

平成26年 11月号
2014年10月20日発行 No.1275



天皇皇后両陛下下行幸啓 八戸市を御視察

【写真】9月24日、大勢の市民が歓迎する中、八戸駅に到着された両陛下

目次

2	子ども・子育て支援新制度
4	知ってますか？ 国民健康保険のしくみ
8	臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金
9	地域密着型教育
10	市民病院・市営バス 収支決算報告
12	お知らせ
28	学・遊・館
35	はっち市2014
36	発信！地域自慢 など

27年4月からスタート

「子ども・子育て支援新制度」

幼稚園・保育所の入所手続きが変わります



子ども・子育てをめぐる課題（仕事と子育ての両立・保育所の待機児童・子育ての孤立化など）を解決するため、新しい法律ができました。幼児期の教育や保育、地域の子育て支援の充実を進めていくために、「子ども・子育て支援新制度」が27年4月に全国の市町村で始まります。

新しい制度の仕組みと必要な手続きについて、今月号と来月号でお知らせします。

☎こども家庭課 ☎ 43-9094 ☎ 43-2442

市ホームページ内で「子ども・子育て支援新制度」を検索

新制度で利用できる教育・保育施設と地域型保育事業の紹介

認定こども園 (0～5歳)

教育と保育を一体的に行う施設

幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持ち、地域の子育て支援も行う。

対象園児

- ▷ 1号認定の園児
朝～昼すぎの利用
- ▷ 2号・3号認定の園児
朝～夕の利用



幼稚園 (3～5歳)

幼児期の教育を行う学校

利用できる保護者／制限なし

対象園児／1号認定の園児 ※

※新制度に移行しない幼稚園を利用する場合、認定は不要です。



新

地域型保育事業所 (0～2歳)

少人数の単位で、0～2歳の子どもを保育する事業

※認可外保育施設からの移行や新規開設が想定されますが、市内に設置されるかは未定です。

対象園児／3号認定の園児



保育所 (0～5歳)

就労などのため家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設

利用できる保護者／共働き世帯など

対象園児／2号・3号認定の園児



お子さんの認定区分を確認するには、次ページのチャートでご確認ください。

今ある幼稚園や保育所が認定こども園に移行する場合があります。最新の情報は、市ホームページ内で「子ども・子育て支援新制度」を検索するかお問い合わせください。

利用したい施設は？ 認定区分は？



うちはどうかな？
早わかりチャート

※ 保護者の就労を例にした場合

施設の利用には認定が必要です。各家庭に合った利用方法を選んでください。

子どもの年齢は？

0～2歳

3～5歳

働き方は？

両親のどちらかが働いている

両親とも働いている
またはひとり親家庭

働き方は？

両親のどちらかが働いている

両親とも働いている
またはひとり親家庭

1カ月の就労時間

64時間未満

64時間以上

1カ月の就労時間

64時間未満

64時間以上

選択できます

現在、幼稚園や認定こども園で行われている未就園児教室や、保育所で行われている一時保育などを利用できます。認定は必要ありません。

3号認定

保育所

認定こども園
(朝～夕)

地域型保育

を利用できます

1号認定

※ 幼稚園

認定こども園
(朝～昼すぎ)

を利用できます

※新制度に移行しない幼稚園を利用する場合、認定は不要です。

2号認定

保育所

認定こども園
(朝～夕)

を利用できます

27年度に向けた認定・利用申込の手続きは、次号でお知らせします。

今通園している施設を引き続き利用する場合



今通園している施設	27年4月～	認定手続
幼稚園	新制度へ移行しない幼稚園	不要
	新制度へ移行する幼稚園	必要 施設を通じて案内しますのでお待ちください。
	認定こども園へ移行する幼稚園	
保育所	保育所	必要 施設を通じて案内しますのでお待ちください。
	認定こども園	
認定こども園	認定こども園	必要 施設を通じて案内しますのでお待ちください。

新たに入園・入所、転園などを希望する場合



希望施設	27年4月～	認定手続	認定、入園・入所の手続先
新制度へ移行しない幼稚園	新制度へ移行しない幼稚園	不要	施設
新制度へ移行する幼稚園	新制度へ移行する幼稚園	必要	施設
保育所	保育所		市庁
認定こども園	認定こども園		1号認定：施設 2号・3号認定：市庁
地域型保育（設置未定）	地域型保育（設置未定）		市庁

※ 入園・入所にあたっては、事前に見学や説明会などへの参加をお勧めします。
(詳細は各施設にお問い合わせください。)

のしくみ

国民健康保険(国保)は、他の医療保険に属さない人が加入する保険制度です。

特集4ページで、国保のしくみや八戸市の国保の状況、医療費の現状などをお知らせします。

国民健康保険制度の基礎知識

国民皆保険制度と国保

「**国民皆保険制度**」とは、全ての人がいずれかの医療保険制度に加入することで、病気やけがをしたときに、誰もがわずかな負担で医療給付が得られるという仕組みのことです。

その中でも「**国民健康保険(国保)**」はこの制度の中核として重要な役割を担っています。「国保」は、皆でお金を出し合い、個々の医療費の自己負担を軽減しようという助け合いの制度です。



国保は皆で支え合って成り立っているんだね！

国保のしくみ

国保は主に、国・県などの公費(補助金など)と皆さんからの保険税で運営されています。

国保の保険証で医療を受けるときは、医療費の1～3割が自己負担となりますが、その残りは国保が負担しています。また、医療費の自己負担分が高額になった場合には、一定額以上の医療費を国保が負担するほか、加入者が出産した時は出産育児一時金、死亡した場合は葬祭費を給付しています。



この制度のおかげで日本では誰でも高度な医療が安く受けられるんだね！

国保の加入者

国保は、他の医療保険に属さない人が加入するように法で定められています。

(例) 自営業の人・退職して職場の健康保険をやめた人・パートやアルバイトをしていて、職場の健康保険に加入していない人

【八戸市の加入者数】

市民の約3割にあたる65,253人(26年4月末現在)が加入しています。



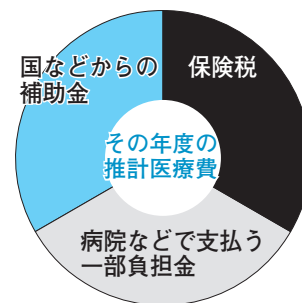
国保にはいつてから、万が一のときも安心だね！

国民健康保険税(保険税)の基礎知識

保険税はこうして決まります

その年度の推計医療費から、国などからの補助金と皆さんが病院などで支払う一部負担金を差し引いた金額が保険税の総額となります。1世帯あたりの保険税は、①所得割、②均等割、③平等割の3つの合計で算出されます。

- ①所得割…世帯の加入者の所得に応じて計算
- ②均等割…世帯の加入者の人数に応じて計算
- ③平等割…1世帯あたり定額で計算



保険税の納税義務者は世帯主

保険税を納める義務は世帯主にあります。そのため、世帯主が国保以外の被保険者であっても、世帯の中に一人でも国保に加入している人がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。





知ってますか？ 国民健康保険

低所得世帯の 保険税軽減制度

均等割と平等割の税額が、世帯の所得金額により2割、5割、7割の区分で軽減されます。ただし、無申告者がいるなど、所得が不明な世帯は軽減が適用されませんので、所得がない場合でも、世帯主および国保加入者は必ず住民税課へ申告してください。



所得の申告は
忘れずに

非自発的失業者 の保険税の軽減

会社の倒産など事業主の都合により離職した人（非自発的失業者）の保険税については、算定の際に前年の給与所得を30%分とみなして計算する軽減制度が設けられています。対象となるのは、雇用保険受給資格者証の交付を受けていて、①、②のどちらかに当てはまる人です。

- ① **特定受給資格者**（倒産・解雇などによる離職者）
- ② **特定理由離職者**（雇止めなどによる離職者）



会社が倒産
した…

保険税を納めないと…

督促

納期限を過ぎると督促が行われ、延滞金などを徴収される場合があります。

それでも滞納が続くと

短期被保険者証

通常の保険証の代わりに、有効期間の短い「短期被保険者証」が交付されます。

納期限から1年を過ぎると…

資格証明書

保険証を返してもらい、代わりに「被保険者資格証明書」が交付されます。医療費はいったん**全額自己負担**となります。

納期限から1年6か月を過ぎると…

給付の差し止め

国保の給付が全部、または一部差し止めになります。

災害など特別な事情により、保険税を納められない場合には、滞納のままにせずお早めに収納課へご相談ください。



保険税の納め忘れはありませんか？

納付は便利な口座振替で！

便利

一度手続きをすると、自動的に毎年継続されます！

安全

現金を持ち歩かなくてもよくなり安全！

確実

納め忘れがなくなり確実に納付！

納税通知書、預貯金通帳、通帳の届出印を持って、市内の金融機関、ゆうちょ銀行でお申込みください。

納税通知書



納期限のご確認をお願いします！



第1期納期限…26年	7月31日
第2期納期限…26年	9月1日
第3期納期限…26年	9月30日
第4期納期限…26年	10月31日
第5期納期限…26年	12月1日
第6期納期限…27年	1月5日
第7期納期限…27年	2月2日
第8期納期限…27年	3月2日

これからの生活で次のことに
気をつけてみましょう



医療費を抑えるために
市国保では次のような事業を
行っています。

- ▷ 病気の予防、早期発見・早期治療のため、特定健診・特定保健指導や人間ドックを実施しています。
- ▷ 診療報酬明細書（レセプト）の内容を点検し、適正な請求が行われているか確認しています。
- ▷ 医療機関への受診方法についてのアドバイスや栄養に関する相談などの訪問指導を実施しています。
- ▷ 受診の状況をはがきで各世帯に通知し、医療費についてお知らせしています。

健康を維持して

医療費を節約しましょう

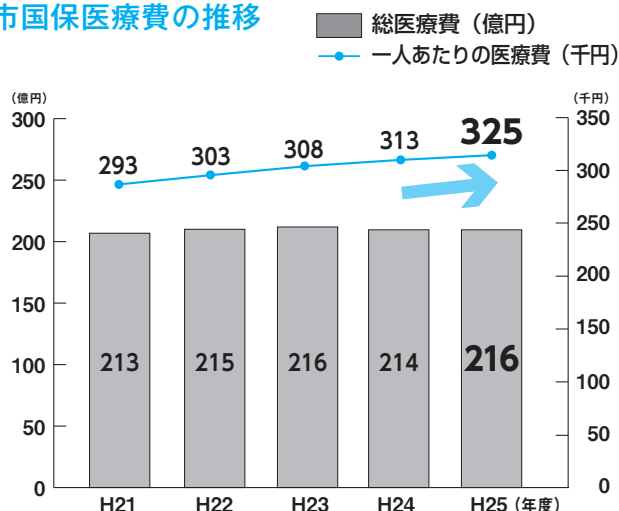
医療費の現状

高齢化や医療技術の高度化により、日本の医療費は増加傾向にあります。市国保の25年度総医療費は約215億5544万円で、一人あたりの医療費は約32万5,000円となっており、市国保においても医療費は増加傾向にあります。

医療費の増加は、助け合いのしくみである国保の運営にも少なからず影響を与えています。

一人あたりの医療費は
約 32 万 5 千円

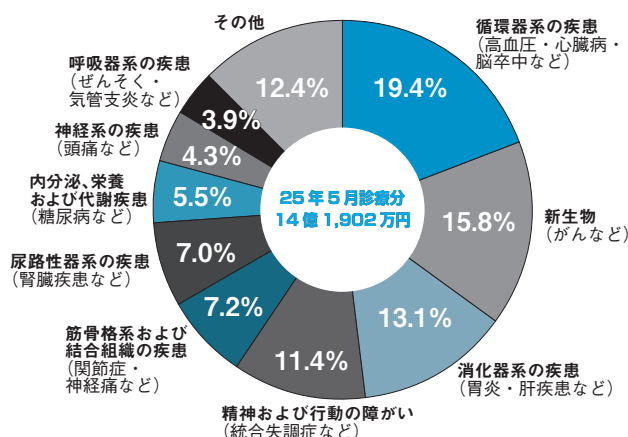
市国保医療費の推移



病気別に見た医療費の割合

市国保の25年5月診療分の医療費を病気別で見ると、「高血圧や心臓病、脳卒中などの循環器系の疾患」や「がんなどの新生物」が医療費の多くを占めています。自分の健康を守る上で、健診や適切な医療を受けることは非常に大切なことです。早期発見・早期治療を心がけましょう。

病気別に見た医療費の割合



バランスのよい食生活と適度な運動

病気になる前に、予防をすることが最高の治療法かつ医療費の節約法です。健康を維持するためには、バランスのよい食生活と適度な運動が効果的です。

日常生活でできる改善策を実践しましょう。



特定健診・特定保健指導を受けましょう

生活習慣病を未然に防ぐため、特定健診を受けましょう。今注目されているメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常といった生活習慣病の危険因子を複数あわせもっている状態をいいます。

ひとつひとつの異常が軽度でも、合併することで動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中等に命にかかわる病気を引き起こします。

また、健診でメタボリックシンドロームまたはその予備群に判定された人には、特定保健指導の案内が届きますので、医師や保健師、管理栄養士などの専門スタッフの指導を受けながら生活習慣病の改善に取り組みましょう。



「かかりつけ医」をもちましょう

「かかりつけ医」とは日常的な診療や健康管理などを行ってくれる身近なお医者さんのことです。

気軽に相談できるお医者さんが身近にいれば、非常に心強いものです。ぜひ、信頼できる「かかりつけ医」を見つけましょう。



重複受診は控えましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やしてしまうことになります。

また、医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。



休日・夜間の受診は控えましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのもので、医療費も高く設定されています。

薬の飲み合わせに注意しましょう

薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。



後発医薬品（ジェネリック医薬品）を上手に活用しましょう

後発医薬品とは、年数が経って新薬の特許が切れた後に、他のメーカーが製造し、新薬と成分などが同じであるとして国が承認した医薬品のことです。

後発医薬品は安く購入できるので、医療費を節約することができます。

後発医薬品を希望する場合は、医師または薬剤師に相談してください（後発品がない場合や医師の判断により後発医薬品に変更できないことがあります）。



固国保年金課

国保の加入・喪失などについて

TEL 43-9487

保険税の内容・軽減制度について

TEL 43-9384 FAX 44-9106

固収納課 納税相談について

TEL 43-9173～9174 FAX 47-0753

申請手続きはお済みですか？

申請期限は
12月15日です



2つの給付金

申問 福祉・子育て給付金室 ☎43-9537 ☎47-0746
Eqa-kyufu@city.hachinohe.aomori.jp



臨時福祉 給付金

対象／住民税が非課税の人
※課税者の扶養親族や生活保護受給者などは除く

金額／1人につき1万円

※基礎年金や児童扶養手当などの受給者は5千円を加算

どちらの給付金も
26年1月1日時点で
八戸市に住民登録
がある人が対象に
なります。

子育て世帯 臨時特例給付金

対象／今年1月分の児童
手当を受給した人

※児童手当の所得制限限度額以上の
人や生活保護受給者などは除く

金額／対象児童1人につき
1万円

■給付金を受け取るには、申請が必要です。支給対象となりそうな人で、まだ、申請をされていない場合は、申請書を郵送しますので、福祉・子育て給付金室までご連絡ください。

■所得の申告の遅れなどにより、申請書が届かない場合でも、下記の対象に該当する人は、給付金の支給対象となる可能性があります。申請期限（12月15日消印有効）までに申請を行ってください。

■両方の給付金対象となる人は、臨時福祉給付金のみが給付されます。

※給付金の支給は、一回限りです。（支給の確認は、通知書を確認するかお問い合わせください。）

対象者診断チャート

はい → いいえ →

26年1月1日時点で、八戸市に住民登録がありましたか。

いいえ

26年1月1日時点で、住民登録があった市区町村にご確認ください。

はい

生活保護を受けていますか。

いいえ

26年度分の住民税は、課税されていますか。

いいえ

加算対象の基礎年金・児童扶養手当などを受給していますか。

いいえ

臨時福祉

臨時福祉給付金の支給対象者となる可能性があります。（1万円）

はい

臨時福祉

臨時福祉給付金の支給対象者となる可能性があります。（加算を含む1万5千円）

26年度分の住民税が課税されている親族に扶養されていますか。

はい

対象外です。

いいえ

26年1月分の児童手当を受給していますか。（中学生以下の児童がいますか。）

はい

25年の所得は児童手当の所得制限限度額以上ですか。

いいえ

子育て世帯

子育て世帯臨時特例給付金の支給対象者となる可能性があります。（1万円）

対象外です。
※保護基準の改定で消費税の負担に対応します。

八戸市では「地域密着型教育」に取り組んでいます

固教育指導課 TEL 43-9519 FAX 47-4997

「地域密着型教育」など市の取り組みについてもっと知りたい人は…

第1回 教育の広場 inはちのへ

～小・中学校の「今」を紹介します！～

日時 12月26日(金) 13:00～17:00
12月27日(土) 9:00～16:00

場所 はっち

内容

【ステージ】児童生徒の発表、講演会、市教育委員会の施策説明

【展示】「ここが我が校の自慢です!」展、グッジョブ展、市教育委員会の施策説明

【そのほか】学校図書館ブックリサイクルフェアなど(予定)



