

平成27年10月号

2015年9月20日発行 No.1286



目次

- 2 八戸市 環境・健康フェスタ2015 健康まつり&環境展
- 4 はちのへのこうきょう交通
- 6 まちづくりはみんなの手で！
- 8 まちなか情報
- 9 10月は3R(スリーアール)推進月間
- 10 お知らせ・人口
- 22 10月は、八戸市男女共同参画推進月間
- 23 市民伝言板
- 24 学・遊・館
- 30 八戸市博物館 特別展「八戸フード記」
- 31 是川縄文館 企画展「小川原湖周辺の縄文文化」
- 32 地元スポーツを応援しよう、健康はちのへ21

9月24日～27日に「日本青年会議所第64回全国大会東北八戸大会」、10月3日・4日に「ご当地グルメでまちおこしの祭典！第10回B-1グランプリin十和田」が開催され、八戸市にも多くのお客様の来訪が予想されています。

B-1グランプリに出展する八戸せいべい汁研究所では、8月30日(日)の「はちのへホコテン」で、市民の皆さんにおもてなしの気持ちをメッセージとして短冊に記入していただく「八戸市民1万人のおもてなし短冊」を実施しました。

環境展

からだも
地球も
元気にしよう！

八戸市公会堂・公会堂文化ホール

共催／八戸市・八戸市公会堂(指定管理者：(株)アート&コミュニティ)



ボランティア・市民活動フェスティバル2015

- 日時 10/4(日)9:30～16:00
 - 場所 市庁前市民広場
 - 内容 ボランティアに関するイベント、リサイクルバザー、手づくり品販売
- 固八戸市社会福祉協議会
TEL 47-2940 FAX 47-1881

ロコモキャラバン in 八戸「ロコモと認知症」

時間 13:00～15:00

場所 公会堂ホール

内容 講演① ロコモ

講師：末綱 太氏 (八戸市立市民病院副院長兼第一整形外科部長
兼リハビリテーション科部長)

講演② 認知症

講師：梅垣 宏行氏 (名古屋大学地域在宅医療学・老年科学講師)



末綱太氏



梅垣宏行氏



久田直子氏
(フリーアナウンサー)

- 【主催】全国ストップ・ザ・ロコモ協議会
【企画・運営】NHKエデュケーショナル
【共催】八戸市医師会
【後援】青森県臨床整形外科医会・八戸市整形外科医会

環境展

ごみ・リサイクルコーナー

3R(スリーアール)コーナー
ごみの発生抑制、再使用、再生利用について学びます。

不法投棄対策コーナー ～不法投棄は犯罪です～

不法投棄・不適正排出対策に関するパネル展示、不法投棄監視カメラ展示

古着回収コーナー

リユース・リサイクルの促進のため、不要となった古着(衣類全般)をお持ちください。お待ちいただいた方へ粗品進呈
※濡れているもの・ぬいぐるみは不可。
※中身が見える(半)透明な袋で。1人2袋まで。



建設リサイクル法入門

食コーナー

八戸市エコファーマー
～環境にやさしい農業に取り組んでいます～

エコファーマー制度の紹介と農産物の直売(無くなり次第終了)

生活の水コーナー

下水道事業コーナー

- ▷下水道事業などのパネル展示
- ▷排水設備模型の展示
- ▷水洗化相談会
- ▷水中微生物の観察
- ▷クイズ(景品あり)

生活排水コーナー

生活排水パネル展示



鑑賞コーナー

26年度530運動児童作品
コンクール入選作品展示

八戸市景観賞

八戸市景観賞の紹介とこれまでの受賞作品展示

参加しよう

ECOクイズラリー

ECOクイズラリーに参加してエコな賞品をゲットしよう！

あおもリエコの環 スマイルプロジェクト

エコグッズが当たるクイズ抽選会やエコおもちゃ作り、発電体験

体験(つくる・あそぶ)

環境クラフトコーナー

エコバッグ作りなどを通して、エコについて楽しく学びましょう。

つくる！まなぶ！あそぶ！ ～エコの森の工作体験～

- ▷「木」に関わる工作体験(木の葉のオブジェづくりなど)
- ▷魔法の板「KAPLA」の積み木

みる！さわる！あそぶ！ ～エコの森のくらしとしごと～

- ▷「木」に関わる団体のおしごとや活動紹介
- ▷フィンランド発祥のスポーツ「モルック」で遊ぼう！



環境事業コーナー

環境事業コーナー

環境政策課の取り組みを紹介

省エネコーナー

エコ定期券&エコパスポート
シリーズ紹介コーナー

公共交通機関をご利用ください！

- ・八戸市中央駐車場は休止中のため、利用できません。
- ・八戸市庁別館前駐車場および中央交番隣の代替駐車場を利用して割引処理は受けられません。

参加団体

【健康まつり】八戸市医師会・八戸市歯科医師会・青森県臨床整形外科医会・青森県眼科医会・八戸薬剤師会・青森県看護協会三八支部・青森県歯科衛生士会三八支部・青森県臨床検査技師会三八支部・青森県栄養士会八戸地区会・八戸市食生活改善推進員協議会・八戸市ボランティア「いちいの会」・八戸市レクリエーション協会・青森県歯科技工士会・八戸市老人クラブ連合会・全国健康保険協会青森支部・八戸学院大学・八戸学院短期大学・青森県鍼灸マッサージ師会・青森県柔道整復師会・八戸市青少年健全育成「愛の一声」市民会議・八戸市総合健診センター・青森県医療薬務課・八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部
【環境展】八戸市環境美化協議会・八戸市環境保全型農業普及推進協議会・青森県環境教育促進協議会・あおもリエコの環スマイルプロジェクト実行委員会

入場
無料

健康まつり &

10/4(日) 9:50~16:00



しまちゃん

家族みんなで
遊びに来てね!



血管年齢測定



マッサージ体験

オープニング・セレモニー

時間 9:50~10:00
場所 公会堂エントランスホール
内容
▷市長あいさつ
▷よい歯の先輩コンクール
表彰式



市民フォーラム～市民と共に健康を考える～

時間 10:00~12:00
場所 公会堂ホール
講演 幸福で充実した終わりがいちばん大事
～がんを経験したホスピス医師のすすめ～
講師 細井 順氏(公益財団法人近江兄弟社ヴォーリス
記念病院ホスピス長)



【主催】八戸市医師会、デーリー東北新聞社

健康まつり

健康コーナー

「献血・移植医療」情報コーナー
ビデオ上映などによる献血・移植
医療の周知と協力をお願い

医師による健康相談

内科 10:00~16:00
耳鼻科 10:00~12:00
泌尿器科 12:00~14:00
整形外科 14:00~16:00

スポーツ健康相談

(14:00まで)
スポーツ障がい、内科的疾患をお
持ちの方の運動療法を指導します。

青少年心の相談室

薬剤師による尿検査・お薬相談

健康いきいき情報コーナー
ポスター・パンフレットを通して
健康情報を提供します。



歯の健康コーナー

歯科衛生士による歯磨き指導
口腔乾燥測定、唾液検査、口臭測定

歯の健康相談

入れ歯リサイクル

入れ歯リサイクル、キャラクター
石こう模型・指型石こう模型のプ
レゼント、技工パネル・
技工物展示



食・栄養コーナー

管理栄養士による栄養相談

食事バランスガイドと生活習慣 病予防

「だし活で塩分ひかえめ簡単レシ
ピ」のパネル展示と試食・クイズ、
メタボになりにくい料理の紹介

塩分濃度測定

ご自宅のみそ汁の塩分
を計ってみませんか?
コップ半分くらいのみ
そ汁をお持ちください。



測定・健診コーナー

身長・体重・体脂肪・血圧測定

自己採血による血糖測定

血管年齢測定と国保・年金の 相談

肺年齢測定と協会けんぽの紹介
肺チェッカーを使用しての「肺年
齢測定」と協会けんぽの紹介

からだ年齢を確かめよう
体脂肪でわかる体内年齢、ステッ
ピング測定

体組成・握力・骨密度・血圧測定
貧血チェック(採血なし)

午前9時30分から整理券を配布。
定員250人(先着順)

フットプリンターでの 体バランス測定

ビジョンバンでの眼科健診
有事の際に実際に活動する眼科
医療支援車両で健診を行います。
市庁本館前で午後1時から実施。
定員40人(先着順)

体験コーナー

AED心肺蘇生法の実技指導
AEDを含む心肺蘇生法実技指導、
DVD上映(AED、応急手当)

健康体操教室

①せんべい汁体操
②介護予防体操

鍼・マッサージ体験

身近なもので楽しく介護
介護実技、高齢者・障がい者用改
良衣服の紹介



その他

寿作品展

老人クラブ会員による手作り作品
の展示

PRコーナー

各団体のパンフレットなど設置

男女共同参画ってなあに?

男女共同参画についてアンケート
に答えて粗品をもらおう!



はちのへの公共交通



市では、第2次八戸市地域公共交通総合連携計画に基づき、「意外と使えるね」「迷わず乗れるよ」と感じられるような地域公共交通サービスを実現し、育て、次世代に引き継ぐために、路線バスの利用環境を改善する取り組みを進めています。

八戸公共交通アテンダント “はちこ”活動中!

八戸公共交通アテンダント“はちこ”がバス車内やバス停で乗り継ぎやお体の不自由な方のお手伝いをします。
facebookでも活動内容を見ることができます。

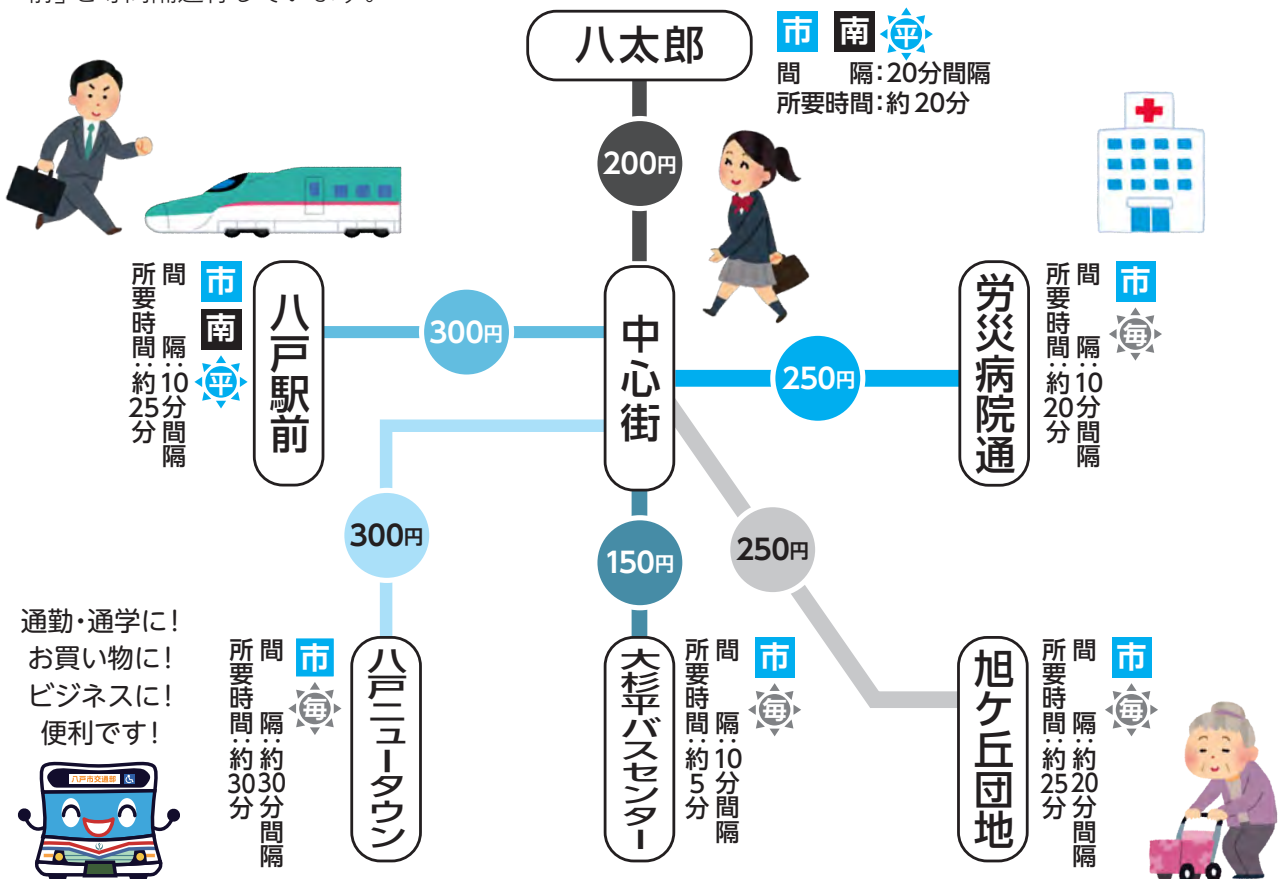


八戸 はちこ 検索

等間隔運行でお待たせしません!

市営バス・南部バス

中心街を中心として「八太郎」「労災病院」「旭ヶ丘団地」「大杉平バスセンター」「八戸ニュータウン」「八戸駅前」を等間隔運行しています。



市 市営バス

南 南部バス

平日 平日昼間

毎日 昼間毎日



路線バス上限運賃政策を継続中です！

市営バス・南部バス・十鉄バス

300円上限対象路線

100円ワンコインバス路線などの企画路線を除く全ての市内路線(市営バス・南部バス・十鉄バス)



500円上限対象路線

八戸市と圏域町村(三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)をつなぐ路線(南部バス・十鉄バス)
※田子～八戸間・新郷～八戸間の乗継支援企画乗車券(大人800円、小人400円)も販売しています。(南部バス)



ご意見をお聞かせください！

「みんなでかいぜん意見箱」を設置しました

もっと便利で快適な路線バスを目指して



市ホームページ内で「かいぜん意見箱」を検索

路線バスをより便利で快適な移動手段として育てていくために、インターネットを使える環境であれば、「いつでも」「誰でも」、路線バスに対するご意見やご要望などを伝達することができるウェブサイト「みんなでかいぜん意見箱」を運用しています。



利用者
こたえる

改善

伝える



バス事業者



サービスの向上や
ダイヤ編成などの参考に
活用させていただきます！

伝える

ほめる

聞く

意見例

- 乗り降りしやすい低床バスにしてほしい！
- 定期券は、いつから、どこで買えますか？
- いつも安全運転、ありがとうございます！

はちのへバスパック

日帰り路線バスパック～路線バスを使って気軽にお出かけ～

是川縄文館 バスパック

国宝「合掌土偶」を収蔵・展示している是川縄文館の観覧料が半額になる割引券と路線バスの往復乗車券がセットになった乗車券です。

南部バス
往復バス乗車券

中心街⇄是川縄文館
往復
400円

土日祝日は
最大
200円お得!!

※八戸駅⇄是川縄文館は通常運賃往復(600円)。

是川縄文館
観覧料割引券

割引券を使えば、観覧料が
半額に！

なんと
是川縄文館観覧料
一般250円のところ
120円

※特別展期間中は特別展料金の半額。

史跡 博物館・根城の広場 バスパック

八戸市博物館と史跡根城の広場の観覧料が半額になる割引券と路線バスの往復乗車券がセットになった乗車券です。

路線バス
往復バス乗車券

中心街⇄博物館・史跡根城の広場
往復
300円

八戸駅⇄博物館・史跡根城の広場
往復
400円

博物館・史跡根城の広場
観覧料割引券

割引券を使えば、観覧料が
半額に！

たとえば、博物館・史跡根城の広場、
どちらかのみ観覧の場合
一般250円→**120円**

たとえば、博物館・史跡根城の広場、
両方を観覧の場合
一般400円→**200円**

※観覧料の半額は現地にてお支払いください。
※特別展期間中は特別展料金の半額となります。

販売所

はっち、八戸中心街ターミナルモビリティセンター、はちのへ総合観光プラザ、八戸リッチホテルミッドタウン、スマイルホテル八戸、八戸グランドホテル、ホテルルートイン本八戸駅前、南部バス(株)八戸営業所、南部バスラピアトラベルカウンター
※八戸市交通部旭ヶ丘営業所は「博物館・史跡根城の広場バスパック」のみ販売しています。

※利用方法などは、ホームページやチラシでご確認ください。市ホームページ内で「八戸公共交通ポータルサイト」を検索

○八戸の公共交通に関する情報・お問い合わせ

問都市政策課 TEL43-9124 FAX41-2302 市ホームページ内で「八戸公共交通ポータルサイト」を検索

○バスの運行、運賃に関するお問い合わせ

問運輸管理課(市営バス) TEL25-5141 FAX25-5146 市トップ→市営バス

問南部バス株式会社 TEL44-7111 FAX24-1220

問十和田観光電鉄株式会社 TEL0176-23-6103 FAX0176-24-1100



まちづくりはみんなの手で！

NPOや、町内会などの地域コミュニティ団体、学生グループの活動を通じ、自主的に社会貢献、地域貢献をする市民の皆さんが、まちづくりや地域の課題解決のために大きな力を発揮しています。こうした力は、行政だけでは担うことのできない社会の多様なニーズに柔軟に対応できる存在として、今後ますますその活躍が期待されています。

市では、このような市民の皆さんによる活動を活発にするため、さまざまな支援を行っています。今回は、26年度に3つの制度を活用して行われた事業を紹介します。

市民と
市が
協働

「元気な八戸づくり」 市民提案制度

市では、市民と行政の協働によるまちづくりを推進するため、市民活動団体などから、市と協働で実施する政策・事業などの提案を受け付けています。

応募から実施のスケジュール

- ▷市設定テーマ部門(一例)
募集(7月上旬)→審査(9月)→事業化(次年度4月～)
- ▷自由提案部門※随時募集中!

