



令和7年度

八戸市スポーツ大使

ふるさとセミナー

八戸市立江南小学校

6年生

天摩由貴選手 | ゴールボール体験会

講師紹介



天摩 由貴選手

- ・ 去年も江南小学校で
ゴールボール体験を開催
- ・ 「2年連続で呼んでもらったのは初めて！」と
嬉しそうな天摩選手

ゴールボールの復習

最初に天摩選手から去年のおさらいがありました。

スラスラと答えてくれる様子に

「よく覚えていましたね」と天摩選手もびっくり！

Q.何人で行う競技？

A. 3 対 3

Q.他の競技と違うところは？

- A. ・アイシェードを付けて、
真っ暗な中で行う
・鈴の入ったボールを使う



練習の風景

▼ キャッチボール



▲ ディフェンス練習

天摩選手からのアドバイス

- ・ 怖くても **身体を伸ばして** ボールを止める
 - ・ 手と足を使って **足元の線を確認** する
 - ・ 味方へパスを出す・パスを受けるときは
どういう風にすればパスが通るか？ 考えてみる
- Ex. 相手の名前を呼んで知らせる
床や手を叩いて自分の位置を教える

どうしたらディフェンスのとき痛くなくなりますか？
という質問に、「慣れるしかないねえ」と、天摩選手はにこやかに答えます。

試合

▼ナイスブロック！



▲コートに触って
自分の守備位置を確認

さいごに

セミナーの最後に
天摩選手からお話がありました。



新しいことに挑戦＝経験値が増える！

これから新しいことに挑戦するとき、
「不安」「怖い」「やりたくないな」ということがあるかもしれないけれど、

できることが増える→将来の選択肢や可能性が増える
怖がらずにいろんなことに挑戦してください！

皆さん お疲れさまでした！
天摩選手 ありがとうございました！



▲セミナー後はみんなで
コートの手すりと紐を片付けました