「地域密着型教育」とは？

学校・家庭・地域社会が連携し、協力して、地域に貢献できる学校づくりを推進するためのしくみです。

各学校または中学校区ごとに、保護者・地域住民・教職員それぞれから選ばれた代表からなる「地域学校連携協議会」を設置することにより、地域コミュニティの活動やPTA活動との連携を図ります。



具体的な取り組みは？

積極的にボランティアを活用します。

校外学習の付添い、本の読み聞かせ、調理実習の補助、学校行事の補助、環境整備、登下校時の安全・安心見守り活動など



八戸市の学力が全国・県の平均を上回りました！

文科省が小学校6年生・中学校3年生を対象に毎年行っている「全国学力・学習状況調査」と「生活環境・学習意欲についてのアンケート」の結果をお知らせします。

八戸市は小・中ともに全国平均以上の正答率

全国学力・学習状況調査では、国語と算数・数学について、それぞれA・B2種類のテストが実施されました。

Aは子どもたちの基礎力を、Bは応用力を試す問題です。八戸市の子どものテスト結果は、小学校・中学校とも、全国平均および県平均を上回っています。

「記述式の問題」に弱い八戸の子どもたち

今回の調査結果で、「示された情報を基に必要な量と残りの量の大小を判断し、その理由を記述する問題」や「資料から適切な情報を得て、伝えたい事実や事柄が明確に伝わるように書く問題」など、記述式の問題の正答率が低いことがわかりました。

全国平均より高い生活・学習習慣

学力調査のほかに実施された生活環境・学習意欲についてのアンケート結果からは、**定時の就寝、携帯電話やスマートフォンを持っていない、土曜や日曜の学習時間、学習塾に通っていない、家で学校の授業の復習をしている**、などの項目が全国平均より高い傾向にあります。

一方、**今住んでいる地域の行事に参加している**の項目は全国平均より低い傾向にあります。

家庭と地域で力を合わせた教育を…

市では、児童生徒の自尊感情や自己有用感を育てるための教育に努めています。また、「地域密着型教育」を推進し、地域の教育力を高め、児童生徒の地域に対する誇りと愛着を育てよう取り組んでいます。

このような取り組みの結果が、今回の全国学力・学習状況調査での良好な結果に出ていると言えるでしょう。

支決算報告

25年度収支決算についてお知らせします。



問市民病院管理課 TEL 72-5111 FAX 72-5115

市民病院は、青森県南地域の中核病院として、救命救急医療および周産期医療などの急性期医療をはじめ、一般医療から高度で専門的な医療まで、幅広い医療を提供しています。

地域災害拠点病院、臨床研修指定病院、第2種感染症指定医療機関、地域周産期母子医療センター、地域がん診療連携拠点病院などの役割を担うとともに、地域医療支援病院として、地域完結型の医療体制づくりのため、地域の病院や診療所等との機能分担による連携を進めています。

平成25年度の年間救急患者数は2万3,767人、手術件数は4,049件、分娩件数は1,292件を取り扱い、24年度よりも、救急患者数は179人、分娩件数は261件増加し、ドクターヘリ・ドクターカーの出動件数も増加しています。

平成26年3月には県南地域における分娩医療施設不足に対応するために建設を進めてきた周産

期センター増築棟が竣工し、産科病床数がこれまでの22床から46床に倍増した他、老朽化した医療機器の更新や、看護師・医療技術員等の増員など、医療提供体制の充実に取り組んでいます。

今後とも地域住民の生命と健康を守るとともに、安全で良質な医療の提供に努めてまいります。



患者数

平成25年度の市民病院利用者数は、入院患者数で延べ19万7,141人（1日平均540人）となり、24年度と比較し6,424人増加しました。

外来患者数は、延べ26万2,758人（1日平均1,077人）となり、24年度と比較し1万6,164人増加しました。

市民病院の25年度決算状況

収入は174億983万円で、24年度に比較し6億317万円増加しました。

支出は168億9,301万円で、24年度に比較し7億5,494万円増加しました。

この結果、収支決算は、24年度と比較して1億5,177万円減少し、5億1,682万円の黒字となりました。



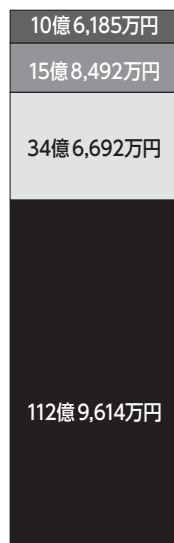
収入

- 入院収益
- 外来収益
- 市負担金
- その他

支出

- 人件費
- 薬品・材料費
- 維持管理費
- その他

収入 174億983万円



支出 168億9,301万円



収入－支出＝5億1,682万円

25年度

企業会計収

市の企業会計（市民病院、市営バス）の

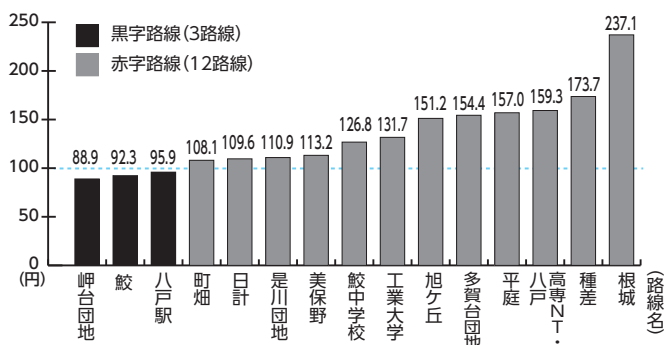
市営バスの利用者は、増加傾向にあります。バス事業を取り巻く環境は、交通手段の多様化や少子化の進展など依然として厳しい状況にあります。このような状況の中、市営バスでは、通勤・通学・買い物など、皆さんに利用していただけるよう努めています。

問運輸管理課 ☎ 25-5141 FAX 25-5146

25年度の市営バスの利用者は、789万6,688人（一日平均約2万1,635人）で、前年度と比較し61万3,246人増加しました。

25年度の路線別営業成績は、全15路線のうち、24年度と比較して、黒字路線が2路線から3路線に増え、残り12路線は赤字路線となりました。

路線別営業係数（100円の収入を得るために要する費用）



利便性改善への取り組み

■生活に身近な運行ダイヤ！

労災病院通一中心街などの主要幹線の等間隔運行や、南部バス株式会社と共同で、八戸駅一中心街の10分間隔運行、中心街一八太郎の等間隔運行を実施しているとともに、共通定期券の販売をしています。

■お得な運賃！

23年10月1日から実施していた、300円を上限運賃とする「路線バス上限運賃化実証実験」は、25年9月30日に終了しましたが、10月1日以降も継続しています。

■バスの待合環境を改善！

「はちのへ市営バス運行情報」により、到着予測時刻の案内を行っていましたが、市内3か所のコンビニエンスストアに市営バスの到着予測時刻の案内を行う「バスナビ8」を設置しました。

市営バスの25年度決算状況

収入は、15億7,647万円（前年度16億9,76万円）で、うち営業収益が11億5,908万円（前年度11億8,886万円）となりました。

支出は、15億2,255万円（前年度14億8,216万円）で、うち人件費が8億8,922万円（前年度9億6,455万円）、物件費が3億9,232万円（前年度3億7,763万円）となりました。

収支決算は7,422万円（前年度1億2,760万円）の黒字となりました。



収入

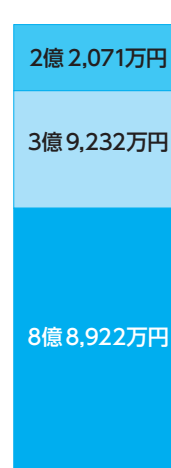
営業収益
市補助金
その他

支出

人件費
物件費
その他

収入 15億7,647万円

支出 15億2,255万円



収入－支出＝7,422万円

11月の お知らせ

■注意事項

- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 市庁の開庁時間
平日 8:15～17:00
※ 市民課の一部窓口は18:00まで
※ 収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ)
- 休日 (土)の8:15～12:00
※ 市民課の一部窓口
- 市庁への郵便は、郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

八戸市の人口

	8月末現在	(前月比)
人 □	237,794 人	(93 人減)
うち男	113,998 人	(24 人減)
うち女	123,796 人	(69 人減)
世帯数	106,219 世帯	(16 世帯増)
出 生	173 人	(18 人減)
死 亡	199 人	(7 人増)

外国人住民を含む
出生・死亡は8月届出分

講座・教室

体力・健康づくり講座(12月期)

- 講座名・開講日時▽新しいストレッチ体操・毎週(火)午後1時30分～2時30分▽動ける体づくりの筋力トレーニング・毎週(水)午後1時30分～2時30分▽エアロビクス・毎週(水)午後2時45分～3時45分▽カラオケ教室・第1・3(木)午前10時30分～午後0時30分●場所福祉公民館(類家)●受講期間3か月(12月～27年2月)●受講料月額2600円(カラオケ教室のみ1300円)●持ち物運動着、運動靴、タオル※随時募集、10人以上で開講

申問福祉公民館

TEL 43-0635 FAX 44-5350

八戸市交通安全セミナー

- 日時11月5日(水)午後2時～4時●場所公会堂文化ホール●演題「進化の陰の忘れ物」～人は「無責任」でいませんか?～●講師氏家幸作氏(株式会社モビリティランドツインリンクもてぎ安全運転インストラクター)●固防犯交通安全課

TEL 43-9218 FAX 45-0099

市民活動サポート・カフェ

- 市民活動やボランティアを始めた人へのための講座です。
- 日時11月10日(月)、11日(火)午後6時～8時(2日間の講座)

- 場所市民活動サポートセンター
- 情報交流サロン●定員15人●参加費各日300円(お茶代・保険代含む)

申問市民活動サポートセンター

ふれあいセンターわいぐ
TEL 73-3311 FAX 73-3312

ファミリーサポートセンター 提供会員養成講習会

- 日時11月12日(水)午前9時～午後3時、18日(火)午前10時～午後2時、19日(水)午前10時～午後3時●場所総合福祉会館「はちふくプラザねじよう」●内容子どもを預かる上での基礎知識を学ぶ●対象健康な18歳以上の人(資格・年齢・性別不問、要申し込み)●費用2000円(テキスト代)※会員登録とすべての講習会への参加が必要です。

申問八戸市ファミリーサポートセンター

TEL 71-2750 FAX 71-2751



経営者・起業家・ビジネスリーダーのための特別セミナー

- 日時11月15日(土)午後1時30分～4時30分●場所八戸グラントホテル●テーマ自分ブランドの作り方、自分ブランド・企業ブランドを築くために大切なこと●講師岩田松雄氏(元スターバックスコーヒージャパン代表取締役最高経営責任者)●受講料2000円

申問11月7日(金)までに(株)YANA総合研究所へ
TEL 51-8088 FAX 51-8093
E info@yana-souken.com

高齢者生活支援サポーター養成講座

- 日時11月21日(金)、28日(金)、12月5日(金)午後1時30分～4時30分●場所島守コミュニティセンター●対象南郷区在住の人

申問講座前日までに在宅介護支援センターなんろくへ
TEL 82-3855 FAX 82-2872

職業訓練センター受講者募集

	ギフトラッピング基礎コース	電子会計実務検定コース
開講日	11/20(木)、21日(金)	12/1(月)～9日(火)平日の7日間
時 間	9:00～12:00	13:30～16:30
定 員	10人	20人(簿記の知識がある人)
受講料	2,500円(材料費込み)	4,200円 (別にテキスト代として2,592円)
窓口申込	10/28(火)～11/11(火)	11/7(金)～21(金)
電話申込	10/28(火)～11/7(金)	11/7(金)～19(水)

申問申込期間の平日午前9時～午後5時に受講料を添えて、八戸地域職業訓練センター(類家二丁目)へ。

電話申し込みの場合、3日以内に受講料の支払いができれば、キャンセル扱い。(先着順)

TEL FAX 46-3360 hads.ac.jp

八戸市民大学講座(11月分)

11/11 (火)

修了式18:15～

講演18:30～20:00

ロバート キャンベル 氏

(日本文学研究者、東京大学大学院教授)

場 所:公会堂

テーマ:生きる手ごたえを、人はどう掴み取ってきたか
～日本文学の「今」をさかのぼって「これから」を考えるために～



▷どなたでも受講できます(受講料・申し込み不要)。

▷開場は、原則講演開始1時間前からです。

なお、満席の場合は入場をお断りさせていただく場合もあります。

▷当日は託児室を設置します。1週間前までに社会教育課へお申し込みください。

㊦社会教育課 ☎ 43-9154 FAX 47-4997

消費者講座

●日時11月26日(水)午後1時30分～3時30分 ●場所市庁別館2階会議室C ●テーマ平成26年度消費者向け住宅リフォームセミナー ●講師青森県住宅リフォーム推進協議会 ●定員40人程度
㊧11月25日(火)までに電話で商工政策課へ
☎ 43-9524 FAX 43-2256

八戸国際交流協会国際理解講座「グローバルセミナー」

「おもてなし」の心を外国の方に具体的に伝えるための態度・ことばなどについて、一緒に考えてみましょう。

協働のまちづくり研修会 参加者募集

●日時11月22日(土)午後2時

●日時11月30日(日)午後1時30分～3時 ●場所はつち2階シアター2 ●演題八戸の自然を世界の人々と楽しもう! 「おもてなし」の心を外国の方に伝えるために ●講師松岡洋子氏(岩手大学教育推進機構国際教育センター准教授) ●定員50人(先着順)
㊧10月27日(月)～11月27日(木)に八戸国際交流協会事務局(市民連携推進課内)へ
☎ 43-9257 FAX 47-1485
E renkei@city.hachinohe.aomori.jp

～4時15分 ●場所八戸グランドホテル2階翔鶴の間

【基調講演】 ●演題(仮題)場づくりのチカラ 場づくりしたい人に役立つ7つのヒント ●講師長田英史氏(NPO法人れんげ舎代表理事)

【事例発表】 ●発表団体久保田圭祐氏(NPO法人あおもり若者プロジェクトクリエイティブ理事長)
㊧11月14日(金)までに電話、FAXまたはEメールで市民連携推進課へ
☎ 43-9207 FAX 47-1485
E renkei@city.hachinohe.aomori.jp

女性地域リーダー育成研修

【今日から役立つ女性の発信力養成講座】

●日時11月27日(木)午前10時～午後4時 ●場所福祉公民館(類家)2階手話教室 ●講師小山内世喜子氏(青森県男女共同参画センター副館長、内田友美氏(株)HRインスティテュートチーフコンサルタント) ●定員20人(市内在住の女性)※一歳半～就学前の託児あり(定員6人・要予約)

㊧あおもり被災地の地域コミュニティ再生支援事業実行委員会(青森県男女共同参画センター内)
☎ 017-732-11085
FAX 017-732-11073

26年度排水設備工事配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習実施のお知らせ

【配管工認定講習】

●日時27年1月27日(火)午前10時30分～ ●場所八戸プラザホテルアーバンホール ●受講資格次の①～③の工事の施工に關し、1年以上の実務の経験を有する者①排水設備工事または給水装置工事②農(漁)業集落排水事業の排水設備工事③合併処理浄化槽等の工事 ●受講料7000円(振込手数料別途)※詳細はお問い合わせください。

【責任技術者・配管工更新講習】

●日時▽責任技術者27年1月26日(月)(住所地在八戸市・おいらせ町・五戸町・南部町・階上町は午前10時30分、それ以外の住所地の人は午後2時)▽配管工27年1月27日(火)午後2時 ●場所八戸プラザホテルアーバンホール ●対象有効期間が27年3月31日までの人(対象者には個別に通知) ●受講料▽責任技術者7000円▽配管工5000円(ともに振込手数料別途) ●申込書11月13日(木)から下水道業務課で配布・受付
㊧11月13日(木)～12月2日(火)に下水道業務課へ
☎ 44-8258 FAX 47-9065

広告

催し

第43回はちのへ菊まつり

●日時 10月29日(水)～11月3日(月祝) ●場所 市庁前市民広場、市庁本館1階市民ホール ●内容 ▽奥州菊(八戸菊花会、市内老人クラブ、市内小・中学校)の展示 ▽懸崖菊、補助、菊盆栽などの菊花展 ▽菊人形展 ▽もちつき大会、オカリナ演奏、唄、踊り、野点(有料)など ▽26年度「緑と花」花壇・作文・図画コンクール入賞作品展示など