市ホームページ内で「市民提案制度」を検索

八戸サイエンス★ナイト

サイエンスを語るパブ、政策推進課

はっち1階「たまに庵の一ぼ」で、八戸大使や市内の教授陣などを講師に招き、講師と市民とが、ドリンクを片手に「科学」について気軽に語り合うサイエンス★ナイトを開催。カジュアルな雰囲気の中、自由に活発な討議を行っています。



エリート高齢者育成事業

笑ってキラキラサークル

施設や子育てサークルなどが主催するさまざまなイベントで、ミュージックベルの演奏、人形劇、紙芝居の上演を通じ、心身共にいきいきとした高齢者の育成を目指した活動を行いました。



市民が
主体

「元気な八戸づくり」 市民奨励金制度

市では、市民と行政の協働による市民主体のまちづくりを推進するため、市民活動や地域コミュニティ活動などの自主的な公益性のあるまちづくり活動を支援します。

応募から実施のスケジュール

- 募集(1～2月)→審査(4月)→決定(5月)

市ホームページ内で「市民奨励金」を検索

中世の田んぼ跡活用による 島守の活性化事業

すまもり中世の田んぼクラブ

東北芸術工科大学の調査により、島守地区の米づくりが約700年前から行われていたことが確認されたことを受け、地域の活性化のために米づくり体験など、地区住民との交流イベントを開催しました。



美保野・金吹沢地区里山づくり

美保野小学校地域学校連携協議会

地域住民自ら作成した「里山づくり」構想のもと、豊かな自然環境と人間の暮らしの共生を目指し、子どもたちが動植物の観察や飼育などの体験活動を行うことができる環境整備を行いました。



子育て支援で花咲かせ大作戦

NPO法人はちのへ未来ネット

孤立しがちな若い子育て世代の支援のため、1年間に渡り、子育て世代の親子・支援者を中心としたさまざまな講座や学習会、イベントを企画運営しました。



八戸三社大祭山車・大正時代の山車再現事業

八戸三社大祭歴史等を研修する会 風流会

八戸三社大祭の重要無形民俗文化財指定10周年を迎えるにあたり、大正時代の山車を再現し、三社大祭開催時期に八戸市民および観光客に見せることで観光PRにつなげました。



八戸藩城下絵図の復元と復元絵図の刊行

八戸歴史研究会

江戸時代末期の城下町の様子を記した「文久改正八戸御城下略図」を基に、市民が読むことができるよう居住した藩士の名前などを活字化した復元図を作成・刊行しました。





シルクスクリーン印刷技術を用いたグッズ制作

八戸学院短期大学 飯田ゼミ

シルクスクリーン印刷技術の研究を基に、市内のデザイナーの協力により、Tシャツやトートバッグの企画・制作を実施。今後は、この技術を継承する起業家を募集し、支援していく予定です。



健康な街・八戸 ー種差海岸散策の活用ー

八戸学院大学人間健康学部 熊谷ゼミ

25年度に続き、三陸復興国立公園、みちのく潮風トレイルを散策することによるストレス軽減効果を物理的・科学的に測定。健康増進活動やヘルスツーリズムマニュアルの整備に活用しました。



学生まちづくり助成金制度

学生が
主体

学生による八戸市内での地域振興や地域貢献に関する活動の企画を公募し、選考の上、助成金を交付します。事業終了後、地域への貢献度が特に高いと思われるものには市長賞を授与します。

応募から実施のスケジュール

募集(4～5月)→審査(6月)→決定(7月)

市ホームページ内で「学生まちづくり助成金」を検索

コロンブスの卵プロジェクト

八戸高専 科学部

子どもたちに実験を通して「学ぶ」楽しさを伝えるために、ホコテンや公民館で小中学生向けの実験工作教室、星空観察会の開催。また、この活動を全国規模の科学イベント(サイエンスアゴラ)で発表しました。



食品科学的な分析に基づいた 海産ふりかけと菊スイーツの提案

八戸工業大学 食品研究会

八戸の特産品開発と農水産物の消費量増加を目的とし、サバやイカを用いた海産ふりかけと、南部地方特産「阿房宮」を用いた菊スイーツを、食品科学的な分析方法を用いながら開発しました。



ラジコン式グライダーを通した 科学教育活動事業

メカトロニクス研究会/八戸工業大学

子どもたちに科学に興味を持ってもらうため、東北の大学ではあまり製作されていない滑空機としてのラジコン式グライダーを製作。今後は小学生を対象に展示やデモフライトを実施予定です。



受賞者インタビュー

26年度「学生まちづくり」助成金制度市長賞を受賞された八戸高専科学部の皆さんに、活動を通じて感じたこと、これから活動を始めたいと考えている人に向けてのメッセージなどをお聞きました。

Q 制度を活用して目的が達成されましたか。

A 短期目標の子どもの理科への苦手意識は、イベントでの子どもたちの反応とアンケートの結果から分析すると改善できたと思います。

また、中長期目標の理科教育活動は、徐々に定着している実感があります。昨年度は八戸小学校の文化祭へ参加するなど地域の皆さんにも広がりがつきました。

Q 今後、活動の成果を八戸市のまちづくりに、どのように活かしていこうと考えていますか。

A 先端技術への興味を子どもや保護者を持ってもらい、科学好きの子どもを育てることと科学技術へ理解ある環境の醸成に活かしていきたいです。

Q この制度を活用してみたいという学生さんたちに対し、アドバイスをお願いします。

A 応募するときに八戸市全体のためと意気込まず、子どもたちのため、学生のため、大人のためというように対象を絞って具体的なテーマを決めておけば良いのではないかと思います。



「コロンブスの卵プロジェクト」で市長賞を受賞された八戸高専科学部の皆さん

事例を見て興味を持った方は、ご相談ください！

市民活動に興味がある、
活動を行ってみたい人は
こちらへ

協働によるまちづくり、
制度についてのご相談はこちらへ

八戸市市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」

根城八丁目8-155 八戸市総合福祉会館「はちふくプラザ ねじょう」3階
TEL 73-3311 FAX 73-3312 E supo-cen@htv-net.ne.jp
URL http://www.htv-net.ne.jp/~supo-cen/

市民連携推進課

TEL 43-9207 FAX 47-1485
E renkei@city.hachinohe.aomori.jp
市ホームページ内で「協働のまちづくり施策」を検索



活動
したい
…



まちに来ることが
楽しみになる空間を目指して!

まちなか情報

まちづくり文化推進室 ☎43-9426 ☎41-2302

八戸市は、「マチニワ」をコンセプトとして、にぎわい形成につながる新たな都市空間を創造し、中心市街地の活性化を目指しています。

29年夏オープン

(仮称)三日町にぎわい拠点 予定地

市では、中心市街地に不足する緑や水といった自然の要素を取り入れた街なかの庭のような施設の整備を進めています。天候に左右されずにくつろげる場所となります。

さまざまなシーンで利用できます!

- ▷待ち合わせや会話を楽しむ場所
- ▷買い物や散歩途中の休憩場所
- ▷バスの待ち合い場所
- ▷軽食をとる場所
- ▷読書をする場所
- ▷園外保育で訪れる場所

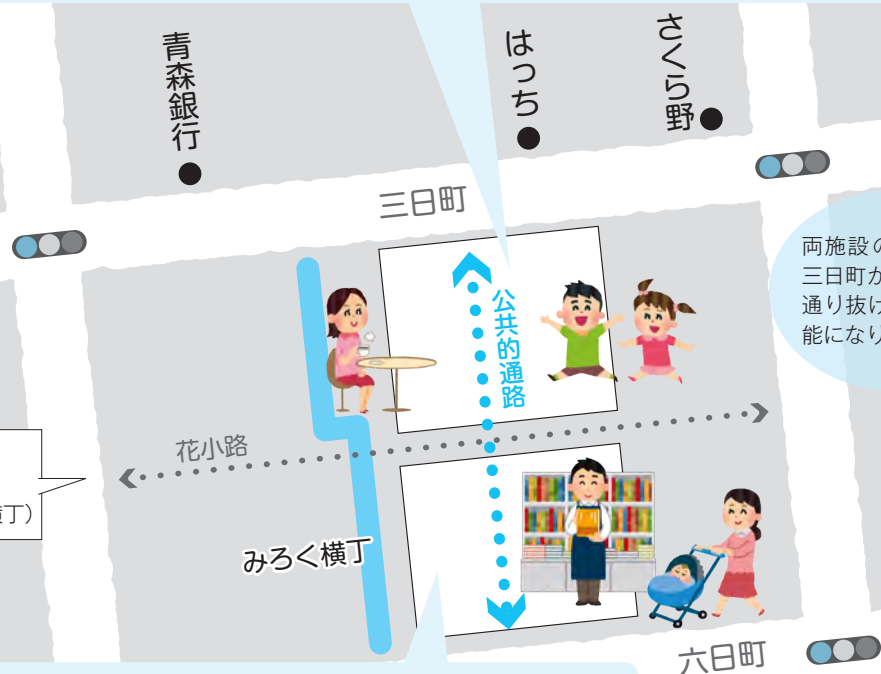


コンセプト

- サードプレイス※となる快適で心地よい場所
- 文化・芸術が融合した創作活動などを楽しめる場所
- 訪れる人々の交流が促進され自然発生的にコミュニティを生み出す場所

※自宅、学校(会社)に次ぐ、3番目の居心地の良い場所

花小路とは…
三日町と六日町の
境界にある小路(横丁)



両施設の完成後は、三日町から六日町へ通り抜けることが可能になります。

28年夏オープン

(仮称)六日町地区複合ビル 予定地

(仮称)三日町にぎわい拠点とコンセプトを共有し、(株)江陽閣が整備する複合商業ビルです。ビルの中には、本に関する新しい公共サービスを提供する「(仮称)八戸ブックセンター」を設置する予定です。また、ベビーカー数台が同時に乗れる大型のエレベーターや、授乳室などの設置、屋上テラスの整備など、子ども連れで憩える空間を提供します。



市ホームページ内で
「マチニワ」を検索

中心商店街空き店舗出店&創業支援相談会

中心商店街への出店や創業を考えている人を対象に、空き店舗の紹介および創業支援の相談会を開催します。また、空き店舗への出店に対する補助金制度のご相談にも応じます。

日時 10月14日(水)午前11時~午後4時

場所 はっち1階 ギャラリー1

主催 八戸市中心市街地活性化協議会、(株)まちづくり八戸
☎(株)まちづくり八戸(八戸商工会議所まちづくり推進課内)

☎43-5230 ☎43-5240 ☎http://www.8town.co.jp/vacant/

はちのへ／HACHINOHE MACHINAKA.COM

まちなかどっとこむ

「はちのへ まちなかどっとこむ」が
リニューアル!

八戸中心商店街の各店舗情報と商店街のイベント情報を発信する「はちのへまちなかどっとこむ」がリニューアルしました。目的別・地区別にお店を絞りこむことができ、中心商店街付近の駐車場情報も掲載しています。

はちのへまちなかどっとこむ

検索



10月はスリーアール 3R 推進月間

一緒に学ぼう！

ごみ減量キャンペーン

環境政策課 ☎43-9362 FAX47-0722



家庭ごみの減量講座を開催します

ごみ減量キャンペーンとして、市職員が公民館や中心街、ショッピングセンターへ出向き、ご家庭で是非実践してほしいごみ減量・リサイクルの取り組みについて、ご紹介します。一緒に楽しく学びませんか。

皆さん、下の内容
おわかりですか？

へらしてみなイカくん

賞味期限と
消費期限の違いを
知っていますか？生ごみを捨てる前の
ひと工夫とは？使用済みの小型の家
電をリサイクルする
には？栄養ドリンクのびん
は燃やせないごみ
それとも資源物？吸水性のあるシャツ
類は燃やせるごみ
それとも資源物？

ごみの減量方法や、ちょっとした疑問などは講座で解決！

参加費 無料！

ご自由にご参加ください！

10月 開催日時・場所(講座時間は1時間程度)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|-------------------|--------------------|--------------------|----------------------------|------------------------------------|
| 4 | | 6 14:00 白銀公民館 | 7 14:00 上長公民館 | 8 14:00 大館公民館 | 9 18:00 はっち 2階 シアター2 | 10 10:30、13:00 ラピア 2階 ラピアホール |
| 11 | | 13 14:00 下長公民館 | 14 14:00 吹上公民館 | 15 14:00 是川公民館 | 16 | 17 |
| 18 | | 20 14:00 市川公民館 | 21 14:00 白山台公民館 | 22 14:00 小中野公民館 | 23 | 24 10:00 はっち 2階 シアター2 |
| 25 | | 27 14:00 根岸公民館 | 28 14:00 市庁別館2階 | 29 14:00 南郷公民館 | 30 | 31 |

きれいにしなイカちゃん

八戸市と八戸市環境美化協議会の共催です。参加者には粗品を差し上げます。

環境政策課からのお知らせ

コンポスト容器購入費補助金の交付

家庭から出る生ごみや刈り草・落ち葉などを堆肥化するために、コンポスト容器を購入する市民に補助金を交付します(1世帯2基まで)。

購入前に申請をしてください。

【補助額】1基につき購入費の2分の1。
上限3,000円(補助基数年間200基程度)



電動式生ごみ処理機購入補助金の交付

家庭から出る生ごみなどの減量のために、電動式生ごみ処理機を購入する市民に補助金を交付します。事前に申請が必要で、市が指定する販売店から購入することが条件です。

【補助額】購入費の3分の1。
上限2万円(補助基数年間30基程度)



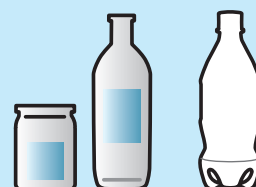
びん、ペットボトルの出し方のお願い

飲料・食料・飲み葉が入って売られていたびん、ペットボトルは、資源物として分別をお願いします。

- ①ふたを取る(ペットボトルはラベルも取る)
- ②水で中をすすぐ
- ③(半)透明の袋に入れて毎週水曜日に集積所へ

▷金属製のふたは燃やせないごみへ、プラスチック製のふたは燃やせるごみへ捨てましょう。

▷リサイクルに支障をきたすので、食器、コップなど対象外のガラスや陶磁器、ふたなど異物は絶対に混入しないでください。また中身が残ったまま出したたり、たばこなどの異物を入れて出すことのないようお願いいたします。



10月のお知らせ

■注意事項

- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。

■市庁の開庁時間

平日 8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで
※収納課窓口(収納業務、納税相談)
も18:00まで(月)(金)のみ)

休日 (土)の8:15～12:00

※市民課の一部窓口
(10/3(土)は開庁しません。)

■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみ
で届きます。

八戸市の人口

| | 7月末現在 | (前月比) |
|-----|-----------|---------|
| 人口 | 236,301人 | (87人減) |
| うち男 | 113,306人 | (61人減) |
| うち女 | 122,995人 | (26人減) |
| 世帯数 | 106,865世帯 | (19世帯増) |
| 出生 | 159人 | (29人増) |
| 死亡 | 212人 | (5人増) |

※外国人住民を含む
※出生・死亡は7月届出分

講座・教室

勤労青少年ホーム短期講座

- 場所 勤労青少年ホーム(沼館)
- 対象 市内に勤務先を有する35歳以下の人
- 内容

【お菓子作り教室】

- ▽開催日 10月8日・15日・22日・29日、11月5日の各(木)▽時間 午後6時30分～8時30分▽定員 15人▽参加費 3,000円(5回分)

【初心者のためのヨガ教室】

- ▽開催日 10月9日・16日・23日・30日、11月6日の各(金)▽時間 午後7時～9時▽定員 15人▽参加費 無料

- 【開】(月)～(土)(祝)を除くの午後1時～9時に直接勤労青少年ホームへ

TEL 22-8612 FAX 45-1083

消費者講座

- 日時 10月14日(水)午後1時30分～3時30分●場所 市庁別館2階会議室C●テーマ「住まいの安全対策」～意外と多い家の中の危険～●講師 パナソニック(株)エコソリューションズ社員●定員 40人程度
- 【開】9月28日(月)～10月13日(火)に電話で商工政策課へ

TEL 43-9524 FAX 43-2256

コーヒーを楽しむ教室～香り・コク・酸味を体感しよう～

- 日時 10月14日(水)午後2時～3時30分●場所 (一財)八戸地域地場産業振興センターユートリー8階中ホール●講師 東館久美子氏(あおもりコーヒーライイセンス委員会コーヒー指導員セピア)●対象 八戸地域8市町村の人●定員 40人
- 【開】電話またはFAXで(一財)

TEL 22-8612 FAX 45-1083

八戸地域地場産業振興センター(ユートリー)へ
TEL 27-1222 FAX 27-0666

八戸国際交流協会

第2回初級英語講座

- 開催日 10月14日(水)～11月16日(月)の毎週(月)・(水)●時間 午後7時～8時30分●場所 はちふくプラザねじよう●講師 マシュー・ボラ国際交流員●定員 20人●受講料 一般7,000円、協会員5,000円※テキスト代1,944円別途
- 【開】9月24日(木)～10月9日(金)に八戸国際交流協会事務局(市民連携推進課内)へ

