

令和7年度

八戸市スポーツ大使

ふるさとセミナー

青森県立八戸盲学校・八戸聾学校



東北フリーブレイズ | スケート教室

講師紹介

東北フリースタイル選手5名と一緒に準備運動

#4 チョンホヒョン 選手 #16 武部虎太郎 選手

#47小島快 選手 #84松淵雄太 選手 #88安藤永吉 選手

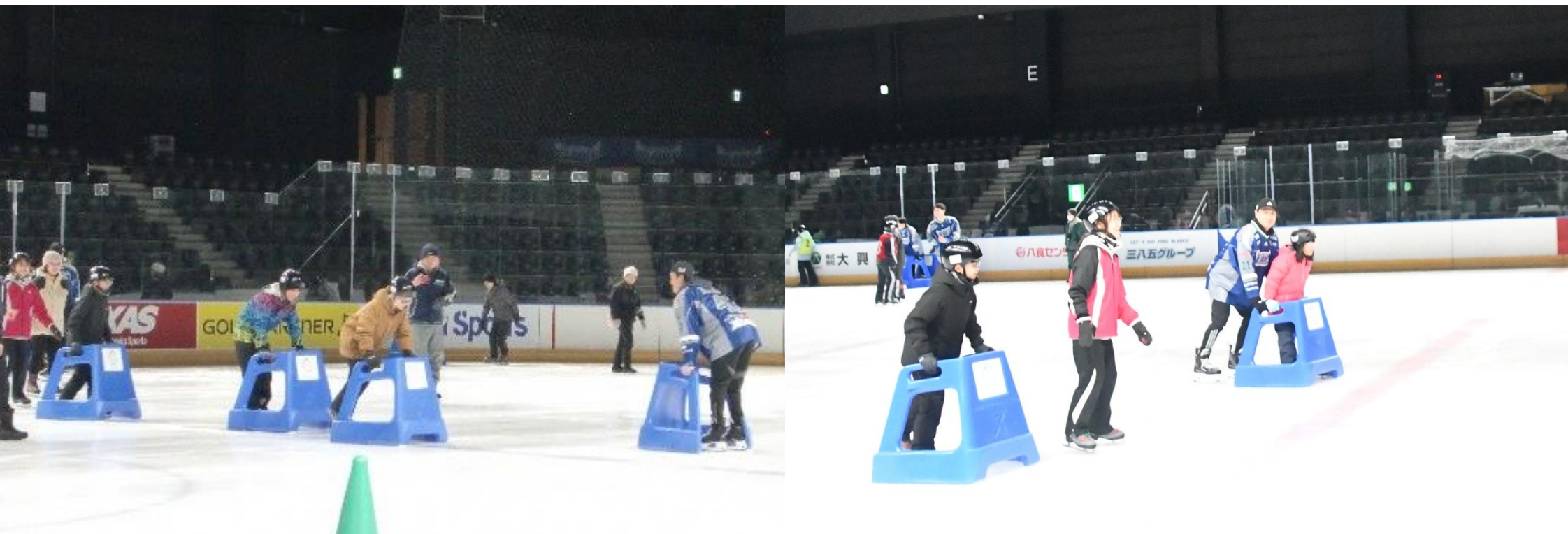


靴を履いていよいよ教室スタート

▼スケート靴を履くのを選手もお手伝い



▲転び方と立ち上がり方を練習します



▲スケートヘルパーを使って、リンクをスイスイ

アイスホッケーも体験





皆さん お疲れさまでした！

フリーブレイズの皆さま

ありがとうございました！