固公園緑地課
☎ 43-9141 FAX 47-0746

新井田川「サケのつかみ取り」

●日時 11月1日(土) 正午～午後2時、2日(日) 午前10時～午後2時 ●場所 新井田川さけますふ化場 ●参加費 700円 ●持ち物 長靴・軍手(多少の水濡れに耐える服装でお越しください。) 天候などの事情により中止または延期となる場合があります。



固新井田川漁業協同組合
☎ 25-10299 FAX 25-1041

スウィングボー Jazz Party

●日時 11月2日(日) 午後2時開演 ●場所 南郷文化ホール ●出演 スウィングベリー・ジャズ・オーケストラ(八戸)、長谷川健スウィングハットジャズオーケストラ(弘前)、久慈ブルーノーツ(久慈) ●入場料 ▽一般 1000円 ▽高校生以下無料(要整理券) ※市庁前から会場までのシャトルバスを運行します。(要整理券)

券・先着順50人

固南郷文化ホール
☎ 60-80808 FAX 60-8081

第29回南郷産業文化まつり

●日時 11月8日(土)、9日(日) 午前10時～午後3時 ●場所 南郷体育館、南郷公民館ほか ●内容 農産物即売会、各種発表会、各種展示など

固南郷産業文化まつり実行委員会(南郷区役所地域振興課内)
☎ 82-2111 FAX 82-3517

八戸市鶴田大学祭総合美術展

●日時 11月8日(土)、9日(日) 午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで) ●場所 市美術館2階、3階 ●展示内容 書道、絵画、七宝焼、短歌、俳句、川柳、陶芸、手芸、写真ほか

固八戸市鶴田大学事務局
☎ FAX 44-6523

県産材フェア

「森のめぐみ展」はちのへ Vol.41
●日時 11月8日(土) 午前10時～午後6時、9日(日) 午前10時～午後5時 ●場所 はちのへ ●内容 ▽地域の森林や林業の紹介 ▽地元の木を使った家造りの紹介 ▽木を使った工作体験 ▽職人製の木工品の展示・販売 ▽チェンソーアートの実演・販売 ▽林業機械試乗体験

市有地を売却します

一般競争入札方式による売却(土地の表示・面積、最低売却価格)

- ①湊町字上ノ山 37-1、37-2(宅 地 217.50㎡) 291万円(注)
- ②湊町字上ノ山 56-9、56-10(宅 地 209.43㎡) 313.3万円
- ③白銀町字雷 39-7(A) (宅 地 249.68㎡) 591.9万円(注)
- ④白銀町字雷 39-7(B) (宅 地 276.13㎡) 654.6万円(注)
- ⑤白銀町字三島下 79-117 (雑種地 94.00㎡) 85.2万円
- ⑥大久保字西ノ平 26-41 (雑種地 219.00㎡) 76.1万円
- ⑦南郷区市野沢字山陣屋 9-43(宅 地 425.98㎡) 220.2万円
- ⑧南郷区市野沢字山陣屋 9-44(宅 地 425.98㎡) 220.2万円
- ⑨旭ヶ丘一丁目 8-2 (宅 地 157.25㎡) 517.7万円
- ⑩旭ヶ丘一丁目 8-6(A) (宅 地 171.21㎡) 619.8万円(注)
- ⑪旭ヶ丘一丁目 8-6(B) (宅 地 171.21㎡) 619.8万円(注)
- ⑫城下二丁目 18-4 (宅 地 285.09㎡) 310.3万円
- ⑬江陽四丁目 6-22、6-25 (宅 地 237.27㎡) 324万円
- ⑭新湊一丁目 2-1 (宅 地 263.94㎡) 342.3万円
- ⑮長者一丁目 43-115、43-116(宅 地 138.40㎡) 384.9万円(注)
- ⑯長者一丁目 43-120、43-121(宅 地 169.09㎡) 473.4万円

※土地の表示は、住居表示(住所)ではなく、地番で表記しています。
※(注)の物件は、落札後に測量(分筆)しますので、地番、面積が変わる可能性があります。

申込資格 個人または法人
申込受付期間 10月20日(月)～11月19日(水)
入札受付期間 10月20日(月)～11月25日(火)
開札日時 12月1日(月) 午前10時～
開札場所 市庁本館地下第2集会室
※落札者がいない場合は、12月11日(木)より最低売却価格を売却価格として、先着順方式により売却します。
※現地説明会は行いません。詳細は市有地売却応募要領・申込書(管財課、市有地売却業務委託者に設置)で確認してください。(市または市有地売却業務委託者のホームページからダウンロード可)

市有地を貸し付けします

売却物件は、一時貸付も行います(土地の一部も可)。このほか、一時貸付可能な市有地を市ホームページに掲載しています。

申問

▷売却について…市有地売却業務委託者
(株)まるよし産業 ☎ 33-3211 FAX 33-3255
▷貸付について…管財課
☎ 内線175 FAX 45-2077
☎ 市ホームページ内で「売却情報」を検索

11月の納税

固定資産税(4期)・国民健康保険税(5期)

納期限(12月1日(月))までに納めましょう。
収納課で納税相談を行っていますので、ご利用ください。

■ 納税相談

【延長窓口】

日時 毎週(月)・(金)午後6時まで ※ (祝)を除く

【夜間窓口】

日時 11月27日(木)午後5時～7時30分

八戸市納税コールセンター

市では、税の公平性確保と納期内納付の促進を図るため、市税、国保税について、電話による納税案内を行う「八戸市納税コールセンター」を開設しています。なお、還付金などの案内やATMの操作をお願いすることはありませんので、不審な点がございましたら、開庁時に収納課へ連絡してください。

☎ 収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175 ✉47-0753

介護保険料・後期高齢者医療保険料(第5期)

納付通知書が届いた人は、忘れずに納期限(12月1日(月))までに納めましょう。

介護保険料について…

☎ 介護保険課 ☎43-9285 ✉47-0732

後期高齢者医療保険料について…

☎ 国保年金課 ☎43-9065 ✉44-9106

保険料の納付には便利で安全、
納め忘れのない口座振替がおすすめです。

三圏域(八戸市・二戸市・久慈市)連携事業 二戸☆トビックス

冬の手わざ習い初め 金田一 “きみから草履”づくり

とうもろこし(きみ)の皮で作る草履は、わら草履より肌触りがよく、布草履よりさらっとしていて極上の履き心地です。手仕事の本場・奥南部にのへで、冬の手わざ習い初め。きみ皮の草履作りを基本からお教えます！



日時 11月16日(日)午前11時～午後4時
(5分前までに会場にお集まりください。)

集合場所 金田一コミュニティセンター

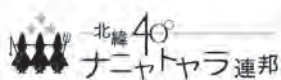
参加費 3,200円
(材料費、講師料、保険料、昼食代、おやつ代)

※ 詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 銀河鉄道観光

☎019-654-1489

☎019-606-5539



☎ 三八地域県民局林業振興課
☎23-3595 ✉23-2801

三男女共同参画まつりin八戸
～誰もが自分らしくいきいきと暮らすまちづくりのために～
●日時 11月9日(日)午前11時～午後4時 ●場所 福祉公民館(類家) ●無料託児あり(1歳半～就学前まで) ※要予約

【講演会】 ●テーマ 男と女の暮らし 充実物語 仕事も家事も子育てもく見つけよう あなた流のワークライフ・バランス ●時間 午後1時30分～3時30分 ●講師 小崎恭弘氏(大阪教育大学准教授、NPO法人ファザリングジャパン顧問)

【各種イベント】▽三八地域の団体によるワークショップ(介護、子育てほか)▽活動紹介パネル展示▽キッズコーナー▽各種販売(お弁当、手作り小物など) 園青森県男女共同参画センター
☎017-1732-11085
☎017-1732-11073

白山台公民館自主クラブ発表会
●日時 11月9日(日)午後1時～4時30分 ●場所 白山台公民館ホール ●内容 合唱、大正琴、空手、フラダンスなど、白山台公民館で活動している自主クラブによる一年間の成果発表会です。 ※事前申し込み不要
☎ 白山台公民館

TEL ☎38-9788 FAX ☎38-9788

第35回新人演奏会
●日時 11月21日(金)午後6時30分
●場所 公会堂 ●出演 石倉彰乃(ソプラノ独唱)、山田美沙(ソプラノ独唱)、木戸口愛(クラリネット独奏)、林友香(トランペット独奏)、池田祐梨(ピアノ独奏)、金田秋果(ソプラノ独唱)、成田美紀(フルート独奏)、山崎由佳(ソプラノ独唱) 特別演奏 小林菜穂子(ピアノ)
●入場料 ▽一般1000円 ▽大學生以下500円(全席自由)
☎ 公会堂
☎44-7171 ✉44-7176

八戸ワイン産業創出フォーラム

日時 11/24(月・休) 午後4時～5時30分

場所 八戸グランドホテル3階双鶴の間

定員 100人(先着順・要申し込み)

■市長プレゼンテーション

テーマ 八戸ワイン産業創出プロジェクトについて

■講演

テーマ ワインの楽しみ方と文化

出演 パオロ・バッソ氏(第14回世界最優秀ソムリエコンクール第1位)

■トークセッション

テーマ ワイン産業の創出に向けて

出演 パオロ・バッソ氏、辰巳琢郎氏(日本ソムリエ協会ソムリエ・ドヌール)、澤内昭宏氏(八戸ワインフェスティバル実行委員会実行委員長)



☎ 11月21日(金)までに農業経営振興センターへ
☎27-9163 ✉27-9166

八戸市青少年健全育成

「市民の集い」

●日時11月24日(月休)午後1時30分～3時30分 ●場所総合福祉会館「はちふくプラザねじょ」 ●多目的ホール ●内容▽講演

＜講師＞瀧澤透氏(八戸学院大学人間健康学部教授)▽児童生徒郷土芸能発表(高館小学校・駒踊りほか)▽児童生徒弁論発表 ●主催八戸市青少年健全育成「愛の一声」市民会議

問教育指導課
☎ 43-9461 ☎ 47-4997

八戸工業大学「研究室めぐり」

●日時11月26日(水)午後1時30分～3時30分 ※午後1時20分本館入口集合 ●場所八戸工業大学

●内容地域の要望に応えるデザイン開発、話題性のある研究テーマ紹介と見学。(例)完成したばかりの移動型緊急手術室機能搭載ドクターカー、3Dプリンタなど ●定員20人

申問11月21日(金)までに(公財)八戸地域高度技術振興センターへ
☎ 21-2131 ☎ 21-2119
hachinohe.jp.co.jp/index2.htm

ステージワークショップ

第8回やってみよう舞台づくり

舞台装置の基礎知識や各装置の実際の操作を学び、27年1月10日(土)に開催される「演劇塾」のステージ発表では、舞台スタッフを体験します。

●日時27年1月6日(火)～9日(金)、午後6時～8時 ●場所公会堂 ●対象中学生以上 ●定員20人程度

申問11月1日(土)～12月21日(日)までに公会堂へ
☎ 44-7171 ☎ 44-7176

畜産振興セミナー「畜産を活性化地域振興」

●日時11月26日(水)午後1時30分～ ●場所八戸プラザホテルアーバンホール

【講演①】 ●テーマ畜産業を、かつよくて、感動があつて、稼げる3K産業に ●出演宮治勇輔氏(NPO法人農家のこせがれネットワーク代表理事)

【講演②】 ●テーマ飼料用米をめぐる状況と活用拡大に向けて ●出演信岡誠治氏(東京農業大学准教授)

【パネルディスカッション】 ●テーマ青森県南地域における畜産振興の可能性 ●パネリスト宮治勇輔氏、信岡誠治氏、丹羽浩正氏(八戸学院大学副学長)、藤川優里氏(八戸市議会議員)、青野正宣氏(株)青森ポトリー代表取締役

問農林畜産課
☎ 43-9254 ☎ 46-5697

八戸いちごマルシェ

●日時11月29日(土)午前11時～午後5時 ●場所はつち1階はつちひろば、ギャラリー1 ●対象八戸いちごに関心のある人

「Let's eat 八戸いちご親子フォーラム」 ●時間午後1時～2時 ●定員12組(先着順) ①お話し八戸いちごができてお店にならぶまで ●出演者▽ナビゲーター小泉亮氏(BEFM制作・パリスナリテイ)▽パネリスト有馬克美氏(有)マルト有馬代表取締役、なごさなおこ氏(ナギサカフェ、食育料理家)・石田和幸氏(市川地区いちご生産者) ②試食イベント八戸いちごの食べくらべ ③体験イベント「八戸いちごのミルククレープ」づくり体験 ●プレゼンターなごさなおこ氏 ●参加費親子1組2000円(材料費)

【そのほか各種イベント】▽八戸いちごスイーツ作り体験(有料)▽八戸いちごの販売▽八戸いちごクイズラリー▽八戸いちご情報発信コーナー ※詳しくはホームページをご覧ください。

申問11月28日(金)までに農業経営振興センターへ
☎ 27-9163 ☎ 27-9166

市ホームページ内で「八戸いちごマルシェ」を検索

募集

木質ペレットストーブ設置費用助成の2次募集

●対象者4月1日から27年2月28日までの間に、市内の住宅、店舗などに木質ペレットストーブを設置する人または設置した人 ●対象機器次の全ての条件を満たすもの▽未使用品▽展示品商品などではなく日常的な暖房設備として使用するもの▽木質ペレットのみを燃料とするもの▽木質ペレットを燃焼室へ自動で供給するもの ●助成額対象経費の3分の1(上限15万円) ※予算の範囲を超える応募があった場合は抽選

申問12月26日(金)まで(必着に応募申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送または直接環境政策課へ
☎ 43-9265 ☎ 47-0722

市ホームページ内で「木質ペレットストーブ」を検索

27年度市立高等看護学院 看護学生募集

●試験日▽学科27年1月8日(木)▽面接27年1月9日(金) ●場所高等看護学院(青葉二丁目) ●定員50人程度 ●受験資格▽高等学校を卒業(見込みを含む)し、准看護師の資格を有する人

市ホームページ内で「広告」を検索

広告

(免許取得見込み含む)▽准看護師の資格取得後、3年以上の実務経験があり、高等学校卒業程度の学力を有すると認められる人 ●受験手数料1万円 ●修業年限2年(全日制) ●合格発表27年1月26日(月)午前9時
申問12月1日(月)～12日(金)に願書を高等看護学院へ(消印有効)
☎ 24-3715 ☎ 22-4178

広告パートナー募集

市の印刷物や庁舎などに広告の掲載を希望する皆さんに、あらかじめ登録していただく「広告パートナー制度」を実施しています。登録は無料で、各種広告募集情報の提供や先行募集に参加できる特典があります。

●対象市内に事務所のある事業者など
申問行政改革推進課
☎ 43-2150 ☎ 45-2077

市ホームページ内で「広告」を検索

パートナー制度」を検索

八戸市成人式プログラムへの掲載広告募集

● 広告媒体 八戸市成人式プログラム ● サイズ・色数 ▽1号 広告・縦35mm×横95mm・黒1色 ▽2号 広告・縦35mm×65mm・黒1色 ● 枠数 ▽1号 広告2枠 ▽2号 広告3枠 ● 印刷予定部数 2400部 ● 配布対象成人式に

● 受付期間 10月27日(月)～11月28日(金) ● 有効期間 27年4月1日(水)～28年3月31日(木) ※建設工事・測量・建設コンサルタン等業務の受付については「広報はちのへ」2月号でお知らせする予定です。

● 申請契約検査課

☎ 43-2158 FAX 43-2722

27年度「障がい者雇用促進企業からの物品等調達優遇制度」登録申請の受付

● 対象 次の全てに該当する企業 ▽八戸市物品の購入等に関する競争入札参加者名簿に登録され、市内に本店、支店などを有する中小企業 ▽申請日および過去1年間において、市内の本店、支店などの障がい者雇用率が2・0%以上であること。ただし、常時雇用している労働者数50人未満の場合は、1人以上の障がい者を雇用していること。 ● 優遇 内容 市が物品または印刷物を調達するとき、障がい者雇用促進企業を優先して指名するよう努めます。 ● 受付期間 10月27日(月)～11月28日(金) ● 有効期間 27年4月1日(水)～28年3月31日(木)

● 申請契約検査課

☎ 43-2158 FAX 43-2722

● 申請 社会教育課

27年度(中間年)入札参加資格申請の受付(物品の納入等)

