

# 八戸市スポーツ大使ふるさとセミナー

2024年11月12日(火) 13:30～15:00

八戸市立鮫中学校  
(3年生 49名)



青森ワッツ

---

『バスケットボール教室』

まずは、本日の講師、青森ワッツの鍵富 太雅 選手から  
自己紹介と『夢を叶えるには』と題して  
お話をしていただきました！

進学や就職など、人生には様々なタイミングで  
「選択する」場面があります。  
そういった場面で、  
鍵富選手はどのような風を選択してきたのか——

鍵富選手がみなさんに質問します。



自分の好きなことや  
得意なことは？

自分の強み・特徴は？

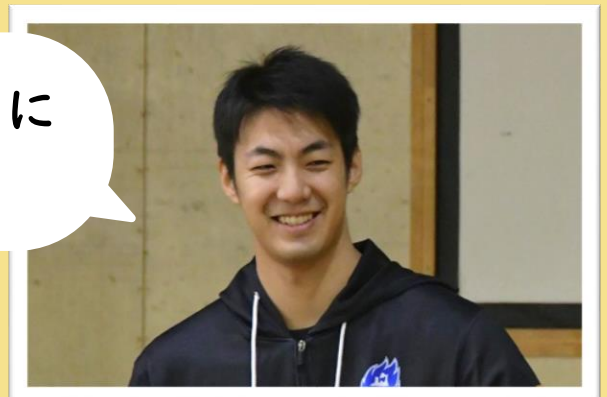
この質問が、今日のポイントです。

鍵富選手は、小学校時代をニューヨークで過ごし、  
その後、東京都の渋谷中学校へ進学。  
そして、バスケットボールの強豪校  
福岡大学附属大濠高校に進学したそうです。

なぜ、その「道」を選択したかと言っていると、

バスケというスポーツに  
恋に落ちたから

鍵富選手は  
笑顔でそう言います。



そして、バスケに恋に落ちたことで、  
「NBAのプロバスケ選手になりたい」  
「バスケを生きがいにしたい」  
という夢が芽生えました。

小さい頃からのその夢を叶えるため、

< 夢 >  
NBAのプロバスケ選手になりたい！

なるためには  
どうする？

アメリカの大学に  
行こう！

行くためには  
どうする？

英語をしっかり  
身につけたい！  
渋谷中学校に行こう！

身につけたあとは  
どうする？

バスケをしっかり  
練習したい！  
もっと強くなりたい！

そのためには  
どうする？

バスケの強豪校に  
行こう！

このように、様々な場面で「選択」をして、  
ついに、アメリカの大学に進学しました！

ですが、大学3年生の時に突如**困難**が訪れます。  
新型コロナです。

その影響でプロバスケット業界がなくなるのでは…と思い、  
一度、夢をあきらめたそうです。

そして、自分の強みを生かせる仕事をしようと  
「就職する」という**別の選択肢**に舵を切りました。

その後、新型コロナが落ち着き、  
プロバスケット業界の勢いが復活してきたとき、  
改めて「**自分の夢を叶えたい**」と思ったそうです。

そう思ったのは、  
2つの**選択肢**を用意していたからこそ。

鍵富選手は言います。

自分の**好きなことや強みを把握・増やすと**  
人生の**選択肢が増えるし、**  
突如訪れる**困難を突破するきっかけにもなる。**  
だから、**自分の魅力をもっと見つけてほしい。**



みなさん、鍵富選手のように  
自分の魅力をどんどん見つけていきましょう！



鍵富選手の貴重なお話を聞いたあとは、  
バスケットボールを体験します！

まずは、チェストパスとピボットの練習です！  
鍵富選手がお手本を見せてくださいました！



ピボットって？

片足を軸足として  
固定しながら  
もう片方の足を動かす  
ステップのことです。

バスケットボールでパスはとても重要です。  
みなさんしっかり練習しましょう！



2人1組になって  
パスの練習をしながら  
ボールに慣れていきます！

ピボットもいい感じ！

みなさんの様子を  
優しく見守る鍵富選手



プロ選手の  
アドバイスを聞ける  
絶好な機会です！  
いろんなコツを  
教えてもらいましょう！

ボールとピボットに慣れてきたところで、  
パスを使ったゲームをしてみましょう！  
ルールは簡単です！

- ◆ 6人対6人のチーム戦で、使うボールは1個
- ◆ 前攻・後攻に分かれ、前攻はボールを持つ
- ◆ ボールを持った人が、後攻チームをタッチすると脱落させることができる
- ◆ 制限時間内に全員脱落させると勝利

ここでひとつ**注意**です！

ボールを持った人はピボットでしか動けません！  
なので、そこで重要になるのが、  
どんどんパスを回して、後攻チームを翻弄すること！

それでは・・・

Let's Start !

どんどんパスを回して  
相手を翻弄しています！  
いい感じです！



華麗な身のさばきで  
タッチされないように  
逃げています！

がんばれ！

「こっちこっち！」

みなさん元気に声を出して  
ナイスチームプレー！



最後に、生徒さんが感想を発表してくれました！

ピボットは簡単そうで  
難しかったけど、  
大切だということが  
わかりました。

今日のゲームを通して、  
ただ試合するだけではなく、  
他の視点でも楽しむことが  
大事だとわかりました。

バスケは視野を広くして  
味方と相手の両方を  
見なくちゃいけないので  
大変だと思いました。



そして、鍵富選手が  
みなさんに伝えます。

何事も**楽しむ**ことが大事。

そして、何かひとつでも多く**学ぶ**ことが大事。  
楽しんだこと・学んだことは今後何かしら役に立つ。  
だから、いろんなことに**興味**を持ってほしい。  
そうすると**生活も豊か**になっていくと思う。

鍵富選手、ありがとうございました！  
そして、鮫中学校のみなさんお疲れさまでした！