:00～②14:00～ レクチャールーム	●内容 鮫町にまつわるお話を楽しもう。懐かし駄菓子をプレゼントします。●参加費 100円 ●定員 30人
毎日、予約なしで実施されるプログラム		
今日も元気! みんなでラジオ体操	8:50～ 種差天然芝生地	●内容 種差天然芝生地でラジオ体操
種差芝生地を散策しよう! ～日ごと季節の魅力が いっぱい～	随時 種差天然芝生地	●内容 種差天然芝生地の散策
館内を冒険しよう! ～学べる展示がいっぱい～	随時	●内容 インフォメーションセンターの館内案内

## 図書館

4.23～30 開9:00～19:00 (土)(日)(祝)17:00まで  
糠塚字下道2-1 電22-0266 FAX71-1312 [lib.hachinohe.aomori.jp](http://lib.hachinohe.aomori.jp)

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など												
秋の読書週間は貸出数の 上限を増やします	10/27(月)～11/8(土)	●貸出数 図書と雑誌あわせて1人8冊まで(通常5冊)												
講演会「図書館の古文書と 八戸藩の歴史」	11/1(土)10:00～11:30 2階集会室	●講師 三浦忠司氏(八戸歴史研究会会長) ●定員 50人程度(先着順)												
秋の朗読会 三浦文学を楽しむ	11/1(土)14:00～15:00 2階集会室	●内容 朗読奉仕グループ「やまびこの会」による郷土の作家三浦哲郎氏著作の朗読 ●定員 50人程度(先着順)												
八戸藩開藩350年記念 古文書展	11/2(日)～6(木) ※休館日は 除く 2階集会室	●内容 八戸藩に関連する古文書の展示												
休館のお知らせ 図書館システム更新の ため休館します。	11/23(日・祝)～30(日)	休館に伴い、次の期間中、貸出冊数と貸出期間を変更します。 <table border="1"> <tr> <th></th> <th>期間</th> <th>貸出数</th> <th>貸出期間</th> </tr> <tr> <td>図書・雑誌</td> <td>11/9(日)～22(土)</td> <td>8冊</td> <td>3週間</td> </tr> <tr> <td>AV資料</td> <td>11/16(日)～22(土)</td> <td>2点</td> <td>2週間</td> </tr> </table>		期間	貸出数	貸出期間	図書・雑誌	11/9(日)～22(土)	8冊	3週間	AV資料	11/16(日)～22(土)	2点	2週間
	期間	貸出数	貸出期間											
図書・雑誌	11/9(日)～22(土)	8冊	3週間											
AV資料	11/16(日)～22(土)	2点	2週間											
雑誌スポンサー 随時募集中		●内容 事業者に雑誌の購入代金を負担してもらい、雑誌最新号のカバーに事業者名と広告を表示します。●募集範囲 企業、商店、団体など(個人は除く) ●スポンサー誌の種類 図書館が選定した雑誌リストから選択 ●広告表示期間 1年間 ●雑誌購入費の支払方法 事業者が図書館指定の雑誌納入業者に直接支払い ●広告表示箇所およびサイズ 雑誌カバー表面にスポンサー名、カバー裏面に広告 ▷表面縦約4cm×横約13cm ▷裏面雑誌の縦横の寸法未満 <small>申間</small> 雑誌スポンサー申込書(図書館で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、郵送または直接図書館へ												
第5回市史講座	11/15(土)10:00～12:00 2階集会室	●演題 八戸のモダンガールズ ●講師 島守光雄氏(元八戸大学教授) ●定員 50人程度(事前申し込み不要)												