市が発注する物品など(工事用原材料含む物品の納入・業務委託など)の入札参加を希望する業者は、入札参加資格審査申請書を提出してください。交通部および市民病院へ申請書を提出する必要はありません。

暮らし

証明書の交付請求を受付する際は本人確認を行っています

なりすましなどにより、証明書が不正に取得されることを防止するため、市民課および市民サービスセンターなどの受付窓口において本人確認を行っています。証明書の交付請求を行うときは、運転免許証や顔写真付き住民基本台帳カードなどをお持ちください。また、代理人が交付請求を行う場合は、代理人の本人確認書類のほかに委任者が作成した委任状が必要になる場合があります。

【小中野公民館での救出訓練】

● 日時 11月6日(木)午後2時ごろ、午後6時ごろ ● 主催 陸上自衛隊

● 国防危機管理課

☎ 43-2147 FAX 45-0099

陸上自衛隊による震災対処訓練

11月6日から9日まで宮城県沖大規模地震および大津波を想定した訓練を東北6県の各地で実施します。市では、ヘリによる小中野公民館からの救出訓練のほか八戸市災害対策本部運営訓練が行われます。

女性のための相談所

● 日時 11月17日(月)午前10時～午後5時 ● 場所 青森地方法務局八戸支局(根城) ● 相談員 人権擁護委員、法務局職員

※ 電話相談可。相談は無料で、秘密厳守です。

● 青森地方法務局八戸支局総務課

☎ 24-3351 FAX 24-3347

住宅地や道路周辺での野焼きは自粛しましょう

畑や庭から出た草木などの焼却は、煙や臭いが発生し、周辺民家に迷惑をかけるので、焼却せずに処分しましょう。

● 固農業経営振興センター

☎ 27-9163 FAX 27-9166

市営住宅入居者募集

住宅団地名	戸数	間取り
新丁下	1	3DK
坂ノ上	1	3DK
緑ヶ丘	1	3K(単身可)
石手洗	2	2LDK
	2	3DK
旭ヶ丘	2	2LDK
白銀台	2	2LDK
多賀台	1	1LDK(単身可)
是川一丁目	1	1LDK(単身可)
河原木	1	3K
松園町	1	3K
	1	3DK(車椅子用)
岬台	1	3DK
八重坂	1	3DK(単身可)
日計	1	3DK
類家南	1	3DK
白山台ヒルズ	1	2LDK
番町ヒルズ	1	1LDK(2人以上)
合計	22	

▷ 単身で申し込むためには、年齢・障がいの有無など条件があります。▷ 世帯の人数により申し込みの制限のある住宅があります。▷ 申し込みは、一世帯一戸に限り、入居する部屋や世帯の人数、収入などによって異なります。

募集期間 10月20日(月)～11月10日(月)

※ (土)・(日)・(祝)除く

募集予定部屋事前公開 10月30日(木)、31日(金)

入居予定日 27年1月1日(木・祝)

選考方法 申込者多数の場合抽選。

詳細はお問い合わせください。

● 市営住宅等指定管理者清掃テクノ・東北産業グループ(市庁別館9階建築住宅課内) ☎ FAX 73-5045

石綿による疾病の労災補償制度など

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合は、労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、石綿を吸ってから長い年月を経た発症することが大きな特徴です。中皮腫などで亡くなった人が過去に石綿業務に従事していた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性があります。※詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。

青森労働局労災補償課

TEL 017-734-4115

FAX 017-734-5821

※ mhlw.go.jp

【被災後期高齢者】医療機関などでの一部負担金免除の取扱期間が延長されました

東日本大震災で被災した後期高齢者医療制度の被保険者で、一定の要件に該当する人には、申請により免除証明書を発行し、その証明書を医療機関窓口で提示することにより、一部負担金の支払いを免除していましたが、この取扱期間が27年3月31日まで延長となりました。

なお、市から免除証明書の交

付を受けている人には、期間を延長した証明書を9月に送付しています。

国保年金課

TEL 43-9065 FAX 44-9106

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を発行します

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日に、今年をはじめ国民年金保険料を納付した人については、翌年の2月上旬に送付されます。※八戸年金事務所では、今年制定された「年金の日」にちなんで年金相談を受け付めますのでご利用ください。●受付日時11月30日（日）午前9時～午後4時

国ねんきん定期便・ねんきん

ネット等専用ダイヤル

TEL 0570-0581555

（ナビダイヤル）※050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1144

八戸年金事務所

TEL 43-7369 FAX 45-9329

国保年金課

TEL 43-9079 FAX 44-9106

国保年金課

TEL 43-9079 FAX 44-9106

11月は児童虐待防止推進月間

「虐待かな」と思ったら、ためらわずにご連絡をお願いします。

▽子ども虐待ホットライン（八戸児童相談所）24時間受付

TEL 0120-74-6552

▽児童相談所全国共通ダイヤル

TEL 0570-0641000

国こども家庭課

TEL 43-9342 FAX 43-2442

TEL 43-9342 FAX 43-2442

健康・福祉**三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）の予防接種をお早めに**

市では、三種混合予防接種を実施していますが、四種混合ワクチン（三種混合＋ポリオ）が定期接種に導入されたことから、三種混合ワクチンの販売が順次中止されることとなりました。

三種混合ワクチンを接種している人で、必要回数の接種が完了していない人は、早めに接種

病児・病後児保育をご利用ください

国こども家庭課 ☎ 43-9094 ☎ 43-2442

お子さんが病気の際に、保護者が就労などで保育が困難な場合、一時的に保育します。詳しくは実施施設までお問い合わせください。

病児保育

対象児童 病気の回復期に至っていないが、当面の症状の急変が認められない場合で、保護者の就労などにより家庭で保育ができない、6か月からおおむね10歳未満のお子さん

保育時間 （月）～（金）午前8時～午後5時30分

料金 1日1,500円（課税額などにより変更あり）

施設

▷村上こども医院病児保育室「きしゃぼっぼ」（小中野四丁目2-8 ☎090-7068-1133 ☎41-1134）

▷滝沢小児科内科医院病児保育室「ひまわり」（根城五丁目3-17 ☎32-7075 ☎38-6036）

病後児保育

対象児童 病気の回復期であるが、集団保育が困難で、保護者の就労などにより家庭で保育ができない、2か月から「すくすくバンピーノ」は6か月からおおむね10歳未満のお子さん

保育時間 （月）～（土）午前8時30分～午後5時

料金 1日1,500円（課税額などにより変更あり）

施設

▷明星保育園病後児保育室「プーさんルーム」（白銀町字浜崖13-2 ☎32-4515 ☎34-4681）

▷中居林保育園病後児保育室「すくすくバンピーノ」（石手洗字油久保4-3 ☎71-8311 ☎96-4930）

▷南売市保育園病後児保育室「マリーゴールド」（売市一丁目8-10 ☎45-2625 ☎45-2629）



しましよつ。

●対象八戸市民で、生後3か月から90か月(7歳6か月)までの人

●接種回数(全4回)▽初回20日以上、標準的には20日から56日までの間隔で3回▽追加初回終了後、6か月以上の間隔で1回

●接種料無料※対象年齢を過ぎると有料です。●接種場所受託医療機関(わが家の健康力レシター)または5月に個別配布された一覽表に掲載)●持ち物

母子健康手帳・予診票
健康増進課

TEL 43-93396 FAX 47-0745

受託医療機関の変更

●追加高齢者インフルエンザ(くどう整形外科クリニック売市四丁目47-2411)※要予約・毎週(火)・(土)●削除子宮頸がん予防ワクチン(八戸城北病院)

健康増進課

TEL 43-93396 FAX 47-0745

「自死遺族のつづい」大切な人を亡くされたあなたへ

「つづい」は、大切な人を亡くした同じ思いを抱えている人が集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのまま話せる安心な場所です。あなたの気持ちを安心して誰かに話してみませんか。

●日時11月8日(土)午後1時30分～3時30分●場所ユートリー

4 階研修室

申請 青森県立精神保健福祉センター

TEL 017-1787-13957

FAX 017-1787-13956

税

市民税・県民税は給与と天引きで

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、市民税・県民税についても同様に事業主が従業員に代わり毎月支払う給与から税額を引き去り、納めることになっています(特別徴収)。事業主は、来年1月末までに市に提出する給与と支払報告書を、対象となる従業員の分について特別徴収として提出してください。なお、県と市では、市民税・県民税の特別徴収制度の周知と徹底に取り組んでおり、27年度以降は、特別徴収の義務があると認められる場合は、事業主を特別徴収義務者として指定することがあります。

●対象前年中に給与の支払いを受けて、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員

居住民税課

TEL 43-2179 FAX 45-6737

㊦三八地域県民局納税管理課

TEL 27-51111 内線207

FAX 27-3817

法人市民税法人税割の税率改正

(10月1日以後に開始する事業年度から適用されます。)

地方税法改正により、法人市民税法人税割の税率14・7%を12・1%に引き下げます。

居住民税課

TEL 43-2179 FAX 45-6737

27年度から軽自動車税の税率が変わります

地方税法改正に伴い、平成27年度から軽自動車税の税率が変わります。車両の種類や最初の新規検査年月によって、適用される税率が異なります。

〔原動機付自転車・軽二輪・二輪の小型車・小型特殊自動車・雪上車〕27年度から新税率が適用されます。

区分		現行税率 (年額)	新税率 (年額)
原動機付自転車	50cc 以下	1,000円	2,000円
	50cc 超～90cc 以下	1,200円	2,000円
	90cc 超～125cc 以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc 超～250cc 以下)		2,400円	3,600円
二輪の小型車(250cc 超)		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,000円
	その他 (フォークリフトなど)	4,700円	5,900円
雪上車		2,400円	3,000円

〔軽三輪・軽四輪以上〕

最初の新規検査年月(※)によ

り、現行税率、新税率、重課税率(28年度から)のいずれかの税率が適用されます。

※最初の新規検査年月とは、車検証に記載されている「初度検査年月」のことです。

区分		現行税率 (年額)	新税率 (年額)	重課税率 (年額)
軽三輪		3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円
		自家用	7,200円	10,800円
	貨物	営業用	3,000円	3,800円
		自家用	4,000円	5,000円

【参考】車検証に記載されている「初度検査年月」が14年12月以前の車両が28年度から重課税率の対象となります。

●現行税率27年3月以前に最初の新規検査を受けた車両で、新規検査から13年を経過するまで適用されます。●新税率27年4月以降に最初の新規検査を受ける車両で、新規検査から13年を経過するまで適用されます。

●重課税率環境のグリーン化を進める観点から、最初の新規検査から13年を経過した車両(電気軽自動車等を除く)に対して、28年度から適用されます。

居住民税課

TEL 43-2179 FAX 45-6737

㊦市ホームページ内で「軽自動車税」を検索

平成26年分年末調整説明会

●日時11月18日(火)午後2時～19日(水)午前10時～午後2時

●場所公会堂文化ホール●対象八戸税務署管内市町村の源泉徴収義務者

八戸税務署法人課税第一部門
TEL 43-0141(音声案内2番)

税に関する作品展11月11日～17日は「税を考える週間」

●期間11月11日(火)～17日(月)●場所ラピア1階フェスタプラザ●内容イラスト・標語・作文・習字の展示

八戸税務署総務課

TEL 43-0141(音声案内2番)

雇用

労働条件相談ほっとライン

27年3月31日まで、労働者、事業主を問わず無料で相談を受けています。

●相談時間▽(月)・(火)・(木)・(金)午後5時～午後10時▽(土)・(日)午前10時～午後5時※12月6日(土)正午～午後5時、12月29日～27年1月3日は休み

労働条件相談ほっとライン
TEL 0120-811-610

hww.go.jp

はちのへ合同就職面接会

●日時 11月13日(木)午後1時～4時
●場所 八戸プラザホテルアーバンホール
●内容 企業ごとのブースに分かれ、企業担当者との個人面談
●対象 ①27年3月に新規大学などを卒業予定の人
②24年3月～26年3月に大学などを卒業した人
③一般求職者(45歳未満の若年者、45歳以上65歳未満の中高齢者、福祉関係職種希望者など)
●八戸公共職業安定所
☎ 22-86009 ☎ 71-1381

11月は労働保険適用促進月間

労働者を一人でも雇っている事業主(農林水産業の一部を除く)は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。●労災保険業務災害および通勤災害により負傷した場合などに、必要な保険給付を行います。●雇用保険労働者が失業した場合、生活安定および再就職促進のため必要な失業給付を行います。●加入要件 週労働20時間以上で31日以上雇用が見込まれる人
●労災保険については八戸労働基準監督署
☎ 46-3311 ☎ 46-3314
雇用保険については八戸公共職業安定所
☎ 22-86009 (音声案内21番)

地元チームを応援しよう！

東北フリーブレイズ 10・11月のホームゲーム

対戦チーム ハイワン(韓国)
試合会場 テクノルアイスパーク八戸
試合日・フェイスオフ
▷10月30日(木)・19:00
▷11月 1日(土)・17:00
▷11月 2日(日)・15:00

アジアリーグアイスホッケーは、今シーズンから1チーム増え9チームとなり、6回戦制の計42試合制となります。

チームキャラクター
ブレイジー



試合・チケット購入について…
☎ 東北アイスホッケークラブ株式会社八戸オフィス
☎ 71-1161 ☎ 45-2623 freeblades.jp

ヴァンラーレ八戸 FC 11月のホームゲーム

対戦チーム 横河武蔵野 FC(東京)
試合会場 東運動公園陸上競技場
試合日・キックオフ 11月2日(日)13:00
試合について…☎ 株式会社ヴァンラーレ八戸
☎ 82-2925 ☎ 82-2926 vanraure.net

その他の問い合わせ…
☎ 八戸スポーツ振興協議会事務局(スポーツ振興課内)
☎ 43-9159 ☎ 47-0746

住宅建築施工科12月期受講生募集に係る訓練見学説明会

●日時 11月4日(火)午前10時～正午
●場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場(八戸地域職業訓練センター内)
●内容 訓練内容の説明(建築CADなどの概要説明および実習場などの見学)
●対象 ハローワークに求職登録をしている人
●申込 青森職業能力開発促進センター八戸実習場
☎ 73-55335 ☎ 73-5536

☎ 45-0089

「広報はちのへ」10月号訂正のお知らせ

次のとおり掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。市ホームページには訂正後の「広報はちのへ10月号」を掲載しています。

市トップ↓広報はちのへ
▽26年10月号(No.1274)
2ページ

【安藤昌益資料館を育てる会】
誤 自然真宮道
正 自然真宮道

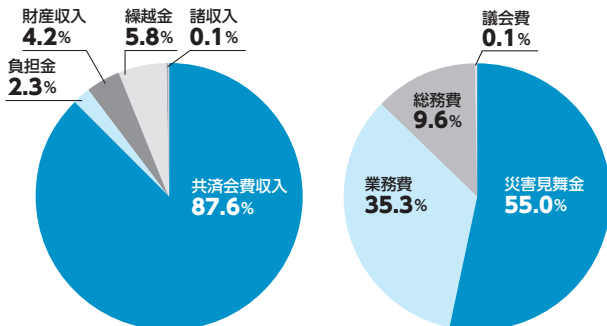
青森県交通災害共済の25年度決算をお知らせします

☎ 防犯交通安全課 ☎ 43-9218 ☎ 45-0099

年間 350円
の掛金
見舞金 2万円～
100万円

決算状況

歳入歳出差引額863万6,409円は、交通災害支払準備基金へ積み立てる予定です。



歳入 2億 201万 5,419円 歳出 1億 9,337万 9,010円

歳入 2億201万5,419円-歳出 1億9,337万9,010円=
差額 863万6,409円

加入者数

加入者数は、県全体で51万8,363人で、うち八戸市では8万9,796人でした。八戸市は県内で最も加入者数が多い自治体となっていますが、昨年度に比べ1,084人減となっています。

	加入者数(人)	会費収入(円)	見舞金件数(件)	見舞金金額(円)
青森市	79,122	26,100,550	440	14,910,000
弘前市	51,926	18,174,100	287	13,030,000
八戸市	89,796	29,960,350	409	14,610,000
県全体	518,363	177,007,450	2,297	106,360,000