TEL 43-9257 FAX 47-1485

info@city.hachinohe.aomori.jp

仕事で活かせるコミュニケーションUP講座

- 日時 10月15日(木)午後2時～

職業訓練センター受講者募集

| | パワーポイントコース | ワード応用コース |
|------|------------------------------------|------------------------------------|
| 開講日 | 10/22(木)～11/13(金)の間で平日の16日間※(祝)を除く | 10/29(木)～11/25(水)の間で平日の18日間※(祝)を除く |
| 時間 | 18:30～21:00 | 13:30～16:30 |
| 定員 | 20人 | 20人 |
| 対象 | 文字入力・マウス操作ができる人 | ワードの基本操作ができる人 |
| 受講料 | 7,800円 (別にテキスト代として2,160円) | 10,800円 (別にテキスト代として2,160円) |
| 窓口申込 | 10/6(火)～19(月) | 10/6(火)～23(金) |
| 電話申込 | 10/6(火)～15(木) | 10/6(火)～21(水) |

| | ①エクセル応用コース ②ワード応用コース |
|------|--|
| 開講日 | 10/5(月)～30(金)の間で平日の18日間※(祝)と10/6(火)を除く |
| 時間 | ①9:00～12:00②13:30～16:30 |
| 定員 | 各20人 |
| 対象 | 各コースの基本操作ができる人 |
| 受講料 | 10,800円 (別にテキスト代として2,160円) |
| 窓口申込 | 9/14(月)～30(水) |
| 電話申込 | 9/14(月)～28(月) |

●【開】申込期間の平日午前9時～午後5時にテキスト代を添えて、八戸地域職業訓練センター(類家二丁目7-40)へ。電話申し込みの場合は、3日以内にテキスト代の支払いがないとキャンセル扱い。
TEL FAX 46-3360 hads.ac.jp

定住自立圏の形成に関する講演会

- 日時 10月16日(金)午後3時30分～4時30分●場所 田子町タブコピアノプラザ(田子町大字田子字天神堂向22-9)●演題「地域力創造施策について(仮)」●講師 総務省地域力創造グループ地域自立応援課職員(予定)●参加費 無料※申込不要

TEL 43-9038 FAX 43-2256

八戸市民大学講座(10月分)

㊦社会教育課
 ㊧43-9154
 FAX47-4997

| 日時 | 講師・テーマ |
|----------|---|
| 10/ 7(水) | わたなべ しゅういち 渡邊 修一氏 (国立研究開発法人 海洋研究開発機構むつ研究所 研究所長) テーマ:日本を取り巻く海の環境 |
| 10/14(水) | おがわ エリカ氏(ギネスワールドレコーズジャパン(株)代表取締役) テーマ:個性にスポットライトを!~誰もがチャレンジできる多様性のあるコミュニティを目指して~ |
| 10/21(水) | あんどう しゅんすけ 安藤 俊介氏 ((一社)日本アンガーマネジメント協会 代表理事) テーマ:もうつまらないことでイライラしない!「怒り」のマネジメント術 |
| 10/27(火) | はまだ けいこ 浜田 敬子氏 (週刊誌アエラ編集長)テーマ:週刊誌から時代を読み解く~賢く生きるための知恵~ |

時間 18:30~20:00
場所 公会堂文化ホール
 ▷どなたでも受講できます。
 (申込不要)
 ▷開場は、原則講演開始1時間前からです。なお、満席の場合は入場をお断りさせていただく場合もあります。
 ▷10/14、21は託児室を設置します。1週間前までに社会教育課へ。

第8回ののちのりレ・市民公開講座

㊦政策推進課
 ㊧43-9248 FAX47-1485

催し

㊦hachinohe.jp.co.jp

Let's eat 八戸秋野菜フォーラム

●日時10月3日(土)午前10時~11時●場所はつつち1階はつつひろば●対象八戸野菜に興味のある親子など●定員10組(2人1組)「パネルトーク」

●テーマ「八戸食用菊を食べよう」●出演▽司会:小泉亮氏(BeFM制作・パーソナリティ)▽パネラー:なぎさなおこ氏(チギサカフエ食育料理家)、大沼亜貴子氏(株)萬麟取締役)

「八戸食用菊むしり体験」

「ワークショップ」八戸食用菊の春巻きをつくって食べよう」▽プレゼンター:なぎさなおこ氏「八戸食用菊を使ったスイーツのつくり方と試食」

▽プレゼンター:大沼亜貴子氏●参加費1組300円(材料費)申問10月2日(金)までに農業経営振興センターへ(土)(日)(祝)を除く

㊧27-9163 FAX27-9166

第10回ご当地グルメでまちおこしの祭典「B-1グランプリ in 十和田」

●日時10月3日(土)・4日(日)午前9時30分~午後3時30分

●場所▽十和田市中央公園(陸上競技場会場、中央駐車場会場、中央公園緑地会場、野球会場)▽商店街(アトスデーショントワタ会場、商店街会場)●内容全国各地から62の団体が、ご当地グルメの提供に加え、パフォーマンスで地域をPRします。

※入場は無料ですが、場内でのグルメメニューの受け取りはチケット引き替え制になっています(100円券を10枚1組・1000円で販売)。グルメコーナーでは現金での料理の受け渡しはできませんので、事前のチケット購入をお勧めします。

●八戸市内でのチケット販売所

商工会議所、はつつ、八戸総合観光プラザ、八戸地域地場産業振興センターユートリー、まちの駅はちのへ、三春屋、八食センター、そのほか北東北3県のファミリーマート全店

※会場周辺は交通規制により自家用車での進入ができません。また、駐車場がありませんので、公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください。

※詳しくは、ホームページで「B-1十和田」を検索

㊦B-1グランプリ in 十和田実行委員会

㊧0176-51-6799
 FAX0176-58-5124

広告

大型客船八戸港寄港

入港、出港の際にセレモニーを行います。

「にっぽん丸」

●日時10月3日(土)▽入港：午前7時▽出港：午後3時 ●場所八太郎4号ふ頭P岸壁

「飛鳥Ⅱ」

●日時10月29日(木)▽入港：午前9時▽出港：午後4時30分 ●場所八太郎4号ふ頭P岸壁 関観光課

☎ 43-9252 ☎ 46-5600

「老後の安心」遺言と成年後見制度」講演

●日時10月4日(日)午前9時～10時 ●場所青森地方法務局八戸支局 ●講師高村一之氏(八戸公証役場公証人) 関青森地方法務局八戸支局総務課

☎ 24-3351 ☎ 24-3347

日本交通学会第74回研究報告会統一論題(シンポジウム)

●日時10月10日(土)午後1時30分～4時15分 ●場所八戸学院大学 ●内容人口減少時代における住民の足としてのこれからの地方交通のあり方、役割などを考えます。 ●基調講演「東日本大震災からの復旧・復興」講師望月正彦氏(三陸鉄道株式会社代表取締役社長) ●パネリ

スト(予定)▽館逸志氏(国土交通省)、佐々木公明氏(学校法人尚綱学院)、都市政策課 ●対象地方交通に関心のある人※申込不要

関八戸学院大学学務課 ☎ 25-2711 ☎ 25-2729

さんばちパレットまつりin三戸

●日時10月11日(日)午前10時～午後4時 ●場所三戸町アップルドーム(三戸町川守田字元木平) ●内容▽講演「大切な子どもたちの命を守るために」講師：佐竹悦子氏(ゆりあげかもめ代表) 午後1時30分～3時▽三八地域の団体によるワークシヨツプ▽活動紹介パネル展示▽ミツズコーナー▽お弁当、サンドイッチ、手作り小物などの各種販売▽ママパパフェスタも同時開催 ※無料託児所あり(1歳半～就学前まで)

関市民連携推進課 ☎ 43-9217 ☎ 47-1485

ジュニアジャズコンサート

●日時10月17日(土)午後2時～ ●場所南郷文化ホール ●出演▽西園スウィングジャズバンド▽中沢中学校ジャズバンド部 ※要整理券

関南郷文化ホール ☎ 60-8080 ☎ 60-8081

全国朝市サミット2015 in 八戸

●日時10月18日(日)日の出～ ●場所館鼻岸壁朝市会場 ●内容全国朝市サミット協議会参加団体によるブース出店、来場者へのお振る舞い、朝市ライブストリートほか

関協同組合湊日曜朝市会 ☎ 27-3868

八戸南部氏庭園 秋の開園

●日時10月23日(金)～26日(月)午前10時～午後4時※天候により開園を見合わせる場合があります。 ●場所八戸南部氏庭園(売市四丁目)※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

【秋の俳句大会】 ●句題当季雑詠、未発表句 ●募集期間10月23日(金)～11月2日(月) ●投句方法開園期間中は園内の俳句ポストへ。閉園後は、まちづくり文化推進室へ

申間まちづくり文化推進室 ☎ 43-9156 ☎ 41-2302

更上閣「雛屏風、扇原画展」

●日時10月23日(金)～27日(火)午前9時～午後5時 ●場所更上閣 ●内容武家好みの狩野派の花鳥風月、源氏の世界の土佐派の趣ある雛屏風、普段雛に隠れて見れない大和絵の数々や扇の原

画を展示します。 更上閣 ☎ 22-2260

ハロウィンツアー

●日時10月25日(日)①午後1時30分～②午後2時30分～③午後3時30分 ●集合場所はち1階はつちひろば ●内容トリック・オア・トリートツアー、コスチュームショー、ハロウィンプレイパークなど ●参加条件仮装すること ●定員240人(各回80人) ●参加料500円(保険料込) 申間 ☎ 9月24日(木)～10月19日(月)に八戸国際交流協会事務局(市民連携推進課内)へ ☎ 43-9257 ☎ 47-1485 E tenkei@city.hachinohe.aomori.jp

三八地域の産直施設大集合 ユートリー産直・郷土食フェア

●日時10月31日(土)、11月1日(日)午前10時～午後4時 ●場所ユートリー、八戸駅前横丁周辺 ●内容美味しい郷土食や新鮮な野菜や果物をお手頃な産直価格で提供します。つきたて餅の振る舞いや、お買い物抽選会、じゃんけん大会などのお楽しみ企画が盛りだくさんです。

関(一財)八戸地域地場産業振興センター(ユートリー) ☎ 27-2227 ☎ 27-0666

まちづくり・地域づくりに参加しませんか

「元気な八戸づくり」市民提案制度 自由提案募集

まちづくりや地域の課題解決のために、市民活動団体などと市が対等の立場で協力して取り組むことにより相乗効果が期待できる事業などの提案を募集しています。企画から実践まで一緒に取り組んでみませんか？



関市民連携推進課 ☎ 43-9207 ☎ 47-1485

広告

募集

私立幼稚園の園児募集開始

市内の私立幼稚園で、28年度の入園手続きが始まります。また、各園では、説明会や体験保育を実施しています。

- 対象 22年4月2日～25年4月1日に生まれたお子さん
- 願書 10月1日(木)から各園で配付
- 受付開始日 11月2日(月)※満3歳児(3歳の誕生日を迎えたお子さん)は、随時受付
- 園 八戸市私立幼稚園協会事務局
☎080-6035-8880
(協会事務局代表) FAX 45-2339
こども未来課

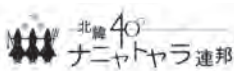
窓口封筒の広告取扱業者募集

- 募集業者 1事業者 ●無償提供していただくもの サービス用窓口封筒(広告入り) ●規格および製作予定枚数▽角形2号5千枚▽A4サイズ対応6万枚▽A5サイズ対応4万枚
- 広告掲載の制限 「八戸市有料広告掲載等に関する基本方針」などにより掲載できない広告あり
- 広告掲載範囲 封筒の表面積および裏面積の各2分の1未満
- 無償提供の期間 別途協議した日から29年3月31日まで
- ※詳しくは市ホームページ内で「市民課サービス用窓口封筒」

☎43-9527 FAX 43-2442

三圏域(八戸市・二戸市・久慈市)連携事業

久慈☆トピックス



ぐれっと!やまがた街道祭

日時 10月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時
場所 久慈市山形町全域
内容 各会場では、豆腐田楽や川魚の塩焼き、旬のキノコ類や山菜、同町発祥の郷土食でNHK連続テレビ小説で一躍全国区となった「まめぶ」を販売します。また、スタンプラリーも行われ、景品がもらえるチャンスもあります。ぜひ山形町へお越しください。



㊟ぐれっと!やまがた街道祭実行委員会事務局
(久慈市役所山形総合支所ふるさと振興課内)

☎0194-72-2111 FAX 0194-72-2848

を検索

㊟10月1日(木)～13日(火)午後5時(必着)に申込書(市民課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送または直接市民課へ

☎43-9192 FAX 46-1517

新成人代表者と市長との懇談会 参加者募集

●日時 11月22日(日)午前9時30分～午後1時 ●場所 八戸グランドホテル ●内容 新成人と市長が八戸について話し合います。

●定員 2人程度(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれで、平成28年1月10日の八戸市成人式に参加できる人)

㊟10月20日(火)までに氏名、住所、電話番号、性別、生年月日を電話・FAXまたはEメールで社会教育課へ

☎43-9154 FAX 47-4997
E shiyo@city.hachinohe.aomori.jp

JICAボランティア27年度秋募集

JICA(独立行政法人国際協力機構)では、海外で開発途上国の人々と共に生活し、技術や経験を活かして協力隊活動を展開する隊員を募集しています。

●応募資格 20歳～39歳(青年海外協力隊)、40歳～69歳(シニア海外ボランティア) ※いずれも

日本国籍を持つ人 ●募集分野 9分野、120職種 ●派遣期間 原則2年間 ※詳しくはJICA東北のホームページをご覧ください。

㊟11月2日(月)までに郵送でJICA東北へ

☎022-2223-4772
FAX 022-2227-3090

青森県ふるさと水辺サポーターの募集

●対象 10人以上で、2年以上の間、おおむね200～500mの一定区間について、年1回以上、河川・海岸で清掃や除草などの美化活動ができる団体

●サポーターへの支援▽ごみ袋、軍手などの提供や集積されたごみの処理▽活動団体名を記した看板の設置▽ボランティア保険への加入支援

※詳しくは青森県庁ホームページ内で「水辺サポーター」を検索

㊟青森県河川砂防課

☎017-734-9662
FAX 017-734-8191
三八地域民局河川砂防施設課
☎27-5154 FAX 27-4715



日ごろから災害への備えを

確認しましょう

住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」か、また「浸水想定区域」か事前に市ホームページなどで確認しておきましょう。ハザードマップは対象となる地区の公民館に設置しています。

㊟市ホームページ内で「土砂災害に備えて」と「八戸市洪水災害ハザードマップ」を検索

㊟防災危機管理課 ☎43-2147 FAX 45-0099

「ほっとスルメール」の登録

地震・気象・火災・防犯などの地域の安全・安心情報を、携帯電話などへEメールもしくはスマートフォンなどのアプリへ通知します。情報はメールおよびアプリ共に同じ内容です。

【携帯電話用】 QRコードを読み取り、空メールを送信し、返信メールに従い登録してください。※迷惑メール設定をしている人は、ドメイン「anshin.city.hachinohe.aomori.jp」のメールが受信できるように設定してください。【アプリ(iPhone版、Android版)】 アプリ検索サイトで「ほっとスルメール」と検索し、インストールしてください。



県営住宅入居者募集

| 団地名 | 戸数 | 間取り |
|-------|----|------|
| 白銀台団地 | 1 | 3LDK |
| 是川団地 | 3 | 3DK |
| 河原木団地 | 5 | 3K |
| | 5 | 3LDK |
| 岬台団地 | 1 | 3LDK |

※募集戸数などは変更となる場合があります。
(9月24日(木)以降確定)

募集条件 3Kは単身から2人以上の世帯、3DKは2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯。単身で申し込むためには、年齢・障がいの有無など条件があります。

家賃 月額11,800円～36,100円程度

募集期間 10月1日(木)～10日(土)※(日)を除く

申込書 県営住宅等指定管理者(株)東北産業で配布※(土)・(日)・(祝)を除く

選考方法 申し込み多数の場合公開抽選(10月末)

入居予定日 12月1日(火)

申込先 県営住宅等指定管理者(株)東北産業
(八太郎一丁目) ☎ 20-4002 ☎ 20-6272

暮らし

浄化槽の法定検査などを行います しょう(10月1日は浄化槽の日)

浄化槽を設置している人は、水環境を守るため、浄化槽法で義務づけられた、水質検査、定期検査、保守点検・清掃を必ず行いましょう。

●水質検査の実施浄化槽を使い

エコツアー参加者募集

●日時 10月22日(木)午前8時30分～正午 ●見学場所 共同企業体エコプラザ八戸、大石産業(株)

●定員 20人

●申込 10月9日(金)までに電話で環境政策課へ

☎ 43-9265 ☎ 47-0722

始めて3～8か月の間に水質検査を受けてください。●定期検査の実施 毎年1回検査を受けてください。●保守点検・清掃 県に登録されている保守点検業者から点検を受けてください。

●水質・定期検査について
(社)青森県浄化槽検査センター
☎ 017-726-9500
☎ 017-726-9522

※なお、浄化槽の使用開始・廃止時、所有者の変更時は届け出が必要です。

●浄化槽の届け出について(浄化槽全般)八戸環境管理事務所
☎ 27-5111 ☎ 27-1922

合併処理浄化槽補助金制度

公共下水道の事業計画区域、その他の集合処理施設の公告区

域外の住宅で、単独処理浄化槽やくみ取り便所を合併処理浄化槽に切り替える場合、設置費用の一部を補助します。●補助金額▽5人槽3万2000円▽7人槽4万1000円▽10人槽5万8000円▽合併処理浄化槽設置に伴う単独処理浄化槽撤去費9万円