## 図書情報センター

4.23～30 開10:00～20:00(土)(日)(祝)18:00まで 開房内町字館田1-1  
電70-2600 FAX70-2601

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など												
秋の読書週間企画展示 「南部の殿様」開催中	11/22(土)まで	●内容 八戸藩開藩350年を記念し、八戸の歴代藩主を特集します。※郷土資料のため、貸し出しができません。												
Go to the WORLD	11/1(土)～22(土)	●内容 冒険小説や旅行記などの図書やDVDを展示・貸し出します。												
図書館活用術 ～本を開いて楽しく学ぶ～	11/1(土)～22(土)	●内容 タイトルや内容の中に図書館が登場する絵本や児童書を展示・貸し出します。												
CD展示コーナー 「バック・トゥー・2004」	11/1(土)～22(土)	●内容 情報センターの開館が11月であることにちなみ、10年前の貸出ランキングを紹介します。												
休館のお知らせ	11/23(日・祝)～30(日)	●内容 図書館システム更新のため休館します。休館に伴い、次の期間中、貸出冊数と貸出期間を変更します。 <table border="1"> <tr> <th></th> <th>期間</th> <th>貸出数</th> <th>貸出期間</th> </tr> <tr> <td>図書・雑誌</td> <td>11/9(日)～22(土)</td> <td>8冊</td> <td>3週間</td> </tr> <tr> <td>AV資料</td> <td>11/16(日)～22(土)</td> <td>4点</td> <td>2週間</td> </tr> </table>		期間	貸出数	貸出期間	図書・雑誌	11/9(日)～22(土)	8冊	3週間	AV資料	11/16(日)～22(土)	4点	2週間
	期間	貸出数	貸出期間											
図書・雑誌	11/9(日)～22(土)	8冊	3週間											
AV資料	11/16(日)～22(土)	4点	2週間											

## 南郷図書館

休4、23～30 開9:00～19:00(土)(日)(祝)17:00まで  
住南郷区大字市野沢字中市野沢39-1 電60-8100 FAX60-8130

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など												
おすすめの文庫	11/1(土)～22(土)	●内容 南郷図書館内の文庫本からスタッフおすすめの作品を集めて展示・貸し出します。												
秋の読書週間企画展示 「わらべうた・ことばあそび」	11/1(土)～22(土)	●内容 わらべうた、ことばあそびに関する図書と絵本を展示・貸し出します。												
秋のおはなし会	11/3(月・祝)14:00～15:00 南郷図書館おはなしの庭	●内容 秋にまつわる絵本、紙芝居の読み聞かせと、昔あそびを行います。												
第12回NAN号 てんもん教室	11/3(月・祝)19:00～21:00 南郷図書館駐車場	●内容 講師を招いて秋冬に見られる星座の紹介と、星の観察を行います。※雨天の場合は、2階視聴覚室で星座の解説のほか、講座を行います。●申込締切日11/2(日)												
本と雑誌の リサイクルフェア	11/8(土)～9(日) 10:00～15:00 南郷産業文化まつり会場内	●内容 家庭で不要になった本や、図書館で除籍処分した図書・雑誌などを提供します。※1人1度に5冊まで												
なつかし遊び豆知識	11/16(日)14:00～14:30 集会室	●内容 わらべうたや子どもの遊びに関する雑学、豆知識の小講座です。												
休館のお知らせ	11/23(日・祝)～30(日)	●内容 図書館システム更新のため休館します。休館に伴い、次の期間中、貸出冊数と貸出期間を変更します。 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%; text-align: center;">期間</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">貸出数</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">貸出期間</td> </tr> <tr> <td>図書・雑誌</td> <td>11/9(日)～22(土)</td> <td>8冊</td> <td>3週間</td> </tr> <tr> <td>AV資料</td> <td>11/16(日)～22(土)</td> <td>4点</td> <td>2週間</td> </tr> </table>		期間	貸出数	貸出期間	図書・雑誌	11/9(日)～22(土)	8冊	3週間	AV資料	11/16(日)～22(土)	4点	2週間
	期間	貸出数	貸出期間											
図書・雑誌	11/9(日)～22(土)	8冊	3週間											
AV資料	11/16(日)～22(土)	4点	2週間											

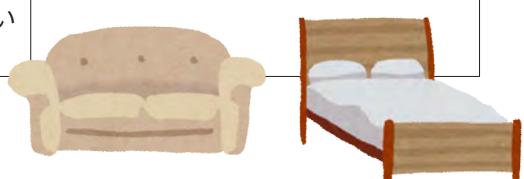
## 総合教育センター

休第2・4(土) 毎週(日)、(祝) 開8:15～17:00 住諏訪一丁目2-41 電46-0521  
FAX46-1155 ホ[hachinohe.ed.jp](http://hachinohe.ed.jp) メ[webmaster@hec.hachinohe.ed.jp](mailto:webmaster@hec.hachinohe.ed.jp)