参考：青森県交通災害共済組合 ☎ http://www.aokousai.jp

【交通災害共済とは】

皆さんがわずかな掛金を出し合い、交通事故でケガをしたり、死亡したとき、被災者やその家族にすばやく救済の手を差し伸べる“みんなのため”の相互扶助制度です。

一日一円で
ご家族の安心を！



11月の各種相談

☎市民相談室 ☎43-2148

場所	相談名	日時	内容
市民相談室 (市庁本館 1階)	一般相談	8:15～17:00 (土)(日)(祝)を除く毎日	日常生活の中での困り事や心配事に関する こと
	人権相談	5日・12日・19日・26日(各(水)) 9:00～12:00、13:00～16:00	夫婦・親子・相続など家庭での困り事、暮ら しの中の人権問題に関すること
	行政相談	6日・13日・20日・27日(各(木)) 13:00～16:00	国・県など行政への困り事、苦情、要望など に関すること
	税務相談	14日(金)13:00～16:00 相談時間は15分程度	相続税・贈与税・譲渡所得税などに関する こと
	法律相談	10日(月)13:00～16:00相談時間は15分程度 ※ 予約受付日6日(木)8:30～電話で(先着10人) 裁判・調停など係争中の人は除きます。	相続、離婚、金銭貸借などの法律問題全般に 関すること
	司法書士 相談	17日(月)13:00～16:00 相談時間は15分程度(先着10人)	相続登記、成年後見、簡易訴訟代理手続きな どに関すること
	行政書士 相談	18日(火)13:00～16:00 予約受付日 11日(火)・12日(水)電話で	契約・許認可申請など行政書類手続きに関 すること
	公証人相談	18日(火)10:00～15:00	遺言・離婚・賃貸借などの公正証書に関する こと
	住宅増改築 相談	7日・21日(各(金))13:00～16:00	住宅の新增改築に関すること
	土地家屋 調査士相談	4日(火)13:00～16:00	土地境界などの悩み・土地に関すること
南郷区役所 第3会議室	不動産相談	11日・25日(各(火))13:00～16:00	不動産売買、アパートなどの賃貸借に関する こと
	行政相談	11日(火)9:00～12:00	国・県など行政への困り事、苦情、要望など に関すること
島守市民サービス センター保健相談室	人権相談	11日(火)9:00～12:00	夫婦・親子・相続など家庭での困り事、暮ら しの中の人権問題に関すること

※ 法律相談・行政書士相談は予約が必要です。それ以外の相談は、当日受付で先着順となります。相談は無料です。

消費生活注意報

No.88

インターネットサイトのトラブル
〜いつの間にかアダルトサイト登録に〜

【相談内容】

スマートフォンで無料動画サイトを見ていたら、気になる広告があったのでクリックした。初めに「20歳以上ですか」とあったが気にせず「はい」をクリックし、サイトに入っていたところどうやらアダルトサイトだったようで、「登録完了、90日間見放題で9万円、支払期限は3日以内」と表示された。登録の意思は無かったのですがどうしたらよいかと困っていたら、画面の下の方に「退会の方はこちら」とあったのでクリックしたら、自分のメールアドレスを入力するよう書かれており、そのとおりに操作した。その後、自分のメールアドレス宛に登録料の支払いを請求するメールが届き困っている。どうしたらよいか。

【ポイント】

▽最近、事例のように、何気なく「はい」をクリックしていたらアダルトサイト登録になったという相談が多く寄せられています。

▽電子消費者契約法では、インターネットサイト等の有料サービスの場合、利用前に「有料であるこ

と」、「購入の意思確認画面」や「申込内容の確認画面」などを消費者にわかりやすく表示することが定められており、このような画面が無い場合には契約の無効を主張できます。

▽「退会の方はこちら」、「誤って登録した方はこちら」と誘導しメールアドレスや電話番号を入力させられる場合もありますが、業者に個人情報を与えることになり、決して入力しないようにしましょう。

【アドバイス】

▽インターネット広告の中には不当なサイトへ誘導するものもありますので、消費者自身もなんとなくクリックせず、画面に何が表示されているかをしっかり見て、トラブル防止に努めることが大切です。

▽登録料や利用料を請求されても「確認画面」が無ければ契約は有効に成立しているとはいえないので、応じる必要はありません。

▽万が一、トラブルに遭った場合には業者へ連絡したり、お金を支払う前に消費生活センターへご相談ください。



☎消費生活センター ☎43-9216

11月の健康教室・健康相談

◆お子さんとお母さんの健康教室・健診・相談

内容	日時	場所
1歳6か月児健康診査 (25年4月生まれ)	1日～15日生まれ…4日(火) 16日～30日生まれ…18日(火) 受付12:00～12:45	場所 総合健診センター ※対象者には、 事前にお知らせ します。
3歳児健康診査 (23年5月生まれ)	1日～15日生まれ…11日(火) 16日～31日生まれ…25日(火) 受付12:00～12:45	
両親学級 (妊娠16～31週の 初妊婦と夫) ～初めて、パパ・ ママになる方へ～	16日(日) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	場所 公会堂文化ホール 2階会議室 ☎11月5日(水)～7日(金)に健康増進 課へ☎43-9271、43-9184 出産予定日27年1月12日～5月4日 定員各24組(先着順) 内容 赤ちゃんの育て方、お風呂の入れ 方、妊婦体験ジャケット試着 ※ご夫婦で参加してください。
赤ちゃん健康相談 (4か月～1歳)	受付 10:00～10:15 相談 10:15～12:00	実施日時・場所 5日(水)福祉公民館(類家) 7日(金)根城公民館 12日(水)根岸公民館 19日(水)南郷保健センター
よちよち健康相談 (1歳～2歳ごろ)	受付 13:00～13:15 相談 13:15～14:30	内容 育児・栄養相談、身長・体重測定 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、 乳幼児ハンドブック
2～3歳児発達相談 (のびのびクラス、 概ね2歳～3歳6か月)	20日(木) 9:30～12:00	場所 総合福祉会館 「はちふくプラザねじょう」 内容 言葉・行動・情緒などの発達相談、 就学に向けた発達相談 ☎健康増進課☎43-9271 ※要予約
3～5歳児発達相談 (あいあいクラス、概ね 3歳6か月～就学前)	13日(木) 12:30～15:00	
股関節脱臼検診 (生後90日～120日)	毎週(水) 受付 12:00～12:20	総合健診センター☎45-9131 ※要予約 受診料600円 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、 乳幼児ハンドブック
すくすく離乳食教室 (3～4か月の 赤ちゃんの保護者)	21日(金) 10:30～12:00 福祉公民館 (類家)	内容 講話、離乳食作りの見学・試食 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ☎11月14日(金)までに健康増進課へ ☎43-9271

◆保健師による健康相談

内容	日時	場所
▷成人の健康について ▷妊娠婦の心や体について ▷子育てについて	(月)～(金) 10:00～12:00、 13:00～16:00 (3日(月・祝)、24日(月・休)を除く)	健康増進課窓口または ☎43-9184 43-9271

◆栄養士による個人相談

内容	日時	場所
生活習慣病が気になる人や子どもの 食生活についての相談	11日(火)、25日(火) 10:00～12:00 13:00～16:00	健康増進課窓口または ☎43-9184

固健康増進課 ☎ 43-9271 ☎ 47-0745

◆精神科医師による精神保健福祉相談(要予約)

内容	日時・医師	場所
心の病気で 悩んでいる人と その家族の相談	26日(水) 14:30～15:30 くまがい あきら 熊谷 輝氏	八戸保健所 健康増進課 ☎27-5111 内線285

◆こころの健康相談

内容	日時	相談窓口
ストレスや不安、 悩みを抱えている人の 電話による相談	毎週(水) 13:00～16:00	健康増進課 ☎43-9210 (専用電話)

◆元気アップ出前健康講座 ★医師編

内 容	講師	日時・場所
よく眠れていますか? ～身近な方がうつ病かも しれないと思ったら～	おかだ はじめ 岡田 元氏	5日(水) 14:30～16:00 小中野公民館
気になる肺の病気	くまがい みか 熊谷 美香氏	19日(水) 13:30～15:00 是川公民館

◆元気アップ出前健康講座 ★理学療法士編

内 容	講師	日時・場所
ひざ痛・腰痛対策で はつらつ生活	やまもと やすひろ 山本 康博氏	26日(水) 13:30～15:00 南郷公民館

◆元気アップ出前健康講座 ★歯科医師&歯科衛生士編(申し込み不要)

内 容	講師	日時・場所
大切な歯と口の 健康づくり	かが としき 加賀 俊樹氏 (歯科医師) ばば ひろみ氏 馬場 ひろみ氏 (歯科衛生士)	12日(水) 13:30～15:30 上長公民館
加齢でも華麗に食べる ために～かむこと、かめ るということをもう一度 考えてみませんか～	よしだ ゆきえ 吉田 雪枝氏 (歯科医師) ばば ひろみ氏 馬場 ひろみ氏 (歯科衛生士)	14日(金) 13:30～15:30 南浜公民館

◆社会的ひきこもり講演会

内 容	講師	日時・場所
社会的ひきこもりを理 解するために	ささ ひろし 笹 博氏	30日(日) 13:30～15:00 総合福祉会館 「はちふくプラザ ねじょう」

八戸市医師会ホームページの「健康一口メモ」に、過去に開催した医師の健康教室の講演内容を掲載しています。 ☎ hachinohe.aomori.med.or.jpshikai/

健康手帳を利用しましょう

市では、40歳以上の市民に、健康手帳を交付しています。健康に過ごすための注意事項・健診結果の記入欄などが載っています。希望者に次の窓口でお渡します。

配布場所 健康増進課、八戸市総合健診センター、
市内健診受託医療機関

固健康増進課 ☎ 43-9061 ☎ 47-0745



日々の健康管理に、
健康手帳を
ぜひ利用しましょう!

健康チャンネル

歯周病を予防しましょう

歯周病で歯を失うことなく、いつまでも自分の歯で食べられるように、今日から歯の健康づくりを始めましょう。



歯周病のセルフチェック

こんな症状はありませんか？

- ☐ 歯がグラグラする
- ☐ 歯が伸びたように感じる
- ☐ 歯茎が赤く腫れている
- ☐ 歯石がたまっている
- ☐ 起きた時口がネバつく
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 冷たい水などで歯がしみる
- ☐ 歯茎から出血する



歯周病を予防するためには

①毎日歯磨きをしましょう。

歯の表面についている歯垢に歯周病菌が棲みつきます。正しい歯磨きで、できるだけ磨き残しがないようにしましょう。

②歯周疾患検診を受けましょう。

八戸市民で、40歳・50歳・60歳・70歳の方は無料で検診を受けることができます。市内の受託歯科医院へ直接お申し込みください。（※受託歯科医院は「わが家の健康カレンダー」P11をご覧ください。）

③しっかり噛んで食べましょう。

しっかり噛むことで唾液の分泌が促進され、食べカスが歯に付着するのを防いでくれます。



㊦健康増進課 ☎43-9184 ☎47-0745

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券のご利用はお早めに

	生年月日	女性のみ		男女
		子宮頸がん	乳がん	大腸がん
20歳	平成 5年4月2日～平成6年4月1日生	◎		
22～25歳	昭和63年4月2日～平成4年4月1日生	○		
27～30歳	昭和58年4月2日～昭和62年4月1日生	○		
32～35歳	昭和53年4月2日～昭和57年4月1日生	○		
37～39歳	昭和49年4月2日～昭和52年4月1日生	○		
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生	○	◎	◎
42～44歳	昭和44年4月2日～昭和47年4月1日生		○	
45歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生		○	◎
47～49歳	昭和39年4月2日～昭和42年4月1日生		○	
50歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生		○	◎
52～55歳	昭和34年4月2日～昭和37年4月1日生		○	
55歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生		○	◎
57～60歳	昭和29年4月2日～昭和32年4月1日生		○	
60歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生		○	◎

市が実施している子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を7月30日付けで郵送しました。対象者で届いてない人は、ご連絡ください。

利用期限 27年2月27日

対象 表の生年月日で、4月20日現在八戸市に住民票のある人

- ◎…対象者には全員クーポン券が送られます。
- …過去にクーポン券が送られたものの、未利用であった人に送られます。

※クーポン券の対象でない人でも、有料でがん検診を受けることができます。

子宮頸がん検診	1,000円
乳がん検診	1,400円
大腸がん検診	600円

そのほかにも、胃がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診などを実施しています。詳細は「わが家の健康カレンダー」や市ホームページをご覧ください。

㊦健康増進課 ☎43-9061 ☎47-0745 ㊨市ホームページ内で「平成26年度がん検診」を検索

食育のすすめ

11月は食育月間です

～毎月19日は食育の日～



秋にはお米をはじめ、野菜や果物、魚など、私たちの食卓に欠かせない多くの食べ物が旬を迎えます。

旬とは、その食べ物がたくさんとれる上に、1年のうちで最もおいしく、栄養価も高くなる時期のことです。もちろん、地元でとれた新鮮な食材もたくさんお店に出回ります。

この季節ならではのおいしさを味わってみてはいかがでしょうか。

旬の味覚・地元の食材を味わおう！



㊦健康増進課 ☎43-9271 ☎47-0745



11月のイベント（公会堂・公会堂文化ホール・南郷文化ホール）

公会堂 ☎44-7171 ☎44-7176

日 曜	催し物	開演時間	入場料金
2 日	第53回八戸市小学校音楽祭	10:00	大 人 500 小・中 300
3 月 祝	湊中学校吹奏楽部 第51回定期演奏会	15:30	500
5 水	しまづあや 島津亜矢コンサート	①14:00 ②18:30	6,500
7 金	第13回青森県中学校 総合文化祭八戸・三戸大会	13:00	無 料
8 土		10:00	
9 日	八戸工業大学第一高等学校 吹奏楽部第43回定期演奏会	14:00	500
11 火	八戸市民大学第20講義・ 修了式	18:15	無 料
13 木	八戸工業高等専門学校吹奏 楽部 第38回定期演奏会	18:00	500
14 金	ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会2014	19:00	S席8,300 A席7,000
16 日	第48回みちのくおどり	13:00	3,000
19 水	八戸商工会議所女性会 創立40周年記念特別講演会	13:30	1,200
21 金	第35回新人演奏会	18:30	一 般 1,000 大学生以下500
23 日 祝	民謡お笑い夢の祭典	①12:00 ②17:00	2,000
24 月 休	まほろば幼稚園音楽会	10:30	無 料
27 木	千葉幼稚園・第二千葉幼稚 園・第三千葉幼稚園 三園合同年長児の集い	10:00	無 料
29 土	第15回はちのへ YOSAKOI まつり	①13:00 ②18:00	1,000
30 日	鈴木雅之コンサート	17:30	7,200

公会堂文化ホール ☎45-1511 ☎44-7176

日 曜	催し物	開演時間	入場料金
5 水	2014 八戸市交通安全 セミナー	14:00	無 料
9 日	Move リトルピアニスト コンサート	14:15	無 料
14 金	劇団やませ第40回本公演 「うぶごえー 産婆しづー」	19:00	2,000 (当日2,500)
15 土		13:00	
16 日	よしじま すがわら おいきり ひむかい 吉島・菅原・追切・日向 ピアノ教室発表会	13:30	無 料
18 火	平成26年分 年末調整説明会	14:00	無 料
19 水		①10:00 ②14:00	無 料
23 日 祝	グルーヴィン楽器音楽教室 ヤマハポピュラーミュージック スクールバンドライブ	12:00	500
24 月 休	第3回あゝ懐かしの昭和 歌謡紅白歌合戦	13:00	600 (当日1,000)

南郷文化ホール ☎60-8080 ☎60-8081

日 曜	催し物	開演時間	入場料金
2 日	スウィングベリー Jazz Party	14:00	一 般 1,000 高校生以下無料 (要整理券)
8 土	南郷産業文化まつり 「ステージ発表会」	13:00	無 料
9 日			
29 土	よい子のつどい「成道会」	13:00	無 料
30 日	ドレミピアノ教室発表会	12:30	無 料

※主催者の都合により変更となる場合があります。
会員制などの催しについては、掲載していません。

各体育施設のスポーツ講座・教室

受講料は、お申し込みの際に各施設へお持ちください。

施設名	講座・教室	日時	定員	受講料	持ち物	申込期間
南部山健康 運動センター ☎20-5403 ☎20-5404	スイミング講座 小学生サタデー スイミングⅢ期	11/29～12/20の毎週 (土)(全4回) 午前の部10:00～11:30 午後の部13:30～15:00	20人 (小学生)	500円 (保険料 含む)	水着、ゴーグル、 タオル、飲料水 (帽子はセンター で用意します)	11/9(日)～27(木) 9:00～20:00 ※(水)は17:00まで
テクノルアイス パーク八戸 ☎25-5655 ☎25-5657	親子スケート 教室	11/29、30、12/6、7の 各(土)・(日) 9:30～11:30(全4回)	親子100人 (4歳以上)	800円 (保険料 含む)	スケート靴、 帽子、手袋	11/15(土)～ 9:00～18:00
屋内トレーニ ングセンター ☎20-2990 ☎20-4535	小・中学生 ソフトボール教室	12/20(土)、27年1/17 (土)、2/11(水・祝) 9:00～12:00(全3回)	100人 (小学4年 ～中学3年 生の女子)	1,000円 (保険料 含む)	グローブ、スパ イク(運動靴可)、 寒くない服装	11/8(土)～30(日) 9:00～20:00 ※(木)は17:00まで (先着順)



