

令和7年度

八戸市スポーツ大使 ふるさとセミナー

八戸市立市川中学校 2年生



ヴァンラーレ八戸FC | 講演「夢や目標をもつことについて」

講師紹介

ヴァンラーレの元選手で、
現在はコーチに



大学まで札幌で過ごし、
4月からヴァンラーレ
の選手として八戸へ

金井隆太コーチ

#30 井波勇太選手



井波選手の中学生時代

当時の将来の夢は、サッカー選手！

人の倍以上ボールに触り、誰よりも練習をした自信があるという井波選手

トップアスリートになりたい人は部活+αの練習が必要と皆さんにアドバイスしました。

また、サッカーだけ頑張れば選手になれるとは考えず、勉強を頑張ることも意識していたそう

プロになった今

これからの目標は…

- ・試合への出場
- ・ゴールを決めたり、アシストで結果を出す
- ・その先にJ2への昇格

現在でも練習 + αを実践。

つらい練習の後でも
シュート練などを欠かさないそうです。



自分は何ができるのか

選手は個人事業主で、
結果が出ないと解雇になる厳しい世界にいる
→ブランド価値を高めていかないといけないと金井コーチ



今は個人の能力に応じて役職や給料が決まる時代
→ひとりひとりの能力が重要

夢が叶ったり、進学や就職が決まった後も
次はどうするか？と人生設計ができると良いねと伝えました

2人から最後にひとこと



その道で成功するためにそれだけやっていてはダメ
逆に違うことを頑張れる人こそ成功できる！



自分の夢を叶えるためにたくさん努力してください
明後日の試合、たくさん応援してください！

おわりに

代表生徒から

「他の人よりも何倍も努力するのが大切だと知りました。明後日の試合はみんなで応援します。」と挨拶があり、講演後に応援練習をしました！

講演会から 2 日後、
全校生徒で試合を観戦！
結果は…

1 – 0 でヴァンラーレ勝利！



金井コーチ、井波選手
ありがとうございました！