行事名	日時・内容・定員・対象など	申し込み方法
市民パソコン教室②	●日時 11/11(火)、12(水) 13:30～16:30 ●内容 文書作成、インターネットなどの基礎実習 ●講師 パソコンインストラクター ●定員 20人(18歳以上の社会人)	申11/4(火)まで(必着)に氏名(ふりがな)、性別、住所、電話・FAX番号、Eメールアドレスを記入し、「市民パソコン教室②受講希望」と明記し、往復はがき、FAXまたはEメールで申し込み(応募多数の場合抽選)①031-0803諏訪一丁目2-41② <a href="mailto:webmaster@hec.hachinohe.ed.jp">webmaster@hec.hachinohe.ed.jp</a>
市民英会話教室②	●日時 11/11(火)、12(水) 18:00～20:00 ●内容 ▷初級:自己紹介、ゲーム活動など ▷中級:表現演習など ▷上級:テーマ別会話など ●講師 外国語指導助手(ALT)	申11/4(火)まで(必着)に、氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、Eメールアドレス(または電話番号かFAX番号)、初・中・上級のいずれかの希望クラス、学びたい内容・要望などを明記し、Eメール、FAXまたははがきで八戸市教育委員会教育指導課へ①031-8686内丸一丁目1-1② <a href="mailto:shido@city.hachinohe.aomori.jp">shido@city.hachinohe.aomori.jp</a> ※抽選などはなく、申込者を受講者とします。 
市民教育公開講座② 「子どもの心の育て方」 ～言葉と作法の躰～	●日時 11/1(土)9:30～12:00 ●講師 野口芳宏氏(植草学園大学名誉教授) ●内容 さまざまな観点から、子どもの作法と心を育てるについて講演します。 ●定員 120人(先着順)	申10/28(火)まで(必着)に、住所、氏名、電話番号(FAX番号)を記入し、「教育公開講座受講希望」を明記し、はがきかFAX、Eメールで八戸市総合教育センターへ①031-0803諏訪一丁目2-41② <a href="mailto:webmaster@hec.hachinohe.ed.jp">webmaster@hec.hachinohe.ed.jp</a> ※受講できない人へは電話で連絡します。 

## リサイクルプラザ

休4、10、17、25 開9:00～17:00 住櫛引字山田山1-1 電70-2396  
FAX23-5396 ホ[city.hachinohe.aomori.jp/koiki/ripura/](http://city.hachinohe.aomori.jp/koiki/ripura/)

行事名	内容など	申し込み方法
秋の再生品提供	●内容 修理再生した家具などを低価格で皆さんに提供します。(タンス・学習机・食器棚・ベッド・ソファなどの家具や自転車) ●対象 18歳以上の八戸市・階上町・南部町の住民 ●当選通知 当選者のみはがきで通知 ●引取期間 11/15(土)～23(日・祝) ※運搬はご自身でお願いします。	申11/1(土)～9(日)に、申込書(八戸リサイクルプラザで配布)に希望する再生品を記入(電話申し込み、代理申し込み不可)。 ※1人2品まで(同一品は不可) 

## 八戸市視聴覚センター **児童科学館**

休4、10、17、25 開8:30～17:00 住類家四丁目3-1  
TEL45-8131 FAX45-8132 [kagakukan-8.com](http://kagakukan-8.com)

