

八戸市立明治小学校 1・2年生

令和7年度  
八戸市スポーツ大使  
ふるさとセミナー



天摩 由貴選手 | ゴールボール体験会

# 講師紹介



天摩 由貴選手

## 〈ゴールボール競技の経歴〉

- ・ 2016年リオデジャネイロパラリンピック→5位入賞
- ・ 2020年東京パラリンピック→銅メダル 🏅
- ・ 2028年ロサンゼルスパラリンピックの日本代表を目指し、トレーニングに励んでいます。

# まずはゴールボールの説明から

まるで見えているかのように歩く天摩選手ですが、周りの明るさが分かる程度で、子どもたちの顔や着ている服の色は分からないことを伝えました。

私のような  
視覚に障がいのある人が  
鈴の入ったボールを使って  
行うスポーツです。





# ディフェンスの練習

▼待っているときの姿勢を  
教えてもらいます



▲みんなで一斉に  
右方向へブロック！

# 試合に挑戦

▼音を頼りにゆっくりと



▲難しい人はアイシェード(目隠し)を  
付けずにボールを投げます



▼ナイスブロック！



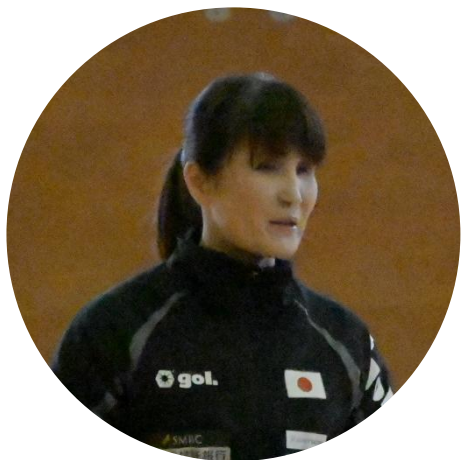
▲審判をする天摩選手

「ゴール！」 「ブロック！」 とみんなで声を出して、  
どんな状況かを伝えます

# 天摩選手からのメッセージ

ゴールボールというスポーツは、今日のセミナーで  
「知らないもの」から、  
「知っている」「やったことがある」  
に変わりました！

初めてのことにたくさん挑戦して  
夢中になれるものを見つけてください！



2028年のロサンゼルスパラリンピック  
代表になれるように私も頑張ります！

皆さん お疲れさまでした！  
天摩選手 ありがとうございました！



▲東京パラリンピックの銅メダルを  
触らせてもらいました