【補助対象外となる場合】

▽新築、建て替えによる設置▽申請しないで浄化槽を設置した場合▽建売、貸家など営利目的の住宅▽市税滞納者

申込 下水道業務課
☎ 44-8258 ☎ 47-9065

秋の火災予防運動

●実施期間 10月19日(月)～25日(日)

●標語「無防備な 心に火災がかくれんぼ」

火事を出さないよう、次のことを習慣づけましょう。

▽寝たばこは絶対やめる
▽ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
▽ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

▽各地区で行われる防火防災のイベントには積極的に参加しましょう。

※10月18日(日)は、各地区で、消防車両によるパレードを行います。サイレンを鳴らしますが、



消費生活注意報
No.96 債務整理について教えて

【相談内容】

消費者金融4社から計250万円の借入があり、月5～6万円の返済が厳しい状況にある。できれば、債務を一本化して生活を立て直したいと考えている。債務整理について教えて欲しい。

【ポイント】

債務整理には「任意整理」、「特定調停」、「個人再生」、「自己破産」といった方法があり、借入期間や金額、収入や資産の状況などから適切な方法を選ぶ必要があります。

目安として3～5年で返済可能な金額であれば「任意整理」か「特定調停」、一定収入がある場合には「個人再生」、まったく返済が見込めない場合は「自己破産」といった選択が考えられます。

【アドバイス】

▽手続きは自分で行うことも可能ですが、実際には裁判所へ提出する書類の作成や債権者との交渉など、複雑な手続きもあるので弁護士などに依頼したほうが良いでしょう。

▽八戸市消費生活センターでは、債務整理相談の際に必要な応じて弁護士や司法書士への取り次ぎを行っています。

▽債務整理の手続きを行うことで、弁護士からの受任通知や裁判所からの申立通知により、債権者からの取り立てや催促を止めることができます。

▽市と提携している消費者信用生活協同組合(八日町36第1ビル4階) ☎ 0120-11021084では、債務整理資金や生活再建資金貸付事業を行っています。

借入がたくさんあり返済が大変な場合、借入を整理して月々の返済を減らすための貸付制度がありますので、貸付条件に該当するか相談してみると良いでしょう。

▽八戸市消費生活センターでは、悪質商法・契約トラブルなどの相談や債務整理に関する相談も受け付けています。自力での返済が困難なときは決して独りで悩まず、早めに相談しましょう。

消費生活センター ☎ 43-9216

相談してください！



第4期

介護保険料・後期高齢者医療保険料

納付通知書が届いた人は、忘れずに
納期限11月2日(月)までに納めましょう。

【介護保険料について】

㊦介護保険課 ㊨43-9285 FAX47-0732

【後期高齢者医療保険料について】

㊦国保年金課 ㊨43-9065 FAX44-9106

保険料の納付には便利で安全、
納め忘れのない**口座振替**がおすすめです。

火災と間違わないようお願いし
ます。

※住宅用火災警報器は全ての住
宅に設置が義務付けられていま
す。早期に設置しましょう。

㊦消防本部予防課

㊨44-2133 FAX44-1196

屋外での焼却はやめましょう

市では、生活環境保全条例で
人の健康または生活環境を損な
う屋外焼却行為を禁止していま
す。家庭ごみは燃やさず、各地
区の収集区分に従って集積所に
出してください。また、剪定し
た枝木、草などの焼却も煙や臭
いが発生し、周辺民家などに迷
惑をかけますので燃やさずに処
理してください。

㊦環境保全課

㊨43-9107 FAX47-0722

10月は「土地月間」

【土地取引の届け出】

国土利用計画法により、次の
面積の土地を取得した人(買い
主)は、売買契約締結後2週間
以内(契約日を含む)に届け出が
必要です。

▽市街化区域2000㎡以上▽
市街化調整区域5000㎡以上
▽都市計画区域外(南郷)1万㎡
以上

【不動産無料相談会】

●日時10月1日(木)午後1時～

4時●場所市庁別館1階市民

ホール●相談員(公社)青森県不

動産鑑定士協会の不動産鑑定士

㊦建築指導課

㊨43-9136 FAX41-2302

公開建築パトロール

10月15日(木)～21日(水)の
「違反建築防止週間」にちなん
で実施します。

●日時10月16日(金)午後1時30

分～4時30分●内容市が建築関

係諸団体と合同で市内の建築工

事中の現場に立ち入り、無届け

建築はないか、確認申請の内容

と相違はないかなどを点検し、

違反事項があったときは是正指

導を行います。

㊦建築指導課

㊨43-9137 FAX41-2302

青森県東部海区漁業調整委員会
委員の選挙人名簿の縦覧

この名簿は、年間90日間以上
漁業を営んでいるか、漁業に従
事している人からの申請に基づ
いて作成したものです。なお、
名簿に登載されていない人は、
この縦覧期間内に申し出てくだ
さい。申し出がない場合は、た
とえ選挙権があっても投票する
ことができません。縦覧希望者
は、事前にご連絡ください。

●縦覧日時10月20日(火)～11月
3日(火・祝)午前8時15分～午
後5時

●場所選挙管理委員会事務局

㊦選挙管理委員会事務局

㊨43-9167 FAX45-2077

定例労働相談会

●日時10月7日(水)午後1時30

分～4時●場所ユートリー

●内容青森県労働委員会が、

個々の労働者と事業主との間に

生じた労働問題の迅速かつ自主

的な解決を促進するため「あつ

せん」を行います。●対象労働

者、事業主●参加費無料

※申込不要

㊦青森県労働委員会事務局

㊨017-734-9832

FAX017-734-8311

くらしやお金に関する相談会

●日時10月17日(土)午前10時～

午後4時●場所消費者信用生

活協同組合八戸事務所(八日町

36第1ビル4階)●内容専門ス

タッフや弁護士、保健師、社協

相談員が、借金返済、生活費の

不足、相続問題、依存症などの

相談に対する解決の糸口を一緒

に見つけます。●相談料無料

㊦事前電話で消費者信用生

活協同組合へ

㊨0120-102-084

市民病院では医療費をクレジット

トカードで支払うことができる

ようになります

●利用開始日10月1日(木)

●利用窓口・利用時間▽1階③

番窓口:(月)～(金)午前8時15

分～午後5時▽急患・夜間受付

窓口:(月)～(金)午後5時～翌

午前8時15分、(土・日・祝)は終

日利用可

㊦医事課

㊨72-5129 FAX72-5125

健康・福祉

地域密着型サービス設置候補者

募集説明会

●日時10月8日(木)▽午前10時

～午後2時●場所市庁別館

2階会議室●募集するサービス

の種類と整備数①定期巡回・随

時対応型訪問介護看護(2か所)

②認知症対応型通所介護(1か

所)③看護小規模多機能型居宅

介護(2か所)※新設または移行

●申込書介護保険課で配布。市

ホームページからダウンロード

可

㊦10月5日(月)までに申込書

を郵送、FAXまたは直接介護

保険課へ

㊨43-9292 FAX47-0732

市ホームページ内で「地域密

着型」を検索

広告

10月の納税

市県民税(第3期)・国民健康保険税(第4期)

●納期限 11月2日(月)

【夜間納税相談】

10月22日(木)午後5時～7時30分

※毎週(月)・(金)午後6時まで。(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

FAX47-0753

身体障がい者の訪問診査と更生相談

医師、看護師などが訪問し、診察および更生相談を行います。

●対象肢体に障がいをお持ちで、身体障害者手帳の交付申請(新規・変更)または、補装具の交付申請などのために病院で受診ができない在宅の方※視力、聴力、内部障がいなどの診察はできません。●実施時期11月中旬ごろ
申問10月9日(金)までに障がい福祉課へ

☎43-9106 FAX22-4810

能力アップ教室(認知症予防事業)

●期間11月～28年1月(11月4日(水)から期間内に12回開催)
●内容昔懐かしい音楽を楽しみながら、体を動かしたりゲームをして脳の活性化を図り、認知機能の低下を予防します。●対象介護保険未利用の65歳以上の高齢者で「基本チェックリスト」(広報「はちのへ」6月号に掲載)により、認知症予防が必要な人

●参加費1330円(月額)●定員20人
申問10月16日(金)までに八戸市地域包括支援センターへ
☎43-9189 FAX43-2442

青森県がん患者支え合いフォーラム

●日時10月3日(土)午後1時～4時●場所イオンモール下田イオンホール●内容▽講演「大腸がんを知ろう」講師：西川晋右氏(青森県立中央病院外科部長)▽講演「ストマツてなあに？」講師：笹森祥子氏(十和田市立中央病院認定看護師)▽がんに関するミニ相談会、関係団体によるブース展示
※申し込み不要ですが、会場の定員を大幅に超えた場合は立席となる場合があります。

●青森県がん・生活習慣病対策課がん対策推進グループ
☎017-734-9216
FAX017-734-8045

第56回青森県精神保健福祉大会

分3時30分●場所はちふくプラザねじょう●内容毎年県内各地で開催されている「精神保健福祉大会」が、今年度は八戸市で開催されます。▽式典：精神保健福祉事業功労者の表彰▽講演①「現場を変えるいじめの科学」(午後1時10分)▽講演②「学校で自殺が起こるとき」予防とポストベンションについて(午後2時20分)※申込不要
青森県精神保健福祉協会事務局
☎017-787-3951
FAX017-787-3956

高齢ドライバーの皆さん運転診断を受けてみませんか

●期間11月28日(土)まで●時間▽午前9時～11時▽午後1時～3時※未開催の日もありますのでお問い合わせください。●場所八戸モータースクール(石堂四丁目)●対象65歳以上で普通免許以上の運転免許を有する人
●定員40人程度
申問電話で八戸モータースクールへ☎28-2145

「ねんきんネット」確認サービス

日本年金機構では、年金に係るいろいろな情報が得られる便利なサービスを行っていますのでご利用ください。また、一部のサービスはスマートフォンでも利用可能です。なお、市ではインターネットを利用できないに人のために、「ねんきんネット」の確認サービスを実施しています。

☎0570-058-555
国保年金課
☎43-9079 FAX44-9106
※ホームページで「ねんきんネット」を検索

雇用

公共職業訓練「住宅建築施工科」12月期受講生募集

●応募資格ハローワークに求職の申し込みをしている人●訓練内容木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得(建築CAD、構造材施工、内外装施工、測量技術など)●訓練期間12月8日(火)～28年6月10日(金)●定員15人●受講料無料(テキスト代など別途)
申問10月8日(木)～11月12日(木)にハローワークへ
青森職業能力開発促進センター八戸実習場
☎73-5535 FAX73-5536

障がい者雇用促進セミナー・就職面接会開催

●日時10月22日(木)マセミナー

広告

午前10時～11時30分▽面接会
午後1時30分～3時30分●場所八戸プラザホテルアーバンホール●内容事業者を対象としたセミナーと就職を目指す障がい者のための就職面接会を開催します。

※参加を希望する事業者、障がい者の方は、ハローワークで事前に申し込みをお願いします。詳しくはお問い合わせください。
☎22-8609(部門コード43)FAX71-1381

税

市民税・県民税の公的年金特別徴収

65歳以上で対象となる人の公的年金にかかる市民税・県民税は、年金からの特別徴収(天引き)となります。

今年度から特別徴収の対象となる人には、9月下旬に送付する「平成27年度市民税・県民税特別徴収開始通知書」で、特別徴収される税額をお知らせします。
※特別徴収される税額は、6月に送付した「平成27年度市民税・県民税税額通知書兼納税通知書」にも記載しています。

☎ 住民税課

㊟ 43-9232 FAX 45-6737

県民税の納税証明書交付申請時の本人確認にご協力ください

〔納税義務者本人(法人の場合は代表者)が交付申請する場合〕

●必要書類 運転免許証、住民カード、パスポートなど、本人であることを証明する写真付きの公的書類

〔納税義務者本人以外の人が交付申請する場合〕

●必要書類 納税義務者本人(法人の場合は代表者)からの委任状のほか、交付申請の手続を行う人について、本人であることを証明する公的書類。委任状には、納税義務者本人(法人の場合は代表者)の自署、押印(実印)、代理人の自署、押印(認印)をお願いします。

㊟ 三八地域県民局納税管理課

㊟ 27-5111 内線211、

327、357

FAX 27-3817

10月の各種相談

㊦ 市民相談室 ㊟ 43-2111 (内線 2156、2157)

| 場所 | 相談名 | 日時 | 内容 |
|-----------------------|----------------|--|---|
| 市民相談室 (市庁本館 1階) | 一般相談 | 8:15~17:00(土)(日)(祝)を除く毎日 | 日常生活の中の困り事や心配事など |
| | 人権相談 | 10/7・14・21・28(各(水)) 9:00~12:00、13:00~16:00 | 夫婦・親子・相続など家庭での困り事、暮らしの中の人権問題 |
| | 行政相談 | 10/1・8・15・22・29(各(木)) 13:00~16:00 | 国・県など行政への困り事、苦情、要望など |
| | 税務相談 | 10/5(月)13:00~16:00 (相談時間は15分程度) | 相続税・贈与税・譲渡所得税など |
| | 法律相談 ※要予約 | 10/19(月)13:00~16:00(相談時間は15分程度)※予約受付日10/15(木)8:30~電話で(先着10人) | 相続、離婚、金銭貸借などの法律問題全般 ※裁判・調停など係争中の人は除く |
| | 司法書士相談 | 10/26(月)13:00~16:00 (相談時間は15分程度・先着10人) | 相続登記、成年後見、簡易訴訟代理手続きなど |
| | 行政書士相談 ※要予約 | 10/20(火)13:00~16:00 予約受付日10/13(火)・14(水)電話で | 契約・許認可申請などの行政書類手続き |
| | 公証人相談 | 10/20(火)10:00~15:00 | 遺言・離婚・賃貸借など公正証書に関する事 |
| | 住宅増改築相談 | 10/2・16(各(金))13:00~16:00 | 住宅の新増改築に関する事 |
| | 土地家屋調査士 相談 | 10/6(火)13:00~16:00 | 土地境界などの悩み、土地に関する事 |
| 南郷事務所 第3会議室 | 不動産相談 | 10/13・27(各(火))13:00~16:00 | 不動産売買、アパートなどの賃貸借 |
| | 人権相談 | 10/13(火)9:00~12:00 | 夫婦・親子・相続など家庭での困り事、暮らしの中の人権問題 |

※法律相談・行政書士相談は予約が必要です。それ以外の相談は、当日受付で先着順となります。相談は無料です。

相談コーナー

一人で悩まずに、お気軽にご相談を!

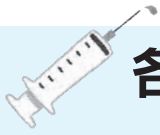


| 相談名 | 実施日時・場所 | 相談内容 | お申し込み・お問い合わせ先 |
|-----------------------|--|--|--|
| 法の日 司法書士無料法律相談会 | 10/3(土)10:00~15:00 ユートリー4階 ※先着順 | 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成など ●相談員 司法書士 | 青森県司法書士会 ㊟ 017-776-8398 FAX 017-774-7156 |
| 全国一斉! 法務局休日相談所(無料) | 10/4(日)10:00~15:00 青森地方法務局八戸支局 (根城九丁目) | 土地・建物の登記、相続、境界、国際結婚、離婚、家賃などの供託、遺言、近隣トラブル、いじめなど ●相談員 法務局職員、公証人、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員 ●相談時間 1人30分以内 ※要予約 | 青森地方法務局八戸支局総務課 ㊟ 24-3351 FAX 24-3347 |

10月1日から7日まで公証週間です

公証役場では、遺言、任意後見契約、養育費支払いなどの公正証書の作成や会社の定款の認証などの業務を行っています。また、公証制度について、常時無料相談を実施しています。相談を希望する人は、事前にお問い合わせください。

㊦ 八戸公証役場 ㊟ FAX 43-1213



各種予防接種を実施します

健康増進課 ☎ 43-9396 ☎ 47-0745
市ホームページ内で「予防接種」を検索

高齢者肺炎球菌ワクチン

対象者 市民で、27年度に右の表の年齢になる人。右の表の生年月日に該当する人が対象になります。

実施期間 28年3月31日(木)まで(期間を過ぎると対象外)

接種場所 受託医療機関(市ホームページなどをご覧ください。)

接種回数 1回

接種料金 2,000円(対象者のうち、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、**事前に**健康増進課へ申請し、要件に該当する場合は免除)

持ち物 予診票、健康保険証など

【免除申請について】

申請受付期間 28年3月31日(木)まで

申請場所 健康増進課、南郷事務所、市民サービスセンター(代理人でも可。健康増進課以外での申請の場合、予診票の受取は約1週間後になります。)

| 年齢 | 生年月日 |
|-------|-----------------------|
| 65 歳 | 昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生 |
| 70 歳 | 昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生 |
| 75 歳 | 昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生 |
| 80 歳 | 昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生 |
| 85 歳 | 昭和 5年4月2日生～昭和 6年4月1日生 |
| 90 歳 | 大正14年4月2日生～大正15年4月1日生 |
| 95 歳 | 大正 9年4月2日生～大正10年4月1日生 |
| 100 歳 | 大正 4年4月2日生～大正 5年4月1日生 |

注意事項

過去に接種したことがある人は対象になりません。今年度対象者の接種期間は、今年度のみです。5年ごとに対象になるものではありません。

高齢者のインフルエンザ予防接種

例年2月をピークに、インフルエンザが流行しています。そこで今年も、高齢者を対象に予防接種を実施します。接種の希望者は、受託医療機関などにある「インフルエンザ予防接種のお知らせ」を読み、効果や副作用について十分に理解し、健康状態の良い日に接種しましょう。

