

八戸市スポーツ大使ふるさとセミナー

2024年10月4日(金) 10:45~11:45

青森県立八戸聾学校
(幼稚部6名、小学部10名、中学部4名)



ヴァンラーレ八戸FC

『サッカー教室』

まずは、聾学校の先生が
本日の講師、金井隆太コーチをご紹介します！



金井コーチは、2019年までの8年間
ヴァンラーレ八戸の選手でした！

今は、チームがもっと強くなるために
選手やチームにいろいろなサポートをしています！

ここで、金井コーチとみなさんと**お約束**！

- ◆ 全力で楽しもう！
- ◆ いっぱい声を出そう！
- ◆ いっぱい笑おう！

金井コーチとの約束を
しっかり守って、
今日は全力で楽しんで
いっぱい笑いましょう！



それでは早速「サッカー体験会」を始めます！

まずは、手や足、頭などの
体のいろんな部分を使って
サッカーボールとふれあってみましょう！



ひとりずつ
サッカーボールをもって…



隣の人とぶつからないように
間隔をあけて広がります。



ボールを上に向けて
落ちてきたところを
手でキャッチしたり
背中でキャッチしたり、
いろいろなキャッチを
練習しました！

金井コーチが見守る中、
背中でキャッチ…！

おっとっと！
キャッチまでもう少し！
惜しかったです！



次は、足を使って挑戦です！
ボールの上に、左右の足を交互に乗せます。
ボールが転がっていかないように
調整するのが大変そうです！



左足、右足、左足・・・
バランスが安定していてとても上手です！



幼稚部のお子さんにとって
サッカーボールはとても大きいですが、
金井コーチがすぐ隣で
あたたかく見守っています。

焦らずゆっくり、チャレンジしていました！

この他にも
リフティングやキャッチボールもしました！



真剣な顔や笑った顔、
いろんな表情であふれていました！
金井コーチとの約束『いっぱい笑おう』も
問題なくクリア！



頭に当たるギリギリでキャッチ…！
びっくりしましたが、ナイスキャッチでした！

次は「赤、青、緑、黄色」の
4つのチームに分かれていろんなリレーをします！
もちろん、バトンの代わりにサッカーボールを使います！



幼稚部、小学部、中学部のみなさんが一緒になって
年齢や学年、性別関係なくチームを組みます！



チームごとに1列に並んで、先頭さんはボールを持ちます。
スタートを合図に、向かいのコーンまで走って、
コーンにタッチしたらUターンして、次の人にバトンタッチ！
これが1回目のルールです。



タッチを忘れずに！
転ばないように
気を付けよう！

金井コーチのルール説明を聞いたところで、
早速リレーを始めましょう！

それでは・・・
「よーい、スタート！！」



みなさん一生懸命走ります！
真剣な表情がとても素敵です！
がんばれ！

がんばれー！
がんばれー！

仲間の走りを応援！



このほかにも
ドリブルをしながらの
リレーもしました！
コーンまでもう少し！
がんばれ！

また、小学部と中学部のみなさんで
ミニ試合も行いました！



4つのチームの
総当たり戦です！

年下・年上関係なく
本気で試合をします！



みなさん一生懸命に
ボールを追いかけます！

その姿は真剣そのもの！

金井コーチも
一緒に試合をします！

ボールを奪おうと
みなさん必死で
コーチに食らいつきます！



黄色チームの
ゴールが決まりました！

笑顔でハイタッチ！



最後は、金井コーチへの質問タイム！



Q. トロフィーは何個持っていますか？

A. 100個くらい持っています！

Q. サッカーを始めたのはいつですか？

A. 4歳です！

Q. サッカーをしていて楽しいと思ったことは何ですか？

A. お友だちがたくさんできたことです！

Q. プロの選手になるためにどんなことをしましたか？

A. 周りのお友だちより、2倍…3倍…4倍！
練習をがんばりました！

みなさん、金井コーチに聞きたいことがいっぱい！
このほかにもたくさんの質問がありました！



金井コーチ、ありがとうございました！
そして、聾学校のみなさんお疲れさまでした！