

八戸市立江南小学校
6年生

令和7年度
八戸市スポーツ大使
ふるさとセミナー



天摩由貴選手 | ゴールボール体験会

講師紹介



天摩 由貴選手

- ・去年も江南小学校で
ゴールボール体験を開催
- ・「2年連続で呼んでもらつ
たのは初めて！」と
嬉しそうな天摩選手

ゴールボールの復習

最初に天摩選手から去年のおさらいがありました。

スラスラと答えてくれる様子に

「よく覚えていましたね」と天摩選手もびっくり！

Q.何人で行う競技？

A.3対3

Q.他の競技と違うところは？

A.・アイシェードを付けて、
真っ暗な中で行う
・鈴の入ったボールを使う



練習の風景

▼キャッチボール



▲ディフェンス練習

天摩選手からのアドバイス

- ・怖くても身体を伸ばしてボールを止める
- ・手と足を使って足元の線を確認する
- ・味方へパスを出す・パスを受けるときは
どういう風にすればパスが通るか？考えてみる

Ex.相手の名前を呼んで知らせる

床や手を叩いて自分の位置を教える

どうしたらディフェンスのとき痛くなくなりますか？
という質問に、「慣れるしかないねえ」と、天摩選手
はにこやかに答えます。

試合



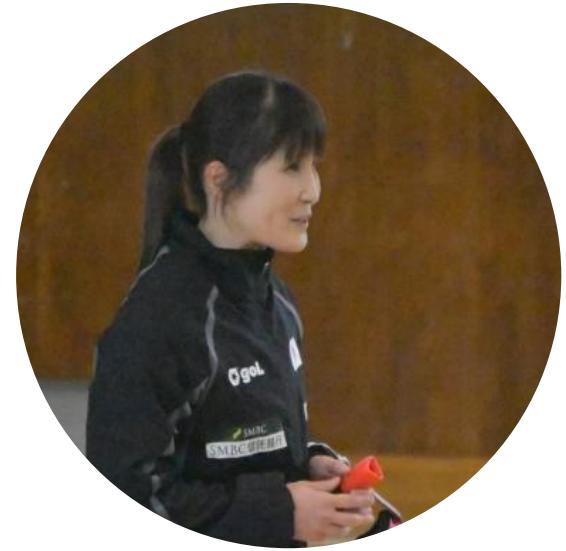
▼ナイスブロック！



▲コートを触って
自分の守備位置を確認

さいごに

セミナーの最後に
天摩選手からお話をありました。



新しいことに挑戦 = 経験値が増える！

これから新しいことに挑戦するとき、
「不安」「怖い」「やりたくないな」と思うことがあるかもしれないけれど、
できることが増える→将来の選択肢や可能性が増える
怖がらずにいろんなことに挑戦してください！

皆さん お疲れさまでした！

天摩選手 ありがとうございました！



▲セミナー後はみんなで
コートのテープと紐を片付けました