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
11/8(土)スペシャルナイト		
楽しめナイト劇場	16:00～	●内容 アニメ文学館高野聖一「妖怪のすむ家」／怪談「芳一ものがたり」
	17:30～	●内容 ナショナルジオグラフィック「ミイラは語る」
夜のプラネタリウム	17:00～(特別プログラム)	●内容 冬の星空解説
	18:00～(日本語版)	●内容 わたしは月のだいきさん(25年度宇宙の日作文コンテスト入賞作品参考)
市民星空観望会	17:00～18:45	●内容 晩秋の星空(月・アルビレオ・アンドロメダ大星雲ほか)
11/22(土)スペシャルナイト		
楽しめナイト劇場	16:00～	●内容 世界名作アニメシリーズ②「あしながおじさん」
	17:30～	●内容 ナショナルジオグラフィック「動物の赤ちゃん大集合」
夜のプラネタリウム	17:00～(日本語版)	●内容 わたしは月のだいきさん(25年度宇宙の日作文コンテスト入賞作品参考)
	18:00～	●内容 星空散歩「秋の星空」(生解説)
市民星空観望会	17:00～18:45	●内容 晩秋の星空(火星・プレアデス星団ほか)
プラネタリウム ※有料(11/3のみ無料です。)	●内容 「わたしは月のだいきさん」(25年度宇宙の日作文コンテスト入賞作品参考) ●時間 ①10:00②11:00③13:30④15:00 ▷団体予約専用:(火)～(金)①～③ ▷一般:(火)～(金)④、(土)(日)(祝)①～④	
特別プラネタリウム 季節の星空散歩	11/9(日)13:30～	●内容 秋の星空(生解説) ※観覧料は無料です。
科学館KIDS工房	毎週(土)(日)、(祝) 10:00～16:00	マカロンストラップ・布バッジ・プラ板キーホルダー作りなどさまざまな工作を用意しています。 ●費用 無料～200円 ※小学3年生以下は保護者同伴
映像利用学習会	11/1(土)13:00～15:00	●内容 空から八戸を見てみよう ●講師 山本博氏(八戸パワードバラグライダー) ●定員 100人
	11/23(日・祝)13:00～15:00	●内容 南部弁を楽しもう ●講師 杉谷伸夫氏 ●定員 100人
映像利用鑑賞会	11/19(水)13:30～16:00 市立図書館2階集会室	●内容 講演や映像上映を行います。 ●上映作品 16ミリフィルム「青い山脈88'」
おたのしみ劇場	●時間 10:00～11:00 ●実施日・内容 2(日) ジャングル大帝「旅立ち」、コロちゃんのおたんじょうび 3(月・祝) ぞくぞく村のオバケたち③「ドラキュラのむすこ」、10ぴきのかえる 9(日) トムとジェリー「にわとり婆さん」ほか 16(日) コロちゃんのおさんぽ、チャーリーとこぐまのミモ2 23(日・祝) シートン動物記「タラク山の熊王」、リトルモンスター③「オマセな悩み」ほか 24(月・休) イソップワールド3「ライオンに化けた猫」ほか、うしろのせきのオチアイくん 30(日) トムとジェリー「いたずらきつつき」ほか	



## 八戸公園

休4、10、17、25 開9:00～17:00 住十日市字天摩33-2  
TEL96-2932 FAX96-4631

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
園芸教室	11/16(日)13:00～16:00 緑の相談所	●内容 ツルバラの剪定と誘引 ●定員 40人
	11/30(日)13:00～16:00 緑の相談所	●内容 木の実で作るクリスマスアレンジメント ●定員 40人
子どもの国遊園地の終了	八戸公園子どもの国遊園地(メリーゴーランドなどの遊具)は、11/3(月・祝)で終了します。27年度は、4/1から開始予定です。なお、「三八五・こども館」は、通年で利用できます。	

## 三八五・こども館

休4、10、17、25 開9:00～17:00 住十日市字天摩33-2  
TEL96-3480 FAX96-4631

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
くらふとらんど(手づくり教室)		
色とりどり紅葉アート	11/9(日)10:00～12:00	●内容 公園の紅葉した落ち葉を使った工作です。 ●対象 小学生以下 ●定員 20人(当日受付・先着順)
どんぐり村の文化祭	11/23(日・祝) 10:00～12:00	●内容 公園の樹や木の実を使った工作です。 ●対象 小学生以下 ●定員 20人(当日受付・先着順)