対象者 ▷満65歳以上の人

▷満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障がいがある人(障害等級一級に相当する人)

実施期間 10月20日(火)～12月20日(日)(受託医療機関の休診日を除く)

接種場所 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」を参照)

接種回数 1回

接種料金 1,000円(生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、**事前に**健康増進課へ申請し要件に該当する場合は免除)

持ち物 健康保険証など(生年月日、住所を確認できるもの)、予診票(無料の対象となった人)

※自己負担免除申請書、予診票は受託医療機関にも用意していますが、自己負担免除対象者の予診票は健康増進課で発行します。

【免除申請について】

申請受付開始日 10月1日(木)

申請場所 健康増進課、南郷事務所、市民サービスセンター(代理人でも可。健康増進課以外での申請の場合、予診票の受け取りは約1週間後になります。)



二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種

対象者 八戸市民の小学校6年生で、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)第1期の予防接種を3～4回接種している人

実施期間 10月31日(土)まで

接種場所 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」または個別配布された一覧表に掲載)

接種回数 1回

接種料金 無料(期間を過ぎると有料)

持ち物 母子健康手帳・予診票



骨粗しょう症検診を実施しています

骨粗しょう症早期発見、寝たきりを引き起こす転倒骨折などの予防のためにも、自分の骨の状態を確認してみましょう。

対象 40歳以上の女性

内容 かかとの骨を超音波で測定(1～2分程度)

検診料 1,944円(年度内に40・45・50・55・60・65歳になる人は1,000円、70歳になる人は無料)

検診場所 八戸市総合健診センター(要予約) ※他の健診と一緒に受けられます。

申問 八戸市総合健診センター ☎45-9131 ☎45-9172



妊婦歯科健康診査が始まります

市では、10月1日から、妊婦歯科健康診査を実施します。妊娠中はむし歯や歯周病にかかりやすく、歯周病の原因菌により、低出生体重児や早産の頻度が高まる可能性も報告されています。歯の健康チェックと、赤ちゃんの健康のため、この機会に歯科健診を受けましょう。

対 象 市に住所を有する妊婦

健診時期 妊娠期間中に1回

健診場所 受託歯科医療機関(市ホームページに掲載または、受診票交付時に一覧表を配布します。)

健診内容 口腔内診査・歯科保健指導 ※治療は同日にできません

健 診 料 無料

持 ち 物 受診票・母子健康手帳・保険証

受診票交付場所 健康増進課(母子健康手帳交付時にお渡しします。すでに母子健康手帳をお持ちの妊婦さんは10月1日から受診票を交付しますので、母子健康手帳を持参の上、健康増進課へお越しください。)

☎健康増進課 ☎43-9271 ☎47-0745



10月の健康教室・健康相談

☎健康増進課 ☎43-9271 ☎47-0745

◆お子さんとお母さんの健康教室・健診・相談

| 内容 | 日時 | 場所など |
|---------------------------------------|--|--|
| 股関節の脱臼検診 (生後90日～120日) | 毎週(水) 受付12:00～12:20 | ●場所総合健診センター ☎45-9131※要予約 ●受診料600円 ●持ち物母子健康手帳、乳幼児ハンドブック、バスタオル |
| 1歳6か月児健康診査 (26年3・4月生まれ) | 3月16日～31日生まれ…6日(火) 4月1日～15日生まれ…20日(火) 受付12:00～12:45 | ●場所総合健診センター ※対象者には事前にお知らせします。 |
| 3歳児健康診査 (24年3・4月生まれ) | 3月16日～31日生まれ…13日(火) 4月1日～15日生まれ…27日(火) 受付12:00～12:45 | |
| 赤ちゃん健康相談 (4か月～1歳) | 受付10:00～10:15 相談10:15～12:00 | ●実施日時・場所 10月 2日(金)根城公民館 10月 7日(水)福祉公民館(類家) 10月14日(水)根岸公民館 |
| よちよち健康相談 (1歳～2歳ごろ) | 受付13:00～13:15 相談13:15～14:30 | ●内容育児・栄養相談、身長・体重測定 ●持ち物母子健康手帳、バスタオル、乳幼児ハンドブック |
| 2～3歳児発達相談 のびのびクラス (概ね2歳～3歳6か月) | 15日(木) 9:30～12:00 (初回面接のみ14:00～15:30) | ●場所はちふくプラザねじょう ●内容言葉・行動・情緒などの発達相談、就学に向けた発達相談 ☎健康増進課☎43-9271 ※要予約 |
| 3～5歳児発達相談 あいあいクラス (概ね3歳6か月～就学前) | 8日(木) 12:30～15:00 | |
| すくすく離乳食教室 (3～4か月の赤ちゃんの保護者) | 16日(金) 10:30～12:00 | ●場所福祉公民館(類家) ●内容講話、離乳食作りの見学・試食 ●定員25組 ●持ち物母子健康手帳、筆記用具 ☎10月9日(金)までに健康増進課へ☎43-9271 |

八戸市医師会ホームページの「健康一口メモ」に、過去に開催した医師の健康教室の講演内容を掲載しています。

☎<http://www.hachinohe.aomori.med.or.jp/ishikai/>

◆健康手帳を交付しています

40歳以上の人に、日々の健康管理に役立つ健康手帳を交付しています。(健診結果記入欄などを掲載しています。)

▷健康増進課窓口、各市民サービスセンターの場合

日時 (月)～(金)8:15～17:00 ※12日(月・祝)を除く

▷上記以外の場合(市の健(検)診を受診した人のみ)

場所 総合健診センター、各健診受託医療機関

時間 各健診実施機関などの診療時間内

◆保健師による健康相談

| 内容 | 日時 | 場所 |
|--|--|---------------------------------------|
| ▷成人の健康について ▷妊娠婦の心や体について ▷子育てについて | (月)～(金) 10:00～12:00、 13:00～16:00 ※12日(月・祝)を除く | 健康増進課窓口 または ☎43-9184 43-9271 |

◆栄養士による個人相談

| 内容 | 日時 | 場所 |
|--------------------------------|---|----------------------------|
| 生活習慣病が気になる人 や子どもの食生活についての相談 | 13日(火)、27日(火) 10:00～12:00 13:00～16:00 | 健康増進課窓口 または ☎43-9184 |

◆精神科医師による精神保健福祉相談(要予約)

| 内容 | 日時・医師 | 場所 |
|-------------------------|--|-------------------------------------|
| 心の病気で悩んでいる人と その家族の相談 | 28日(水) 14:30～15:30 くまがい あきら 熊谷 輝氏 | 八戸保健所 健康増進課 ☎27-5111 内線285 |

◆こころの健康相談

| 内容 | 日時 | 相談窓口 |
|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------|
| ストレスや不安、 悩みを抱えている人の 電話による相談 | 毎週(水) 13:00～16:00 | 健康増進課 ☎43-9210 (専用電話) |

◆市民健康づくり講座

| 内容 | 講師 | 日時・場所 |
|-----------------|-----------------------------|------------------------------|
| 白内障と緑内障の 豆知識 | かげやま としゆき 陰山 俊之氏 (医師) | 8日(木) 13:30～15:00 はっち |
| 気になる脈の乱れ | むらた さだゆき 村田 貞幸氏 (医師) | 29日(木) 14:30～16:00 はっち |

◆元気アップ出前健康講座【健康運動指導士&栄養士】

| 内容 | 講師 | 日時・場所 |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| 加齢でも華麗に動くために～運動と食事の工夫で若返ろう～ | さいとう 齊藤 あかね 健康増進課栄養士 | 7日(水) 13:30～15:30 是川公民館 |

◆元気アップ出前健康講座【理学療法士編】

| 内容 | 講師 | 日時・場所 |
|-----------------------------|--------------------|--------------------------------|
| らくらく体操で健康づくり ～転倒予防で安心生活～ | ふくやま ゆうき 福山 裕貴氏 | 21日(水) 13:30～15:30 柏崎公民館 |

10月のイベント(公会堂・公会堂文化ホール・南郷文化ホール)

公会堂 ☎44-7171 ☎44-7176

| 日 曜 | 催し物 | 開演時間 | 入場料金 |
|--------|--------------------------------|---------------------------|--------------------|
| 4 日 | 八戸市環境・健康フェスタ 健康まつり&環境展 | 9:50 | 無料 |
| 9 金 | 白銀中学校校内合唱コンクール | 10:30 | 無料 |
| 11 日 | 第25回県民文化祭 第56回青森県洋舞合同公演 | 13:00 | 無料 |
| 12 月 祝 | 第25回県民文化祭 吹奏楽トップコンサート | 14:00 13:00 | 800 |
| 15 木 | 第一中学校校内合唱コンクール | 10:00 | 無料 |
| 16 金 | 第二中学校校内合唱祭 | 10:30 | 無料 |
| 18 日 | 中村美枝子モダンバレエ研究所 第40回発表会 | 13:00 | 無料 |
| 20 火 | 八戸市老連第69回芸能発表 大会 | 10:30 | 700 (当日100増) |
| 24 土 | 特別記念公演 花美流まつり | 10:00 | 指定2,000 自由1,500 |
| 25 日 | 第37回八戸豊年大漁祈願芸能祭 | 11:00 | 1,000 |
| 28 水 | 八戸工業大学第一高等学校吹 奏楽部 第44回定期演奏会 | 18:30 | 500 |
| 30 金 | ボルノグラフィティ 14th ライブサーキット | 18:30 | 7,500 |

公会堂文化ホール ☎45-1511 ☎44-7176

| 日 曜 | 催し物 | 開演時間 | 入場料金 |
|------|---|------------------|--------------------|
| 4 日 | 八戸市環境・健康フェスタ 健康まつり&環境展 | 9:50 | 無料 |
| 7 水 | 八戸市民大学講座第14講義 | 18:30 | 無料 |
| 8 木 | 三山ひろし爆笑歌謡劇場 | ①13:30 ②18:30 | S:5,000 A:4,000 |
| 10 土 | 第45回八戸マンドリンアンサン ブル定期演奏会 | 14:00 | 500 |
| 11 日 | 八戸聖ウルスラ学院音楽研究 部第21回リトルジョイント コンサート | 16:00 | 500 |
| 14 水 | 八戸市民大学講座第15講義 | 18:30 | 無料 |
| 18 日 | 第25回県民文化祭 青森県吟剣詩舞道八戸大会 | 10:00 | 無料 |
| 21 水 | 八戸市民大学講座第16講義 | 18:30 | 無料 |
| 23 金 | 平成27年度青少年育成研究大 会～木村勝一(オブジェ作家)・ 友祐(小説家)兄弟トークセッ ションあり～ | 13:00 | 無料 |
| 24 土 | 歌謡交流会 歌とおどりの発表会 | 10:30 | 無料 |
| 27 火 | 八戸市民大学講座第17講義 | 18:30 | 無料 |
| 30 金 | 第64回八戸市社会福祉大会 | 13:30 | 無料 |

南郷文化ホール ☎60-8080 ☎60-8081

| 日 曜 | 催し物 | 開演時間 | 入場料金 |
|------|-----------------------------|-------|--------------|
| 4 日 | 第12回ミュージックコンサート | 14:00 | 無料 |
| 17 土 | ジュニアジャズコンサート | 14:00 | 無料 (要整理券) |
| 18 日 | 第10回県南三曲(箏・三絃・尺 八)演奏会 | 10:30 | 無料 |
| 23 金 | ジョイントスクール中沢中學校 校区小中合同発表会 | 13:30 | 無料 |
| 25 日 | 北奥羽歌謡協会発表会 | 9:40 | 無料 |

▷会員制などの催しについては、掲載していません。
▷主催者の都合により、内容が変更となる場合があります。
▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
▷詳しくは、主催者にお問い合わせください。
(主催者については、各開催会場にご確認ください。)



各体育施設のスポーツ講座・教室

受講料は、お申し込みの際に各施設へお持ちください。

| 施設名 | 講座・教室 | 日時 | 定員・受講料 | 持ち物など | 申込期間 |
|---|-------------------------------|---|--|---|--|
| 南部山健康 運動センター ☎20-5403 ☎20-5404 | スイミング講座 小学生サタデー スイミングⅡ期 | 11/7・14・21・28の 毎週(土) ▷午前の部 10:00～11:30 ▷午後の部 13:30～15:00 | ●定員各20人 (小学生) ●受講料500円 (保険料込) | ●持ち物水着、ゴーグル、 タオル、飲料水(帽子はセンターで用意します。) | 10/11(日)～30(金) 9:00～20:00 ※(水)は17:00まで |

10月のホームゲーム 八戸スポーツ振興協議会事務局(スポーツ振興課内) ☎43-9159 ☎47-0746

東北フリーブレイズ

| 試合日 | フェイスオフ | 対戦相手 | 試合会場 |
|----------|--------|------------------|------------------|
| 10/10(土) | 17:00 | 日光アイスバックス | テクノルアイス パーク八戸 |
| 10/11(日) | 15:00 | | |
| 10/22(木) | 19:00 | チャイナドラゴン (中国) | |
| 10/24(土) | 17:00 | | |
| 10/25(日) | 15:00 | | |



試合について…
固東北アイスホッケークラブ
株式会社八戸オフィス
☎71-1161 ☎45-2623
freeblades.jp



ヴァンラーレ八戸FC

| 試合日 | キックオフ | 対戦相手 | 試合会場 |
|----------|-------|-----------------|----------------------|
| 10/ 4(日) | 13:00 | 鹿児島 ユナイテッドFC | 五戸町ひばり野運動 公園陸上競技場 |
| 10/25(日) | | 栃木ウーヴァFC | 八戸東運動公園陸上 競技場 |



試合について…
固株式会社ヴァンラーレ八戸
☎82-2925 ☎82-2926
vanraure.net



「ふるさと寄附金」で八戸の応援を

㊦間住民税課 ☎43-9232 ☎45-6737

㊦市ホームページ内で「ふるさと寄附金」を検索

「ふるさと寄附金」は、ふるさとへ貢献または応援をしたいという思いを実現するため、寄付金額の2,000円を超える分について、所得税や市民税・県民税から税額を控除する制度です。市外にお住まいのご家族・ご親戚やご友人にも呼びかけをお願いします。



27年5月～7月に寄付された方のご紹介(順不同)

古内登美雄様(東京都)、松尾信一様(埼玉県)、細越啓一様(愛知県)、山崎泰三様(千葉県)、桂小文治様(東京都)、辻本英和様(大阪府)、原田裕美子様(千葉県)、内田健様(神奈川県)、本田佳江様(東京都)、大橋香様(神奈川県)、大橋幸師様(神奈川県)、小谷雅彦様(神奈川県)、谷内田昌熙様(神奈川県)、木本泰久様(東京都)、堀田直樹様(愛知県)、松山朋子様(東京都)、小平剛史様(千葉県)、松丸隆一様(千葉県)、小柴繁美様(広島県)、安田圭治様(東京都)、高橋克雄様(八戸市)、小林秀行様(埼玉県)、中村武様(群馬県)、小林裕様(神奈川県)、越智聰様(奈良県)、山口太郎様(神奈川県)、畑茂子様(京都府)、五味毅様(長野県)、杉本真紀様(北海道)、大塚英治様(神奈川県)、川浪一晃様(神奈川県)、青森県立八戸工業高等学校ほつみ(最頂崎)会様(八戸市)、山内直樹様(東京都)、依恭子様(東京都)、神康之様(神奈川県)、住友大阪セメント株式会社社員有志様(東京都)、八戸中央ライオンズクラブ様(八戸市)、柳谷順三様(青森市)、原島義夫様(東京都)、甲良雄様(奈良県)、大西亨様(大阪府)、田中克憲様(長崎県)、上田浩之様(大阪府)、泉山一仁様(東京都)、江尻智彦様(愛知県)、森田幸雄様(埼玉県)、及川繁様(宮城県)、安部一夫様(岩手県)、貫井昭徳様(栃木県)、入野樹美様(宮城県)、岡林和弘様(三重県)、川口真紀様(大阪府)、村上優様(神奈川県)、久継浩二様(福岡県)、接待雄大様(東京都)、風張晋啓様(兵庫県)、松澤一夫様(千葉県)、齋藤繁道様(埼玉県)、久保聖子様(茨城県)、石野誠様(愛知県)、小枝めぐみ様(埼玉県)、島崎隆広様(東京都)、公益社団法人日本詩吟学院様(東京都)、吉田哲也様(岡山県)、吉田真様(神奈川県)、大谷圭次様(神奈川県)、牧野善之様(千葉県)、杉山勝秀様(兵庫県)、船木寿様(北海道)、大久保和也様(東京都)、今野博子様(東京都)、松村英明様(千葉県)、北山光緑様(八戸市)、中村恒雄様(東京都)、小林正裕様(東京都)、安藤敏夫様(東京都)、高橋豊司様(愛知県)、小川昌義様(宮城県)、櫻庭美保子様(八戸市)、田村信様(東京都)、横枕昌裕様(埼玉県)、小林誠様(北海道)、小林玲子様(新潟県)、寄田幸司様(奈良県)、住谷やよい様(神奈川県)、千葉悟様(埼玉県)、最首公司様(東京都)、工藤優子様(神奈川県)、保田知孝様(大阪府)、飯野和彦様(埼玉県)、南部誠一様(東京都)、三浦俊郎様(山口県)、高野真安様(千葉県)、西村伸吾様(東京都)、小池政子様(神奈川県)、三上幸恵様(東京都)、安藤洋輔様(東京都)、加藤大様(東京都)、堀口文和様(京都府)、新井太郎様(東京都)、古澤郁美様(大阪府)、那須寿様(神奈川県)、三浦信様(東京都)、城ノ脇千春様(東京都)、藤山吉彦様(宮城県)、高橋淳郎様(神奈川県)、成田匠様(東京都)、琴けい子様(千葉県)、杉山行男様(茨城県)、佐藤誠様(東京都)、南浩様(大阪府)、郡初美様(東京都)、乾洋子様(大阪府)、長谷川勝男様(東京都)、福田賢一様(京都府)、成田匡宏様(埼玉県)、木村誠様(青森市)、石河伸行様(愛知県)、板倉洋和様(千葉県)、柴崎光太郎様(山形県)、勝井啓文様(東京都)