はちのへ教育・文化週間

11月3日の「文化の日」を中心とした「はちのへ教育週間」
に開催するイベントを紹介します。

詳しくは、各イベント・講座を掲載しているページをご覧ください。



11/3 (月・祝) 施設の無料開放

文化の日のため、入館(場)料を無料とします。●対象博物館・史跡根城の広場・南郷歴史民俗資料館・是川縄文館・児童科学館プラネタリウム
園各施設

さわやか八戸あいさつ運動 街ぐるみ編

園教育指導課
TEL43-9461 FAX47-4997

あいさつ運動

中学生のボランティアを中心に、あいさつ運動と非行防止の啓発活動を実施
●日時11/3(月・祝) ●場所 JR八戸駅・湊地区・八食センター

諸運動

「さわやかなあいさつをする」「返事をきちんとする」「履物を揃える」「ごみ拾いをする」などの活動を実施
●期間11/1(土)～7(金) ●場所市内各小・中学校

八戸市青少年健全育成 「市民の集い」

園教育指導課
TEL43-9461 FAX47-4997

講演、児童・生徒による伝統芸能発表、弁論発表などを行なう。●開催日11/24(月・休) ●場所総合福祉会館「はちふくプラザねじょう」

八戸市民大学講座第20 講義

園社会教育課
TEL43-9154 FAX47-4997

●日時11/11(火)18:30～20:00
●場所公会堂 ●講師口バート キャンベル氏(日本文学研究者、東京大学大学院教授)

博物館

TEL44-8111 FAX24-4557

特別展「幕末明治の浮世絵探訪展」
—幕末の歴史絵から明治の開化絵まで—
開催中

●期間11/3(月・祝)まで

南郷歴史民俗資料館

TEL FAX83-2443

企画展「そばづくり道具展」開催中

●期間27年3/29(日)まで

南郷文化財巡り

●日時11/6(木)9:00～16:00

美術館

TEL45-8338 FAX24-4531

コレクション展Ⅲ「受け継がれるもの
～濱田庄司と二人の息子～」

●期間11/8(土)～12/14(日)

是川縄文館

TEL38-9511 FAX96-5392

企画展「海と火山と縄文人」開催中

●期間11/24(月・休)まで

企画展考古学講座

●日時11/8(土)14:00～16:00

冬季日曜日縄文体験コーナー

●日時11/2(日)、9(日)、16(日)、
23(日・祝)、30(日)9:30～15:00

26年度八戸市遺跡調査報告会

●日時11/15(土)14:00～16:00

児童科学館

TEL45-8131 FAX45-8132

特別プラネタリウム 季節の星空散歩

●日時11/9(日)13:30～ ※観覧無料

映像利用学習会

「空から八戸を見てみよう」

●日時11/1(土)13:00～15:00

図書館

TEL22-0266 FAX71-1312

秋の読書週間企画展示

「八戸藩の350年を読む」開催中

●期間11/14(金)まで

八戸藩開藩350年記念講演会

●日時11/1(土)10:00～11:30

秋の朗読会「三浦文学を楽しむ」

●日時11/1(土)14:00～15:00

八戸藩開藩350年記念古文書展

●期間11/2(日)～6(木)

第五回八戸市史講座

園市史編纂室 TEL FAX73-3234

市史編纂事業の成果を市民に紹介するための講座です。

●日時11/15(土)10:00～12:00

南郷図書館

TEL60-8100 FAX60-8130

秋の読書週間企画展示

「わらべうた・ことばあそび」

●期間11/1(土)～22(土)

秋のおはなし会

●日時11/3(月・祝)14:00～15:00

なつかし遊び豆知識

●日時11/16(日)14:00～14:30

図書情報センター

TEL70-2600 FAX70-2601

秋の読書週間企画展示「南部の殿様」
開催中

●期間11/22(土)まで

絵本展示「図書館特集」

●期間11/1(土)～22(土)

総合教育センター

市民英会話教室②

ネイティブスピーカーとの英会話を楽しむ

●日時11/11(火)、12(水)18:00～
20:00 ●申込締切日11/4(火)

園教育指導課

TEL43-9519 FAX47-4997

市民パソコン教室②

インターネットで情報を検索したり、
Wordで案内状を作成

●日時11/11(火)、12(水)13:30～
16:30 ●申込締切日11/4(火)

園総合教育センター

TEL46-0521 FAX46-1155

南郷文化ホール

TEL60-8080 FAX60-8081

スウィングベリー Jazz Party

●日時11/2(日)14:00～

公会堂

TEL44-7171 FAX44-7176

ディズニー・オン・クラシック
～まほうの夜の音楽会2014

「ライオン・キング」、「アナと雪の女王」
などの名曲をNYブロードウェイで活
躍するヴォーカリストたちとフルオー
ケストラの演奏でお送りします。

●日時11/14(金)19:00～

第35回新人演奏会

●日時11/21(金)18:30～

はっち

TEL22-8228 FAX22-8808

ストリート投げ銭ライブ in はっち

●日時11/5(水)、19(水)19:00～



和日カフェ

●日時11/16(日)11:00～15:00

防災特集

～日ごろから災害への備えを～

固防災危機管理課 ☎ 43-2147 ☎ 45-0099

台風や大雨の際は土砂災害・洪水に注意してください！

確認しましょう

住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」か、また「浸水想定区域」か事前に市ホームページなどで確認を！

☎市ホームページ内で「土砂災害に備えて」と「八戸市洪水災害ハザードマップ」を検索

(例)土砂災害ハザードマップ



市では、土砂災害警戒区域や避難所などを記載した土砂災害ハザードマップを地区ごとに作成し、ホームページで公開しています。日ごろから確認しておきましょう。ハザードマップは対象となる地区の公民館に設置しています。

☎市ホームページ内で「八戸市土砂災害ハザードマップ」を検索

災害情報に注意しましょう

雨が降り出したら、ラジオ・テレビ、ほっとスルメールなどで土砂災害警戒情報や洪水情報を早めに入手するよう心掛けましょう！

「ほっとスルメール」の登録

地震・気象・火災・防犯などの地域の安全・安心情報を、携帯電話などへEメールもしくはスマートフォンなどのアプリへ通知します。情報はメールおよびアプリ共に同じ内容です。



▷携帯電話用 QRコードを読み取り、空メールを送信し、返信メールに従い登録してください。

※迷惑メール設定をしている人は、ドメイン「anshin.city.hachinohe.aomori.jp」のメールが受信できるように設定してください。

▷アプリ (iPhone 版、Android 版) アプリ検索サイトで「ほっとスルメール」と検索し、インストールしてください。

避難するタイミング

▷土砂災害警戒情報が発表されたら、早めに避難所へ！(避難所へ避難できない場合は、2階へ避難しましょう。土砂は建物を突き抜けます。)

▷洪水の場合も浸水の避難勧告や避難指示が発表されたら、速やかに避難を！

11月5日は津波防災の日です

毎年11月5日は、23年6月に制定された「津波対策の推進に関する法律」により「津波防災の日」と定められています。津波の怖さを正しく理解し、海岸で大きな揺れを感じたり、津波警報が発表されたらどのように行動するかを日頃から家族や地域で話し合っておきましょう。

☎青森地方気象台 ☎017-741-7413 ☎017-741-7577

「津波防災の日」写真展開催

昭和35年(1960年)に八戸を襲ったチリ地震津波と、東日本大震災の市内の被災状況を撮影した写真を展示します。

日時 11月5日(水)～12日(水)

場所 市庁本館1階市民ホール



新井田川右岸に打ち上げられた漁船
(チリ地震津波)



白浜海水浴場の被害状況
(東日本大震災)

防災行政無線の訓練放送

訓練実施日時 11月28日(金)午前11:00頃

※災害などにより訓練が中止となる場合があります。

訓練で行う放送 市内123か所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

【放送内容】

▷上りチャイム音▷「これは、テストです。」

×3▷「こちらは、ほうさいはちのへです。」

▷下りチャイム音

住民自治推進懇談会

「自分たちが地域でできること」や「市と協力してやりたいこと」など、住民の皆さんがまちづくりについて考えていることを市長も交えて一緒に話し合しましょう。

開催日・場所

▷ 11月19日(水)ハピネスやくら(館地域)

▷ 11月27日(木)瑞豊館(豊崎地域)

時間午後6時30分～8時

※ 全体の開催日程は市ホームページに掲載

㊨市民連携推進課 ☎43-9182 ✉47-1485

㊪市ホームページ内で「住民自治推進懇談会」を検索

「元気な八戸づくり」 市民提案制度 自由提案募集

まちづくりや地域の課題解決のために、市民活動団体などと市が対等の立場で協力して取り組むことにより相乗効果が期待できる事業などの提案を募集しています。

企画から実践まで一緒に取り組んでみませんか？



㊨市民連携推進課

☎43-9207 ✉47-1485

外国人住民用「ほっとスルメール」登録者募集中 Disaster Prevention Information Email in English and Easy Japanese

市では、気象情報・緊急情報などを、外国人住民の皆さん向けに、英語・やさしい日本語※で配信しています。

※やさしい日本語とは、一般的な日本語よりも簡単で、外国人の皆さんにも分かりやすい日本語です。

Hotto Suru Email is a service that sends out disaster and safety information to cell-phone and PC email addresses. Services are available in English and Easy Japanese.

外国人のお友達に「ほっとスルメール」のことを教えてあげてくださいね！



料金

登録料および情報利用料は無料です。
ただし、通信料は利用者の負担となります。

配信情報および配信言語

- ① 津波情報
津波警報・津波注意報、津波に伴う避難情報
- ② 緊急情報
地震・台風などの災害情報、避難勧告・指示や避難所開設情報
- ③ ライフライン情報
電気・ガス・水道の事故などに関する情報
- ④ 火災発生情報(希望者のみ)

- ① 日本語、英語、やさしい日本語で配信
- ②③ 英語またはやさしい日本語から選択
- ④ 日本語のみ

登録方法

登録の希望者は、次の項目を記入してお申し込みください。
▷ 名前▷住所▷電話番号▷Eメールアドレス
▷希望の言語(英語・やさしい日本語)▷火災情報の有無

Cost

Registration and information services are free. However, telecommunication fees remain.

Information Sent

- ① Tsunami Information
tsunami advisories / warnings, evacuation information
- ② Emergency Information
earthquakes, typhoons, evacuation advisories/warnings, the opening and location of evacuation centers
- ③ Lifeline Information
problems with electricity, gas and water
- ④ Fire Disaster Information (optional)

- ① available in Japanese, Easy Japanese and English
- ②③ available in English or Easy Japanese
- ④ only available in standard Japanese

How to Register

Please apply with the following information.
・ name ・ address ・ phone number ・ email
・ desired language (English or Easy Japanese)
・ whether or not you wish to receive fire disaster information

申・問 Contact

市民連携推進課 国際交流グループ

Citizen Collaboration Promotions Section International Relations Group

☎ 031-8686 Hachinohe Uchimar 1-1-1 ☎ 43-9257 ✉ 47-1485

㊨ renkei@city.hachinohe.aomori.jp

11/3(月・祝)は、文化の日のため、
入館(場)料を**無料**とします。



対象となる施設は、
博物館
史跡根城の広場
南郷歴史民俗資料館
是川縄文館
児童科学館
プラネタリウム
です！



11月の

学・遊・館

- 学・遊・館の各講座、教室、催しなどは、各施設に事前申し込みが、必要です。
- イベントなどの詳細は、各施設に、お問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料
- 各施設の入館料は、一覧表をご覧ください。



各施設の入館料一覧 ()内は、20人以上の団体

	一般	大学	高校	中学	小学	
博物館	250円(130円)	150円(80円)		50円(30円)		特別展は料金が異なります。
史跡根城の広場	250円(130円)	150円(80円)		50円(30円)		本丸のみ有料
博物館・史跡根城の広場 共通券	400円(260円)	240円(160円)		80円(60円)		市内の小・中学生は無料 障がい者、市内在住の高齢者 (65歳以上)は半額
南郷歴史民俗資料館	150円(100円)	100円(50円)		50円(30円)		
美術館	150円(80円)	100円(50円)		50円(30円)		
是川縄文館	250円(130円)	150円(80円)		50円(30円)		
水産科学館マリエント	300円(150円)		200円 (100円)	100円(50円)		入館料は3階のみ
児童科学館 プラネタリウム観覧料	250円(130円)		150円 (80円)	50円 (30円)	無料	※(土)(日)(祝)は、市内の中学生は無料 ※途中入場はできませんので、上映時間前にお越しください。 団体予約専用には一般の人は、入場できません。

博物館

☎4、10、17、25 ☎9:00～17:00 根城字東構35-1 ☎44-8111
☎24-4557 hachinohe.ed.jp/haku/ ※入館料有り

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
特別展「幕末明治の浮世絵探訪展」一幕末の歴史絵から明治の開化絵まで一開催中	11/3(月・祝)まで	●内容 明治維新や文明開化のようすを紹介 ●入館料 特別料金になります。一般300円(団体180円) 大学生以下は入館料と同じ料金です。
市民講座「見えざる森の暮らしー北上山地・村の民俗生態史ー」	11/29(土)13:30～15:30	●講師 岡恵介氏(東北文化学園大学教授) ●定員 60組
八戸の食に関する資料追加募集！		●内容 27年秋に開催する特別展開催に伴い、調査・展示のために、寄贈または貸し出しして下さる資料を探しています。●対象資料 ▷日々の食生活がわかる家計簿または日記(昭和40年代以前) ▷明治～昭和の食生活がわかる写真(食卓風景、年中行事の風景など) ▷家内酒造道具(ドブクロなど) ▷朝市・行商の商売道具・販売日誌などの記録 ▷南部煎餅製造道具 ▷山菜採取道具、淡水漁具、狩猟道具 ☎27年3月31日までに、電話、FAXまたは封書で博物館へ※資料の寄贈・貸し出しに対して謝礼、使用料金はお支払いできません。また諸権利を侵害する恐れのある場合などはお断りいたします。

史跡根城の広場

☎4、10、17、25 ☎9:00～17:00 根城字根城47 ☎41-1726
☎41-1756 hachinohe-cb.jp/nejo/ ※入館料有り

行事名	日時
いつでも体験できます！(2日前までに予約してください)	
八幡馬の絵付け	●所要時間 約30分 ●材料費 1,200円
えんぶりミニミニ烏帽子作り	●所要時間 約60分 ●材料費 600円
えんぶり人形の絵付け	●所要時間 約90分 ●材料費 1,000円



南郷歴史民俗資料館

☎4、10、17、25 ☎9:00～17:00 南郷区大字島守字小山田7-1
☎83-2443 hachinohe.ed.jp/haku/nango/ ※入館料有り

行事名	日時	内容・定員・対象など
「南郷文化財巡り」参加者募集	11/6(木)9:00～16:00 ●集合場所 市庁玄関前	●内容 南郷区の文化財(一里塚、虚空蔵菩薩堂、当館など)を巡り、歴史・文化を紹介します。●定員 24人 ●持ち物 昼食持参 ●申込開始日 10/24(金)～
企画展「そばづくり道具展」開催中	3/29(日)まで	●内容 そばの栽培から食事に使われる道具などの資料を展示し、そばづくりに関わる生活や文化について紹介します。

美術館

☎4〜7、10、17、25 ☎9:00〜17:00 ☎番町10-4 ☎45-8338

☎24-4531 ☎city.hachinohe.aomori.jp/art/ ※入館料有り

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
コレクション展Ⅲ「受け継がれるもの〜濱田庄司と二人の息子〜」	11/8(土)〜12/14(日)	●内容現代の陶芸に大きな影響を与えた濱田庄司の作品と共に、彼の二人の息子の作品を紹介します。
大人のエンジョイアート「シルクスクリーン」	11/30(日)、12/7(日) 13:00〜16:00	●定員20人(小学校3年生以上) ●講師 ^{ひらかわのりあき} 平川則昭氏 ●参加費700円
11月の市民ギャラリー	①10/31(金)〜11/3(月・祝) 第51回八戸市美術展 ②11/8(土)〜9(日) 第35回八戸市鷗盟大学総合美術展 ③11/22(土)〜24(月・休) 月花の書心展一きのう きょうー ④11/28(金)〜30(日) 八戸コンタックスクラブ25回記念写真展〜書と写真の融合〜	