## 青葉湖展望交流施設 山の楽校

休4、10、17、25 開8:00~17:00  
住南郷区大字島守字北ノ畠6-2 TEL/FAX82-2222

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
エコクラフトの楽校	11/1(土)9:00~12:00	●参加費2,000~2,500円
米粉の楽校	11/1(土)10:00~12:00	●参加費2,000円
そば打ち体験楽校	①11/3(月・祝)9:00~12:00 ②11/30(日)9:00~12:00	●参加費1,000~1,200円
布ぞうりの楽校	11/9(日)9:00~14:00	●参加費2,800円
干し柿の楽校	11/16(日)9:00~12:00	●参加費1,500円
くずつるかごの楽校	11/23(日・祝)①9:00~12:00 ②13:00~16:00	●参加費1,500円
座敷ぼうきの楽校	11/24(月・休)9:00~15:00	●参加費2,500円
おもてなし漬物の楽校	11/30(日)9:00~12:00	●参加費2,500円



## 市民の森 不習岳

山開き期間 4月~11月 開9:00~17:00  
住南郷区大字島守字外田山19 TEL/FAX83-2146

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
紅葉ライトアップ	11/1(土)~3(月・祝) 17:00~19:00	●内容もみじ園のライトアップ。出店あり※雨天中止
もみじ狩りと ネイチャーゲーム	11/3(月・祝) 10:00~13:00	●内容秋の遊歩道を散策し、紅葉観賞とネイチャーゲームを楽しむ。●定員50人●参加費500円(昼食・保険代)●申込期限11/1(土)
市民の森不習岳で星空散歩 ~しし座流星群を眺めながら~	11/17(月)19:30~(自由解散)	●内容星空観察を通じて、自然に親しむ。※雨天時は、総合案内施設内にてプラネタリウムを観賞します。●申込期限11/14(金) ※暖かな服装でお越しください。椅子やマットがあれば、楽に観察できます。

## 水産科学館 マリエント

休10/27(臨時休館日) 開9:00~17:00 住鮫町字下松苗場14-33  
TEL33-7800 FAX33-7801 [mariant.org](http://mariant.org) ※3階のみ有料

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
3階展示室(展示・催し) 働き者の生き物たち展	11/2(日)~12/7(日)	●内容ウツボなどのこわい魚でも口をあんぐりと開けて気持ち良さそうにエビに掃除をしてもらう不思議な姿、オスが子育てに励む姿や、外敵から身を隠し自分の身を守るために隠れ家を作るためせっせと穴を掘るエビなど別々の生き物がお互いに助け合い生きるために見つけた働きぶりを、ぜひご覧ください。
サケ成長日記	11月上旬から来年5月の放流まで(予定)	●内容毎年恒例、今年も新井田川漁協からいただいた卵からサケの赤ちゃんがふ化します。たくましく成長していく姿を、ぜひご覧ください。
「マリンレンジャー」による魚への餌付け &じゃんけん大会	毎週(日)、(祝)12:00~	●内容大水槽にマリンレンジャー(ダイバー)が潜り、魚たちがエサを食べる姿をお見せします。
※「体験できます」と 「スタッフまで」		★見て体験する
デンキウナギで 「クリスマスツリー」 点灯	毎週(日)、(祝)①10:30~ ②13:00~③15:00~	●内容デンキウナギが出した電気を使って実験を行います。
深海水圧実験	毎週(日)、(祝) ①11:00~②14:00~	●内容水深1,000mの深海の世界の圧力を再現する実験です。
アーチャーフィッシュ で水鉄砲		●内容アーチャーフィッシュは、口から水鉄砲をとばしてエサを打ち落とすお魚です。
★やって体験する		△ワークシートに挑戦△タッチ水槽△ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽△エサやり体験 △海のふしきBOX(中の見えない箱に手を入れ、中に入っている海の生き物を当てよう)
ス4階 ペー 展示 ス	JAMSTEC特別展～ 「しんかい6500」の 軌跡～	●内容独立行政法人海洋研究開発機構(JAMSTEC)が所有する有人潜水調査船「しんかい6500」が昨年行った、世界一周航海「QUELLE2013」などについて紹介します。
	青森読売写真クラブ 第24回写真展	●内容読売写真クラブ会員の皆さん的作品を展示します。
臨時休館のお知らせ	10/27(月)	



## はっち

休11、21、25 開9:00～21:00 住三日町11-1

TEL22-8228 FAX22-8808 [hacchi.jp](http://hacchi.jp)