申し込み方法

郵送で申し込み……………寄付申込書をお送りしますので住民税課へお電話ください。

ホームページで申し込み…市ホームページの申し込み用フォームに必要事項を入力して送信してください。

第80回



八戸との出会いは昭和57年で、大昔のような感じがしますが、ある意味では昨日のような感じでもあります。

青森県八戸市と縁ができたのは八戸南ロータリークラブのお陰でした。一年間ホームステイで多くの人の世話になり、毎日通っていた当時、白菊学園高等学校で日本語を勉強し、たくさんさんの日本の文化や習慣(いけばな、琴、茶道など)を経験することができました。また、今でもサポートしてくださる友人ができました。一年経たたときは大泣きをして、「オーストラリアに帰国したくない」と言った覚えがあります。

最初に八戸に行ったときは全然日本語ができませんでしたが、帰国の際はしっかりとした南部弁を身につけてパース市に戻り、西オーストラリア大学で日本語学科に入學しました。そこで自己紹介をしただけで、日本語の教授が首をかしげることになりました。「どこでその日本語を勉強したのかしら」と不思議がっていました。「日本語を使って仕事したいなら今の方言をなくさなくてはいけません」と注意されました。そこで頑張っていました！



メラニー・ブロック

オーストラリア、アルバーニー市出身。西オーストラリア大学学士課程、クイーンズランド大学修士課程修了。国連通訳レベルの日本語能力を有し、国際的なビジネスリーダーとして、長年にわたり、アジア太平洋地区および豪日二か国レベルにおける民間・政府機関でさまざまな指導的な役職を務める。また、豪日交流基金やAJBCC(豪日経済委員会)の要職を担うなど、豪日関係の発展に尽力し、日本の政治・経済界からの信望も厚い。

八戸に行くと、とってもラッキーな気がします。日本の地方を知ることというのは日本を知ることだと確信しています。東京に住む私にとって、八戸は心に残っている大事なコンパス。職場、お客さんと飲んでいるとき、安倍総理にお会いしたとき、どこで日本語を勉強したのかと聞かれるときは必ず「八戸だ」と誇りに思っています。

初孫が生まれたばかりですが、なるべく早くひいおばあちゃんやホームステイ先の親戚に会わせるために八戸に連れて帰るつもりです。その時には彼に少しだけでも、大切に残すべき、立派な方言をいっぱい教えてもらいたいと思いますので、どうか皆様をお願いします。

日本の古里「八戸」
メラニー・ブロック氏
(在日オーストラリア・ニュージーランド
商工会議所会頭)

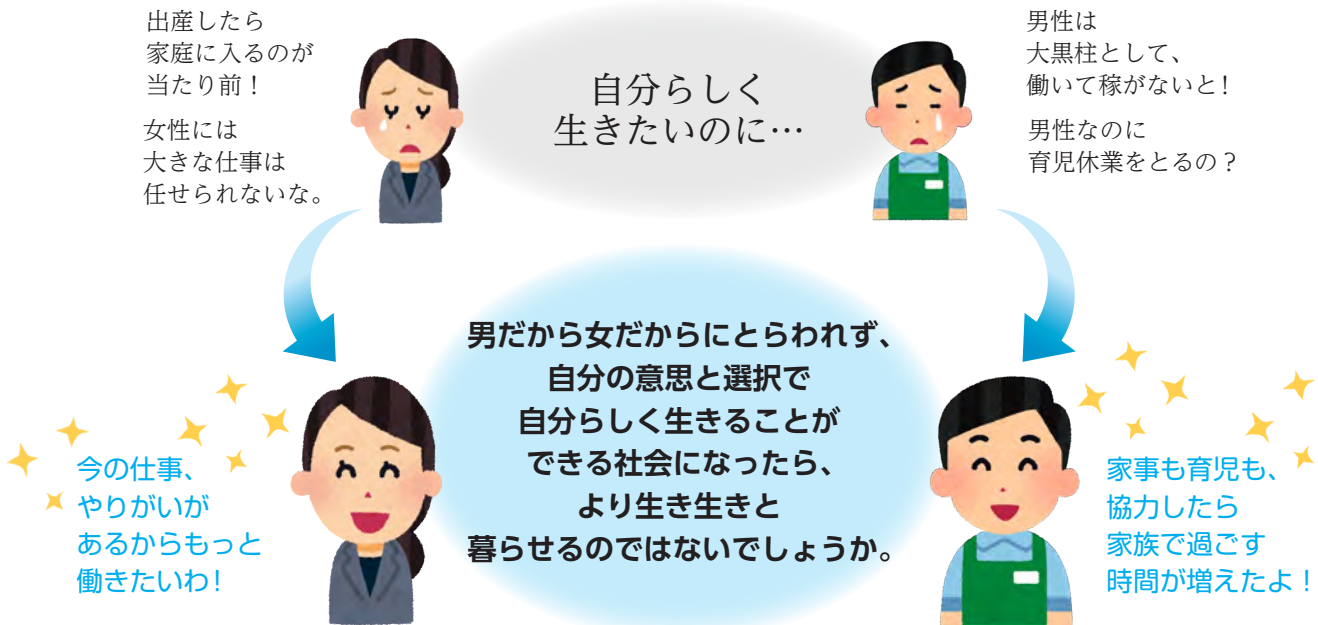


10月は、八戸市男女共同参画推進月間です

一人ひとりが生き生きと暮らせるまちをめざして

男女共同参画社会とは、男女が性別にとらわれず、職場、家庭、地域などあらゆる分野の活動で対等に参画する機会が確保され、それぞれの個性や能力を発揮し、喜びと責任を分かち合える社会です。

「男性だから」「女性だから」…性別で役割を決めていませんか？



まずは、身近なことから考えてみましょう！



誰かに家事の負担が集中していませんか？
家族で話し合い、分担することで家族の笑顔につながるかもしれません。



毎日仕事ばかりになっていませんか？
プライベートな時間を充実させると、よりメリハリをつけて働けるかもしれません。



地域で大切なことを決める場で、みんなが意見を出しやすくなっていますか？
色々な意見が出ることで、より住みよい地域になるかもしれません。

情報誌「WITH YOU」を発行しています

市では、広く市民・事業者の皆さんに男女共同参画について理解を深めていただくため、男女共同参画社会を考える情報誌「WITH YOU」を春と秋の年2回(各号8,000部)、発行しています。
スーパー、金融機関、公共施設などにて無料で配布しています。
詳しくは、市ホームページ内で「WITH YOU」を検索するかお問い合わせください。

男女共同参画意識啓発講演会(八戸市民大学講座第19講義)

日時 10月14日(水)午後6時30分～8時

場所 公会堂文化ホール

演題 個性にスポットライトを！～誰もがチャレンジできる多様性のあるコミュニティを目指して～

講師 おがわ 小川エリカ氏<ギネスワールドレコーズジャパン(株)代表取締役>

※小学3年生までのお子さんを対象とした託児室を設置します(要事前申込)。詳しくは、市民連携推進課までお問い合わせください。

市民伝言板

八戸高専公開講座

固八戸高専総務課

☎27-7239 ☎27-9379 E renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp
※講座内容や傷害保険料などの詳細は申し込み時にお知らせします。

※申し込みは(土)(日)(祝)を除く

【環境都市・建築デザインコース -防災-】

●日時10/3(土)10:00~16:00 ●場所八戸高専 ●内容東日本大震災のメカニズムや被害状況などについての講演会や復興事業の見学会を行います。●対象中学生とその保護者、中学校教員 ●定員16人 ●参加費500円(傷害保険料) ●申込締切日9/24(木)

【無線LANって?】

●日時10/17(土)9:00~16:10 ●場所八戸高専 ●内容無線LANの仕組みや安全な利用方法を実習を通して学習します。●対象中学生とその保護者 ●定員20人 ●参加費無料 ●申込締切日10/9(金)

【READ to ACT!!】

●日時11/7・21、12/12(各土)10:00~12:00 ●場所八戸高専、白山台公民館 ●内容小学校英語について、読解力をつけるトレーニングや実践的な英語力を楽しみながら身につける講座です。●対象小学生とその保護者、小学校教員 ●定員20人 ●参加費無料 ●申込期間10/1(木)~13(火)

第4回脳卒中予防フェア

●日時10/4(日)12:30~15:30 ●場所はっち1階はっちひろば ●内容脳卒中予防について、また脳卒中になった場合の家庭でできるリハビリの講演、相談、実演を行います。●参加費無料 ※ 申込不要
固八戸赤十字病院医療社会事業課(山野内) ☎27-3111(内線2913) ☎27-8080 E 170ex001@hachinohe.jrc.or.jp

潜在看護師就労支援講習会

●日時10/6(火)~8(木)9:30~15:30 ●場所メディカルコート八戸西病院 ●内容基礎看護技術の講習、実技、施設見学などを行います。●定員5人 ●参加費無料
申固メディカルコート八戸西病院(藤川)
☎28-4000 ☎20-4962

千葉バザー

●日時10/10(土)・11(日)9:30~16:00 ●場所千葉学園高等学校 ●内容生徒の作品販売やファッションショー、調理科レストラン、バトン部演技発表、吹奏楽部演奏など
固千葉学園高等学校 ☎43-4321 ☎43-8898

日本FPフォーラムin八戸

【フォーラム】

●日時10/11(日)13:30~15:00 ●場所ラピア ●内容演題「家計簿を卒業し、貯蓄簿で貯まる家計をつくる!」
講師:ハツ井慶子氏(ファイナンシャル・プランナー) ●定員50人 ●参加費無料 ※ 申込不要
固日本FP協会青森県支部 ☎43-5930

【無料相談会】

●日時10/11(日)①10:30~11:20②11:30~12:20③12:30~13:20④15:00~15:50 ●場所ラピア ●内容保険の見直し、住宅資金、ローン、教育資金、金融資産運用、年金、相続、不動産活用などの相談に応じます。●相談員日本FP協会青森支部会員 ※ 予約優先 ●定員各回2組
申固日本FP協会青森県支部 ☎43-5930

第4回むつぼしの朗読会~言の葉を紡いで~

●日時10/12(月・祝)14:00~16:00 ●場所はっち2階シアター2 ●参加費無料 ※ 申込不要
固朗読会事務局 ☎46-2781

八商バザー

●日時10/17(土)10:00~15:30、18(日)9:30~15:30
●場所青森県立八戸商業高等学校
固商業教育部 ☎96-5001 ☎96-6200

青森県糖尿病協会の療養相談と特別公演

●日時10/17(土)①11:30~12:30②13:15~14:15
●場所青森労災病院 ●内容①糖尿病療養指導士による無料相談②演題「糖尿病患者さんが健康寿命を全うしていただくために」講師:犬飼浩一氏(東大和病院糖尿病センター長) ※ ①②いずれも申込不要 ●参加費無料
固サノフィ株式会社(事務局・須永) ☎080-5963-2194

バウンドテニス初心者教室

●日時10/18(日)13:30~16:30 ●場所南部山健康運動センター ●内容初心者コートを一画準備し指導を行います。※ 申込不要 ●対象高校生以上 ●参加費無料 ●持ち物室内用シューズ ※ 運動できる服装でお越しください。固八戸市バウンドテニス協会事務局(対馬) ☎090-2886-1001

琴城流大正琴第5回ミニコンサート

●日時10/20(火)13:00~15:00 ●場所はっち2階シアター2 ●入場料無料 固ミニコンサート事務局 ☎52-4334

行政書士無料相談会

●日時10/24(土)13:30~15:00 ●場所ラピア ●相談員青森県行政書士会三八支部会員 ※ 申込不要
固青森県行政書士会三八支部 ☎47-2870 ☎47-2871

オストメイト講習会

●日時10/25(日)13:00~15:30 ●場所はちふくプラザねじょう ●内容①演題「看護外来制導入後の実情からみた今後の課題」講師:八戸赤十字病院皮膚排泄ケア認定看護師②演題「装具の適合チェックについて」講師:コロプラスト(株)ブロック担当責任者 ●対象ストーマ造設者、家族、一般(介護関係者除く) ●参加費無料 申固(公社)日本オストミー協会青森県支部 ☎20-6444、41-1741

青森県民カレッジ講座「世界の名映画鑑賞会」

●日時10/27(火)13:30~15:30 ●場所はっち2階シアター2 ●上映作品怒りの葡萄 ●参加費無料 ※ 当日参加可
固あおもり県民カレッジ事務局 ☎017-739-0900 固三八学友会事務局(村上) ☎090-7330-3514 ☎34-2620

震災で消えた小さな命展3 原画展

●日時10/30(金)10:00~20:00、31(土)10:00~19:00、11/1(日)10:00~18:00 ●場所はっち2階ギャラリー2 ●内容震災などで亡くなった動物を描いた絵やイラストを展示。ペットの同行避難など動物たちの命について考えます。●入場料無料
固実行委員会事務局 ☎080-3193-8585

青森県産のお肉を使った料理教室

●日時10/31(土)10:00~13:00 ●場所林料理学校(根城五丁目14-24) ●内容青森県産のお肉を使用した料理教室を行います。●定員30人 ●参加費無料 ●持ち物エプロン、三角巾、筆記用具
申固往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10/20(火)まで(必着)に、青森県食肉事業協同組合連合会(〒030-0113青森市第二問屋町3-5-25)へ。往復はがき1枚で2人まで応募可(2人分の住所、氏名、年齢を記入) ※ 応募多数の場合は抽選 ☎017-729-8078 ☎050-1197-8559



10月27日から11月9日は「読書週間」です。
この期間を中心に、市内の各図書館で、読書に親しんで
もらうためさまざまな行事を開催します。

10月の 学・遊・館

- 学・遊・館の各講座、教室、催しなどは、各施設に事前申し込みが必要です。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料です。
- 各施設の入館料は、一覧表をご覧ください。

各施設の入館料一覧

()内は、20人以上の団体

| | 一般 | 大学 | 高校 | 中学 | 小学 | | |
|---------------------|-------------|-------------|----------------|--------------|----|---|--|
| 博物館 | 250円 (130円) | 150円 (80円) | | 50円 (30円) | | 特別展は料金が異なります。 | 市内の小・中学生は無料 障がい者、市内在住の高齢者 (65歳以上)は半額 |
| 史跡根城の広場 | 250円 (130円) | 150円 (80円) | | 50円 (30円) | | 本丸のみ有料 | |
| 博物館・史跡根城の広場 共通券 | 400円 (260円) | 240円 (160円) | | 80円 (60円) | | | |
| 南郷歴史民俗資料館 | 150円 (100円) | 100円 (50円) | | 50円 (30円) | | | |
| 美術館 | 150円 (80円) | 100円 (50円) | | 50円 (30円) | | 特別展は料金が異なります。 | |
| 是川縄文館 | 250円 (130円) | 150円 (80円) | | 50円 (30円) | | 特別展期間中は特別展料金 分館(縄文学習館)は無料 | 障がい者、 高齢者(65歳以上)は半額 |
| マリエント | 300円 (150円) | | 200円 (100円) | 100円 (50円) | | 入館料は3階のみ | |
| 児童科学館 プラネタリウム観覧料 | 250円 (130円) | | 150円 (80円) | 50円 (30円) | 無料 | ※(土)(日)(祝)は、市内の中学生は無料 ※途中入場はできませんので、上映時間前にお越しください。 団体予約専用には一般の人は、入場できません。 | |
| こどもはっち | 100円 | | | | | 障がい者は半額 | |

八戸市博物館

☎13、19、26 ☎9:00~17:00 ☎44-8111 ☎24-4557
☎根城字東構35-1 ☎hachinohe.ed.jp/haku/ ※入館料あり
※10/10(土)は史跡根城まつりのため入館料が無料になります。

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|-------------------------|---------------------|---|
| 特別展「八戸フード記 ー自然・人・食ー」 | 10/3(土)~11/15(日) | ※詳しくは30ページをご覧ください |
| 特別展 講演会 | 10/17(土)10:00~12:00 | 【テーマ】東北の食・自然環境との連動性・【講師】 ^{のちとかんいち} 野本寛一氏(近畿大学名誉教授)【定員】50人 |
| | 10/31(土)13:30~15:30 | 【テーマ】南部煎餅の昭和史【講師】 ^{こばやしつとむ} 小林力(社会教育課学芸員)【定員】50人 |
| 学芸員による ギャラリートーク | 10/17(土)14:00~ | 【内容】開催中の特別展について、学芸員が分かりやすく解説します。 |
| おとなの博物館クラブ 染色講座 | 10/4(日)9:00~12:00 | 【内容】紅花と紫根【講師】 ^{あまなひ} 天内みどり氏【定員】12人【参加費】3,000円(材料費) |
| 館外フィールドワーク 「八戸城下めぐり」 | 10/24(土)9:00~12:00 | 【内容】三八城公園から中心街まで、江戸時代の城下めぐり【講師】博物館職員【対象】小学生以上【定員】15人【申込締切日】10/14(水) |
| 根城史跡ボランティア募集 | | 【内容】史跡根城の広場などでガイドするボランティアを募集しています。興味がある人は史跡根城の広場入り口近くのガイドハウスに常駐しているボランティア、または博物館職員へお気軽に声をおかけください。 |