是川縄文館

☎4、10、17、25 ☎9:00〜17:00 ☎是川字横山1 ☎38-9511

☎96-5392 ☎korekawa-jomon.jp ※入館料有り

分館(縄文学習館) ☎96-1484 ※入館料無し

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など		
企画展「海と火山と縄文人」開催中	11/24(月・休)まで	● 内容 是川縄文館と東京大学の共同研究成果を通して、縄文時代前半の環境変動を縄文人はどう乗り越えたのかを紹介します。		
企画展考古学講座「海と火山と縄文人」	11/8(土)14:00～16:00	● 内容 開催中の企画展にちなみ、是川縄文館と東京大学の共同研究の成果について講演を行います。● 講師 ^{つじせいいちろう} 辻誠一郎氏(東京大学大学院新領域創成科学研究科教授) ● 定員 100人		
26年度遺跡調査報告会	11/15(土)14:00～16:00(出土品展示場は13:00～16:30)	● 内容 26年度中に八戸市内の遺跡で行った発掘調査の成果を報告します。● 定員 100人		
ドングリを食べる教室	11/29(土)、9:30～12:00 是川縄文館分館	● 定員 30人(小学4年生以上) ● 材料費 200円 ● 持ち物 エプロン		
冬季日曜日縄文体験コーナー	11/2～30までの毎週(日) 9:30～15:00	● 内容 火起こし、土器の文様拓本、編布編み、 ^{こはくまがたま かっせき} 琥珀勾玉・滑石勾玉作り ※粘土を使う体験については要相談 ● 料金 200円～1,000円(展示観覧料は別途必要)		
合掌土偶の貸出期間中は複製品を展示します	国宝「合掌土偶」が次の展示会で展示されます。貸出期間中、当館の国宝展示室では複製品やほかの優品の展示を予定しています。			
	展示会名	場所	展示期間	貸出期間
	日本国宝展	東京国立博物館	10/15(水)～12/7(日)	9月下旬～12月下旬
※貸出期間中に当館を有料観覧した人には、当館の特別招待券(またきてね券)を配布します。				

いのるん通信

⑩ ～縄文まつりに参加したよ！～

今回は、8月24日(日)に是川縄文館分館を主会場に行われた「第19回これかわ縄文まつり」について紹介します。

さまざまな催し物の中、大盛況だったのが「縄文の里を歩こう会」。今年は8月から始まった一王寺遺跡の発掘調査現場を見学しました。貝がらや土器がたくさん見つかった遺跡の解説や、遺物の説明がありました。また、毎年恒例トチ餅お振る舞いも大人気！子どもたちもおいしそうに食べていました。

10月25日(土)の「トチの実を食べる教室」ではアク抜きをしてトチ餅などを作り、試食をします。ぜひこちらもご参加ください♪



是川縄文館マスコットキャラクター いのるん

遺跡からはマゴロの骨とかも見つかったるん♪縄文人もマゴロ好きだったるん♪



つきたてのトチ餅おいしい～！



発掘調査現場のようす



魚をとる道具もみつかったよ！

縄文体験の予約受付中！ ☎是川縄文館 ☎38-9511 ☎96-5392

種差海岸インフォメーションセンター

☎年未年始(12月29日～1月3日) 開 9:00～17:00 図 鮫町字
棚久保14-167 ☎51-8500 FAX 51-8501 図 tanesashi.info

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
昭和にタイムスリップ！ 紙芝居がやってくる	11/9(日) ①13:00～②14:00～ レクチャールーム	●内容 鮫町にまつわるお話を楽しもう。懐かし駄菓子をプレゼントします。●参加費100円●定員30人
毎日、予約なしで実施されるプログラム		
今日も元気！ みんなでラジオ体操	8:50～ 種差天然芝生地	●内容 種差天然芝生地でラジオ体操
種差芝生地进行散策しよう！ ～日ごと季節の魅力がいっぱい～	随時 種差天然芝生地	●内容 種差天然芝生地の散策
館内を冒険しよう！ ～学べる展示がいっぱい～	随時	●内容 インフォメーションセンターの館内案内

図書館

図 4、23～30 開 9:00～19:00 (土)(日)(祝) 17:00まで
図 糠塚字下道2-1 ☎22-0266 FAX 71-1312 図 lib.hachinohe.aomori.jp

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など												
秋の読書週間は貸出数の上限を増やします	10/27(月)～11/8(土)	●貸出数図書と雑誌あわせて1人8冊まで(通常5冊)												
講演会「図書館の古文書と八戸藩の歴史」	11/1(土)10:00～11:30 2階集会室	●講師三浦忠司氏(八戸歴史研究会会長) ●定員50人程度(先着順)												
秋の朗読会 三浦文学を楽しむ	11/1日(土)14:00～15:00 2階集会室	●内容朗読奉仕グループ「やまびこの会」による郷土の作家三浦哲郎氏著作の朗読 ●定員50人程度(先着順)												
八戸藩開藩350年記念 古文書展	11/2(日)～6(木) ※休館日は除く 2階集会室	●内容八戸藩に関連する古文書の展示												
休館のお知らせ 図書館システム更新のため休館します。	11/23(日・祝)～30(日)	休館に伴い、次の期間中、貸出冊数と貸出期間を変更します。 <table><tr><th></th><th>期 間</th><th>貸出数</th><th>貸出期間</th></tr><tr><td>図書・雑誌</td><td>11/ 9(日)～22(土)</td><td>8冊</td><td>3週間</td></tr><tr><td>AV資料</td><td>11/16(日)～22(土)</td><td>2点</td><td>2週間</td></tr></table>		期 間	貸出数	貸出期間	図書・雑誌	11/ 9(日)～22(土)	8冊	3週間	AV資料	11/16(日)～22(土)	2点	2週間
	期 間	貸出数	貸出期間											
図書・雑誌	11/ 9(日)～22(土)	8冊	3週間											
AV資料	11/16(日)～22(土)	2点	2週間											
雑誌スポンサー 随時募集中		●内容事業者が雑誌の購入代金を負担してもらい、雑誌最新号のカバーに事業者名と広告を表示します。●募集範囲企業、商店、団体など(個人は除く) ●スポンサー誌の種類図書館が選定した雑誌リストから選択 ●広告表示期間1年間 ●雑誌購入費の支払方法事業者が図書館指定の雑誌納入業者に直接支払い ●広告表示箇所およびサイズ雑誌カバー表面にスポンサー名、カバー裏面に広告▷表面縦約4cm×横約13cm▷裏面雑誌の縦横の寸法未満 ●間雑誌スポンサー申込書(図書館で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、郵送または直接図書館へ												
第5回市史講座	11/15(土)10:00～12:00 2階集会室	●演題八戸のモダンガールズ ●講師島守光雄氏(元八戸大学教授) ●定員50人程度(事前申し込み不要)												

図書情報センター

図 4、23～30 開 10:00～20:00 (土)(日)(祝) 18:00まで 図 尻内町字館田1-1
☎70-2600 FAX 70-2601

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など			
秋の読書週間企画展示 「南部の殿様」開催中	11/22(土)まで	●内容 八戸藩開藩350年を記念し、八戸の歴代藩主を特集します。 ※郷土資料のため、貸し出しができません。			
Go to the WORLD	11/1(土)～22(土)	●内容 冒険小説や旅行記などの図書やDVDを展示・貸し出しします。			
図書館活用術 ～本を開いて楽しく学ぶ～	11/1(土)～22(土)	●内容 タイトルや内容の中に図書館が登場する絵本や児童書を展示・貸し出しします。			
CD展示コーナー 「バック・トゥー・2004」	11/1(土)～22(土)	●内容 情報センターの開館が11月であることにちなみ、10年前の貸出ランキングを紹介します。			
休館のお知らせ	11/23(日・祝)～30(日)	●内容 図書館システム更新のため休館します。休館に伴い、次の期間中、貸出冊数と貸出期間を変更します。			
			期 間	貸出数	貸出期間
		図書・雑誌	11/ 9(日)～22(土)	8冊	3週間
		AV資料	11/16(日)～22(土)	4点	2週間

南郷図書館

休 4、23～30 開 9:00～19:00 (土) (日) (祝) 17:00まで
 南郷区大字市野沢字中市野沢39-1 ☎60-8100 FAX60-8130

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など												
おすすめの文庫	11/1(土)～22(土)	●内容南郷図書館内の文庫本からスタッフおすすめの作品を集めて展示・貸し出しします。												
秋の読書週間企画展示 「わらべうた・ことばあそび」	11/1(土)～22(土)	●内容わらべうた、ことばあそびに関する図書と絵本を展示・貸し出しします。												
秋のおはなし会	11/3(月・祝) 14:00～15:00 南郷図書館おはなしの庭	●内容秋にまつわる絵本、紙芝居の読み聞かせと、昔あそびを行います。												
第12回NAN号 てんもん教室	11/3(月・祝) 19:00～21:00 南郷図書館駐車場	●内容講師を招いて秋冬に見られる星座の紹介と、星の観察を行います。※雨天の場合は、2階視聴覚室で星座の解説のほか、講座を行います。●申込締切日 11/2(日)												
本と雑誌の リサイクルフェア	11/8(土)～9(日) 10:00～15:00 南郷産業文化まつり会場内	●内容家庭で不要になった本や、図書館で除籍処分した図書・雑誌などを提供します。※1人1度に5冊まで												
なつかし遊び豆知識	11/16(日) 14:00～14:30 集会室	●内容わらべうたや子どもの遊びに関する雑学、豆知識の小講座です。												
休館のお知らせ	11/23(日・祝)～30(日)	<div>●内容図書館システム更新のため休館します。休館に伴い、次の期間中、貸出冊数と貸出期間を変更します。</div> <table><tr><th></th><th>期 間</th><th>貸出数</th><th>貸出期間</th></tr><tr><td>図書・雑誌</td><td>11/9(日)～22(土)</td><td>8冊</td><td>3週間</td></tr><tr><td>AV資料</td><td>11/16(日)～22(土)</td><td>4点</td><td>2週間</td></tr></table>		期 間	貸出数	貸出期間	図書・雑誌	11/9(日)～22(土)	8冊	3週間	AV資料	11/16(日)～22(土)	4点	2週間
	期 間	貸出数	貸出期間											
図書・雑誌	11/9(日)～22(土)	8冊	3週間											
AV資料	11/16(日)～22(土)	4点	2週間											

総合教育センター

休 第2・4(土) 毎週 (日)、(祝) 開 8:15～17:00 諏訪一丁目2-41 ☎46-0521
 FAX46-1155 hachinohe.ed.jp webmaster@hec.hachinohe.ed.jp

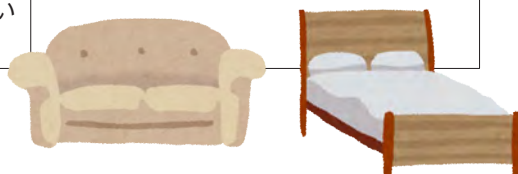
行事名	日時・内容・定員・対象など	申し込み方法
市民パソコン教室②	●日時 11/11(火)、12(水) 13:30～16:30 ●内容 文書作成、インターネットなどの基礎実習 ●講師 パソコンインストラクター ●定員 20人 (18歳以上の社会人)	☎11/4(火)まで(必着)に氏名(ふりがな)、性別、住所、電話・FAX番号、Eメールアドレスを記入し、「市民パソコン教室②受講希望」と明記し、往復はがき、FAXまたはEメールで申し込み(応募多数の場合抽選) ☎031-0803諏訪一丁目2-41 webmaster@hec.hachinohe.ed.jp
市民英会話教室②	●日時 11/11(火)、12(水) 18:00～20:00 ●クラス・内容 ▷初級:自己紹介、ゲーム活動など ▷中級:表現演習など▷上級: テーマ別会話など ●講師 外国語指導助手 (ALT)	☎11/4(火)まで(必着)に、氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、Eメールアドレス(または電話番号かFAX番号)、初・中・上級のいずれかの希望クラス、学びたい内容・要望などを明記し、Eメール、FAXまたははがきで八戸市教育委員会教育指導課へ ☎031-8686内丸一丁目1-1 shido@city.hachinohe.aomori.jp ※抽選ではなく、申込者を受講者とします。
市民教育公開講座② 「子どもの心の育て方」 ～言葉と作法の躰～	●日時 11/1(土) 9:30～12:00 ●講師 野口芳宏氏 (植草学園大学名誉教授) ●内容 ささまざまな観点から、子どもの作法と心を育てることについて講演します。 ●定員 120人 (先着順)	☎10/28(火)まで(必着)に、住所、氏名、電話番号 (FAX番号)を記入し、「教育公開講座受講希望」を明記し、はがきかFAX、Eメールで八戸市総合教育センターへ ☎031-0803諏訪一丁目2-41 webmaster@hec.hachinohe.ed.jp ※受講できない人へは電話で連絡します。



リサイクルプラザ


休 4、10、17、25 開 9:00～17:00 柳引字山田山1-1 ☎70-2396
 FAX23-5396 city.hachinohe.aomori.jp/koiki/ripura/

行事名	内容など	申し込み方法
秋の再生品提供	●内容 修理再生した家具などを低価格で皆さんに提供します。(タンス・学習机・食器棚・ベッド・ソファなどの家具や自転車) ●対象 18歳以上の八戸市・階上町・南部町の住民 ●当選通知 当選者のみはがきで通知 ●引取期間 11/15(土)～23(日・祝) ※運搬はご自身でお願いします。	☎11/1(土)～9(日)に、申込書(八戸リサイクルプラザで配布)に希望する再生品を記入(電話申し込み、代理申し込み不可)。 ※1人2品まで(同一品は不可)



八戸市視聴覚センター 児童科学館

〒4, 10, 17, 25 開 8:30～17:00 国 類家四丁目3-1
 ☎45-8131 ☎45-8132 ㊚kagakukan-8.com

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
11/8(土)スペシャルナイト		
楽しまナイト劇場	16:00～	●内容 アニメ文学館 ^{こうやひじり} 高野聖一妖怪のすむ家ー／怪談一芳一ものがたりー
	17:30～	●内容 ナショナルジオグラフィック ミイラは語る
夜のプラネタリウム	17:00～(特別プログラム)	●内容 冬の星空解説
	18:00～(日本語版)	●内容 わたしは月のだいくさん(25年度宇宙の日作文コンテスト入賞作品参考)
市民星空観望会	17:00～18:45	●内容 晩秋の星空(月・アルピレオ・アンドロメダ大星雲 ほか)
11/22(土)スペシャルナイト		
楽しまナイト劇場	16:00～	●内容 世界名作アニメシリーズ② あしながおじさん
	17:30～	●内容 ナショナルジオグラフィック 動物の赤ちゃん大集合
夜のプラネタリウム	17:00～(日本語版)	●内容 わたしは月のだいくさん(25年度宇宙の日作文コンテスト入賞作品参考)
	18:00～	●内容 星空散歩「秋の星空」(生解説)
市民星空観望会	17:00～18:45	●内容 晩秋の星空(火星・プレアデス星団 ほか)
プラネタリウム ※有料(11/3のみ無料です。)		●内容「わたしは月のだいくさん」(25年度宇宙の日作文コンテスト入賞作品参考) ●時間①10:00②11:00③13:30④15:00▷団体予約専用:(火)～(金)①～③▷一般:(火)～(金)④、(土)(日)(祝)①～④
特別プラネタリウム 季節の星空散歩	11/9(日)13:30～	●内容 秋の星空(生解説) ※観覧料は無料です。
科学館KIDS工房	毎週(土)(日)、(祝) 10:00～16:00	マカロンストラップ・布バッジ・プラ板キーホルダー作りなどさまざまな工作を用意しています。●費用 無料～200円※小学3年生以下は保護者同伴
映像利用学習会	11/1(土)13:00～15:00	●内容 空から八戸を見てみよう ●講師 ^{やまもとひろし} 山本博氏(八戸パワードパラグライダー) ●定員 100人
	11/23(日・祝)13:00～15:00	●内容 南部弁を楽しもう ●講師 ^{まさやのぶお} 榎谷伸夫氏 ●定員 100人
映像利用鑑賞会	11/19(水)13:30～16:00 市立図書館2階集会室	●内容 講演や映像上映を行います。 ●上映作品 16ミリフィルム「青い山脈88」
おたのしみ劇場	●時間 10:00～11:00 ●実施日・内容 2(日) ジャングル大帝「旅立ち」、コロちゃんのおたんじょうび 3(月・祝) ぞくぞく村のおバケたち③「ドラキュラのむすこ」、10ぴきのかえる 9(日) トムとジェリー「にわとり婆さん」ほか 16(日) コロちゃんのおさんぽ、チャーリーとこぐまのミモ2 23(日・祝) シートン動物記「タラク山の熊王」、リトルモンスター③「オマセな悩み」ほか 24(月・休) イソップワールド3「ライオンに化けた猫」ほか、うしろのせきのオチアイくん 30(日) トムとジェリー「いたずらきつつき」ほか	