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
ストリート投げ銭ライブ in はっち	11/5(水)、19(水)19:00～ 1階はっちひろば	●内容 毎月市内でさまざまなジャンルの音楽活動をしているパフォーマーたちによるライブを開催しています。
第6回魚ラボ会 「田附勝 八戸の漁師たちに迫る」	11/15(土)18:30～20:00 5階共同スタジオ	●内容 はっち魚ラボの一環として、写真家田附勝氏は八戸沿岸で漁業を営む人々に密着し、撮影を続けてきました。北の海に向かってきました浜の人々の姿に、田附さんは何を見出したのかを伺います。
和日カフェ ～日本文化に親しむ日～	11/16(日)11:00～15:00 3階和のスタジオ ほか	●内容 さまざまな日本文化を観て・体験できる、子どもから大人まで楽しめる企画が満載です。今月は茶道遠州流八戸支部のお茶席と、Acoustic Flowerによるいけばな体験です。●参加料一部、実費負担のものあり(材料費など)
八戸ライトショー・フェスティバル「クリスマスツリー型LEDランプ制作ワークショップ」	11/29(土)、12/6(土)、7(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 5階レジデンス、共同スタジオ	●内容 クリスマスツリー型のランプを組み立て、飾りつけをしてオリジナルランプを作ります。作品は12月の八戸ライトショーの光の回廊の演出に使用した後、お持ち帰りできます。●定員各回12人 ●参加費1,000円

## こどもはっち

休11、21、25 開9:30～16:30 住三日町11-1

TEL FAX22-5822 [kodomohacchi.com](http://kodomohacchi.com)

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
おもちゃ病院	11/2(日)10:00～12:00 5階共同スタジオ	●内容 壊れたおもちゃを無料で修理します。一人1点まで。●費用 部品交換した時など50円～300円程度かかる場合があります。
親子でお茶会	11/16(日)①10:30②11:00 ③11:30	●内容 こどもはっちのお茶室で抹茶と和菓子をいただきます。 ●定員 各回先着2組●参加費200円
はっち市企画 こども商店街	11/22(土)～24(月・休)10:00～ 18:00 ※22(土)のみ12:00～ 18:00 4階こどもはっち内	●内容 アイス屋さんやおすし屋さんなどのお店屋さん体験ができる「こども商店街」を今年も開催します。たこ焼き屋さんも登場しますので、どうぞお楽しみに。●参加費無料(入場料別途)

### 八戸工業大学

#### 「第3回市民と一緒に考える国際防災フォーラム」

- 日時 11/6(木)13:30～18:30 ●場所 八戸工業大学
- 内容 海外研究者を招き、海外や国内における災害と防災の現状や課題、対策を紹介。●定員 100人(先着順)
- 参加料 無料 申込 10/31(金)までに申込用紙をFAXで八戸工業大学防災技術社会システム研究センターへ。  
※申込用紙は、ヴィアノヴァ2階八戸工業大学防災技術社会システム研究センターにて配布。大学ホームページからダウンロード可。TEL25-8113 FAX25-1966 [hi-tech.ac.jp](http://hi-tech.ac.jp)

#### 平成26年度 福祉機器・介護用品展&介護講座

- 日時 11/8(土)10:00～15:00 ●場所 総合福祉会館「はちふくプラザねじょう」 ●内容 最新福祉機器・介護用品展示、使い方相談、介護講座(10:30、11:30、14:00)
- 入場料 無料 申込 八戸市社会福祉協議会 TEL47-2940 FAX47-1881

#### オストメイト講習会

- 日時 11/9(日)13:00～15:30 ●場所 総合福祉会館「はちふくプラザねじょう」 ●内容 ▷講話「認知症・アルツハイマーの予防と適切な対応」講師:小野寺健治氏(八戸赤十字病院精神科看護認定看護師) ▷気軽な相談会相談員:佐々木はるみ氏(八戸赤十字病院皮膚・排泄ケア認定看護師) ●対象 ストーマ(人工肛門・膀胱)を付けている人、家族、一般 ●受講料 無料 申込 (公社)日本オストミー協会青森県支部三八地区 TEL FAX20-6444