史跡根城の広場

☎13、19、26 ☎9:00~17:00 ☎41-1726 ☎41-1756
☎根城字根城47 ☎hachinohe-cb.jp/nejou/ ※入館料あり
※10/10(土)は史跡根城まつりのため入場料が無料になります。

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|---------|--------------------|--------------------------------------|
| 史跡根城まつり | 10/10(土)9:00~17:00 | 八戸発祥の地である根城の歴史と伝統に触れるさまざまなイベントがあります。 |



南郷歴史民俗資料館

〒13、19、26 開9:00~17:00 TEL83-2443

〒南郷大字島守字小山田7-1 hachinohe.ed.jp/haku/nango/ ※入館料あり

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|--------------------|--------------------------------------|--|
| 企画展「なつかしいこどものせかい展」 | 9/19(土)~28年3/27(日) | 【内容】子どもの衣服や懐かしいおもちゃ、学校で使った教材などを展示しています。 |
| 南郷一周巡り | 10/2(金)9:00~16:00 9:00までに市庁玄関前に集合 | 【内容】秋の南郷の素晴らしい自然や文化を体感してみませんか。 【定員】24人【持ち物】昼食【申込方法】9/25(金)から電話で受付 |

埋蔵文化財センター 是川縄文館

〒13、19、26 開9:00~17:00 TEL38-9511 FAX96-5392 住所は川字横山1

korekawa-jomon.jp ※入館料あり

分館(縄文学習館)TEL96-1484 ※入館料なし

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|----------------------|-------------------------------------|--|
| 企画展 「小川原湖周辺の縄文文化」 | 10/10(土)~11/23(月・祝) | ※詳しくは31ページをご覧ください |
| 田面木遺跡発掘調査現場 現地説明会 | 10/3(土)13:30~14:30 田面木遺跡(八戸高専付近) | 今年度の調査で発見された奈良・平安時代の住居跡を実際にご覧いただきます。※詳しくは、お問い合わせください。 |
| 縄文土器作り講座 | 10/10(土)、17(土) 9:30~12:00 | 【内容】10日は素地土作り、17日は土器作りを行います。材料の準備から焼き上げまでの縄文土器作りの工程を学びます。※当日は汚れてもよい服装でお越しください。【対象】小学4年生以上 ※両日の参加が可能な人【定員】10人【持ち物】古タオル【参加費】600円【申込締切日】10/9(金) |
| トチの実を食べる教室 | 10/24(土)9:30~13:00 | 【内容】縄文人が主食としたトチの実を使って、ひつみつ汁やトチもちなどの料理を作ります。【対象】小学4年生以上【定員】15人【持ち物】エプロン【参加費】200円【申込締切日】10/23(金) |
| 日曜日縄文体験コーナー | 10/4~25の毎週(日) 9:30~16:00 | 【内容】火起こし、縄文土器・土偶作り、土製耳飾り作り、土器の文様拓本、編布編み、琥珀勾玉・滑石勾玉作り【参加費】200円~1,000円(入館料別途) |



八戸市美術館

〒13~16、19、26 開9:00~17:00 TEL45-8338 FAX24-4531

〒番町10-4 city.hachinohe.aomori.jp/art/ ※入館料あり

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--|
| 特別展「とよしまひろの 豊島弘尚展~北の光と三つの故郷~」 | 11/8(日)まで | 【内容】北歐神話やオーロラ、宇宙をテーマに壮大な作品を発表し続けてきた豊島弘尚氏の特別展です。【料金】特別料金です。()内は20人以上の料金。一般300円(150)円、※市内小・中学生は無料。高齢者(市内65歳以上)、障がい者は半額。 |
| 特別展 記念イベント | 10/18(日) ①15:00~②15:15~ | 【内容】①墓獅子舞(鮫神楽連中)②対談:谷新氏(宇都宮美術館長、美術評論家)、三瀬夏之介氏(東北芸術工科大学准教授、日本画家) |
| 創作講座 出張アトイズ 「いろいろな種を使ってブローチをつくろう☆」 | 10/17(土)10:00~11:00 はっち5階 共同スタジオ | 【講師】佐賀巧氏(八戸学院短期大学幼児保育学科講師)【対象】4歳~9歳程度のお子さんとその保護者【定員】10組【参加費】500円(材料費)※同伴者は入館券が必要【申込方法】電話でお申し込みください。 |

八戸リサイクルプラザ

〒5、13、19、26 開9:00~17:00 TEL70-2396 FAX23-5396

〒櫛引字山田山1-1 city.hachinohe.aomori.jp/koiki/ripura/

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|--------------|---------------------|--|
| ダンボール壁飾り作り教室 | 10/17(土)9:00~12:00 | 【内容】ダンボールで壁飾りを作ります。【定員】4人【持ち物】ダンボール1箱(1辺が約30cm)、飾ってみたい物(貝殻、木の実など)【申込期間】9/24(木)~10/16(金) |
| 新聞紙バッグ作り教室 | 10/18(日)10:00~12:00 | 【内容】新聞紙でバッグを作ります。【定員】4人【持ち物】新聞紙(2日分)、30cm定規【申込期間】9/24(木)~10/17(土) |
| エコ玉ネギ染め教室 | 10/24(土)9:00~12:00 | 【内容】染料に玉ネギの皮を使って、布を染めます。【定員】4人【持ち物】玉ネギの皮5個分、白布1枚(天然繊維素材でTシャツや手ぬぐいなど)【申込期間】9/24(木)~10/23(金) |
| エコ布ぞうり作り教室 | 10/25(日)9:00~12:00 | 【内容】着古したTシャツで布ぞうりを作ります。【定員】4人【持ち物】着古したTシャツ4枚(なるべく大きいもの)、洗濯ばさみ2個、裁ちばさみ、30cm定規【申込期間】9/24(木)~10/24(土) |



ダンボールの壁飾り

八戸市立図書館

休9/28～10/2、13、30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎22-0266 ☎71-1312 図糠塚字下道2-1 図lib.hachinohe.aomori.jp

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|---|------|----|-----|------|-------|---------------|----|-----|----------|---------------|----|-----|
| ハッピーハロウィン | 10/3(土)～29(木) | 【内容】ハロウィンの物語や、魔女・かぼちゃが出てくる児童書を展示、貸し出しします。 | | | | | | | | | | | | |
| もっと知りたい！ ノーベル賞 | 10/3(土)～29(木) | 【内容】10月のノーベル賞発表にちなみ、受賞者や功績にまつわる本を展示、貸し出しします。 | | | | | | | | | | | | |
| アートの秋 | 10/14(水)～11/23(月・祝) | 【内容】美術を中心に絵を楽しむための本を展示、貸し出しします。 | | | | | | | | | | | | |
| めざせ！コミュニケーション力UP | 10/21(水)～11/23(月・祝) | 【内容】ビジネスやプライベートで役に立つ、コミュニケーション力向上に関する本を展示、貸し出しします。 | | | | | | | | | | | | |
| 秋の読書週間(10/27～11/9)関連行事 | | | | | | | | | | | | | | |
| リサイクル本募集 | 10/14(水)～23(金) | 【内容】不要になった本をご提供ください。漫画、雑誌、百科事典、汚損、破損本は除く。持ち込みは1人30冊まで、返却不可。 | | | | | | | | | | | | |
| 企画展示「作家・三浦哲郎」 | 10/21(水)～11/23(月・祝) | 郷土の作家、三浦哲郎氏の作品を展示、貸し出しします。 | | | | | | | | | | | | |
| 講演会 | 10/25(日)10:00～11:30 図書館2階 集会室 | 【演題】三浦哲郎文学資料と立花義康【講師】宮忠氏(三浦哲郎文学顕彰協議会事業部長)【定員】50人※申込不要 | | | | | | | | | | | | |
| 秋の朗読会 「三浦文学を楽しむ」 | 10/25(日)14:00～15:00 図書館2階 集会室 | 【内容】朗読奉仕グループ「やまびこの会」による三浦哲郎作品の朗読【定員】50人※申込不要 | | | | | | | | | | | | |
| 特別展「三浦哲郎資料展 ～立花義康収蔵品より～」 | 10/31(土)～11/8(日) ※11/4(水)除く 図書館2階 集会室 | 【内容】立花義康氏が所蔵し、当館に寄贈いただいた三浦哲郎氏関係の資料を展示 | | | | | | | | | | | | |
| 本と雑誌のリサイクル フェア | 11/1(日)9:00～13:00 移動図書館車 車庫 | 【内容】皆さんから提供されたりサイクル本、図書館で除籍処分された本と雑誌を提供します。【持ち物】本を持ち帰るための袋 ※1人30冊まで | | | | | | | | | | | | |
| 平成27年度第5回市史講座 | 10/4(日)10:00～12:00 | 【演題】八戸地方の古代社会【講師】宇部則保(是川縄文館参事)【定員】50人※申込不要 | | | | | | | | | | | | |
| 特別図書整理(蔵書点検)のため休館します | 9/28(月)～10/2(金) | 【内容】休館に伴い、次の期間中、貸出冊数と貸出期間を変更します。 <table><tr><td></td><td>期間</td><td>貸出数</td><td>貸出期間</td></tr><tr><td>図書・雑誌</td><td>9/14(月)～27(日)</td><td>8冊</td><td>3週間</td></tr><tr><td>AV資料(CD)</td><td>9/21(月)～27(日)</td><td>2点</td><td>2週間</td></tr></table> | | 期間 | 貸出数 | 貸出期間 | 図書・雑誌 | 9/14(月)～27(日) | 8冊 | 3週間 | AV資料(CD) | 9/21(月)～27(日) | 2点 | 2週間 |
| | 期間 | 貸出数 | 貸出期間 | | | | | | | | | | | |
| 図書・雑誌 | 9/14(月)～27(日) | 8冊 | 3週間 | | | | | | | | | | | |
| AV資料(CD) | 9/21(月)～27(日) | 2点 | 2週間 | | | | | | | | | | | |

八戸市立図書情報センター

休13、30 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで ☎70-2600

☎70-2601 図尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|------------------------------|---------------------|---|
| Melody of the Guitar～ギターの調べ～ | 10/1(木)～29(木) | 【内容】クラシック、フラメンコなどの名曲やロック、アコースティックギターによる弾き語りなど、ギター音楽に関するCDを展示・貸し出しします。 |
| 世界の昔話～絵本で世界めぐり～ | 10/1(木)～29(木) | 【内容】さまざまな国の絵本を展示・貸し出しします。 |
| CD展示コーナー「MUSIC×CINEMA」 | 10/1(木)～29(木) | 【内容】映画に使用された曲や、サウンドトラックのCDを展示・貸し出しします。 |
| 雑誌のリサイクルフェア | 10/31(土)10:00～16:00 | 【内容】当センターで保管期限が過ぎた雑誌(平成24年出版分)を提供します。【持ち物】雑誌を持ち帰るための袋※1人5冊まで |

八戸市立南郷図書館

休13、30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎60-8100 ☎60-8130 図南郷大字市野沢字中市野沢39-1

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|------------------------|---------------------|---|
| 映画になった物語 | 10/1(木)～29(木) | 【内容】出版後に映画化された「原作本」を展示、貸し出しします。 |
| 南郷図書館でトリック・オア・トリート！ | 10/1(木)～29(木) | 【内容】期間中に、仮装して来館し、カウンターで「トリック・オア・トリート」と言うと、限定版オリジナルシールがもらえます。 |
| 第3回夕闇の図書館～週末読書の集い～ | 10/10(土)18:00～20:00 | 【内容】夜の南郷図書館で“本を通じた交流”を気軽に楽しみませんか。見学だけという方も歓迎。【定員】10人※見学のみは20人【申込締切日】10/9(金) |
| 秋の読書週間(10/27～11/9)関連行事 | | |
| 昔ばなし特集 | 10/1(木)～29(木) | 【内容】日本の昔ばなしに関する本を集めて展示・貸し出しします。 |
| 南郷オンリー展示 | 10/1(木)～29(木) | 【内容】市内で、南郷図書館のみが所蔵している本の中からよりすぐりのライトノベルを展示、貸し出しします。 |
| しおり作り | 10/18(日)14:00～15:00 | 【内容】自分だけのオリジナルしおりを作ります。【定員】30人 |

視聴覚センター 児童科学館

5、13、19、26 8:30～17:00 45-8131 45-8132
 南郷家四丁目3-1 kagakukan-8.com ※プラネタリウムは有料

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など | | |
|---|--|---|------|--------|
| プラネタリウム 【有料】 | 10/1(木)～31(土) 【内容】わたしのゆめのプラネット(35分) | 時間 | 火～金 | 土・日・祝日 |
| | | 10:00 | 団体専用 | 一般 |
| | | 11:00 | | |
| | | 13:30 | | |
| | | 15:00 | 一般 | |
|  | | | | |
| 10/10(土)スペシャルナイト | | | | |
| 楽しまナイト劇場 | 16:00～ | 【内容】ムーミン谷の彗星 | | |
| | 17:30～ | 【内容】匠の世界 金工2 鉄に魂を打ち込む 鍛えてしなやかに | | |
| 夜のプラネタリウム | 17:00～(英語版) | 【内容】秋の星 | | |
| | 18:00～(日本語版) | 【内容】わたしのゆめのプラネット | | |
| 市民星空観望会 | 18:00～19:45 | 【内容】秋の星空(アンドロメダ大星雲・秋の星座 ほか) | | |
| 10/24(土)スペシャルナイト | | | | |
| 楽しまナイト劇場 | 16:00～ | 【内容】NHK こどもにんぎょう劇場4 世界編 三びきのやぎのがらがらどん、ハーメルンのふえふき男、プレーメンの音楽隊※ビデオ上映 | | |
| | 17:30～ | 【内容】プロフェッショナル仕事の流儀 京菓子司 山口富蔵の仕事 | | |
| 夜のプラネタリウム | 17:00～(日本語版) | 【内容】わたしのゆめのプラネット | | |
| | 18:00～ | 【内容】星空散歩「秋の星空」(生解説) | | |
| 市民星空観望会 | 18:30～19:45 | 【内容】秋の星空(月・アンドロメダ大星雲・秋の四辺形 ほか) | | |
| 第5回 かがくかん祭 | 10/3(土)、4(日) 10:00～16:00 | 【内容】楽しいショーや工作体験を行います。 | | |
| わくわくサイエンス からくりカードを作ろう! | 10/24(土) 13:00～14:30 | 【内容】からくりカードを制作【講師】佐藤祐子(南郷図書館館長)【対象】小学3年生～中学3年生(小学3年生以下は保護者同伴)【定員】15人【参加費】100円(材料費)※変更になる場合があります | | |
| 映像利用学習会 | 10/24(土) 13:00～15:00 | 【内容】浮世絵を鑑賞しよう【講師】小倉学氏(八戸クリニック街かどミュージアム学芸員)※申込不要 | | |
| 市立図書館 映像利用鑑賞会 | 10/28(水) 13:30～16:00 八戸市立図書館 2階集会室 | 【内容】世界遺産を訪ねて～ウズベキスタン編～【講師】大久保和兼氏※申込不要 | | |
| おたのしみ劇場 | 10:00～11:00 | 【実施日・内容】 | | |
| | | ▷10/4(日) スプーンおばさん6 | | |
| | | ▷10/11(日) まんがイソップ物語1 | | |
| | | ▷10/12(月・祝) まんがイソップ物語2 | | |
| | | ▷10/18(日) まんがイソップ物語3 | | |
| | | ▷10/25(日) はだかの王様/ばんつもいいな | | |
| 科学館 KIDS 工房 | 毎週(土)(日)(祝) 10:00～16:00 | 【内容】マカロンストラップ・布バッジ・プラ板キーホルダー作りなど、さまざまな工作を用意しています。【費用】無料～200円 ※申し込み不要で、小学3年生以下は保護者同伴 | | |



市民の森 不習岳

山開き期間 4月～11月 8:00～17:00 83-2146
 南郷大字島守字外田山19

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|----------------------|----------------------|--|
| 八戸市民の森音楽祭 | 10/4(日) 10:00～14:00 | 【内容】地域に伝わる郷土芸能や、市内で演奏活動する団体が出演する音楽会を開催します。出店あります。 |
| 市民の森不習岳で ツリーイング体験 | 10/18(日) 10:00～13:00 | 【内容】ツリーイングを体験し、木や森に親しみます。【対象】小学生以上【定員】20人【参加費】500円(昼食、保険代)【申込方法】10/15(木)までに電話でお申し込みください。 |



青葉湖展望交流施設 山の楽校

5、13、19、26 8:00～17:00 82-2222
 南郷大字島守字北ノ畑6-2

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|------------|-------------------------------|--------------------|
| そば打ち体験楽校 | 10/4(日) 9:00～12:00 | 【参加費】1,000円～1,200円 |
| 米・米粉の楽校 | 10/4(日) 9:00～12:00 | 【参加費】2,000円 |
| 布編みスリッパの楽校 | 10/11(日) 9:00～15:00 | 【参加費】3,000円 |
| 新そば祭り | 10/18(日)、25(日) 10:00～15:00 | 【内容】食堂開設、野菜・果物の即売会 |