八戸公園

〒4, 10, 17, 25 開 9:00～17:00 国 十日市字天摩33-2
 ☎96-2932 ☎96-4631

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
園芸教室	11/16(日)13:00～16:00 緑の相談所	●内容 ツルバラ ^{せん} の剪定と誘引 ●定員 40人
	11/30(日)13:00～16:00 緑の相談所	●内容 木の実で作るクリスマスアレンジメント ●定員 40人
こどもの国遊園地の終了	八戸公園こどもの国遊園地(メリーゴーランドなどの遊具)は、11/3(月・祝)で終了します。27年度は、4/1から開始予定です。なお、「三八五・こども館」は、通年で利用できます。	

三八五・こども館

〒4, 10, 17, 25 開 9:00～17:00 国 十日市字天摩33-2
 ☎96-3480 ☎96-4631

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
くらふとらんど(手づくり教室)		
色とりどり紅葉アート	11/9(日)10:00～12:00	●内容 公園の紅葉した落ち葉を使った工作です。 ●対象 小学生以下 ●定員 20人(当日受付・先着順)
どんぐり村の文化祭	11/23(日・祝) 10:00～12:00 	●内容 公園の樹や木の実を使った工作です。 ●対象 小学生以下 ●定員 20人(当日受付・先着順)

青葉湖展望交流施設 山の楽校

休 4、10、17、25 開 8:00～17:00
 南郷区大字島守字北ノ畑6-2 休 82-2222

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
エコクラフトの楽校	11/1(土)9:00～12:00	●参加費2,000～2,500円
米粉の楽校	11/1(土)10:00～12:00	●参加費2,000円
そば打ち体験楽校	①11/3(月・祝)9:00～12:00 ②11/30(日)9:00～12:00	●参加費1,000～1,200円
布ぞうりの楽校	11/9(日)9:00～14:00	●参加費2,800円
干し柿の楽校	11/16(日)9:00～12:00	●参加費1,500円
くずつるかごの楽校	11/23(日・祝)①9:00～12:00 ②13:00～16:00	●参加費1,500円
座敷ぼうきの楽校	11/24(月・休)9:00～15:00	●参加費2,500円
おもてなし漬物の楽校	11/30(日)9:00～12:00	●参加費2,500円



市民の森 不習岳

山開き期間 4月～11月 開 9:00～17:00
 南郷区大字島守字外田山19 休 83-2146

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
紅葉ライトアップ	11/1(土)～3(月・祝) 17:00～19:00	●内容もみじ園のライトアップ。出店あり※雨天中止
もみじ狩りと ネイチャーゲーム	11/3(月・祝) 10:00～13:00	●内容秋の遊歩道を散策し、紅葉観賞とネイチャーゲームを楽しむ。●定員50人●参加費500円(昼食・保険代)●申込期限11/1(土)
市民の森不習岳で星空散歩 ～しし座流星群を眺めながら～	11/17(月)19:30～(自由解散)	●内容星空観察を通じて、自然に親しむ。※雨天時は、総合案内施設にてプラネタリウムを観賞します。●申込期限11/14(金) ※暖かな服装でお越しください。椅子やマットがあれば、楽に観賞できます。

水産科学館 マリエント

休 10/27(臨時休館日) 開 9:00～17:00 休 鮫町字下松苗場14-33
 33-7800 FAX 33-7801 marient.org ※3階のみ有料

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
3階展示室(展示・催し)	働き者の生き物たち展	11/2(日)～12/7(日)
	サケ成長日記	11月上旬から来年5月の放流まで(予定)
	「マリンレンジャー」による魚への餌付け&じゃんけん大会	毎週(日)、(祝)12:00～
※「体験できます」コーナー ※体験希望者はスタッフまで	★見て体験する	
	デンキウナギで「クリスマスツリー」点灯	毎週(日)、(祝)①10:30～②13:00～③15:00～
	深海水圧実験	毎週(日)、(祝)①11:00～②14:00～
	アーチャーフィッシュで水鉄砲	
	★やって体験する	
	▷ワークシートに挑戦▷タッチ水槽▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽▷エサやり体験▷海のふしぎBOX(中の見えない箱に手を入れ、中に入っている海の生き物を当てよう)	
ス4階展示	JAMSTEC特別展～「しんかい6500」の軌跡～	10/20(月)～11/24(月・休)
	青森読売写真クラブ第24回写真展	11/30(日)～12/20(土)
臨時休館のお知らせ		10/27(月)



はっち

11、21、25 開 9:00～21:00 休 三日町11-1

TEL 22-8228 FAX 22-8808 URL hacchi.jp

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
ストリート投げ銭ライブ in はっち	11/ 5 (水)、19(水) 19:00～ 1階はっちひろば	●内容 毎月市内でさまざまなジャンルの音楽活動をしているパフォーマーたちによるライブを開催しています。
第6回魚ラボ会 「田附勝 八戸の漁師たちに迫る」	11/15(土) 18:30～20:00 5階共同スタジオ	●内容 はっち魚ラボの一環として、写真家田附勝氏は八戸沿岸で漁業を営む人々に密着し、撮影を続けて来ました。北の海に向き合ってきた浜の人々の姿に、田附さんは何を見出したのかを伺います。
和日カフェ ～日本文化に親しむ日～	11/16(日) 11:00～15:00 3階和のスタジオ ほか	●内容 さまざまな日本文化を観て・体験できる、子どもから大人まで楽しめる企画が満載です。今月は茶道遠州流八戸支部のお茶席と、Acoustic Flowerによるいけばな体験です。●参加料 一部、実費負担のものあり(材料費など)
八戸ライトショー・フェスティバル「クリスマスツリー型LEDランプ制作ワークショップ」	11/29(土)、12/6(土)、7(日) ①10:00～12:00②13:00～ 15:00③15:30～17:30 5階レジデンス、共同スタジオ	●内容 クリスマスツリー型のランプを組み立て、飾りつけをしてオリジナルランプを作ります。作品は12月の八戸ライトショーの光の回廊の演出に使用した後、お持ち帰りできます。●定員 各回12人 ●参加費 1,000円

こどもはっち

11、21、25 開 9:30～16:30 休 三日町11-1

TEL FAX 22-5822 URL kodomohacchi.com

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など
おもちゃ病院	11/2(日) 10:00～12:00 5階共同スタジオ	●内容 壊れたおもちゃを無料で修理します。一人1点まで。●費用 部品交換した時など50円～300円程度かかる場合があります。
親子でお茶会	11/16(日) ①10:30②11:00 ③11:30	●内容 こどもはっちのお茶室で抹茶と和菓子をいただきます。 ●定員 各回先着2組 ●参加費 200円
はっち市企画 こども商店街	11/22(土)～24(月・休) 10:00～ 18:00 ※22(土)のみ12:00～ 18:00 4階こどもはっち内	●内容 アイス屋さんやお寿司屋さんなどのお店屋さん体験ができる「こども商店街」を今年も開催します。たこ焼き屋さんも登場しますので、どうぞお楽しみに。●参加費 無料(入場料別途)

八戸工業大学

「第3回市民と一緒に考える国際防災フォーラム」

●日時 11/6(木) 13:30～18:30 ●場所 八戸工業大学
●内容 海外研究者を招き、海外や国内における災害と防災の現状や課題、対策を紹介。●定員 100人(先着順)

●参加料 無料 申 固 10/31(金)までに申込用紙をFAXで八戸工業大学防災技術社会システム研究センターへ。

※申込用紙は、ヴィアノヴァ2階八戸工業大学防災技術社会システム研究センターサテライトで配布。大学ホームページからダウンロード可。TEL 25-8113 FAX 25-1966

URL hi-tech.ac.jp

平成26年度 福祉機器・介護用品展&介護講座

●日時 11/8(土) 10:00～15:00 ●場所 総合福祉会館「はちふくプラザねじょう」●内容 最新福祉機器・介護用品展示、使い方相談、介護講座(10:30、11:30、14:00)

●入場料 無料 申 固 八戸市社会福祉協議会 TEL 47-2940 FAX 47-1881

オストメイト講習会

●日時 11/9(日) 13:00～15:30 ●場所 総合福祉会館「はちふくプラザねじょう」●内容 ▷講話「認知症・アルツハイマーの予防と適切な対応」講師:小野寺健治氏(八戸赤十字病院精神科看護認定看護師)▷気軽な相談会相談員:佐々木はるみ氏(八戸赤十字病院皮膚・排泄ケア認定看護師)●対象 ストーマ(人工肛門・膀胱)を付けている人、家族、一般●受講料 無料 申 固 (公社)日本オストミー協会青森県支部三八地区 TEL FAX 20-6444

市民伝言板

健康増進ボウリングスクール
～ボウリングで健康&仲間づくり～

●日時 11/10(月) ①10:00～②20:00～、12(水) 13:30～、13(木) ①10:00～②13:30～ ●場所 ゆりの木ボウル ●受講料 無料(別途テキスト代、損害保険料) 申 固 健康増進ボウリング教室ゆりの木ボウル事務局(北村) TEL 45-1022 FAX 45-1019

家事家計講習会

～予定生活・予算生活・シンプルライフに続く道～

●日時・場所 ①11/15(土) 10:00～11:45 羽仁もと子記念館・八戸友の家 ②11/18(火) 10:00～11:45 はっちシアター1 ●受講料 350円(チケット取扱:八戸友の家、はっちインフォメーション、三春屋・ラビアプレイガイド) ※託児有り。要予約(250円 軽食代・保険料込み)

申 固 羽仁もと子記念館・八戸友の家(開館日時:日・月・木 10:00～15:00) TEL FAX 24-2232、TEL FAX 28-9534(平・開館日以外)

第20回「手作り大好き会」チャリティーバザー

●日時 11/28(金)、29(土)、30(日) 10:00～15:00 ●場所 (株)吉田産業住まいのショールーム2階カルチャールーム ●内容 福祉施設こだまの園、エンジェルハウス、ふれ愛プラザあおば、くるみの里によるパッチワーク小物、カントリードール、アクセサリーなどの作品出展 固 チャリティーバザー事務局 TEL 090-1933-3719(中山) FAX 79-5819

街中クラフト市

今年も初日は夜の市

はっち市^{いち}2014

～はっちがちっちゃな街になる～

問八戸ポータルミュージアム

TEL 22-8228 FAX 22-8808 URL <http://hacchi.jp/>

11/22 [土] 12:00～20:00

23 [日・祝]・24 [月・休] 10:00～18:00

今年で4回目の開催となる「はっち市」。

はっちに全国から作家が集まる大型クラフト市です。ほかに、ワークショップやフード、展示やライブ、ちびっこアートひろばなど盛りだくさんのラインナップで皆さんをお待ちしています。さらに、1122(いい夫婦の日)にはスペシャル企画もありますよ！

【開館時間の変更】

20日(木) 17:00 閉館

21日(金) 臨時休館

22日(土) 12:00～20:00

23日(日・祝)、24日(月・休) 10:00～18:00

25日(火) 臨時休館

はっち市期間中は、託児室もご用意します。小さなお子さんがある人にも、ゆっくりとはっち市をお楽しみいただくために、期間中5階に「託児室」を設置します。ぜひ、ご利用ください。

利用料金：お子さん1人につき1時間 200円

利用時間：最大2時間

対象者：おおむね未就学児



1



2



3



4



5



6



7

ヌーン 1.nu:um [北海道:皮革加工] オボ 2.obo glass+3473 [神奈川県:ガラス] クラフト5つの銅貨 [山梨県:木工] 3.デザイン工房 エッセ [神奈川県:金属] 4.吉岡屋本舗 [愛知県:ガラスほか] 5.工房 polepole [青森県:陶磁器] マル 6.工房 polepole [青森県:陶磁器] 7.maru [青森県:布]

LIVE
&
TALK

ちっちゃな街のまなび舎

恒例となったシアター2での Live&Talk 今年は「宇宙と経済」がテーマ。

新企画「ちっちゃな街のまなび舎」では、「暦のおはなし」「縄文のおはなし」「宇宙のおはなし」を開催します。

Special Live Sakaki Mango Electric Africa



アフリカ伝統音楽×鹿児島弁が人気のサカキマンゴによるライブ。

23日(日・祝)

開演18:00～※開場17:00

前売1,500円 当日2,000円

チケットははっち1階インフォメーションにて販売中

展 示



アフリカの原始貨幣

「えっ！これがお金？」今年のテーマは「アフリカの原始貨幣」。古代にタイムスリップしましょう。

23日にはギャラリートークもあります。

ちびっこ
アート
ひろば



毎年大人気の「ちびっこアートひろば」今年も開催します！

特別
企画



アフリカン・チャリティーマーケット

ケニア共和国のキベラスラムに、子どもたちの救済センター「マゴソスクール」を設立した早川千晶さん(ケニア在住)によるチャリティーマーケット。さらに「アフリカのスラムに学校をつくる」と題したおはなし会と、投げ銭ライブも開催！

出張アートイズ

「分身の術！自分の体の中を描こう」

八戸学院短期大学の美術室を教室にした、子どもも大人も学べる現代芸術教室「アートイズ」がはっち市にやってくる！1日限りの特別企画。

22日(土) 15:30～18:00

発信！地域自慢⑬
是川地区

是川縄文の里MAP ～是川の歴史再発見！～

昨年度作成された「是川縄文の里MAP」について、是川地区振興会の古戸良一会長にお話をうかがいました。

○「是川縄文の里MAP(マップ)」とは

是川地域の名所旧跡など見どころ19か所を写真つきで紹介するマップです。畳1枚相当の大型のマップが、是川縄文館玄関前など地区内の10か所に掲示されているほか、リーフレットは、市庁など市内各所で配布しています。

○マップ作成に至るまで

是川縄文館の開館を機に、是川地区について、もっと紹介したいと思いました。

平成23年の住民自治推進懇談会で「是川の歴史再発見」をテーマに地域の皆さんと話し合い、是川地区の名所旧跡を洗い出し、マップ作りに取り組もうということになりました。平成24年は、資料集めを行い、平成25年に入ってマップ作りに着手、「元気な八戸づくり」市民奨励金を活用し、同年完成しました。

○マップ作成にあたり大変だったこと

名所旧跡に関する文献などが少なく大変でした。八戸市史を参考にしたり、地域のたくさんの人からお話を聞いたりしました。特に、「由来・いわれ」の説明には苦労しました。

○マップを作成してみても

市内の公民館などから見学の依頼も増え、多くの方に見て、知ってもらえるようになりました。

地域の皆さんからも、「こんなところがあったとは知らなかった」と言われることも多く、地域の再発見につながっていると感じます。

特に、青森県初の水力発電所である是川発電所の写真は、地域の方から提供していただきましたが、当時の全景写真はとても珍しく、貴重な一枚です。

○今後について

このマップを活用して、是川の歴史を後世まで伝えることができると考えています。今後は、説明するガイドがつかなくても、見学に来た人たちが見てわかるようなガイドブックを作りたいと、準備を進めています。



是川縄文の里MAP(是川縄文館正面玄関前)

関市民連携推進課 TEL 43-9182 FAX 47-1485

たねさしプロジェクト

個人、団体が種差海岸インフォメーションセンターを利用して行う体験プログラムやイベントのことです。



たねさしプロジェクトを企画、実施してみたいという個人・団体を募集しています。プロジェクトに参加するには、登録が必要です。

対象

- ▷種差海岸インフォメーションセンターのコンセプトおよびたねさしプロジェクトの趣旨に沿ったプログラムであること
- ▷種差海岸インフォメーションセンターを利用すること
- ▷企画・実施まで自立した活動ができること
- ▷体験プログラムなどの実施については、必要により損害保険などに加入すること

メリット

イベントの周知 施設のほか市ホームページや広報はちのへでの広報
集客効果 種差や自然に興味がある人をイベントに多く集められる

【南部風 作って揚げよう種差で】

絵付けから組み立てまで自分で行い、芝生地で風を揚げました。
(実施日 7月21日 参加者 15人)



【箱メガネを使って種差の漁師になろう】

海の中を箱メガネでのぞいて、収穫体験。すっかり漁師気分。
(実施日 7月27日 参加者 19人)



過去に実施したプログラムを紹介します



7月12日のオープン以来、種差海岸インフォメーションセンターは、多くの利用者でにぎわい、9月20日には来館者数10万人を達成しました。これからもたくさんのお客様に来ていただくため、来るたびに新しい発見がある魅力ある施設を目指して、「たねさしプロジェクト」を展開します。

種差海岸インフォメーションセンターから
関観光課 TEL 43-9252 FAX 46-5600
こんどは

種差海岸インフォメーションセンター TEL 51-8500 FAX 51-8501
開館時間 9:00～17:00(～11月)、9:00～16:00(12月～3月)