## 市民伝言板

### 健康増進ボウリングスクール

～ボウリングで健康&amp;仲間づくり～

- 日時 11/10(月)①10:00～②20:00～、12(水)13:30～、13(木)①10:00～②13:30～ ●場所 ゆりの木ボウル
- 受講料 無料(別途テキスト代、損害保険料) 申込 健康増進ボウリング教室ゆりの木ボウル事務局(北村) TEL45-1022 FAX45-1019

### 家事家計講習会

～予定生活・予算生活・シンプルライフに続く道～

- 日時・場所 ①11/15(土)10:00～11:45 羽仁もと子記念館・八戸友の家 ②11/18(火)10:00～11:45 はっちシアター1 ●受講料 350円(チケット取扱:八戸友の家、はっちインフォメーション、三春屋・ラピアプレイガイド) ※託児有り。要予約(250円 軽食代・保険料込み)
- 申込 羽仁もと子記念館・八戸友の家(開館日時:日・月・木 10:00～15:00) TEL FAX24-2232、TEL FAX28-9534(平・開館日以外)

### 第20回「手作り大好き会」チャリティーバザー

- 日時 11/28(金)、29(土)、30(日)10:00～15:00 ●場所 (株)吉田産業住まいのショールーム2階カルチャーラーム
- 内容 福祉施設こだまの園、エンジェルハウス、ふれ愛プラザあおば、くるみの里によるパッチワーク小物、カントリードール、アクセサリーなどの作品出展 申込 チャリティーバザー事務局 TEL090-1933-3719(中山) FAX79-5819

## 街中クラフト市

今年も初日は夜の市



# はっち市 いち 2014

～はっちがちっちゃな街になる～

周八戸ポータルミュージアム

TEL 22-8228 FAX 22-8808 <http://hacchi.jp/>

11/22 [土] 12:00～20:00

23 [日・祝]・24 [月・休] 10:00～18:00

今年で4回目の開催となる「はっち市」。

はっちに全国から作家が集まる大型クラフト市です。ほかにも、ワークショップやフード、展示やライブ、ちびっこアートひろばなど盛りだくさんのラインナップで皆さんをお待ちしています。さらに、1122(いい夫婦の日)にはスペシャル企画もありますよ！



ヌーン 1.nu:um [北海道:皮革加工] オボ グラス プラスサシナミ 2.obo glass+3473 [神奈川県:ガラス] 3.クラフト 5つの銅貨 [山梨県:木工] 4.デザイン工房 エッセ [神奈川県:金属] 5.吉岡屋本舗 [愛知県:ガラスほか] 6.工房 polepole [青森県:陶磁器] 7.maru [青森県:布]

### 【開館時間の変更】

20日(木)17:00 閉館

21日(金)臨時休館

22日(土)12:00～20:00

23日(日・祝)、24日(月・休)10:00～18:00

25日(火)臨時休館

はっち市期間中は、託児室もご用意します  
小さなお子さんがいる人にも、ゆっくりとはっち市をお  
楽しみいただくために、期間中5階に「託児室」を設  
置します。ぜひ、ご利用ください。

利用料金：お子さん1人につき1時間200円

利用時間：最大2時間

対象者：おおむね未就学児

### LIVE & TALK

### ちっちゃな街のまなび舎

恒例となったシアター2でのLive&Talk 今年は  
「宇宙と経済」がテーマ。

新企画「ちっちゃな街のまなび舎」では、「暦のお  
はなし」「縄文のおはなし」「宇宙のおはなし」を開催します。

### Special Live Sakaki Mango Electric Africa



アフリカ伝統音楽×鹿児島  
弁が人気のサカキマンゴーによるライブ。  
23日(日・祝)  
開演18:00～※開場17:00  
前売1,500円 当日2,000円  
チケットははっち1階インフォ  
メーションにて販売中

### 展示



### アフリカの原始貨幣

「えっ！これがお金？！」今年のテーマは  
「アフリカの原始貨幣」。古代にタイムス  
リップしましょう。  
23日にはギャラリートークもあります。

### 特別企画



### アフリカン・チャリティーマーケット

ケニア共和国のキベラスラムに、子どもたちの救済  
センター「マゴソスクール」を設立した早川千晶さん  
(ケニア在住)によるチャリティーマーケット。  
さらに「アフリカのスラムに学校をつくる」と題した  
おはなし会と、投げ銭ライブも開催！