八戸ポータルミュージアム はっち 休13 開9:00~21:00 TEL22-8228 FAX22-8808 休三日町11-1
 〓 hacchi.jp

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|-------------------------------|---|--|
| はちのへ横丁月間 「酔っ払いに愛を」 | 10/1(木)~31(土) 中心街横丁の各所 | 【内容】1か月間にわたり、横丁など中心街を舞台に、ダンスやトークなどのパフォーマンスが繰り広げられる「横丁オンリーユーシアター」をはじめ、日本酒の日にちなんだイベントなど、各種関係団体の主催によるさまざまなイベントを開催します。※詳しくは、はっちホームページをご覧ください。 |
| 酔っ払いに愛を2015 ~横丁オンリーユーシアター~ | 10/9(金)~11(日) 18:00~22:00 中心街の横丁のお店など | 【内容】横丁の飲食店や路地そのものを舞台に、さまざまなパフォーマンスを披露します。ダンスやトークなど横丁の夜を味わいつくす3日間をお楽しみください。【チケット】1枚1,000円(3公演鑑賞券+1ドリンク引換券)、プレミアムチケット3,000円※20枚限定(12公演鑑賞券+2ドリンク引換券)【チケット販売所】はっちインフォメーション |
| ストリート投げ銭ライブ in はっち | 10/14(水)、28(水) 19:00~20:00 1階 はっちひろば | 【内容】毎月のはっちひろばを舞台に、市内外で音楽活動をしているパフォーマーたちによるライブを開催しています。 |
| 和日カフェ ~日本文化に親しむ日~ | 10/18(日)11:00~15:00 3階 和のスタジオ ほか | 【内容】毎月第3日曜日は、はっちでさまざまな日本文化が楽しめます。今月は、八戸市文化協会プロデュースで、日本舞踊の披露やお茶席などが楽しめます。また、子どもたちによる着物ファッションショーも開催します。【参加費】一部、実費負担のものあり |
| はっちの一箱古本市 (本のまち八戸関連事業) | 10/24(土)10:30~16:00 1階 はっちひろば ほか | 【内容】さまざまな人が一日だけ古本屋さんとなって本を販売します。八戸では2回目の開催となり、今年も市内から県外まで多彩な出店者が揃います。当日は、ほかに本に関連したイベントを開催しますので、たくさんの本に触れ、楽しい一日をお過ごしください。 ※出店者の募集は締め切りました。 |

こどもはっち

休13 開9:30~16:30 TEL22-5822 休三日町11-1
 〓 kodomohacchi.com ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|--------------|----------------------------------|--|
| きものファッションショー | 10/18(日)11:00~12:00 1階 はっちひろば | 【内容】当日は子どもたちがモデルとなり、着物姿でステージを歩きます。着物は各家庭でご用意ください。【対象】0歳~小学校2年生のお子さんとその保護者【定員】10組【参加費】無料【申込開始日】9/20(日) |
| ばぶちゃんハロウィン | 10/25(日)10:30~11:30 4階 こどもはっち | 【内容】赤ちゃんのためのハロウィンパーティーを開催します。ハロウィンのおはなし会やおやつツアーなどを予定【対象】0歳~満2歳までのお子さんとその保護者【定員】25組【参加費】無料(入場料別途)【申込開始日】10/1(木) |

八戸公園

休5、13、19、26 開9:00~17:00 TEL96-2932 FAX96-4631
 休十日市宇天摩33-2

| 行事名 | | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|---------|-----------|---|--|
| 縄文なべまつり | | 10/12(月・祝)10:00～15:00 | 【内容】9:30～火入れ、11:30～オープニングセレモニー、12:00～せんべい汁提供(1杯100円)※2,500食限定 |
| 緑の相談所 | 緑の専門相談 | 10/4(日)10:00～16:00 ※12:00～13:00は除く | 【内容】庭木の冬囲い【相談員】 ^{くぼ} 久保えみ子氏(八戸造園建設業協会) ※ご来園または電話でご相談ください。 |
| | 園芸教室 | ①10/4(日)13:00～16:00 ②10/18(日)13:00～16:00 | ①【内容】苗から楽しむクリスマスローズ【講師】 ^{たなかまちこ} 田中町子氏(ガーデンコーディネーター)【定員】40人②【内容】樹木の手入れ～庭木の ^{せん} 剪定・移植・冬囲い～【講師】 ^{かきもとけんいち} 柿本権一氏(八戸造園建設業協会)【定員】40人 |
| | 秋のバラ展 | 10/10(土)9:00～17:00、 11(日)9:00～16:00 | 【主催】八戸ばら会 |
| | 八戸公園四季写真展 | 10/12(月・祝)～11/15(日) 9:00～16:00※最終日15:00 | 【内容】市民が撮影した八戸公園の四季の写真を展示します。 |



三八五・こども館 (八戸公園内) 休5、13、19、26 開9:00~16:30 TEL96-3480 FAX96-4631
 休十日市宇天摩33-2

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|-----------------------------------|--------------------|---|
| サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室) ※申込不要・当日受付 | | |
| 秋のインテリア壁かざり | 10/11(日)9:45~12:00 | 【内容】公園の木の葉や葉っぱを使って、壁かざりを作る季節の工作です。【対象】小学生以下【定員】30人 |
| 作ろう! ハロウィン人形 | 10/25(日)9:45~12:00 | 【内容】公園の木の輪や身近な物を使って、ハロウィンのおばけたちを作ります。【対象】小学生以下【定員】30人 |

水産科学館 マリエント

☎なし 開9:00~17:00 ☎33-7800 FAX33-7801
住鯉町字下松苗場14-33 住marient.org ※3階のみ有料

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|--|---|---|
| 10月の企画展 | | |
| 魚たちのハロウィン展 | 10/31(土)まで | 【内容】名前も見た目もちっと風変わりな、まるで仮装しているようなハロウィンをイメージさせる魚たちを紹介します。館内や水槽をハロウィン一色で飾り付けします。 |
| スルメイカ展 | 10月下旬まで(予定) | 【内容】八戸を代表するスルメイカの生きた姿をご覧ください。 |
| 海と川の循環 ～河川源流から海を 考える～ | 10/3(土) 岩手県葛巻町の袖山高原(馬淵川源流) | 【内容】延長142kmの大河川「馬淵川」の源流と中流と河口を見学しながら、河川と海洋との関わり、陸域と海域の物質循環、そして河川と水道水についての学習を行います。【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※ 常時、会員募集中! |
| ★見て体験する | | |
| デンキウナギで「ジャックランタン」点灯 | 毎週(日)(祝)①10:30~②13:00~③15:00~ | 【内容】デンキウナギが出した電気を使って実験を行います。 |
| 深海水压実験 | 毎週(日)(祝) ①11:00~②14:00~ | 【内容】水深1,000mの深海の世界の圧力を再現する実験です。 |
| 「マリンレンジャー」による魚への餌付け&じゃんけん大会 | 毎週(日)(祝)12:00~ | 【内容】大水槽にマリンレンジャー(ダイバー)が潜り、魚たちがエサを食べる姿をご覧ください。 |
| アーチャーフィッシュで水鉄砲 |  | 【内容】アーチャーフィッシュが、口から水鉄砲を飛ばしてエサを撃ち落とす様子をご覧ください。 |
| ★やって体験する | | |
| ▷ワークシートに挑戦 ▷タッチ水槽 ▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽 ▷エサやり体験 ▷海のふしぎBOX(中の見えない箱に手を入れ、中に入っている海の生き物を当てよう) | | |
| 4階展示室 | ポエジア・羊毛フェルト作品展 | 10/31(土)まで 会場では、ストラップや羊毛小物などの販売も行っています。 |
| 体験販売コーナー | 【内容】さまざまな体験コーナーを開催します。詳しくはマリエントホームページをご覧ください。 | |



マリンレンジャーによる魚への餌付けが見られます!

種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00~17:00 ☎51-8500 FAX51-8501
住鯉町字棚久保14-167 住taneshashi.info

| 行事名 | 日時・場所 | 内容・定員・対象など |
|--|---|--|
| 種差マルシェ | 10/4(日)10:00~14:00 | 【内容】種差海岸近郊のお店や民宿で、旬の食材を使った当日限定のメニューを食べてスタンプを集めると、先着順で、記念品がもらえます。当日は紙芝居「さめものがたり」も上演します。(紙芝居は13:00~) |
| ガイドさんと歩く種差海岸トレッキング | 10/18(日)・25(日)①10:30~12:30②13:15~15:30 【集合場所】種差海岸インフォメーションセンター | 【内容】①白浜~天然芝生地②葦毛崎~大須賀海岸を地元のガイドさんの話を聞きながらトレッキング ※ 出発地まではワンコインバス・うみねこ号を利用します。運賃は自己負担です。【参加費】無料 |
| 草刈りイベント | 10/31(土)9:00~13:00 【集合場所】白浜海岸 | 【内容】特定外来生物の駆除などを行います。作業後は交流会もあります。【参加費】500円(交流会費) |
| ぶらっとプログラム(毎日、予約なしで実施されるプログラム) ※ 利用状況につき、実施できない場合があります。 | | |
| オリジナル小物を作ろう | 10/3(土)~31(土)まで随時(受付16:00まで) | 【内容】落ち葉や松ぼっくり、木の実を使って、自分だけのオリジナル小物を作ろう!【参加費】100円 |

27年度 地区公民館まつり

住社会教育課 ☎43-9516 FAX47-4997

公民館講座や地域の人々が制作した作品の展示、地域団体による手作り品の出店など、各種コーナーを設けています。芸能発表会(公民館で活動している自主クラブ、利用団体によるステージ発表)を開催する公民館もあります。

| | 公民館 | 日程 |
|-----|-----------------|---------------|
| 10月 | 白銀南 ☎FAX35-6810 | 3日(土) |
| | 鯉 ☎FAX33-1942 | 3日(土)、4日(日) |
| | 柏崎 ☎FAX43-9139 | 3日(土)、4日(日) |
| | 東 ☎FAX25-2951 | 3日(土)、4日(日) |
| | 白山台 ☎FAX38-9788 | 3日(土)、4日(日) |
| | 白銀 ☎FAX33-1633 | 10日(土)、11日(日) |
| | 三八城 ☎FAX45-2566 | 10日(土)、11日(日) |
| | 根岸 ☎FAX20-4894 | 10日(土)、11日(日) |
| | 小中野 ☎FAX22-2877 | 17日(土)、18日(日) |
| | 下長 ☎FAX28-8863 | 17日(土)、18日(日) |

| | 公民館 | 日程 |
|-----|-----------------|-----------------|
| 10月 | 根城 ☎FAX44-6927 | 17日(土)、18日(日) |
| | 長者 ☎FAX45-4801 | 17日(土)、18日(日) |
| | 田面木 ☎FAX27-3333 | 17日(土)、18日(日) |
| | 湊 ☎FAX33-4411 | 24日(土)、25日(日) |
| | 吹上 ☎FAX43-2931 | 25日(日) |
| | 市川 ☎FAX52-2319 | 31日(土)、11月1日(日) |
| 11月 | 南浜 ☎FAX39-3036 | 1日(日) |
| | 上長 ☎FAX23-3237 | 7日(土)、8日(日) |
| | 南郷 ☎FAX82-3385 | 7日(土)、8日(日) |

※は川公民館、瑞豊館は、今年度の開催はありません。大館公民館は開催済みです。

詳しくは、各地区公民館へお問い合わせください。



八戸市博物館 特別展

八戸フード記

—自然・人・食—

土地に根ざした食文化と生き方を
いま一度思い出してみませんか…

会期 10月3日(土)～11月15日(日)

講演会

【東北の食—自然環境との連動性—】

日時 10/17(土)10:00～12:00
場所 八戸市博物館2階 体験学習室
定員 50人 ※要申込
講師 の も と か ん い ち 野本寛一氏(近畿大学名誉教授)

【南部煎餅の昭和史】

日時 10/31(土)13:30～15:30
場所 八戸市博物館2階 体験学習室
定員 50人 ※要申込
講師 こ ば や し つ と む 小林力(社会教育課主事兼学芸員)

ギャラリートーク

開催日 10/17(土)、11/7(土)
時間 両日とも14:00～
場所 八戸市博物館 特別展示室

八戸市博物館

〒039-1166 根城字東構35-1 ☎44-8111 ☎24-4557 <http://www.hachinohe.ed.jp/haku/>

開館時間 午前9時～午後5時(受付は閉館の30分前まで)

休館日 10月13日(火)・19日(月)・26日(月)、11月4日(水)・9日(月)

入館料 一般300(180)円、高校・大学生150(80)円、小・中学生50(30)円 ※()内は20人以上の団体料金
※市内の小・中学生は無料。高齢者(市内在住の65歳以上の人)、障がい者は半額。

是川縄文館秋季企画展 小川原湖 周辺の 縄文文化

会期：10月10日(土)
～11月23日(月・祝)

JOMON AROUND LAKE OGAWARA

青森県東部の小川原湖・尾駁沼・姉沼といった湖沼地帯周辺は、平野部や山間部とは異なる、豊かな自然環境が広がっています。

企画展では、湖沼地帯に暮らしの縄文人の文化を出土品から紹介します。

ほかにはない右曲り！

鼻曲がり土面は岩手から青森の太平洋側でみつかると土製の仮面です。このほかの土面は、鼻が左に曲がっています。お祭りに使われたと考えられます。

陸奥湾



鼻曲がり土面
六ヶ所村上尾駁(1)遺跡
縄文時代晩期

縄文かんざし!?

シカの角を使い、透かし彫りで装飾された櫛です。4本の歯よりも装飾された頭部が大きいため、飾り櫛と考えられます。



鹿角製飾櫛
七戸町ニツ森貝塚
縄文時代前期



微隆起線文土器
六ヶ所村表館(1)遺跡
縄文時代草創期

小川原湖は海だった!?

温暖化によって海が内陸まで入り込む「縄文海進」によって海岸線が点線の範囲まで広がっていたと考えられます。

企画展関連イベント

■赤ちゃん集合！粘土で縄文の手形・足形をつくろう！ ※要申込

日時：10月31日(土) 10:00～/11:00～ 場所：是川縄文館体験交流室

対象：乳幼児までの親子 定員：各15組

■企画展考古学講座 ※要申込

日時：11月7日(土) 14:00～ 場所：是川縄文館体験交流室 定員：100人

■学芸員によるギャラリートーク ※申込不要

日時：10月17日(土)・31日(土)、11月21日(土) 各日とも14:00～



手形・足形付土製品
六ヶ所村大石平遺跡
縄文時代後期

太平洋

是川縄文館 TEL38-9511 FAX96-5392 http://www.korekawa-jomon.jp

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

会期中の休館日 10月13日(火)・19日(月)・26日(月)、11月4日(水)・9日(月)・16日(月)

観覧料 一般250円(130円)、高校・大学生150円(80円)、小・中学生50円(30円)

※()内は20人以上の団体料金。市内の小・中学生は無料。高齢者(市内在住65歳以上)、障がい者は半額。

地元スポーツチームを応援しよう！

青森ワッツ 新シーズン開幕！ ～アツいぜ!!! 青森バスケ～



青森県全域をホームとする青森県初のプロバスケットボールチームで、TK bjリーグに所属している、青森ワッツの2015-2016シーズンが、10月3日に八戸市で開幕します。試合会場では選手たちの迫力あるプレイはもちろんのこと、ワッツ専属のチアダンスチーム「ブルーリングス」のダンスで、一体となって楽しめるなど、会場全体が盛り上がります。ぜひ皆さんも試合会場へ足を運んで、青森ワッツを応援しましょう！
今シーズンから新たに主将としてチームを牽引する北向由樹選手に、市民の皆さんへの意気込み・熱いメッセージを寄せていただきました！

北向由樹選手からのメッセージ



青森ワッツ3rdシーズンの開幕戦を八戸で迎えることができ、とても嬉しく思います。昨シーズンは有明まであと一歩…、その悔しさを胸に今シーズンはPLAY OFFホーム開催、そして有明へ!! チーム一丸となって前進します!!! そのためにも皆さんの応援が必要です。どうぞ会場をWAT'S BLUEで埋め尽くし情熱を分かち合い一緒に戦い抜きましょう!!
「GO GO WAT'S!!」その声が僕らに力を与えてくれます!

青森ワッツ 10月のホームゲーム(八戸開催)

| 月日 | ティップオフ | 対戦相手 | 会場 |
|---------|--------|---------|---------|
| 10/3(土) | 18:00 | 仙台89ERS | 八戸市東体育館 |
| 10/4(日) | 14:00 | | |

青森スポーツクリエイション(株) ☎017-763-0551 FAX 017-763-0552 <http://www.aomori-wats.com>
八戸スポーツ振興協議会事務局(スポーツ振興課内) ☎43-9159 FAX 47-0746

GO GO WAT'S!!



第2次 健康はちのへ21
健康寿命アッププラン

気軽に運動を始めましょう!

健康増進課 ☎ 43-9184 FAX 47-0745



運動は、生活習慣病の予防だけではなく、体力を維持し、精神的ストレスを解消することもできます。

日常のひと工夫

- 大腿で歩く
- 目的地のひとつ手前のバス停で降りて歩く
- こまめに動くことを意識する
- 階段を利用する
- ラジオ体操でウォーミングアップ



市民のチャレンジ目標

- ①大人はできるだけ歩き、子どもは外で体を動かして遊びます。
- ②生活の中で、こまめに動くことを心がけます。
- ③運動の必要性を理解し、自分にあった運動を続けます。



市民のチャレンジ目標を参考に、無理のない範囲の運動を心がけましょう!