### ちびっこ アート ひろば



毎年大人気の「ちびっこアートひろば」  
今年も開催します！

### 出張アートイズ

### 「分身の術！自分の体の中を描こう」

八戸学院短期大学の美術室を教室にした、子ども  
も大人も学べる現代芸術教室「アートイズ」がは  
っち市にやってくる！1日限りの特別企画。

22日(土)15:30～18:00

発信! 地域自慢<sup>⑬</sup>  
是川地区

## 是川縄文の里MAP

~是川の歴史再発見!~

昨年度作成された「是川縄文の里MAP」について、是川地区振興会の古戸良一會長にお話をうかがいました。

## ○「是川縄文の里MAP(マップ)」とは

是川地域の名所旧跡など見どころ19か所を写真つきで紹介するマップです。畳1枚相当の大型のマップが、是川縄文館玄関前など地区内の10か所に掲示されているほか、リーフレットは、市庁など市内各所で配布しています。

## ○マップ作成に至るまで

是川縄文館の開館を機に、是川地区について、もっと紹介したいと思いました。

平成23年の住民自治推進懇談会で「是川の歴史再発見」をテーマに地域の皆さんと話し合い、是川地区の名所旧跡を洗い出し、マップ作りに取り組もうということになりました。平成24年は、資料集めを行い、平成25年に入ってマップ作りに着手、「元気な八戸づくり」市民奨励金を活用し、同年完成しました。

## ○マップ作成にあたり大変だったこと

名所旧跡に関する文献などが少なく大変でした。八戸市史を参考にしたり、地域のたくさんの人からお話を聞いたりしました。特に、「由来・いわれ」の説明には苦労しました。

## ○マップを作成してみて

市内の公民館などから見学の依頼も増え、多くの方に見て、知ってもらうことができるようになりました。

地域の皆さんからも、「こんなところがあったとは知らなかった」と言われることも多く、地域の再発見につながっていると感じます。

特に、青森県初の水力発電所である是川発電所の写真は、地域の方から提供していただきましたが、当時の全景写真はとても珍しく、貴重な一枚です。

## ○今後について

このマップを活用して、是川の歴史を後世まで伝承することができればと考えています。今後は、説明するガイドがつかなくても、見学に来た人たちが見てわかるようなガイドブックを作りたいと、準備を進めています。



閩市民連携推進課 TEL 43-9182 FAX 47-1485

## たねさしプロジェクト

個人、団体で種差海岸インフォメーションセンターを利用して行う体験プログラムやイベントのことです。



## 対象

たねさしプロジェクトを企画、実施してみたいという個人・団体を募集しています。プロジェクトに参加するには、登録が必要です。

## メリット

- ▷ 種差海岸インフォメーションセンターのコンセプトおよびたねさしプロジェクトの趣旨に沿ったプログラムであること
- ▷ 種差海岸インフォメーションセンターを利用すること
- ▷ 企画・実施まで自立した活動ができること
- ▷ 体験プログラムなどの実施については、必要により損害保険などに加入すること

**イベントの周知** 施設のほか市ホームページや広報はちのへの広報  
**集客効果** 種差や自然に興味がある人をイベントに多く集められる

## 【南部廻 作って揚げよう種差で】

【箱メガネを使って種差の漁師になろう】  
絵付けから組み立てまで自分で行い、海の中を箱メガネでのぞいて、収穫体験。

芝生地で廻を揚げました。

(実施日 7月21日 参加者 15人)

## 【箱メガネを使って種差の漁師になろう】

海の中を箱メガネでのぞいて、収穫体験。  
すっかり漁師気分。

(実施日 7月27日 参加者 19人)



過去に実施した  
プログラムを  
紹介します



種差海岸インフォメーションセンター TEL 51-8500 FAX 51-8501  
開館時間 9:00~17:00 (~11月)、9:00~16:00 (12月~3月)

種差海岸インフォメーションセンターから おひるね

閩観光課 国 43-9252

FAX 46-5600